

中医必读百部名著

妇科卷

- 妇人大全良方
- 傅青主女科
- 胎产秘书



中华中医药学会 编

华夏出版社



图书在版编目(CIP)数据

中医必读百部名著·妇科卷/董尚朴主编. - 北京:华夏出版社,2007.6

ISBN 978-7-5080-4162-9

I. 中… II. 董… III. ①中国医药学-古籍-汇编②中医妇科学-古籍-汇编

IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 059570 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京中科印刷有限公司印刷

787×1092 1/16 开本 21 印张 554 千字 插页 1

2007年6月北京第1版 2007年6月北京第1次印刷

定价:38.00元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

《中医必读百部名著》编委会

顾问	邓铁涛	路志正	马继兴	张灿理
主任	王国强	余靖		
执行主任	房书亭			
主编	李俊德	高文柱		
副主编	张伟	曹正逵	温长路	
编委	王均宁	王奕	王振国	牛兵占
	牛淑平	田代华	田思胜	朱桂
	伊广谦	庄乾竹	刘平	刘山永
	刘更生	刘掌印	孙永章	孙中堂
	纪立金	许敬生	严季澜	吴启富
	沈澍农	张效霞	张瑞贤	张子明
	和中浚	祝庆俊	欧阳兵	胡晓峰
	郭君双	黄龙祥	常章富	蒋力生
	董尚朴	焦振廉		

(以上名单以姓氏笔画为序)

妇人大全良方

宋·陈自明 著

郭瑞华

叶青

周京凤

周扬

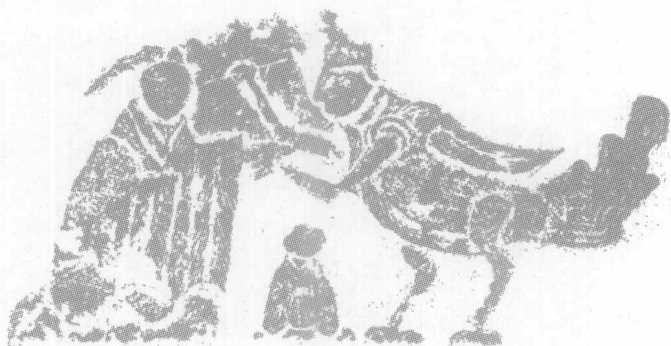
胡菊英

高小梅

胡彩萍

张芝蓉

校注



《中医必读百部名著》序

“读万卷书，行万里路，与天下名士游”，是古人对治学之道的高度总结。读书与实践，更是人们获取知识的两大法宝。历代医家为我们留下了大量的医学名著，这些名著既是历代医家智慧的结晶，也是历代中医药学术经验的积淀和理论的升华。源远流长的中医药学术、根基深厚的中医药理论体系，蕴藏于历代医药典籍之中。博览群书，精研覃思，从中汲取前人的宝贵经验和学术精华，是造就自身良好学术素质的必由之路。

纵观古往今来的名医巨匠，无不是通过熟谙典籍、躬身实践而登上中医药学术高峰的。医圣张仲景“勤求古训，博采众方”，是在书的催化中，锤炼为万代永传之宗师的；药圣李时珍“岁历三十稔，书考八百家”，是在书的滋养中，磨砺为千秋不朽之巨匠的。可以说，凡有成就的名医和学者，尽管他们各自的成长道路不同，或家传，或师承，或自学，但“学经典，读名著”是不可或缺的。历史已经证明，认真继承中医经典理论与临床诊疗经验，是每位医家成功的门径。不读书，就谈不上扎实的继承；无继承，学术的发展就将成为无源之水、无本之木，更无从奢谈创新和进步。

经典著作不仅是理论家的治学根底，更是临床家的活水源头。诚如徐灵胎所言：“一切道术，必有本源。未有目不睹汉唐以前之书，徒记时尚之药数种，而可为医者。”历代名医都把读熟、背熟经典名著作为治医、行医的一项基本功。已故名医岳美中先生亦曾颇有体会地说道：“对《金匱要略》、《伤寒论》，如果能做到不加思索，张口即来，到临床应用时，就成了有源头的活水。不但能触机即发，左右逢源，还会熟能生巧，别有会心。否则，读时明白了，一遇到障碍又记不起，临证时就难以得心应手。”“学医必须读书”，早已成为医家之共识。

实践告诉我们，中医人才的培养，离不开读书、临证、师承这三大要素。读书是认识中医、接受中医学学术的重要源泉。临证是体验中医、运用中医学知识实现防病治病的基本途径。师承是按照中医学自身规律传承和发展中医学学术的学科特色。这三大要素，互相关联，各有侧重，不可偏废。但三者之中，读书是最基本的路径。只有多读书，才能加深对中医药学的认识，才能增强对其内涵的领会，才能提高理论水平与实践能力。如果读书太少，面对博大精深的中医药学则难以登堂窥奥，临证则辨证不精、用方不活，仅能知常，而难达变，要想提高学术水平和临床疗效是很难的。

