

“中华魂”华夏名人传记系列

施国 海童 总主编

科学家丛书

葛洪



中国华侨出版社

“中华魂”华夏名人传记系列

总 主 编

施 国 海 童

分卷主编

政 治 家 丛 书:	田 清	方 克
思 想 家 丛 书:	樊美筠	海 童
文 学 家 丛 书:	海 童	橡 子
科 学 家 丛 书:	杜升云	
艺 术 家 丛 书:	李建盛	
改 革 家 丛 书:	李春秋	钟显林
爱国、民族英雄丛书:	李春秋	

“中华魂”华夏名人传记系列总序

施 国 海 童

伟人，不是那种不识人间烟火，一身清白、毫无瑕疵的神仙菩萨；也不是玩弄权计、乱纲乱朝的贼臣逆子；更不是那种将个人意志凌架于民族、国家利益之上，拿人民的前途赌个人命运的战争狂客。真正的伟人，是在民族兴衰、国家存亡的生死关头，不计个人得失，敢于挺身而出，用自己的热血与智慧，挽狂澜于即倒、救生灵于涂炭、昭真理于天下、抵外侮于国门的铮铮铁汉；是在和平的年代辛勤耕耘，丰富与发展了民族的思想、文化、艺术、科技、经济……促进了民族繁荣与进步的伟岸丈夫！如果说人民群众创造了历史是放之四海而皆准的真理，那么，伟人更是集合了全民族的智慧与力量，在民族迷惘、国家黑暗的头，昭示了历史前进方向的指路明灯，是最能代表全民族大多数人民的智慧、利益的大圣大哲！是他

们构成了一个国家与民族渊源流长的精神纽带。

中华民族是有着五千年灿烂文化与历史的伟大民族，在她璀璨无双的历史长河中，孕育了一代又一代“力拔山兮气盖世”的圣哲贤人。很难设想：假如我们没有一代圣儒孔子、孟子？！没有一代圣明君主汉武帝、唐太宗？！没有秉笔直书历史的巨擘司马迁、司马光？！没有皓首穷经致力于科学研究的科学巨人张衡、祖冲之？！没有杀身成仁、泽福后世的改革大师商鞅、王安石？！没有抵御外侮虽九死亦不悔其志的爱国、民族英雄岳飞、林则徐？！……中华民族会是什么一种样子！正是由于拥有了他们，我们才敢说：我们的人民是伟大的、英雄的，我们的历史是完整的、辉煌的。

大浪淘沙，历经风霜而不凋、历经岁月而难泯的仁人志士，是中华民族最生命最可宝贵的财富，是中华民族“魂”。他们的精神就像朝夕相伴我们的阳光、雨水、空气、粮食，早已渗入到炎黄子孙的血液，与我们共同分担着民族的兴衰荣辱。

历史是今天的镜子。

沧海桑田，斗转星移。今天，当新的机遇、新的挑战向我们展示了中华民族最辉煌前景之际，如何让年轻一代的中华儿女尤其是广大中小學生免遭腐蚀侵害，健康茁壮地成长，是时代赋予我们最严峻的课题。因此，党和国家领导人江泽民、李岚清等多次谈到了

如何整理、挖掘古代文化遗产，弘扬传统文化，对广大青少年进行爱国主义教育的指示与精神。正是基于此，我们编纂了大型丛书《“中华魂”华夏名人传记系列》，它包括“政治家丛书”、“思想家丛书”、“文学家丛书”、“科学家丛书”、“艺术家丛书”、“改革家丛书”、“爱国、民族英雄丛书”等七个类别，计125余本，分别介绍了125余名中国古今名人，是迄今为止，我国最大的一套关于华夏名人的传记丛书巨著。丛书主要以广大中小學生为读者对象，用通俗、浅显的语言，重点讲述了华夏名人们如何发奋图强、报效祖国的成才故事，以及他们的精神内核及其对中华民族的影响，具有较强的文学性与思想性，是对广大中小學生进行爱国主义教育的最好教材。

最后，尤其需要提出感谢的是：北京师范大学、北京大学、中国社会科学院等单位参加撰稿的专家、学者们，在如此短的时间里，较高质量地完成了本丛书的全部创作任务，其严谨、认真的写作态度，为本丛书的出版增添了不少亮色。

1995. 10

目 录

引子	(1)
一 治学求道, 传奇一生	(5)
(一) 生逢乱世, 刻苦求学	(5)
(二) 无意仕途, 一心向道	(9)
(三) 学识渊博, 著作等身	(14)
二 致求炼丹, 成就显赫	(19)
(一) 中国古代的炼丹术	(19)
(二) 葛洪的炼丹术理论	(24)
(三) 葛洪在炼丹史上的贡献	(26)
三 勤研医术, 颇有殊绩	(36)
(一) 可贵的医学思想	(37)
(二) 在传染病学方面的成就	(39)
(三) 在寄生虫病方面的成就	(43)
(四) 症状学、治疗学及药理学方面的 成就	(45)
四 神道思想, 博大精深	(51)
(一) 玄妙的道学思想	(54)

