

有緣

甜甜蜜蜜好夫妻

Make a beautiful future.

作伙

何思靜◎編著

婚姻要獲得真正的穩定性保障，不僅僅需要結婚手續這種外在形式上的「契約」關係，更需要雙方在心靈深處建立真正的默契，建構一種無形的契約。其實質表現就是自覺的「許諾」。



國家圖書館出版品預行編目資料

有緣作伙：甜甜蜜蜜好夫妻／何思靜編著．——

初版．——臺北縣中和市：華碩文化出版：

漢湘文化發行，1998〔民87〕

面；公分．——（兩性兵法：2）

ISBN 957-700-778-3（平裝）

1. 兩性關係

544.7

87015982

兩性兵法 2

· 有緣作伙 ·

甜甜蜜蜜好夫妻

出版總監 王寶玲

編著 何思靜

發行者 漢湘文化事業股份有限公司

出版者 華碩文化

地址：台北縣中和市中山路二段 350 號 5F

電話：(02)2245-2239

傳真：(02)2245-9154

郵政劃撥 帳號：1697754-9

戶名：漢湘文化事業股份有限公司

執行編輯 連潛清

封面設計 任素青

企畫 范揚松

印務 王美琪

行政秘書 黃鳳賢·余綺華

電腦排版 法德電腦排版有限公司

總經銷 創智文化有限公司

地址：台北縣中和市中山路二段 359 巷 8 號 3F

電話：(02)3234-6004

傳真：(02)3234-6015

定價／190 元

ISBN／957-700-778-3

初版一刷／1998 月 12 月

網址：<http://www.books.com.tw>

E-mail：h1046@ms15.hinet.net

行政院新聞局局版臺省業字第 620 號

法律顧問／文聞·黃福雄·蔡兆誠·王玉楚律師

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換

版權所有·翻印必究

Printed in Taiwan

有緣作伙

甜甜蜜蜜好夫妻

編著※何思靜



C913.14/45

華碩文化

前言

古往今來，東西縱橫，無論是在世界上的那一個角落，也不管是何種膚色、使用何種語言的人們，都圍繞著男人和女人及性愛本身，在展開一場場曠日持久的探討；它無疑也是文學藝術作品永遠的主旋律。詩人、哲學家、行為學家、心理學家、社會學家等等，都站在不同的地域，以不同的視角對其進行審視、評判以及種種描述。但誰又能完整準確地對此下個定義呢？有人悄悄問男人：「你到底需要什麼？」也有人大聲質問女人：「你是什麼？」，還有人仰天長嘆：「愛情，你到底姓什麼？」……

古希臘的神廟上刻著這樣一段碑銘：「愛神Eros乃首一創造者，為萬物衍生的本源。」的確，它可以是旖旎明媚的春色，也可以是秋風蕭瑟的淒涼；它可以是原野上嫩綠的遐想，也可以是斷崖邊的絕唱；它可以是幸福的泉源，也可以是罪惡的禍水；它可以掀起一場血與火的戰爭，也可以帶來溫馨的和平。可以說，它永遠吸引著人類本身，又使人類為它永無止盡的困惑著。

假若你是女人，你需要一個堅強的依傍；假若你是男人，女人對你必不可少，如拜倫所言：「人類在呱呱墜地之始，就必須靠女人的乳房賴以生長……。我們最初的眼淚是女人給予我們的溫柔撫慰，我們最後的一口氣也大都是在女人的身畔吐出來。」……

無庸諱言，人類的進化促成了婚姻家庭的形成，夫妻關係是一個人與人之間的特殊合作關係，是人生旅途上特殊的合作伙伴。婚姻及家庭，在上古時代主要表現為種族繁衍單位，在中古時代主要表現為經濟單位，在現代和將來，將越來越重要地表現為心理「減震器」單位。未來學家托夫勒指出：「明天的激流將使人們更深入地扎進家裏」，「家庭已被稱為社會巨型減震器——是在與現實世界的搏鬥中，備受打擊、滿身傷痕的人們的歸宿，是日益動盪的現代環境中的一個穩定點。但是，從事物的另一面來看，假如婚姻關係的處理不當，它還能算是「一個穩定點」嗎？或許它本身就是一場災難的起點、一場風暴的中心呢！從這個意義上而言，我們需要廣泛地去了解男人、去認識女人，在現實與未來的大背景中去探討男人與女人的問題。我們無法迴避這些問題，就像無法迴避生活本身一樣；我們不願再為夫妻關係及生活罩上一層五彩的面紗，我們不需要那種心口不一的虛偽，儘管虛偽有時是必要的，但它讓我們嘗盡了苦頭。正如美國著名心理學家和婚愛專家賴德勒所說：「婚姻是一種牽涉到兩個複雜面不斷改變的行為組合歷程，在婚姻裏不可能有綿互而完美的和諧存在。多數婚姻充滿不和諧，唯有透過耐心和勇氣才能力挽狂瀾。這要有遠離破壞性的傾向，學習協同工作，而最重要的則是必須有希望改變的心情。」……

