

投资健康 终身受益



✿ 婴儿篇 ✿

儿童健康红宝书



主编 王新良 唐东

权威儿科学专家..

与您面对面..

解答心中疑惑



ERTONG
JIANKANG
HONG
BAO
SHU

军事医学科学出版社

投资健康 终身受益



✿ 婴儿篇 ✿

儿童健康红宝书

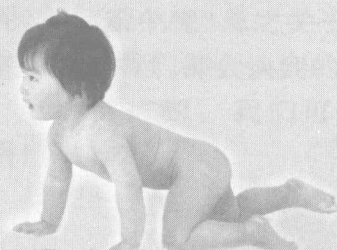


主编 王新良 唐东

权威儿科学专家..

与您面对面..

解答心中疑惑



ERTONG
JIANKANG
HONG
BAO
SHU

军事医学科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童健康红宝书·婴儿篇/王新良,唐东主编.

-北京:军事医学科学出版社,2008.8

ISBN 978-7-80245-071-4

I. 儿… II. ①王… ②唐… III. 婴儿-保健-基本知识
IV. R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 125263 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759,86703183,86702802

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmssp.cn>

印 装:北京冶金大业印刷有限公司

发 行:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:16.5

字 数:340 千字

版 次:2008 年 9 月第 1 版

印 次:2008 年 9 月第 1 次

全套定价:203.00 元 本册定价:29.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

儿童健康红宝书

编委会

主任委员	高春秋	耿佩琛				
副主任委员	胡炜	莘翠芝	崔炳元	王新良	唐东	
编委会委员	白海峰	张东风	李进华	李琦	侯红艳	
	张亚平	李晓慧				

婴儿篇

主 编	王新良	唐东				
副主编	侯红艳	李晓慧	商爱江			
编 委	白海峰	王小康	成芳	魏忠梅	郝玲	
	王瑞玲	王玮杰	刘会玲	刘影		



儿童健康小博士

每一份汗水都是新鲜的开始,每一缕阳光都代表着朝气。我们生活在一个蓝色星球,健康美丽是我们的追求。在这里我们生生不息,与万物一起呼吸繁衍,忙碌快乐。儿童就是我们的阳光,他们的健康是我们的希望。

生命其实就是一种接力,永不停息。我们从前辈手中接棒,而后代就是我们的下一棒。我们希望他们一路顺风,好身体、好心情。

我想为我们的儿童做些什么让他们更快乐,更健康。有句话说的好,一切皆有可能。所以,我成了“儿童健康小博士”——小博士论坛。

儿童健康小博士是一个网名,其实他是一家大医院的儿科专家,多年来的从医经历使他有了丰富的经验,同时又富有爱心。在为宝宝治疗疾病的过程中,小博士发现:人们在儿童保健、饮食、喂养、疾病、心理健康等方面存在着诸多的疑惑,小云和小雷就是有着诸多疑惑的一对年轻夫妇。但他们很幸运地遇到了儿童健康小博士。

为了让更多的父母少走弯路,小博士将他的儿童健康知识和家长(以小云、小雷为代表)常见的问题全部汇总成编一套《儿童健康红宝书》。书中主要采用了三种形式:

1. 儿童健康问答。主要是小云、小雷与小博士之间的问题讨论。
2. 小博士文件夹。主要是小博士记录采集的儿童健康专业问题。
3. 小博士论坛。小博士在网上讨论的与儿童健康相关的问题。

本书最大的特点有两个,一是主编为资深儿科专家,具有比较丰富的临床经验和儿童保健常识;二是本书有专业的技术支持,读者朋友可以随时光临儿童健康网(www.etjk.net)特为《儿童健康红宝书》设立的论坛(hbs.etjk.net)或者直接拨打读者热线(0311-85106666)与作者交流,咨询所有儿童健康有关的问题。

拥有本书,等于拥有贴心的、专业的儿童健康顾问。我们愿为您孩子的健康成长保驾护航!



