

◎ 主编 曾广湖

教育子女的

JIAOYU ZINÜ DE YISHU

艺术

$$18 \times (10 + 6) =$$



江西高校出版社

ISBN 978-7-308-08008-8

教育子女的艺术

教育子女的艺术

曾广湖 著

主 编 曾广湖

编 委 刘述爱 廖全忠 刘水平

巫文晖 赖毓青 姜 靳

赵火根 赵 欣

江西高校出版社

图书在版编目(CIP)数据

教育子女的艺术/曾广湖主编. —南昌:江西高校出版社, 2008.8

ISBN 978-7-81132-366-5

I. 教... II. 曾... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 119704 号

出版发行	江西高校出版社
社 址	江西省南昌市洪都北大道 96 号
邮 政 编 码	330046
总编室电话	(0791)8504319
销 售 电 话	(0791)8513417
网 址	www.juacp.com
印 刷	南昌市光华印刷有限责任公司
照 排	江西太元科技有限公司照排部
经 销	各地新华书店
开 本	850mm × 1168mm 1/32
印 张	10.875
字 数	300 千字
版 次	2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1 ~ 2000 册
书 号	ISBN 978-7-81132-366-5
定 价	28.80 元

版权所有 侵权必究

20	育德过程	第六章
	会林己德学, 现象	第四章
目 录		
201	说不到家	第一章
211	育德到家	第二章
241	业科端于超导计同域	第三章
第一章 让世界充满爱 "五"会学 第四章 1		
201	第一节 世界上最无私的爱	1
211	第二节 溺爱的恶果	8
201	第三节 孝敬父母	13
212	第四节 博 爱	27
212	第五节 帮助别人, 就等于帮助了自己	32
280	第六节 学会感恩	40
第二章 诚实守信 48		
201	第一节 诚实守信 立人之本	48
201	第二节 无形的宝贵财富	52
201	第三节 父母, 诚信的表率	57
212	第四节 人无信不立	61
230	第五节 考试作弊现象	64
第三章 恒心教育 68		
230	第一节 只要工夫深, 铁杵也能磨成针	68
240	第二节 珍惜时间, 刻苦学习	70
244	第三节 世界上没有免费的午餐	77
245	第四节 自强自立	84
	第五节 学会劳动	92

第六节 挫折教育	95
第四章 家庭、学校与社会	106
第一节 家庭环境	106
第二节 家庭教育	112
第三节 如何指导孩子做作业	144
第四节 学会“玩”	160
第五节 孩子在家庭和学校的“两面性”	163
第六节 表扬孩子的方法	165
第七节 正确批评孩子	167
第八节 加强家长与学校的沟通	169
第九节 适应社会	172
第十节 善待孩子的隐私	175
第十一节 教孩子学会自我保护	180
第五章 孩子的越轨行为	184
第一节 逃学行为	184
第二节 小偷小摸	193
第三节 网络成瘾	199
第四节 不良交友	215
第五节 暴力行为	220
第六章 学会人际交往	236
第一节 学会合作	236
第二节 学会宽恕	240
第三节 尊敬师长	244
第四节 亲属称谓	249

第七章 昨天、今天、明天	254
第一节 人生目标	254
第二节 让孩子养成良好的学习习惯	270
第三节 考试和升学	285
第四节 让孩子学会理财	303
第五节 勤俭节约	307
第六节 勤奋创造奇迹	309
第七节 学会创新	312
第八节 职业生涯规划	317
主要参考文献	338
后 记	339

第一章

让世界充满爱

席慕容曾说：人的一生，总该有一种坚持。总该有一种东西令你激动、令你沸腾的，那便是人间的真爱。

爱是人类的天性，每一个人都希望自己得到别人的爱，同时也向别人付出自己的爱。我们这个社会需要爱，需要爱的滋润，需要爱的维护。人世间的爱有多种：有父子、母子之爱，有师生之爱，有朋友之爱，有同事之爱，有长幼之爱，有兄弟之爱，有姐妹之爱……正是因为人们之间爱的存在，才使我们感受到人间的温暖，享受着生活的阳光。

