

中国古代史

Zhongguo Gudai Shi

郭鹏 编著



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

中国古代史

主 编 周思源
副主编 陈 清 宋尚斋 张延风

编 著 郭 鹏



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

中国古代史 / 郭鹏编著.

--北京: 北京语言大学出版社, 2008 重印

对外汉语教学系列教材

ISBN 978 - 7 - 5619 - 1006 - 1

I. 中…

II. 郭…

III. 中国 - 古代史 - 对外汉语教学 - 教材

IV. H195.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 082079 号

书 名: 中国古代史

责任印制: 陈 辉

出版发行: 北京语言大学出版社

社 址: 北京市海淀区学院路 15 号 邮政编码 100083

网 址: www.blcup.com

电 话: 发行部 82303648 / 3591 / 3651

编辑部 82303647

读者服务部 82303653 / 3908

网上订购电话 82303668

客户服务信箱 service@blcup.net

印 刷: 北京外文印刷厂

经 销: 全国新华书店

版 次: 2002 年 1 月第 1 版 2008 年 3 月第 4 次印刷

开 本: 850 毫米 × 1168 毫米 1 / 32 印张: 9

字 数: 214 千字 印数: 6001—8000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5619 - 1006 - 1 / G · 01107

定 价: 21.00 元

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 82303590

前 言

中国是一个历史悠久的国家,早在几百万年前,已经有人类生活在这片土地上。从古到今,中国人依靠自己的聪明、智慧和辛勤的劳动,创造出灿烂而独特的文明与文化,成为整个世界文明与文化的一个重要组成部分。在漫长的发展进程中,在不同的时间与空间之中,这里涌现出不可胜数的、千姿百态的人物,发生了或大或小、错综复杂的事件。在时间之河中流淌着、跳动着的这些人与事,构成了中国历史的全部内容。它既是留给后来中国人的宝贵遗产,深深地扎根于他们今天的物质生活与精神生活之中;同时对于整个世界历史的进程,也产生了十分深远的影响。

中国的历史学家习惯上把从远古时代到 1840 年鸦片战争以前作为中国古代史的时间范围,鸦片战争之后的历史属于近代史以及现代史的范围。本书沿用这一历史分期方法,对于中国历史的叙述结束于鸦片战争以前。根据不同的理论观点,这几百万年的中国史有着种种划分方法。国内绝大多数历史教材都是按照原始社会、奴隶社会、封建社会等几种社会形态的进化顺序来划分中国古代史的。也有国内外的一些教材把中国古代史划分为古代、中世、近世三个阶段。因为篇幅所限以及阅读对象的要求,本书力求简明扼要,所以不得不淡化上述各种理论框架。本书采用最朴素的方法,在原始社会之后,按照朝代的先后顺序来叙述历史,以便读者能够简单明白地了解中国古代史。不同的历史书有不同的叙述方法和叙述重点。本书对三个历史阶段的叙述稍详细一些:(一)考古学上对中国古代文明诞生的发现。这里以仰韶文化时期和龙山文化时期为主。(二)成熟的早期国家,即夏、商、周三代的历史。20 世纪以来,随着考古学等科学方法在历史研究中的作用越来越突出,人们对中国史有不少重

大发现。尤其是在最近,历史学家对夏、商、周三代的综合研究,以及由此而来的对于三代以前文明历史的探究,使得我们对距今三千年直到五千年时的古代历史情况,获得了初步的整体认识。今天我们编写中国古代史,不管多么简明,这些新的历史知识都是必须有所表述的。(三)作为一个统一的多民族国家,古代中国是如何发展变化的,其具体内容包括从秦汉到明清的历史,这一部分显然是本书的重点。秦汉以来,作为一个统一的多民族国家,古代中国的改朝换代一直是历史书的主要内容。一部“二十五史”以及其他浩瀚的历史文献,为后人编写中国古代史提供了丰富的材料。更为重要的是,秦汉以来两千多年的历史和文化,经过不断的积累和酝酿,在许多方面都影响了近代和现代中国的发展。