有鉴于此，中华中医药学会在华夏出版社的密切配合下，决定在全国范围内组织发起“学经典，读名著”的大型读书活动，旨在培养、发现并推出一大批优秀中医药人才，以更好地促进中医药学术的继承与发展。这是一个很好的举措，我完全赞同并大力支持，国家中医药管理局将会积极推动这项活动的开展，希望全国中医药行业共同关注医学名著的阅

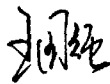
读,分享阅读的收获和快乐。

中医典籍,浩如烟海。学会为了组织这次读书活动,按照名老中医推荐、参编人员精选、有关专家把关、藏书部门和出版社提供服务的原则和程序,从历代流传广、社会影响大、临床实用价值高的古医籍善本中确定百部左右,编成这套《中医必读百部名著》丛书。考虑到读者阅读方便,尽量采取合并同类、合理集成的形式,把百种古籍分为医经、伤寒、金匱、温病、方剂、本草、诊法、针灸、推拿按摩、养生、医案、医论医话、通用临床及临床各科若干个类别,部帙较大的图书,则单独成册。每书均采取书前写导读,随文做注释,分章(节)加按语的体例,帮助读者尽快了解内容、掌握重点,并解决阅读上的困难。导读主要介绍作者生平、成书年代、主要内容、学术价值及影响、本次校注整理的原则和方法等。其中重点内容是古籍的学术价值及影响,特别是对中医理论与临床的指导作用;还刻意引证了古今名医对该书的评价,以现身说法的形式把读者带进书中来。对原文的整理以点校为主,注释简明扼要,减少过多过繁的考证。按语则紧扣各书的内容,以自然章节、门类为单位,通过简洁的文字表述,把学术亮点突出出来,对读者真正起到辅导作用。从整体水平上看,这次出版的每类书籍既是该领域历代医籍的精萃,又是该学科学术构成的主流,具有较高的实用价值和永久的收藏价值。

中医之计人为本,人才之计书在先。希望中医药院校广大师生、科研机构研究人员、医疗机构从业人员,根据本丛书所收书目,结合自身实际情况,选择、制定自己的读书计划,在读书过程中汲取历代医学之精华,发皇古义,融会新知,为弘扬华夏传统文化、为振兴祖国中医药学而努力提高每一个中医药工作者的学术素养。

“书到用时方恨少”。让《中医必读百部名著》陪伴我们的一生,让阅读成为我们的生活方式,让读书成为指导和提高中医药实践能力的源泉!

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长



2007年4月23日



导 读

《妇人大全良方》又名《妇人良方》、《妇人良方大全》、《妇人良方集要》，成书于公元1237年，宋·陈自明著。

一、作者及成书年代

陈自明(公元1190~1270年)，字良甫，晚年自称药隐老人，宋代江西临川(今江西抚州)人，为南宋妇产科专家。陈氏三世为医，怀有济世活人志向。家藏医书数千卷，自幼习览，苦读经籍，博览历代医家著述，深得《内经》要旨。稍长又遍行东南各地，所至之处，尽索方书，翻阅涵咏，究极天人，汲取诸家之长，并继承家传良方、经验，因而医术高明，遂名于时，被选任建康府明道书院医学教喻。他尤精于妇、外两科，撰有《妇人大全良方》和《外科精义》二书。其所著《妇人大全良方》一书是我国有史以来第一部内容齐备的妇产科专著。该书集南宋以前我国妇产科学之大成，不仅为妇产科疾病的治疗留下了宝贵的理论经验，对妊娠、分娩、产后护理亦做出了较全面的总结，至今对临床仍有重要的指导意义。

陈氏业医出身，在长期临床实践中认识到，“盖医之术难，医妇人尤难，医产中数证，则又险而难”。当时妇产科的现状是：南宋以前曾有《经效产宝》、《产论》、《十产论》等妇产科专著，但内容比较简略，因虑妇科医籍纲领散漫而无统，节目详略而未备，医者难以深究遍览。因而采摭诸家之善，附以家传验方，于嘉熙元年(公元1237年)整理撰成《妇人大全良方》。

