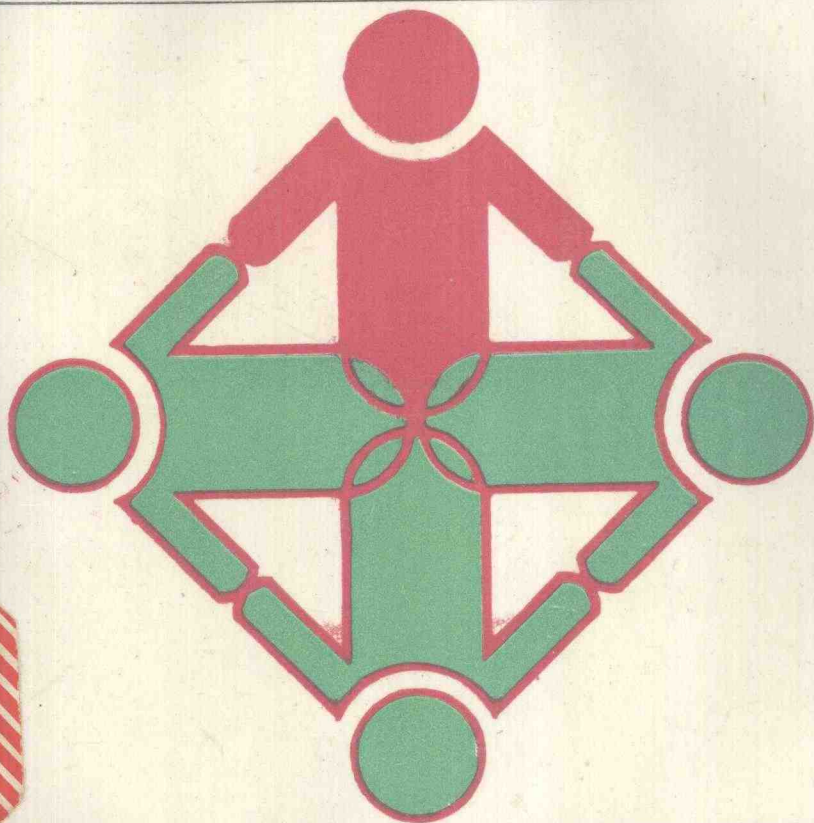


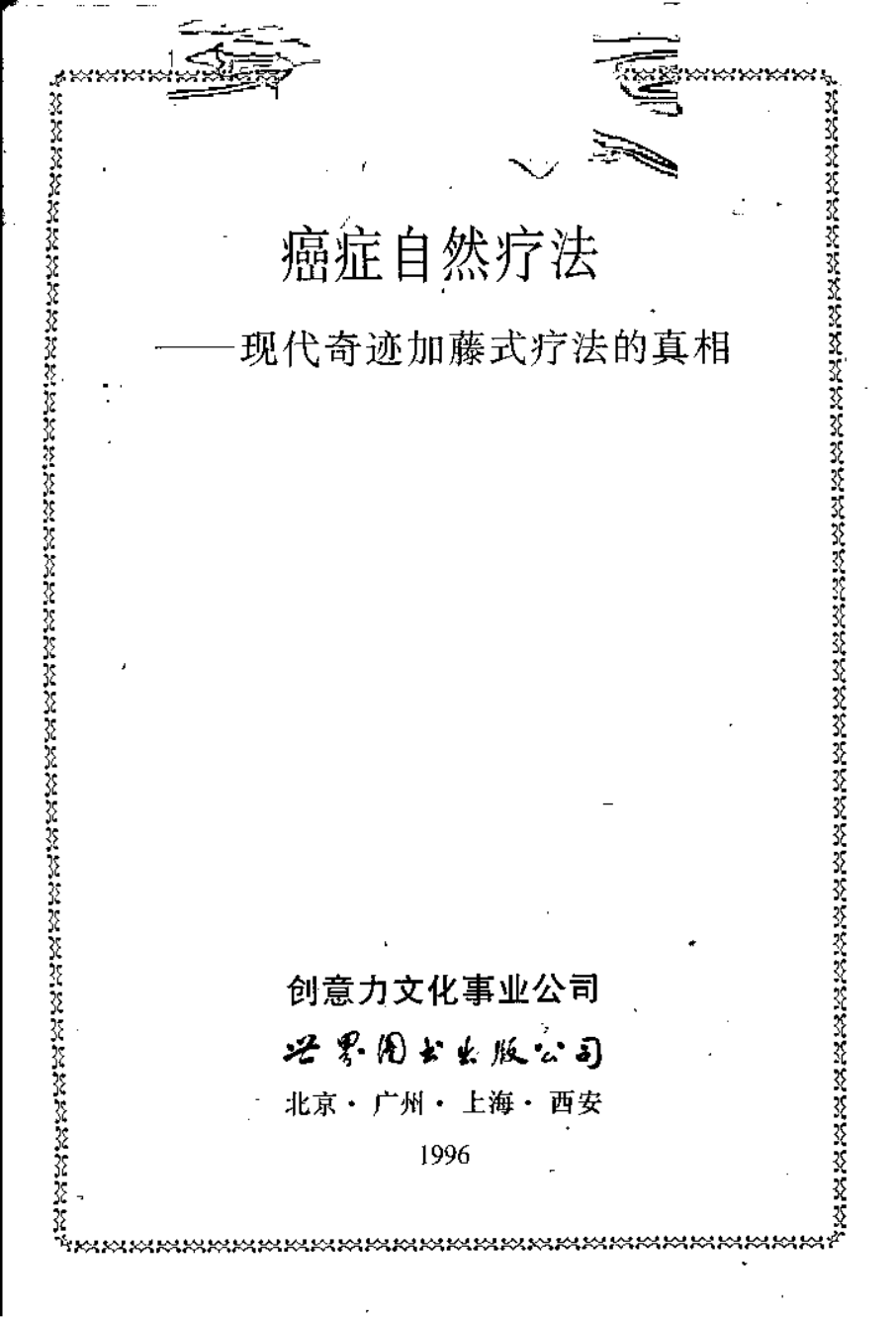
自然自癒症 療法

加藤 清 著



■ 创意力文化事业公司

■ 世界图书出版公司



癌症自然疗法

——现代奇迹加藤式疗法的真相

创意力文化事业公司

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

1996

内 容 简 介

作者根据自己长期医疗实践，创立了独特的癌症加藤式疗法，其主要内容着重强调患者要不断提高自身先天具备的自然治愈力，兼用牛奶禁食和全身指压汉，癌症是可以治愈的。到目前为止利用该法已治愈癌症患者3万多人。因此本书是癌症患者和医务工作者一本很好的参考书。

癌症自然疗法（简体字版）

加藤 清 著

吴荣炎 译

责任编辑 王志平

创意力文化事业公司出版

世界图书出版公司北京公司改简体重印

北京朝阳门内大街137号

北京昌平百善印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1996年4月第一版 开本 850×1168 1/32

1996年6月第一次印刷 印张：5

印数：0001—10,000 字数：10万字

ISBN: 7-5062-2612-X/R·78

版权贸易合同审核登记00734号

定价：6.90元

世界图书出版公司北京公司向台湾创意力文化事业公司