- (二) 成仙和长生不死思想 (59)
- (三) 道本儒末思想 (66)
- (四) 贵今思想 (72)
- (五) 知人善任思想 (80)
- 五 葛洪在其他方面的成就 (87)

引子

蒲松龄在《聊斋志异》中写过这样一个故事：古代长安有位文人叫贾子龙，一日出游，遇见一位风度潇洒，气宇轩昂的客人。一打听，此人叫真生，贾子龙对真生十分仰慕，后来二人成了好朋友，经常在一起饮酒赋诗。真生酒量很大，又很善于开高雅的玩笑，两人感情很好。

但是，贾子龙生活并不富裕。有一次，贾子龙又请真生喝酒。喝了一会儿，酒就没有了。两人都还没有尽兴。这时真生从兜里拿出个玉制的大酒杯来，然后在大酒杯里倒入一点酒，很快，大酒杯中酒就涨满了，再用小杯把大酒杯中的酒一杯又一杯地舀进酒壶里，一大酒壶舀满了，玉酒杯中的酒还不见少。贾子龙被这一景象惊呆了，他就要求真生把这个技术传授给他。真生说：“你这个人没有别的缺点，就是有些贪心。”贾子龙笑笑说：“不是我贪心，是因为我太穷了。”说完之后，两个人又欢畅地饮起酒来。

但是，贾子龙确实很穷，有时竟处于十分困窘的地

步，囊中无钱，愁于沽酒。可是，每当贾子龙金钱接济不上的时候，真生就从腰中摸出一块小黑石头来，口中念咒，在小瓦片上一磨，小瓦片就会立即变成黄金，然后就把小瓦片变成的黄金赠给贾子龙，用以打酒买菜。但是，真生赠贾子龙的黄金，仅仅够用，没有盈余。贾子龙经常求真生给他多磨出点黄金来，但真生总是不肯，说：“我说你贪心吧，你看怎么样，又贪心了！”贾子龙想：找他明要必然不行，将来把他的黑石偷到手，再以黑石为质，一定请他多给磨点黄金。有一次，俩人又开怀畅饮，真生喝醉酒睡着了，贾子龙偷偷地起来，摸索着在真生的衣兜里去搜寻。但是一下被真生发觉了，他起来对贾子龙说：“你真没良心，以后不可以相处了。”于是真生就走了。

真生走后，贾子龙非常后悔。一晃一年多过去了，有一次贾子龙一人到河边去散步，忽然，他眼睛一亮，看到一块晶莹美丽的小黑石头，非常像真生的那一块。于是，他把小黑石拣回家，并像宝贝一样把它珍藏起来。

过了几天，忽然真生飘然而至，戚戚然若有所失。贾子龙把他请进屋中，问他有什么发愁的事。真生答道：“过去你所看到的那颗小黑石，是仙人的‘哲人石’，这种‘哲人石’可以点石成金，因此也叫‘点金石’。在很早以前，我跟着葛洪大师周游各地时，他可怜我贫穷潦倒，送给我一小块，没想到酒醉后遗失了。但我经过推

算,这块点金石是你拣到了,请你还给我,我一定很好地报答你。”贾子龙笑着说:“我从来也不欺骗朋友,你真算计对了,点金石真是我拣到了。但是,你了解我,我很穷,你有什么办法帮助我吗?”真生说:“你还给我点金石,我赠给你一百两黄金。”贾子龙说:“一百两黄金是个不小的数目,但你应教会我口诀,让我亲自点磨。”真生怕贾子龙不讲信用,贾子龙又指天划地发了誓,保证不失信于朋友。真生只好把口诀教给他。贾子龙学会口诀之后,拿着点金石,念着口诀,就想对着院内一块大的卧牛石磨,真生马上拉着他的胳膊说:“发这样大的横财会折损你的寿命,我也会受到上天的谴责,千万使不得。”贾子龙没办法,就从地上拣起半块砖头,放在卧牛石上,对真生说:“只把这块砖点成金,不算多吧。”真生答应了。但是,贾子龙念动口诀之后,不是去磨砖,而是磨卧牛石,真生气得脸都变了色,要上前去阻止,但已经来不及了,卧牛石已经一下子变成了黄金……

这个故事的内容和情节都是虚构的。在科学如此发达的今天,我们知道绝对不会有点石成金的什么“哲人石”。现代科学可以把一些金属通过核反应变成黄金,但这样得到的黄金的成本比现在的黄金价格不知要高多少倍,没有人这样生产黄金。但是,在这个故事中提到的葛洪却真有其人,他是我国历史上著名的医学家、炼丹家和道教理论家。另外,故事中提到的点石

