

An illustration in a traditional Chinese style, rendered in a light brown or gold color. It depicts several figures in traditional clothing. One figure at the top is seated and appears to be writing or drawing. Below them, there are other figures, some standing and some seated, engaged in various activities. The style is reminiscent of traditional Chinese woodblock prints or folk art.

把少数民族地区 爱国卫生运动开展起来

四川民族出版社

把少数民族地区 爱国卫生运动开展起来！

四川省愛國衛生運動委員會
衛生防疫站 合編

四川民族出版社

把少数民族地区
爱国卫生运动开展起来

四川省爱国卫生运动委员会合編
衛生防疫站

(漢文版)

※

四川民族出版社出版

成都人民中路

四川省新華書店發行 四川民族出版社印刷厂印刷

※

开本 787×1092毫米 壹 • 印張 1 肆 • 字数 25,000

1960年5月第一版 1960年5月第一次印刷

印数: 1—1,000 定价: 1角

統一書号: M 14140 • 2

編 者 的 話

过去少数民族人民，長期受着反动統治階級的壓迫和剝削，許多疾病如天花、回归热、性病等，不断的在各处發生和流行，嚴重的危害着人民的身体健康。解放后，党和人民政府关心人民的身体健康，領導人民开展了以除四害为中心的爱国衛生运动，大大地制止了疾病的發生和流行，保障了人民的身体健康，同时，也起到移風易俗的作用，改变了民族地区的衛生面貌。今后，我們还需要繼續巩固和發展这些伟大的成績，进一步深入的开展爱国衛生运动，不断提高各族人民的健康水平，使衛生工作更好地为社会主义經濟建設服务。这本小冊子，介紹了一些关于除四害的方法及怎样搞好环境衛生、个人衛生以及消滅天花、性病等方面的知識，供少数民族地区工作人員和一般群众閱讀参考。

由于編写这本书的时间倉促，再加之我們的业务水平有限，又沒有很好地深入少数民族地区的实际工作，書中的缺点和錯誤一定很多，希望讀者多多提出意見和批評，以便改正。

1960.2.

目 錄

鼓足干劲，开展以除四害、講衛生为中心的	
爱国衛生运动.....	(1)
吸取經驗，積極采取措施，把运动坚持到底.....	(3)
消滅四害.....	(6)
怎样消滅老鼠	
怎样消滅蒼蠅	
怎样消滅蚊子	
怎样消滅臭虫	
搞好环境衛生.....	(22)
搞好个人衛生.....	(27)
一定要消滅天花和梅毒.....	(31)

鼓足干劲，开展以除四害、講卫生 为中心的爱国卫生运动

平时我們說的除四害，就是指消滅老鼠、蒼蠅、蚊子、臭虫。这是党中央向全国人民提出來的号召。这是四川省委向全省人民提出來的号召。总之，不管老鼠、蒼蠅、蚊子或是臭虫，牠們都是些对人有嚴重危害的动物，我們必須消滅牠們！

常見的老鼠有家鼠和野鼠两种。牠們到处都可以生存，危害性很大，尤其是家鼠盜食和糟蹋粮食的情况非常嚴重。据中華人民共和国粮食部統計，在全国沒有开展除四害的工作以前，每年有三億五千多万斤的粮食被老鼠吃掉了。至于老鼠咬坏衣服，損坏家具的嚴重情况，那就不用說了，这是人人皆知的。野鼠也嚴重危害农作物。牠常在田埂、河堤上打洞，破坏农田水利。在內蒙古的遼河，1949年就因为野鼠在河堤上打洞，造成水災，淹沒农田一万三千多亩。我們四川威远縣，1957年开展除四害、講衛生运动中，在一个野鼠洞內，就挖出三百多斤粮食，并活捉老鼠一百多只。