本书力求文从字顺,明晰易懂。对一些较难懂的历史词汇,书中都用现代汉语做出解释。各章末有帝王顺序表,并且列出思考题和进一步阅读的参考书目。全书后附录二十四史书名、作者、卷数,最后还有本书的历史人名索引,以便读者查阅。

本书是北京语言文化大学对外汉语本科系列教材(文化类)的一种。在编写过程中,一直受到学校各相关部门的督促和关心。李扬、周思源、张延凤、陈清、陈田顺等先生对本书编写方法和内容提出了具体的修改意见,对作者帮助很大,令人铭感;出版社的沈庶英女士也为本书花费了不少心血,谨致谢忱。本书初稿曾在汉语学院三年级本科留学生中试用过三个学期,课堂教学实践和学生的建议促使作者对书的内容编排、语言文字有了进一步的考虑,并融入修改过程中。这种教学相长的欣悦之情是难以言表的。

作者

2001年1月于北京

目 录

第一章 原始社会(约 170 万年前—前 21 世纪)

.....	(1)
第一节 发现中国猿人	(1)
第二节 母系氏族公社	(5)
第三节 父系氏族公社	(10)
第四节 有关原始社会的传说	(13)
原始社会部分古人类与文化遗址简表之一(旧石器时代)	
.....	(15)
原始社会部分文化遗址简表之二(新石器时代).....	(16)

第二章 夏、商、西周(前 21 世纪—前 8 世纪)

.....	(18)
第一节 夏朝的建立和发展	(18)
第二节 商朝的建立和发展	(21)
第三节 甲骨文和殷墟的发现	(24)
第四节 西周的建立和发展	(27)
第五节 分封制和井田制	(28)
第六节 周礼	(31)
第七节 西周的衰落	(33)
夏朝帝王顺序表(据夏商周断代工程年表).....	(36)
商朝帝王顺序表(据夏商周断代工程年表).....	(37)
西周帝王顺序表(据夏商周断代工程年表).....	(38)

第三章 东周(春秋战国)(前 770 年—前 221 年)

.....	(40)
第一节 春秋时期的诸侯争霸	(40)

第二节	战国七雄	(44)
第三节	各国的变法运动	(46)
第四节	封建制度的正式确立	(49)
	东周帝王顺序表	(52)
第四章	春秋战国的文化	(54)
第一节	人本主义思想的形成与发展	(54)
第二节	老子、孔子和墨子	(56)
第三节	战国的百家争鸣	(61)
第四节	经传、文学和科学	(66)
第五章	秦朝(前 221 年~前 207 年)	(69)
第一节	秦统一中国	(69)
第二节	专制主义的中央集权制	(70)
第三节	秦二世的暴政	(73)
第四节	大泽乡起义	(74)
第五节	秦王朝的覆灭	(75)
第六节	楚汉战争	(77)
	秦帝王顺序表	(79)
第六章	西汉(前 202 年~公元 23 年)	(80)
第一节	无为而治	(80)
第二节	晁错削藩	(82)
第三节	汉武帝	(83)
第四节	罢黜百家 独尊儒术	(87)
第五节	王莽改制	(89)
第六节	绿林赤眉起义	(90)
	西汉帝王顺序表(附新朝、更始帝)	(92)
第七章	东汉(25 年~189 年)	(94)
第一节	光武中兴	(94)
第二节	豪族地主集团	(96)

第三节	外戚与宦官	(98)
第四节	党锢之祸	(100)
第五节	黄巾大起义	(101)
	东汉帝王顺序表	(104)
第八章	秦汉的文化	(106)
第一节	经学的昌盛	(106)
第二节	史学与文学	(110)
第三节	地动仪与造纸术	(113)
第九章	三国(190年~280年)	(116)
第一节	军阀混战	(116)
第二节	赤壁之战	(118)
第三节	魏 蜀 吴	(120)
	曹魏帝王顺序表	(123)
	蜀汉帝王顺序表	(124)
	孙吴帝王顺序表	(124)
第十章	西晋、东晋和十六国(280年~420年)	(125)
第一节	西晋的短暂统一	(125)
第二节	东晋和十六国	(127)
第三节	淝水之战	(129)
第四节	门阀士族	(130)
	西晋帝王顺序表	(133)
	东晋帝王顺序表	(133)
第十一章	南北朝(420年~589年)	(135)
第一节	宋 齐 梁 陈	(135)
第二节	田庄与寺院	(137)
第三节	北魏孝文帝的改革	(138)
第四节	西魏、东魏、北齐和北周	(139)