成金的“哲人石”，也确实古代炼丹家和炼金家长期追求的目标。西方的炼金家们，也梦想着炼出“哲人石”，从而使自己在一夜之间成为亿万富翁。

一 治学求道, 传奇一生

(一) 生逢乱世, 刻苦求学

晋朝统一中国后的第四年(公元 284 年), 葛洪诞生在丹阳郡句容县(现在的江苏省句容县)的一个江南望族家庭。葛洪的祖辈都是朝廷里的大官, 他们家族在当地很有影响。葛洪的先祖葛浦庐曾在西汉末年起兵响应刘秀, 帮助刘秀建立了东汉政权。葛浦庐因为军功卓著被光武帝封为骠骑大将军。葛浦庐的弟弟葛文跟随哥哥南征北战, 他作战勇敢, 立下不少战功, 但他在多次恶战中周身带伤, 并且右眼失明。葛浦庐上书皇上, 要求为葛文加封, 但是因为葛文是私自从军, 没有得到封赏。葛浦庐便把自己的爵位、俸禄都让给了葛文, 自己举家南迁到句容定居, 过起退隐归田的生活。葛浦庐的所作所为一时被传为佳话。葛洪的祖父葛系

在三国时代历任吴国的吏部尚书、辅吴将军等职，并被封为寿县侯。葛洪的父亲葛悌也出任过吴国的中书郎、中护军、五郡赴警等要职，在吴国被灭亡后被晋朝任命为邵陵郡（今湖南宝庆县）太守。

葛洪童年的生活是无忧无虑的，终日只是骑马、射箭，习武玩耍。然而好景不长，其父葛悌受晋朝的南迁势力排挤，郁郁不得志，死于邵陵太守任上。由于他一向为官清廉，毫无积蓄，一下子就使身后的孤儿寡母陷于困厄之中。父亲去世时，葛洪时年13岁，他与母亲扶柩还乡，开始了自食其力的农樵生活。葛洪后来回忆起当时的困境曾说：“饥寒困瘁，躬执耕耜，承星履草，密勿疇袭。”

由一个士族子弟跌入平民百姓之列，这种厄运自古以来往往倒成了人才成长的催化剂。葛洪在忍饥受寒之中，起早贪晚，耕田打柴奉养老母。艰苦的生活使葛洪很快成熟起来。他开始思索自己的前途，不甘心就这样老于田亩之中。他逐渐认识到读书的重要性。葛洪的祖父、父亲都是饱学名士，家中祖上有丰富的藏书，但到葛洪时早已丧失殆尽。他在农樵之间常背着书箱，走很远的路去向人家求借。借书也往往不能如愿，不是遭人拒绝或受人白眼，就是借来的书经常残破不全。对此，葛洪毫不灰心，锲而不舍于读书之道。为了抄书，他白天砍柴卖钱，以换取纸墨，夜间抄写别人的书本。由于纸张来之不易，因而他抄的书字迹很密，正

反面都写得密密麻麻，只有他一个人能认识。就在这样困难条件下，葛洪 16 岁时才开始读《孝经》、《论语》、《易经》、《诗经》等书。由于家贫又需要奉养老母，使他不能外出求学，也无法找人切磋学问，只能自己钻研领悟。通过几年如饥似渴的学习，他从正经、诸史、百家之言直到各类短杂文章，倒也读了不下万卷，从而为他日后朝着博学多才的方向发展打下了良好的基础。

葛洪长大成人，生活的磨炼使他很快地成熟起来。这时他博学的名气已传遍乡里，对前途他自然也有一番憧憬。他想到祖辈们都曾在仕途上挣扎出身，大都官居要职，自己又何尝不想有朝一日也大展鸿图呢！然而，严酷的社会现实，很快就使他打消了进入仕途的念头。

西晋统治者昏庸的本质在晋武帝上台伊始便一一暴露出来。不久又爆发了统治者内部互相残杀的八王之乱，导致十六国纷争，前后近三百年的漫长动乱，堪称我国历史上最为动荡的时期之一。统治者骄奢淫逸，横征暴敛；军阀之间相互攻伐，兵火连天；再加上天灾频仍，使得中原千里荒芜，白骨蔽野。葛洪成年时，正当晋惠帝统治下，这个昏君在臣下报告天下荒馑、百姓饿死时，竟奇怪地问：“为什么不吃肉糜？”皇帝昏庸糊涂至此，也是历史上罕见的了。面对这样的现实和昏君，葛洪报国的梦想很快幻灭了。

