

颜正华

中药学

讲稿

中医名家名师讲稿  
第1辑

中医名家名师讲稿丛书第二辑

颜正华



著

张济中



整理

人民卫生出版社





中医名家名师讲稿丛书

第二辑

# 颜正华中药学讲稿

颜正华 著

张济中 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

颜正华中药学讲稿 / 颜正华著. —北京:  
人民卫生出版社, 2009. 1

(中医名家名师讲稿丛书·第二辑)

ISBN 978-7-117-10998-7

I. 颜… II. 颜… III. 中药学—研究 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 188577 号

中医名家名师讲稿丛书·第二辑

颜正华中药学讲稿

著 者: 颜正华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705 × 1000 1/16 印张: 34.25 插页: 2

字 数: 615 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10998-7/R · 10999

定 价: 58.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



## 颜正华简介



颜正华教授，江苏丹阳人，生于1920年2月。童年拜师习读医经典籍，后再拜师学医，20余岁满师归里，悬壶应诊，誉满乡里。新中国成立后，任丹阳县导士区联合诊所所长兼区卫生工作者协会主任。1955年考入南京中医进修学校师资班，毕业后留校任教。1956年，南京中医学院成立，任中药学教研组组长。1957年调入初建的北京中医学院，历任中医系中药教研组第一任组长、中药教研室主任、中药学院名誉院长、校学术委员会副主任委员等职。现为北京中医药大学终身教授、中华中医药学会终身理事、国家级非物质文化遗产代表性传承人。曾任国务院第二届学位评定委员会医学药学组成员、国家教委科技委员会医药组成员、中国药典委员会委员、卫生部新药审评委员会委员、卫生部医学科学委员会委员暨药学专题委员会委员、全国高等医药院校中医药专业教材编审委员会委员等。

颜正华教授从事中医药教育工作60多年，是著名的中医学家、中药学家、中医教育家。先后在南京与北京两所中医高等院校主持中药教学和研究工作，是新中国中医药高等教育中药学科主要创始人和奠基人。主持编写了大量教材，自1956年编写南京中医学院第一本《中药学》讲义，到1991年主编《全国高等中医院校教学参考丛书·中药学》，从而确立了当代高等中医药院校中药学教学的基本内容。1986年出版的《临床实用中药学》则是总结古今本草著作，深入研究药性理论和临床应用的一部现代临床中药学专著。1978年受聘为硕士生导师，1983年受聘为博士生导师，1990年受聘为继承全国名老中医药专家学术经验指导老师（师带徒），为国家培养了大批中医药人才，获得国务院颁发的“对中医药事业有突出贡献”证书和特殊津贴，以及国家中医药管理局颁发的“全国老中医药专家经验继承工作优秀指导老师”、“全国优秀中医临床人才研修项目优秀指导老师”等荣誉证书。

他在长期的执教过程中,笔耕不辍,仅已出版的著作就达500万字以上,同时从未间断过临床工作,具有丰富的临床经验,擅长治疗多种内科及妇科、儿科疾病,出版有《颜正华临证验案精选》、《颜正华临证论治》等。其临床经验及学术思想,已列入“十一五”国家科技支撑计划“名老中医临床经验、学术思想传承研究”项目。现年近9旬,仍坚持每周出诊,带学生见习、实习,至今未辍。



## 出版者的话

自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异的发展,中医教育又上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

### 第一辑(共13种):

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 《任应秋中医各家学说讲稿》 | 《任应秋内经研习拓导讲稿》 |
| 《刘渡舟伤寒论讲稿》    | 《李今庸金匱要略讲稿》   |
| 《凌耀星内经讲稿》     | 《印会河中医学基础讲稿》  |
| 《程士德中医学基础讲稿》  | 《王绵之方剂学讲稿》    |
| 《王洪图内经讲稿》     | 《李德新中医基础理论讲稿》 |
| 《刘景源温病学讲稿》    | 《郝万山伤寒论讲稿》    |
| 《连建伟金匱要略方论讲稿》 |               |

### 第二辑(共8种):

- |            |            |
|------------|------------|
| 《孟澍江温病学讲稿》 | 《颜正华中药学讲稿》 |
| 《周仲英内科学讲稿》 | 《李鼎针灸文献讲稿》 |

《张家礼金匱要略讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

丛书突出以下特点：一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者，在中医界享有盛誉；同时又具有多年丰富的教学经验，讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师，具有丰富的教学经验，是本学科的学术带头人，有较高知名度。二是完整性。课程自始至终，均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材，专家的学术理论一以贯之，在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验，理论与实践的完美结合能给读者以学以致用的动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高，最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格，使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透，对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中，我们得到了来自各方面的大力支持，许多专家虽年事已高，但均能躬身参与，稿凡数易；相关高校领导也极为重视，提供了必要的条件。在此，对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持，深表钦佩，并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2008年12月



## 前言

自汉代《神农本草经》起,迨至今日,本草文献汗牛充栋,各家学说纷纭繁杂。古人常用阴阳、五行、生成禀受、象数及运气学说等来解释药性。从今天看来,以阴阳学说和五行学说对药性的解释是可以肯定的,但其理论与实践渐行渐远。尤其是进入民国时期,当局对中医药采取歧视和排斥态度,使其得不到应有的发展。直至新中国成立后,中药的药性与实用的研究才被重新重视。

