

不外借

ZHONGYINANKETICUI



编著

张景祥

孙连礼

尚春生

审定

程少恩付教授

# 中医男科集萃

PDFG

# 序

男科诸病，见之于临床者，多矣。历代医家论治是证者，亦不乏匱，然其论咸散于诸家医籍之中，繁而无绪，如治丝而棼也。欲中其肯綮，求其要妙，岂易得哉？

窃尝思之：“当有后学者，接踵增华，明昭其论，悉录验确，爰加芟订，都成一集，乃遂夙愿。”

幸，张、孙、尚三氏有志于斯，积十余年之经验，潜心揣摩，网罗群书，该乎古今，又多自得，辄编著成书。予观之，其文清疏，昭明洞达，刊以示人，读者可一览而得其要。

癸亥之夏，三君抵长，求为序，予然之，乃以如上数言识之，使医者可鉴，为病者荐其已试之效，盖如此云。

陈玉峰 於长春

# 目 录

一、概 说	3
二、生理病理	4
三、阳 萎	13
四、遗 精	66
五、强 中	93
六、精 闭	104
七、死 精	114
八、缩 阳	121
九、附 篇	124
十、方剂索引	148

## 凡 例

本资料主要收集中医对男子性功能异常的有关论述，编议的顺序是病因病机、辨证施治、病案报道、验方偏方、药物筛选等几个方面内容，其中以阳萎为主，其次是遗精、强中、精闭、死精、缩阳等证。由于条件所限，未能对中医关于男子性功能异常的所有资料做全面收录，只是就内经及历代影响较大的医家的主要著作中的有关论述、论治、经验医案等做部分选录，对于建国后的中医文献也只是部分选载，同时根据资料内容，将我们的认识和临床体会冠于篇首。

1. 关于阳痿，根据临床上发病率高，患者精神痛苦较大，往往会造成家庭不睦及破裂，治疗上也较为困难，缠绵难愈，故对其做了重点的较为全面的收集，为本资料的重点内容。关于遗精资料较多，但根据其临床特点，病员虽多，可其病情和阳萎相比较为易治，故对其只是做了选择性摘录。

2. 对于某些少见的病种，如精闭、死精等，由于历史条件的限制，历代医家对其论述较少，只是在近代的文献中有些散在报道，我们对其认识也很不成熟，为了篇幅的完整起见，亦另立篇目，辅助参考。

3. 本资料我们力求按资料所出年代进行排列，以达到其连贯性，但有些资料我们也未能做到这一点。

4. 本资料中所载方剂药物我们尽量按现代剂量“克”

为单位进行折算，但有些个别方药亦未尽然。

5. 关于本资料中所载方剂，我们按笔画顺序，编成索引，附于资料后面，以供参阅。

6. 本资料以中医为主，对于男子性机能异常的现代医学论述未做详细的收集和录编。只是选择几篇科普性材料，便于读者参考。

## 概 说

男子性机能异常病，是临床上一种颇为常见的综合病症。除一部分为器质性病变外，多属功能性。近年来，随着人们对抗衰老研究的进展，本类疾病愈来愈被人们所重视。在祖国医学看来，它主要包括有遗精、阳萎、死精、精闭、强中等症，在临床上常见几种病证相互兼杂出现。本类疾病的病因病机较为复杂，病情易于拖延，日久缠绵，往往给病人带来很大痛苦，一病酿成，魔难一世，沉痾难启，痼疾涩滞，一直被认为是临床上较为难治的病证之一。然此类患者，多求治于中医，冀信于汤丸。祖国医学在几千年的反复实践中，对其积累了丰富的经验，并在中医理论上对本病的病因、病机及辨证论治皆有比较深刻的认识，并形成较为完整的理论体系。迄今为止，中医中药仍为治疗本类疾病主要手段和方法。

自岐黄以来，中医文献实为繁多，书汗群牛，籍充栋室。然就其对本类疾病认识，尚未有专书专论出现，多散在于各医书、典籍之中，特别是建国后的文献杂志，对本类疾病的论述报道，更是屡屡出现，本着挖掘、继承祖国医学优秀遗产的愿望，有必要对其给予整理，使中医中药在治疗本病方面及抗衰老过程中发挥其更大作用。

# 生 理 病 理

性机能是人体生理机能的一部分，为人体生长发育的重要标志。它是由各脏腑功能的相互配合，经络的联系，气血精津作为物质基础而共同完成的一复杂生理过程。其和脏腑、经络、气血精津关系密切，只有脏腑的功能活动正常，经络的通畅，气血精津的充足，人体才有正常的性机能，才能完成正常的性机能。