刘宋帝王顺序表·····	(141)
南齐帝王顺序表·····	(141)
梁帝王顺序表·····	(141)
陈帝王顺序表·····	(142)
北魏帝王顺序表(附西魏、东魏)·····	(142)
北齐帝王顺序表·····	(143)
北周帝王顺序表·····	(143)
第十二章 三国两晋南北朝的文化 ·····	(145)
第一节 玄学的盛行·····	(145)
第二节 佛教与道教·····	(147)
第三节 文学、艺术及科学·····	(152)
第十三章 隋朝(581年~618年) ·····	(156)
第一节 新制度和新措施·····	(156)
第二节 隋末农民大起义和隋朝灭亡·····	(159)
隋帝王顺序表·····	(160)
第十四章 唐朝(618年~907年) ·····	(162)
第一节 唐太宗与“贞观之治”·····	(162)
第二节 均田制、租庸调制和府兵制·····	(164)
第三节 从武则天到唐玄宗·····	(166)
第四节 均田制和府兵制的崩溃·····	(168)
第五节 安史之乱·····	(170)
第六节 两税法·····	(172)
第七节 黄巢大起义及唐朝的崩溃·····	(173)
唐帝王顺序表·····	(175)
第十五章 隋唐的文化 ·····	(177)
第一节 儒家经义的统一解释·····	(177)
第二节 禅宗与道教·····	(180)

第三节	史书、唐诗及其他	(183)
第十六章	辽、宋、西夏和金(907年~1271年)	
		(189)
第一节	短暂的五代十国	(190)
第二节	北宋中央集权的重建	(193)
第三节	辽和西夏	(194)
第四节	王安石变法	(196)
第五节	金的崛起和北宋的灭亡	(199)
第六节	南宋与金的对峙	(200)
	北宋帝王顺序表	(202)
	南宋帝王顺序表	(203)
	辽帝王顺序表(附契丹)	(203)
	西夏帝王顺序表	(204)
	金帝王顺序表	(204)
第十七章	元朝(1271年~1368年)	(206)
第一节	元朝统一中国	(206)
第二节	地方行政制度的改革	(209)
第三节	元朝的民族分化政策	(211)
第四节	红巾军起义	(212)
	元朝帝王顺序表(附蒙古国)	(215)
第十八章	辽宋西夏金元的文化	(217)
第一节	理学的产生与兴盛	(217)
第二节	活字印刷术、指南针和火药的改进	(220)
第三节	史学和文学的繁荣	(222)
第十九章	明朝(1368年~1644年)	(228)
第一节	皇权的极端强化	(228)
第二节	张居正的改革	(231)
第三节	明朝对边疆地区的管辖	(233)

第四节	明朝的对外关系	(235)
第五节	明末农民大起义	(237)
	明朝帝王顺序表	(239)
第二十章	清朝(1644年—1911年)	(241)
第一节	清朝的建立	(241)
第二节	专制政治的新特点	(243)
第三节	清前中期社会经济的恢复	(245)
第四节	巩固边疆	(247)
第五节	反抗外来侵略	(249)
第六节	闭关锁国政策	(251)
	清朝帝王顺序表(附后金)	(252)
第二十一章	明清的文化	(254)
第一节	旧思想的总结和新思想的萌芽	(254)
第二节	发达的清代学术	(258)
第三节	科学、小说及其他	(260)
附录	二十四史书名及编著者	(265)
	历史人名索引	(267)

第一章 原始社会

(约 170 万年前～前 21 世纪)

人类从动物界脱离出来以后,直到进入阶级社会以前,经历了相当漫长的时间,一直处于原始社会时期。大量的考古发现证明,中国历史上的第一个社会形态是原始社会,它包括原始人群和氏族公社两个阶段。因为人类在那时使用的主要劳动工具是石器,所以也叫做石器时代,并按照石器的进步大致地划分成旧石器时期和新石器时期。