第一节 世界上最无私的爱

哪位父母不爱自己的孩子？

十月怀胎，孕育着美丽的梦想，经过生产的暴风骤雨，做母亲的终于迎来了一个鲜活的小生命。年轻的父母望着他那嫩红的脸庞，幼小无助的身躯，“这是我的骨肉，是我生命的延续”的感情便油然而生。如果说，孩子的到来为世界增添了一缕曙光，为家庭增添了一份希望，那么，父母没有理由不去百般呵护他，没有理由不去全心爱护，并竭

力教育他,使之成为栋梁之材。

父母与子女之间的关系是最亲密的关系,父母对子女的爱是世界上最伟大的爱,尤其是母爱。母爱是无边无际的,她的乳汁哺育了全世界的人,世界上的每一位科学家、诗人、英雄……都是由她携手带到这世界上来的。因为有了母亲,才有我们充满生机与活力的世界。

一、在动物世界里

人类有母爱,动物也有,甚至比起人类的母爱有过之而无不及。

·热水锅里的黄鳝

有人买了一条黄鳝回到家里,将它放到热水锅里去煮。只见黄鳝弓起腹部拼命挣扎,就是不让腹部浸到沸水里。主人感到蹊跷,不知热水锅里的黄鳝为何会呈现这种姿势。明白人告诉他:这是一条即将产卵的雌鳝,它是为了保护腹中的后代。

·“鹿跳峡”的故事

有一个“鹿跳峡”的故事:一只老鹿和小鹿被一群凶猛的猎豹追逐到了一个峡谷前,那峡谷的宽度太大了,超越了鹿的跳跃极限,但老鹿毫不畏惧地跳了。结果大峡谷前出现了这样一幅壮烈场面:老鹿起跳后小鹿也飞身起跳了,到了峡谷中间,就在老鹿即将坠落谷底的刹那间,小鹿落在了老鹿的背上,并以老鹿的背为支点,成功地实现了第二次起跳……老鹿死了,小鹿却跃上了峡谷彼岸,存活了下来。

·鳄鱼的母爱

鳄鱼丑陋不堪,嗜杀成性,但却是慈母。每当繁殖季节,雌鳄鱼就爬上陆地,将自己的卵子精心埋在早已挖好的沙坑里,在其后几个月的漫长日子里,雌鳄鱼忍饥挨饿,始终寸步不离,严守在卵子周围,直到小鳄鱼孵化出世才肯离开。

鳄鱼虽然残暴成性,但是对待子女却非常和蔼。当它们遇到“孤儿”,也会放到窝里,并给予精心哺育,直到长大,雌鳄鱼才各自回到

大海之中,开始新的正常生活。

·在老鼠身上的实验

研究人员发现,和没怎么受到母鼠关爱的小鼠相比,经常受到母鼠爱抚的小鼠长大后没有那么焦虑和胆小,分泌的紧张激素也较低。母鼠的爱抚能刺激小鼠大脑产生一种在受到压力时安慰身体的基因。

虽然对人类的一些研究已经发现母亲的关怀和子女日后心理健康之间的联系。但由加拿大麦基尔大学的医学教授迈克尔·米尼负责的这项对老鼠的研究,首次精确地测试出母亲的行为是否真的会对子女有影响,以及子代的大脑到底发生了什么样的变化导致成年后的性格。

二、感天地、泣鬼神的爱

动物的母爱尚且如此感人,人类母爱的力量更是感天地、泣鬼神。

·缆车突然从高空坠落

在某省一个旅游景区,一部满载游客的缆车突然从高空坠落,就在转瞬即逝的生死关头,年轻的母亲和父亲在一起,奇迹般地将不满周岁的孩子高高举起,结果,缆车内三十余名游客全部遇难,唯有这个小孩存活了下来。

·泥石流中唯一的幸存者

一天深夜,一场突如其来的特大泥石流吞没了小山村。次日,救援人员寻着哭声刨开泥土,掀开屋顶,发现了一个光着身子蜷缩在屋梁下的两岁三的小女孩。救援人员赶紧将小女孩抱出来,可她死活都不肯离开,边用小手指着,边哭喊起来:“妈妈!”救援人员沿着一双隐约露出的泥手小心翼翼地往下刨,眼前出现一幅惊心动魄的画面:一个半身赤裸的女人,呈站立姿势,双手高高举过头顶,仿佛一尊举重运动员的雕塑……女人竟是一个盲人,身体早已僵硬。而她的身下,又刨出一个昂首挺立的男人!女人正是站在男人的肩上,双手高

举小女孩,小女孩才奇迹般地成为这场泥石流中唯一的幸存者!