《妇人大全良方》的内容分为八大门类：第一大类，调经门。该类主要论述月经的生理、病理、常见月经病的治疗原则与治法等内容。月经病包括：闭经、痛经、崩漏、经期延长、月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经过多、月经过少等。亦包括了带下病在内，如：崩中带下、白浊、白淫等。共20论，122方。第二大类，众疾门。众疾在此指的是杂病。众疾门囊括了妇人所患的内科杂病及妇科杂病共94种。内科杂病包括了中风、风痺、心悸、癫狂、瘾疹、头痛、眩晕、腰痛、脚气、癆瘵、虚劳、伤寒、咳嗽、喘满、呕吐、霍乱、吐衄、疔瘕、疝瘕、心痛、腹痛、癃闭、转胞、遗尿、血淋、大便不通、泄泻、痢疾、便血、痔瘕、脱肛等；妇科杂病有阴肿、阴痒、阴冷、阴挺下出、阴疮、性交后出血、性交疼痛等疾患。这一部分内容尤其是内科杂病的内容，在当今的中医妇科学教材中已经不可见。实际上对临床却有着重要意义。原因在于：因人制宜的治疗原则中，包含了因男女而异。性别不同，解剖与生理条件不同，病理变化亦不同。同是患一种内科杂病，就要注意审视女性的体质特点，在治疗上不可完全同于男子。因此，众疾门的内容还是有必要发掘整理与研究的。第三大类，求嗣门。该门类主要论述“求子”的理论与方法。主要引用了陈无择、褚澄、孙思邈《千金要方》及《千金翼方》等内容，最后记载温隐居《求嗣保生篇》。共5论，16方。第四大类，胎教门。该门引用《诸病源候论》、《五脏论》、《颅凶经》、《婴童宝鉴集》等宋以前文献，阐述了妊娠的机理、胎儿生长发育的过程、逐月进行胎教的注意事项。亦记述了妊娠的诊断、宜忌，尤其是食忌与药忌。第五大类，妊娠门。该门中首先论述逐月养胎方法，然后逐一论述妊娠疾病的辨治方法。妊娠病包括：恶阻、胎动不安、漏胎下血、猝然下血、惊胎、僵仆、胎上通心、妊娠腹痛、心痛、腰痛、误服毒药伤胎气、中恶数堕胎(滑胎)、胎不长养、胎水肿满、子烦、子病、去胎法、堕胎后出血不止、早产、断产、鬼胎等。还介

绍了妊娠合并病,如咳嗽、吐衄、烦躁口干、中风、伤寒、时病、热病、热病胎死腹中、疟疾、霍乱、泄泻、痢疾、大小便不通、子淋、遗尿、尿血、伤食、脏躁等。共49论,308方。第六大类,坐月门。坐月门即临产门。首先引《产宝方》周昉序论“分娩”之论。又论临产将息护理之法,瘦胎、滑胎之药,安产、藏胞之法,入月须预备药物及用具等。共11论。第七大类,产难门。引用杨子健《十产论》、郭稽中《产育宝庆集》等有关论述。共6论,52方。第八大类,产后门。本门主要记载产后病的内容。首先论述产后病的护理方法,其次论述产后通用方药,最后论述产后病的论治。产后病包括:产后胞衣不出、血晕、癫狂、不语、惊悸、中风、多汗、冒闷、痙、身痛、腰痛、恶露不绝、恶露不下、腹痛、寒疝、胁胀、积聚癥瘕、虚烦、痞闷、口渴、乍寒乍热、蓐劳、虚劳、呕吐、不食、霍乱、伤寒、头痛、咳嗽、喘促、鼻衄、血崩、月水不调、月水不通、四肢浮肿、泻痢、便秘、遗尿、诸淋、小便数、小便不禁、小便出血、阴脱、阴蚀、缺乳、乳汁自出、吹乳、妒乳、乳痛等。共69论,471方。

二、主要学术成就及影响

(一)在编撰方面的特色

1. 广征博引,内容丰富

《妇人大全良方》具有类书的性质,广泛征引了前代各种中医文献,约计136种。①医学经典类文献有:《黄帝内经素问》、《灵枢经》、《难经》等;②本草类文献有:《神农本草经》、《日华子本草》、《本草图经》、《药性论》、《雷公炮炙论》、《本草衍义》等;③伤寒类文献有:《伤寒论》、《金匱要略方论》、《伤寒百问》、《金匱玉函经》、《类证活人书》、《伤寒解惑论》等;④基础理论类文献有:《褚氏遗书》、《诸病源候论》、《三因极一病证方论》、《圣济经》、《素女经》、《耆婆五脏论》、《元和纪用经》、《灵宝秘法》等;⑤方书类文献有:《小品方》、《肘后方》、《范汪方》、《姚和众方》、《经心录》、《崔氏》、《近效》、《通真论》、《传心方》、《延年方》、《求嗣保生篇》、《马益卿先生》、《必效方》、《删繁方》、《备急方》、《张文仲方》、《徐王方》、《葛氏方》、《深师方》、《斗门方》、《本草拾遗》、《阮河南方》、《许仁则方》、《广济方》、《胡洽方》、《十全博救方》、《何氏方》、《延年秘录》、《千金要方》、《千金翼方》、《太平圣惠方》、《王子亨方》、《养生必用方》、《内经拾遗方》、《博济方》、《温隐居方》、《全生指迷方》、《张氏方》、《和剂局方》、《救急方》、《梅师方》、《苏沈良方》、《普济本事方》、《夏太君娘娘方》、《十效方》、《邓元老方》、《庞安常方》、《简易方》、《卫生易简方》、《明理方论》、《王承宣台祖传渠家》、《朱翰林》、《外台秘要》、《九籀卫生方》、《徐明仲先生方》、《百一选方》、《张声道》、《古今录验方》、《许元林先生方》、《吴升方》、《选奇方后集》、《灵苑方》、《陈总领方》、《石道人》、《孟公实郎中》、《刘从周》、《缪立夫》、《余明仲先生》、《李茂翁先生》、《邬子华解元方》、《昌黎先生》、《杨氏家藏方》、《名医录》、《续传广信方》、《陈景初》、《李伯时》、《龚彦德》、《施少卿》、《徐太丞》、《陆氏》、《养生方》、《刘柳溪》、《单骧》、《李嗣立》、《国器经效方》、《备要方》等;⑥妇产科类文献有:《产宝方》、《子母秘录》、《经验妇人方》、《产育保庆集》、《产乳集验方》、《妇人经验方》、《专治妇人方》、《杨子建十产论》等;⑦儿科文献有:《杨氏婴儿论》、《保童必效方》、《颅凶经》、《婴童宝鉴集》等;⑧经史子集其他文献有:《诗经》、《尚书》、《易经》、《周礼》、《孝经》、《说文》、《字说》、《列子》、《庄子》、《道藏经》、《法言》、《堪舆历》、《集圣历》等。

