

人生要获得成功，不会总是一帆风顺，其中有苦也有乐，需要勇敢地面对，需要一份自信，需要一份智慧。本书系涉及人生的诸多重大主题，几乎涵盖了现实生活的方方面面，使人们乐观、拼搏、勤奋工作，给人以奋斗的动力、生活的智慧。

JING CAI GU SHI MEI YI TIAN

精彩故事每一天

美好 人生的每一天



北京燕山出版社

责任编辑：王 琳
封面设计：三石工作室

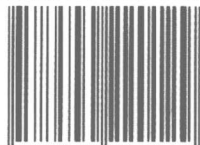
精彩故事 每一天

JING CAI GU SHI MEI YI TIAN



- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 财富人生的每一天 | 19. 美好人生的每一天 |
| 2. 成功人生的每一天 | 20. 品读人生的每一天 |
| 3. 创造人生的每一天 | 21. 品位人生的每一天 |
| 4. 叮咛人生的每一天 | 22. 祈祷人生的每一天 |
| 5. 非凡人生的每一天 | 23. 思考人生的每一天 |
| 6. 奋斗人生的每一天 | 24. 提醒人生的每一天 |
| 7. 感悟人生的每一天 | 25. 透视人生的每一天 |
| 8. 怪味人生的每一天 | 26. 闲适人生的每一天 |
| 9. 激情人生的每一天 | 27. 行者人生的每一天 |
| 10. 健康人生的每一天 | 28. 幸福人生的每一天 |
| 11. 恪守人生的每一天 | 29. 艺术人生的每一天 |
| 12. 快乐人生的每一天 | 30. 幽默人生的每一天 |
| 13. 浪漫人生的每一天 | 31. 游戏人生的每一天 |
| 14. 礼遇人生的每一天 | 32. 哲理人生的每一天 |
| 15. 励志人生的每一天 | 33. 拯救人生的每一天 |
| 16. 灵性人生的每一天 | 34. 职场人生的每一天 |
| 17. 另类人生的每一天 | 35. 智慧人生的每一天 |
| 18. 冒险人生的每一天 | 36. 忠告人生的每一天 |

ISBN 978-7-5402-2012-9



9 787540 220129 >

定价：1008.00 元（全 36 册）

人生要获得成功，不会总是一帆风顺，其中有苦也有乐，需要勇敢地面对，需要一份自信，需要一份智慧。本书系涉及人生的诸多重大主题，几乎涵盖了现实生活的方方面面，使人们乐观、拼搏、勤奋工作，给人以奋斗的动力、生活的智慧。

精彩故事每一天
JING CAI GU SHI MEI YI TIAN

恪守

人生的每一天



北京燕山出版社

责任编辑：王 琳
封面设计：三石工作室

精彩故事 每一天

JING CAI GU SHI MEI YI TIAN



- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. 财富人生的每一天 | 19. 美好人生的每一天 |
| 2. 成功人生的每一天 | 20. 品读人生的每一天 |
| 3. 创造人生的每一天 | 21. 品位人生的每一天 |
| 4. 叮咛人生的每一天 | 22. 祈祷人生的每一天 |
| 5. 非凡人生的每一天 | 23. 思考人生的每一天 |
| 6. 奋斗人生的每一天 | 24. 提醒人生的每一天 |
| 7. 感悟人生的每一天 | 25. 透视人生的每一天 |
| 8. 怪味人生的每一天 | 26. 闲适人生的每一天 |
| 9. 激情人生的每一天 | 27. 行者人生的每一天 |
| 10. 健康人生的每一天 | 28. 幸福人生的每一天 |
| 11. 恪守人生的每一天 | 29. 艺术人生的每一天 |
| 12. 快乐人生的每一天 | 30. 幽默人生的每一天 |
| 13. 浪漫人生的每一天 | 31. 游戏人生的每一天 |
| 14. 礼遇人生的每一天 | 32. 哲理人生的每一天 |
| 15. 励志人生的每一天 | 33. 拯救人生的每一天 |
| 16. 灵性人生的每一天 | 34. 职场人生的每一天 |
| 17. 另类人生的每一天 | 35. 智慧人生的每一天 |
| 18. 冒险人生的每一天 | 36. 忠告人生的每一天 |

ISBN 978-7-5402-2012-9



9 787540 220129 >

定价：1008.00 元（全 36 册）

《精彩故事每一天》

美好人生的每一天

宋涛 主编

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

精彩故事每一天/宋涛主编. —北京:北京燕山出版社,
2008.8

ISBN 978-7-5402-2012-9

I. 精… II. 宋… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 109290 号

书 名:精彩故事每一天
责任编辑:王 琳

出版发行:北京燕山出版社

(北京东城区灯市口大街 100 号 邮编:100006)

