



中等职业学校教学用书(计算机技术专业)

Internet的连接与使用 上机指导与练习

(第3版)

◎ 史建军 主编

◎ 隋树林 主审



本书配有电子教学参考资料包



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

中等职业学校教学用书（计算机技术专业）

Internet 的连接与使用

（第3版）

上机指导与练习

史建军 主编

隋树林 主审

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书是与《Internet 的连接与使用》(第3版)教材配套使用的上机指导书。

书中的练习题覆盖了《Internet 的连接与使用》(第3版)教材的主要内容。练习题分为四类:第一类是基础知识题,加强对基本概念、基础知识的理解和掌握;第二类是示范题,详细讲解每一步的操作方法并对难点、要点给予提示;第三类是实验题,要求操作者参照示范题独立操作;第四类是选做题,具有一定难度,或必须具备一定的条件才能完成。

教材可以作为中专、职高、技校几类中等职业教育的实习指导教材,也可以供广大计算机爱好者作为实际操作指导教材。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

Internet 的连接与使用(第3版)上机指导与练习/史建军主编. —北京:电子工业出版社, 2008.7

中等职业学校教学用书·计算机技术专业

ISBN 978-7-121-06985-7

I. I… II. 史… III. 因特网—专业学校—教学参考资料 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 094024 号

策划编辑:关雅莉

责任编辑:关雅莉 特约编辑:李印清

印 刷: 北京牛山世兴印刷厂

装 订:

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 787×1 092 1/16 印张: 7.5 字数: 192 千字

印 次: 2008 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 4 000 册 定价: 11.50 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

中等职业学校教材工作领导小组

主任委员：陈 伟 信息产业部信息化推进司司长

副主任委员：辛宝忠 黑龙江省教育厅副厅长

李雅玲 信息产业部人事司处长

尚志平 山东省教学研究室副主任

马 斌 江苏省教育厅职社处处长

黄才华 河南省职业技术教育教学研究室主任

苏渭昌 教育部职业技术教育中心研究所主任

王传臣 电子工业出版社副社长

委 员：（排名不分先后）

唐国庆 湖南省教科院

张志强 黑龙江省教育厅职成教处

李 刚 天津市教委职成教处

王润拽 内蒙古自治区教育厅职成教处

常晓宝 山西省教育厅职成教处

刘 晶 河北省教育厅职成教处

王社光 陕西省教育科学研究所

吴 蕊 四川省教育厅职成教处

左其琨 安徽省教育厅职成教处

陈观诚 福建省职业技术教育中心

邓 弘 江西省教育厅职成教处

姜昭慧 湖北省职业技术教育研究中心

李栋学 广西壮族自治区教育厅职成教处

杜德昌 山东省教学研究室

谢宝善 辽宁省基础教育教研培训中心职教部

安尼瓦尔·吾斯曼 新疆维吾尔自治区教育厅职成教处

秘 书 长：李 影 电子工业出版社

副 秘 书 长：柴 灿 电子工业出版社

前 言



本书是与《Internet 的连接与使用》(第3版)配套使用的上机指导书。其宗旨是以 Internet 基本概念为基础,通过上机操作和练习,消化、提高和发展从教材中学到的知识。

Internet 的连接与使用对理论要求不高,主要是提高对操作过程和步骤,以及对浏览器、电子邮件程序和相关应用软件及使用技巧掌握的熟练程度。学习的核心是动手能力的掌握,脱离实践的学习无法达到教学要求,因此学习时必须与实践紧密结合。

Internet 在我国各大中城市已经非常普及,各种上网方式基本上可以满足上网操作的需求。很多学校也都建起了校园网,实现了与 Internet 的 24 小时连通。为了使职业学校的学生能够通过实际操作学习和应用 Internet,我们编写了这本上机指导书。