陈氏参考了南宋以前历代中医妇产科有关的书籍136种,保存了大量已佚失的中医妇产科文献及其他佚书中的有关资料,如杨子建的《十产论》及初虞世的《养生必用方》、《小品方》等。从历史朝代看,以魏晋南北朝和隋唐文献居多。从学术分类看,有大量的方书和经验方。因此,《妇人大全良方》遂成为当时最完备的妇产科专著。

2. 征引文献,注明出处

《妇人大全良方》所征引的文献,都注明出自何种文献,所以为读者提供了极大的方便。可以



作为线索,按图索骥,查寻原始文献,使《妇人大全良方》具有了工具书的性质和特点。这充分反映了作者严谨的治学作风和扎实的编纂学功底。

3. 分门别类,纲领清晰

陈氏鉴于宋以前的妇产科著作“纲领散漫而无统,节目详略而未备”的缺陷,故编撰《妇人大全良方》时采用了类书的编撰方法,即“分类隶事”之法。首次将妇产科诸病进行系统的分类,分门立论。“始自调经,讫于产后”,分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难、产后八大门类。每门列述若干病证,分述各个病证的病因病机、辨证论治,后附历代医家效方及验案,总结、归纳了妇女一生在各个时期中的各类疾病特征。使“纲领节目,灿然可观”,做到了提纲挈领,纲举目张,内容井然有序,随手翻检而得。

(二)在妇科学术方面的特色

1. 博采众家,择善而从

《妇人大全良方》引用古代文献136种,记述了30多位南宋以前著名的医学专家的学术经验,又结合陈氏个人经验编成该书。博采众家,择善而从,无门户之偏,内容丰富。

2. 论、方、案结合,重在阐发医理

陈自明将《内经》、《难经》、《伤寒论》、《诸病源候论》、《三因极一病证方论》所阐明的病因、病机理论,灵活运用于妇产科领域中。在每一个门类之下,讨论疾病之时,先将该病的病名、病因、病机、证候详细论述。对各种妇产科病证,按照外感六淫、七情所伤、饮食不调、房事不节等致病因素进行分析,并着重用气血、冲任二脉和脏腑理论解释病变机制;然后再列举历代治病方剂及单方验方;最后附名医验案。以论带方,以案论证。重在阐发医理,便于学者学习与领会。还创有不少行之有效的方剂。从而较完整地体现审症求因、辨证论治的学术思想,构成理法方药的证治体系,对中医妇产科学的发展作出了重大的贡献。

3. 尊古而不泥古,重在发明新义

书中虽然引用了大量经典文献与各家论述及名方,但尊古而不泥古,敢于创新,坚持实事求是的科学态度。如在《众疾门》“通用方序论”中说道:“世之常用有效之方,虽曰通用,亦不可刻舟求剑,按图索骥而胶柱者也。”在《众疾门》“妇人伤寒伤风方论”中说:“若妊妇伤寒,药性需凉,慎不可行桂枝、半夏、桃仁等药,小柴胡去半夏名黄龙汤,盖为妊妇而去也。大抵产前先安胎,产后先补益,次服伤寒药。若病稍退则止药,不可尽剂,此为大法。”这段论述本于《内经》与《伤寒论》之精神,又有很多新的发展。

(三)对后世的贡献及影响

1. 总结了宋以前妇产科的学术成就,有承先启后之功

《妇人大全良方》将自先秦时期至宋代的文献进行了广泛的搜集、精细的梳理、深入的考辨、完善的总结。其引用的136种文献,有汉代及以前的文献,如《内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒论》等;有魏晋南北朝文献,如《小品方》、《肘后方》、《范汪方》、《褚氏遗书》、《通真论》、《胡洽方》、《删繁方》等;有隋唐五代的文献,如《诸病源候论》、《经心录》、《素女经》、《古今录验方》、《千金要方》、《千金翼方》、《崔氏方》、《许仁则方》、《延年方》、《备急方》、《张文仲方》、《深师方》、《近效方》、《传效方》、《广济方》、《延年秘录》等;也有宋代的文献,如《太平圣惠方》、《和剂局方》、《圣济总录》、《王子亨方》、《内经拾遗方》、《博济方》、《温隐居方》、《全生指迷方》、《伤寒百问》、《本草图经》、《三因方》、《圣济经》、《苏沈良方》、《普济本事方》、《百一选方》、《杨氏家藏方》、《产育保庆集》、《产乳集验方》、《杨子建十产论》等。陈氏将众多文献中关于妇产科疾病的内容考镜源流,汇成一帙,对历代的妇产科学术作了一次大总结,承先启后之功,实不可没。