如果你想了解你的另一半；如果你正為自己的夫妻關係而深感頭痛……——請翻開本書；如果你正處於對異性的追求之中；如果你正面臨第三者的挑戰……——就請立刻翻開本書吧！

前言

2

● ● ●
STAGE 1 掀開女人的面紗

● 女大十八變的奧妙

● 女人真的難懂嗎？

● 並非神秘的女性性感區

● 飛燕時代話環肥

● 一個女人需要三個丈夫

● 五類女孩是禍殃

16 13

22

24

25

29

● ● ●
STAGE 2 男人是什麼玩意

● 走向性成熟的男人

● 男人心理透視

35

37



STAGE

3

求愛的藝術

- 五類男孩不可交往 42
- 喜歡觸碰女人的男人們 44
- 成年男人的十二個發展階段 48



STAGE

4

一半加另一半的透視

- 男女共有的趨美欲 72
- 征服是一種本能 74
- 折射與價值體現 78
- 假如老虎打武松 81

- 吊胃口的學問 53
- 求愛不妨幽他一默 55
- 約會中的「試驗」 56
- 徵婚廣告 57
- 求愛有招的葉赫那拉氏 61
- 求愛中的「借題發揮」 64
- 求愛花招 A B C D 66



STAGE 5

初入圍城

- 步入異域的探險 84
- 來自黑匣子的啓示 89

95



STAGE 6

來自個性的威脅

- 危險的興奮型角色 116
- 多血與多疑的危機 120
- 讓對方生膩的「粘功」 124
- 伊甸園裏的蜘蛛 127
- 難以逾越的人格障礙 132

- 婚姻「年齡差距」是是非非 99
- 新婚之夜備忘錄 105
- 別對丈夫期望過高 101
- 婚姻並非 50：50 107
- 謹防禍起床帷 109
- 讓你的家庭快樂起來 109



STAGE 7

不可忽視的性愛因素

- 障礙來自靈魂深處 142
- 驅逐性厭惡 147
- 破壞和諧的性高潮障礙 149
- 臨陣退卻的隱憂 153
- 娘娘腔的男人 155
- 「那喀索斯症」患者 157



STAGE 8

善者的忠告

- 請珍惜婚姻這件瓷器 163
- 夫妻間有十要 165
- 讓愛鬆綁 167
- 偷聽到的秘訣 171
- 多祭不靈的法寶 172
- 善待家庭矛盾 174



STAGE 9

外遇的可能

- 更新是人類的本能 181
- 禁果分外甜 184
- 來自遺傳的因素 187
- 絕望者的狂歡 189
- 虛榮是一顆潛藏的炸彈 192



STAGE 10

矛與盾相抗

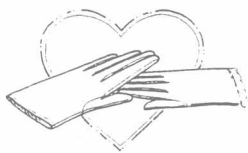
- 再測意中人 197
- 背叛者的智謀與謊言 199
- 從猛獅身上拔毛的啓示 202
- 謊言的美麗 203
- 「看到你平安回來，我十分高興。」 205
- 勾引男人有術 207
- 面對姦情的冷靜處理 208



STAGE 11

是是非非的探討

- 從女兒會到情人節的思考 213
- 來自第二者的理由 216
- 縣令妙計試真情 219
- 難成眷屬的情人 221
- 也說愛情試劑——「試婚」 225
- 被亮紅牌的性解放 227