动物也好,人类也罢,唯有父母之爱是默默奉献、不求回报的。生死攸关的时候,他们总是义无反顾地舍弃自我,把生的希望留给后代。当初,老鹿选择了做小鹿的跳板,用自己的生命换取小鹿的生命。而年轻父母和盲人父母舍己救子女的壮举更是对母爱力量的最好诠释。

父母无论在什么时候都要始终不渝地关心孩子的成长,关心孩子的健康。无论你是得意还是失意,是踌躇满志还是焦头烂额,是成功还是失败,都必须坚持对孩子的爱。让孩子感受到你在关心他,支持他,你是他的坚实后盾,无论发生什么情况,你都不会改变对他的爱,更不会遗弃他。

三、请珍惜这份爱

父亲、母亲,这是多么普通的字眼,父母的关心来得太容易了,所以我们认为拥有这一切都是理所当然的。父母任劳任怨,无论贫贱富贵,无论层次高低,他们从生育孩子的第一天起,都在默默地付出自己的心血和不求回报的爱。我们怎能忘记我们有这样的父母,我们怎能忽视这样的父母,看看身边平凡而又伟大的父母,你是否会有所触动呢?

· 半根香蕉

在一次饭局中,一位企业家朋友讲述了一个关于半根香蕉的故事。

几十年前,他只有十来岁,还在贫困的农村,那时候不知道香蕉为何物。一次,他母亲带他去参加在县城远方亲戚的婚礼。在宴会上,他平生第一次见到了香蕉:黄灿灿的,月亮一样的形状,透着诱人的香味。母亲为他剥好一根,递给他,他像猪八戒吃人参果一样风卷残云。母亲也拿了一根,在亲戚众目睽睽下,剥开吃了一口,然后拿着香蕉若无其事地到里间找水喝。整个宴会,他都沉醉在那根香蕉的美味中,其他退居其次了。回家的路上,母亲突然从兜里掏出手

帕,细致地展开,里面竟是那根只咬了一小口的香蕉,母亲微笑着把香蕉交到他的手上。

他虽然幼小,但他懂得那半根香蕉的分量,母亲在亲戚面前不失体面地为他保存了半根香蕉,这里面包含太多——母亲在贫困中强烈的荣誉感、不卑的尊严以及对他浓浓的爱。

他意味深长地说:“吃那半根香蕉,我没有了第一根香蕉的美味,但吃在嘴里的感觉永远难忘。正是那半根香蕉让我时刻铭记,奋发图强。”

半根香蕉所凝聚的母爱,使那位企业家因此改变了一生。

关心、爱护、抚养、教育子女,是每一对夫妻都必须承担的法律义务和道德义务。因为儿童是人类的未来,没有一代又一代的儿童,整个人类社会就不可能延续。抚养和教育子女,不仅关系家庭的和睦,同样也关系社会的安定团结与健康发展。

下面是一段关于母亲的久远回忆。

·母亲的灯油

我家在一个偏远的小山村。村里的主要照明工具是煤油灯和松明。我是村里自民国初年到现在唯一的大学生,这与我母亲有着密不可分的关系。其实,村里的后生比我聪明的还很多,只可惜他们没有一个是吝啬煤油的妈妈。自我爹去世那年起,我家成为全村最穷的人家,但我家却有全村最奢侈的举动:每晚天黑之后,还可以点一个小时的灯让我看书。

少年时代的我很不懂事,常常觉得这珍贵的一小时太短了。有时,我从十几里外借来一本书,第二天就要归还,夜里,那本书吸引住我,怎么也不想丢手,恰恰在这个时候,母亲准时来了,不由分说地把灯熄灭,这样的行动常常引起我的强烈不满。

后来,年纪稍长,心眼多了,我开始偷油灯。估计母亲睡着之后,我半夜摸到她的房里,将她的老式铜锁打开,偷出油灯来,在蚊帐里读个痛快。为了不让她发现油消耗了,我常常往油灯里灌水。水与油是不能溶解的,这事终于被母亲发现了,她为此很生气,长叹了一

