

实用内科
诊疗手册

SHIYONG NEIKE ZHENLIAO SHOUC

实用内科诊疗手册

王友真 田春铎主编
(青海医学院附属医院内科)

青海人民出版社

实用内科诊疗手册

王友真 田春铎主编

*

青海人民出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 兰州八一印刷厂印刷

*

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 22 插页: 5 字数: 467,000

1984年3月第1版 1984年3月第1次印刷

印数: 1—10,000

统一书号: 14097·73 定价: 2.90元

本书编写人员

主 编 王友真

副主编 田春铎

编写者(以姓氏笔划为序)

王友真	田春铎	卢惠民	李健华
李焕芬	李琪芳	罗国华	郝崇昭
段淑琴	贾乃镛	谈幼芬	郭振昌
陶竞高	袁培秀	黄才华	

责任编辑 包廷瑞

封面设计 白 峰

前 言

青海医学院附属医院，在长期的临床实践中，逐渐建立和形成了一套适合本科实际情况的诊疗常规和工作制度。我们以此为基础，又参考国内外有关资料，并注意突出高原地区医疗特点，编写成这本手册。我们的目的是希望这本书能够帮助实习医师、进修医师、住院医师和基层医疗单位的医务人员，迅速、准确地完成临床诊治工作，对提高医疗质量有所裨益。

本手册的主要内容是内科各系统常见病的症状、病因、诊断要点和处理方法，并收入了临床常用诊疗技术操作常规和实验室检查的常数。

在编写过程中我们曾得到医院领导及各方同志的热情赞助和支持，谨致衷心感谢。

由于参加编写的是临床各专业组医师，水平有限，并缺乏编写经验，故全书体例不尽一致，内容也不尽完美，肯定存在不少缺点和错误，我们热忱期望读者提出宝贵意见，以便再版时改正。

目 录

第一章 完整病历的格式与内容提要.....	1
第二章 常见症状的诊断与处理.....	8
发热.....	8
急性发热.....	8
慢性发热.....	12
胸痛.....	16
咯血.....	18
紫绀.....	21
呼吸困难.....	23
胸腔积液.....	26
心悸.....	30
高血压.....	31
心脏普遍增大.....	35
猝死.....	36
急腹痛.....	37
急性上消化道出血.....	39
慢性腹泻.....	42
便血.....	44
腹水.....	45
黄疸.....	47
肝肿大.....	50
脾肿大.....	52
腹部包块.....	54
贫血.....	56
紫癜.....	59
嗜酸细胞增多症.....	61
淋巴结肿大.....	63
水肿.....	65
血尿.....	68
蛋白尿.....	72
消瘦.....	74
肥胖.....	76
侏儒.....	80
低血糖.....	82
头痛.....	85
眩晕.....	88
颈项强直.....	91
惊厥.....	94
瘫痪.....	97
关节痛.....	102

第三章 传染病..... 105

流行性感冒.....	105	流行性脑脊髓膜炎.....	134
✓病毒性肝炎.....	106	结核性脑膜炎.....	136
流行性乙型脑炎.....	109	布氏杆菌病.....	138
流行性腮腺炎.....	111	鼠疫.....	140
传染性单核细胞增多 症.....	113	猩红热.....	142
带状疱疹.....	114	败血症.....	144
流行性出血热.....	115	流行性斑疹伤寒.....	146
✓细菌性痢疾.....	118	地方性斑疹伤寒.....	149
✓伤寒与副伤寒.....	120	阿米巴痢疾.....	149
细菌性食物中毒.....	123	血吸虫病.....	150
肉毒中毒.....	125	疟疾.....	155
沙门氏菌属感染.....	126	蛔虫病.....	158
✓肺结核.....	127	绦虫病与囊虫病.....	160
		包虫病.....	162

第四章 呼吸系统疾病..... 165

急性上呼吸道感染.....	165	肺炎支原体肺炎.....	181
✓急性气管-支气管炎	167	病毒性肺炎.....	182
✓慢性支气管炎及阻塞性 肺气肿.....	168	急性肺水肿.....	183
✓支气管哮喘.....	170	肺脓肿.....	185
支气管扩张.....	173	吸入性肺脓肿.....	186
支气管内膜结核.....	175	血源性多发性肺脓肿	187
肺炎.....	177	肺不张.....	188
✓肺炎双球菌肺炎.....	177	肺嗜酸粒细胞浸润症	190
金黄色葡萄球菌性肺 炎.....	179	吕弗勒氏综合征.....	190
		哮喘性肺嗜酸粒细胞	

