

父母親叢書11 鍾思嘉博士 主編

創意父母

游乾桂 著



鍾思嘉博士主編・父母親叢書⑪

游乾桂著

創意父母

鍾思嘉博士主編 父母親叢書⑪

創意父母

作者：游乾桂

出版：桂冠圖書股份有限公司

發行人：賴阿勝

登記證：局版臺業字第一一六六號

發行：桂冠圖書股份有限公司

地址：臺北市新生南路三段96—4號

電話：三四一六九四九・三九一一四〇七

郵撥：〇一〇四五七九一二

印刷：春榮彩色印刷有限公司

初版一刷：中華民國七十七年六月二十五日

■本書如有缺頁或破損請寄回調換■
定價／新台幣150元

桂冠父母親叢書序

常應邀在一些學校、社教機構談論親子溝通、婚姻關係等問題。從實際的參與和觀察中，發現一個非常普遍的現象：許多夫妻或父母希望我能針對他們目前家中發生的問題提出一個直接、快速，且一試見效的方法。然而這些問題往往因個人、家庭狀況的不同，而無法提出一個標準的答案。畢竟短短一、二小時的演講或座談，只是提供了一些觀念，促進了一些思考，雖然也有具體的方法和技巧，但都只是原則性的建議，以供每個人面對困境的參考。因此，我常推介一些有助的書刊，希望他們能獲得更完整、有系統的知能；然而有的興趣缺缺，有的更直截了當地回答說沒有時間。今天的父母常要求孩子讀書，可是自己却很少讀書；今天的父母常為孩子買書，可是却很少為自己買書，我想這很難教孩子心悅誠服地求知向學。也有些父母親為了從旁幫助孩子學習，於是孩子學電腦，自己也去學電腦；孩子學音樂，自己也陪著一起學……依我看來，似乎是捨本逐末的做法，因為父母不可能跟著孩子學一

輩子，而且也是永遠學不完的，甚至過一段時日學習的結果反而不如孩子好。其實，父母真正要學的是一套有系統的教育孩子的觀念和方法，不管孩子學什麼，父母都能有所本地幫助他們，這才是上策。

爲了讓父母有充分進修和充電的資源，我們結合了一些教育學、心理學、醫學、營養學等專家學者，於七十四年元旦誕生了《父母親月刊》。我們懷抱着「幫助父母成長，親子溝通橋樑」的宗旨，朝向「加強家庭教育，促進社會和諧」的理想前進。一年多來，非常感謝許多多關懷的回饋和支持，使我們更肯定了未來的方向，更踏穩了成長的脚步。桂冠圖書公司深體親職教育的重要，一本服務社會人羣的理念，將《父母親月刊》的精采內容加以重新整理，組合了這一套的「父母親叢書」，使我不得不佩服他們的智慧和心血。相信讀者從叢書的封面以至於內文，可以看到這一套探討兒童身心發展、親子溝通、婚姻成長等豐盛的水準。由於它的呈現代表了許多作者理論和經驗的結晶，在此特別感謝他們不計較名利的貢獻，更欽佩他們在推廣親職教育行列中的使命感。謹以爲序，並紀念與祝福他們在各個工作崗位或國外進修的身心健康。

鍾思嘉 謹識

民國七十五年四月

自序

那是一個冬冷的日子，我突如其來地湧現一個想寫一本「小」書的念頭。

小書？我的定義並不是很薄的冊子，而是文章很精簡，精簡到只有四、五百字，最多八百字的親子小集。

於是，我在筆記上煞有其事地寫下這個構思，並為它定下篇名，然後我又開始一些未完成的

工作。

直到秋涼吧！一襲冷風才又將我去年冬冷的想法重新吹起——這一次我可熱心多了，我不僅重新流覽了既定的篇名，並加以修飾，同時也為子題下了標記，但我還是沒有動筆。

沒多久，我的生日即翩然來到，那一天賀客還真出奇的少啊！只有我太太一人，她殷勤地點燃蠟燭，唱著生日快樂，而我則在一旁一遍二遍地合著，突然，她笑容可掬地告訴我：「生日歌其實應該只唱一遍，如此才能早一點吃到蛋糕啊。」

