

长年为数百所高校学生指导就业的求职技巧工具书

第 五 版

无领到白领

许国庆 诚迅金融培训公司董事长

李国忠 北京大学原学生就业指导服务中心主任

祁金利 清华大学就业指导中心主任

一版再版
畅销不衰

李开复老师赐文作序，与同学们分享职业观

徐小平老师大学生职业生涯案例

许国庆老师校园招聘及大学生求职技巧讲座案例

众多高校毕业生求职案例

工商银行、招商银行、中信证券、
摩根大通、毕马威、普华永道、
联想、宝洁等中外名企

招聘内参



中信出版社
CHINA CITIC PRESS



无领到白领

第五版

许国庆 李国忠 祁金利◎著

2008年11月第1次印刷
195千字

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目(CIP)数据

无领到白领/许国庆, 李国忠, 祁金利著.—5版.—北京: 中信出版社, 2008.11

ISBN 978-7-5086-1334-5

I. 无… II. ①许…②李…③祁… III. 大学生—职业选择—基本知识 IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 156395 号

无领到白领 (第五版)

WULING DAO BAILING

著 者: 许国庆 李国忠 祁金利

策 划 者: 中信出版社策划中心

出 版 者: 中信出版股份有限公司(北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦 邮编 100013)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者: 中国农业出版社印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/32 印 张: 10 字 数: 192 千字

版 次: 2008 年 11 月第 5 版 印 次: 2008 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-1334-5/G · 304

定 价: 25.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010-84264000

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84264033

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

顾问及点评专家

(排名不分先后)

- 林蕙青 教育部高校学生司司长
- 刘大为 教育部全国学生信息与毕业生就业指导中心主任
- 聂生奎 国家公务员局局长
- 祁斌 中国证监会研究中心主任
- 潘光伟 中国银监会人事部副主任

专家组成员

(排名不分先后)

- 任占忠 北京市教委高校毕业生就业指导中心主任
北京高校毕业生就业促进会会长
- 吕冰 河南省高校就业指导中心主任
- 郑志宏 吉林省高校就业指导中心主任
- 刘铸 辽宁省高校就业指导中心主任
- 王建农 湖北省就业指导中心副主任
- 张兴东 中国工商银行人力资源部副总经理
- 罗开位 招商银行培训中心主任
- 吕翔 中信证券人力资源部执行总经理
- 刘佳 高华证券人力资源部执行董事

- 杨毓颖 中金公司人力资源部总经理
- 于 锦 花旗银行中国区人力资源总监
- 肖 南 摩根大通银行中国区人力资源总监
- 田 娜 嘉实基金人力资源部副总监
- 郝 荃 毕马威华振会计师事务所合伙人
- 吴卫军 普华永道会计师事务所合伙人
- 莫我明 东方电气人力资源部部长
- 李 昕 中国中化人力资源总经理
- 王 间 航天科工人力资源部副处长
- 刘 旭 中国兵器工业集团人力资源部处长
- 张灵斌 中国航空一集团人力资源部副处长
- 王维勇 联想集团中南区域总部人力资源部总监
- 李毅光 北京外企人力资源服务有限公司总经理助理
- 许有俊 宝洁(中国)有限公司前人力资源总监
- 彭 浩 通用电气(GE)人力资源部大中华区校园招聘总经理
- 董 琦 摩托罗拉人力资源部招聘总经理
- 祁金利 清华大学就业指导中心主任
- 方 伟 北京大学学生就业指导服务中心主任
教育部全国学生信息与毕业生就业指导中心处长
- 蔡荣生 中国人民大学招生就业处处长
- 刘淑玲 北京师范大学学生就业指导中心主任
- 周 波 对外经济贸易大学就业指导中心主任
- 郁 泉 中央财经大学学生就业指导中心主任
- 马国玉 中国农业大学就业指导服务中心主任
- 姜纳新 中国传媒大学毕业生就业指导中心