口气,说:“你太不懂事了。”

说这句话时,母亲的语气很软。但我觉得很重,重得刻骨铭心。多年以后我才知道,这件事就像一把刀子,在母亲的记忆中刻得很深。

后来,我到重庆一所学校读书。这期间,我靠卖报纸和帮人干一些杂活挣点小钱,想减轻母亲肩上担子的重量。但母亲却不这样认为,每有人从家乡来,总会捎来她的口信,让我好好读书,“别再怕费油了,妈给你攒着呢”。到她去世的那一年,她一共为我攒了64瓶灯油。母亲是在为我攒第65瓶灯油时“走”的。在我回家奔丧的时候,我一路默默流泪。回到家,我在母亲的床下看到许多形式各异的瓶子,一尘不染地立在那里。此情此景,终于让我忍不住号啕大哭:“母亲啊!母亲!我忘了写信告诉您,城里早就不用油灯了!”

父母就是这样,心甘情愿地为了子女而辛勤操劳一生。

即使是身患绝症,父母念念不忘的还是自己的儿女。

·绝症妈妈留下的毛裤

“世上只有妈妈好,有妈的孩子像个宝……”9月24日,9岁的张宇唱起这首歌的时候泪流满面,小张宇的妈妈因患骨癌医治无效已经离开他7天了。妈妈在生前的15个月时间里与死神“赛跑”,终于“抢”出宝贵时间,为儿子织完了他25岁之前所需要的所有毛裤。

张宇一家没有房子,多年来一直借住在亲戚家,张宇有一个17岁的哥哥,稍有些智力障碍,常年寄宿在学校,妈妈生前是烙煎饼的,爸爸在外打工。

2004年7月,张宇的妈妈被医院确诊得了骨癌,手术后丧失了劳动能力。2005年5月,妈妈突然对家人说,她要趁着自己还未完全倒下,为家人多准备一些毛裤御寒。此后的每一天,她支撑着编织,直到2006年的8月初,骨癌已发展到末期,妈妈一动也动不了时,已经为小儿子张宇织完了他25岁之前所需要的所有毛裤。

人们看到了张宇妈妈为张宇织的部分毛裤,按照不同年龄段,大小长短不等。张宇的姑姑回忆说,得骨癌一事,家里人一直都瞒着张

宇的妈妈,直到术后她表示要预先织些毛裤时,家里人顾及到她虚弱的身体,才不得不告诉她实情,可得知这一切后,张宇的妈妈更加坚定了为家人织毛裤的想法。由于左腿曾做过手术,张宇的妈妈每天只能是坐在床上编织,因为身体状态,每织5分钟,就得躺下来休息20分钟。“一次,她刚织了2分钟便满头大汗,双手也肿得老高,浑身疼得厉害,我喂她吃了2片止疼药,劝她别织了,可她却说自己一旦走了,小儿子只有9岁,没有人照顾,一定要趁着自己还有口气,多为小儿子织些毛裤留着以后用。”

张宇抚摸着妈妈留下的大小不一的毛裤流泪。“妈妈,我想你,你在哪?”张宇低着头,喃喃自语。

张宇的班主任祝军玲说,张宇现在上三年级,刚入校时学习非常好,自从他妈妈得病后,他的学习成绩就直线下降。张宇特别懂事,生病时,张宇就自己到家附近的诊所打点滴,每次他让医生扎左手,因为他要腾出右手来写作业,这样回到家里,他就可以安心地照顾妈妈了。“张宇是个非常懂事的孩子,自理能力非常强,经过短暂的调整,一定会重新振作起来的。”

·一条没有发出的短信

地动山摇的汶川大地震中,有一位伟大的母亲。

5月13日中午,救援队员发现她的时候,她已经没有了呼吸。透过一堆废墟的间隙,可以看到她双膝跪地,整个上身向前匍匐着,双手扶地支撑着身体……救援队员从空隙伸手进去,确认她已经死亡,又冲着废墟大声呼喊,没有任何回应。这是震后的北川县,还有很多人在等待着救援。救援队走向下一片废墟时,队长好像意识到什么,忽然返身跑回来,他费力地把手伸进她的身下摸索,高声喊:“还有个孩子,还活着!”

