

主编单位 南京中医药大学
主 编 项 平 汪 悦

实用

验方大全

验方

SHIYONG

YANFANG

DAQUAN

江苏科学技术出版社

实用验方大全

主编单位 南京中医药大学

主 编 项 平 汪 悦

副 主 编 (以下按姓氏笔画为序)

王 旭	严道南	周建锋	周临东
郁晓维	莫 蕙	曾 莉	翟亚春
丁 蓉	于莉英	马华安	王玉成
王怡兵	王明明	王海波	叶丽芳
毕 蕾	伏荣红	任现志	谷 风
许家莹	孙丽霞	杜 斌	杜 琳
李广清	李江全	李 宁	李 华
李爱民	肖继来	何晓瑾	邹奕洁
闵 文	汪永胜	汪 惕	沈晓峰
陈小宁	陈卫平	陈 云	陈红锦
陈 英	陈海燕	杨智军	杨继兵
周玉春	周希乔	姜 宏	洒荣桂
顾元卿	顾晓文	顾一菲	夏国守
徐蓓蓓	高卫平	郭海英	凌立君
黄华丽	彭海燕	曾 燕	

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用验方大全 / 项平等主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2004. 10

ISBN 7-5345-4350-9

I. 实... II. 项... III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 101068 号

实用验方大全

主 编 项 平 汪 悦

责任编辑 郑大坤

编辑助理 郝慧华

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 扬州鑫华印刷有限公司

开 本 850mm×1 168mm 1/32

印 张 34

插 页 2

字 数 850 000

版 次 2004 年 11 月第 1 版

印 次 2005 年 7 月第 2 次印刷

印 数 4 001-6 500 册

标准书号 ISBN 7-5345-4350-9/R·824

定 价 60.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前 言

验方,顾名思义是指临床上经过实践检验而确有疗效的现成药方,它是广大中医药工作者灵活运用中医传统的理、法、方、药治病救人经验的结晶,是中医理论与临床实践紧密结合的产物。

为了促进中医药事业的繁荣和发展,继承和发扬现代名中医的学术思想和经验,更好地为广大患者解除疾病的痛苦,我们组织南京中医药大学第一临床医学院的广大教师、医生和研究生,从近10年在国内公开发表的医学期刊上筛选出中医药特色明显、临床疗效确切、安全无毒副作用的验方2100余首,整理编纂而成本书。

本书收集的验方可用于内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、男科、肛肠、眼科、耳鼻咽喉各科270多种疾病。每方都由来源、组成、用法、功效、主治和附注几个部分组成,附注主要介绍验方的加减、疗效观察、药理研究、注意事项等。

为了保持验方的原有特色,我们在编纂过程中对于验方的组成、剂量和疗效都保持不变。少数验方的剂量偏大、药性峻猛,广大患者在使用该方时一定要在有经验的医生指导下使用;个别处方疗效存疑,仅供参考。如需进一步了解该验方的使用方法、疗效等详细情况,可查阅验方发表的期刊。

本书融科学性、实用性于一体,是研究当代方剂的宝贵资料,对中医临床、科研、教学人员均有较好的运用价值,同时也可供广

大患者和中医爱好者参考使用。

由于编写时间仓促,编者水平有限,不当之处,敬请各位读者批评指正。

项 平

2004 年 9 月

于南京中医药大学

目 录

第一章 呼吸系统疾病

第一节	上呼吸道感染	(1)
第二节	急、慢性支气管炎	(9)
第三节	支气管哮喘	(27)
第四节	阻塞性肺气肿	(31)
第五节	慢性肺源性心脏病	(34)
第六节	肺炎	(40)
第七节	支气管扩张症	(44)
第八节	特发性肺间质纤维化	(50)
第九节	自发性气胸	(51)

第二章 循环系统疾病

第一节	冠心病	(52)
第二节	心力衰竭	(61)
第三节	低血压	(65)
第四节	病毒性心肌炎	(66)
第五节	高脂血症和高脂蛋白血症	(71)
第六节	高血压病	(79)
第七节	心律失常	(90)

第三章 消化系统疾病

第一节	反流性食管炎	(105)
第二节	胃炎	(109)