程基伟	北京航空航天大学招生就业处处长
解廷民	中国政法大学学生就业指导与服务中心主任
尹兆华	北京科技大学招生就业处副处长
郝志强	北京理工大学招生就业工作处处长
葛丽梅	北京邮电大学就业指导中心主任
张彦军	北京工业大学招生就业处副处长
唐晓林	复旦大学就业指导中心主任
刘建新	上海交通大学学生就业服务和职业发展中心主任
徐 迅	上海同济大学学生就业指导中心主任
谭予絮	上海财经大学就业指导中心主任
刘月波	南开大学学生就业指导中心主任
张 蕾	天津大学就业指导中心主任
金海燕	浙江大学学生处处长
高风华	南京大学学生就业创业指导中心副处长
吴红波	武汉大学招生就业工作处副处长
陈 健	华中科技大学就业指导中心主任
杨民助	西安交通大学学生就业指导中心主任
刘 猛	四川大学招生就业处副处长
杜 琳	西南财经大学学生职业规划与就业指导中心主任
谢渝霖	重庆大学毕业生就业服务指导中心主任
田振辉	哈尔滨工业大学招生就业处副处长
吕丽华	吉林大学毕业毕业生就业指导中心主任
王 辉	东北大学学生指导服务中心就业指导中心主任
于海晨	大连理工大学学生就业中心主任

李军华	东北财经大学就业指导与校友工作处副处长	曹基第
梅成达	中山大学就业指导中心主任	吴致毅
刘艳杰	厦门大学毕业生就业指导中心主任	李冰凡
杜言敏	山东大学学生就业指导中心主任	陈志鼎
石兆俊	兰州大学就业服务中心副主任	谢丽蓉
	东北财经大学就业指导中心主任	李逸群
	中山大学就业指导中心主任	林国福
	中山大学就业指导中心主任	傅振欣
	中山大学就业指导中心主任	王 磊
	中山大学就业指导中心主任	黎子耀
	中山大学就业指导中心主任	彭良欣
	中山大学就业指导中心主任	雷一洪
	中山大学就业指导中心主任	燕新金
	中山大学就业指导中心主任	李凤高
	中山大学就业指导中心主任	郑益昊
	中山大学就业指导中心主任	杨 超
	中山大学就业指导中心主任	胡男爵
	中山大学就业指导中心主任	盛 欣
	中山大学就业指导中心主任	杨 升
	中山大学就业指导中心主任	陈俞德
	中山大学就业指导中心主任	韩建田
	中山大学就业指导中心主任	陈丽昌
	中山大学就业指导中心主任	王 王
	中山大学就业指导中心主任	吴裕干

第五版自序

书中自有白领屋

根据在美国证券公司及商业银行工作近十年以及多年从事培训及招聘工作所积累起来的经验，我从1998年开始每年到北大、清华、复旦、交大等数十所高校为同学们举办公益求职技巧讲座，从中发现“在著名院校、热门专业就读且学习成绩名列前茅”并不能与“被著名企业录取”画等号。许多同学毕业时失望地感到，怎么几年学下来有的同学能找到好工作，而我的成绩及各方面表现并不差，得到的工作不仅自己不满意，家长和老师都为我感到惋惜。然而另一方面招聘单位却也常常感到招不够满意的毕业生。

在讲座中，我和同学们分享了求职过程中的每一步具体方法，很多同学不光认真听、详细记，更能按照这些方法去演练。值得欣慰的是，每逢年节，在收到的祝福电邮及短信中，很多是听过我讲座的应届

毕业生，祝福之余则是报告已经得到某著名企业聘书，将要加入向往多年的某机构等让我感到颇有成就感的信息。我还经常会在公司培训现场，遇到当年的讲座听众主动走上前来，说一声：“许老师，我曾在学校听过您的讲座”，“受您的启发我得到了现在这份好工作”，“您的有些建议让我在工作中也能派上用场”。这些鼓励更增加了我坚持每年到高校义务讲座的动力，也从京沪的北大、清华、交大、复旦四所高校增加到包括天津、南京、扬州、徐州、杭州、福州等城市的几十所高校。

