

奇效良方丛书

# 痛风

▲主编 李迎光

# 奇效良方



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

奇效良方丛书

# 痛风奇效良方

TONGFENG QIXIAO LIANGFANG

主 编 李迎光

副主编 苏维霞

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 明 刘 敏 刘晓明

汤 宇 苏维霞 李 静

李小娟 李迎光 李帮权

李铁岭 宋 哲 张 勇

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目(CIP)数据

痛风奇效良方/李迎光主编. —北京:人民军医出版社,  
2008.7

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-1921-1

I. 痛… II. 李… III. 痛风—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 090850 号

---

策划编辑:张伏震 文字编辑:贡书君 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8725

网址:[www.pmp.com.cn](http://www.pmp.com.cn)

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.875 字数:236千字

版、印次:2008年7月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:29.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



## 内容提要

本书是“奇效良方”系列丛书中的痛风分册,较为系统地总结了运用中医药方法治疗痛风的奇效良方近300首,包括中药内服方、外用方、针灸疗法、推拿疗法、综合疗法等。反映了10余年来中医临床治疗的新进展和新成果,内容翔实,易学易懂,适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考,也可供广大患者及家属阅读。

本书是“奇效良方”系列丛书中的痛风分册,较为系统地总结了运用中医药方法治疗痛风的奇效良方近300首,包括中药内服方、外用方、针灸疗法、推拿疗法、综合疗法等。反映了10余年来中医临床治疗的新进展和新成果,内容翔实,易学易懂,适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考,也可供广大患者及家属阅读。

# 前 言

中医药学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版,以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代,起到了促进学术交流、进步的作用。随着现代科研方法和评价体系的引入,为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本书精选了近10年来,中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切,或前人用之有效且有文献可依据的,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国人民的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以批评指正。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有作者致以衷心的感谢。

编 者

(15) ..... 1 派风散

(22) ..... 2 派风散

(27) ..... 派金王土正

(33) ..... 派岭山岭岭

(38) ..... 派岭合岭西中

(42) ..... 派风散派自

(47) ..... 派派岭派岭自

(52) ..... 派岭内派岭岭 章二派

(57) ..... 派派派

(62) ..... 派派派



# 目 录

**第一章 急性期内服方** ..... (1)

(1) 痹宁汤 ..... (1)

(2) 十花饮 ..... (2)

(3) 八正散加减 ..... (3)

(4) 白虎桂枝汤 ..... (4)

(5) 白虎加桂枝汤化裁 ..... (5)

(6) 大承气汤配合抗痛风药 ..... (6)

(8) 二妙散加味配合金黄散外敷 ..... (8)

(9) 加减木防己汤 ..... (9)

(10) 加味四妙散内服外洗配合外敷双柏散 ..... (10)

(12) 拈痛汤 ..... (12)

(13) 祛风止痛汤 ..... (13)

(14) 软坚消结法 ..... (14)

(15) 三妙汤加味 ..... (15)

(16) 四妙散加减 ..... (16)

(17) 四妙勇安汤 ..... (17)

(18) 四妙散合白虎桂枝汤加减 ..... (18)

(19) 通痹雷公藤汤 ..... (19)

(20) 痛风速效汤 ..... (20)

痛风汤 1 .....	(21)
痛风汤 2 .....	(22)
五土五金汤 .....	(23)
知柏山仙汤 .....	(24)
中西医结合治疗 .....	(25)
自拟痛风方 .....	(26)
自拟泄浊消痛饮 .....	(27)
<b>第二章 缓解期内服方</b> .....	(28)
秦蚕汤 .....	(28)
青冬汤 .....	(29)
槟蚕方 .....	(30)
草薺化毒汤 .....	(31)
慈苻草苡汤 .....	(32)
大柴胡汤 .....	(33)
大黄蜜虫丸 .....	(34)
淡渗利湿法 .....	(35)
淡渗泄浊法 .....	(36)
丹溪痛风方加减 .....	(37)
当归拈痛汤 .....	(39)
当归拈痛汤加减 .....	(40)
二妙散合宣痹汤加减 .....	(41)
风痛饮 .....	(42)
桂枝附子汤加减 .....	(43)
海桐寻骨汤 .....	(44)
海仙胶囊 .....	(45)
化湿通络法 .....	(46)
活络效灵丹加味 .....	(47)
急痛汤 .....	(48)
加减木防己汤 .....	(49)