本书由史建军主编,青岛科技大学隋树林教授主审。

由于编者水平有限,书中难免存在缺点和错误,殷切希望广大师生和读者批评指正。

编 者

2008 年 6 月于青岛



目 录



预备知识 屏幕图像捕捉软件 Snagit 使用简介	1
实验 Snagit 的设置和使用	1
第 1 章 计算机网络基础	7
1.1 计算机网络概述	7
1.2 计算机网络的组成和分类	7
1.3 通信技术	8
1.4 局域网技术	9
1.5 网络管理和安全	9
第 2 章 Internet 概述	11
2.1 认识 Internet	11
2.2 Internet 服务和应用	11
2.3 上网前的准备	12
第 3 章 连接 Internet	14
3.1 MODEM 的安装与设置	14
实验一 外置式 MODEM 的安装与设置	14
实验二 内置式 MODEM 的安装与设置	19
3.2 拨号上网	23
实验三 拨号连接的建立和设置	24
实验四 拨号上网与下网	28
3.3 ADSL 上网	29
实验五 ADSL 设备的安装、设置与拨号上网	30
第 4 章 浏览器的使用	35
4.1 浏览器的安装	35
实验六 安装 IE 7 中文版	35
4.2 浏览 WWW	36
实验七 在线浏览 WWW 网站	37
4.3 浏览器的使用技巧	38
实验八 组织个人收藏夹	38
实验九 使用历史记录	40
实验十 保存网页上的信息资源	42
4.4 浏览器的基本设置	44
实验十一 IE 7 的基本设置	44

第 5 章 网上信息搜索	47
5.1 搜索引擎	47
5.2 网上搜索的使用	48
实验十二 搜索引擎应用	48
5.3 网上搜索技巧	51
实验十三 搜索技巧练习	51
第 6 章 网上冲浪	56
6.1 在线学习和在线娱乐	56
实验十四 在线学习	57
实验十五 在线娱乐	58
6.2 网上购物与网上预订	61
实验十六 网上购物	61
第 7 章 电子邮件应用	63
7.1 免费电子信箱的申请	63
实验十七 免费电子信箱的申请	63
7.2 使用浏览器收发和管理电子邮件	64
实验十八 使用浏览器阅读和发送电子邮件	64
7.3 Outlook Express 信箱的设置	67
实验十九 Outlook Express 的信箱设置	67
7.4 用 Outlook 接收和发送电子邮件	71
实验二十 用 Outlook 接收和发送电子邮件	71
7.5 电子邮件使用技巧	75
实验二十一 附件的发送和阅读	75
实验二十二 通讯簿和邮件的管理	76
第 8 章 网上下载与文件解压	82
8.1 从 FTP 服务器下载	82
8.2 浏览器直接搜索和下载	82
实验二十三 在专业网站下载软件	82
8.3 用软件进行下载	84
实验二十四 用迅雷进行下载	84
8.4 文件的解压缩	86
实验二十五 压缩文件的解压缩	86
第 9 章 网上交流与网络通信	89
9.1 BBS 与聊天室	89
实验二十六 在 BBS 站浏览和交流	89
实验二十七 参观网络聊天室	90
9.2 网络论坛与网络社区	91
实验二十八 网络社区	91
9.3 博客	93
实验二十九 博客的申请和应用	93

9.4 即时通信	94
实验三十 用 QQ 进行即时通信	94
第 10 章 病毒防范与网络安全	98
10.1 网络病毒及防范	98
实验三十一 网络杀毒软件的使用	98
10.2 浏览器安全	100
实验三十二 浏览器安全设置	100
10.3 瑞星上网助手	101
实验三十三 上网助手的使用	101
附录 A 上机操作考试模拟试题	104

预备知识 屏幕图像捕捉软件

SnagIt 使用简介

【说明】

本书的练习题分为两大类，一类是理论题，主要是选择题；另一类是操作题。操作题又分为三种类型，第一种是硬件安装类题目，其操作结果无法保存到磁盘文件；第二种是文件操作题目，如文件保存、复制、移动、下载等，其操作结果本身就是不同类型的磁盘文件；第三种是软件设置和软件使用类题目，操作本身并不产生磁盘文件，将其操作结果保存起来的最恰当的方法就是保存有关的屏幕信息。