购得简体字版重印权，在大陆发行

译者序

吴荣炎

近年来，在欧美、日本等国，盛行《整合医学 (wholistic)》的应用和研究。这门医学的基本理论，是针对现代医学偏重《治标》的缺陷，加以反省和检讨，而主张注重生活环境、健全的心理意念和健康的密切关系。并以此为医疗重点。此门医学系融合源自汉医的东方医学，以及宗教和西医疗法等，各家优点的医疗方法。

《整合医学》的基础乃是运用人类身体内，先天具备的《自然治愈力》——即人体免疫系统，经由生活环境和意念的改善治愈疾病。

根据统计显示，容易罹患癌症的人，多半是家庭生活不圆满或童年生活不幸福；诱使发病之因多半是丧妻（或夫）或失去小孩后，遭受极大的压力而心情郁闷者。其个性则属于行事一丝不苟（一本正经），又拙于表现感情的人。

他们认为：“癌症并非突发的疾病。而是在日常生活习惯中，接触容易致癌的物质，再加上生活的紧张压力，各种原因交相而至，逐渐形成的。”

因此，改善饮食、生活习惯，同时采用运动、指压或按摩治疗、服用中药，再接受加强心理免疫的精神免疫治疗法，或并行手术、免疫注射等西医疗法，才能奏效。

重要的是，尽量提高自然治愈力，并在症状尚未明显的早期阶段，即开始治疗，及至癌症的末期阶段为止，进行一系列的治疗。

从许多克服癌症的病例显示，他们的共同点是：从获知罹患癌症的打击后，短时间内即恢复正常，克服不安和集虑的情绪，凭着坚强的意志和开朗的心情，度过余生。因此，医生、护士和家人，除给予细心照顾、治疗外，也要给予温暖的生活环境和鼓励。