2. 妇产科内容并重,有构建妇产科学体系框架之功

自古以来,医界是重产科而轻妇科。所以从文献来看,马王堆汉墓出土的医书中,有《胎产书》;唐代昝殷撰《经效产宝》;宋代有《产育保庆集》、《卫生家宝产科备要》、《杨子建十产论》等。这些传世的文献,无一不是产科文献,而未见妇科文献。陈自明《妇人大全良方》首开先河,将妇科内容与产科内容合为一编,对妇产科专科的独立与学科发展奠定了坚实的基础。自《妇人大全良方》问世以后,后人多仿之,出现了大批妇产科并重的文献。书中关于妇产科疾病的分类、病名、内容构成等,对后世医家产生了深远的影响,有构建妇产科学体系框架之功。

3. 类书编撰方法,有保留文献之功

陈氏征引了历代 136 种文献,可谓广征博引,内容丰富,且征引文献皆注明出处。《妇人大全良方》将其分门别类,纲领清晰,“补其漏而会其全,聚于散而敛于约”。更重要的是,有许多文献今已不存于世,其学术赖《妇人大全良方》得以保存。这些文献内容在妇产科学中起到了重要的传承作用,使妇产科学一脉相承,不至于断绝、淹没。

《四库全书总目提要·子部·医家类》评曰:“自明采摭数家,提纲挈领,于妇科证治,详悉无遗。”

张灿理教授在《中医古籍文献学·宋金元医学文献》中评价是书曰:“可谓集宋以前妇科学之大成。”

余瀛鳌教授在“《妇人良方校注补遗》体例”中评价说:“《妇人良方》是我国第一部妇产科系统之作。这部著述总结了宋以前妇产科的学术成就,并在前人基础上有所发挥和提高,对后世的妇产科学发展产生了重大的影响。”

总之,《妇人大全良方》是我国第一部内容完备的妇产科专著,深受后世医家的重视和推崇。其后王肯堂的《女科证治准绳》、武之望的《济阴纲目》等,都受到该书的深刻影响,虽然《良方》保留了一些迷信的东西,但它为中医妇产科的发展起到了极其重要的作用,其成就无疑是主要的。

三、本次校勘整理的原则

(一)版本考查

《妇人大全良方》自 1237 年成书后,由于其重要的学术价值而广为流传。多次刊刻。因此,有多种版本存世,大致可归纳成三个版本系统:

1. 祖本系统

(1)元勤有书堂刊本

《妇人大全良方》在成书以后是否马上刊行,这个问题亦是无从考查了。然而,现在可以见到的最早版本,是陈自明在 75 岁高龄时(咸淳元年,公元 1265 年)亲手修订,男六德续添。后经元·勤有书堂刊行。这可以说成是祖本的。根据元·勤有书堂刊行或抄写的版本,都归入“祖本系统”。

(2)《四库全书》抄本

清·乾隆年间,《四库全书》馆馆臣在编修《四库全书》时,将《妇人大全良方》收录,所用的版本即元·勤有书堂刻本。

(3)聿修堂抄本

日本文化年间(公元 1805 年),丹波元简等在聿修堂藏书中发现两种抄本:一是八册本,一是十册本。抄本《后记》中有这样的记载:“右《妇人大全良方》,陈氏真本也,从聿修堂所藏朝鲜活字抄本而借写。”这说明抄本之前,有朝鲜活字本《妇人大全良方》,是祖本系统的。

祖本系统的内容是:“始自调经,讫于产后,凡八门……总二百六十余论。”但祖本系统的版本

均有不同程度的残缺。

2. 明·熊宗立补遗本系统

(1) 熊宗立补遗本

熊氏补遗本的特点是:比较完整地保留了陈氏《妇人大全良方》的原貌。在此基础上进行补遗。行文的形式是在每一论之后,以[补遗]为标记,将补充的内容列举在下。新增内容共有:160余方和若干论述,约计3万余字;改动内容有:将原书的卷二十四“拾遗方”之内容,改为“拾遗门”,在“拾遗门”之下,又分为五论,使原先的八门成为九门。现存的版本有:明·天顺八年(公元1464年)鳌峰熊氏种德堂刻本。凡依据熊宗立补遗本翻刻或抄录的版本都归入“熊宗立补遗本系统”。

(2) 正统年间(公元1436年)刻本

此刻本现存于重庆图书馆,尾页印章为“天顺八年”。美国国家图书馆亦藏有一部明·正统年间的刻本。

(3) 正德四年(公元1509年)刻本

现存于北京图书馆。

本系统所有版本,亦均有不同程度的残缺。

3. 明·薛己校注本系统

(1) 薛己的《校注妇人良方》,是据原书进行了大量的删节与增补工作的一个注释本。删除了大量的论述与600余方,新增了金元医家朱丹溪、李东垣等人的论述及效验方。在原来陈氏医案的基础上,增加了大量验案,几乎是原医案的10倍以上。所以说《校注妇人良方》已经是《妇人大全良方》的一种改编本,不能反映原书的本来面貌了。

