

借

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU  
健康教育丛书



主 编 张文康  
副主编 余 靖

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”  
全国组委会组织编写

# 食管癌

编 著 江 华

# 20

中国中医药出版社

健康教育丛书

20

# 食管癌

编著 江 华

中国中医药出版社

·北 京·

## 图书在版编目(CIP)数据

食管癌 / 江华编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社,2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-745-5

I. 食... II. 江... III. 食管肿瘤-基本知识 IV. R735.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133712 号

责任编辑:戴皓宁

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:北京燕南印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:850×1168 毫米 32 开

字数:49 千字

印张:5.125

版次:2005 年 1 月第 2 版

印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册数:4000

书号:ISBN 7-80156-745-5/R·745

定价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)



# 健康教育丛书

主 编 张文康  
副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧  
吴咸中 沈自尹 陈可冀  
胡亚美 翁心植 程莘农  
裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

# 再版说明

---

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

# 出版者的话

---

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册，



介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月



## 一般知识

- 食管是怎样的器官，其形态如何 ..... (3)
- 临床上食管怎样分段，相邻器官是什么 ... (5)
- 食管的组织结构是怎样的 ..... (7)
- 食管的生理功能是什么 ..... (9)
- 关于肿瘤及癌症的基本知识 ..... (10)
- 食管癌是怎样发生的 ..... (13)
- 年龄与食管癌的关系 ..... (15)
- 遗传与食管癌有关吗 ..... (16)
- 饮食与食管癌的关系 ..... (18)
- 食管癌与亚硝酸胺的关系 ..... (18)
- 食管癌与霉菌的关系 ..... (20)
- 食管癌与维生素缺乏的关系 ..... (21)
- 食管癌与微量元素缺乏的关系 ..... (22)

进食习惯与食管癌有关吗 .....	(23)
食管癌与烟酒的关系 .....	(24)
容易诱发食管癌的癌前病变有哪些 .....	(25)
肉眼观察下食管癌呈怎样的大体形态 .....	(27)
显微镜下食管癌的病理组织学类型 .....	(30)
食管癌是怎样扩散的 .....	(32)
食管癌的临床病理分期 .....	(34)

## 疾病信号

咽下哽噎感 .....	(39)
胸骨后疼痛或咽下痛 .....	(41)
食管内异物感 .....	(43)
食物通过缓慢并有停滞感 .....	(44)
咽喉部干燥与紧缩感 .....	(45)
剑突下或上腹部疼痛 .....	(46)
胸骨后闷胀不适 .....	(47)
咽下困难 .....	(49)
疼痛 .....	(51)
吐泡沫样黏液 .....	(53)

## 就医须知

..... (55)

## 检查须知

- X 线检查 ..... (61)
- CT 检查 ..... (63)
- 细胞学检查的基本知识 ..... (64)
- 拉网采集细胞学检查 ..... (65)
- 细针吸取细胞学检查 ..... (66)
- 纤维食管镜检查 ..... (67)
- 食管癌的检查、诊断步骤 ..... (70)

## 治疗方法

治疗原则和治疗方案的选择 ..... (76)

- 食管癌的外科治疗宜早不宜晚 ..... (79)
- 食管癌切除的可能性判断 ..... (80)
- 食管癌的术前准备 ..... (82)
- 食管癌的手术方法 ..... (85)
- 食管癌手术后可能发生的并发症 ..... (89)
- 食管癌术后如何安排饮食 ..... (91)
- 食管癌的放射治疗简介 ..... (92)
- 根治性单纯放射治疗 (体外照射) ..... (93)
- 放疗过程中及放疗结束后可能  
发生的合并症 ..... (95)
- 食管癌的术前放射治疗 ..... (97)
- 食管癌的术后放射治疗 ..... (98)
- 影响食管癌放疗效果的因素 ..... (100)
- 有关化疗的基本知识 ..... (101)
- 食管癌的化疗简介 ..... (102)
- 常用化疗药物可能发生的副作用 ..... (105)
- 免疫治疗 ..... (107)
- 中药治疗 ..... (109)

## 预 后

..... (111)

## 新技术新方法

内镜超声扫描 ..... (117)

正电子发射断层摄影术 (PET) ..... (118)

肿瘤标记物 ..... (119)

后程加速放疗——新放疗方法 ..... (120)

适形调强放射治疗 (IMRT) ..... (121)

放化疗联合 ..... (122)

电视胸腔镜 (VATS) 辅助下食管癌切除术 ..... (123)

激光治疗 ..... (124)

## 保健康复

树立与疾病斗争的信心，切勿悲观失望 ... (127)

定期复查，坚持后期治疗 ..... (128)

预防措施 ..... (129)

增强体质, 适当锻炼 ..... (131)

食管癌的食疗简介 ..... (132)