了解丛书内容

小博士：“大家好，我是宝宝健康小博士，大家叫我小博士就行了。”

小雷：“小博士你好，我们想了解一下儿童各个时期的发育特点。”

小博士：“好，那就让我们看一下这个幻灯吧！”

胎儿期(从受精到胎儿出生,大约 280 天):

孕前准备、了解胎儿、胎儿的监测、孕妇营养、孕妇日常保健、预防遗传病、远离电磁波、避免接触化学物质、预防孕妇感染、分娩时保健、胎教。

新生儿期(从出生到生后足 28 天):

合理喂养、注意保暖、婴儿沐浴、预防疾病、计划免疫、防止意外。

婴儿期(出生后 28 天到满 1 周岁):

生长发育(牙齿、运动、智能),合理喂养(母乳、辅食、断奶、大小便),日常护理(洗浴、衣着、睡眠、户外活动),预防疾病(佝偻病、营养不良、肥胖症、贫血、腹泻、腹痛、湿疹、尿布疹),防止意外(异物吸入、窒息、中毒、烧伤和烫伤)。

幼儿期(1 周岁后到满 3 周岁):

生长发育,营养与喂养,日常护理(活动、睡眠、口腔保健、大小便训练),预防疾病和防止意外,教养(自己进食、洗手、学习穿脱衣服、系鞋带、整理自己的用物、礼貌),常见的心理行为问题(违拗、发脾气)。

学龄前期[3 周岁后到入小学前(6~7 岁)]:

生长发育,营养,早期教育,体格锻炼,防治传染病,防止意外发生,托幼管理,常见的心理行为问题(吮拇指和咬指甲、遗尿、攻击性行为、破坏性行为、手淫)。

学龄期[从入小学(6~7岁)到青春期(女孩12岁,男孩13岁)以前]:

营养,日常活动,体格锻炼(体操、空气浴、日光浴、温水浴或游泳),生活习惯,良好的品格,学校卫生指导,预防疾病和防止意外(近视、龋齿、肠道寄生虫病、车祸、溺水、擦伤、挫伤、扭伤或骨折),常见的心理行为问题(学校恐怖)。

青春期(女孩从11~12岁开始到17~18岁;男孩从13~14岁开始到18~20岁):

营养,日常活动(卫生习惯、睡眠、锻炼、不吸烟、不酗酒),预防疾病(急性传染病及沙眼、龋齿、近视眼、寄生虫病和脊柱弯曲、痤疮、结核病、甲状腺肿、高血压、月经病),意外(创伤、车祸、溺水、斗殴),性教育,常见的心理行为问题(自杀、肥胖)。

小博士:“我们这套丛书就是按年龄阶段分类编排的。”

小雷:“看来内容挺全的。我们需要慢慢地了解。”



内容简介

小雷：“小博士，你为我们介绍一下《儿童健康红宝书（婴儿篇）》的内容吧。”

小博士：“好的。我们这本书对婴儿常见的问题从以下几个部分进行了论述。第一部分为生长发育，详细介绍婴儿的身体发育状况；第二部分为合理喂养，讲述与宝宝密切相关的科学喂养方法。”

小云：“好啊，我很喜欢合理喂养这部分。还有别的内容吗？”

小博士：“有啊。第三部分是日常照料，主要讲述的是穿衣居住等事情；第四部分讲的是疾病预防与治疗，当然是这一时期宝宝的常见疾病的防治了；还有第五部分，讲述如何使宝宝更聪明，好好看一看吧。”

小雷：“好的。”



目录

生长发育

- 了解婴儿的发育 1
- 1. 什么是婴儿期 1
- 2. 婴儿期有什么特点 1
- 3. 正常婴儿的身长 1
- 4. 婴儿的体重 2
- 5. 影响宝宝生长发育的内外因素 3
- 6. 不良习惯不利于宝宝生长发育 3
- 7. 多角度看宝宝的生长发育 4
- 8. 宝宝体重增长慢的原因 5
- 9. 宝宝体重增长与辅食添加 5
- 10. 睡觉规律与宝宝体重增长 5
- 11. 宝宝不挑食有助于长高 6
- 12. 别让宝宝当小夜猫 6
- 13. 运动促使宝宝长高 6
- 14. 健康的乳牙什么样 7
- 15. 造成牙齿萌出时间差异的原因 ... 7