《校注妇人良方》的传本相当多,流传相当广泛。其中较好的版本是:①明·嘉靖年间刻本。②《薛氏医案二十四种》本。③《中国医学大成》本。

(2) 此次整理工作的版本情况如下:①底本:采用元·勤有书堂刻本为底本。②对校本:采用明·正德年间刻本、四库全书本为对校本。以明嘉靖丁未薛氏医案本《校注妇人良方》为参校本。

(二) 整理方法及原则

1. 原书为繁体竖排版式,今改为简体横排版式。繁体字均改为规范简化字,对原文进行句读,新加标点符号。凡书中用“右”字代表上文者,均改为“上”字。

2. 凡底本中有缺如文字者,据目录及其他校本补入,在校语中说明。

3. 凡底本中有刻写致误的明显错别字,予以迳改,不出校。

4. 凡底本中与校本文字互异者,显系底本有误者,以他本校勘,出校说明,或诸说并存。若他本有误者,不予说明。

5. 对原书中古今字、俗写字、异体字等,一律以通行规范简化字律齐,不出校。

6. 对原文中某些冷僻字、词进行了注音和释义。

由于整理者水平所限,不当之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

郭瑞华

2006年11月



序

世之医者，于妇人一科，有《专治妇人方》，有《产宝方》。治以“专”言，何专攻也；方以“宝”言，爱重之也。盖医之术难，医妇人尤难，医产中数体则又险而难。彼其所谓“专治”者、“产宝”者，非不可用也。纲领散漫而无统，节目淳略而未备。医者尽于简易，不能深求遍览。有才进一方不效，辄束手者；有无方可据，揣摩臆度者；有富贵家鄙药贱而不服者；有贫乏之人惮药贵而无可得服者；有医之贪利以贱代贵失其正方者。古云：看方三年，无病可治；治病三季，无药可疗。又云：世无难治之病，有不善治之医；药无难代之品，有不善代之人，此之谓也。

仆三世学医，家藏医书若干卷。既又遍行东南，所至必尽索方书以观。暇时闭关净室，翻阅涵泳，究极未合，采摭诸家之善，附以家传经验方，秤而成编。始自调经，讫于产后，凡八门，门数十余体，总二百六十余论。论后有药，药不惟其贵贱，惟其效。纲领节目，灿然可观。庶几病者随索随见，随试随愈。

仆于此编，非敢求异昔人也，盖亦补其偏而会其全，聚于散而敛于约，期更无憾云。愚者千虑，必有一得，君子毋以人废言。

时嘉熙元年八月良日建康府明道书院医谕临川陈自明良父序



目录

- 辨识修制药物法度 (29)
 卷之一 调经门 (32)
 月经绪论第一 (32)
 精血篇第二 (32)
 《产宝方》序论第三 (32)
 王子亨方论第四 (32)
 月水不调方论第五凡四方 (33)
 紫石英丸 (33)
 加减吴茱萸汤 (33)
 姜黄散 (33)
 桃仁散 (33)
 月水不通方论第六 (33)
 《产宝方》论 (33)
 《养生必用》论经病第七凡九方 (34)
 当归散 (34)
 琥珀散 (34)
 《救急方》 (34)
 《产宝方》 (34)
 《梅师方》 (34)
 万病丸 (34)
 红花当归散 (34)
 鳖甲丸 (34)
 桃仁煎 (34)
 室女月水不通方论第八凡二方 (35)
 通经丸 (35)
 《圣惠方》方 (35)
 室女经闭成劳方论第九凡十方 (35)
 柏子仁丸 (35)
 泽兰汤 (35)
 沉香鳖甲散 (35)
 金花散 (35)
 劫劳散 (35)
 资血汤 (36)
 麦煎散 (36)
 鳖甲煎丸 (36)
 八仙饮子 (36)
 茅香饮子 (36)
 血枯方论第十凡四方 (36)
 乌贼鱼骨丸 (37)
 苳蓉丸 (37)
 干地黄汤 (37)
 磁石丸 (37)
 月水不利方论第十一凡四方 (37)
 白薇丸 (37)
 《产宝方》方 (37)
 牡丹散 (37)
 牛膝散 (37)
 月水行或不行心腹刺痛方论第十二
 凡五方 (37)
 温经汤方 (37)
 桂枝桃仁汤 (38)
 地黄通经丸 (38)
 琥珀散 (38)
 葶苈丸 (38)
 月水不断方论第十三凡四方
 (又单方二道) (38)
 牡丹丸 (38)
 续断丸 (38)
 禹余粮丸 (38)
 牡蛎丸 (38)
 妇人杀血心痛方论第十四 (39)
 崩暴下血不止方论第十五凡二十一方
 (又单方九道) (39)
 小蓟汤 (39)
 阿茄陲丸 (39)
 琥珀散 (39)