保存屏幕信息最直接的方法是按下“Print Screen”（或 PrtSc）键，将整个屏幕信息复制到剪切板，然后用“画图”程序进行处理并保存。但这种方法后期的处理比较烦琐，如果要保存一个活动窗口（或对话框），要经过按键复制屏幕信息、粘贴到“画图”程序、剪切窗口（或对话框）、粘贴到新建文档、保存文件等近 10 步操作才能完成，而利用屏幕图像捕捉软件只需要捕捉、保存文件两步就可以实现，非常方便。本章介绍一款非常小巧、但功能齐全的屏幕图像捕捉软件 SnagIt 的使用方法，这个软件将贯穿本书的大部分实验过程。该软件可以从华信教育资源网免费下载。

为了便于学生核对自己完成练习题的结果，也为了教师审阅学生的作业，我们规范了保存实验结果文件的命名规则：以 4 班 26 号学生为例，保存第 1 道 SnagIt 练习题结果的文件名应该是：D:\student\04\26\SnagIt1.bmp。

下面以文件 D:\student\04\26\SnagIt1.bmp 为例，分段解释文件名的组成元素。“D:\student\”代表 D 盘根目录下的 student 子文件夹，“04\”代表 4 班子文件夹，“26\”代表 26 号学生的子文件夹，“SnagIt”代表该练习题是有关屏幕图像捕捉软件 SnagIt 方面的习题，“1”代表第 1 道练习题，“.bmp”代表文件类型是位图文件。如果学生实验使用的计算机没有 D 盘，可以将保存路径改为 C:\student\04\26\SnagIt1.bmp。

实验 SnagIt 的设置和使用

1. 运行

SnagIt 无须安装，直接运行即可。如图 0.1 所示，双击程序图标即可运行。

SnagIt 运行后，首先显示如图 0.2 所示的注册对话框，单击“Continue Evaluation”按钮直接使用即可。

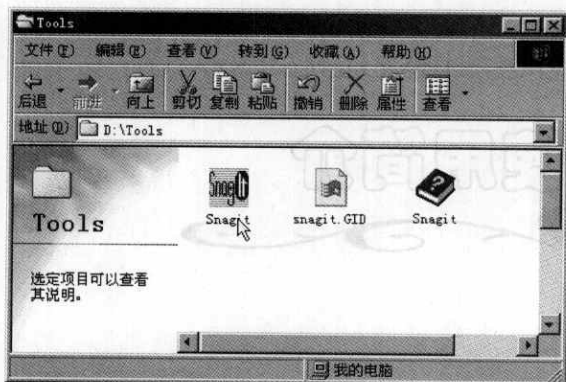


图 0.1 Snagit 程序

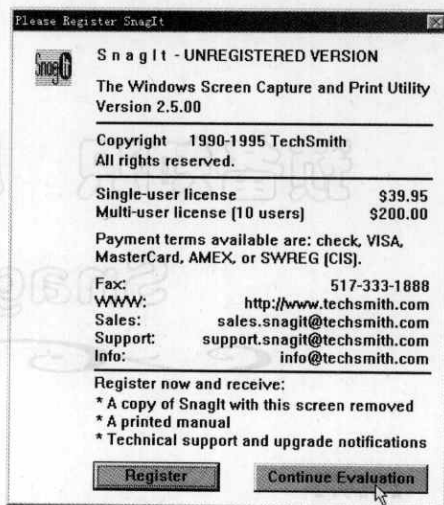


图 0.2 Snagit 注册对话框

2. 设置

Snagit 要进行必要的设置后才能正常使用, Snagit 的基本设置有以下几项。

(1) 设置捕捉图像类别

Snagit 可以对屏幕 (Screen)、窗口 (Entire Window)、窗口工作区 (Windows Client Area)、最后活动窗口 (Last Active Window)、自定义区域 (Region) 等图像进行捕捉。本书主要使用最后活动窗口捕捉功能, 选择 “Last Active Window” 命令即可, 如图 0.3 所示。

