

A DIFFERENT WAY TO LEARN ENGLISH PHONETICS

英语国际音标 逆向学习法

全新最具特色的英语语音入门课程

- 句子、词语、音素，逆向式突破国际音标
- 由美国老师领读，让你感受真正的美国发音
- 系统的语音知识，帮你攻克所有的发音难题

语音入门

《英语大世界》

语音系列产品

简单易学



暨南大学出版社

JILIN UNIVERSITY PRESS

英语国际音标 逆向学习法

暨南大学出版社

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

英语国际音标逆向学习法 / 《英语大世界》编辑部编. —
广州: 暨南大学出版社, 2004.7

ISBN 7-81079-378-0

I. 英… II. 英… III. 英语—国际音标—自学参考资料
IV. H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 037263 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学
电 话: 编辑部 (8620) 85226712 85221601 85226593
 营销部 (8620) 85225284 85228292 85220602 (邮购)
传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)
邮 编: 510630
网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 暨南大学出版社照排中心
印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/30

印 张: 3 $\frac{1}{5}$

字 数: 76 千

版 次: 2004 年 7 月第 1 版

印 次: 2004 年 7 月第 1 次

印 数: 1—6000 册

定 价: 15.00 元 (1 本书, 1CD)

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社营销部联系调换)

前言

我们许多人学英语，从小学、初中、高中再到大学，起码有十年八年的历史，可是到了要开口说的时候，还是觉得底气不足，对自己的发音没有信心。

传统的英语教学法，习惯上将英语分割成“听、说、读、写”四种基本技能来培训，却忽视了一点，即英语的“听、说、读、写”四种技能是一个紧密结合的整体。传统的英语语音教学，也总是从单个的音素教起，从音标、发音部位到单词、短语、句子，层次分明。实践证明，这种受结构主义语言学的影响，强调语言可分性的语音教学方法，使得许多人的英语语音到头来还是不能过关。

我们知道，幼儿学习母语，从来不需要分割的语音训练。只要有充足纯正的语言输入，即只要有来自外界的大量的可以被他们理解的句子，幼儿就可以轻而易举地掌握母语的语音。这对我们成年人学习外语是有着很大的启发意义的。想突破英语发音，学习者的头脑中首先要建立英语的语感，而英语语感的建立，只能从句子的训练开始，使用整体的语言教学方法。

逆向国际音标学习法正是基于这种理论基础，为中国的成年人学习英语量身定做的方法。作者在成年人英语语音教学的多年探索和实践证明，这种方法是行之有效的。它具有以下特点：

- A. 抛弃枯燥的发音部位的说教，直接进入英语语音的体验，以最短的时间帮助学习者建立英语的语感。
- B. 从句子的模仿到短语、单词的练习，这种逆向整体的学习方法，让学习者在不知不觉中完全掌握英语发音。
- C. 强调趣味性和实用性的结合，生动有趣的句子使你忘记以前音标学习的枯燥乏味。
- D. 强调发音的国际标准，完全采用国际音标。
- E. 尽量选择初高中英语水平的单词，简单易学。

聪明的读者，你想说一口漂亮的英语吗？那就赶快跟我们一起行动吧！

Contents 目录

Part One 第一部分 元音

1

一、单元音

1. 前元音[i:]
2. 前元音[i]
3. 前元音[e]
4. 前元音[æ]
5. 中元音[ə:]
6. 中元音[ə]
7. 中元音[ʌ]
8. 后元音[u:]
9. 后元音[u]
10. 后元音[ɔ:]
11. 后元音[ɔ]
12. 后元音[ɑ:]

二、双元音

1. 合口元音[ei]
2. 合口元音[ai]
3. 合口元音[ɔi]
4. 合口元音[əu]
5. 合口元音[au]
6. 集中元音[iə]
7. 集中元音[ɛə]
8. 集中元音[uə]

Part Two 第二部分 辅音

16

一、爆破音

1. 双唇音[p]
2. 双唇音[b]
3. 齿龈音[t]
4. 齿龈音[d]
5. 软顎音[k]
6. 软顎音[g]

二、摩擦音

1. 双唇音[w]
2. 唇齿音[f]
3. 唇齿音[v]
4. 舌齿音[θ]
5. 舌齿音[ð]
6. 齿龈音[s]

7. 齿龈音[z]
8. 齿龈后音[r]
9. 硬顎齿龈音[ʃ]
10. 硬顎齿龈音[ʒ]
11. 硬顎音[j]
12. 声门音[h]

三、鼻音

1. 双唇音[m]
2. 齿龈音[n]
3. 软顎音[ŋ]

四、破擦音

1. 齿龈音[ts]
2. 齿龈音[dz]
3. 齿龈后音[tr]
4. 齿龈后音[dr]
5. 硬顎齿龈音[tʃ]
6. 硬顎齿龈音[dʒ]