只唱一遍？這句話確實給我相當大的啓發，因為它的象徵意義不就是「精簡」嗎？也許這是一種趨勢吧！一種現代人共同的模式。如果將它移植到閱讀觀念上，也許我原先所構思的小書的確值得一試。

那天晚上，我便暫時拋開撰寫長文（其實也只有三千字左右）的計劃，將所有的心力投注在這本精簡小書。當然其間的內容並非完全重寫，有的來自於長文（刊登於《父母親月刊》、《快樂家庭》）的再濃縮，有的則是短文（登於《中國時報》、《民生報》）的再精簡，有的則源於經驗的再創造，總之它還是成形了。

至於書名嘛！就取「創意孩子來自於聰明父母」的個中真義，定名為《創意父母》。

現在我已完成寫作此書的心願，其中更放棄了又說理、又引文的寫作方式，唯一剩下的，便是讀者的評語了。

最後讓我輕聲地問一句：「你喜歡嗎？」當然，此刻我最想聽到的必然是：「是的！」如此的略述因緣，目的是想感謝一直支持我將「創意」無限延伸的太太——黃暖惠小姐。

游乾松

謹誌於忘機小築

目錄

桂冠父母親叢書序

自序

第一篇 父母之愛

爲孩子製作兒童節目／3

當孩子懷念你時／4

自己做玩具／5

迎接嬰兒的藝術工作／6

頗富創意的生日禮物／7

親子共享家庭樂／8

有利的學習環境／9

引導孩子愛上繪畫／10

孩子認時間，急不得／12

「錄音」之愛／13

激發孩子的創造力／14

與孩子一起運動／16

孩子喜歡聽故事／18

兒童鬆弛運動／20

第二篇 幼兒安全

玩具槍易傷害孩子聽力／23

學步車危機重重／24

「箱蓋」的意外傷害／26

小心兒童玩躺椅／27

「高糖」食品症／28

「烤」出毛病／29

危險的嬰兒圍欄／	30
漱口藥水的危險性／	32
氟與蛀牙／	34
安全座椅／	35
脊椎側彎／	36
新生兒肺炎／	37
奶嘴和癌症／	38
癲癇會影響智力嗎？／	39
促進母乳分泌的食物／	40
惱人的厭奶症／	41
「燻」出病來／	42
X光易影響腹中胎兒／	43
保養品適合嬰兒嗎？／	44
白斑——危險的信號／	45
如何預防幼兒疾病／	46
礦泉水安全嗎？／	48