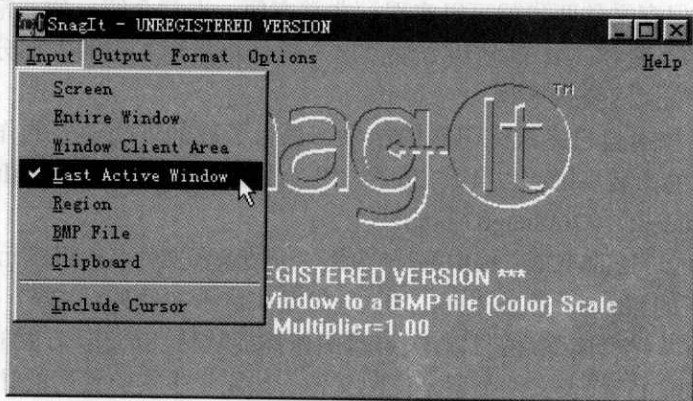


图 0.3 设置捕捉图像类别

(2) 设置输出类别

Snagit 可以将捕捉到的图像输出到打印机 (Printer)、剪切板 (Clipboard) 和磁盘文件 (File), 如图 0.4 所示。

选择 “File” 命令, 弹出如图 0.5 所示的对话框, 用户可以设置保存磁盘文件的类型。

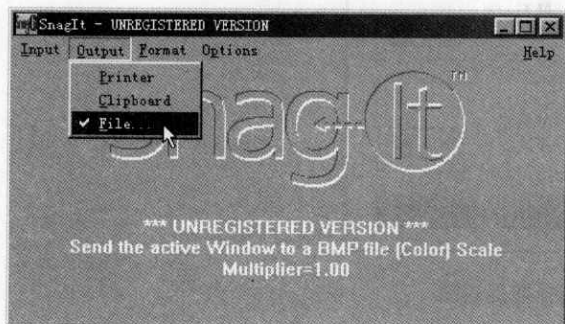


图 0.4 设置输出类别

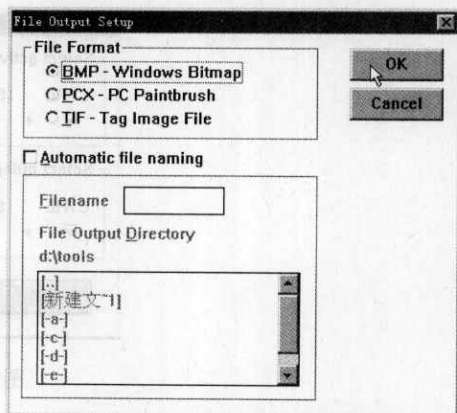


图 0.5 选择保存文件类型

(3) 设置图像格式

对捕捉的图像，可以设置为单色或彩色。例如设置为彩色，如图 0.6 所示。

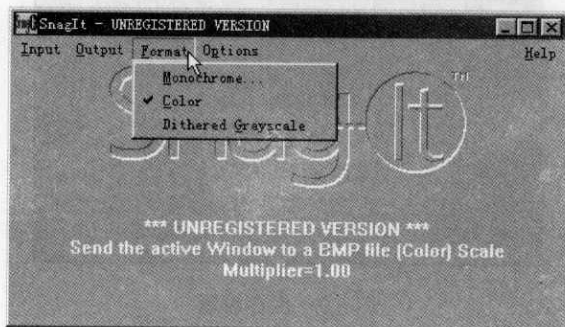


图 0.6 设置图像格式

(4) 设置捕捉热键

在“Options”菜单中，选择“Change Hotkeys”命令，可以重新设置图像捕捉热键，如图 0.7 所示。

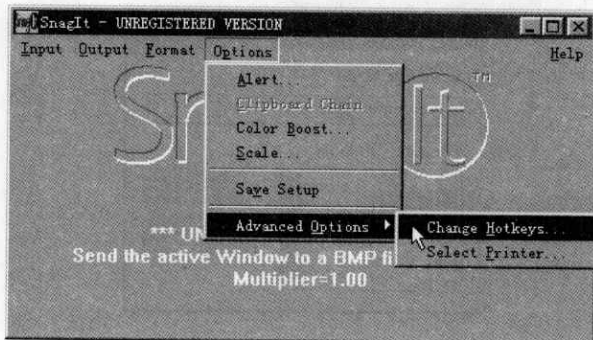


图 0.7 设置捕捉热键

系统默认的捕捉热键如图 0.8 所示。用户可以根据自己的喜好改变热键。

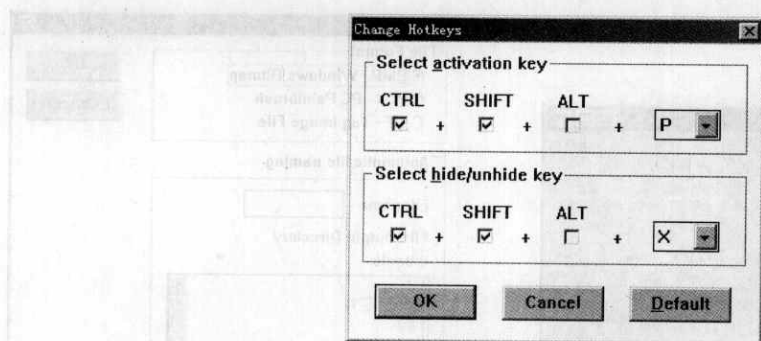


图 0.8 选择捕捉热键

(5) 保存设置

设置完成后, 最好将设置保存起来, 避免每次启动程序都要进行设置。在 “Options” 菜单中, 选择 “Save Setup” 命令即可, 如图 0.9 所示。