## 一、性机能和脏腑的关系

性机能是脏腑功能活动作用于阴器的具体体现，它和脏腑的功能紧密相关，受脏腑功能的直接支配。其中以肾心尤为重要，同时也受肝胆，脾胃的影响，即“五脏盛，乃能泄。”

### 1 肾

肾脏是和性器官有直接联系，同时也是在主持性机能方面起着最主要作用的一脏。肾藏精，主骨生髓通于脑，前阴乃肾之窍，肾之精气阴阳的正常，对于性机能的正常具有重要意义。

肾气：肾为先天之本，元气之所在，肾气为人体生长发育的原始动力。肾气的盛衰，直接影响人体的生长发育，经曰：“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气

盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极，四八筋骨隆盛、肌肉满壮；五八肾气衰，发堕齿槁；六八阳气衰竭于上，面焦发鬓颁白；七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极，八八则齿发去。”由此可见，人体生长发育的每一阶段，都和肾气密切相关，人体生长、生育、衰老的过程，即是肾气由弱到强，再由强盛到衰弱的过程，培得一分肾气，便保一分青春。性机能是人体生长发育的重要标志，是人体生长发育的一组成部分，亦随着肾气的盛衰转化，随着人体生长发育逐步地由幼稚到成熟，由旺盛，到衰退，最后消失。详而言之：人体从幼年开始，肾气逐渐充盛，到青春期，便产生“天癸物质”，二八，天癸至，精气溢泻，阴阳和故能有子。此时性机能成熟，有了繁殖能力，随着年龄增长，肾气更盛，人体进入繁殖时期。以后随着人们衰老，肾气衰减，性机能逐渐衰退，待到八八，“天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极”，肾气衰微，性机能消失。可见肾气在主持人体生育过程中起了重要作用，同时表现在人体性机能发展过程中也起着更为重要的决定性作用。

肾精：“肾主水，受五脏六腑之精而藏之。”然肾所藏之精，其中有先天的生殖之精，它是人体繁殖的物质基础，是性机能正常的必要的物质保证，它亦随着人体发育而成熟、盛满、溢泄、消失，即随着“天癸”的出现而出现，随着“天癸”的消失而消失。此先天之精，不但受先天禀赋强弱的影响，同时还须后天脾胃生化水谷之精的补充，受后天之精的充养而成熟。另外肾精还受着肾气强弱的影响，经言化生精，精化为气，肾气充盛可以促进其精化生，肾气过



强，转为相火亦可耗伤肾精。肾精有着易亏难满，亏而难复之特点，耗损肾精原因又较多，因此，肾精亏损，往往是性机能损伤较为常见的原因。

肾阳、肾阴：阴阳乃人体生命之总纲。肾之阴阳，为人体元阴元阳，它在一定范围内相互消长，保持动态平衡，维持着肾精的气化，贮藏功能。肾阴主要是以肾精为基础，具有濡养，封藏之作用，同时还能抑制肾阳，阴阳相济，防止相火妄动；肾阳乃肾气盛衰的表现，它具有温煦、气化、固涩功能。同时有驱散阴邪，启动肾气的作用。肾之阴阳平衡是肾脏各种机能活动正常之前提，对性机能正常具有较为重要意义。

## 2 心

心者，君主之官，神明出焉。心为五脏六腑之大主，心属火，肾属水，心肾关系紧密相连，其为主持性机能活动的第二重要脏器。

心藏神，肾藏精，经言“生之来谓之精，两精相搏谓之神。”精乃神之基础，神乃精之外现。人体成形于精，而变化于神，精足神旺，神施精化，神动精摇。再肾精舍志，“心有所忆谓之意，意之所存谓之志”即肾之志成，必当先所忆于心，而过度曲运神机，久则使肾志不宁，肾精耗伤。故心神正常，对于性机能的始令，对于肾精的潜藏都有着极为重要的意义。

另从五行角度看来，心属火，肾属水，心火下暖肾水，使肾水不寒；肾水上奉心火，使心火不亢，称水火相济。同时心藏君火，肾寄相火。正常君火下降制其相火，方使相火

不致妄动，若因某种原因使心火盛，君火浮动于上，而相火失制，或肾水亏乏，不能上奉心火，亦能使君火浮动于上，相火失制，而致相火妄动于下，扰乱精室，梦泄频作。古人云“精之藏蓄虽在肾，精之主宰在乎心”，此之谓也。