- 五灵脂散 (39)
- 荆芥散 (39)
- 独圣散 (40)
- 神应散 (40)
- 《本事方》方 (40)
- 金华散 (40)
- 如圣散 (40)
- 《屡效方》方 (40)
- 《千金翼》方 (40)
- 缩砂散 (40)
- 如神散 (40)
- 煮附丸 (40)
- 治血崩方 (40)
- 补药丸子 (41)
- 竹茹丸 (41)
- 经验方 (41)
- 如圣无比散 (41)
- 《千金方》方 (41)
- 崩中带下方论第十六 (41)
- 崩中漏下生死脉方论第十七凡十九
(又单方及互见方十三道) (42)
- 鹿茸丸 (42)
- 柏叶散 (42)
- 益母草散 (42)
- 白芷散 (42)
- 乳香散 (42)
- 破故纸散 (42)
- 搐鼻香 (42)
- 白矾丸 (42)
- 伏龙肝散 (43)
- 茯苓散 (43)
- 《圣惠方》方 (43)
- 《千金》温经汤 (43)
- 紫金散 (43)
- 《千金》方 (44)
- 沉香牡丹丸 (44)
- 《广济》方 (44)
- 《千金》方 (44)
- 白芷暖宫丸 (44)
- 竹茹丸 (44)
- 地黄丸 (44)
- 妇人白浊白淫方论第十八凡一方 (44)
- 姜黄散 (44)
- 妇人天癸过期经脉不调方论第十九凡
三方 (44)
- 当归散 (45)
- 茺萸鹿茸丸 (45)
- 妇人血分水气肿满方论第二十凡二方 (45)
- 椒仁丸 (45)
- 《养生必用》方 (45)
- 葶苈丸 (45)
- 卷之二 众疾门** (48)
- 《极一方》总论第一 (48)
- 《产宝方》论第二 (48)
- 《博济方》论第三 (48)
- 寇宗奭论第四 (48)
- 通用方序论第五凡十六方 (48)
- 加减四物汤 (48)
- 怀妊产前加加减良方 (49)
- 佛手散 (50)
- 丹参散 (50)
- 胜金丸 (50)
- 金钗煎 (51)
- 交加散 (51)
- 交加散 (51)
- 玉露通真丸 (51)
- 补中丸 (51)
- 二圣散 (51)
- 二圣大宝琥珀散 (52)
- 朱翰林白术煎 (52)
- 沉香琥珀煎 (52)
- 滋血汤 (52)
- 乌鸡煎丸 (52)
- 卷之三 众疾门** (53)
- 妇人中风方论第一凡九方 (53)
- 排风汤 (53)
- 三生饮 (54)
- 参苏饮 (54)
- 木香煮散 (54)
- 附子理中汤 (54)



加减小续命汤	(54)	防风汤	(58)
小风引汤	(55)	《广济》方	(59)
《千金》竹沥汤	(55)	《深师》续命汤	(59)
《必效》竹沥汤	(55)	妇人血风心神惊悸方论第十凡三方	
妇人中风角弓反张口噤方论第二凡			(59)
八方	(55)	茯神散	(59)
葛根汤	(55)	龙齿丸	(59)
桂枝加葛根汤	(55)	朱赭琥珀散	(59)
附术散	(55)	妇人失血过多心神不安方论第十一凡	
桂心白术汤	(56)	一方	(59)
附子防风散	(56)	宁志膏	(59)
八物白术散	(56)	妇人风邪癫狂方论第十二凡一方	(59)
白僵蚕散	(56)	防风散	(59)
乌蛇丸	(56)	妇人飞尸血厥方论第十三凡六方	(60)
妇人中风口噤方论第三凡三方	(56)	太乙神积丹	(60)
天南星散	(56)	苏合香丸	(60)
走马散	(56)	雄朱散	(60)
乌蛇散	(56)	白薇汤	(60)
妇人中风不语方论第四凡三方	(56)	仓公散	(60)
神仙解语丹	(56)	白术散	(60)
防风汤	(56)	卷之四·众疾门	(61)
竹沥汤	(57)	妇人血风身体骨节疼痛方论第一凡五方	
妇人风痹手足不遂方论第五凡一方			(61)
	(57)	芎藭散	(61)
三痺汤	(57)	羚羊角散	(61)
妇人中风自汗方论第六凡二方	(57)	通灵丸	(61)
独活汤	(57)	当归没药丸	(61)
续命煮散	(57)	大效虎骨散	(61)
妇人臂痛方论第七凡六方	(57)	妇人血风白虎历节走疰方论第二凡七方	
柏子仁丸	(57)		(61)
舒经汤	(57)	漏芦散	(61)
茯苓丸	(57)	四生丸	(61)
控涎丹	(58)	麝香丸	(61)
白芥子散	(58)	芍药知母汤	(61)
流气饮子	(58)	附子八物汤	(62)
妇人贼风偏枯方论第八凡三方	(58)	独活寄生汤	(62)
大八风汤	(58)	小续命汤	(62)
增损茵芋酒	(58)	妇人血风癩疹瘙痒方论第三凡三方又单	
续断汤	(58)	方四道	(62)
妇人偏风口歪方论第九凡三方	(58)	何首乌散	(62)