经 销:新华书店
印 刷:北京一鑫印务有限责任公司
开 本:787×1092 毫米 32 开
印 张:145 印张
字 数:2200 千字
版 次:2008 年 8 月北京第 1 版
印 次:2008 年 8 月北京第 1 次印刷
书 号:ISBN 978-7-5402-2012-9
定 价:1008.00 元(全三十六册)

本版图书凡印装错误可及时向承印厂调换

目 录

自己喜欢的工作	1
家里“穷”了之后	3
争做“坏人”，成为“好人”	5
芜草之间的瑰宝	7
怀恨是不值得的	8
克服害羞，表现自己	10
只要你欣赏	11
爱情是个谜	13
爱的感应	14
隐藏的期盼	16
向 往	17
青年是一首诗	19
形散而神不散	20
勇于信人	21
向善也需要勇气	22
给父亲颁奖	24
从爱出发	26
做自己会做的事	28
论遗忘	29
教育的作用	30
抛开“可是”，从现在做起	31

受到赞美太多反而可能害了自己	33
怎样正确理解和面对赞美?	34
运用意念力使生活变得更美好	36
意念的力量	38
整洁的仪容,愉快的心情	40
母亲的礼物	42
轻易制造敌人常会使你尴尬	44
爱的阶梯	45
伸出你的手	46
珍爱亲情——家庭的港湾才是幸福的泉源	48
学会慷慨地“及时行乐”	49
姊妹情深	51
在冒险与刺激中找到生命的养料	52
奖赏诚实	54
活出好心情	55
欢呼美好	57
在工作上应把无聊培养成兴趣	58
要收获先付出	60
我就是我	61
面对难堪时要敢于说“不”	62
不做欺心事	64
放低幸福的标准	65
快乐大夫	67
打开心扉,找到快乐	68
别受他人左右,活出你自己	70
牺牲精神	71
春天后面不是秋	72

另一种珍爱	73
生命的召唤	75
充实你的感知	76
快乐的“享乐主义者”	77
两种生活习惯，两种健康心情	79
妈 妈	80
自己做不到的事情	81
恋爱需要谈	83
珍 爱	84
另起一行	86
可依靠的人	88
苏珊的帽子	89
5 块钱的故事	90
知道我多么爱你	91
爱之链	93
赞美赛金	95
有失有得	96
别为小事烦恼	97
浪子归来	98
拒绝生气	100
一堵墙能隔开人生	101
微 笑	101
生死相依	102
爱的盼望	103
生命在于永不放弃	104
欣赏是一种善良	105
把死亡的包袱放下	107

不再自卑	108
自我选择的苦恼与快乐	109
生命的意义	110
一对老人住旅馆	111
他人想一想	113
一杯牛奶	115
真爱是什么	116
痛感与生命	117
扶持的渴望	118
虚职实爱	119
睁一眼闭一眼	121

自己喜欢的工作

据有关调查资料显示：在成大事者当中，有90%的人从事的是他们喜欢的工作。在这个人才职场竞争激烈的时代，很多书籍与文章都在规劝大家，“要转换心态，顺应市场”。于是有些人便放下自己的专业、自己的专长，一味地去适应市场，追逐热门。委屈求全也成了现代职场上屡见不鲜的情况。在某种程度上，我以为这是潮流与市场人们对人们趣兴爱好的强奸。

相信你也许听说过，有个成功的秘诀，就是把自己的工作和自己的兴趣密切结合在一起。毕加索曾说过：“我工作时，觉得舒服自在；无所事事或谈天说地，令我困倦。”我们都不像毕加索，但是我们仍可以尽力找出能令我们蓬勃兴奋的事来，把许多游戏时的方式带到工作中。马克·吐温说过：“成功的秘诀，是把工作视为休闲。这似乎就是所有成功者的工作态度。”

我们常听说有关工作狂的故事，他们除了工作外，没有一丝休闲的时间。有些人就因为热爱工作，几乎达到废寝忘食的地步。因为工作给他成就感，工作让他兴奋，工作使他活得充实。他们对工作的看法，犹如我们对游戏。他们认为工作是扩展自我、获取新知、探求新境界的方式。

柯维强调：“始终不渝的信念系统具有相乘的效果，即积极的信念能强化积极的信念。当然，我也不主张你应该成为工作

狂，把自己的世界绕着工作打转。但是我建议你，若想人生充实、乐在工作，那么就必须把游戏时的好奇心及活力带到工作里去。”

很多人都为了该从事什么行业而烦恼。这个问题虽难，但仔细去思考所谓适合自己的职业，追根究底，其实就是自己喜欢的工作、适合自己的工作。

这样讲或许很简单，然而即使你脑中有很多你喜欢的工作，若考虑到这些工作和你的气质、体质、年龄、经验以及学历合不合适时，有很多工作都是做不来的，因为“喜欢”并不等于“性情相投”。