浸润症.....	192	胸膜炎.....	198
结节病.....	193	自发性气胸.....	200
弥漫性致纤维性肺泡炎		成人呼吸窘迫综合征	
.....	195		202
肺-肾综合征.....	196		
第五章 循环系统疾病.....	205		
✓充血性心力衰竭.....	205	高原性心脏病.....	243
✓风湿热.....	212	梅毒性心血管病.....	245
✓风湿性心瓣膜病.....	215	先天性心脏血管病.....	247
亚急性细菌性心内膜炎		急性心包炎.....	250
.....	219	缩窄性心包炎.....	252
✓高血压病.....	220	心律失常.....	254
✓冠状动脉粥样硬化性心		过早搏动.....	254
脏病.....	226	阵发性心动过速.....	256
病毒性心肌炎.....	233	心房颤动.....	259
原发性心肌病.....	235	房室传导阻滞.....	261
✓慢性肺原性心脏病.....	238	病态窦房结综合征.....	263
第六章 消化系统疾病.....	265		265
反流性食道炎.....	265		276
急性胃炎.....	266	克隆氏病.....	278
✓慢性胃炎.....	267	肠结核.....	279
出血性胃、十二指肠炎		结肠过敏综合征.....	281
.....	269	✓肝硬化.....	283
嗜酸细胞增多性胃肠炎		胆道蛔虫症.....	285
.....	270	胆石症和胆囊炎.....	287
✓消化性溃疡.....	271	肝昏迷.....	289
原发性吸收不良综合征		✓急性胰腺炎.....	292
.....	274	慢性胰腺炎.....	294
非特异性溃疡性结肠炎		结核性腹膜炎.....	296

第七章 泌尿系统疾病..... 298

原发性肾小球肾病.....	298	肾小管性酸中毒.....	311
原发性肾小球肾炎.....	301	肾盂肾炎.....	315
急性肾小球肾炎.....	301	肾结核.....	320
急性肾小球肾炎		多囊肾.....	322
.....	304	肾动脉缺血性高血压	
✓慢性肾小球肾炎.....	306		323
隐匿性肾小球肾炎		✓慢性肾功能不全——尿	
.....	310	毒症.....	327

第八章 血液及网状内皮系统疾病..... 332

缺铁性贫血.....	332	急性白血病.....	353
巨幼红细胞性贫血.....	334	慢性粒细胞性白血病	
溶血性贫血.....	337		357
✓再生障碍性贫血.....	340	类白血病反应.....	359
过敏性紫癜.....	342	真性红细胞增多症.....	360
✓原发性血小板减少性紫		高原性红细胞增多症	
癜.....	344		363
血友病.....	346	淋巴瘤.....	363
弥漫性血管内凝血.....	348	恶性组织细胞病.....	366
白细胞减少症和粒细胞		多发性骨髓瘤.....	367
缺乏症.....	351	脾机能亢进.....	370
白血病.....	353		

第九章 胶原系统疾病..... 373

类风湿性关节炎.....	373	硬皮病.....	380
系统性红斑狼疮.....	375	多发性肌炎和皮肌炎	
多发性大动脉炎.....	377		382
结节性多动脉炎.....	379	白塞氏综合征.....	383

第十章 内分泌系统及新陈代谢疾病.....386

- ✓甲状腺功能亢进症.....386
- 甲状腺功能减退症.....391
- 亚急性甲状腺炎.....395
- 慢性淋巴性甲状腺炎
.....396
- 甲状旁腺功能亢进症
.....398
- 甲状旁腺功能减退症
.....400
- 巨人症和肢端肥大症
.....403
- 垂体前叶功能减退症
.....405
- 尿崩症.....410
- 皮质醇增多症.....412
- 原发性醛固酮增多症
.....417
- 肾上腺皮质功能减退症
.....420

- 嗜铬细胞瘤.....423
- 特发性浮肿.....427
- ✓糖尿病.....428
- 糖尿病酮症酸中毒及昏
迷.....436
- 痛风.....440
- 高脂血症和高脂蛋白血
症.....442
- 水、电解质和酸碱平衡
失调.....444
- 脱水.....444
- 水过多和水中毒.....446
- 低血钾症.....447
- 高血钾症.....448
- 代谢性酸中毒.....448
- 呼吸性酸中毒.....450
- 代谢性硷中毒.....450
- 呼吸性硷中毒.....451

第十一章 神经系统疾病和精神病.....452

- 多发性神经炎.....452
- 急性感染性多发性神经
炎.....453
- 急性脊髓炎.....455
- 脊髓空洞症.....458
- 进行性肌营养不良症
.....459

- 重症肌无力.....460
- 周期性麻痹.....463
- 脑出血.....464
- 脑血栓形成.....468
- ✓脑栓塞.....470
- ✓蛛网膜下腔出血.....472
- 化脓性脑膜炎.....473