本人早年学医,攻读医典,师从名医,研习医案,满师归里,悬壶应诊,从此与中医药结下不解之缘。新中国成立后,本人参与创建新中国高等教育中药学学科,先后在南京与北京两所中医药高等院校主持中药学教研工作,重点钻研古今中药著作,深入研究中药的药性理论和临床应用,将临床中药学作为终身耕耘的沃土,并坚持带学生见实、实习,至今未辍。

学习中药,必须紧紧抓住药效这一点,熟练掌握中药的性能与主治,不但要深入了解中医如何用气、味、升降浮沉、归经、有毒无毒等学说概括解释药物的效能,而且要掌握中药的产地、采集、贮存、炮制、配伍、宜忌、用法、用量及人体体质等对药物性能的影响,打下扎实的理论功底。

学习中药,还要坚持理论联系实际,如果只会背条文,忽视临床实践,就不能正确遣药组方、合理用药。这就要求做到知药善用,灵活有验,在谙熟药性理论同时,掌握在不同外界条件和配伍应用时的性效变化。所以学习中药理论和反复实践是治学的两个方面,缺一不可。

本书是在本人多年主讲《中药学》的讲稿基础上,并参考全国高等中医药院校《中药学》教参、《临床实用中药学》,以及五版《中药学》等教材编著而成。敬请读者批评、指正。

颜正华

2008年7月于北京





## 编写说明

本书是在颜正华教授的《中药学》讲稿基础上,并参考《全国高等中医药院校教学参考丛书·中药学》、《临床实用中药学》,以及五版《中药学》等教材编写而成。

本书主要以中医药理论阐述药性,紧密结合实践,以中药的性能概要、功效主治及配伍应用等内容,准确反映药性与实用的关系,使每味药的性能功效与临床实效相印证。所选择的中药品种、代表方剂、主要配伍、用法用量、使用注意,以及本草文摘、现代研究等,都力求切合实用,满足临床需要。

本书可供临床医疗和科研参考,也可作为中医药院校学生、教师,以及中医药人员学习参考用书,希望对提高中医药临床技能和疗效有所帮助。

全书分总论和各论两部分:总论部分分为6章,简要介绍中药的起源、历代有代表性的本草著作及其主要学术成就,以及建国后中药事业的发展概况;阐明四气、五味、升降浮沉、归经、有毒无毒、配伍、禁忌等药性理论;简要介绍中药采集、贮藏、炮制、制剂、剂量、服法,以及中草药化学成分简介等基本知识。

各论部分选用临床常用中药492味(包括附药68味),按药物的主要功效分为20章,有些分章根据实际需要再分成若干节,每章、节均有概说,以说明其用途和使用注意。每味药物在品名之下,说明其首先记载该药的本草书名,再按下列栏目,分别叙述:

**【来源】**说明其科属、药用部位、主要产地、采收季节、加工炮制方法及入药等。

**【处方用名】**临床常用名称。

**【性能概要】**根据中医药理论阐明该药的性能与应用,并对作用相近的药物进行比较,以便临床选择用药。

**【功效主治简表】**以图表表示,在功效项下列主治,使功效与主治对应,简明、直观、易记,便于掌握。

**【配伍应用】**该药在应用中的主要配伍,一般只列1~5味药,尽量选用名方,并记载出处,以便查阅。对其他确有实效的临床配伍,也予列出,以供验证。

**【用量用法】**介绍成人一日汤剂用量,有的也注明丸、散等不同剂型的使用量。根据需要,还介绍生用与炮制品的各自使用特点,以及先煎、后下、兑入等使用要求。对名贵药材和毒、烈药,说明其特殊用量和服法等。

**【使用注意】**说明该药的证候禁忌、配伍禁忌、妊娠禁忌等。

【本草摘要】选录历代本草有关与该药功能主治相印证的最早记载,和有研究价值的不同观点或较精当的药论。摘要内容力求简洁,避免繁琐,并用小字排印,以供参考。

【现代研究】包括主要化学成分、药理作用、临床报道三部分,内容高度概括,资料有实用价值,用小字排印,以供参考。

附药:附药品名列在相应主药品名之下,用小字排印。来源、处方用名,分别列在主药的“来源”、“处方用名”之后。性能概要、配伍应用、用量用法及使用说明,统列在主药的“性能概要”之下,以便完整了解。除极个别外,不列功效主治简表。

药名索引:按笔画排列,注明页数,附后以便索引。

张济中

2008年7月



## 上篇 总 论

第一章 中药的起源与中药学的发展	3
第二章 药性理论	10
第一节 四气五味	10
第二节 升降浮沉	12
第三节 归经	13
第四节 有毒无毒	14
第五节 配伍	15
第六节 禁忌	16
第三章 采集和贮藏	18
第一节 采收时节和方法	18
第二节 贮藏保管	19
第四章 炮制与制剂	21
第一节 炮制	21
第二节 制剂	23
第五章 剂量和服法	27
第一节 剂量	27
第二节 服法	28
第六章 中草药化学成分简介	30