一番艰难的努力后,人们终于把孩子救了出来。他躺在一条红底黄花的小被子里,大概有三四个月大,因为有母亲的身体庇护,孩子毫发未伤。

随行的医生过来准备给孩子做些检查,发现有一部手机塞在被

子里,医生下意识地看了一下手机屏幕,发现屏幕上是一条已经写好的短信:“亲爱的宝贝,如果你能活着,一定要记住我爱你。”看惯了生离死别的医生,在这一刻落泪了;手机传递着,每个看到短信的人,都落泪了……

大灾难面前,母爱,孕育了一个个看似不可能的奇迹。读到这条没有发出的短信的时候,我相信每一个人都会忍不住流下泪水。

不管时间过去多少天,过去多少年,这位伟大的母亲的形象都将永远铭刻在我们每一个人的心中。

第二节 溺爱的恶果

著名教育专家孙云晓指出:教育的秘诀是真爱。

教育技巧和全部奥秘也就在于如何爱护孩子。但是,爱自己的孩子,连老母鸡都会。关键是该怎样去爱,爱孩子是一门学问。

父母对孩子的爱应讲理智,绝不能爱得泛滥,成为溺爱。溺爱会使孩子的大脑和手脚被禁锢起来,慢慢丧失应有的功能;溺爱是一种愚蠢,爱得越深,越是事与愿违,操心费力不讨好;溺爱是一种罪孽,给孩子制造无能或智力残疾而留下生命的遗憾,这种智力与能力的残疾比身体的残疾更可怕。可家长们有时虽然知道溺爱的种种弊端,却总在无意中犯着这样的错误。

有这样一个真实故事:

“娘,我想最后吃你一口奶。”

一位死囚在押赴刑场时对前来诀别的母亲说:“娘,我想最后吃你一口奶。”

这位单亲母亲一直心疼自己的孩子,从小就特别宠他。母亲任劳任怨,含辛茹苦,为孩子付出了一切。当她眼睁睁看着自己的亲生儿子就要一命呜呼时,毅然答应了他的最后乞求。母亲噙着热泪,趴在地上给儿子喂奶,儿子眼中露出怨恨的凶光,竟然恩将仇报,把母

亲的乳头活生生咬了下来。

母亲泣血而啼：“儿啊，儿啊，你不报答为娘的养育之恩就罢了，为何还要伤害为娘？”

儿子道：“娘，这就是儿子对你最好的报答，报答你的18年养育之恩。如果当初你不宠我，不对我百依百顺，儿也不会落到今天这个下场。”

娇子如杀子，溺爱放纵子女往往导致悲剧。

这种父母只是爱而不教，缺乏要求，缺少理智，过分宠爱。例如，孩子要什么给什么，百依百顺，即使是不合理的要求，也全部满足；孩子的一举一动，无论是好的还是不好的，总认为是完美无缺的；对孩子的吃、穿过分地讲营养、讲高档；对孩子自己能做的事，也样样包办代替等。这种超过正常限度的爱，就是人们常说的“溺爱”。溺爱的害处很大，会使孩子身心发展产生严重缺陷，给孩子情感、意志、品德、性格等方面造成不可挽回的消极影响。

当孩子吸烟或发生其他行为上的偏差时，有的父母采取放任自流的态度。他们对孩子的约束很少，只要孩子坚持自己的看法，他们就会让步。他们认为，好父母的定义就是把孩子照顾得无微不至，他们从来不责备孩子。他们总说：“孩子小，不懂事。”这样一说就原谅了孩子。溺爱孩子的父母总是一心想让孩子活得幸福，不想让孩子吃一点苦，孰不知这样会害了孩子。

一位著名的教育家曾说过：家长们时常说，我是父亲，我是母亲，一切都是为了孩子，为他牺牲一切，甚至牺牲自己的幸福。这是父母送给儿童最可怕的礼物了。这种可怕的礼物可以这样来打个比方：如果你想毒死你的孩子，你就给他饱吃一顿足量的你个人的幸福，他就可以被毒死。这就是说，父母的溺爱实际上为孩子种下了一粒毒以致命的种子。

曾经有这样一个案例：
溺爱像一头怪兽

12名农家少年进城结伙抢劫28次，砍死2人，砍伤8人，劫得钱

财折价 4.85 万元。12 名少年罪犯中被判死刑缓期执行的有 2 人。如此严重的少年犯罪团伙案,它产生的原因是多方面的,从 2 名死缓犯的经历分析,家教失当是重要的因素。