五、舌侧音

齿龈音[l]

Part Three 第三部分 辅音连缀

36

1. 音素[pl]
2. 音素[pr]
3. 音素[bl]
4. 音素[br]
5. 音素[fl]
6. 音素[fr]
7. 音素[kl]
8. 音素[kr]
9. 音素[gl]
10. 音素[gr]
11. 音素[dw]
12. 音素[tw]
13. 音素[θr]
14. 音素[ʃr]
15. 音素[sl]
16. 音素[sw]
17. 音素[sn]
18. 音素[sm]
19. 音素[sp]
20. 音素[sk]
21. 音素[st]
22. 音素[kw]

Part Four 第四部分 词尾辅音

51

1. 音素[-s]
2. 音素[-z]
3. 音素[-t]
4. 音素[-d]

- 一、 音节、单词重音
- 二、 意群、停顿
- 三、 基本语调、一般疑问句语调
- 四、 选择疑问句语调
- 五、 反意疑问句语调
- 六、 陈述句语调
- 七、 特殊疑问句语调
- 八、 祈使句语调
- 九、 感叹句语调
- 十、 语调小结
- 十一、 句子重音
- 十二、 名词复数词尾 -s 和 -es 的读音
- 十三、 分词的读音规则
- 十四、 不完全爆破 (一)
- 十五、 不完全爆破 (二)
- 十六、 弱读
- 十七、 连读
- 十八、 辅音连缀 (一)
- 十九、 辅音连缀 (二)
- 二十、 变音



PART ONE

第一部分 元音

一、单元音



前元音 [i:]
前元音 [i]

1. 前元音 [i:]

A 跟读句子，体验发音

These trees have been beaten by the breeze.
/ði:z tri:z hæv bi:n 'bi:tn bai ðə bri:z/
这些树被微风吹拂着。

B 跟读短语，模仿发音

eat the meat /i:t ðə mi:t/ 吃肉
a piece of cheese /ə pi:s əv tʃi:z/ 一块奶酪

C 跟读单词，掌握发音

[i:] 音在前		[i:] 音在中间	[i:] 音在结尾		
easy [i:zi]	a. 容易的	peak [pi:k]	n. 山顶	agree [ə'gri:]	v. 同意
even [i:vən]	a. 平滑的	heat [hi:t]	n. 热度	free [fri:]	a. 自由的
eagle [i:gl]	n. 鹰	teacher [ti:tʃə]	n. 教师	knee [ni:]	n. 膝盖



2. 前元音 [i]

A 跟读句子，体验发音

The little kid will fix his little ship.
/ðə 'lɪtl kɪd wɪl fɪks hɪz 'lɪtl ʃɪp/
那个小孩子会修好他的小船。

B 跟读短语，模仿发音

dig and pick /dɪg ænd pik/ 挖掘
slip into the ditch /slɪp 'ɪntu: ðə dɪtʃ/ 滑进水沟

C 跟读单词，掌握发音

[i] 音在前	[i] 音在中间	[i] 音在结尾
ink [ɪŋk] n. 墨水	delay [di'lei] v. 延缓	sleepy ['sli:pi] a. 想睡的
infant ['ɪnfənt] n. 婴儿	revive [ri'vaiv] v. 复苏	taxi ['tæksi] n. 出租车
ill [ɪl] a. 有病的	desire [di'zaɪə] v. 渴望	surely ['ʃʊəli] ad. 确实



前元音 [e]
前元音 [æ]



3. 前元音 [e]

A 跟读句子，体验发音

Good, better, best, never let it rest. Till good is better, and better best.
/gʊd 'betə best 'nevə let it rest til gud iz 'betə ænd 'betə best/
不断追求，永不停留，再接再厉，更上一层楼。

B 跟读短语，模仿发音

get ten eggs /get ten egz/ 得到 10 只鸡蛋
a red dress /ei red dres/ 一条红裙子

C 跟读单词，掌握发音

[e] 音在前	[e] 音在中间	[e] 音在结尾
egg [eg] n. 鸡蛋	section ['sekʃən] n. 部分	pretend [pri'tend] v. 假装
enter ['entə] v. 进入	kettle ['kɛtl] n. 水壶	forget [fə'get] v. 忘记
effort ['efət] n. 成就	yellow ['jeləu] a. 黄色的	intellect ['ɪntilekt] n. 智力



4. 前元音 [æ]

A 跟读句子，体验发音

That fat cat is carrying the manager's hat.
/ðæt fæt kæt iz 'kæriɪŋ ðə 'mænɪdʒəz hæʔ/
那只肥猫正叼着经理的帽子。

B 跟读短语，模仿发音

black jacket /blæk 'dʒækit/ 黑色的夹克衫
hang your cap or hat on the stand /hæŋ juə kæp ɔ: hæʔ ɔn ðə stænd/
把你的帽子挂在架子上