## 常用药

化疗药物 ..... (137)

止吐药物 ..... (139)

止痛药物 ..... (140)

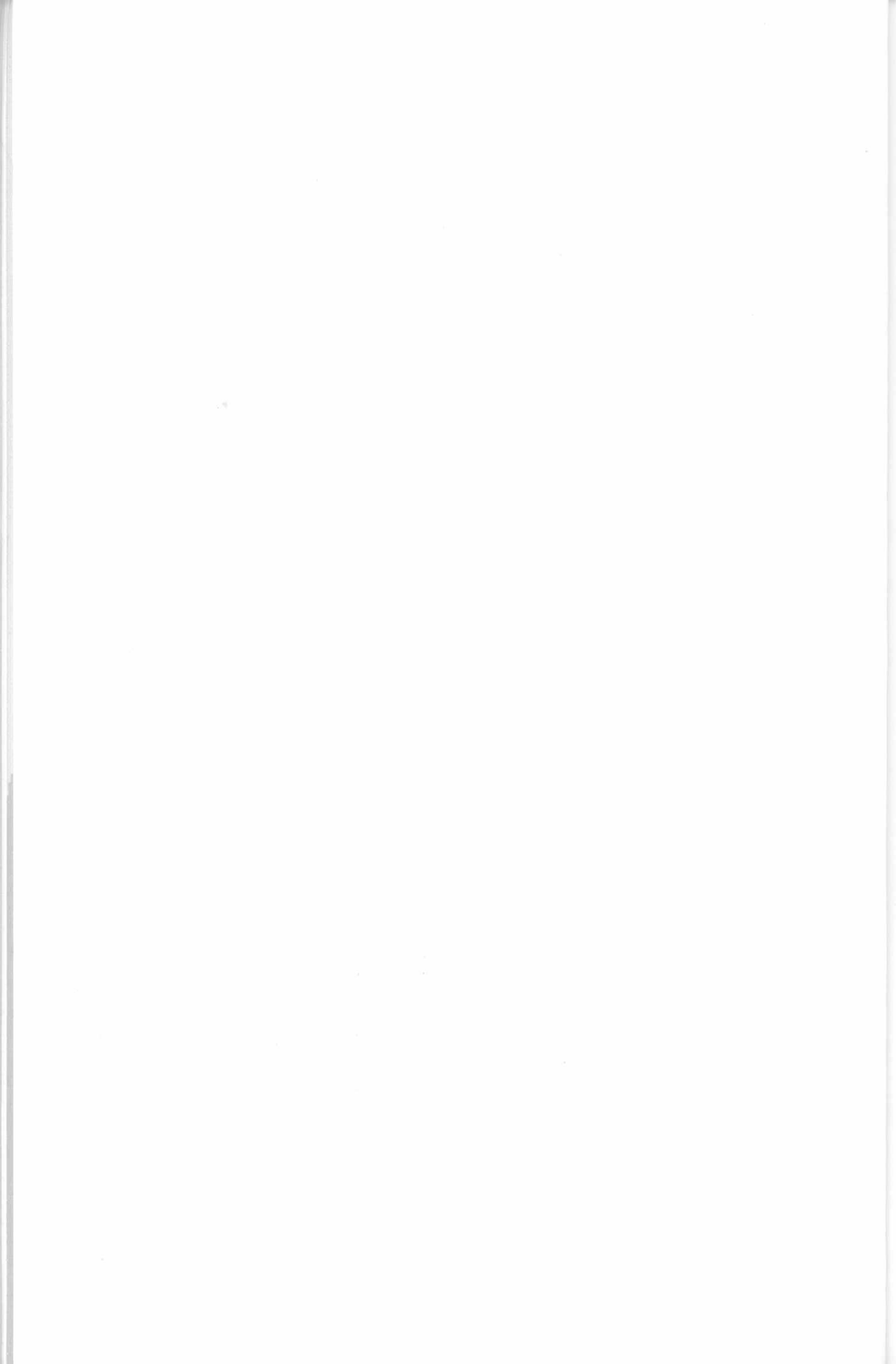
## 关键词索引

..... (141)

# 一般知识

健康需知识  
医理是真知







## 食管是怎样的器官， 其形态如何

食管是前后扁窄的长管状器官。平时，食管两端借括约肌封闭。食管上方起于环状软骨，上接咽，向下经纵隔穿过膈肌的食管裂孔入腹腔，接于胃的贲门。食管全长约占人体身长的15%，占坐高的29%，占胸骨上缘至耻骨联合上缘的51%。成人食管一般长25~30厘米，但随各人而异，男性稍长于女性。自门齿到食管开口，成人约为15厘米，自门齿至食管末端为40~45厘米。

从人体正面观察，食管基本居人体中线，但在颈部偏向左侧，