- (加味当归四逆汤 ..... (50)
- (加味鸡鸣散 ..... (51)
- (加味龙胆泻肝汤 ..... (52)
- (加味四妙散 1 ..... (53)
- (加味四妙散 2 ..... (54)
- (加味五藤饮 ..... (55)
- (加味宣痹汤 ..... (57)
- (健脾除湿化痰法 ..... (58)
- (健脾除湿汤 ..... (59)
- (健脾祛瘀汤 ..... (59)
- (健脾通络汤 ..... (61)
- (健脾泄浊汤 ..... (62)
- (九毛汤 ..... (62)
- (开痹化湿汤 ..... (63)
- (抗骨质增生汤 ..... (64)
- (克痛宁汤 ..... (65)
- (利湿活血通经汤 ..... (66)
- (龙胆泻肝汤 ..... (67)
- (平痛汤 ..... (68)
- (平胃散合济生肾气丸加减 ..... (69)
- (清利湿热汤 ..... (71)
- (清热蠲痹汤 ..... (71)
- (清热通痹汤 ..... (72)
- (清热宣痹汤 ..... (73)
- (清浊化痰方 ..... (74)
- (清热凉血利湿方 ..... (76)
- (清热化湿通络方 1 ..... (77)
- (清热化湿通络方 2 ..... (77)
- (清络祛风汤合五虫祛风散 ..... (79)



## 痛风奇效良方

- ①祛风宣痹汤 ..... (80)
- ②祛风逐痛汤 ..... (81)
- ③三土汤 ..... (82)
- ④三妙散加味 1 ..... (83)
- ⑤三妙散加味 2 ..... (84)
- ⑥三妙丸加味 ..... (85)
- ⑦上中下通用痛风汤 ..... (86)
- ⑧神妙汤 ..... (87)
- ⑨身痛逐瘀汤加减 ..... (88)
- ⑩升阳益胃汤加减 ..... (89)
- ⑪湿瘀痰消汤 ..... (90)
- ⑫四妙散加味 ..... (90)
- ⑬四妙三藤饮 ..... (91)
- ⑭四妙勇安汤加味 1 ..... (93)
- ⑮四妙勇安汤加味 2 ..... (93)
- ⑯调脾益肾化湿泄浊法 ..... (94)
- ⑰痛风煎 ..... (96)
- ⑱痛风饮 ..... (97)
- ⑲痛风消 ..... (98)
- ⑳痛风合剂 ..... (99)
- ㉑痛风克汤 ..... (100)
- ㉒痛风宁方 ..... (101)
- ㉓痛风方 1 ..... (101)
- ㉔痛风方 2 ..... (103)
- ㉕痛风汤 1 ..... (104)
- ㉖痛风汤 2 ..... (105)
- ㉗痛风汤 3 ..... (106)
- ㉘痛风汤 4 ..... (107)
- ㉙痛风利节汤 ..... (108)

11 痛风康胶囊	(109)
12 痛风清解汤	(110)
13 痛风速效灵	(111)
14 痛风汤加减	(112)
15 痛风消炎汤	(113)
16 痛风肿痛宁	(114)
17 痛风蠲痹汤	(115)
18 痛风定痛汤 1	(116)
19 痛风定痛汤 2	(117)
20 痛风定痛清源汤	(118)
21 通腑泄浊方	(119)
22 土苓降浊汤	(120)
23 五苓散加味	(121)
24 五藤五皮饮	(122)
25 消瘀止痛方	(124)
26 泄浊化瘀汤	(125)
27 泄浊豁痰散瘀汤	(125)
28 滋肾祛风汤	(127)
29 泻浊通络方	(129)
30 新加四妙汤	(130)
31 宣痹汤	(131)
32 宣痹汤加减	(131)
33 寻痛追风散	(133)
34 延胡索定痛汤	(134)
35 益气渗湿通络丸	(135)
36 茵陈五苓散	(136)
37 玉山痛风饮	(137)
38 运脾利尿凉血方	(138)
39 增味五痹汤	(139)

129 中西医结合治疗 1	(140)
130 中西医结合治疗 2	(142)
131 宣痹汤加味	(143)
132 重用泽泻法	(144)
133 朱氏经验方化裁	(145)
134 自拟方 1	(146)
135 自拟方 2	(147)
136 自拟附红汤	(149)
137 自拟痛风煎	(150)
138 自拟痛风乐	(151)
139 自拟痛风灵	(152)
140 自拟痛风汤	(153)
141 自拟利湿通络汤	(154)
142 自拟石膏四妙汤	(155)
143 自拟四藤通络汤	(156)
144 补肾活血清热利湿法	(157)
145 白虎加桂枝汤合四妙散	(158)
146 五味消毒饮和活血化瘀汤加减	(159)
<b>第三章 外治方</b>	(161)
147 慈军散外敷	(161)
148 二妙散加味	(162)
149 复方蚂蚁膏外敷	(163)
150 蒺藜鲜草外敷	(164)
151 加味丁桂散及海浮散外敷	(165)
152 芦荟叶肉贴敷	(166)
153 青敷膏	(167)
154 水晶丹	(167)
155 双柏散外敷	(168)
156 四色散外敷	(169)