- 16. 8个月的宝宝还没有出牙是病吗 ... 7
- 17. 宝宝牙齿萌出的注意事项 7
- 18. 牙齿萌出的详细顺序 8
- 19. 宝宝出牙时的正常反应 8
- 20. 宝宝出牙时可能出现的异常反应 ... 9
- 21. 保护宝宝的牙齿 10
- 22. 宝宝的牙齿有生理间隙 10
- 23. 宝宝乳牙有何作用 11
- 24. 婴儿出牙数量的计算公式 12
- 25. 宝宝流口水的生理原因 12
- 26. 宝宝本来唾液不多, 短期内突
然增多是病吗 12
- 27. 6个月宝宝的行为发育 13
- 28. 6个月宝宝的发育 13
- 29. 宝宝6个月时的语言表达 14
- 30. 宝宝6个月吃睡要注意 14
- 31. 6个月的宝宝爱玩了 14
- 32. 宝宝哭声详说 15
- 33. 背宝宝有利于身体发育 15





● 婴儿的感觉发育	16	60.小婴儿有没有记忆	28
34.保护婴儿的眼睛	16	61.1岁内宝宝的情绪、情感	29
35.婴儿的视力发育如何测定	16	62.婴儿的心理特点	29
36.婴儿的听觉	17	63.婴儿的情感发育	30
37.小宝宝正常的听力发育	17	64.宝宝出牙是咬人的直接原因	30
38.婴儿的视力发育过程	18	65.宝宝咬人有深层原因	31
39.宝宝的色觉发育	18	● 婴儿的动作发育	31
40.什么是眨眼反射	19	66.什么是二抬四翻六会坐七滚八爬九扶立	31
41.婴儿斜视有生理性原因	19	67.婴儿精细动作的发育过程	31
42.婴儿的味觉发育	19	68.宝宝运动发育的规律	32
43.婴儿的嗅觉发育	19	69.宝宝小手的发育规律为大脑发育的关系	32
44.婴儿的皮肤感觉	20	70.让宝宝的脖子挺起来	33
45.婴儿的痛觉、触觉与温度觉的发育	20	71.宝宝翻身有信号	34
46.怎样测量婴儿的头围	20	72.胖宝宝真的难翻身吗	34
47.为婴儿测量头围的意义	21	73.趴着睡觉的宝宝翻身早吗	35
48.了解囟门	21	74.宝宝翻过身后翻不回,要帮他吗	35
● 婴儿的智力与心理发育	22	75.宝宝翻身时间的早晚与神经发育有关系吗	35
49.宝宝囟门早闭阻碍智力发育吗	22	76.宝宝会翻身,妈妈要留心	35
50.1岁内宝宝的记忆特点	22	77.宝宝不宜太早学坐	36
51.宝宝的被动性语言	23	78.婴儿学爬的阶段及时间	36
52.帮助婴儿学语	23	79.宝宝学习爬行的好处	36
53.1岁内宝宝的言语	23	80.过早学站立不利于宝宝的发育	36
54.宝宝语言发育萌芽	24	81.走路自信来自锻炼	37
55.宝宝会说话的时间因人而异	25	82.宝宝走路早会对腿部发育造成伤害吗	38
56.爸妈如何教宝宝说话	25		
57.影响宝宝语言发育的因素	26		
58.爸妈教宝宝说话的基本形式	26		
59.婴儿认生怎么办	27		