老鼠、蒼蠅和蚊子还傳播多种急性傳染病，鼠疫、打谷黃、血吸虫病、流行性乙型腦炎、血絲虫病、瘧疾、痢疾、伤寒等。这些疾病，都是流行較广，对人民健康的危害很大的疾病。

从前面所說的，我們可以清楚地了解到，除四害是保护农作物，減少粮食損耗，有效地制止某些傳染病的傳播，增进人

民健康的一項帶根本性的措施，也是一件具有重大政治意義和經濟意義的工作。如果不積極參加除四害的工作，而把除四害、講衛生看作是“小事情”，或者把它和生產對立起來的作法和想法都是錯誤的，應該改正和克服。

開展除四害、講衛生運動，對農業生產和廣大人民，起着防病保糧、增產增壽的作用。同時也是掃除舊習氣，振奮民族精神，改變落后面貌，建立新的社會風氣的偉大文化革命運動。由於除四害、講衛生運動在全省範圍內廣泛開展，少數民族人民和漢族人民一樣在生活上都起了很大變化。從1951年起，我省少數民族地區的主要傳染病的發病率，年年下降，勞動效率普遍提高，對農業生產的發展起了積極的作用。在丹巴、瀘定、大金、小金等縣有許多藏、漢族人民已經改變了過去不洗臉，不洗頭，不洗衣，不洗腳的舊習慣，養成了天天洗臉、洗腳，常洗頭，常洗手的良好衛生習慣。涼山有部分地區，已經實現了睡覺床鋪化、吃飯碗筷化、環境衛生清潔美觀化、個人衛生清潔化。這些都說明少數民族地區愛清潔、講衛生的風氣，正在迅速成長。同時由於少數民族人民的衛生知識有所提高，他們越來越相信科學。瀘定縣斯開鄉農民扎西澤仁，知道得病是由於細菌的傳染以後，家里有人患病也不再念經了。1958年他的兒子得了重病，就立即送到醫院里去治療，結果幾天功夫就治好了。扎西澤仁對別人說：“不拜天，不拜地，只有感謝共產黨”。正是因為開展除四害、講衛生運動，從生產上和健康上給人們帶來了好處，因此，獲得了廣大群眾的熱烈擁護。

從過去除四害、講衛生已經取得的成績和經驗來看，四害是能夠消滅的。以全國或四川省來說，都已經出現了大批基本消滅了四害的市、縣，這些已經基本消滅了四害的地區當中，

有平原，有山区，有汉族地区，也有少数民族地区。这些地区没有花三年五年的时间，而是在几个月或者更短的时间内就把四害基本消灭了。在阿坝、甘孜和凉山三个自治州，1958年就有一些农业生产合作社基本消灭了四害或者接近基本消灭，为在民族地区深入开展除四害、讲卫生运动树立了良好榜样。只要我們繼續鼓起干劲，克服困难，全民动员，人人动手，爭取在短時間內消灭四害的任务，是一定能够完成的。

吸取經驗，积极采取措施， 把运动坚持到底

根据过去的經驗，搞好以除四害、讲卫生为中心的爱国卫生运动，必須加强党的领导。同时，要結合生产，充分發动群众，做好卫生宣傳教育工作，依靠積極分子，建立切实可行的制度，把开展卫生突击运动和經常性的卫生活动相結合，才能把除四害、讲卫生运动开展起來并且坚持下去。

一、縣、区、鄉、社要層層建立爱国卫生运动委员会的組織，具体發动和組織群众开展工作。爱国卫生运动委员会，應該由党、政、軍、共青团、妇联、工会等有关部門联合組成，縣一級爱国卫生运动委员会，应下設办公室，处理日常工作。区、鄉、社可不設办公室，但必須指定人員管理这一工作。委员会成立以后，要經常开会具体研究和布置工作，充分發揮組織作用，以免流于形式。爱国卫生运动委员会要由有关部門組成，目的是要通过这个組織，把除四害、讲卫生的运动貫徹到各个部門的工作中去，从多方面把群众發动起來。只有健全了組織，党的指示才能很好的貫徹执行。过去已經有很多事实証

