

追求快乐的人生境界

“余” 大智若余

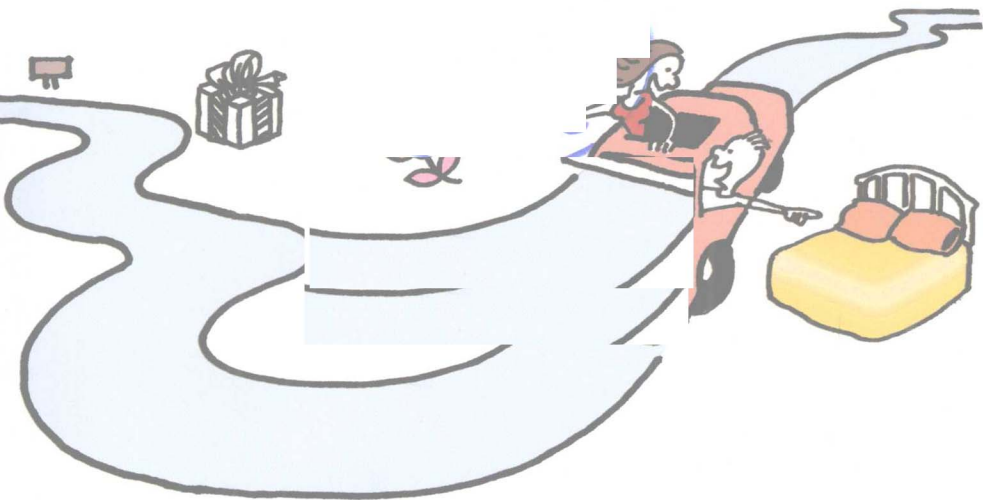
时有余暇，囊有余钱，
事有余地，常有余兴……



DA ZHI RUO YU

大智若“余”

余惕君 / 著 任全翔 / 绘



图书在版编目(CIP)数据

大智若“余”/余惕君 著.-南昌:二十一世纪出版社,
2005.10

ISBN 7-5391-3127-6

I.大... II.①余...②任... III.人生哲学-通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第101039号

大智若“余” / 余惕君 著 任全翔 绘

责任编辑 邱建果

装帧设计 陈 菁

出版发行 二十一世纪出版社(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 南昌市光华印刷责任有限公司

版 次 2005年10月第1版 2005年10月第1次印刷

开 本 880mm×1230mm 1/40

印 张 6

书 号 ISBN 7-5391-3127-6/G·I611

定 价 15.00元

如发现印装质量问题,请寄本社图书发行公司调换 0791-6524997

感悟快乐人生

——代序

香港凤凰卫视著名主持人 胡一虎

亲爱的朋友,当您翻开这本书,
此刻是什么心情呢?是被书名打动?
抑或正感叹人生?还是在文字中遇
到了知音?

何谓人生,我一直在思索。

很幸运,因为职业特性,十五年
的新闻工作生涯中,我曾经访问过
许多世界顶尖人物,从最叫人羡慕的大富翁微软总裁比尔·盖
茨,到最让人肃然起敬的国家元首,再到最令人赏心悦目的世
界小姐。权力、金钱、美丽,人人都在追求,虽然大家嘴里都不
明说。过去,我也一直幻想:好运何时轮到我,让我享有这一
切?不过,当我近距离接触这些握有世俗珍宝的大人物,与他
们访谈后猛然发现,这些人物,外人看起来,什么都有了,但



是,内心里却是少了一样东西,那就是:快乐。

我凭什么判断:一个人快不快乐?有时候,是对方的坦白真心话;有时候,是凭感觉加观察;最有效的鉴别方法就是,镜头前后,对方是否判若两人。许多大人物往往是当镜头镁光灯打在他身上时,活力四射,激情横溢;但是,镜头下,却像泄了气的皮球,了无生趣,随之的交谈也索然无味。从某方面来说,快乐是主观的,是否快意,当事人心知肚明。但是,快乐也是客观的,他像回力球一样,你来我往,可以相互感应,彼此共鸣。与惕君兄的相处,就是这种感觉,你可以“摸到”他的快乐。之所以我用“摸到”一词,绝非夸张之言,因为,听他谈话,你不仅笑在嘴里,乐在心里,更能悟在脑里,全身都会动起来,他那有锋芒、有趣味、一语中的、入木三分的大智慧随时都感染着你。

我何以有幸认识这位快乐先生呢?