就这点我发觉选工作和选情人在某些地方很相似。只是喜欢而彼此兴趣相异的话，恐怕在一起不会长久；相反的，如果兴趣相合但是自己不喜欢，也难与之交往。想想，要寻找如同“又喜欢又性情相投的异性”一般，“又喜欢又适合的工作”实在很难找。

一位三十多岁的女性谈起她的往事，她说：“我很喜欢空姐这份工作，但因年龄不合而作罢。”这也是没办法的事。她不是因为空姐的社会地位高而想当空姐，而是喜欢替人服务的缘故，所以她选择以服务客人为主的工作。

有人读法律，参加公务人员的考试而进入司法部门。没错，这个工作“很适合我”，然而他对于审判这样的工作不喜欢，于是就放弃了这份工作。

有人喜欢写作，但是不适合报社的驻派记者，讨厌去采访别人，写别人的事，而喜欢用自己的想法写文章。就因为这样，他成了自由自在、将自己想法呈现在书上的自由撰稿者……

其实，很多时候，如果你有恒心而且愿意的话，还是可以找到机会从事自己喜欢的职业的。

家里“穷”了之后

有一次，我趴在沙发上小憩，正瞥见一枚晶亮的10元硬币，滚落在客厅一角。我呼唤儿子：“看哪，有10块钱在地板上，谁先抢到，就归谁！”

很多父母大概已经猜到了，最后去抢那10元硬币的是我自己。现在孩子宁可把握时间多翻几页漫画，也不肯挪动双脚去捡区区10元。

又一次，我叮咛大儿子把随手放置的50元零用钱收好，不然，我会没收云云……我威胁的话还没说完，大儿子慷慨地回了一句：“你要呀？你收吧，送给你。”

我知道，时代不同了！我没有办法让儿子理解我们这一代贫穷的经历，他们顶多故作被感动状地听我“讲古”，听罢仍然故我。

但是，与家人胼手胝足、同舟共济地在贫穷中奋斗，是多么重要的人生经历啊！我可以认定那段吃苦的岁月，是支持我这半生努力上进的力量源头。我还记得和哥哥姐姐一张张粘奖券袋的日子，我粘得那样努力，因为那是我唯一能与父母分劳的工作。

我还记得每一次开学前，母亲把一个蓝布袋解开，摩挲着每一个她喜爱的金饰，讲述着每一个首饰的来历，再默默地把金饰交给父亲带走……大概到读完大学时，蓝布袋已经空了。

那个时代，要是听说有人在路上捡到了5毛钱，孩子都要津津乐道地传颂着某人的运气，并张大眼搜寻着自己经过的每一方

寸土地。谁又想得到，若干年后，大刺刺躺在地上的 10 元钱，却引不起孩子们瞧一眼的兴趣。

我闷坐了一个下午，追忆自己每一段清苦而努力的过程。于是，我替自己和孩子下了一个决定——我们家必须要变“穷”。

我向工作的补习班请了长假，他们同意让我过半年闲散的日子，换换心情，充充电。我再欺骗孩子：妈妈身体不好，必须辞职休养，以后靠爸爸一个人养爷爷、妈妈、外公、外婆，房屋贷款、汽车贷款……重点就是——我们家变穷了，不要说电玩卡带、超人、怪兽买不起，连吃饭都很勉强了。为了“剧情”逼真，我还陆陆续续地向他们兄弟俩借钱——因为妈妈没买菜钱了。

一天早上，大儿子捏着一张黄色的通知单，充满犹豫的眼神说：“妈妈，羊奶不要再订了，一个月要 450 元，我不想再订了！”我很费了一番唇舌才让他带了钱到学校订羊奶。我也不知道他到底有没有听懂“家里虽然很穷，但订羊奶的钱一定会有”的道理。

但家里既然很穷，做母亲的似乎也不应该驻足任何橱窗或柜台之前了。偶尔，我会忘形地想看清楚某一件衣服的式样，或是某一项电器的售价。这时，儿子会很好意地大声提醒我：“妈妈走啦，不要看啦，我们家那么穷，等你看了喜欢，又买不起，会很痛苦的。”

我能说什么？我只能在路人的侧目与售货员的注视下仓皇而逃了。最尴尬的一次，是在一家书店里，小儿子取下了货架上一盒最小的乐高玩具，央求我买。大儿子在我还没来得及反应时，便夺过玩具，放回货架，高声怒斥弟弟：“还敢买玩具，一盒 100 多块，家里已经没钱买菜了，还要为难妈妈！”我只好牵着正义的哥哥与号啕的弟弟，在众人温暖而同情的注目下离开。