第一节 发现中国猿人

原始人群是最早、最古老的人类社会,处于原始社会的低级阶段,大约在距今三百多万年至四五万年之间。当时,人类的生产力水平很低,主要靠采集和渔猎的手段来获取食物。由于环境的恶劣,一两个人单独生活几乎是不可能的,所以过着互相协作的群居生活,而且以比较松散的血缘关系为纽带。这个时期,人类的体质形态仍处于进化之中。古人类学家根据其进化程度和顺序,将这一时期的人类分成“直立人”(也叫猿人)和“智人”两个阶段。智人又分成“早期智人”(也叫古人)和“晚期智人”(也叫新人)两个小阶段。

古人类学家认为,人类是由古猿经过长期演化而来的。中国是古猿生活过的地区之一。现代科学家们通过丰富的考古材料以及分子生物学的成果,指出中国人最早也是从境外(非洲东部)迁徙来的。不过,随着中国古人类化石的不断出土以及化石年代的越来越

早,那种认为中国原始人来自境外的观点正在面临挑战^①。在辽阔的中华大地上,许多地区都曾经发现过猿人骨骼的化石和原始文化遗迹,充分说明了中国曾经是原始人类的摇篮之一。在已发现的猿人骨骼化石中,最有代表性的是元谋人、蓝田人和北京人。

1965年,考古人员在云南省元谋县发现了两枚原始人的门齿化石,它的基本形态与1927年发现的“北京人”的同类牙齿相似,但比较原始。用古地磁方法测定,它们的年代距今约有170万年。考古学家给这个中国猿人的新亚种起名为“元谋直立人”,简称“元谋人”。这是中国迄今已发现的最早的人类之一。元谋人的文化遗物主要有一些石器、骨片和大量的炭屑、烧骨。石器共有17件,都是用石英为原料打制的刮削器、尖状器和砍斫(zhuó)器等。这种打制石器叫旧石器,整个原始人群时期都处于旧石器时代。炭屑分布不规则,往往和哺乳动物化石伴随出现,其中一些颜色发黑的骨头很可能是被火烧过的。元谋人大约已经知道使用火了。

1963年至1966年,考古人员在陕西省蓝田县发现一批古人类化石和打制石器。其中,骨骼化石包括头盖骨、上颌(hé)骨、下颌骨和牙齿。经测定,它们距今约有80万至60万年,甚至更早。蓝田人也属于直立人,使用的石器虽然比较粗大原始,但形状比较复杂,已经有了某种程度的分工。在蓝田人化石中还发现了一些炭粒,表明当时的人们也可能知道使用火。

北京人也是直立人,距今约有60万至20万年。最早在1927年

^① 关于人类的起源问题,现在有两种不同的假说:来自非洲说和多地区进化说。前一种假说认为,亚欧大陆现代人的祖先是从非洲迁移过来的,因为距今400万~200万年的人类化石只发现于非洲。后一种假说认为,东亚的现代人类直接源于当地产生的人类。大量的考古发现完全可以证明中国猿人(直立人)与中国智人之间的紧密关系。现代分子生物学揭示出人与猿的分离时间很早,大约在距今900万~500万年之间,但这一时期的人类化石还没有被真正地发现。中国云南的禄丰发现过大量800万年前的古猿化石,20世纪80年代后期至今,在云南元谋也发现了距今四五百万年的古猿化石。适于古猿生存的环境一般也适于人类,所以古人类学家相信,在禄丰和元谋等地区很可能发现更早的人类化石。

由考古人员发现于北京房山周口店的龙骨山洞穴中,后来经过长期发掘,先后发现头盖骨、面骨、股骨、胫(jīng)骨等大批人骨化石。经鉴别,这些化石分别属于四十多个不同的个体,男女老少都有。同时还发现了极为丰富的旧石器、骨器、用火证据等原始人遗迹。