急性病毒性脑炎·····	475	神经衰弱·····	488
震颤麻痹·····	478	精神分裂症·····	490
肝豆状核变性·····	480	脑器质性精神病·····	492
癫痫·····	482	脑囊虫病·····	494
偏头痛·····	486	脑包虫病·····	495

第十二章 中毒和物理因素疾病·····496

急性酒精中毒·····	496	安眠药中毒·····	509
一氧化碳中毒·····	497	莠砒砒中毒·····	511
✓有机磷中毒·····	499	雷米封中毒·····	514
强酸类中毒·····	502	发芽马铃薯中毒·····	515
强硷类中毒·····	504	毒覃中毒·····	515
氰化物中毒·····	505	高原适应不全症·····	517
硫化氢中毒·····	507	触电·····	520
亚硝酸盐中毒·····	508	淹溺·····	522

第十三章 危重症处理·····524

感染性休克·····	524	颅内压增高综合征·····	538
过敏性休克·····	531	呼吸衰竭的处理·····	542
心脏骤停及复苏处理 ·····	532	急性肾功能衰竭·····	546

第十四章 临床内分泌试验及其他试验·····552

促甲状腺激素释放激素 (TRH) 兴奋试验 ·····	552	地塞米松抑制试验·····	557
禁水试验·····	553	基础代谢率测定·····	558
禁水与垂体后叶素注射 联合试验·····	554	肾小管磷重吸收率·····	559
甲状腺激素抑制试验 ·····	561	磷廓清试验·····	560
		钙快速滴注抑制试验 ·····	561

血浆皮质醇昼夜节律试验.....	562	葡萄糖耐量试验.....	571
ACTH 兴奋试验.....	563	皮质素葡萄糖耐量试验.....	573
皮质素水试验.....	565	甲苯磺丁脲 (D ₈₆₀) 敏感试验.....	574
冷压试验.....	566	肾上腺素试验.....	575
组织胺试验.....	567	阿斯匹林耐量试验.....	575
酚妥拉明试验.....	568	束臂试验.....	576
螺旋内酯 (安体舒通) 试验.....	570	结核菌素试验.....	577
胰升糖素试验.....	571	包虫抗原皮内试验.....	578
第十五章 辅助检查	580	血液气体分析.....	596
心电图检查.....	580	脑电图.....	601
心电向量图检查.....	584	肌电图.....	606
超声心动图检查.....	588		
肺功能测验.....	594		
第十六章 诊疗操作方法	611	胸腔穿刺术.....	623
洗胃术.....	611	胸膜活组织检查术.....	624
胃液分析.....	612	纤维支气管镜检查.....	625
三腔管的应用.....	613	心包穿刺术.....	627
腹腔穿刺术.....	614	静脉压测定.....	628
肝穿刺活组织采取术.....	615	循环时间测定.....	629
纤维胃镜检查.....	618	静脉切开术.....	631
乙状结肠镜及纤维结肠镜检查.....	619	锁骨下静脉穿刺插管术.....	632
乙状结肠镜检查.....	619	中心静脉压测定.....	634
纤维结肠镜检查.....	621	肾脏活组织检查术.....	636
腹腔镜检查.....	622	腹膜后充气造影术.....	638

骨髓穿刺术.....	639	高位颈椎侧方穿刺术	
骨髓活检术.....	641		647
淋巴结穿刺检查.....	642	气脑造影.....	648
淋巴结活检术.....	642	脑血管造影.....	650
脾脏穿刺术.....	643	关节腔穿刺术.....	651
腰椎穿刺术.....	645		
第十七章 治疗方法.....	653		
心脏电复律.....	653	电休克疗法.....	664
氧疗法.....	655	透析疗法.....	665
机械呼吸器及其临床应		血液透析.....	665
用.....	657	腹膜透析.....	669
静脉内高营养疗法.....	660	结肠透析.....	674
胰岛素昏迷疗法.....	662		
附一 人体检验正常参考值.....	676		
附二 处方常用拉丁词缩写式.....	688		

第一章 完整病历的格式与内容提要

一般门诊病历记录比较简要，住院病历记录则要求尽可能完整。下面介绍住院完整病历的书写格式及内容。使用单位可根据具体情况作适当的增减。一般住院病历可参照此格式，但要求精简扼要。

