

循序渐进系列

双色
超值版

循序而渐进
熟读而精思

Windows Vista

完全掌握

文杰书院 李强 周木祥 等编著

本书内容更精彩

学习模式:

图书+多媒体光盘+网络 三合一互动学习

写作体例:

基础知识 → 实践操作 → 知识拓展

包装设计:

双色印刷, 版式美观, 阅读更轻松, 学习更方便
图文并排, 内容丰富, 一本书相当于一本半的信息量



赠1张DVD光盘

同步视频教学: 本书同步多媒体教学视频录像, 时间长达**10**小时以上

提供学习素材: 本书所涉及的章节素材源文件和实例效果文件

附赠常见软件: 赠送“**Office 2007试用版软件**”和“**三笔输入法软件**”等



清华大学出版社

循序渐进系列

Windows Vista 完全掌握

文杰书院

李 强 周木祥 等编著

清华大学出版社

北京

北京 10-57050 邮编 2016 年 5 月 10 日 101010 电话 010-57050

内 容 简 介

本书是“循序渐进”系列之一,以“基本操作+实用技巧+实践应用案例”的教学方式,从电脑初学者的需求出发,以通俗易懂的语言、精挑细选的实用技巧、翔实生动的操作案例,全面介绍了 Windows Vista 的基本使用方法与实践应用案例,内容包括认识与操作 Windows Vista、管理与设置操作系统、应用与休闲娱乐、上网应用、系统优化、维护与安全等几个部分。

本书采用双色印刷,使用了简洁大方的双栏排版方式。在讲授基本操作知识的同时,每节都介绍了一些常见的问题与技巧,每章均设有实践应用举例栏目进行知识补充与拓展,从而帮助读者达到学以致用的目的。同时,书中还配有提示、小知识等栏目,使读者阅读起来更加方便,学习起来更加轻松。

本书面向电脑初、中级用户,适合无基础又想快速掌握电脑入门操作技巧的读者,也适合广大电脑爱好者及各行各业人员作为自学手册使用,同时还可以作为初、中级电脑培训班的培训教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista 完全掌握/李强,周木祥等编著. —北京:清华大学出版社,2009.1
(循序渐进系列)

ISBN 978-7-302-18557-4

I. W… II. ①李… ②周… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 140971 号

责任编辑:刘利民 张志强

版式设计:刘 娟

责任校对:姜 彦

责任印制:王秀菊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:23.25 字 数:517 千字

(附 DVD 光盘 1 张)

版 次:2009 年 1 月第 1 版

印 次:2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~6000

定 价:45.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:029675-01

致亲爱的读者朋友

操作系统作为电脑的工作平台，不但给各种软件提供了良好的兼容性，还提供了可以稳定运行的环境。Windows Vista 操作系统自推出以来，逐渐得到了广大电脑初学者和爱好者的青睐，在更加人性化的工作界面中，用户可以轻易享受新版操作系统带来的便捷。为了帮助读者在较短的时间内掌握 Windows Vista 的基本功能和使用方法，我们编写了这本《Windows Vista 完全掌握》。

1. 本书特色

本书由具有多年电脑教学和工作经验的作者精心编写，在编写过程中不但注重初学者的学习习惯，更注重实践应用，以达到帮助读者从入门到提高、从一无所知到完全掌握的目的。

(1) 翔实生动的基础知识

本书在编写过程中，更加侧重基础知识的讲解，同时结合相关的操作案例，使读者不但可以掌握基本理论，还能够掌握更多的实践应用知识。

(2) 灵活多样的版式设计

本书采用双色、双栏排版，版式设计合理，更加适合阅读，在保证版面清新、整洁的前提下，尽量做到不在页面中留有空白区域，更大限度地增加了图书的知识和信息量。

(3) 精挑细选的实用技巧

读者在学习过程中经常会遇到很多问题，因此往往还需购买其他相关的书籍以弥补不足。鉴于此种情况，在本书中着力增加了操作技巧和常见问题，以帮助读者提高应用水平，学到更多的问题和故障排除方法。

(4) 实际工作能力的培养

本书每章都增设了实践应用举例栏目，通过实践应用和上机实战，读者可以将本章所学知识融会贯通，达到学以致用目的。

(5) 特色鲜明的学习宝典

本书整合了“基础入门类”图书的优势，汲取了“从入门到精通类”图书的精华，借鉴了“完全自学手册类”图书的特点，融合了“技巧类”图书的灵活性，吸纳了“案例类”图书的特点，将目前图书市场上的优势集于本书策划和写作中，因此更加适合大多数读者的需求。

(6) 配套 DVD 多媒体光盘

随书赠送一张 DVD 多媒体光盘，包括 3 个方面的内容：

- ❖ 视频教学：与本书章节内容完全一致，读者不但可以看书，还可以通过观看光盘学习电脑知识。
- ❖ 附赠常用软件：内含微软公司特别授权的“Office 2007 中文版（测试版）”、三笔软件开发部授权的“三笔输入法”和“积木输入法”软件。
- ❖ 图书配套素材库：提供了本书在编写过程中涉及的各类图片、文档和声音素材，同时还提供了实践案例的效果文件等。