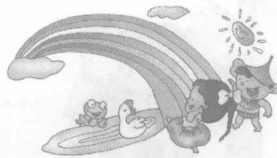




合理喂养

● 母乳喂养	39
83.母乳喂养讲究“三早”	39
84.喂养宝宝要科学	39
85.母乳喂养可能遇到的困难	40
86.哪些情况不宜母乳喂养	41
87.怎样判断妈妈乳汁是否充足	41
88.为什么定时喂养不可取	42
89.按需喂养会使宝宝没有生活规律吗	43
90.如何保存母乳	43
91.母乳喂养要加鱼肝油	43
92.不要过量添加鱼肝油	44
● 人工喂养	44
93.关于人工喂养	44
94.了解婴儿配方奶粉	45
95.常见婴儿代乳品	46
96.什么是混合喂养	46
97.如何进行混合喂养	47
● 人工喂养的注意事项	47
98.牛奶喂养宝宝	47
99.牛奶必须要加热吗	47
100.奶嘴孔的大小讲究	48
101.奶嘴吸孔堵了怎么办	48
102.牛奶从冰箱中取出后多久不可以再用	48
103.人工喂养的各种问题	49
104.选购营养米粉的注意事项	49
105.喝牛奶的宝宝要补充水分	50

106.每天给宝宝喂多少水	50
107.婴儿补水公式	50
108.牛奶喂养宝宝的原则	51
109.常见代乳品简介(上)	52
110.常见代乳品简介(下)	53
111.母亲如何选择代乳品	54
112.炼乳可以作为婴儿的主要食品吗	54
113.不能单纯喂宝宝豆奶	55
114.不能单纯喂宝宝米粉	55
● 添加辅助食品	56
115.辅助食品的选择	56
116.添加辅食注意事项	57
117.给婴儿添加辅助食品的原则	57
118.根据宝宝不同体质选择辅食添加时间	58
119.辅食添加小诀窍	59
120.富含微量元素的几种食物	59
121.适合4个月以上婴儿的鱼泥	59
122.4个月以后的婴儿为何要添加辅助食品	59
123.婴儿按月龄如何添加辅食呢	60
124.4~6个月婴儿辅食的制作	60
125.米类是最早的辅食	61
126.米糊的调制方法	61
127.以稀饭取代米糊	61
128.变换不同口味和做法为宝宝添加辅食	62
129.宝宝的辅食食谱	62
130.为宝宝添加蔬菜时需要注意的问题	63





131.蔬菜水果的简易制作	63
132.每日多餐助宝宝成长	64
133.不宜添加的辅食	64
134.婴儿的水果类食品	65
135.蛋黄是宝宝的补铁好食物	65
136.添加蛋黄的目的和方法	66
137.让宝宝适应辅食	66
● 培养宝宝良好的饮食习惯	67
138.要注意培养宝宝从小爱吃菜.....	67
139.培养宝宝吃的兴趣	67
140.培养宝宝好的饮食习惯	68
141.小婴儿食物不宜太咸	69
142.婴儿咸食何时开始为宜	69
143.解决宝宝厌奶的问题	70
● 宝宝断奶	71
144.断奶的意义及适宜时间	71
145.断奶需慢慢来	71
146.错误的断奶方法	71
147.正确的断奶方法	72
148.宝宝断奶后的饮食调整	73
149.断奶后饮食中的误区	74
150.天凉时分断奶佳时	74
151.断奶期间的喂食方法	75
● 喂养需要注意的事项	75
152.哪些代乳品不宜喂养婴儿	75
153.婴儿出牙时需要补充营养	76
154.正确的挤奶方法	76
155.挤奶小窍门	77
156.喂养宝宝会影响母亲睡眠吗	77
157.减少喂奶疲劳的方法	78
158.如何减少夜里喂奶的次数	78
159.躺着喂奶害处多	79
160.正确的哺乳姿势	79
161.拍背治疗宝宝吐奶	79
162.合理喂养预防早期龋齿	80
163.溢奶吐奶快快好	80
164.婴儿为何厌食牛奶	81
165.宝宝不宜吃蜂蜜	81
166.婴儿不宜喝饮料	81
167.宝宝不宜吃味精	82
168.为宝宝适当加餐	82
169.为宝宝选择合适的零食	83
170.用小匙喂食对婴儿发育有什么 好处	84
171.切忌嚼喂	84
日常照料	
● 宝宝的日常照料	85
172.宝宝爱吮手指是在吸糖吗	85
173.吮手指不利宝宝健康	85
174.妈妈改变喂养方式帮宝宝 戒吮指	86
175.宝宝为何不能控制排尿	86
176.宝宝的大便过多是病吗	86
177.宝宝排便的颜色各有不同	87
178.宝宝大便过软该怎么办	87
179.宝宝大便偶尔的变化不用担心 ...	87
180.引起大便变化的原因	88
181.何时才能帮帮宝宝养成定时 排便的好习惯	88
182.怎样训练宝宝定时大便	88