北京人的体质进化是不平衡的。他们的身材较矮,但四肢进化较快,跟现代人相似。上肢比下肢发展得快,尤其是手的灵活程度跟现代人很接近。他们的面部比现代人稍短,嘴巴特别前伸,头顶部低平并向后倾斜。北京人的脑壳大约比现代人厚一倍,平均脑容量为1075毫升,相当于现代人的75%,比蓝田人的脑容量大一些。身体各部分进化的快慢,跟它们各自在劳动时的不同作用有很大关系。手是最直接的劳动器官,手的劳动引起上下肢的分工,而脑的结构是随着手的劳动和四肢分化而逐渐发展的,所以它带有的原始性质就多一些。这充分证明,劳动在人类体质进化过程中具有十分重要的意义。

北京人使用的工具有石器、骨器和木器。石器及其半成品一共有十万多件,留下使用痕迹的有两万多件,大部分是砍斫器、刮削器和尖状器。其中,除了尖状器制作得比较精致外,大部分工具制作得还很粗糙。

在北京人住过的山洞里发现了分层堆压的灰烬,灰烬中夹杂着大量的被烧过的动物骨骼和朴树籽。这些遗迹的分布比较有点,可见不是野火自然焚烧后留下的,而是北京人使用自然火和管理火种的证明。火的使用,是人类历史进程中的一次巨大飞跃,它不仅给人类带来温暖和光明,帮助人类驱逐野兽,扩大了活动范围,更重要的是,原始人在使用火的过程中逐渐远离了茹(rú)毛饮血的时代,火使人类能够吃熟食,缩短了消化过程,摄取更多的营养成分,促进了人类体质特别是大脑的发展。

当时北京地区的气候比现在温暖湿润得多,当地生长的动物、植物也跟现在不同。北京人在这样的环境中过着原始的群体生活,原始人群也就成了早期的社会组织形式。极其艰苦的生活条件,加上不分

辈分的血缘乱婚,使当时人的寿命一般都很短。已发现的四十多个个体的人骨化石表明,大约有三分之一的人活不到 14 岁就死去了。

与北京人年代相近的原始文化有:在贵州黔(Qián)西发现的“观音洞文化”和在辽宁营口发现的“金牛山文化”等。1984 年发掘出的金牛山猿人骨化石,其骨骼完整程度较为罕见。据初步的测定研究,“金牛山人”距今约有 28 万年,比北京人进步,是一种与智人有些接近的直立人(猿人)。另外,1978 年在陕西大荔(lì)发现的古人类头骨化石也很重要。“大荔人”比北京人进步,脑容量约有 1120 毫升,正处于直立人向早期智人转化的过程中。

在距今大约 20 万年的时候,中国的直立人(猿人)逐渐发展成早期智人(古人),这个阶段的原始人类化石在中国分布较广,具有代表性的有马坝人、长阳人、许家窑人和丁村人等。

1958 年,在广东曲江马坝镇狮子岩的洞穴中,发现了一个男性头部的部分骨骼化石,命名为“马坝人”,其生存年代距今约 10 万年。经过测量估计,马坝人的脑容量为 1225 毫升,比北京人发达,属于早期智人。“长阳人”是 1956 年在湖北长阳赵家堰(yàn)的洞穴中发现的,其年代与马坝人大致相当。长阳人的上颌骨不如北京人那么向前突出,跟现代人较为接近。

从 1974 年开始,在山西阳高许家窑(yáo)村周围发现了十分丰富的古人类化石和文化遗址,被称为“许家窑人”和“许家窑文化”,其年代距今有 10 万年左右。许家窑人的骨骼化石分别属于 14 个个体,男女老少都有,平均年龄 30 岁左右。他们的脑壳厚度接近于北京人,但头顶骨较高,又接近于现代人。有的考古学家认为许家窑人是北京人的后裔。石器以刮削器和石球为最多,发掘出来的石球不少于 1500 个,是狩猎时用来投掷奔跑动物的重要武器。

从 1954 年到 1976 年,在山西襄汾(Xiāngfén)的丁村附近发现了旧石器中期的人类化石,命名为“丁村人”,其年代略晚于长阳人和许家窑人。丁村人的头顶骨较薄,牙齿比北京人细小,体现出他们更为