明，在一个地区或一个单位把除四害、講衛生搞好了，是与健全了組織有着密切的关系的。

二、除四害、講衛生运动，是一項群众性的工作，必須依靠广大群众才能做好。因为它涉及的面广，不是局限在某一个方面或某几个方面，而是与工人、农民、軍人、学生、老人、妇女、兒童的身体健康都有着直接的关系。如果忽略了講衛生，就容易生病，以至影响健康，影响生产。要使群众都能自觉地参加除四害、講衛生的运动中來，就必须深入地做好衛生宣傳工作。为了使宣傳工作收到良好的效果，这應該注意宣傳的方式和方法，一定要把衛生科学知識講得通俗易懂，使群众喜聞乐見。在工作中，除采用講演、大字报、黑板报等方式外，还可以采取回憶对比、算細帳、組織群众鳴放辯論等办法，使群众进行自我教育。同时，也可以結合扫盲把衛生知識編进識字課本，群众学后既增長了知識，也認識了字。少数民族地区的各种節日和集会，是宣傳的好机会，可以組織宣傳隊伍，采用多种多样的形式，向群众宣傳衛生知識，使他們受到衛生教育。

三、大量訓練衛生工作的積極分子，培养骨干。作好任何一項工作，都不能缺少積極分子。因为積極分子來自群众，最了解群众的生活习惯和思想情况。在工作中依靠了他們，就能把領導上的意圖帶到群从中去，同时，又能把群众的要求很快地反映上來；还由于積極分子的串連發动，不断擴大影响，就能把一些后进的群众也帶動起來。因此，在工作中，積極分子培养得越多，工作就更容易搞好。

四、过去开展以除四害、講衛生为中心的爱国衛生运动，能够在短時間內取得巨大的成績，其中有一条最基本的經驗就是結合了生产。因此，在今后开展工作中，也一定要結合生

产，服务于生产。但是除四害、講衛生与生产結合的关键是在于各級党組織的統一領導，統一安排，統一部署，統一檢查。比如在农村中开展積肥运动，就完全可以把除四害、講衛生和積肥运动結合起來进行，这既不妨碍生产，又能除害。如在積肥时，要清除室內外的垃圾、挖除陰溝和糞坑周圍的肥泥土等；这就既積了肥，也把生長蒼蠅、蚊子的地方清扫了，可以收到一举两得的效果。又如消滅蛆和沙虫(孑孓)，可以發動學生在上学讀書和社員上山生产时，用“來去一把草”的办法，沿路采集打破碗花花、五朵云等殺滅蚊蠅的野生植物，放入糞坑，这就既不耽誤生产，又增加了綠肥。在栽种季節，还可以結合保种、保苗采用上工安放捕鼠工具，收工揀“战果”，或者收工安放工具，次日上工揀“战果”的办法，消滅野鼠和各种害鳥害獸，減少苗稼的損害。

以上事实都說明，除四害、講衛生完全可以和生产結合，它不但不会影响生产，而且会促进生产。只要根据当地的实际情况，和不同的生产季節，合理安排好工作，除四害、講衛生运动就能随着生产一齐跃进。

五、要及时交流經驗，普及技術，發動群众大鬧技術革新。在除四害、講衛生运动中，必然会涌現出大批的先进单位和个人，会創造出許許多多除四害、講衛生的好办法。但是要使少數人的先进經驗，成为大多數人的經驗，應該通过召开現場會議、除四害能手經驗交流座談会，或者組織除四害的能手到各地巡迴表演，以及帶徒弟等办法傳授技術，在群众中掀起“人人学技術，个个找竅門”的热潮，不断革新技術。因为四害都是些活东西，很狡猾，所以对付牠們既要有干劲，还必須要有鑽勁，二者必須結合起來，才能收到良好的效果。