慎防「車門」肇禍／49

浴缸驚魂／50

「熱」也有危險／52

藥物的陷阱／54

嬰兒奶嘴的風波／55

第三篇 兒童行為面面觀

孩子與狗／59

孩子的冒險性／60

資優兒童較悲觀／61

我的孩子很特殊／62

電視廣告分級／64

看電視的孩子容易胖／66

嬰兒的說與聽／68

孩子怕什麼？／69

孤獨與創造／70

兄弟愈多，智力愈低／71

孩子是天生的模仿家／72

怪胎？／74

第四篇 教養須知

第一個哭聲有意義／77

胎教外一章／78

未滿週歲不宜理髮／79

嬰兒的氣質可預測未來／80

給嬰兒適切的反應／82

管教態度影響學業成績／83

父愛的魅力／84

鵝鰈情深子女受惠／85

父母離婚稚子受害／86

「反抗期」的麻煩／88

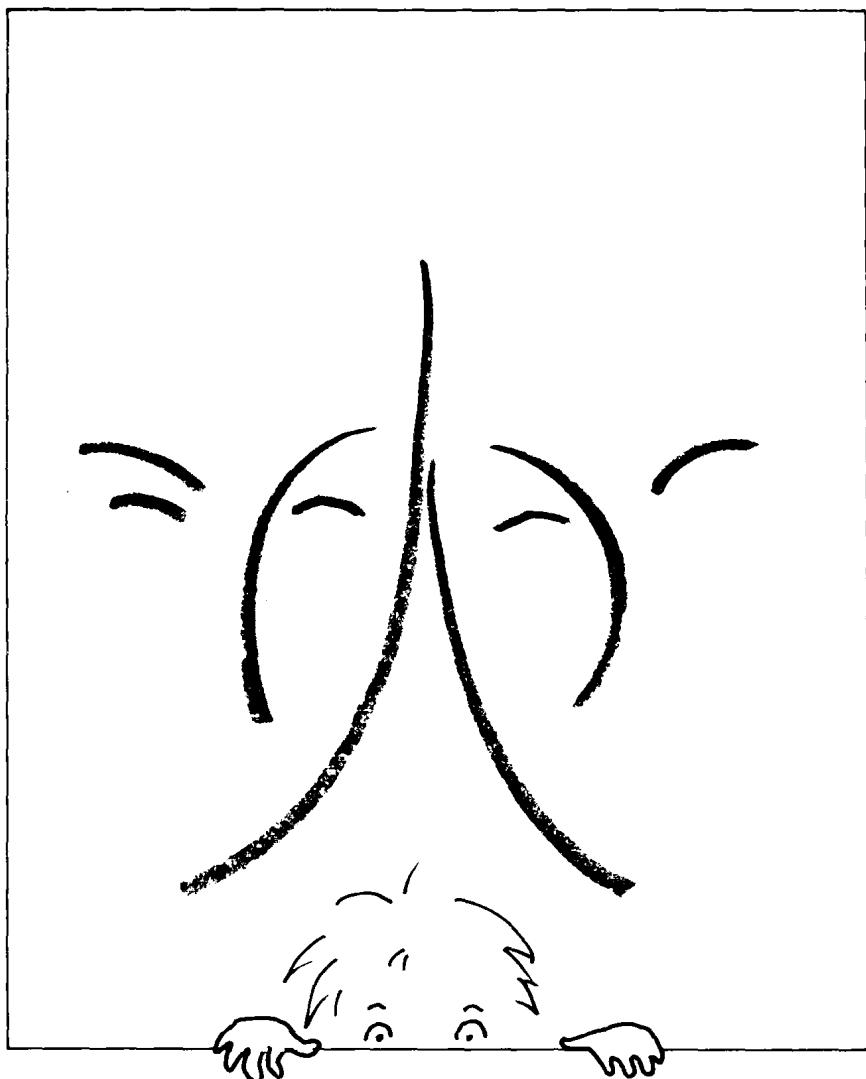
鑰匙兒另一章／89

- 父母吸煙易使孩子罹患氣喘／90
- 教育方式決定孩子性格／91
- 現代父母的教養態度／92
- 單親家庭教養子女之道／94
- 假使缺乏愛／96
- 讓孩子心中有愛／97
- 離婚對健康有害／98
- 離婚後遺症／99
- 父母離婚對孩子有什麼影響？／100
- 離婚對子女的影響／102
- 父親也是好保母／103
- 超級爸爸嗎？／104
- 擁抱有益於幼兒／106
- 擁抱的魅力／107
- 啼哭決定性格／108
- 做一百分父母／109

第五篇 實驗室報告

- 纖維質小仙丹／113
- 孩子晚睡就會晚起／114
- 四十八小時的奧妙／115
- 什麼樣的寶寶一覺到天明？／116
- 擁抱——就不哭了／117
- 準爸爸也有妊娠焦慮／118
- 學習語言的關鍵期何在？／119
- 父母的期望／120
- 音樂才華多賴遺傳／122
- 增智良方／123
- 嬰兒游泳源自本能／124
- 孩子的志願差不多／125
- 環境問題從出生時就開始／126
- 看多了電視少了創造力／127

- 營養充足可增加智力／128
- 冬天生寶寶營養不可少／130
- 哭聲幫助診斷／132
- 自閉兒的新藥方／133
- 甜的震撼／134
- 親子關係與攻擊行為／136
- 早產兒的照顧／137
- 陪兒童看電視／138
- 產傷後遺症／140
- 成功來自幼時病？／142
- 孕婦少沾酒／143
- 孕婦渴望吃／144



第一篇 父母之愛