本书作者加藤清先生，便是在着重人体先天具备的自然治愈力，兼用牛奶禁食和全身指压，开创其独到的加藤式疗法，到目前为止已经治愈三万多人。

最近日本司法机关以未具医师正式执照为由，控告他擅自为病人治疗，据说许多经他治好的患者（包括冰点小说作者，名作家三浦绫子等在内），都自告奋勇出庭为他作证，一时成为传播媒体竞相报导的热门话题。

“健全的心理才有健康的身体”、“预防重于治疗”，这是维持健康的不二法门；希望书中提到的医疗原则，能对癌症患者有所助益，则译者幸甚！

一九七六年，我因右侧鼠蹊部肉肿，在国内接受首次外科手术。三个月后，左腋下的淋巴肉肿再度发作，因此进入日本京都国立医院接受第二次摘除手术。经过细胞组织检查的结果，被宣告罹患“恶性淋巴肉肿”。

当我离开京都回国时，专治医师私下向我的日本朋友说，大概只能再活六个月时间。回国后，我到台大附属医院血液科，在女医师王秋华处接受抗癌剂的化学治疗，多蒙王医师的悉心治疗，目前身体的健康情形比患病前还要良好，每天甚且能为事业忙碌而东奔西走。

患病后，为了想把酸性的体质改成硷性，我尽量摄取自然食物。又由于先前从读者文摘中得知，香蕉含有意想不到的绝佳营养价值，是次于牛乳普及全世界的基
本食物。因此，我每天早晨固定吃二根香蕉及一个馒头，或是两片烤面包。

至此，我深深体会健康的身体必须靠自己细心地维护与保养。也在此呼吁大众——健康就是财富。

(转载自一九八二年十一月号日文版读者文摘)

作者序

加藤 清

当我在青森县八户开设禁食道场时，有一位女病人始终无法进食，因此非常衰弱，性命危在旦夕。

当我以糙米汤混合唾液，以口对口方式喂患者时，其夫恰巧在场照料。

“请原谅我，如果不这么做，尊夫人只有死路一条。”

我道歉地说道。

结果，原本一直无法吞咽的糙米汤，此时，竟不可思议地滑下她的食道，发出咕嘟咕嘟的声音。

“假如她没有救，让我也一起死吧！”

不只是这一次，往后我在治疗其他病人时，也怀着此种悲天悯人的心情。

在此，借着本书，对根据我长年的经验与直觉，所实施的治疗法，和予我医学上理论根据的千岛学说之间，是如何在命运的安排下交会结合，做一番印证。又，加藤式疗法之所以能集结成册，使社会大众认识其价值，完全是已故千岛喜久男博士的大力鼎助，谨致上我衷心的感谢。

目 录

序 章

罹患癌症的婴儿	2
肛门长息肉的男子	3
癌症自然疗法	4
被放弃的癌症患者	6
与癌细胞共生	9

第一章 逃出癌症魔掌的人们

罹患舌癌的地下铁职员	13
希望保密三年	14
食言的癌症康复者	15

第二章 牛奶禁食疗法的发现

罹患脑肿瘤的美容师	19
与千岛学说的第一次接触	21
亲身体会禁食效果	23
禁食道场的开设与失败	25
流浪之后在大阪定居	27

点燃治疗疑难重病的热情	28
神勇传	29
四日市公害气喘与年轻医生	31

第三章 寻找现代医学治疗癌症的盲点

加藤式疗法的诊断方式	35
作家石川达三先生的卓见	36
奇妙的精密检查及其结果	38
若不改善易患癌症的体质	40
独特的问卷调查	42
癌症治疗的观念转换	43

第四章 加藤式疗法的内容与病患经验谈

净化血液	49
牛奶禁食疗法的目标	49
研修中心的癌症治疗	51
加藤式全身指压	56
谋求气血动的调合	87

克服癌症的治愈经验

摆脱一再复发的癌症纠缠	92
一度面临死亡的威胁	93
复职三年半来，依旧只喝牛奶	94

从胃癌第三期中死里逃生	95
医生束手无策的胃癌	97
甲状腺肿也可治愈	98
手术前一刻，临阵脱逃	99
因钴照射而衰弱的身体，也	100
拒绝乳癌手术	101
第一天治疗就显出效果	102
挣脱胃癌复发的梦魇	104
与恶性肿瘤对抗	105

第五章 探究癌症的起因

研究癌症的二百年历史	108
新理论出现了	109
细胞从红血球新生	111
癌症即炎症	114

第六章 加藤式疗法的原理

癌症在控制中	120
癌细胞重回红血球的理论	120
禁食的基本效用	124
血液由肠制造	126
牛奶禁食疗法与癌症治疗	128
加藤式全身指压与癌症治疗	129
深江博士的看法	130