### 3 肝

肝主疏泄，藏血而舍魂，主筋，肝脉抵少腹绕阴器，为主持人体性机能的又一重要脏器。

肝主疏泄，体阴而用阳，与肾水同源，肝与肾同寄相火；肝阳不亢则相火不动，相火不动则肾水不耗，精室不泄。反之，肝阳亢盛则易引动相火，耗伤肾水，精室不藏遗泄交作。可见肝阳的亢盛与否和肾精的潜藏有重要关系。

肝藏血，主筋，肝脉抵少腹绕阴器，前阴乃宗筋所会，而成阴器，故阴器其体为筋，正常只有肝血充足，肝经气血旺盛，宗筋才能得养，只有肝血下达冲任，宗筋气血方能充盈，其体方能振起而行其令。如肝血亏虚或肝脉淤阻，都会使宗筋失养，宗筋气血亏虚，而成阳痿；如肝阳过亢或肝经湿热郁结，气血与湿热搏结于宗筋，而成宗筋拘急，长兴不衰，造成强中，即血不充则茎不举，湿热结则宗筋强。

肝与胆相表里，胆主决断，十一脏皆取决于胆。正常是心有所意，意存成志而下肾，肾得君令致肾气使用于阴器。此时必有少阳胆气激发相助，宗筋方能振举，临事不惧。如胆气不足，则会使肾气失助，气血不得充于宗筋，茎体不强而萎，即胆不断则宗筋怯。

肝藏血，血舍魂，经曰“随神往来谓之魂”，魂与神密切相关，如相火动，则魂不藏，而乱于心神，引动下焦相

火，使精室不藏，神魂摇于上，精动于下，而成遗泄。

#### 4 脾 胃

脾主运化，胃主受纳，脾胃乃仓禀之官，后天之本。水谷精微必经口入胃，得胃腐熟，通过脾运化而输布全身，营养脏腑百骸，化生气血精津，为人体性机能提供充分物质基础。

脾胃的运化、受纳，将后天水谷精微运送各脏腑，通过各脏腑的转化，最后下达于肾，即“肾受五脏六腑之精而藏之”，对肾之精气起着补充、滋养作用，同时经过命门火温煦，转为生殖之精一部分，此即先天之精，必得后天之精充养。只有脾胃后天之精不断补充，肾之精气才能不断充盛，性机能才能持续存在。如脾胃化源障碍，后天水谷之精不足，则会造成肾精、肾气的亏虚，引起性机能的异常。

脾胃的后天水谷之精，乃气血之化源，只有脾胃功能正常，气血才能充足，冲任气血乃能充盛，宗筋气血盈满，其体方能振强。再气血充于肝脉，肝血足则筋体得养，如经所云“阳明者，五脏六腑之海，主润宗筋”，如脾胃虚则气血亏，冲任肝脉气血皆不足，宗筋得不到气血充养，阴器萎弱，即“阳明确则宗筋纵。”

脾主运化水湿，肝肾同居下焦最易受水湿之邪的侵犯，如脾虚失运，水湿停聚下焦，郁而化热。一则扰及精室，使精藏不安，发生滑泄；二则湿热浸渍宗筋，而使宗筋弛缓，经言“湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，缩短为拘，弛长为痿”。乃此理也。

总之，肾、心、肝、脾、胃等脏腑的功能正常，是性机

能正常的基本保证，它与各脏腑间都有密切联系，只有各脏腑的功能完整，相互配合，才能完成正常的性机能，而任一脏腑功能失常，严重时都会导致性机能的异常。

## 二、性机能和经络的关系

经曰：“经脉者，所以行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节者也”。经络是气血运行之通路，同时它内属脏腑，外络肢节，沟通内外，贯串上下，将人体各部构成一有机整体，前已说明性机能乃人体各脏腑功能相互配合，通过阴器而共同完成的一复杂生理过程，而经络恰恰是脏腑与脏腑间，脏腑与阴器间的气血通路，故完成正常的性机能，必须求得经络的气血通畅。

正常的性机能，首先是目有所视，耳有所闻，神有所感，心有其意；心乃五脏六腑之大主，心有其意，心气通过经络而达于肾，肾成其志，肾气得心气而下达冲任，促使冲任气血充于宗筋诸脉，遂使阴器体强振举，行使其令，通过交合得阴气而精泄气衰，茎体萎缩。在此过程中，还需肝气疏泄，胆气的决断，都是通过经络而发挥其相应作用的。可见经络的通畅对性机能的完成起着重要的联系作用。