第三节	消化性溃疡·····	(113)
第四节	上消化道出血·····	(118)
第五节	功能性消化不良·····	(123)
第六节	溃疡性结肠炎·····	(126)
第七节	肠易激综合征·····	(131)
第八节	胰腺炎·····	(134)
第九节	肝硬化·····	(137)
第十节	胆囊炎·····	(143)
第十一节	胆石症·····	(146)
第四章	泌尿系统疾病	
第一节	急性肾炎·····	(151)
第二节	慢性肾炎·····	(153)
第三节	尿路感染·····	(159)
第四节	泌尿系结石·····	(164)
第五节	肾积水·····	(167)
第六节	肾病综合征·····	(169)
第七节	糖尿病肾病·····	(173)
第八节	慢性肾功能不全·····	(174)
第五章	血液系统疾病	
第一节	贫血·····	(176)
第二节	再生障碍性贫血·····	(178)
第三节	白血病·····	(180)
第四节	过敏性紫癜 血小板减少性紫癜·····	(191)
第五节	淋巴瘤·····	(209)
第六节	传染性单核细胞增多症·····	(210)
第六章	内分泌系统疾病	
第一节	糖尿病·····	(212)
第二节	肥胖症·····	(221)

第三节	甲状腺功能亢进症·····	(224)
第四节	甲状腺炎·····	(237)
第五节	甲状腺功能减退症·····	(246)
第六节	多囊卵巢综合征·····	(249)
第七节	尿崩症·····	(251)
第八节	高泌乳素血症·····	(252)
第七章	风湿病	
第一节	风湿性关节炎·····	(255)
第二节	类风湿性关节炎·····	(259)
第三节	系统性红斑狼疮·····	(270)
第四节	硬皮病·····	(275)
第五节	皮炎·····	(278)
第六节	白塞病·····	(282)
第七节	强直性脊柱炎·····	(287)
第八节	干燥综合征·····	(291)
第九节	大骨节病·····	(295)
第十节	痛风·····	(296)
第八章	神经、精神疾病	
第一节	三叉神经痛·····	(307)
第二节	偏头痛·····	(313)
第三节	坐骨神经痛·····	(314)
第四节	肋间神经痛·····	(318)
第五节	重症肌无力·····	(320)
第六节	脑梗死·····	(322)
第七节	脑出血·····	(326)
第八节	短暂性脑缺血发作·····	(329)
第九节	帕金森病·····	(332)
第十节	面神经麻痹·····	(333)

第十一节	精神分裂症·····	(338)
第十二节	焦虑症·····	(341)
第十三节	神经衰弱·····	(342)
第九章	癌症	
第一节	肺癌·····	(347)
第二节	食管癌·····	(355)
第三节	胃癌·····	(361)
第四节	肝癌·····	(368)
第五节	胰腺癌·····	(373)
第六节	结肠直肠癌·····	(375)
第七节	乳腺癌·····	(381)
第八节	骨癌·····	(381)
第九节	鼻咽癌·····	(382)
第十节	喉癌·····	(385)
第十一节	甲状腺癌·····	(386)
第十二节	肾癌·····	(387)
第十三节	膀胱癌·····	(387)
第十四节	颅内肿瘤·····	(388)
第十五节	其他·····	(389)
第十章	传染病	
第一节	甲型肝炎·····	(394)
第二节	乙型肝炎·····	(396)
第三节	丙型肝炎·····	(399)
第四节	戊型肝炎·····	(402)
第五节	流行性感冒·····	(404)
第六节	流行性出血热·····	(408)
第七节	伤寒·····	(412)
第八节	细菌性痢疾·····	(415)

第九节	肺结核·····	(418)
第十节	支原体肺炎·····	(424)
第十一节	钩端螺旋体病·····	(427)
第十二节	念珠菌病·····	(428)
第十三节	蛔虫病·····	(431)
第十四节	丝虫病·····	(435)
第十一章 外科疾病		
第一节	疮疡·····	(436)
第二节	丹毒·····	(446)
第三节	淋巴结炎·····	(452)
第四节	淋巴结核·····	(455)
第五节	疔疮·····	(457)
第六节	褥疮·····	(459)
第七节	烧伤·····	(460)
第八节	冻伤·····	(463)
第九节	乳腺炎·····	(465)
第十节	乳腺增生病·····	(481)
第十一节	乳房异常发育症·····	(498)
第十二节	乳癌·····	(499)
第十三节	单纯性甲状腺肿·····	(501)
第十四节	甲状腺腺瘤·····	(504)
第十五节	血栓闭塞性脉管炎·····	(518)
第十六节	动脉硬化性闭塞症·····	(530)
第十七节	血栓性静脉炎·····	(532)
第十八节	深静脉血栓形成·····	(541)
第十九节	静脉曲张·····	(544)
第二十节	雷诺综合征·····	(545)
第二十一节	阑尾炎·····	(545)