日常照料

● 宝宝的日常照料	85
172. 宝宝爱吮手指是在吸糖吗	85
173. 吮手指不利宝宝健康	85
174. 妈妈改变喂养方式帮宝宝 戒吮指	86
175. 宝宝为何不能控制排尿	86
176. 宝宝的大便过多是病吗	86
177. 宝宝排便的颜色各有不同	87
178. 宝宝大便过软该怎么办	87
179. 宝宝大便偶尔的变化不用担心 ...	87
180. 引起大便变化的原因	88
181. 何时才能帮帮宝宝养成定时 排便的好习惯	88
182. 怎样训练宝宝定时大便	88



疾病预防

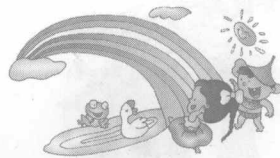


231.宝宝多汗与疾病	117	252.保护宝宝的牙齿阻断母婴 传播途径	125
232.宝宝皮肤异常与什么疾病 有关	117	253.防早期龋齿有妙招	125
233.从宝宝异常步态中预知疾病 ...	117	254.乳牙龋的危害	126
234.情绪异常的宝宝有可能是 得病了	117	255.宝宝得了乳牙龋怎么办	126
235.宝宝食欲异常与疾病	118	256.宝宝坏牙的危害	127
236.宝宝睡眠问题与疾病	118	257.保持宝宝的口腔卫生	127
237.宝宝呼吸异常须防病	118	258.出牙晚不一定是缺钙	127
238.宝宝小便异常与什么病有关 ...	118	259.宝宝牙齿地包天的原因	128
239.宝宝大便异常与什么病有关 ...	119	260.宝宝牙齿地包天的预防	128
240.宝宝体味异常意味着什么	119	261.地包天的矫治	129
241.从指甲情况观测宝宝 是否健康	119	262.为什么宝宝睡后会磨牙	129
242.什么是过敏性紫癜	120	263.磨牙的危害及防治	129
● 宝宝的吐奶与溢奶	120	264.爸爸妈妈们一定会问如何防治宝宝 夜磨牙	130
243.宝宝吐奶、溢奶并发症	120	● 婴儿的视力与听力问题	130
244.常见的吐奶、溢奶原因和 改善方法	121	265.什么是婴儿角膜软化	130
245.病理性溢奶、吐奶的原因及 解决办法	121	266.婴儿角膜软化的病因	130
246.合理喂养轻松预防宝宝的溢奶、 吐奶	122	267.婴儿角膜软化的症状	131
● 宝宝异物吸入的原因与预防	123	268.婴儿角膜软化的诊断及治疗 ...	131
247.宝宝异物吸入的常见原因	123	269.什么是婴儿斜视	132
248.宝宝吸入异物时的紧急处理 ...	123	270.宝宝斜视危害大	132
249.宝宝异物吸入的预防	124	271.婴儿为什么会发生斜视	132
● 宝宝的牙齿问题	124	272.预防婴儿斜视及时纠正宝宝的 不良习惯	133
250.什么是早期龋齿	124	273.宝宝为啥易得中耳炎	133
251.母亲烂牙最好别吻宝宝	125	274.如何防治婴儿急性中耳炎	134
		275.婴儿听力损伤	134
		276.高分贝的声音会损害宝宝的 听力	135
		277.尽早察觉宝宝的听力损伤	135