2. 主要内容

本书知识点经精心设计和安排,更加适合读者的阅读和学习习惯,使读者能够学有所知、学有所得、学有所用,达到提高电脑系统综合应用水平的目的。本书主要内容包括以下 6 个部分:

(1) 初步认识与基础操作

第 1 至第 2 章,介绍了 Windows Vista 的新特性与安装方法,同时还介绍了它的基本操作方法。

(2) 管理与设置操作系统

第 3 至第 5 章,介绍了管理文件和文件夹、设置个性化的操作系统和使用 Windows 账户的方法。

(3) 应用与休闲娱乐

第 6 至第 7 章,介绍了组件程序和使用 Windows 进行休闲娱乐的方法。

(4) 管理软件和硬件

第 8 至第 9 章,介绍了管理电脑中软件和硬件及驱动程序的方法。

(5) 上网应用

第 10 至第 12 章,讲解了上网浏览信息、收发电子邮件和使用 Live Messenger 上网聊天的方法。

(6) 系统优化、维护与安全

第 13 至第 14 章,讲解了系统性能优化和维护系统安全等方面的知识。

3. 读者对象

本书面向电脑初、中级用户,适合无相关基础又想快速掌握电脑入门操作技巧的读者,也适合广大电脑爱好者及各行各业人员作为自学手册使用,同时还可以作为初、中级电脑短训班的培训教材。

本书由文杰书院组织编写,参与本书编写工作的有李军、李强、李雪冰、周木祥、刘定林、赵爽、张辉、张洋、任新、周军、蔺丹、刘义、贾万学、安国英、蔺寿江、宋艳辉、李统财、贾亚军、李伟、贾亮、高金环、安国华、蔺影、高桂华、高金环和施洪艳等。

我们真切希望读者在阅读本书之后,不但可以开拓视野,同时也可以增长实践操作技能,并从中学习和总结操作经验和规律,达到灵活运用之目的。鉴于编者水平所限,书中纰漏和考虑不周之处在所难免,热忱欢迎读者予以批评指正,以便我们编写更好的图书。

在此感谢微软(中国)公司对我们的大力支持,感谢深圳三笔软件开发部的邓桂成先生给予本丛书的支持和帮助。

如果在使用本书时遇到问题,您可以访问网站 <http://www.itbook.net.cn> 或发邮件至 itmingjian@163.com 与我们交流和沟通。