与惕君兄的相识,是靠美女作伴。

在一场世界小姐选美慈善大会上,我是台上主持,他是台

下嘉宾,当众人(包括我在内)双眼紧盯燕瘦环肥各国佳丽美态时,惕君兄却在台下仔细关注我在台上主持时的用字遣词。会后,当众人争相与美女合照,惕君兄则偏要与我合影,并且对我在凤凰卫视主持节目时的开场白、中间问话、结尾用语,一一加以点评。我之所以感动,不仅是他的鼓励,字字在理,点出了我创作的原意,而且他所提的建议,句句中肯,颇有见地,深得我心。

与惕君兄的相知,是靠中国字牵线。

从小,在父亲熏陶下,我有事没事就喜欢拆解中国字。中国字对我来说,不是刻苦的习字对象,而是有趣的儿时玩伴。以前,当我在课本上读到这句话:“咱们老祖宗发明的中国字,具备六大特色,象形、指事、会意、形声、转注、假借”时,邻座同学个个眉头深锁地背诵生字,我却是在心中啧啧称奇。每每看到中国字的有趣,我就莫名地兴奋。儿时,语文课对我来说,更像是一堂美术课、音乐课。直到长大后,才猛然觉悟,原来中国字,暗藏玄机,充满人生智慧,学习中国字,根本就是上一堂人

生哲学课。尤其,在与惕君兄相识交往后,深感他对中国字的解读,既有创意,又见趣味,更见智慧。在他的解读下,中国字不仅活起来了,而且会说话,往往让我在莞尔一笑之余,由衷感叹:妙哉其解!

如今,龙兄(他属龙,我对他平时的尊称,他则称我为虎弟)要开诚布公地与全球华人共享他的人生智慧,甚幸甚幸,应他再三邀约,虎弟忝做序言,希望读者诸君能因此书,重启人生感动,找到属于自己的快乐。

人生,人生,何谓人生?且看人字,一撇一捺,简单两笔,就是一个人,但是人之所以为人,就在一撇一捺行动之间。您瞧,从象形角度,“人”就是人在走路的样子,人不行动,就不成为人。人的意义,就是在行动中实践。再看“生”字,仿佛一头牛踏在一片土地上,牛的特色就是在田地中耕作,离开土地,牛就无从发挥本色。生也,踏实也,人生人生,在行动中,踏踏实实过日子也!

这是我解读的“人生”,您的人生呢?