第七章 一位癌症患者的自白

加藤式疗法并非万能	133
一位癌症患者的自白①	133
一位癌症患者的自白②	136
预防再发的病后生活	138

尾章

· 三万人重回社会	140
寻找奇迹的可能性	141
终生奉献癌症治疗工作	142

序 章

罹患癌症的婴儿

一九七八年春，一对夫妇抱着他们的孩子，来到我的治疗院。这个孩子在三个月大接受全身检查时，在肝及胰脏发现癌细胞，乃决定在大阪市的小儿科医院动手术。医生认为应立刻动手术，切不可延宕，所以，当他来到我这里，腹部已画有预备开刀的记号。

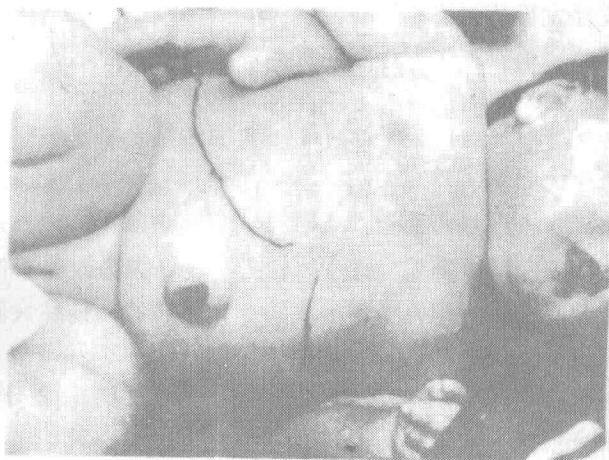
三个月大的孩子动腹部手术，即使不死，也很可能终生残废。我力劝孩子的父母，不要动手术，请他们到治疗院来接受治疗。大约经过了十二~十三天，腹部的肿瘤慢慢消失，成为一个健康活泼的孩子。

其间，那所小儿科医院曾数度催促这对夫妇，尽快动手术，否则后果不堪设想。数日之后，医院的工作人员前来了解情况。当他看到活蹦乱跳、四处戏耍的孩子时，只能怀疑地说：“大概是诊断错误吧！”

被诊断为必须立即动手术的孩子，仅经过十二~十三次的指压，腹部的恶性肿瘤便消失无踪。他现在住在大阪府下泉大津市，没有任何残缺，和普通孩子一般健康地生活着。

类似以上的例子颇多，并不只是这个小孩，许多经由医生诊断，必须动手术的患者，经我全身指压后，也完全康复了。一位在某医疗机构上班的女士，不顾其医生上司、及护士长强制施行手术的劝告，而到我的治疗院接受乳癌治疗。

——这代表着什么意义呢？现代医学似乎在某些地方，仍有许多盲点，朝着错误的方向前进，实令人忧心不已。



肛门长息肉的男子

一九八〇年五月下旬，爱知县常滑市水野直先生，因肛门长息肉而前来治疗院。依据水野先生的叙述，得知其患病的经过…。

四月上旬开始便血，心想大概得了痔疮，便到附近的 W 医院接受检查。住院二十天期间，除了以手指深入肛门探查外，还接受 X 光及探镜检查的检查。经诊断，距肛门七~八公分的方，生有一个形状如倒盖如碗，直径二·五公分的息肉。

医生告诉他说：

“未作切片检查，无法得知详细情况，看来似乎不是恶性的。但是，若置之不理，很可能发展成癌细胞，而且排便情形会逐渐恶化，所以必须动手术。手术后，可能会在腹侧，开一个人工肛门，希望您事先要有心理准备。”

手术倒是无所谓，但必须做一个人工肛门，欲使他大感困扰。当他正苦恼是否有不必动手术，便能除掉息肉的方法时，从

4 癌症自然疗法

主妇之友社发行的“我的健康”（一九七九年三月号）中，得知加藤式疗法。他想，如果对癌症有神效，那么对自己的息肉或许也有办法，因此便前来要求治疗。

于是，他住进了“癌症自然疗法普及会研修中心”。住院三十天，他所接受的治疗，包括全身指压，中乳禁食疗法，以及，一个星期的饮水禁食疗法。

经过治疗后，水野先生的身体状况，业已大为改善。他想在出院之前，到其他医院再检查一次，于是瞒着我，前往大阪车站前的K医院肛门专门科门诊。

经K医院医师以手指及探镜检查，告以肛门十公分以内，无任何异常现象，更无息肉的踪影。他告诉医生，其他医院先前曾发现息肉，医生认为或许是长在比十公分更深入的地方。

“十公分以内，真的没有息肉？”