编 者

目 录

第 1 章 认识与安装 Windows Vista 1

1.1 Windows Vista 简介 2

1.1.1 Windows Vista 的版本 2

1.1.2 Windows Vista 的新特性 3

1.1.3 常见问题与技巧 5

1.2 准备安装 Windows Vista 5

1.2.1 硬件要求 5

1.2.2 了解软件兼容性 6

1.2.3 常见问题与技巧 6

1.3 安装 Windows Vista 7

1.3.1 Windows Vista 的安装流程 7

1.3.2 升级安装 Windows Vista 10

1.3.3 常见问题与技巧 15

1.4 综合应用举例 16

1.4.1 组建 Windows Vista 和

Windows XP 双系统 16

1.4.2 配置多系统启动选项 18

第 2 章 Windows Vista 基本操作

轻松入门 21

2.1 启动与关机 22

2.1.1 启动 Windows Vista 22

2.1.2 关闭 Windows Vista 22

2.1.3 常见问题与技巧 23

2.2 认识 Windows Vista 桌面 24

2.2.1 桌面背景 24

2.2.2 桌面图标 25

2.2.3 任务栏 26

2.2.4 语言栏 27

2.2.5 Windows 边栏 28

2.2.6 常见问题与技巧 28

2.3 使用【开始】菜单 31

2.3.1 【开始】菜单的结构 31

2.3.2 启动应用程序 32

2.3.3 常见问题与技巧 33

2.4 使用桌面图标 35

2.4.1 添加系统图标 35

2.4.2 在桌面上创建程序快捷方式 36

2.4.3 排列桌面图标 36

2.4.4 删除桌面图标 37

2.4.5 常见问题与技巧 38

2.5 使用 Windows 边栏 39

2.5.1 关闭与打开 Windows 边栏 39

2.5.2 设置小工具的属性 40

2.5.3 调整边栏的位置 41

2.5.4 添加和关闭小工具 41

2.5.5 常见问题与技巧 42

2.6 使用任务栏 43

2.6.1 调整任务栏的位置 43

2.6.2 调整任务栏的大小 44

2.6.3 常见问题与技巧 44

2.7 认识与使用窗口 45

2.7.1 窗口的组成 45

2.7.2 窗口的基本操作 47

2.7.3 常见问题与技巧 48

2.8 认识菜单和对话框 49

2.8.1 认识菜单 49

2.8.2 认识对话框 50

2.8.3 常见问题与技巧 51

2.9 综合应用举例 51

2.9.1 自定义【开始】菜单 51

2.9.2 注销与切换用户 52

2.9.3 启动任务管理器 53

2.9.4 从搜索框中访问局域网中的

其他计算机 53

第3章 管理文件和文件夹 55**3.1 认识文件和文件夹 56**

3.1.1 文件 56

3.1.2 文件夹 56

3.1.3 认识路径 56

3.1.4 常见文件类型简介 57

3.1.5 常见问题与技巧 58

3.2 浏览文件和文件夹 58

3.2.1 在【计算机】中浏览文件和文件夹 58

3.2.2 在【资源管理器】中浏览文件和文件夹 59

3.2.3 改变浏览文件和文件夹的方式 60

3.2.4 常见问题与技巧 61

3.3 创建文件和文件夹 62

3.3.1 创建文件 62

3.3.2 创建文件夹 63

3.3.3 重命名文件和文件夹 64

3.3.4 常见问题与技巧 66

3.4 选择、移动、复制文件和文件夹 66

3.4.1 选择文件和文件夹 67

3.4.2 移动文件和文件夹 67

3.4.3 复制文件和文件夹 69

3.4.4 常见问题与技巧 71

3.5 删除、还原文件和文件夹 72

3.5.1 删除文件和文件夹 72

3.5.2 还原文件和文件夹 74

3.5.3 常见问题与技巧 74

3.6 压缩与解压缩文件和文件夹 75

3.6.1 创建一个新压缩文件夹 75

3.6.2 添加文件到压缩文件 75

3.6.3 解压缩文件和文件夹 76

3.6.4 常见问题与技巧 77

3.7 综合应用举例 78

3.7.1 搜索文件和文件夹 78

3.7.2 隐藏文件和文件夹 78

3.7.3 显示文件扩展名 79

3.7.4 清空回收站 80

第4章 设置个性化的操作系统 81**4.1 管理桌面 82**

4.1.1 设置桌面主题 82

4.1.2 设置颜色和外观 83

4.1.3 常见问题与技巧 84

4.2 设置屏幕显示效果 86

4.2.1 设置屏幕保护程序 87

4.2.2 调整屏幕分辨率 88

4.2.3 更改屏幕刷新频率 89

4.2.4 常见问题与技巧 89

4.3 自定义任务栏 92

4.3.1 向快速启动栏中添加程序图标 92

4.3.2 显示与隐藏窗口预览 93

4.3.3 设置通知区域 94

4.3.4 取消分组相似任务栏按钮 95

4.3.5 常见问题与技巧 95

4.4 自定义【开始】菜单 97

4.4.1 自定义【开始】菜单的样式 97

4.4.2 将程序图标附加到【开始】菜单 98

4.4.3 常见问题与技巧 99

4.5 字体的设置 100

4.5.1 添加字体 100

4.5.2 删除字体 101

4.5.3 使屏幕上的文本变大或变小 102

4.5.4 更改 Windows 字体 103

4.5.5 常见问题与技巧 104

4.6 鼠标和键盘的设置 105

4.6.1 鼠标的设置 105

4.6.2 键盘的设置 106

4.6.3 常见问题与技巧 107

4.7 系统的设置 108

4.7.1 设置计算机名称 108

4.7.2 进行设置管理 109

4.7.3 高级系统设置 110

4.7.4	系统保护设置	110	6.1.3	保存与打印记事本内容	146
4.7.5	常见问题与技巧	111	6.1.4	常见问题与技巧	147
4.8	电源的设置	112	6.2	写字板	148
4.8.1	创建电源计划	113	6.2.1	编辑文本内容	148
4.8.2	选择电源按钮的功能	113	6.2.2	设置文字格式	149
4.8.3	更改现有电源计划	114	6.2.3	设置段落格式	150
4.8.4	常见问题与技巧	114	6.2.4	插入对象	152
4.9	综合应用举例	115	6.2.5	常见问题与技巧	154
4.9.1	自定义桌面图标	116	6.3	画图工具	155
4.9.2	自定义系统登录声音	117	6.3.1	绘制图形	155
4.9.3	设置区域和语言	117	6.3.2	编辑图形	159
第 5 章 使用 Windows 账户	119		6.3.3	转换图片文件格式	161
5.1	配置用户账户	120	6.3.4	常见问题与技巧	161
5.1.1	认识 Vista 用户账户	120	6.4	计算器	162
5.1.2	创建新账户	121	6.4.1	启动计算器	163
5.1.3	删除用户账户	123	6.4.2	使用标准型计算器	163
5.1.4	常见问题与技巧	124	6.4.3	使用科学型计算器	164
5.2	管理用户账户	126	6.4.4	常见问题与技巧	166
5.2.1	更改用户账户头像	126	6.5	综合应用举例	168
5.2.2	更改用户账户名称	127	6.5.1	利用画图软件绘制彩带效果	168
5.2.3	更改用户账户类型	128	6.5.2	使用放大镜	168
5.2.4	为用户账户创建密码	130	第 7 章 Windows Vista 休闲娱乐世界 ...	167	
5.2.5	常见问题与技巧	132	7.1	Windows Media Player 多媒体	
5.3	注销、切换用户与锁定计算机	134		播放器	168
5.3.1	注销用户	134	7.1.1	认识 Windows Media Player 11	
5.3.2	快速切换用户	135		播放器	168
5.3.3	锁定计算机	135	7.1.2	播放计算机中的音乐和	
5.3.4	常见问题与技巧	136		电影文件	168
5.4	综合应用举例	137	7.1.3	播放 CD 光盘和影碟	170
5.4.1	使用【Administrator】账户		7.1.4	创建与使用播放列表	170
	登录	137	7.1.5	翻录与刻录 CD 音乐光盘	172
5.4.2	启用家长控制	139	7.1.6	常见问题与技巧	173
5.4.3	跳过登录界面	139	7.2	使用 Windows 照片库	175
第 6 章 Windows Vista 组件程序	141		7.2.1	认识 Windows 照片库	175
6.1	记事本	142	7.2.2	使用照片库浏览图片	176
6.1.1	编辑文本内容	142	7.2.3	在照片库中编辑图片	176
6.1.2	设置文本字体格式	145	7.2.4	常见问题与技巧	177