## 下篇 各 论

第一章 解表药	43
第一节 发散风寒药	43
麻 黄	44
桂 枝	45
细 辛	46
紫 苏	48
荆 芥	49
防 风	50
白 芷	51
辛 夷	53
生 姜(附药:生姜皮、生姜汁、煨姜)	53
葱 白	55
淡豆豉	56
胡 荽	57
桤 柳	57
第二节 发散风热药	58
薄 荷	58
牛蒡子	60
蝉 衣	61
浮 萍	62
桑 叶	63
菊 花	64
蔓荆子	65
柴 胡	66
葛 根	67
升 麻	68
木 贼	70
第二章 清热药	71
第一节 清热泻火药	71
石 膏	71
知 母	73

梔子 .....	74
芦根 .....	75
天花粉 .....	76
竹叶(附药:淡竹叶) .....	78
鸭跖草 .....	79
夏枯草 .....	79
决明子 .....	80
密蒙花 .....	81
青葙子 .....	82
谷精草 .....	83
夜明砂 .....	83
熊胆 .....	84
<b>第二节 清热凉血药</b> .....	85
犀角 .....	85
生地黄 .....	87
牡丹皮 .....	88
赤芍 .....	90
紫草 .....	91
地骨皮 .....	92
白薇 .....	93
银柴胡 .....	94
白茅根(附药:白茅花) .....	95
<b>第三节 清热燥湿药</b> .....	96
黄芩 .....	96
黄连 .....	98
黄柏 .....	99
胡黄连 .....	101
龙胆草 .....	102
苦参 .....	103
白鲜皮 .....	104
秦皮 .....	105
马尾连 .....	106
<b>第四节 清热解毒药</b> .....	107
金银花(附药:忍冬藤) .....	107
连翘 .....	108

大青叶(附药:板蓝根)	109
青黛	111
蒲公英	112
紫花地丁	113
蚤休	114
鱼腥草	115
红藤	116
败酱	117
马齿苋	118
白头翁	119
鸦胆子	120
射干	121
马勃	122
山豆根	123
土茯苓	124
白蔹	125
漏芦	126
穿心莲	127
半枝莲	128
白花蛇舌草	129
山慈菇	130
绿豆(附药:绿豆衣)	131
<b>第三章 化痰止咳平喘药</b>	<b>133</b>
<b>第一节 温化寒痰药</b>	<b>133</b>
半夏	133
天南星(附药:胆南星)	135
白附子	137
白芥子	139
皂荚(附药:皂刺、皂荚子)	140
<b>第二节 清化热痰药</b>	<b>142</b>
贝母	142
瓜蒌	143
天竺黄	145
竹沥	146
<b>目 录</b>	

竹 茹	147
桑白皮	148
葶苈子	149
海浮石	150
海蛤壳	151
瓦楞子	152
海 藻	153
昆 布	154
礞 石	155
胖大海	156
荸 荠	157
猴 枣	158
<b>第三节 止咳平喘药</b>	<b>159</b>
杏 仁	159
桔 梗	160
前 胡	161
白 前	162
旋覆花	163
苏 子	164
紫 菀	165
款冬花	165
百 部	166
枇杷叶	168
马兜铃(附药:青木香、天仙藤)	169
洋金花	170
<b>第四章 祛暑药</b>	<b>172</b>
清水豆卷	172
青 蒿	173
香 薷	174
藿 香	175
佩 兰	176
<b>第五章 温里药</b>	<b>178</b>
附 子(附药:乌头)	178

肉桂	180
干姜	182
吴茱萸	183
高良姜	185
川椒(附药:椒目)	186
丁香	187
小茴香(附药:大茴香)	188
艾叶	189
草豆蔻(附药:草果)	190
萆薢	191
萆薢澄茄	191
<b>第六章 祛风湿药</b>	<b>193</b>
羌活	193
独活	194
藁本	195
威灵仙	196
苍耳子(附药:苍耳草)	197
秦艽	198
木瓜	199
蚕砂	200
苍术	201
徐长卿	202
钻地风	203
海桐皮	204
海风藤	205
青风藤	205
络石藤	206
桑枝	207
松节	208
寻骨风	209
伸筋草	209
五加皮	210
桑寄生	211
千年健	212



石楠叶	212
鹿蹄草	213
虎骨	214
豨薟草	215
臭梧桐	216
虎杖	216
老鹳草	218
穿山龙	219
白花蛇	219
乌梢蛇(附药:蛇蜕)	220
<b>第七章 消食药</b>	<b>222</b>
莱菔子(附药:地骷髅)	222
麦芽	223
神曲	224
谷芽	225
山楂	225
鸡内金	226
阿魏	227
<b>第八章 驱虫药</b>	<b>229</b>
使君子	229
苦楝皮(附药:川楝子)	230
鹤虱	231
芜荑	232
榧子	233
槟榔	233
南瓜子	235
雷丸	235
鹤草芽	236
贯众	237
<b>第九章 涌吐药</b>	<b>239</b>
瓜蒂	239
胆矾	240