C 跟读单词，掌握发音

[æ] 音在前	[æ] 音在中间
annual ['ænjuəl] a. 每年的	mad [mæd] a. 疯狂的
anxious ['æŋkʃəs] a. 焦虑的	can [kæn] v. 会
anthill ['ænthɪl] n. 蚁丘	fact [fækt] n. 事实



中元音 [ə:]

中元音 [ə]



5. 中元音 [ə:]

A 跟读句子，体验发音

He searched and searched for the bird he heard in the church.
/hi: sə:tʃt ænd sə:tʃt fɔ: ðə bə:d hi: hə:d in ðə tʃə:tʃ/
他仔细地寻找在教堂鸣叫的鸟儿。

B 跟读短语，模仿发音

a dirty skirt /ə 'dɜ:ti skə:t/ 一条脏裙子
curse the nurse /kə:s ðə nɜ:s/ 诅咒那个护士

C 跟读单词，掌握发音

[ə:] 音在前	[ə:] 音在中间	[ə:] 音在结尾
earth [ə:θ] n. 地球	journey ['dʒə:ni] n. 旅程	prefer [pri'fə:] v. 更喜欢
early [ə:li] a. 早的	search [sə:tʃ] v. 搜查	fur [fə:] n. 毛皮
earn [ə:n] v. 挣得	perfect ['pə:fɪkt] a. 完美的	refer [ri'fə:] v. 谈到



6. 中元音 [ə]

A 跟读句子，体验发音

If I assist a sister-assistant, will the sister's sister-assistant assist me?
 /ɪf aɪ ə'sɪst ə 'sɪstə ə'sɪstənt wɪl ðə 'sɪstəz 'sɪstə ə'sɪstənt ə'sɪst mi: /
 如果我帮助一个女助手，姐姐的女助手会帮助我吗？

B 跟读短语，模仿发音

walk along the river /wɔ:k ə'lɒŋ ðə 'rɪvə/ 沿着河边走
 work together /wɔ:k tə'geðə/ 一起工作

C 跟读单词，掌握发音

[ə] 音在前	[ə] 音在中间	[ə] 音在结尾
again [ə'geɪn] ad. 再，又	interview ['ɪntəvju:] n. 面试	together [tə'geðə] ad. 一起
above [ə'baʊv] prep. 在……上面	interval ['ɪntəvəl] n. 间隔	brother ['brʌðə] n. 兄弟
upon [ə'pɒn] prep. 在……之上	interfere ['ɪntəfɪə] v. 干涉	center ['sentə] n. 中心



中元音 [ə]



7. 中元音 [ʌ]

A 跟读句子，体验发音

Double bubble gum, bubbles double.
 /ˈdʌbl 'bʌbl ɡʌm 'bʌblz 'dʌbl /
 双份量泡泡糖，泡泡大一倍。

B 跟读短语，模仿发音

the cup in the mud /ðə kʌp in ðə mʌd/ 泥里的杯子
 a funny couple /ə 'fʌni 'kʌpl/ 有趣的一对

C 跟读单词，掌握发音

[ʌ] 音在前	[ʌ] 音在中间
unknown [ʌn'nəʊn] a.未知	luck [lʌk] n.运气
usher [ʌʃə] n.接待员	mud [mʌd] n.泥
other [ʌðə] a.另一个的	come [kʌm] v.来



后元音 [u:]

后元音 [ʊ]



8. 后元音 [u:]

A 跟读句子，体验发音

That student blew up a blue balloon on a cool afternoon in June.
 /ðæt 'stju:dənt blu: ʌp ə blu: bə'lu:n ɔn ə ku:l 'ɑ:ftənu:n in dʒu:n/
 那个学生在六月里的一个凉爽的下午吹炸了一个蓝色的气球。

B 跟读短语，模仿发音

a rude fool /ə ru:d fu:l/ 一个无礼的傻瓜
 useful tools /'ju:sfəl tu:lz/ 有用的工具

C 跟读单词，掌握发音

[u:] 音在前	[u:] 音在中间	[u:] 音在结尾
oodles [u:dlz] n.许多	goose [gu:s] n.鹅	who [hu:] pron.谁
ooze [u:z] v.冒出	fruit [fru:t] n.水果	do [du:] v.做
oolong [u:lɔŋ] n.乌龙茶	choose [tʃu:z] v.选择	zoo [zu:] n.动物园

9. 后元音 [u]

A 跟读句子，体验发音

That good-looking woman can't push the cart full of wood.
/ðæt 'gʊd 'lʊkɪŋ 'wʊmən kæn't puʃ ðə kɑ:t fʊl ɔv wʊd/
那个漂亮的妇女推不动那辆装满木头的手推车。