7.3 Windows Movie Maker	179	8.2 安装应用程序	201
7.3.1 认识 Windows Movie Maker	179	8.2.1 认识应用程序	201
7.3.2 导入音频、视频和静态图片 ...	180	8.2.2 从 CD 或 DVD 盘安装	202
7.3.3 使用与组装剪辑	181	8.2.3 从硬盘安装	203
7.3.4 添加过渡和效果	182	8.2.4 常见问题与技巧	203
7.3.5 添加电影片头和片尾	183	8.3 更改或卸载程序	204
7.3.6 发布电影	184	8.3.1 更改和修复应用程序	204
7.3.7 常见问题与技巧	185	8.3.2 卸载应用程序	206
7.4 Windows DVD Maker	186	8.3.3 打开或关闭 Windows 功能	206
7.4.1 认识 Windows DVD Maker	186	8.3.4 常见问题与技巧	207
7.4.2 添加、排列和删除项目	186	8.4 综合应用举例	208
7.4.3 自定义 DVD 菜单样式	187	8.4.1 使用 360 安全卫士进行 Windows 更新	209
7.4.4 更改 DVD 菜单文本	187	8.4.2 安装压缩和解压缩工具 WinRAR	210
7.4.5 更改幻灯片放映设置	188	第 9 章 管理与设置硬件设备	211
7.4.6 常见问题与技巧	188	9.1 安装驱动程序	212
7.5 录音机	189	9.1.1 什么是驱动程序	212
7.5.1 录制和保存声音	189	9.1.2 什么是驱动程序签名	213
7.5.2 常见问题与技巧	190	9.1.3 常见问题与技巧	215
7.6 Windows 游戏	190	9.2 安装新的硬件设备	216
7.6.1 Chess Titans	191	9.2.1 驱动程序的两种不同形式	216
7.6.2 Mahjong Titans	191	9.2.2 安装硬件和驱动程序过程	217
7.6.3 Purple Place	192	9.2.3 常见问题与技巧	219
7.6.4 红心大战	193	9.3 使用设备管理器查看硬件设备 ..	220
7.6.5 空当接龙	193	9.3.1 查看设备信息	220
7.6.6 墨球	194	9.3.2 配置设备属性	221
7.6.7 扫雷	194	9.3.3 更新驱动程序	223
7.6.8 常见问题与技巧	195	9.3.4 检测硬件改动	223
7.7 综合应用举例	196	9.3.5 常见问题与技巧	224
7.7.1 在 Windows Media Player 中 创建自动播放列表	196	9.4 卸载与重新安装设备	225
7.7.2 通过邮件分享照片	196	9.4.1 卸载硬件设备	225
第 8 章 管理电脑中的软件程序	197	9.4.2 重新安装硬件设备	225
8.1 安装和卸载更新	198	9.4.3 常见问题与技巧	225
8.1.1 设置 Windows Update	198	9.5 设置和使用打印机	226
8.1.2 检查并安装更新	199	9.5.1 添加或删除打印机	226
8.1.3 卸载更新	199	9.5.2 管理和设置打印机	228
8.1.4 常见问题与技巧	200		