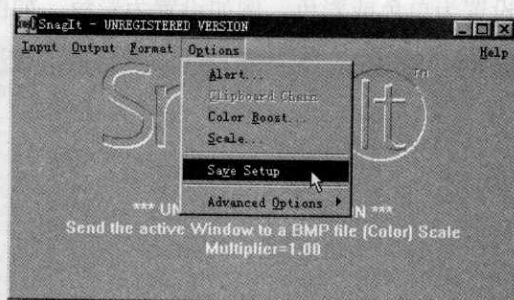


图 0.9 保存设置

3. 图像捕捉和保存

启动 SnagIt 后, 可以随时按下热键捕捉需要的图像。当要捕捉的窗口成为活动窗口时, 只要按下热键 (例如 “Ctrl+Shift+P”), 即可完成活动窗口的捕捉, 并且 SnagIt 会要求用户选择文件保存的路径和文件名, 如图 0.10 所示。

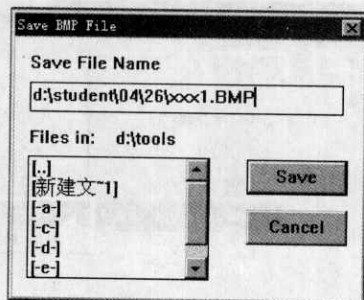


图 0.10 图像捕捉和保存

选择路径和文件名后, 单击 “Save” 按钮即可完成保存, 系统会自动弹出如图 0.2 所示的注册对话框, 单击 “Continue Evaluation” 按钮可以继续使用。



实验题

- ① 在 D 盘按路径 D:\student\04\26\ 依次建立 D:\student、04、26、三级文件夹。



提示

- ◆ 每个学生要根据自己的数据改变 04 和 26 文件夹的名称,使之符合自己的情况。
如 5 班 15 号学生建立的三级文件夹应为 D:\student、05、15。

- ◆ 如果计算机中没有 D 盘,可将文件夹建在 C 盘上。

- ② 运行 Snagit,并按以下要求对 Snagit 进行设置并保存设置。

- 设置“Input”参数为最后活动窗口 (Last Active Window);
- 设置“Output”参数为文件“File”,保存的文件类型为“BMP”;
- 设置“Format”参数为彩色“Color”;
- 设置捕捉图像的热键为“Ctrl+Shift+P”。

- ③ 捕捉活动窗口并保存到 D:\student\04\26\Snagit1.bmp。

操作步骤具体为:

- 选择活动窗口。使 Snagit 程序窗口成为活动窗口 (标题栏为蓝色),如果标题栏为灰色,表示该窗口为非活动窗口,可以单击窗口标题栏使其成为活动窗口。

- 捕捉。先用左手同时按下“Ctrl”和“Shift”键不放,再用右手轻按一下“P”键,弹出如图 0.10 所示对话框。

- 选择路径。系统默认的保存路径是 Snagit 应用程序所在的文件夹。单击保存路径列表框中的“[.]”返回根文件夹,再依次选择[-d-]、[student]、[04]、[26],如图 0.11 所示。

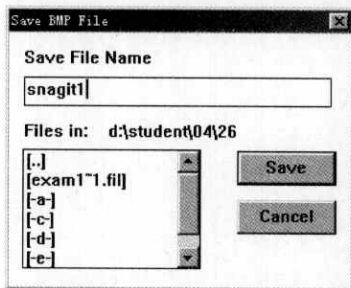


图 0.11 选择文件保存路径和输入文件名

- 输入文件名。在文件名文本框中输入文件名 (如 snagit1)。



提示

扩展名.bmp 可以省略。

- 保存。在如图 0.11 所示的对话框中单击“Save”按钮,即可将文件保存到指定文件夹。



提示

文件保存后,系统自动弹出如图 0.2 所示的注册对话框,单击“Continue Evaluation”按钮可以继续捕捉。

第1章 计算机网络基础

1.1 计算机网络概述

1. 计算机网络是()和()相结合而产生的。
A. 通信技术 B. 多媒体技术 C. 视频技术 D. 计算机技术
2. 计算机网络的主要组成部分为:若干台主机、一个()和一系列()。
A. 服务器 B. 客户机 C. 通信子网 D. 通信协议
3. 下列选项中,()和()是计算机网络的主要功能。
A. 数据通信 B. 资源共享 C. 文件服务 D. 打印服务
4. 下列选项中,()不是计算机网络的基本服务。
A. 应用服务 B. 消息服务 C. 数据库服务 D. 查询服务
5. 计算机技术、通信技术、多媒体技术及多种社会科学紧密结合,向人们提供一种全新的交流方式,称为()。
A. 计算机网络 B. 计算机协同工作
C. 计算机辅助设计 D. 企业信息管理
6. 目前,计算机网络发展的特点是()和()。
A. Internet 的广泛应用 B. 系统集成度越来越高
C. 无线通信飞速发展 D. 高速网络技术的迅速发展
7. 国家信息基础设施(简称NII),被称为()。
A. 国际因特网 B. 全球信息网 C. 信息高速公路 D. 高速局域网
8. 宽带综合业务数字网的英文缩写为()。
A. ATM B. ISDN C. B-ISDN D. ADSL

1.2 计算机网络的组成和分类

1. 计算机网络主要由()和()组成。
A. 网络硬件 B. 网络服务器 C. 网络操作系统 D. 网络软件
2. 网络硬件包括网络服务器、网络工作站、()、传输介质和网络设备。
A. 交换机 B. 路由器 C. 拓扑结构 D. 网络集线器
3. ()是网络的核心,为使用者提供主要的网络资源。
A. 网络操作系统 B. 网络服务器 C. 传输介质 D. 网络设备



4. 网络软件包括 ()、() 和 ()。
A. 网络操作系统 B. 工作站软件 C. 通信软件 D. 通信协议
5. () 负责对网络上的各种资源进行管理。
A. 网络服务器 B. 拓扑结构 C. 通信软件 D. 网络操作系统
6. 下述软件中, () 不是网络操作系统。
A. UNIX B. Linux C. Windows XP D. Windows 98
7. 局域网、城域网、广域网是按照 () 进行分类的。
A. 拓扑结构 B. 传输介质 C. 覆盖范围 D. 网络规模
8. 局域网的英文缩写是 ()。
A. LAN B. MAN C. WAN D. PDN
9. Internet 是一种典型的 ()。
A. 局域网 B. 城域网 C. 广域网 D. 星型网
10. 校园网属于典型的 ()。
A. 局域网 B. 城域网 C. 广域网 D. 星型网