六、突击和經常相結合。除四害、講衛生要坚持不懈。我

們要針對四害生活习性的特点和不同的季節，以及民間逢年過節的固有衛生習慣，一年要安排幾次大的突擊運動；並且每次突擊要有一個明確的中心，便於集中力量，發動群眾，在短時間內做出成績。比如，冬季是蚊、蠅潛伏越冬的時候，那麼這個時候就以消滅越冬蚊蠅和清除牠們的孳生場所為主；這個時候發動群眾突擊殲滅，可以收到事半功倍的效果。但是四害的生存適應力很強，繁殖快，分布廣，如果只搞突擊運動，而不經常進行除害工作，在突擊之後，四害很快又會繁殖起來，影響到成績的鞏固。因此，除了開展突擊運動之外，還應該在群眾中建立清潔衛生值日制度、掃除制度、檢查制度、評比制度和訂立衛生公約等，使消滅四害成為經常性的工作，以鞏固和發展已經取得的成績。

消 滅 四 害

怎樣消滅老鼠

一、老鼠有哪些害處

偷吃糧食：老鼠是我們常見的一種小動物。牠偷吃和糟蹋糧食很厲害。有人計算，一只老鼠每天要吃八錢糧食，一年就要吃18斤。如成都市郊區友誼社，就從鼠洞里挖出谷子150多斤。以全國來說，老鼠偷吃和糟蹋的糧食，更是難以計算。

傳播疾病：老鼠能傳播許多疾病，如打谷黃（鉤端螺旋體病）就是有鉤端螺旋體病原體的老鼠的尿，污染稻田、池塘等處的積水，健康人下水工作或洗澡，鉤端螺旋體就可以經皮膚侵入人體而發病。另外，老鼠還能傳播血吸蟲病、鼠咬熱、鼠

疫、和食物中毒等。所以要消滅这些疾病，首先就要消滅老鼠。

损坏东西：老鼠为了磨牙齒，对不能吃的东西，也要乱咬。家具、門窗、衣服、書籍等，都成了它的磨牙“工具”，使我們在經濟上遭受損失。

从上述情况可以看出：消滅老鼠不但能够保护粮食和衣物，而且能够預防某些疾病。

二、老鼠的生活習性

老鼠的种类很多，通常分为家鼠和野鼠两类。家鼠是指与人常接近的，生活在屋內、牆洞、天花板或房屋附近的陰溝、陽溝、廁所、豬圈、垃圾堆等处的老鼠。野鼠則生活在庄稼地里或山地、丘陵、草原地带等处。

老鼠是雜食性动物，凡是人吃的，牠大都喜欢吃。垃圾、腐烂东西，甚至粪便也可以成为牠們的食料。

老鼠的門牙一年四季都在繼續長長，所以，有經常啃咬东西來磨門牙的習性，为的是使牙齒保持适当長度。

老鼠生性狡猾，嗅觉灵敏，假如我們的捕鼠工具捕到老鼠后沒有及时处理，粘有气味，它就知道避开。老鼠在室內，一般都是沿着牆根走，或走两旁很窄的夾道；也喜欢在洞边、食物和水源之間走一条隱蔽的固定路綫，这主要是避免被捕捉的危險。

老鼠是黑夜活动的动物，白天不易看見。天黑后，幼鼠先出洞活动，接着，大鼠也行动起来。家鼠出來得較晚，多在下半夜，天冷則很少出來。野鼠天黑就出來，在晚上七、八点鐘活动最为頻繁，十二点鐘以后就少了，天亮时又出來一次。在陰天、下雨、刮風的时候，活动尤为頻繁。

老鼠还有一种搬家的习惯，哪里有粮就搬到那里，所以农民说：大春、小春成熟的时候，家里就沒得老鼠，等粮食收到家里，老鼠又从野外搬回居住。

老鼠的繁殖力很强，一年内可以繁殖好几次。幼鼠长到二、三个月，就能交配生殖。每胎幼仔数目，因年龄和健康情况的不同，多少各异，多则十余只，少则三、四只，平均为八——九只。