9.5.3 打印服务器设置	229	10.5.5 设置历史记录保存时间	249
9.5.4 常见问题与技巧	229	10.5.6 设置选项卡式浏览	250
9.6 综合应用举例	230	10.5.7 设置拦截弹出窗口	251
9.6.1 使用【Windows 体验索引】 检测电脑硬件的性能	230	10.5.8 更改和清理 IE 临时文件夹	252
9.6.2 打印 Word 文档	231	10.5.9 设置自动完成功能	254
9.6.3 使用 U 盘	231	10.5.10 常见问题与技巧	254
第 10 章 上网浏览信息	233	10.6 综合应用举例	255
10.1 上网前的准备工作	234	10.6.1 管理加载项	255
10.1.1 上网可以做什么	234	10.6.2 改变默认的搜索引擎	256
10.1.2 使用调制解调器拨号上网	234	10.6.3 删除搜索引擎内的记录	257
10.1.3 使用 ADSL 虚拟拨号上网	235	10.6.4 脱机建立收藏夹	258
10.1.4 常见问题与技巧	236	10.6.5 RSS 源	259
10.2 浏览网上信息	237	10.6.6 假冒网站筛选	260
10.2.1 认识 IE 7.0 浏览器	237	第 11 章 收发电子邮件	261
10.2.2 使用 IE 7.0 浏览器浏览网页	237	11.1 准备工作	262
10.2.3 使用超级链接	237	11.1.1 申请免费电子邮箱	262
10.2.4 使用选项卡浏览多个网页	238	11.1.2 Windows Mail 操作界面简介	263
10.2.5 缩放网页显示比例	239	11.1.3 在 Windows Mail 中创建账户	264
10.2.6 搜索网络资源	239	11.1.4 常见问题与技巧	266
10.2.7 常见问题与技巧	239	11.2 收发电子邮件	269
10.3 保存网页中的内容	240	11.2.1 接收和查看电子邮件	269
10.3.1 保存整个网页	241	11.2.2 答复和转发电子邮件	269
10.3.2 保存网页上的图片	241	11.2.3 发送新邮件	270
10.3.3 保存网页上的文章	241	11.2.4 发送带附件的邮件	271
10.3.4 常见问题与技巧	242	11.2.5 常见问题与技巧	272
10.4 使用收藏夹	244	11.3 管理电子邮件	273
10.4.1 收藏自己喜欢的站点	244	11.3.1 查找电子邮件	273
10.4.2 使用收藏夹浏览网页	244	11.3.2 分类整理电子邮件	275
10.4.3 整理收藏夹	245	11.3.3 使用回执	276
10.4.4 常见问题与技巧	246	11.3.4 添加邮件签名	277
10.5 设置 IE 浏览器	247	11.3.5 删除邮件	278
10.5.1 设置主页	248	11.3.6 常见问题与技巧	278
10.5.2 显示和隐藏工具栏选项	248	11.4 综合应用举例	279
10.5.3 添加和删除工具栏按钮	248	11.4.1 自动筛选垃圾邮件	279
10.5.4 关闭多媒体元素提高网页 下载速度	249	11.4.2 更改邮件的默认保存位置	280
		11.4.3 在服务器上保存邮件副本	281
		11.4.4 自动拆分大邮件	282