住院病历

一、一般项目

姓名、性别、年龄、民族、籍贯、职业（工种）、已否结婚、住址、入院日期、病历记录日期、病史陈述者与可靠程度。

二、病史

主诉；

现病史；

既往史；

个人史；

婚姻史；

月经生育史；

家族史。

三、体格检查

一般情况 体温，脉搏，呼吸，血压，发育，营养（良

好、中等、不良)，体位（自动、被动、强迫体位），步态，面容与表情（安静、痛苦、无欲、忧虑、恐惧、急性或慢性病容），神志（清晰、模糊、木僵、昏睡、昏迷），能否与医生合作。

皮肤 粘膜颜色（潮红、苍白、发绀、黄疸、色素沉着），粗糙或细腻，弹性，水肿，湿度；出血，皮疹，皮下结节或肿块，蜘蛛痣，溃疡及瘢痕，毛发分布等，并明确部位、大小及形态。

淋巴结 全身或局部浅表淋巴结（颌下、耳后、颈部、腋窝、滑车上、腹股沟部及腘窝部）肿大，大小，数目，压痛，硬度，移动性，瘰管，瘢痕等。

头部及其器官：

头颅 大小，形态，压痛，肿块，头发（量、色泽、分布）。

眼 眉毛（脱落），睫毛（倒睫），眼睑（水肿、运动、下垂），眼球（凸出、凹陷、运动、震颤、斜视），结膜（充血、水肿、苍白、出血、滤泡），巩膜黄染，角膜（混浊、瘢痕、反射），瞳孔（大小、形态、对称、对光及调节反应）。

耳 听力，分泌物，乳突压痛。

鼻 鼻翼扇动，畸形，阻塞，鼻窦压痛，分泌物，出血。

口腔 气味，唇（色、疱疹、皲裂、溃疡），牙（龋齿、缺齿、镶牙、残根，注明其位置），牙龈（色泽、肿胀、溢脓、出血、铅线），舌（色、舌苔、溃疡、运动、震颤、偏斜），粘膜（疹、出血、溃疡），扁桃体（大

小、充血、分泌物），咽（色泽、分泌物、反射），喉（发音）。

颈部 对称，强直，压痛，颈静脉怒张，颈动脉异常搏动，气管位置，甲状腺（大小、硬度、压痛、结节、震颤、杂音）。

胸部 胸廓（对称、畸形、局部隆起、弹性、压痛），呼吸（频率、节律、深度），异常搏动，乳房（大小、肿块），静脉曲张。

肺脏：

望诊 呼吸运动（两侧对比），肋间隙增宽或变窄。

触诊 语颤，胸膜摩擦感，皮下捻发感。

叩诊 叩诊音（清音、过清音、浊音、实音、鼓音），肺下界，肺下缘移动度。

听诊 呼吸音（性质、强弱、异常呼吸音及其部位），干、湿性罗音，胸膜摩擦音，语音传导。

心脏：

望诊 心前区隆起，心尖搏动或心脏搏动的位置、范围、强度。

触诊 心尖搏动的性质及位置、强度，震颤（部位、期间），摩擦感。

叩诊 心脏左右浊音界。可用左、右第二、三、四、五肋间离中线的距离（厘米）表示之，并注明锁骨中线至正中线的距离。

听诊 心率，心律，心音强度，心音分裂，奔马律，肺动脉瓣区及主动脉瓣区第二音的比较，杂音的部位、性质、期间（收缩期或舒张期）、强度、传导方向，心包摩擦

音。

桡动脉 脉搏频率，节律（规则、不规则、脉搏短绌）；奇脉，水冲脉，左、右桡动脉脉搏的比较，动脉壁的性质、紧张度。

周围血管征 毛细血管搏动征，射枪音，动脉异常搏动。

腹部：

望诊 对称，大小，膨胀，凹陷，皮疹，瘢痕，呼吸运动，静脉怒张与血流方向，胃肠蠕动波，疝，腰部隆起。

触诊 腹壁紧张度，压痛，反跳痛，振水音，波动感，膀胱肿胀，肿块（部位、大小、形态、硬度、压痛、移动度）。

肝脏 大小（右叶可以右锁骨中线上从肋缘至肝下缘，左叶可由剑突至肝左叶下缘多少厘米表示之），硬度、表面、边缘、压痛。

胆囊 大小、形态、压痛。

脾脏 大小（以肋缘下多少厘米表示之，巨大脾脏可以简图表示之）、硬度、压痛、表面、边缘。

肾脏 大小、形态、硬度、压痛、移动度。

叩诊 肝浊音界，肝区叩击痛，移动性浊音，高度鼓音，肾区叩击痛。

听诊 肠鸣音（增强、正常、减弱或消失），振水音，血管杂音。

肛门、直肠 痔、肛裂、脱肛、肛瘘。直肠指检（狭窄、肿块、压痛、前列腺肿大及压痛）。

外生殖器 根据病情需要作相应的检查。