1.3 通信技术

1. 通过适当的传输线路将数据信息从一台设备传送到另一台设备的全过程称为 ()。
A. 数据处理 B. 数据传输 C. 数据通信 D. 调制解调
2. 数据通信包含了 () 和 () 两方面的内容。
A. 数据处理 B. 数据传输 C. 调制 D. 解调
3. 波形圆滑且连续变化的信号称为 ()。
A. 模拟信号 B. 数字信号 C. 有线信号 D. 无线信号
4. 计算机所能处理的信号都是 ()。
A. 模拟信号 B. 数字信号 C. 文本信号 D. 图形信号
5. 下列选项中, 不是计算机网络传输介质的是 ()。
A. 双绞线 B. 细缆 C. 交换机 D. 光纤
6. 电话系统主要使用双绞线, 目前局域网布线最常用的是 ()。
A. 双绞线 B. 细缆 C. 粗缆 D. 光纤
7. 我们常说的超五类线是指 ()。
A. 非屏蔽双绞线 B. 光纤 C. 粗缆 D. 细缆
8. 下列选项中, () 不是光纤传输的特点。
A. 长距离传输 B. 大容量传输 C. 不受电子干扰 D. 安装简便
9. 计算机网络之间不同类型的计算机进行通信必须使用相同的 ()。
A. 操作系统 B. 通信软件 C. 网络协议 D. 传输介质
10. Internet 上使用的网络协议是 ()。
A. NetBEUI B. TCP/IP C. IPX/SPX D. NWLink NetBIOS
11. () 协议不仅可在 NetWare 服务器与 Windows NT 之间传递信息, 也能够用于 Windows NT 计算机之间、Windows 95/98 计算机之间及 Windows NT 计算机与 Windows 95/98 计算机之间的通信。



A. IPX/SPX

B. PPP/SLIP

C. NWLink IPX/SPX 兼容协议

D. NWLink NetBIOS

12. 拨号连接 Internet 使用的是 () 协议。

A. IPX/SPX

B. PPP/SLIP

C. NetBEUI

D. NWLink NetBIOS

1.4 局域网技术

1. 计算机网络中的星型、总线型、环型是指 ()。

A. 网络中计算机的排列方式

B. 网络服务器的型号

C. 网络的拓扑结构

D. 网络规模的大小级别

2. 局域网中, () 网络采用同轴电缆为传输介质。

A. 星型

B. 总线型

C. 环型

D. 混合型

3. 以太网是 () 网络结构的典型代表。

A. 星型

B. 总线型

C. 环型

D. 混合型

4. 星型/总线型混合结构网络中的所有计算机都通过 () 和集线器 (Hub) 相连。

A. 双绞线

B. 细缆

C. 粗缆

D. 光纤

5. 客户机/服务器结构网络中, 不能使用 () 操作系统。

A. Windows 98

B. Netware

C. Windows 2000

D. UNIX

6. 以下选项中, () 不是网络服务器的特点。

A. 运算速度快

B. 存储容量大

C. 可靠性高

D. 使用 Windows 98

7. 局域网中的所有计算机都通过 () 接入网络。

A. 网络适配器

B. 集线器

C. 交换机

D. 路由器

8. 网卡上的 () 接口适用于双绞线。

A. AUI

B. BNC

C. RJ-45

D. 串行

9. Hub 的中文名称是 ()。

A. 网络适配器

B. 集线器

C. 交换机

D. 路由器

10. () 可以将两个局域网连接起来, 扩展网络的距离或范围。

A. 网络适配器

B. 集线器

C. 网桥

D. 服务器

11. () 主要用于将局域网与广域网连接, 它具有判断网络地址和选择路径的功能。

A. 网络适配器

B. 集线器

C. 交换机

D. 路由器

12. 在一个计算机网络中, 如果连接不同类而且协议差别比较大的网络时, 应选用 () 设备。

A. 网络适配器

B. 集线器

C. 网桥

D. 网关

1.5 网络管理和安全

1. 下列选项中, () 不属于网络管理的范畴。

A. 故障管理

B. 计费管理

C. 人员管理

D. 安全管理

2. 下列选项中, () 不属于网络安全要解决的问题。

A. 信息泄露

B. 计算机故障

C. 假冒用户

D. 篡改信息