第12章 使用 Windows Live Messenger

上网聊天 283

12.1 注册与登录 Windows Live

Messenger 284

12.1.1 安装 Windows Live

Messenger 284

12.1.2 申请 Windows Live Messenger

账号 286

12.1.3 登录 Windows Live

Messenger 287

12.1.4 常见问题与技巧 288

12.2 使用 Windows Live Messenger

聊天 290

12.2.1 添加联系人 290

12.2.2 文字聊天 291

12.2.3 传送文件 292

12.2.4 常见问题与技巧 292

12.3 管理联系人 294

12.3.1 编辑联系人资料 294

12.3.2 排序联系人 294

12.3.3 删除联系人 295

12.3.4 常见问题与技巧 296

12.4 综合应用举例 297

12.4.1 重设密码 297

12.4.2 以手写方式发送信息 298

12.4.3 设置聊天背景 299

12.4.4 删除组 299

12.4.5 发送传情动漫 300

第13章 Windows Vista 系统性能优化 .. 301

13.1 可靠性和性能监视 302

13.1.1 性能监视器 302

13.1.2 可靠性监视器 304

13.1.3 数据收集器集 304

13.1.4 常见问题与技巧 306

13.2 Windows 任务管理器 307

13.2.1 认识【Windows 任务
管理器】 307

13.2.2 结束没有响应的程序 308

13.2.3 常见问题与技巧 309

13.3 管理和优化磁盘 309

13.3.1 清理磁盘 309

13.3.2 整理磁盘碎片 310

13.3.3 格式化磁盘 311

13.3.4 常见问题与技巧 312

13.4 优化系统整体性能 315

13.4.1 设置虚拟内存 315

13.4.2 使用 ReadyBoost 闪存加速 317

13.4.3 优化视觉效果 318

13.4.4 优化系统服务 319

13.4.5 优化开机启动程序 320

13.4.6 常见问题与技巧 320

13.5 硬件故障检测 321

13.5.1 磁盘错误检查 321

13.5.2 内存诊断工具 323

13.5.3 内存泄露检测 324

13.5.4 常见问题与技巧 324

13.6 更改电源计划 325

13.6.1 认识电源计划 325

13.6.2 使用电源计划 325

13.6.3 更改电源计划 327

13.6.4 创建电源计划 327

13.6.5 常见问题与技巧 328

13.7 综合应用举例 329

13.7.1 Vista 优化大师优化系统 329

13.7.2 超级兔子化系统 331

第14章 维护 Windows Vista

系统安全 333

14.1 安装操作系统补丁程序 334

14.1.1 什么是补丁程序 334

14.1.2 补丁程序的获取途径 334

14.1.3 安装补丁程序 335

14.1.4 常见问题与技巧 336

14.2 用户数据的备份与还原 337

14.2.1 备份用户数据 337

14.2.2 修改备份设置 338

14.2.3 还原用户数据 339

14.2.4 常见问题与技巧	340	14.4.4 常见问题与技巧	350
14.3 备份与还原系统	341	14.5 使用 Windows Defender 防范 间谍软件.....	351
14.3.1 创建系统还原点	341	14.5.1 认识间谍软件	351
14.3.2 减少还原点占用的磁盘空间...	342	14.5.2 使用 Windows Defender 实时 保护系统.....	351
14.3.3 还原系统	343	14.5.3 使用 Windows Defender 手动扫描.....	352
14.3.4 常见问题与技巧	344	14.5.4 常见问题与技巧	353
14.4 设置 Windows Vista 防火墙.....	345	14.6 综合应用举例.....	354
14.4.1 认识黑客和 Windows Vista 防火墙	345	14.6.1 加密文件系统.....	354
14.4.2 在简单模式下配置 Windows Vista 防火墙.....	346	14.6.2 使用“卡巴斯基”查杀病毒 ..	357
14.4.3 在高级模式下配置 Vista 防火墙	348		



Chapter 1 认识与安装 Windows Vista

知识要点:

- 认识 Vista 系统版本
- 了解 Vista 系统新特性
- 掌握安装 Vista 前的准备工作
- 如何安装 Vista 系统
- 配置双系统及启动选项

学习目标:

本章主要讲解 Vista 系统版本和 Vista 系统新特性的知识,同时还讲解了在安装 Vista 前如何做好安装准备工作以及使用安装光盘全新安装 Vista 系统及升级现有 Windows XP 系统的安装方法。针对用户实际需要,最后介绍如何同 Windows XP 组成双系统,配置双系统启动选项的方法。通过本章的学习,读者可以掌握有关 Vista 系统的基础知识,为进一步学习 Vista 系统操作奠定基础。

完全掌握

1.1 Windows Vista 简介

Windows Vista 是微软 Windows 操作系统的最新版本,中文全称为视窗操作系统远景版。Windows Vista 系统是继 Windows 95 之后最重要的一次升级,完全改变了用户工作和获取信息的方式。与 Windows XP 相比,Windows Vista 包含了上百种的新功能,使其在性能、可靠性、易用性以及其它各方面都比 Windows XP 有极大提高。

1.1.1 Windows Vista 的版本

2007 年 1 月 30 日微软正式推出 Windows Vista 系列操作系统,针对用户对计算机的需求和使用模式不同,Windows Vista 分为家庭版和企业版两个大类。

1. 家庭版

家庭版包含了 4 种版本:

❖ 家庭入门版 (Starter Edition)

家庭入门版,是一款 32 位操作系统,主要面向新兴市场的入门计算机用户,只支持同时运行 3 个应用程序,不支持登录密码或者快速用户切换。

❖ 家庭基本版 (Home Basic Edition)

家庭基本版,是 Windows Vista 的简易版本,主要面向单机家庭用户,是其他 Windows Vista 版本的基础,支持 Windows 防火墙、Windows 安全中心、安全无线网络、防垃圾邮件/病毒/间谍软件、网络地图、Windows 搜索、Aero 用户界面、电影制作、图片库、Windows 媒体播放器、带有 RSS 支持的 Outlook Express 以及 P2P 信息工具等功能。

❖ 家庭高级版 (Home Premium Edition)

家庭高级版在家庭基本版基础上,加入了全部的家庭娱乐和个人制作功能,主要面向电脑发烧友、多电脑用户和笔记本电脑用户。除基本功能外,家庭高级版还具有媒体中心和媒体中心扩展功能、DVD 视频编辑、HDTV 播放、Tablet PC 以及 Wi-Fi 音频配置和漫游等功能。

❖ 旗舰版 (Ultimate Edition)

旗舰版,是微软迄今为止推出的最佳电脑操作系统,具有 Windows Vista Home Premium 和 Windows Vista Pro Edition 的所有功能。此外,它还加入了特殊的游戏功能、播放功能以及网络俱乐部等功能。微软计划向 Windows Vista Ultimate Edition 用户提供扩展 A1 服务、免费音乐下载、免费电影下载、网络娱乐软件和优先支持等功能。

2. 企业版

企业版包含了 3 种版本:

❖ 专业版 (Professional Edition)

专业版,主要面向的是各种规模的企业,加入了域名添加和管理功能,同非微软网络协议

(如 Netware 和 SNMP) 兼容, 具有远程桌面、IIS、Web 服务器和加密文件系统等功能。

❖ 小企业版 (Small Business Edition)

小企业版, 是 Windows Vista Professional 标准版的扩展, 主要面向小企业, 包含了备份、计算机传真和扫描等特殊功能。

❖ 企业版 (Enterprise Edition)

企业版, 也是 Windows Vista Professional 标准版的扩展, 主要面向企业决策者、IT 经理和员工, 包含了虚拟计算机、多语言界面、完全加密技术等高级功能。

1.1.2 Windows Vista 的新特性

Windows Vista 操作系统具有很多新的特性和独特的优越性, 极大方便了用户使用计算机, 并在最大限度上保护了计算机的安全性。

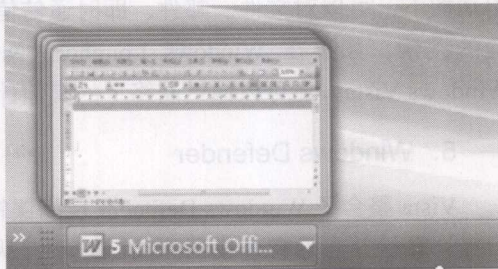


图 1-1

Windows Aero 向用户提供了完全不同的视觉体验, Windows Aero 主要包括 Glass (玻璃效果)、任务栏缩略图 (Taskbar Thumbnails) 和 Windows Flip 特性。

❖ 玻璃效果 (Glass)

Glass 可实现窗口的透明, 使整个桌面看起来更优雅, 且更容易将精力集中在内容上。

❖ 任务栏缩略图 (Taskbar Thumbnails)

可实时生成任务栏缩略图, 可以扼要浏览窗口内容, 如图 1-1 所示。

❖ Windows Flip

Windows Flip 是“Alt+Tab”的升级。Windows Flip 会生成即时的窗口缩略图, 用户更容易找到需要的窗口, 甚至还可以同时将所有窗口最小化, 如图 1-2 所示。

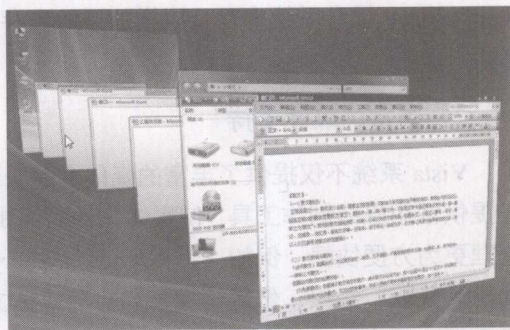


图 1-2



小知识:

使用 Windows Aero 界面需占用系统部分内存作为显存, 用户可供系统使用内存不能小于 512MB, 才能实现完美的 Windows Aero 界面效果。

2. 用户账户管理 (UAC)

当用户进行一些可能会修改系统设置的操作时, 用户账户管理 (UAC) 会询问用户操作是否继续, 或停止未经授权的计算机更改操作, 如图 1-3 所示。

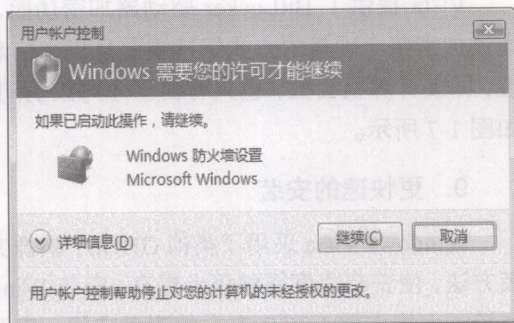


图 1-3

3. 家长控制

使用该功能可以管理儿童使用计算机的规则，可以有效地控制儿童使用计算机的时间、Web 以及游戏的访问，如图 1-4 所示。

4. 强大索引功能的桌面搜索

Vista 系统整合了即时桌面搜索功能，在强大的索引功能下，可以对文件、邮件、即时通信信息等做快捷的搜索，如果在 Windows Longhorn 网络上运行 Windows Vista，还可以通过网络上的其他计算机进行搜索。

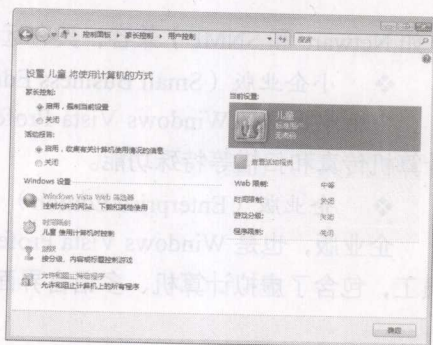


图 1-4

5. Windows Defender

Vista 整合了 Windows Defender 反间谍软件，可自动扫描计算机并删除它查找到的间谍软件，从而抵御由间谍软件所导致的弹出窗口、安全威胁和降低性能的攻击。