① 痛风膏 .....	(170)
① 消瘀散外敷 .....	(171)
① 栀黄芒硝散外敷 .....	(172)
① 中药外敷 .....	(172)
① 中药熏蒸 .....	(173)
① 点穴加针药法 .....	(174)
① 电针加艾条温和灸 .....	(175)
① 电针加穴位注射法 .....	(177)
① 电针法 .....	(178)
① 电针配合隔姜灸法 .....	(179)
① 梅花针加拔罐法 .....	(180)
① 穴位注射法 .....	(181)
① 穴位注射正清风痛宁 .....	(182)
① 藏医放血法 .....	(183)
① 中药灌肠配合针刺 .....	(184)
<b>第四章 内外合治方</b> .....	(186)
① 定痛丸 .....	(186)
① 辨证治疗加双柏散外敷 .....	(187)
① 加味三妙汤配合激光 .....	(188)
① 加味四妙散配合中药熏洗 .....	(190)
① 内服外敷法 .....	(191)
① 内外合法法 1 .....	(192)
① 内外合法法 2 .....	(193)
① 内外合法法 3 .....	(194)
① 内外合法法 4 .....	(196)
① 内外兼治法 .....	(196)
① 尿酸解毒汤 .....	(198)
① 青风汤和水调散 .....	(199)
① 四妙白虎桂枝汤配合药物外敷 .....	(200)

⑩ 四妙散加味配合中药外敷	(201)
⑪ 四妙丸加味配合 TDP	(202)
⑫ 司爷汤内服外敷	(202)
⑬ 痛风活血汤	(204)
⑭ 痛风汤内服配合芦荟外敷	(205)
⑮ 痛风 I 号方	(206)
⑯ 痛风饮	(208)
⑰ 通趾汤	(208)
⑱ 中药内服配合外洗	(209)
⑲ 中药内服外敷 1	(210)
⑳ 中药内服外敷 2	(211)
㉑ 中药内服外敷 3	(213)
㉒ 中药内服外敷 4	(214)
㉓ 中药内服外敷 5	(216)
㉔ 中药内服外敷 6	(217)
㉕ 中药内服外敷 7	(218)
㉖ 中药内服外洗	(219)
㉗ 中药内外合治 1	(220)
㉘ 中药内外合治 2	(221)
㉙ 中药内外合治 3	(222)
㉚ 中药内外合治 4	(223)
㉛ 中药内外合治 5	(225)
㉜ 中药内外合治 6	(226)
㉝ 中药内外合治 7	(227)
㉞ 中药内外合治 8	(228)
㉟ 自拟痛风消汤合中药外洗方	(229)
㊱ 自拟消痹方配合金黄散外敷	(231)
㊲ 自拟消炎止痛汤	(232)
<b>第五章 针刺方</b>	(234)

① 温针灸法 1	(234)
② 温针灸法 2	(235)
③ 针刺法 1	(236)
④ 针刺法 2	(237)
⑤ 针刺法 3	(238)
⑥ 针刺法 4	(239)
⑦ 针刺法 5	(240)
⑧ 刺络拔罐法 1	(241)
⑨ 刺络拔罐法 2	(242)
⑩ 刺络拔罐针刺法	(243)
⑪ 刺络法	(244)
⑫ 刺络放血法	(245)
⑬ 刺血疗法	(246)
⑭ 火针疗法 1	(247)
⑮ 火针疗法 2	(248)
⑯ 火针围刺法	(249)
⑰ 梅花针叩刺	(250)
⑱ 三棱针点刺	(251)
⑲ 三棱针点刺放血法	(252)
⑳ 针刺配合刺络拔罐	(253)
㉑ 针罐结合法 1	(254)
㉒ 针罐结合法 2	(255)
㉓ 针灸法	(256)
㉔ 刺血疗法加中药	(257)
㉕ 腹针加中药法	(258)
㉖ 加味四妙丸合针刺放血	(259)
㉗ 梅花针结合中药	(260)
齐刺法	(262)
针刺配合新癍片外用	(263)