进化的特点。丁村人的石器制作技术比北京人进步,以碰砧(zhēn)法^①为主。石器用途也进一步分化,其中,石球和大三棱尖状器是丁村文化的主要代表。

处于早期智人(古人)阶段的古人类,在体质上比直立人进步多了,劳动工具也得到了很大的改进。与此同时,婚姻关系中不分辈分的乱婚现象逐步减少,代之而起的是同辈之间的血缘群婚,并由此形成了紧密而又有秩序的血缘家庭。随着远古人类体质的不断进化,原始人群的社会组织形式也逐步地向母系氏族公社迈进。

第二节 母系氏族公社

在原始社会时期,继原始人群之后更为高级的社会组织形式是氏族公社,时间大约处于距今四五万年前至公元前 21 世纪之间。氏族公社是由血缘关系联结起来的人类集体,人类共同占有生产资料,集体生产,集体消费,其内部成员之间禁止婚姻。氏族公社分为母系氏族公社和父系氏族公社两个阶段。

母系氏族公社是氏族公社中发展时间最长的阶段,也是主要阶段。当时妇女的社会分工是从事采集活动,能够获得比较稳定的食物,而男子主要从事渔猎活动,由于工具简单粗糙,收获是很不稳定的。同时,妇女是氏族人口繁衍的直接承担者,并在日常生活中直接为全体氏族成员服务。所以,妇女的社会作用比男子更重要,社会地位也高于男子。此时的婚姻形式进一步禁止了族内血缘婚,发展到族外群婚,即一个氏族的兄弟和另一个氏族的姐妹互为夫妻,丈夫跟随妻子。后来又发展成为对偶婚,即族外群婚的男女各有一个主要对偶,但仍然可以跟其他同辈男女结成不稳定的夫妻。在这样的社会里,女子在劳动和婚姻中占有支配地位,人们知其母而不知其父,

^① 制作石器时拿石头原料向固定的石头上多次碰撞,以制作出所需要的石器。砧的意思是砸东西时垫在底下的石头。

氏族成员的世系按照母亲血缘来计算,财产也由母系的人继承,因此叫做母系氏族公社。母系氏族公社经历了形成期和繁荣期。

在距今约四五万年的时候,早期智人(古人)逐步进化成为晚期智人(新人),晚期智人是最早的现代人。这时人类已经开始进入母系氏族公社时期了。在中国境内发现的这一时期代表性人类化石有柳江人、河套人和山顶洞人。他们基本处于旧石器时代晚期。

1958年,在广西柳江通天岩的洞穴中发现的“柳江人”化石,距今约有四五万年。从其中的头骨来看,颧(quán)骨较大,向前突出,鼻骨低而宽,门齿舌面呈铲形,都具有蒙古人种的特征。经测量,其脑容量为1480毫升,接近于现代人。“河套人”是1922年到1980年间在黄河河套地区陆续发现的,距今约有三万年到五万年,河套人也与蒙古人种相似。他们制作石器的技术比丁村人进步,石器中发现有石镞(zú),表明他们已经会用弓箭狩猎。弓箭是很复杂的劳动工具,它的发明与使用,体现出人类劳动经验的丰富和智力的进步,大大增强了人类征服自然的能力。1963年,在山西朔县峙峪(Shì yù)发现了一处旧石器时代晚期的遗址,距今近三万年。其中也出土了石镞,表明那里的人类当时也能制造并使用弓箭。

“山顶洞人”是1933年在北京周口店龙骨山山顶的洞穴中发现的。人骨化石主要有三个完整的头骨和一些头骨碎片、牙齿等,大致属于八个个体,距今有一万八千年左右的历史。山顶洞人的体质基本上消除了猿的特征,他们的脑壳变薄,脑容量大概有1300到1500毫升,与现代人十分接近。

山顶洞人的石器遗留较少,制作技术也比较粗糙。但他们掌握了钻孔(尤其是对钻)和磨光技术,制作出十分精致的骨针和装饰品。有一枚骨针,长82毫米,针身纤细,只有火柴棍那么粗,一头尖锐,一头钻有针眼,制作技术十分高超。骨针的发现,表明当时的人们开始用兽皮缝制衣服。从遗址发掘出的装饰品共有一百三十多件,当时的人类用绳子把钻了孔的兽牙、石子和蚌(hān)壳串起来,挂在脖子上。有的装饰品被染上鲜艳的红色,反映出当时人们的爱美意识。