然而，我们公司的主业是金融培训，我所能去讲座的学校数量有限，许多高校就业中心老师及学生建议把这些讲座内容和案例总结成书，面向更多读者。为此，我和时任北京大学原学生就业指导服务中心主任的李国忠老师一起，于2003年编写了本书的第一版。到今年已是第五版了，本次作者团队新加入了清华大学就业中心主任祁金利老师，他带来了许多学生求职中的实用案例以及他在就业指导工作方面的宝贵经验。我和李国忠老师、祁金利老师在总结前四版优点的基础上，根据近年来求职的新趋势和新特征，对全书进行了改写、更新。教育部高校学生司林蕙青司长、教育部全国学生信息与毕业生就业指导中心刘大为主任和方伟处长、国家公务员局聂生奎司长、中国证监会研究中心祁斌主任、中国银监会人事部潘光伟副主任、北京高校毕业生就业指导服务中心任占忠主任等有关省市的高校就业中心主任，以及20家中外企业人力资源经理和37所高校的就业中心负责人，在本书编写过程中给予了悉心指导并提出了中肯建议，在此深表感谢！

衷心地希望这部第五版《无领到白领》（2008~2009年版）能够使更多的朋友在求职中获益，终成善果。

诚迅金融培训公司 许国庆

2008年9月10日

诚迅金融培训公司网站www.chaishnhine.com的求职技巧及职业生涯栏目登载了大量案例文章。

序 1

与大学生朋友们谈谈社会责任感

国庆和北大就业中心前主任李国忠老师及清华大学就业中心主任祁金利老师编写的《无领到白领》要出第五版了。《无领到白领》这本书我曾经拜读过，书中不仅传授了大量的实用求职技巧，还分享了不少为人处事的道理和回馈社会的精神。在这个充满各种诱惑的时代，《无领到白领》却始终不渝地向读者推崇社会责任感和奉献精神，着实难能可贵。

我与国庆都曾就读于北京大学经济系，说起来他算是我的小弟。国庆一直热心公益事业，十年来每年去许多高校做免费的求职技巧讲座，不仅去北大清华，也多次去农大、矿大等数十所院校进行公益讲座，不计回报，把奉献社会的理念落到了实处。他十年如一日地帮助在求职路上摸索的大学生朋友们，使很多同学找到了理想的工作，其情可感，其志可钦！

像国庆这样充满奉献精神的朋友，我身边还有很多，如我在北大中国经济研究中心任教的许多同事们，大家带着强烈的社会责任感和使命感，教书育人，带给同学们新的知识和视野。我们这些人所做的事，并不算惊天动地，但我们总希望在能力所及的范围内，尽可能地关注社会，帮助更多需要帮助的人，“丈夫贵兼济，岂独善一身”。

衷心希望正在阅读此书的大学生朋友们找到理想的工作，同时也能时刻怀有奉献社会、报效国家的情怀。我们所能做的事也许很微小，但聚沙成塔、积腋成裘，再微小的奉献积累起来都是惊人的力量！

易 纲

2008年8月17日于北京大学朗润园

易纲老师1977年考入北京大学经济系，1986年获美国伊利诺大学经济学博士学位，1992年获美国印第安纳大学经济系副教授（终身教职）。1994年与林毅夫等发起并组建北京大学中国经济研究中心。1997年调入中国人民银行，2007年起担任副行长。

序 2

职业规划从入学开始

在“开复学生网”与学生交流的三年时间里，我发现，许多学生直到进入大四才醒悟，其实自己并没有对进入社会、选择职业、参加工作做好充分的准备。有些同学看到找工作的困难，不停地抱怨今天的大学生不再像20世纪八九十年代的大学生是“天之骄子”，因为当时的大学生毕业后各个单位都抢着要，还有学校负责分配。其实，他们错了，今天的大学生才是幸运的，他们可以主动了解不同的工作岗位，申请自己感兴趣的单位，从众多的机会中挑选自己的未来之路。

许多人都把人生简单地分成两个阶段，读书时做学习规划，毕业后再做职业规划。而学习规划往往被简单地概括为“考研”、“成绩”、“出国”等目标。但是，这种做法混淆了读书的真实目的——学好本领，完善自我，找到最适合自己的职业和工作。

在今天这样竞争激烈的环境里，同学们要从进入大学的第一天起，尽早开始自己的职业规划，用理性的思维和主动的态度，在深度认知、广泛体验的基础上，为毕业时的选择打下良好的基础。