- 附子酒 (62)
- 《圣惠方》方 (62)
- 妇人虚风头目眩晕及心眩方论第四凡
- 七方 (62)
- 养正丹 (62)
- 钩藤散 (63)
- 《斗门方》方 (63)
- 蔓荆子散 (63)
- 四神散 (63)
- 川芎散 (63)
- 心眩方 (63)
- 妇人血风头痛方论第五肾厥头痛、厥逆
- 头痛附凡六方又单方二道 (63)
- 川芎当归散 (63)
- 七生丸 (63)
- 芎辛汤 (63)
- 玉真丸方 (64)
- 硫黄丸 (64)
- 白附子散方 (64)
- 妇人项筋强痛方论第六凡五方 (64)
- 追风散 (64)
- 急风散 (64)
- 蝎附散 (64)
- 都梁丸方 (65)
- 木瓜煎 (65)
- 妇人腰痛方论第七凡二方 (65)
- 如神汤 (65)
- 独活寄生汤 (65)
- 妇人腰脚痛方论第八凡二方 (65)
- 酸枣仁散 (65)
- 骨碎补散 (65)
- 妇人脚气方论第九凡十方又单方一道
- (65)
- 《圣惠方》妇人脚气论 (66)
- 牛膝散 (66)
- 大腹皮散 (66)
- 半夏散 (66)
- 犀角散 (66)
- 木香散 (66)
- 紫苏散 (66)
- 桑白皮散 (66)
- 薏苡仁散 (66)
- 四白散 (66)
- 苍术丸方 (67)
- 卷之五 众疾门 (68)
- 妇人癆瘵叙论第一凡十二方(又单方八道) (68)
- 二十四种蒸病论 (68)
- 神仙秘法 (68)
- 防风汤 (69)
- 温金散 (69)
- 桔梗饮子 (69)
- 瓜蒌汤 (69)
- 子芩散 (69)
- 出声音方 (70)
- 含化丸 (70)
- 河车丸 (70)
- 补肺汤 (70)
- 养正膏 (70)
- 猪肚丸 (70)
- 妇人骨蒸方论第二凡十五方 (70)
- 天灵盖散 (71)
- 獭肝丸 (71)
- 黄芪丸 (71)
- 煞鬼丸 (71)
- 鳖甲煎 (71)
- 麦煎散 (71)
- 筒骨煎 (71)
- 明月丹 (71)
- 《苏沈良方》明月丹 (72)
- 地黄煎丸 (72)
- 石膏散 (72)
- 青蒿散 (72)
- 青蒿鳖甲煎丸 (72)
- 逍遥散 (72)
- 枳壳散 (72)
- 妇人血风劳气方论第三凡十三方又单方一道 (72)
- 人参荆芥散 (73)
- 鳖甲丸 (73)



琥珀丸	(73)	败毒散	(77)
香甲散	(73)	妇人血风烦闷方论第六凡四方	(77)
地黄煎	(73)	川乌头丸	(77)
荆芥散	(73)	赤芍药散	(78)
荆芥煮散	(73)	酸枣仁散	(78)
如圣散	(74)	当归散	(78)
乞力伽散	(74)	妇人血风攻脾不能食方论第七凡四方	(78)
油煎散	(74)	草豆蔻散	(78)
大效油煎散	(74)	神曲丸	(78)
香甲散	(74)	椒红丸	(78)
马鞭草散	(74)	进食散	(78)
妇人风虚劳冷方论第四凡二方	(74)	妇人梦与鬼交方论第八凡三方	(78)
泽兰散	(74)	茯神散	(78)
紫石英丸	(74)	桃仁丸	(78)
妇人冷劳方论第五凡七方	(75)	似辟瘟丹	(78)
桃仁散	(75)	妇人伤寒伤风方论第九凡八方	(79)
木香丸	(75)	桂枝红花汤	(79)
熟干地黄丸	(75)	黄芩芍药汤	(79)
礞砂煎丸	(75)	当归汤	(79)
煮肝散	(75)	泻心三黄汤	(79)
煮肝散	(75)	干地黄汤	(79)
大香甲丸散	(75)	烧棍散	(79)
卷之六 众疾门	(76)	青竹茹汤	(79)
妇人热劳方论第一凡四方	(76)	当归白术汤	(79)
黄芪散	(76)	妇人热入血室方论第十凡一方	(80)
半夏散	(76)	小柴胡汤	(80)
猪肚丸	(76)	干姜柴胡汤	(80)
秦艽散	(76)	海蛤散	(80)
妇人客热方论第二凡三方	(76)	妇人咳嗽方论第十一	(80)
麦门冬散	(76)	妇人咳嗽用温药方论第十二凡八方	(80)
犀角散	(76)	黄芪散	(80)
黄芪散	(76)	蛤蚧丸	(80)
妇人寒热方论第三凡四方	(76)	含化丸	(80)
地骨皮散	(76)	贝母汤	(81)
生地黄散	(77)	定喘汤	(81)
柴胡散	(77)	补肺汤	(81)
荆芥散	(77)	金不换散	(81)
寡妇寒热如疟方论第四凡一方	(77)	《古今录验》橘皮汤	(81)
生地黄丸	(77)	妇人劳嗽方论第十三凡二方	(81)
妇人恶寒方论第五	(77)		