前阴乃宗筋之会，经络聚集之处。《灵枢·络筋篇》曰：“足阳明之筋，……其直者，上循伏兔，上结于髀，聚于阴器；足太阴之筋，……其直者，络于膝内辅骨，上循阴股，结于髀，聚于阴器；足少阴之筋，……，并太阴之筋而上循阴股，结于阴器；足厥阴之筋，……，上循阴股，结于阴器，络诸筋。”可见少阴、厥阴、太阴、阳明皆与宗筋有关，诸筋之会，便是宗筋之体。同时旺抵小腹，绕阴器，任

督冲三脉起于会阴，宗筋有赖于诸经气血的充养。特别是阳明经脉，是营养宗筋的主要气血来源。阳明为五脏六腑之海，主润宗筋，阳明经在气街与诸经相会，如阳明经气血亏，诸经气血皆乏，而宗筋失养成萎，阳明虚则宗筋纵，因而阳明经气血盛衰，直接影响着宗筋功能，另外肝脉、肾脉、冲任督脉亦皆与宗筋相系，一经气血不足，宗筋便有一经之亏，都会不同程度地影响宗筋功能。再者经络除运气血外，还是邪气侵入的通道，少阴、厥阴、太阴、阳明、冲任督诸经之邪气都能传于宗筋。宗筋居于下焦，易受湿邪侵渍，尤其是厥阴、太阴、少阴之湿邪，最易通过经脉而流于宗筋，郁而化热，伤及筋体，造成宗筋的功能障碍。

由上可知，经络与性机能关系密切，如经络的功能障碍，则会导致脏腑功能失调，导致宗筋的功能障碍，而使性机能异常，出现相应的疾病。

### 三、性机能和气血精津的关系

气血精津是人体生命活动必要物质基础，当然也是脏腑功能活动物质基础，是经络活动的物质基础，同样亦是性机能的物质基础。

#### 1 气

气乃人体各种生命活动的物质基础，人体的各种功能活动都要靠气的推动来完成，性机能也毫不例外地由气的推动来完成。然性机能之气，主要是肾气，肾气乃肾精得命门之火所化，肾气不但能够促进性机能成熟，同时在保持性机能的完整性方面亦起着重要作用。如果人在二八前肾气亏乏，

则会影响“天癸”“精气溢泄”的到来，而影响性机能的成熟。如果人在二八以后肾气不足，则会影响性机能的完整性，肾气强弱是性机能盛衰最主要因素。另外性机能还和心气、肝气、胆气、脾气、胃气强弱都有一定关系，心气虚则阴器无令始振，肝胆气虚则肾气失助，而宗筋举怯，脾胃气虚则宗筋失于濡养，如每一脏气不足，都会影响性机能的正常完成。

气有余便是火，气能推动完成性机能，而有余化火则能损伤性机能，如肾气亢盛，则转为相火，扰动精室，而成梦泄，伤及肾精。肝气有余，转为相火，与肾之相火相加而使宗筋，易致强中。

## 2 血

血为循行于脉管中的红色液体，它包含着各种精微物质，其来源于脾，输布于肺，总统于心，成熟于肾，藏受于肝，其功能主要是通过其所包含精微物质，营养着人体的五脏六腑，四肢百骸，即“血主濡之”，如由于某种原因，导致血亏，长期则会导致脏腑的功能低下，尤其是肾脏、肝脏、心脏之血亏，使肾气、肝气、心气皆馁，性机能亦随之减弱，血亏则气无以生化，故气亦常常虚弱，而血虚多兼气虚，气血不足，宗筋各脉空虚，失于濡养，久而成废。由此可见，血之盈亏对性机能正常有着极为重要的意义。

## 3 精

精是构成人体基本物质，也是人体各种功能活动物质基础，对于性机能来源来说则是必不可少物质，经曰“夫精者，

身之本也”。“人始生，先成精。”精乃人体繁殖的必须物质，无精，也无谈于性机能。然性机能所谈之精，即肾脏先天生殖之精，其主要是来源于父母所禀，而得后天水谷之精充养成熟，因此，生殖之精，多与先天禀赋及后天水谷精气充养有关，又精易亏而难以持满，易损而难复，伤精的原因较多，故精亏多是性机能损伤的较为常见的原因，而填精补血常为临床治疗性机能异常的重要方法。