通常，我把职业规划分成以下三个步骤：

第一，认识自我。寻找自己的理想、兴趣、天赋并积极调整自己。在大学四年里，我们应逐步找到自己的理想是什么，兴趣是什么，自己在哪方面可以做得更好。如果暂时还不知道兴趣在哪里，就要保持一种好奇的心态，多尝试，多挑战自己，让自己每天都在进步。许多同学对专业没有兴趣，其实大家也可以在寻找兴趣的同时培养兴趣。在一个专业中有很多不同的发展方向，你也许对其中某个方向感兴趣。而且，你所学的专业可能和你最感兴趣的专业有跨领域合成的机会，这也是培养兴趣的好方法。

第二，了解工作机会。在这里，我们必须知道，专业方向并不等同于今后的工作内容。美国前教育部部长Richard Riley曾经说过，2010年最迫切需要的十种工作在2004年根本就不存在。这表明，学生必须不断更新自己对业界的认识，不断研究产业发展趋势、工作前景、国际竞争等等。只有多咨询，多实践，真正了解了外面有哪些工作机会之后，再来决定自己的就业方向，让自己的规划更加契合实际。

第三，拟订职业规划。当你知道自己的兴趣和相关的工作机会后，应该静下心来拟订一个职业规划。职业规划应基于你的理想和兴趣，与工作方向做一个务实的结合。一方面，要计划在校期间如何最大化自己进入理想公司的机会；另一方面，对职业生涯的计划也不要期望一步登天，而要循序渐进，就像攀岩那样一步一步往上攀登。

《无领到白领》要出第五版了，这里把我在《一网情深》书中关于大学生职业规划的这篇文章拿出来与大学生朋友们分享，希望能够引发同学们从大学的低年级开始就思考、实践职业规划这一课题。

李开复

2008年9月6日

李开复老师1998年加盟微软公司，创办了微软中国研究院。2005年加入Google公司，任全球副总裁及大中华区总裁。2004年创办了“开复学生网”，2007年9月改名为“我学网”(www.5xue.com)。著有《做最好的自己》、《一网情深》等书，与大学生探讨怎样度过大学生活、怎样成长，其多年来的公益网站、文章、书籍及演讲，深得数百万中国大学生的爱戴。

序 3

善言，不只受益于一时

诚迅金融培训公司的许国庆先生是长我一届的哈佛商学院校友。屈指一算，我们从查尔斯河畔开始的友谊至今已有整整十一个年头。套用一個组织语汇，国庆可以说是我进入华尔街的“介绍人”，因为1993年年初，在波士顿那些寒风刺骨、大雪纷飞的日子里，我还奔走于各大用人单位之间寻求暑期实习机会时，他早已签约加盟美国著名的投资银行之一——雷曼兄弟公司。国庆毫无保留、不厌其烦地给我讲解何谓投资银行，投行各个部门、工种的作用与职能等等，使我后来在投资银行的招聘面谈中，能从容不迫地应付各种刁钻古怪的问题。进入高盛公司后，我和他成了职业上的竞争对手，我们争夺的都是同一客户群。初入投行，立足艰难。在激烈的市场竞争中，出于保护自身利益的需要，高盛内部的同事通常就客户情况、产

品细节等对我三缄其口，而国庆则冒着风险，一如既往地为我这个竞争对手指点迷津，介绍市场行情及主要客户的动态，使我较快地在高盛站稳了脚跟。这一点令我终生感激。

近日，读罢国庆与李国忠老师合著的这部书稿，的确被书中对求职各个过程的细致解剖所吸引。我自己亲身经历过在国营企业和华尔街企业求职的各种酸甜苦辣，也在高盛和摩根大通银行参加过近十年的国内外校园招聘。从“求”的角度讲，如果我当年能有这样一本内容翔实的求职技巧书做辅助，可能就会少走许多弯路；从“供”的角度来说，如果我们的高校能根据中外用人单位的市场需求培养出更多思路清晰、能言善辩、动手能力强的复合型人才，则会大大增强高校毕业生的就业竞争力。在此我衷心祝愿我们新一代的天之骄子能及早准备，找到实现各自事业理想的合适机会！

孙永红

2003年8月6日

孙永红先生1987年北京外经贸大学研究生毕业后留校任教数年，后赴美获得哈佛MBA，曾任职于高盛和摩根大通。在美国高盛投资银行工作期间义务为母校讲授《企业融资》课程。现任渣打银行另类投资部董事总经理。