① 针刺配合中药外敷 .....	(265)
② 针刺配中药内服 .....	(266)
③ 针刺中药并用法 .....	(267)
④ 针药合治 .....	(268)
⑤ 针药结合 1 .....	(269)
⑥ 针药结合 2 .....	(270)
⑦ 针药结合 3 .....	(271)
⑧ 针药结合 4 .....	(272)
⑨ 中药内服结合针灸治疗 .....	(273)
⑩ 中药内服外洗配合针灸 .....	(275)
⑪ 综合疗法 .....	(276)
<b>第六章 辨证治疗</b> .....	(278)
① 辨证治疗 1 .....	(278)
② 辨证治疗 2 .....	(280)
③ 辨证治疗 3 .....	(280)
④ 辨证治疗 4 .....	(282)
⑤ 辨证治疗 5 .....	(283)
⑥ 辨证治疗 6 .....	(285)
⑦ 辨证治疗 7 .....	(286)
⑧ 辨证治疗 8 .....	(287)
⑨ 辨证治疗 9 .....	(289)
⑩ 辨证治疗 10 .....	(290)
⑪ 辨证治疗 11 .....	(292)
⑫ 辨证治疗 12 .....	(294)
⑬ 辨证治疗 13 .....	(296)
⑭ 辨证治疗 14 .....	(298)
⑮ 辨证治疗 15 .....	(299)

## 第一章

# 急性期内服方

痛风是一组与遗传有关的嘌呤代谢紊乱所致的疾病。嘌呤是存在于核酸中的一种重要的生理活性物质，参与蛋白质的合成。尿酸是嘌呤的最终代谢产物。嘌呤代谢紊乱将导致尿酸在体内的沉积，并引发痛风。痛风发病早期仅有高尿酸血症，无明显临床症状。因饮食过多、感染、劳累、潮湿等因素诱发的急性发作时以急性关节炎大足趾的发作为主。经常是突然起病，夜剧昼缓，疼痛局限于下肢的远端。

## 痹宁汤

**【药物组成】** 苍术 15g，黄柏 20g，天南星 15g，桂枝 15g，防己 15g，羌活 10g，白芷 15g，川芎 15g，桃仁 10g，红花 10g，神曲 15g，威灵仙 15g。

**【治疗方法】** 每日 1 剂，水煎取汁，分 2 次服。

**【功效主治】** 清热利湿，祛痰化瘀，通络止痛。

**【临床运用】** 临床治疗 36 例。治愈 18 例，有效 15 例，无效 3 例，总有效率为 91.7%。

**【经验心得】** 中医学认为，痛风性关节炎属于“痹证”范畴，与古代的“痛风”、“历节风”、“白虎历节”等有一定的关系。根据急性痛风性关节炎发病的临床特征，认为本病应归属于“热痹”范



畴。其病因病机，主要是由于人体正气不足、阴阳失调，以致湿热痰瘀等病理产物聚于体内，留滞经络；复因饮食劳倦、房事不节、感受外邪、内外合邪、气血凝滞不行，故发生痛风。本病属本虚标实证，急性期痛风以湿热、痰瘀闭阻经脉，流注关节为主，病急且重，根据“急则治其标”的原则，治疗上以祛邪为主，重在清热利湿、祛痰化瘀、通络止痛，佐以疏风之品。方中苍术、黄柏，取二妙散之义，黄柏苦寒，寒以清热，苦以燥湿，且偏入下焦，苍术苦温，善能燥湿，《药品化义》：“苍术，味辛升散，性温而燥，燥可祛湿，专入脾胃，主治风寒湿痹”。二药相伍，共奏清热燥湿之效，使热祛湿除。防己善走下行，长于除湿通窍利道，能泄下焦血分湿热及疗风水，助苍术、黄柏，祛除湿热之邪；天南星专走经络，燥湿化痰，去经络骨节之痰，祛风止痛；川芎辛温升散，行气活血，为血中之气药；桃仁、红花活血祛瘀，三药共用以助化瘀生新；威灵仙善逐诸风，行气血，通行十二经络，祛百节之风湿；桂枝温通经络，能横行手臂，引天南星、苍术诸药至痛处；白芷、羌活祛风散寒，胜湿止痛，利诸节治肢节痛，一身尽痛非此不能消；神曲下气调中，助药食运化。诸药合用，使腠理之湿热透表而去，又能将血分之湿热清利而消，兼去痰瘀之邪。

【方剂出处】 闫翌辉，等．痹宁汤治疗急性痛风性关节炎 36 例临床观察．中医药信息，2006，23(6)：20

## 十花饮

【药物组成】 金银花 20g，野菊花、一枝黄花、金莲花、木槿花、凌霄花、山茶花、金雀花、芙蓉花各 10g，西红花 3g。

【治疗方法】 水煎服，每日 1 剂，每剂煎 2 次，分早、晚两次服。7 剂为 1 个疗程，连服 1~2 个疗程后评定疗效。治疗期间不使用其他疗法，并嘱患者多饮水和禁食高嘌呤食物及戒酒。

【功效主治】 清热解毒，化瘀通络。

【临床运用】 临床治疗 30 例，治愈（关节红肿疼痛及局部压