报国无门，回天乏力，葛洪逐渐产生了精研学术，

做些实事,以拯民于水火的念头。他对医学有着浓厚的兴趣,认定这是一种实用的济世之术,因而广泛涉猎医学典籍,搜求古方,探讨名家学说,使自己的医学水平有了很大提高。

葛洪刚成年,母亲便去世了。他安葬老母后,盘算自己如今孑然一身,无所牵挂,决定外出求学。葛洪的堂祖父葛玄,是三国时吴国著名的神仙家术士,传说曾得仙人指点,号称葛仙公,他把炼丹的秘密方法传给了弟子郑隐。郑隐是当时著名的学者,深通道家修炼之术,80余岁犹身轻体健,满头乌发,能饮酒二斗不醉,数日不食也不会感到饿。葛洪拜郑隐为师,学习诸子百家典籍。郑隐有弟子50余人,独对葛洪最为青睐,不仅把平生所学都传授给他,还让他博览道家秘藏200余卷。这使葛洪对道家的修炼之术产生了浓厚的兴趣。

后来,葛洪又师从南海太守鲍玄。鲍玄也是当时的一位大学问家,且深通医学及道家金丹内炼之术。鲍玄崇尚图讖之学,喜对未来进行占卜预测。他见葛洪相貌清奇,深为器重,不仅对葛洪悉心指教,而且将女儿嫁与葛洪为妻。葛洪在鲍玄处获得很多真才实学,医学上也大有长进。人们都把他看作是鲍玄学术的继承人。葛洪的妻子鲍姑也尽得父传,与葛洪互相倾慕,共同切磋学术。夫妇俩琴瑟和谐,颇为恩爱。

幸遇名师,尽得真传,使年轻的葛洪踌躇满志。他暗自发誓,决心“立一家之言”,在学术上承前启后,有

所创新。

(二) 无意仕途，一心向道

葛洪学成，携妻回到故里。虽说他无心介入动乱的政局，但由于他饱学之名益著，因而举荐、封官之扰时至。晋惠帝太安二年，扬州的石冰、张昌等人聚众起义，反叛晋朝，一时江淮之间，兵燹突起。吴兴郡太守顾秘被朝廷任命为大都督，前往镇压。顾秘在奉旨召集军兵时，因慕葛洪之名，传令任葛洪为都尉，率兵讨贼。葛洪志向已定，当然不愿从命。但一则军令难违，二则唯恐石冰来骚扰乡里，于是只得招募了数百名乡亲从军。在战斗中，葛洪的军事才华崭露头角。一次，在与石冰军遭遇中，官军大败敌人。敌军迅即溃逃，丢失的金银帛锦堆得像小山似的。官军一些将领都纵兵夺取财物，肩扛车拉，一片混乱。独葛洪怀疑是敌军的诱敌之计。他约束各部，不得擅离行阵，有敢取敌军财物者立斩。因此，行军途中，只有葛洪部下队形严整。果然行不多远，敌军伏兵杀出。其他各部，为顾护财物，无心恋战，一时溃不成军，死伤很重。而葛洪部由于处于临战状态，得以杀退敌军，使官军免遭惨败。由此，诸将都敬服葛洪之用兵，此后葛洪率军大小数战，屡战屡胜，并斩了石冰的儿子。葛洪作战，不仅足智多谋，而且他年幼时所

精练的骑射也使他身手矫捷，勇不可挡。一次战斗中，葛洪冲杀过于深入，只身被敌骑兵围追，情势危急。葛洪挽强弓劲射，敌二人一马应弦而倒，方得惊退追兵，突围而去。

石冰之反平定后，葛洪军功赫赫，顾秘奏请朝廷，封葛洪为伏波将军，赏赐了很多财物。其他将领得到赏赐，大都押送回家或封藏起来。只有葛洪将赏赐的一部分分赐部下众将士，另一部分送给故交好友中的贫穷者。最后留下十四帛锦，去集市上换回鱼肉、美酒，与将士们痛饮一醉。葛洪仗义疏财之举，被传为美谈。

平定石冰之乱以后，葛洪解甲还乡。顾秘再三挽留不住，方知他确实无意仕途。以葛洪的学识和军事才华，在那个动乱的年代谋取仕途，定然会官运亨通。但葛洪冷静地认识到，即使自己本领再高，在军阀们的战争游戏中，遭殃的是老百姓，况且许多“乱贼”正是被朝廷逼反的，因此毅然激流勇退。这一方面说明了他对现实的彻底失望，另一方面也表现出他决不改变早已确定的要在学术上有所作为的决心。

这时，葛洪专心读书、研究学问的条件虽然已比过去好多了，但生活仍很清贫。他终日闭门读书，几乎到了如痴如狂的地步。他的院子像无人居住一样，庭院长满了草，篱墙也都破损不堪。他自己更是衣着不修边幅，衣服破了，鞋帽脏了，也照样穿着，而不更换，衣服式样也与流俗不同，忽而大领子大腰带；忽而紧身窄