水野先生再次询问K医院的医生。

“绝对没有。至于再深入的地方，就不知道了。”

医生斩钉截铁的回答。

现在，水野先生已高高兴兴地回到家中，往后只要持续摄取牛奶的饮食疗法，便可安心、健康地生活了。

水野先生也是没有接受手术却治愈癌症的例子。开不开人工肛门，对于一个人的日常生活，确有很大的差别。

癌症自然疗法

癌症是可以自然治愈的。

我之所以说癌症可以自然治愈，全是经过多次实验而来的结果。但是，读者诸君对这种说法，可能极为怀疑。为避免大家认为我是哗众取宠，特在前文向大家介绍婴孩与水野先生。两个较易为人接受的治疗实例。

我们必须有此认识，即使动手术切除癌细胞，但若不设法改变致癌的体质，调整不正常的生活，癌细胞必会再度出现。

自一九五五年以来，癌症一直高居日本十大死因的第二位。且根据厚生省统计调查部，于一九八〇年六月十六日所发表的“一九七九年人口动态概况”看来，癌症迟早会成为十大死因之冠。虽然第一名是中风（一五八、九六四人），但因癌症而死亡者，占全部死亡人数的 22.7%，我们可以预测，癌症已为死神的代名词。现代医学虽然发达，但看到这个数字，相信大家都会陷入深切的绝望中。因此，一旦宣布罹患癌症，便如被判死刑一般，毫无生还的机会。

与现代医学大相径庭，以“癌症自然疗法”为目标，而努力不懈者，大有人在。

事实上，癌症经由指压及摄取糙米、素食等饮食疗法，而获痊愈者不胜枚举；而因针灸治疗，得以重获健康者，比比皆是；此外，以中医、中药治愈的人，更是不可胜数。虽然方法各异，但是自然治愈癌症的卓越成效，着实给予冀求健康的人们，一帖安定剂。

医学之所以具有意义，在于能安定人心，使大家获得健康幸福。能带给人们希望的研究，才可称为真正的医学。所以，对于上述诸项东方医学的成果，医师们的态度，是否应该更为谦虚一点呢？遗憾的是，截至目前，没有一位医生将我的牛奶禁食疗法视为专门知识，而加以研究，或深入了解。

现代医学拥有巨额的经费，及最新的医疗设备，加上经验丰富、担负国际使命的庞大医师群，正夜以继日，投身于探究癌症的成因及对策。这些研究，或许对于二十、三十年后的癌症患者，具有莫大的助益。但是，我所要强调的是，今天被癌症击倒的人，该如何是好呢？

驹沢大学教授丹羽小弥太博士，其著作中收有“我战胜了癌

6 癌症自然疗法

症吗？——土拨鼠人的手记”，内容极让人感动。据书中所述，博士经国立癌症中心诊断为口腔癌后，五年之间，动了七次手术。

放射线疗法、化学疗法，与外科手术同步进行，尝尽了“土拨鼠人”的痛苦。最后，博士的癌症虽治愈，但下颚几乎全部切除，舌头也割去一半。

与其说现代医学治愈了博士的癌症，倒不如说是博士强韧的生命力，击退了癌症——亦即癌症是自然治愈的。据说博士所照射的放射线量，已累计达致死量的五十倍。若配合我所提倡的牛奶疗法，则如博士此种具有强韧生命力者，我可以断言，他必能在极短的时间内自然治愈。

被放弃的癌症患者

我开始研究癌症治愈之道，可以追溯到四十年前。当初，纯粹是基于“一旦罹患癌症，真的只有死路一条吗？难道没有求生之道？”——此种对癌症的单纯疑问。而确定“癌症可以自然治愈”的信心，则是近几年之事。

其中过程与理论根据，容后再述。现在，先略述我探究癌症治疗的情形。

癌症患者直至今日，才被允许适用保险制度，得以在医院接受治疗。但在此之前，是否参加保险，并无任何帮助。对经济宽裕的人来说，当然没有差别；但是贫穷人家，且被医生放弃的癌症患者，只能躲在角落等死。我曾得到此类患者家属的同意，对被医学界放弃的患者施予治疗。其时，我尚未发现牛奶禁食疗法，只是励行糙米、素食及糙米汤饮食疗法。同时，也对患者施以全身指压的治疗。当然，这些努力，完全徒劳无功。

这些被医生所放弃的病人，均为末期患者，因笔者的努力没