第十二章 皮肤科疾病

第一节	扁平疣·····	(551)
第二节	带状疱疹·····	(554)
第三节	湿疹·····	(557)
第四节	汗疱疹·····	(565)
第五节	异位性皮炎·····	(566)
第六节	荨麻疹·····	(568)
第七节	药疹·····	(574)
第八节	手足皲裂·····	(576)
第九节	皮肤瘙痒症·····	(577)
第十节	神经性皮炎·····	(582)
第十一节	银屑病·····	(585)
第十二节	掌跖脓疱病·····	(592)
第十三节	玫瑰糠疹·····	(594)
第十四节	结节性红斑·····	(599)
第十五节	痤疮·····	(604)
第十六节	斑秃·····	(612)
第十七节	脂溢性脱发·····	(615)
第十八节	多汗症·····	(617)
第十九节	白癜风·····	(618)
第二十节	黄褐斑·····	(622)
第二十一节	剥脱性唇炎·····	(628)
第二十二节	尖锐湿疣·····	(629)

第十三章 肛肠科疾病

第一节	痔疮·····	(632)
第二节	肛周炎症·····	(648)
第三节	肛痿·····	(651)
第四节	肛裂·····	(652)

第五节	肛门湿疹·····	(655)
第六节	术后并发症及其他·····	(657)
第十四章 男科疾病		
第一节	不育症·····	(662)
第二节	早泄·····	(672)
第三节	性欲异常·····	(675)
第四节	不射精·····	(681)
第五节	逆行射精·····	(686)
第六节	阳痿·····	(687)
第七节	精索静脉曲张·····	(693)
第八节	前列腺增生·····	(699)
第九节	慢性前列腺炎·····	(707)
第十节	急性阴茎头包皮炎·····	(714)
第十一节	急性睾丸炎·····	(715)
第十二节	慢性睾丸炎·····	(716)
第十三节	急性附睾炎·····	(717)
第十四节	慢性附睾炎·····	(717)
第十五节	慢性精囊炎·····	(720)
第十六节	前列腺结石·····	(720)
第十七节	睾丸鞘膜积液·····	(721)
第十五章 妇科疾病		
第一节	功能失调性子宫出血·····	(726)
第二节	闭经·····	(732)
第三节	多囊卵巢综合征·····	(743)
第四节	痛经·····	(745)
第五节	子宫内膜异位症·····	(760)
第六节	围绝经期综合征·····	(771)
第七节	不孕症·····	(779)

第八节	先兆流产·····	(790)
第九节	产后恶露不绝·····	(801)
第十节	产后缺乳·····	(803)
第十一节	宫颈炎·····	(807)
第十二节	盆腔炎·····	(811)
第十三节	子宫脱垂·····	(828)
第十四节	子宫肌瘤·····	(831)
第十六章 儿科疾病		
第一节	新生儿黄疸·····	(845)
第二节	新生儿硬肿症·····	(847)
第三节	急性上呼吸道感染·····	(849)
第四节	支气管炎·····	(853)
第五节	肺炎·····	(855)
第六节	遗尿症·····	(860)
第七节	神经性尿频·····	(864)
第八节	尿路感染·····	(866)
第九节	急性肾炎·····	(867)
第十节	癫痫·····	(869)
第十一节	多发性抽动症·····	(869)
第十二节	风疹·····	(870)
第十三节	麻疹·····	(872)
第十四节	水痘·····	(873)
第十五节	手足口病·····	(876)
第十六节	流行性腮腺炎·····	(878)
第十七节	流行性乙型脑炎·····	(888)
第十八节	百日咳·····	(890)
第十九节	小儿夏季热·····	(891)
第二十节	过敏性紫癜·····	(894)

第二十一节 原发性血小板减少性紫癜·····	(896)
------------------------	-------

第十七章 骨伤科疾病

第一节 颈椎病·····	(898)
第二节 骨折·····	(908)
第三节 骨性关节炎·····	(916)
第四节 腰椎间盘突出症·····	(931)
第五节 肩周炎·····	(933)
第六节 骨质疏松症·····	(947)