目 录

contents

快乐频道 1

情爱无形 29

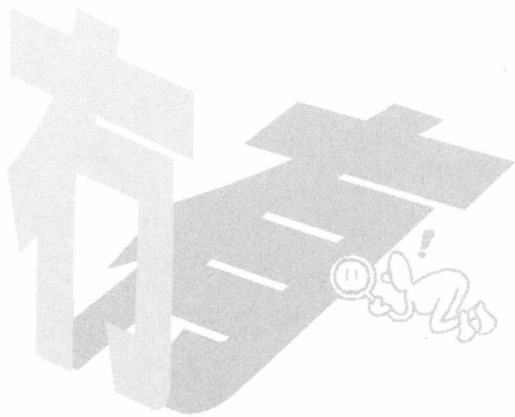
得失之间 59

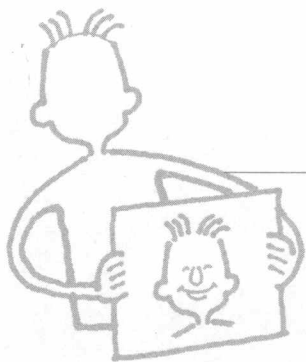
看透人生 119

生意真经 187

字藏玄机 207

开启智慧 快乐一生——代后记 223





快乐频道

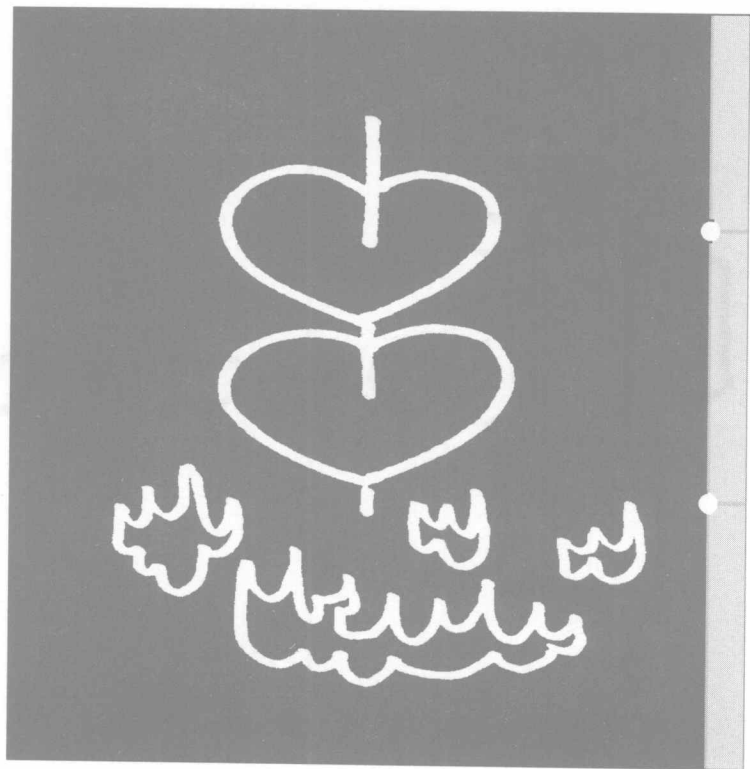
人要摆脱贫困,更要寻求快乐,