STAGE

1



掀
開
女
人
的
面
紗

談到婚姻以及婚姻中的夫妻關係，我們就無可避免的要談到女人，這是千百年來讓男人們津津樂道的話題。只不過有的人談得露骨，有的人談得遮掩；有的人談得粗俗，有的人談得文雅。在功成名就富貴榮華中談，在功敗垂成困苦艱難中也談。女人，與她的對應物男人，有著千絲萬縷的聯繫，幾乎包含了所有的喜、怒、哀、樂、愁和酸、甜、苦、辣、鹹。

女人是什麼？

有人說：「女人是天使。」

有人說：「女人是禍水。」

有人說：「女人是鮮花，也是毒草。」

還有人說：「女人是風是霧也是月亮。」

……

女人到底是什麼呢？其實，女人就是女人。女人之所以神秘，就是因為她那層五彩的、讓人眼花撩亂的面紗；只要我們穩定心神，掀開她的面紗，就能知道我們想要知道的东西。

◆女大十八變的奧妙

一般而言，女人一生從新生兒時期逐漸發育至性成熟，再至衰老是一個漸進的過程，可分為幾個階段，但並沒有截然的界限，各階段的年齡可因遺傳、發育情況、周圍環境及氣候、營

養等條件的影響而略有差異。

新生兒期——出生後一個月內稱為新生兒期。胎兒在母體內，受胎盤產生的性激素所影響，子宮、卵巢、乳房等都有一定的發育。出生後，血液中性激素水平迅速下降，並逐漸消失，因此新生兒在出生時乳房腫大，出生後數日有少量乳汁分泌，同時可出現與月經相似的少量陰道出血，這些現象將在短期內消失。應該說，以上症狀皆屬生理性的，而非病態反應。

幼年期——從出生後四周到十二歲左右為幼年期。在此期間內，身體發育較快，但生殖器官並不發育。至十歲左右內分泌腺開始活動並促進了性的分化及成熟趨向，身體發育較快，生殖器官逐漸發育，此時女性特徵也開始出現，乳房開始發育。

青春期——在女性一生中具有里程碑式意義的是月經初潮，這是女性成熟最顯著的標誌。月經初潮有時會為少女帶來心理上的疑慮和恐慌，不過很快就會明白而使心緒平靜下來。月經初潮年齡因種族、遺傳、營養、氣候、社會經濟條件不同而略有差異，波動範圍在10~16歲之間。初潮是卵巢與子宮發育的一個象徵，但並不能表明女性生殖功能已經完全成熟，因為在初潮後的1~2年內往往不伴有卵巢排卵，這段時期稱為「正常生理不孕期」。

常言道：「女大十八變」，而女性這種發育變化的最根本原因，是生殖器官的成熟，與之相伴隨的才是第二性徵的發育和第三性徵女性化的完成。

青春期以前，女性生殖器一直處於幼稚形態，卵巢板小，表面光滑，青春期開始發育後，

才逐漸增大，表面變得粗糙不平，這是由於卵巢內各個發育程度不等的卵泡和黃體所引起的。青春期發育中，子宮體明顯擴大，子宮頸相對縮短，陰道增寬、增長，粘膜增厚，有較多的分泌物排出，分泌物由中性變為酸性，具有一定化學性的防護作用。青春期發育中，外生殖器由幼稚型變為成人型，陰阜因皮下脂肪增厚而隆起並富有彈性，大陰唇也變得肥厚。小陰唇由小變大，色澤加深。

女性青春期最早出現的第二性徵的發育，是乳房的增大，接著是豎直的陰毛出現、卷曲的陰毛出現、月經初潮和腋毛的出現。女性明顯的乳房突出和豐滿的臀部，顯示出女性的曲線體態。女性的陰毛發育多數人遲於乳房的發育；發育程度存有個體差異，典型女性成人陰毛分布呈倒三角形。腋毛出現的時間要比陰毛出現晚一年左右；許多女性的腋毛短而稀疏，僅限於腋下外側部。隨著女性第一、第二性徵的發育成熟，她們在性格、情感、行為、愛好等等第三性徵方面的風采，也相繼出現。

爲了保持對女性生理特徵認識的完整性，我們將對以下幾個階段進行簡略介紹：

性成熟期——即女性生殖功能與內分泌功能逐漸成熟，並持續三十年左右的期間。在此時期卵巢週期性地排卵，分泌雌性激素及孕激素，生殖器的各部分、乳房甚至整體身體都有不同程度的週期性的改變。

更年期——是卵巢功能逐漸衰退直至最後消失的一個時期，表現爲閉經，一般發生在四