又是一个清晨，但我较平常晚起了半个钟头，狼狈地朝梳洗妥当的大儿子手中塞了50元：“对不起，来不及做便当了，到学校订个便当好了。”儿子迟迟没有动，我正不耐烦地想催他，却发现他的泪水在眼中打转：“我拿走50元，你今天有钱用吗？”

到这里，我已经有罪恶感，这一段母子受难记，不能再演下去，留个回忆就够了。这一段贫穷的试练，不能说没有效果。起码，这两兄弟见到钱包中的钱安然无恙，也懂得是种幸福了。眼看着两个儿子都有点守财奴的倾向了，我最近又在想，我是不是该出个点子，让他们知道：金钱其实也没有那么重要，而且我们也没那么穷。

争做“坏人”，成为“好人”

一位佛学大师常讲“老二哲学”，一般人无法了解，因此他讲了一个故事：

张家与李家是邻居，张家老是吵架，李家则是内外融洽，日子久了，张家很纳闷，就问李家：

“为什么我们家天天吵架，永无宁日，为什么你们家一团和气，从来没有纠纷呢？”

李家的人说：“因为你们家都是好人，所以总是吵架；我们都是坏人，所以吵不起来。”

“这是什么意思呢？”

“比方说，有人打破了花瓶，你家的人都觉得自己没错，错在别人，一味地指责别人的不是，自然就争执不休了。我们家的

人怕伤害到家人，宁可先认错，打破花瓶的人马上道歉：‘对不起！对不起！是我太不小心了。’对方也立刻自责：‘不怪你！不怪你！都怪我把花瓶放在这里。’人人承认错在自己，关系自然就和谐了。”

大师说：“好人坏人、老大老二，乃至一切的人际关系都是这样，退一步就海阔天空了。就好像五只手指争着谁是老大，争来争去，轮不到小指头，但是小指头也不用伤心，双手合十拜佛的时候，离佛菩萨最近的就是小指头。”

还有一个为人乐道的故事，可以引为例证。那是一九六四年“热海会议”的事。在这个会议里，松下幸之助完全实践了“老二哲学”的法则。

那一年，“松下电器”受到经济不景气的影响，陷入战后首次的减收减益状态，为了寻求解决之道，以松下幸之助为首的“松下电器”诸干部和贩卖店代表一百七十人，聚集在热海举行恳谈会。

然而，从会议之始，谈话的内容就始终无法取得一致。

松下公司和贩卖商都以业绩不振为由指责对方，双方的火气都很大，简直像敌人似地互相对战。只要松下公司追究贩卖商的责任，贩卖商就不甘示弱地反驳，而展开一场以松下干部为攻击对象的激辩。这么一来，恳谈会就成为了徒具其名的争吵罢了！

于是，原先预定两天结束的恳谈会，就只好延长到第三天。

却不料松下幸之助的态度突然在第三天一百八十度地大转变；

不知他想到了什么，竟然改变态度，全面投降地说：“一切都是我们不对。”

这么一来，全场的气氛也随之改变，双方都开始自我反省，松下幸之助在众人面前低头，使得大家血管贲张的头脑在瞬间冷

静了下来。

结果，在后来的日子里，“松下电器”不但突破了不景气的瓶颈，更创下了它有始以来最高的营业额。

芜草之间的瑰宝

未经雕琢的宝石自然光芒内敛，只要耐心地加以琢磨，它必定立时闪烁生辉。交朋友也是如此，不要因为暂时的平庸无奇而痛失良机。

31岁的瑞雪儿从事法律秘书工作，多年来她始终渴望着一位既神秘又迷人的伴侣出现，可是至今她依然小姑独处，空闺独守。和法兰迪交往纯粹当他是朋友，一方面或许是惻隐之心使然，一方面也可以有个谈天说地的对象。法兰迪是个平凡至极的律师，毫无特色可言，他也时时刻刻认为自己根本配不上瑞雪儿。有一天，瑞雪儿无意间瞧见法兰迪在和另一名女同事开玩笑的情景，她才恍然大悟自己深陷的感情。尔后，他们开始了频繁的交往，一年之后就结了婚。直到现在，瑞雪儿还为自己的觉悟感到庆幸不已，要不是朝夕共处一处，她绝对无法发掘这块隐于芜草之间的瑰丽宝石。

其实道理非常简单，当一个人内在涵养特质到达某种程度的时候，一切自然内敛而不恣意外放。当一个人抹去了外在锋芒毕露的棱角，内在自然变得知性而感性，他必定让人感受到一股舒适坦诚的感觉。但是这种男人却往往造成女人的错觉：“跟他在一块儿的确觉得很安全很舒服，可是不知道为什么总是缺乏来电