要将自己的心情随时切换到“快乐

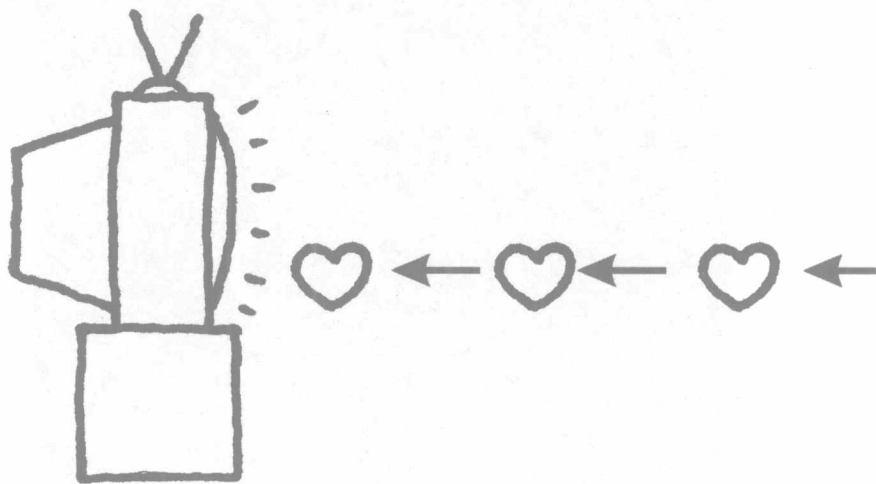
频道”。



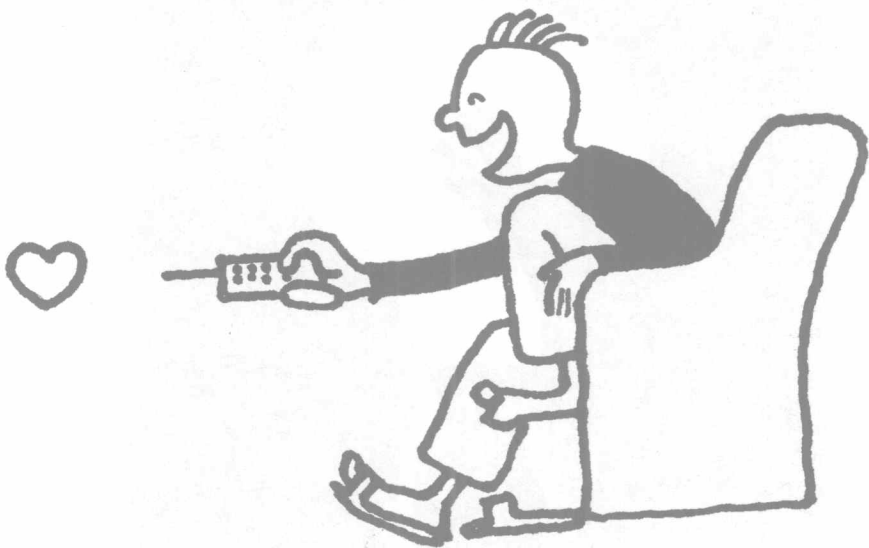
钱不在多，
名不在显。
偷得浮生半日闲，
快乐似神仙。

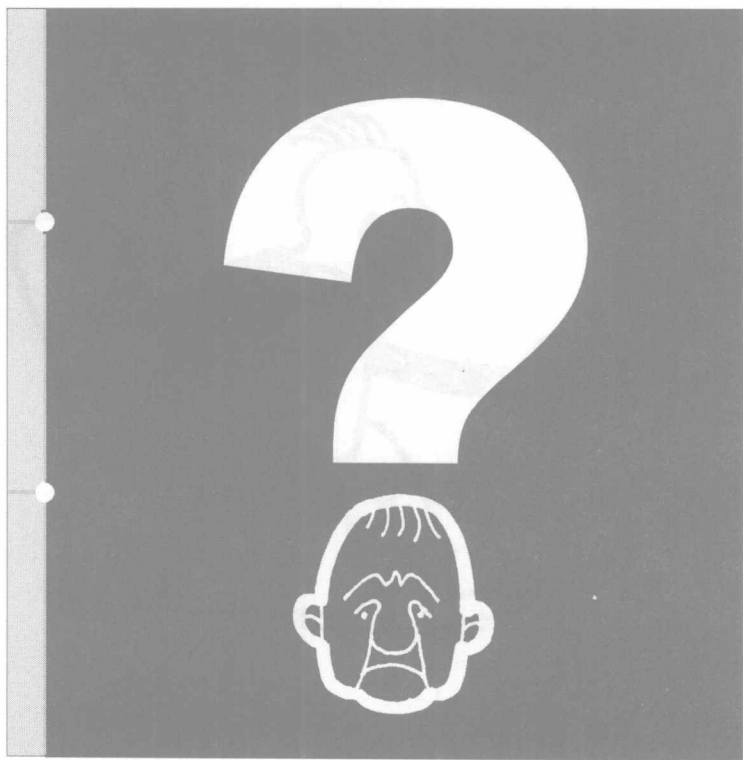


“患”上为“串”，下为“心”，烦心、操心、忧心、恼心、伤心……“患”者，一串心。

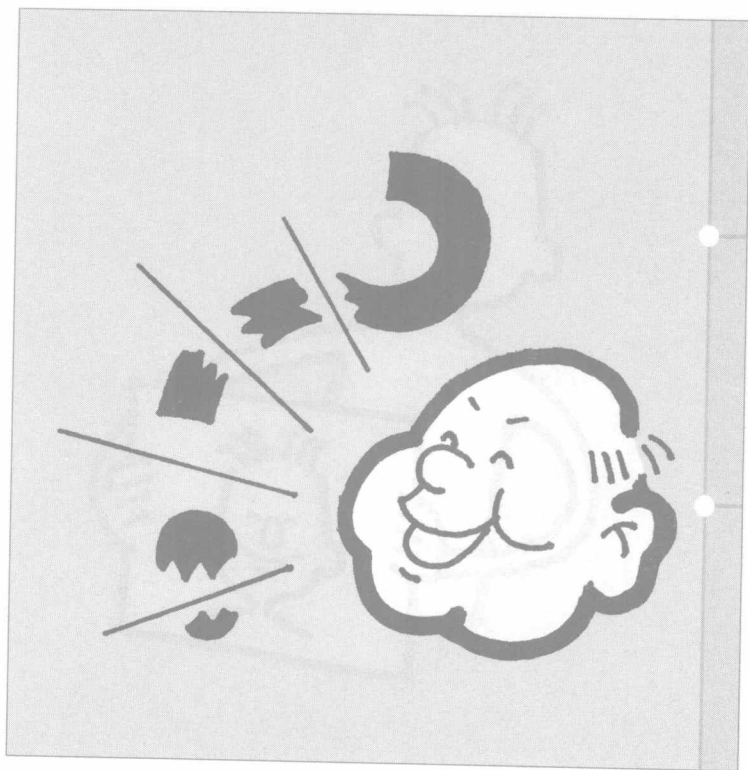