第十八章 眼科疾病

第一节 麦粒肿·····	(950)
第二节 霰粒肿·····	(953)
第三节 睑缘炎·····	(953)
第四节 沙眼·····	(956)
第五节 上睑下垂·····	(957)
第六节 泪囊炎·····	(957)
第七节 细菌性角膜炎·····	(958)
第八节 细菌性结膜炎·····	(960)
第九节 病毒性结膜炎·····	(961)
第十节 春季卡他性结膜炎·····	(961)
第十一节 翼状胬肉·····	(965)
第十二节 单纯疱疹病毒性角膜炎·····	(966)
第十三节 烧伤性角膜翳·····	(970)
第十四节 表层巩膜炎·····	(970)
第十五节 葡萄膜炎·····	(971)
第十六节 虹膜睫状体炎·····	(972)
第十七节 脉络膜脱离·····	(974)
第十八节 白内障·····	(974)
第十九节 玻璃体积血·····	(977)

第二十二节	青光眼·····	(978)
第二十一节	视网膜静脉阻塞·····	(980)
第二十二节	视网膜动脉阻塞·····	(983)
第二十三节	糖尿病性视网膜病变·····	(983)
第二十四节	中心性浆液性脉络膜视网膜病变·····	(985)
第二十五节	原发性视网膜色素变性·····	(986)
第二十六节	年龄相关性黄斑变性·····	(987)
第二十七节	视神经萎缩·····	(989)
第二十八节	弱视·····	(989)
第二十九节	眼肌麻痹·····	(990)
第三十节	眼外伤·····	(991)
第三十一节	前房出血·····	(992)
第三十二节	眶上神经痛·····	(992)
第三十三节	目痒·····	(993)
第十九章 耳鼻咽喉口腔科疾病		
第一节	鼻前庭炎·····	(994)
第二节	急性鼻炎·····	(994)
第三节	慢性鼻炎·····	(996)
第四节	急性鼻窦炎·····	(997)
第五节	慢性鼻窦炎·····	(999)
第六节	鼻息肉·····	(1001)
第七节	萎缩性鼻炎·····	(1003)
第八节	过敏性鼻炎·····	(1004)
第九节	鼻出血·····	(1005)
第十节	酒渣鼻·····	(1006)
第十一节	急性咽炎·····	(1008)
第十二节	急性扁桃体炎·····	(1009)
第十三节	慢性咽炎·····	(1010)

第十四节	慢性喉炎	(1012)
第十五节	声带小结	(1013)
第十六节	咽异感症	(1015)
第十七节	外耳湿疹	(1015)
第十八节	分泌性中耳炎	(1016)
第十九节	化脓性中耳炎	(1019)
第二十节	神经性耳鸣	(1021)
第二十一节	突发性耳聋	(1023)
第二十二节	梅尼埃病	(1024)
第二十三节	复发性口疮	(1027)
第二十四节	牙周炎	(1030)
第二十五节	舌炎	(1031)
第二十六节	唇炎	(1032)
第二十七节	口臭	(1033)
第二十八节	颌骨骨髓炎	(1034)
第二十九节	牙髓炎	(1034)
第三十节	根尖周炎	(1036)
第三十一节	周围性面瘫	(1036)
第三十二节	口腔扁平苔藓	(1037)
附录	方名索引	(1038)

第一章 呼吸系统疾病

第一节 上呼吸道感染

方1 银芪柴荆汤

来源：《浙江中西医结合杂志》2000，(8)：498

组成：金银花、柴胡、连翘、桔梗、前胡各5克，荆芥、防风各3~5克，黄芪5~8克，生甘草3克。

用法：水煎服，每日1剂，分3次口服。

功效：清热解毒，益气固表。

主治：小儿反复上呼吸道感染。

附注：加减：风寒表证明显，鼻塞，流清涕，咽部不充血或稍充血加羌活3~5克，痰多加制半夏3~5克；风热表证热象重，咽部充血明显，舌质红、苔薄白或黄加薄荷3克，葛根5克；扁桃腺肿大明显或化脓加鱼腥草5~10克，蚤休3~5克；咳嗽痰脓加浙贝3~5克；痰少痰粘，咽干声嘶或咽部糜烂去荆芥，加桑白皮、北沙参各5~8克；大便溏薄，加茯苓、白术各5克。治疗50例，结果：显效38例，有效10例，无效2例，有效率96%。

方2 速效止咳汤

来源：《陕西中医》1986，(10)：445

组成：炙冬花、炙僵蚕各8~12克，川贝母、炙罂粟壳各4~6克，桔梗6~8克，炙全蝎1~2克。

用法：水煎服，每日1剂，分3次口服。

功效：解痉，化痰，止咳。

主治：上呼吸道感染和急慢性支气管炎引起的咳嗽。