278.4 种保护宝宝听力的方法	135	300.什么是婴儿疝气	146
279.潜在损害听力的声音	136	301.婴儿疝气的症状	147
● 婴儿贫血的相关知识	136	302.婴儿疝气的治疗	147
280.婴儿为什么容易贫血	136	303.什么是婴儿隐睾	147
281.贫血的表现及预防	137	304.隐睾产生的原因	148
282.为什么婴儿体内会发生红细胞 破坏	137	305.隐睾的危害	148
283.生理性贫血需要治疗吗	137	306.隐睾的治疗方法	149
284.为什么婴儿会有生理性贫血 ...	138	307.宝宝包皮过长与包茎	150
285.什么是婴儿缺铁性贫血	138	308.包茎的害处	150
286.为什么婴幼儿会出现缺铁性 贫血	139	309.宝宝包茎的处理	150
287.为什么缺铁性贫血会使宝宝 眼睛变蓝	139	310.女婴阴道流红是怎么回事	151
288.如何治疗“蓝眼睛”	140	311.宝宝尿液异常的原因	151
289.巧妙食疗为宝宝补铁	140	● 宝宝感冒	152
290.每个宝宝都需要补充铁吗	141	312.感冒有不同	152
● 预防针的相关问题	142	313.感冒的持续时间	152
291.预防针有关问题	142	314.宝宝感冒何时需要去看医生 ...	152
292.小儿麻痹糖丸的作用	142	315.感冒的治疗	152
293.口服小儿麻痹糖丸的 注意事项	143	316.如何预防宝宝感冒	153
294.什么是百白破预防针	143	317.宝宝感冒鼻塞怎么办	153
295.百白破预防针的注射	144	318.宝宝感冒的家庭护理	154
296.打百白破预防针要注意什么 ...	144	319.婴儿慎用的常见感冒药	155
● 常见的宝宝泌尿生殖器疾病	145	● 宝宝发热	156
297.刚出生的婴儿睾丸大是 怎么回事	145	320.如何判断宝宝是否发热	156
298.婴幼儿睾丸鞘膜积液是怎么 产生的	145	321.发热对婴儿有何影响	156
299.宝宝鞘膜积液的治疗	146	322.宝宝发热不要急于退热	156
		323.宝宝发热少用抗生素	157
		324.婴儿发热时的家庭护理方法 ...	157
		325.宝宝发热的原因	158
		326.如何正确为宝宝量体温	159
		327.婴儿退热药,选择要小心	159
		328.如何正确使用退热药	160