人要摆脱贫困,更要寻求快乐,要将自己的心情随时切换到“快乐频道”。

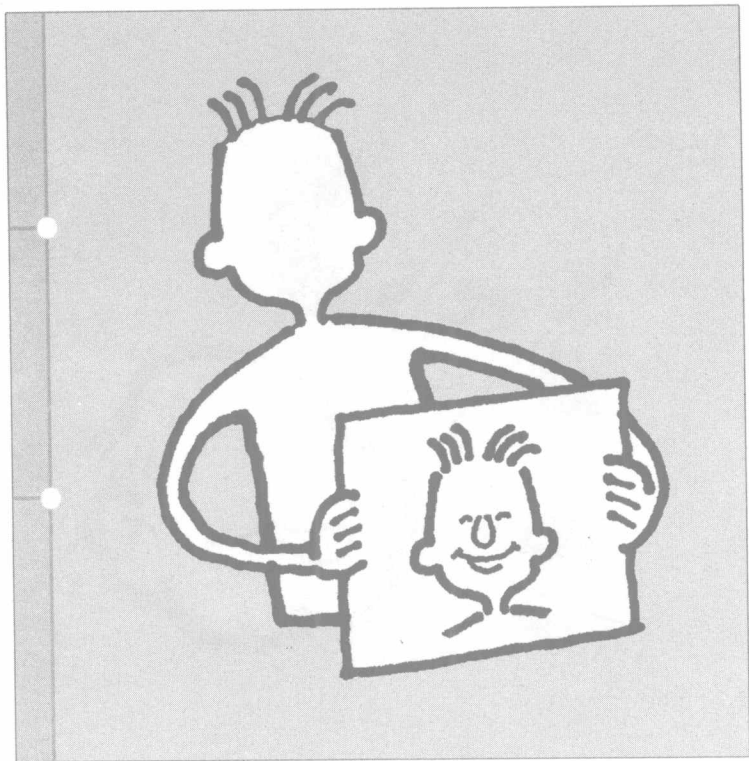




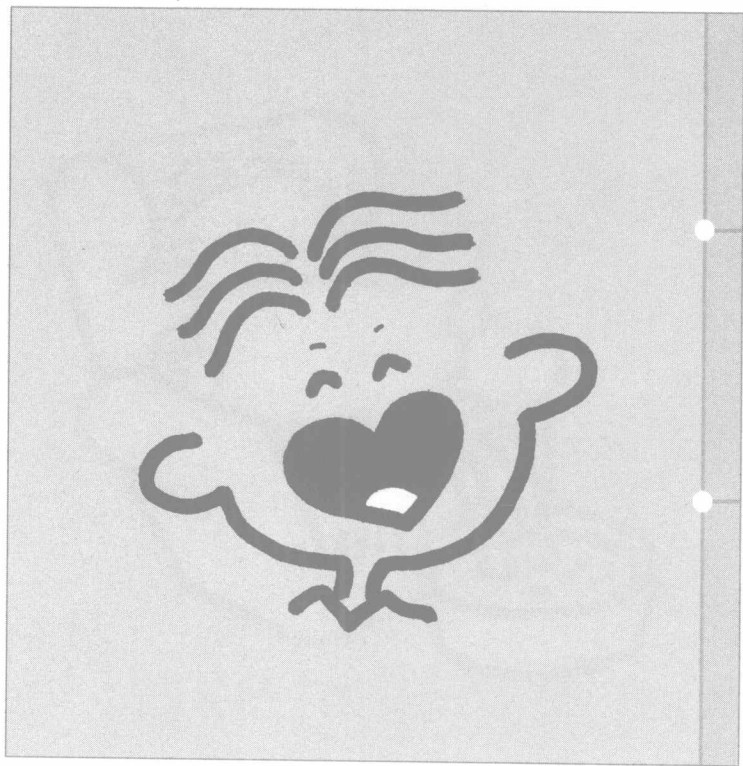
紧皱眉头,问题再小也被凝固。



保持笑脸,问题再大也被化解。



微笑：别人认识自己的名片，畅游人生旅程的签证。



笑能增加肺活量,笑能清洁呼吸道。一笑可以泯恩仇,常笑烦恼不来找。笑是生活万能剂,笑是人生无价宝。