三、消灭老鼠的方法

消灭老鼠的方法有三大类：一是器械捕打，一是药物毒杀，一是动物灭鼠。第一第二类是主要的。第三是利用其它食肉动物如猫、猫头鹰等，对灭鼠也能起到一定的作用。

老鼠的繁殖力很强，如果分期去消灭它，势必成为“边灭边生”。也不能采取分散作战的办法，这样会“击东窜西，南来北往”。所以必须采取全民动员、全面围歼、布下天罗地网、速战速决的办法，才能一战而获全胜。重庆市就采取了这个办法，苦战八昼夜，取得很大成果。方法是先以三天时间做好断绝鼠粮工作，凡是老鼠能吃的东西，如粮食、瓜果、蔬菜以及垃圾、粪便都处理好，使老鼠吃不到一点东西，喝不到一点水。然后，在室内施放毒饵毒鼠，用各种办法、各种工具捕打，下水道用硫磺烟熏。同时，结合翻草堆，翻仓库，捣鼠窝，挖鼠洞，双管齐下，日夜并进，让老鼠处处受敌，走投无路。这种办法，在灭鼠工作中是行之有效的办法。

器械捕鼠

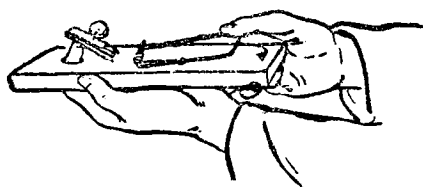
（一）伪装鼠夹法：

鼠夹是最常见的捕鼠工具，如用报纸、旧布、谷壳或草灰

等把它伪装起来，只留诱饵露在外面，老鼠就容易上钩。

安放鼠夹时因诱饵钩活动拍打手，往往把鼠夹支的很“牢”，以致捕不到老鼠。改良的方法是在木板鼠夹放食物的地方，按一个活动小木板，小木板上放鼠食，再在鼠夹上开一个洞，每次支鼠夹时，手放在鼠夹边，由窟窿伸进手指，推动小板，就能按上鼠夹，这样既安全，又容易打着老鼠。（图一）

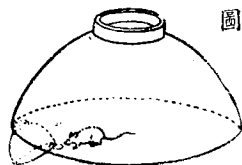
圖一



（二）碗扣法：

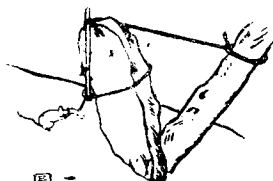
用食物支住小酒杯口，再用大碗罩在小酒杯边沿上。老鼠吃食触动了小酒杯，大碗就把老鼠扣在碗里。（图二）

圖二



（三）石板压法：

用一根小木棍支住石板或重木板，支棍上拴上食物。老鼠吃食扯动支棍，石板或木板正好把老鼠压死。（图三）



圖三

（四）竹筒捕鼠法：

用约三尺长比茶杯略细的竹筒，最后一个节疤不打通，只

鑽一小孔。食餌放筒內，放置在老鼠常去的地方。老鼠進筒偷食，因筒小不便轉身，即被活捉。（圖四）



圖四

（五）滾玉米法：

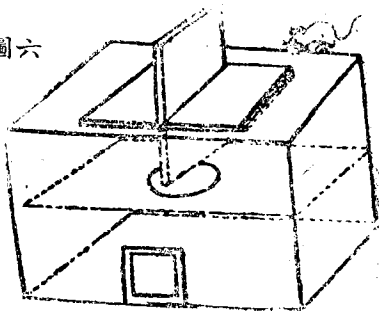
用鐵絲穿過一根玉米，架在水桶的邊緣上，并用木板搭一個便橋。老鼠從便橋爬上玉米時，因玉米滾動，老鼠就落在水桶里被淹死。（圖五）



圖五

（六）木箱翻板法：

用較深的木箱一個，箱內橫隔一層木板，板中央挖一大圓孔。箱上也挖一長方形孔，孔內安裝十字翻板，板上放食物。老鼠上箱偷吃，踏上翻板，就會墜落箱中。這種捕鼠器很好，能連續捕捉很多老鼠。（圖六）