B 跟读短语，模仿发音

push and pull /puʃ ænd pul/ 推拉
cook the food /kʊk ðə fu:d/ 煮食

C 跟读单词，掌握发音

[u] 音在前	[u] 音在中间	[u] 音在结尾
oomph [ʊmf] n.精力	book [bʊk] n.书	neighborhood [ˈneɪbəhʊd] n.近邻
oompah [ʊmpɑ:] n.喻姆吧声	bush [bʊʃ] n.灌木丛	bedroom [ˈbedrʊm] n.卧室
umlaut [ʊmlaut] n.元音变音	sugar [ˈʃʊɡə] n.糖	understood [ˈʌndə'stu:d] v.懂,了解



后元音 [ɔ:]

后元音 [ɔ]

10. 后元音 [ɔ:]

A 跟读句子，体验发音

The lord's daughter always walks on the wall.
/ðə lɔ:dz 'dɔ:tə 'ɔ:lweɪz wɔ:ks ɔn ðə wɔ:l/
那个贵族的女儿总是喜欢在墙上走。

B 跟读短语，模仿发音

draw a horse /drɔ: ə hɔ:s/ 画马
sitting on the floor /ˈsɪtɪŋ ɔn ðə flɔ:/ 坐在地上

C 跟读单词，掌握发音

[ɔ:] 音在前	[ɔ:] 音在中间	[ɔ:] 音在结尾
organ ['ɔ:gən] n. 器官	horse [hɔ:s] n. 马	four [fɔ:] n. 四
almost ['ɔ:lməst] ad. 差不多	court [kɔ:t] n. 法院	floor [flɔ:] n. 地板
all [ɔ:l] a. 所有的	warm [wɔ:m] a. 温暖的	bore [bɔ:] v. 烦扰



11. 后元音 [ɔ]

A 跟读句子，体验发音

The doctor's watch had gone wrong and he stopped before a watch shop.
/ðə 'dɔktəz wɔtʃ hæd gɒn rɔ:ŋ ænd hi: stɒpt bɪfɔ: ə wɔtʃ ʃɒp/
这个医生的手表坏了，他在一个钟表店的门口停了下来。

B 跟读短语，模仿发音

the boss of the coffee shop /ðə bɒs ɔv ðə 'kɒfi ʃɒp/ 咖啡店的老板
knock at the hot box /nɒk æt ðə hɒt bɒks/ 敲打热盒子

C 跟读单词，掌握发音

[ɔ] 音在前	[ɔ] 音在中间
offset ['ɒf, set] v. 补偿; 抵消	rock [rɒk] v. 摇动
opera ['ɒpərə] n. 歌剧	cost [kɒst] n. 费用
operate ['ɒpəreɪt] v. 运作	model ['mɒdl] n. 模型



后元音 [ɑ:]



12. 后元音 [ɑ:]

A 跟读句子，体验发音

The artist drove his car fast to the park and got there after dark.
/ði 'ɑ:tɪst draʊv hɪz kɑ: fɑ:st tu: ðə pɑ:k ænd gɒt ðeə 'ɑ:ftə dɑ:k/
那个艺术家驱车直奔公园，直到天黑才到达。

B 跟读短语，模仿发音

march past the farmland /mɑ:tʃ pɑ:st ðə 'fɑ:mlænd/ 从农田里走过
dancing in the dark /'dænsɪŋ ɪn ðə dɑ:k/ 在黑暗中跳舞

C 跟读单词，掌握发音

[ɑ:] 音在前	[ɑ:] 音在中间	[ɑ:] 音在结尾
arm [ɑ:m] n. 臂	carpet ['kɑ:pɪt] n. 地毯	scar [skɑ:] n. 疤
army ['ɑ:mi] n. 军队	hard-hearted [hɑ:d 'hɑ:tɪd] a. 无情的	mar [mɑ:] n. 污点
art [ɑ:t] n. 艺术	garden ['gɑ:dn] n. 花园	star [stɑ:] n. 星星

二、双元音



1. 合口元音 [ei]

A 跟读句子，体验发音

I wear the same pale gray dress day after day in May.
/ai weə ðə seɪm peɪl greɪ dres dei 'ɑ:ftə dei ɪn mei/
五月，我天天穿同一套浅灰色衣服。

B 跟读短语，模仿发音

play a game /pleɪ ə geɪm/ 玩游戏
make a cake /meɪk ə keɪk/ 做蛋糕

C 跟读单词，掌握发音

[ei] 音在前	[ei] 音在中间	[ei] 音在结尾
ache [eɪk] v. 疼痛	invitation [ˌɪnvɪ'teɪʃən] n. 邀请	way [weɪ] n. 路
able [eɪbl] a. 能	statement ['steɪtmənt] n. 声明	they [ðeɪ] pron. 他们
age [eɪdʒ] n. 年龄	parade [pə'reɪd] n. 游行	pay [peɪ] v. 支付