#### 4 津

津液是体内各种水液的总称，它主要来源于口的饮入，气化的产生，它的主要功能是滋润濡养机体，就性功能来说，它具有滋养宗筋，滑润精窍，补充精液的作用，如津液长期严重不足，则会使宗筋失养而萎弱不举，或精窍闭塞，而导致精闭的出现。

然气血精津四者又是相互影响的，气能行血、生血，血能化气、载气，精血同源，精能化气，气能生精，精血都赖津液补充。长期亏气，可以造成精血津诸不足，而使脏腑、宗筋失养。长期精血津液亏乏同样可以造成气的虚弱，使脏腑功能低下，而宗筋不用。可见气血精津的发病多相杂而现。而气血精津兼顾往往为临床治疗性机能异常所常用的治疗大法之一。

由上述三方面可见，脏腑的功能正常，经络的通畅，气血精津的充足，是性机能正常的重要前提。而脏腑的功能失调，经络的功能障碍，气血精津的亏乏则是性机能异常的主要病理变化。

## 阳 痿

正常男子在阳事兴壮的年令期间，由于某种原因而引起阴器的萎弱不举或举而不坚的现象，谓之阳痿。内经中也称之为阴萎。张景岳曰“阴痿者，阳不举也。”可见阴痿即是阳痿。

《证治概要》曰：“阳萎者，即阴茎萎缩，不能兴起之谓，或虽能勃起，甫交即泄，终至不能兴举，患此者不但人道不全，亦为健康有缺陷之表现。”由此可见，本病证即可是全身疾病的一症状表现，同时严重也会影响全身的健康。除少数器质性病变或先天畸形外，多由精神的刺激，房室劳倦等因素所造成。历代医家又多将本病归为肾心肝胆脾胃等脏腑的病变。

然就其阳痿的病因病机来说，较为复杂且繁多，但基本病变不外乎宗筋气血亏虚，筋体失养，阳器萎废而成，气不至则无以强令其振起，血不充则难以求其体壮，气血不充而阳器萎弱也。任何原因使宗筋气血不足者，都将造成阳萎不举。

1. 早婚纵欲，房劳过度，使肾精亏损，初则为阴虚阳亢，渐为阴损及阳而至命门火衰，而宗筋得不到命火的温煦，肾气虚而不达阴器则阴器无力振起；气虚血不得充足而茎体难求其壮，痿弱不举。即“肾虚不能荣于阴器，故萎弱也。”一般此种原因所造成者较为多见，正如景岳所云“火衰者十居七八，火盛者，仅有之耳”。



2. 思想无穷，所愿不遂，苦运神机，心神受伤，君火不能下达，而相火妄动，扰及精室，遂致梦遗滑泄，久而精亏，精亏则气无以生，血无以化，阳气虚弱不达宗筋，阴寂成萎。

3. 饮食劳倦，伤及脾胃，后天水谷精微摄纳不足。①阳明为水谷之海，为滋养宗筋气血的主要来路，胃虚纳少，水谷之化源枯竭，宗筋无以气血充养，茎体萎弱，即“阳明主润宗筋，阳明确则宗筋纵”。②脾主运化水湿，脾虚则运化失取，痰湿内停，阻塞经路，气血不能输于宗筋，宗筋失养而成萎。

4. 由于情志不畅，肝气郁阻。①肝脉绕阴器，肝脉闭阻而宗筋气血亏虚，而成阳萎；②肝藏血主筋，诸筋皆属于肝，肝郁日久耗伤肝血则诸筋失养，宗筋亦为所伤，而阴器萎弱；③肝郁克脾，脾不运化，水湿侵及肝脉，再沿肝脉浸渍宗筋，湿郁化热，湿热蕴结，阴器不举。如经所云：“湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为萎。”

5. 突受惊恐，伤及肾精，精伤则神乱，心气与肾气不相顺接，君火不下，肾气失助，而不至阴器，宗筋不得受其气也，而萎弱不举。再平素胆气虚弱之人，易受惊恐，胆主决断，十一脏皆取决于胆，胆气不足，肾气失断，难充其力，故临事而惧，望门而流，即胆不断则宗筋怯，此之谓也。

6. 久病体弱，元气衰弱，肝肾心脾等脏腑俱损，气血精津皆亏，脏腑功能不足，宗筋不得养，故阳萎不举也。

除以上几条外，阳萎的病因还很多，但与内科关系不