329.发热会烧坏脑袋吗	160	354.婴儿中毒性菌痢有什么症状 ...	170
330.给 0~1 岁婴儿退热的		● 婴儿的佝偻病	171
最佳方法	161	355.什么是婴儿佝偻病	171
331.婴儿发热为何手足却发凉	161	356.佝偻病的危害	171
● 宝宝的腹泻和腹痛	162	357.得了佝偻病怎么办	172
332.生理性腹泻的特点	162	358.宝宝枕秃不一定是佝偻病	172
333.生理性腹泻与腹泻病的区别 ...	162	359.免费为宝宝补充维生素 D	172
334.什么是宝宝过食性腹泻	162	360.维生素 D 中毒是怎么回事	173
335.什么是宝宝饥饿性腹泻	163	● 宝宝冻疮的防治	173
336.了解婴儿腹泻的脱水程度	164	361.宝宝为什么会得冻疮	173
337.婴儿腹泻原因	164	362.冻疮有什么样的表现	174
338.婴儿腹泻饮食调理	164	363.冻疮的防护与治疗	174
339.婴儿腹泻家庭护理	165	● 宝宝微量元素缺乏的相关知识	175
340.及时处理宝宝的腹痛	165	364.宝宝微量元素缺乏的检测	175
341.宝宝蛔虫症导致的腹痛	166	365.专家提醒不能滥补微量元素 ...	175
342.急性阑尾炎腹痛	166	366.富含微量元素的食物	176
343.宝宝肠套叠导致的腹痛	166	367.婴幼儿微量元素食补为主	176
344.宝宝嵌顿疝导致的腹痛	166	368.为宝宝补充微量元素的推荐	
345.宝宝肠痉挛导致的腹痛	167	食谱	177
346.细菌性痢疾导致的腹痛	167	369.缺锌的表现	177
● 宝宝的便秘问题	167	370.缺锌会影响宝宝的发育	178
347.怎么判断宝宝便秘了	167	371.宝宝缺锌的原因	178
348.通过宝宝的大便了解宝宝		372.宝宝缺锌的临床表现	178
上火程度	167	373.缺锌是怎样诊断的	179
349.婴儿便秘的处理	168	374.如何预防宝宝缺锌	179
350.简简单单改善宝宝的便秘	169	375.到底该不该经常为宝宝补锌 ...	179
● 婴儿菌痢	170	376.关于补锌的一些建议	180
351.婴儿得了急性菌痢有什么		377.宝宝缺钙的表现	180
表现	170	378.为什么婴儿容易缺钙	181
352.婴儿得了慢性菌痢有何表现 ...	170	379.合理补钙益处多	181
353.怎样防止慢性菌痢的发生	170	380.如何为宝宝选择钙剂	182





381.为何有的宝宝吃了钙片还得 佝偻病	183	403.开发宝宝创造力的误区	194
382.补钙不宜过多	183	404.异同之中有开发宝宝创造力的 方法	194
383.补钙三计	183	405.变魔术开发宝宝的创造力	195
384.膳食补钙	184	406.锦上添花法开发宝宝创造力	195
385.每天钙的需要量	185	407.启发宝宝的想象力	196
386.宝宝常流口水与维生素缺乏 有关	185	408.数理、逻辑思考能力的启发	196
● 其他	186	409.小东西帮助宝宝建立分类 概念	196
387.宝宝痱子的特点	186	410.帮助宝宝建立数量的概念	197
388.宝宝痱子的家庭预防和护理	186	● 宝宝多种感情的表达	197
389.治痱子好方法	187	411.如何对付黏人的婴儿	197
390.如何防治湿疹	188	412.宝宝适当的黏人是必要的	198
391.宝宝流口水与疾病	188	413.安抚奶嘴对婴儿的影响	198
392.米汤冲奶粉不宜喂养婴儿	189	414.安抚奶嘴的功与过	198
393.婴儿喝水呛咳原因	189	415.使用安抚奶嘴的正确态度和 方法	199
394.婴儿经常呛奶可以服用 鱼肝油	189	416.如何对待婴儿吸吮手指	200
395.宝宝身材矮小与饮食有关	190	417.吸吮手指的原因和改善方法	201
396.宝宝异常哭声与疾病	190	418.和宝宝玩藏猫猫	201
397.滴鼻净中毒有什么表现	191	419.婴儿认生是正常现象	202
398.正确使用滴鼻净	191	420.如何避免宝宝过分认生	202
399.什么是地图舌	192	421.宝宝咬人原因之一:牙痒	202
400.宝宝脊柱侧弯的原因和表现	193	422.宝宝咬人原因之二:感谢	203
401.药物不宜与牛奶、果汁同服	193	423.宝宝咬人原因之三:难受	203
		424.宝宝咬人原因之四:害怕	203
		425.宝宝咬人原因之五:表达爱	204
		426.宝宝咬人原因之六: 需要关注	204
		427.宝宝咬人原因之七:“我怒了”	204
		428.宝宝咬人的早期纠正	205

智力开发

● 宝宝的能力开发	194
402.注重开发宝宝的创造力	194