6. Windows ReadyBoost

用户只需将 USB 闪存插入计算机 USB 端口，借助 ReadyBoost 提升系统内存，以增加系统内存，提高系统性能，如图 1-5 所示。

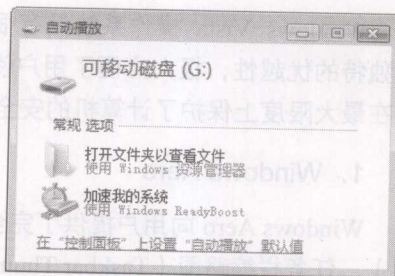


图 1-5

7. 丰富的媒体支持

Vista 系统不仅提供了丰富的媒体文件管理功能，还提供常用媒体制作工具，使媒体文件的编辑、存储、管理更为方便快捷。例如：使用 Photo Gallery 照片库功能为获取、组织、修复、共享和打印媒体文件提供了更好、更为灵活的方法，如图 1-6 所示。

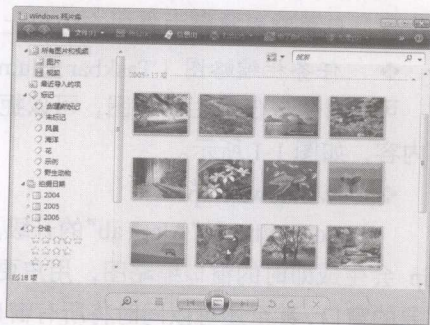


图 1-6

8. BitLocker 驱动器加密

Vista 提供了 BitLocker 驱动器加密功能，用户可以通过加密整个硬盘的方式保持重要且机密信息的完整性，即使计算机丢失，也只有自己才可以访问该信息，如图 1-7 所示。

9. 更快速的安装

Windows Vista 采用了类似 GHOST 映像文件的安装方法，使安装速度得到极大提高。安装 Windows XP 系统，大约占据 1.2GB 左右的磁盘空间，安装时间在 40 分钟左右，而安装 Vista 系统后，大约占据 7~8GB

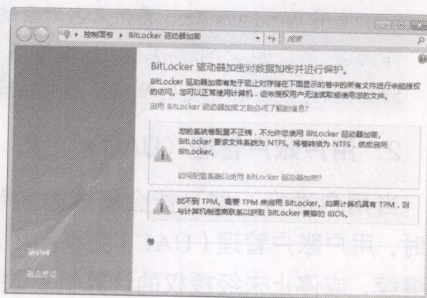


图 1-7

的磁盘空间，却只需要花费 30~40 分钟安装时间。

10. SuperFetch（超级预取）功能

用户可通过 Windows SuperFetch 功能改善计算机的响应速度，并使系统的性能更加稳定。Windows SuperFetch 跟踪用户最常用的应用程序并跟踪用户使用的时间，然后它会将这些应用程序预加载到内存中以便进行快速访问。

1.1.3 常见问题与技巧

1. Windows Vista 和 Windows XP 的本质区别

微软公司在 Vista 系统为期 5 年的开发中对 NT 内核的底层代码进行了安全性更新，Vista 的内核代码和 XP 有着本质的区别，XP 用的是 NT4.0 的内核，Vista 用的是 NT6.0 内核，并体现在 UAC（用户账户控制）、MIC（强制完整性检测）和 UIPI（用户界面特权隔离）三大底层安全特性上，有效地阻止了一般病毒对系统的破坏。

2. 选择合适的 Windows Vista 版本

对于入门级用户，或计算机配置过低的用户，推荐使用家庭入门版（Starter Edition），这样可以用最低的代价享受 Vista 带来的安全和便捷。

家庭用户可以根据需要选择家庭基本版（Home Basic Edition）或家庭高级版（Home Premium Edition），这两种 Vista 版本可以满足用户基本需要。若用户需要实现多媒体中心的功能，家庭高级版（Home Premium Edition）是用户的不错选择。而旗舰版（Ultimate Edition）在包括其他版本的所有功能的同时，还增加了对游戏和网络用户支持的特殊功能，是高端计算机用户、资深技术人员、游戏玩家用户的最佳选择。

专业版（Professional Edition Vista）只适合商业应用，可提供商业环境中所需要的各项功能；小企业版（Small Business Edition）适合中小规模的企业使用；企业版（Enterprise Edition）拥有硬件加密技术和更好兼容性，是大企业用户的最佳选择。

1.2 准备安装 Windows Vista

安装 Vista 系统需要一定的硬件设备支持，同时用户还需要掌握软件兼容性的初步知识，以便更好地使用 Vista 系统和与之可兼容的软件，本节中将具体介绍安装 Vista 系统的硬件要求和软件兼容性问题。

1.2.1 硬件要求

Windows Vista 的各种版本对硬件要求不尽相同，官方推出了安装 Windows Vista 系统的最小硬件配置和高级硬件配置。