死缓犯 A 的父亲说:“我种了一辈子田,累死累活造了几间屋还欠了一身的债。再死逼着儿子跟着我去种田,我心里不忍啊。儿子说要去城里闯闯,我也就不管了。”

死缓犯 B 的父亲是村里出名的泥工,家里 2 亩责任田全靠 B 的母亲一人耕种。B 小学毕业就再也不上学了。父亲看着 B 在村里、镇上到处玩也不是个办法,曾经把 B 带在身边学泥工。B 只学了一年就找借口溜回家了,他跟母亲说:“这烂泥工的活哪是人干的?热天晒脱一身皮,冷天冻裂两手背。你们就是打死我,我也不去学了。”在母亲的求情下,父亲只好同意。

A、B 为首的特大少年抢劫、杀人案引出的教训是十分深刻的。

溺爱像一头怪兽,它正张开血盆大口吞噬着下一代人的意志、抗挫折能力、勤劳节俭和敬老的美德、艰苦奋斗的精神以及独立自理的能力,它危害着下一代的国民素质,严重影响跨世纪人才的培养。

父母溺爱孩子原本是希望孩子生活幸福快乐,但结果却事与愿违。由此引出一个问题,父母对孩子的爱,度在哪里?

爱孩子是一门学问。父母给予孩子的应该是真爱。这种真爱,是以关怀为起点,以理解为基础,以尊重信任为核心,以严格要求为原则的爱,这才是父母给予的真正的爱。这样的爱能使孩子感受到无限的温暖,成为孩子积极上进、健康成长的力量。

·玻璃窗被足球砸之后

一天,文先生家的玻璃窗被户外飞来的小足球砸得粉碎,弄得满地狼藉。文先生看见一个小男孩拾起足球逃离现场。过了一会儿,忽然门外响起轻轻的敲门声。那个仓皇逃跑的小男孩眼里含着泪水,向文先生表示歉意,请求原谅。看着这个小男孩天真可爱的模样,文先生夫妇亲热地把他抱进屋内,不仅没有责怪,还拿了糖果招待他。

后来，一对英国年轻夫妇带着那个小男孩到文先生家，只见他俩冲着文先生夫妇严肃地责问道：“你们怎么能这样对待孩子，他做错了事情，理当来赔礼道歉，你们不仅不责备他一句，反而拿糖果招待他，让他失去了闯祸后的紧张感，这怎么能让他记住教训呢？”

接着，这对夫妇恭谦地向文先生夫妇征求赔偿的意见。尽管文先生谢绝他们赔偿的意愿，但那对英国夫妇仍明白地告诉孩子，必须按市价赔偿打坏的玻璃，并要求孩子清扫室内的破碎玻璃。

这对英国夫妇那种严肃、认真、细致的教育态度和方法，才是真正地爱孩子。

怜子之心，人人都有。但是爱怜不能缺乏理智，不能爱得太盲目。不能对孩子的一切要求都无条件地满足，那样做只能使孩子变得软弱。

“你现在是学生，不能坐车上学。”

在日本，大岛先生的儿子正男 10 岁，他最希望的事，就是坐父亲的丰田轿车上学。

一天，正男得了气管炎，走路困难，他请求父亲开车送他上学。大岛说：“不行，爸爸小时候也是走路上学的。”

正男流着泪，背上书包，向学校走去。他走到天桥时，发现父亲站在桥上等他。

大岛替儿子拭去泪水，接过书包，和儿子一起走上去学校的路。

一路上，大岛说：“孩子，你不要怪爸爸，你现在是学生，不能坐车上学，将来出息了，一定能买一辆比爸爸还要好的车。”正男理解了父亲的用意。

大岛懂得教子原则，他对孩子藏起了一半的爱，使孩子从小学会自立。

对孩子的爱，要爱得更深沉、更高尚、更科学、更艺术，对孩子真正的爱要藏起一半。我们的孩子生活在一个被给予一切的时代，但是，作为合格的父母，所给予孩子的最美好的东西，就是教会他们生存、生活以及创造的能力，而不是满足、娇惯或溺爱、放纵。这样才能