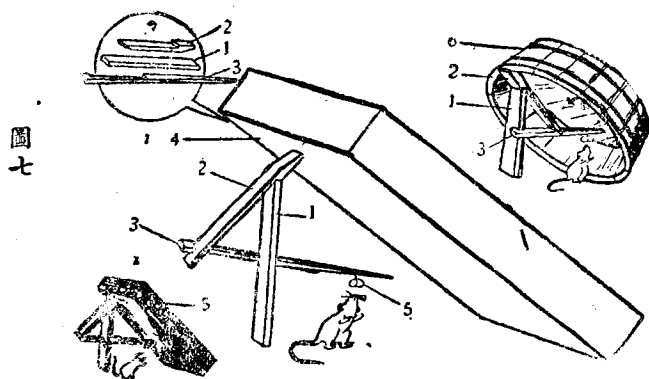


圖六

（七）矮人棍法：

削三塊竹片，第一片直立（尖端朝上），第二片扣住第一片

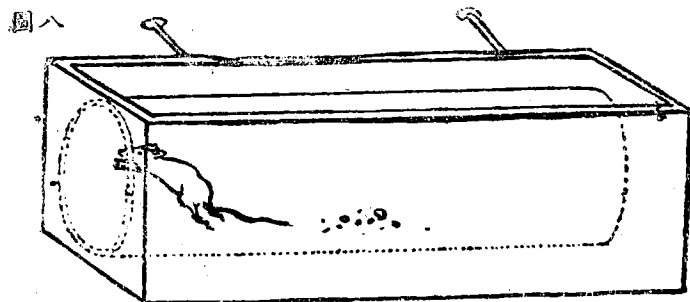
的上端，支住木板，再用第三片的缺口把第一、第二片扣住，尖端插食餌，老鼠吃誘餌時，木板壓下就將老鼠壓死。（圖七）



1、2、3——竹片 4、5——木塊或石塊 6——大木盆

（八）滾筒捉鼠法：

用旧爛抽屜一個，在沿抽屜口一面斜釘两根洋釘。找比抽屜略短的竹筒一節，斜放洋釘上，筒內放些食物。老鼠入筒偷吃食物，筒即滾進抽屜，老鼠就被活捉。（圖八）



藥 物 毒 鼠

能够毒殺老鼠的藥物和野生植物很多，現在最常用的是“安妥”和磷化鋅两种藥物。在除“四害”、講衛生运动中，也有不少群众創造性地运用了有毒的野生植物毒鼠。今后，應該大力推广这方面的經驗。

(1) 安妥：是一种难溶于水，不怕加热，稍有苦味的淺灰色粉末。对鼠类毒性強，对猫、狗毒性也較強，但对人畜毒力較弱。因此，用安妥毒鼠比較安全，同时，安妥的价錢也很便宜。每小包安妥，配上一两半食物，就可使用。

安妥毒餌的配制，一般是將安妥混于适量的米、面、肉、蔬菜等食物里，安妥的用量一般不超过食物总量的十分之一。

(2) 磷化鋅：是一种毒力很強的灰色粉末，老鼠吃后，經3——10小时即可斃命，但它对人畜毒力也很強，使用时应特別注意安全。磷化鋅有近似大蒜的气味，为老鼠所喜好。但长期保存会逐漸減弱毒力，所以最好現配現用。

磷化鋅毒餌的配制，一般也是將磷化鋅混于适量的米飯、面、肉等食物里，其用量也以不超过食物总量的十分之一为宜。如用磷化鋅五分，再与九十五分米飯混合拌勻，布放老鼠常去的地方，收效很大。

使用安妥和磷化鋅毒鼠时应注意

(1) 作好断粮工作：在开展毒鼠工作前，先要做好断粮工作，把凡是老鼠能吃的食物如粮食、糖果、菜蔬及大便都要处理好。老鼠餓極，自易上鉤。

(2) 毒餌放、收時間：放餌一般应在天黑，牛、羊已經进圈、小孩已睡后才放，天亮以前收回。