



掌握家居物品巧用妙用法，快速找到解决问题的巧招妙招，轻松应对突如其来的难题，花小钱甚至不花钱解决大麻烦，真正做到省时、省力又省钱

1800 INGENUOUS WAYS TO LIVE WELL

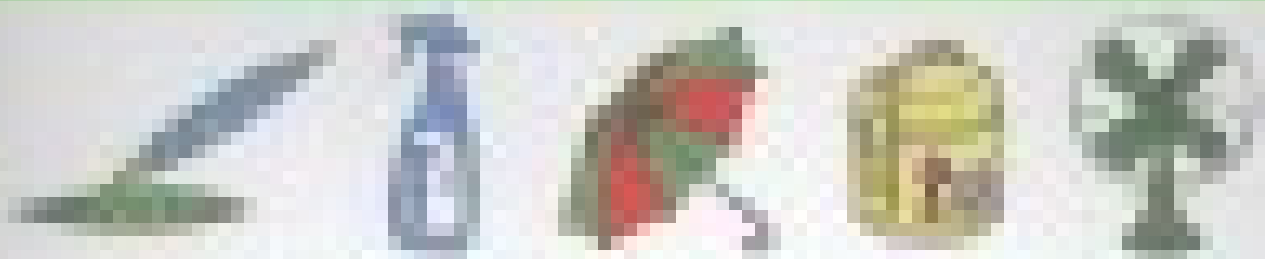
家有妙招

——巧用妙用家居物品1800法

翟文明 编著



万卷出版公司

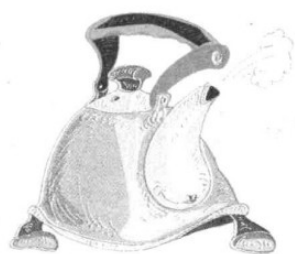


© 2000 Blackwell Science Ltd, *Journal of Internal Medicine* 247: 361–368

家有妙招

巧用“数形结合”巧解三角问题





家有妙招

——巧用妙用家居物品1800法

翟文明 编著



 万卷出版公司

© 翟文明 2007

图书在版编目(CIP)数据

家有妙招——巧用妙用家居物品 1800 法 / 翟文明编著. —沈阳:
万卷出版公司, 2007.9
ISBN 978-7-80759-049-1

I. 家… II. 翟… III. 生活—知识 IV. TS976.3
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 135883 号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京中印联印务有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm

字数: 334 千字

印张: 23.75

出版时间: 2008 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2008 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 王宏建

编著: 翟文明

文字编辑: 孟丽娜

美术编辑: 潘松

装帧设计: 王明贵

ISBN 978-7-80759-049-1

定价: 29.80 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传真: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网址: <http://www.chinavpc.com>

前言

哪种物品可以去除身体上的死皮，保持浴巾颜色鲜明，防止牛奶和奶油变坏，清除茶渍、咖啡渍、奶渍、血渍、汗渍、油渍，甚至为金鱼杀菌消毒？答案是食盐。另外，关于食盐的用途，还有很多种；用牙膏擦鞋？听起来好像天方夜谭，不过的确如此。不仅如此，牙膏还可以去除熨斗底部的黄斑、污垢和防止浴室的镜子起雾，甚至去除脸上的粉刺；常掉头皮屑？试着用小苏打洗发吧，这种物美价廉的物品还可去除鱼腥味，清除浴室、厨房、垃圾桶和冰箱的异味，舒缓皮肤刺痛与脚部疼痛，清洗奶瓶、砧板和衣服等等；用醋清洗电脑及其周围设备？这只是其中之一，你将发现醋还能疏通排水管，清洁厨房油污，使鱼肉变得鲜美，治疗脚气，杀灭细菌，除去霉斑……巧招妙招使得家居物品发挥出巨大功效：巧用家居物品，使其在修理、清洗、收纳物品，甚至在饲养宠物、医治疾病方面发挥多重功效；而妙用家居物品所用的妙招常常是不常见的、不为人们所熟知的方法，解决长期困扰人们的难题，且效果非常不错……

本书收录了200多种常见家居物品的1800种使用妙招，涉及的物品不仅包括橡皮筋、玻璃瓶、肥皂这些毫不起眼的生活常用品，而且大白菜、仙人掌、苹果等常见蔬菜、花卉、水果也囊括其中，甚至如鸡蛋壳、淘米水、硬纸筒这些被称为废弃物的物品也被收录其中。书中主要介绍了这些物品在家居生活、美容护肤、医疗卫生、饲养宠物、汽车养护等方面的巧用妙用。其中所需要

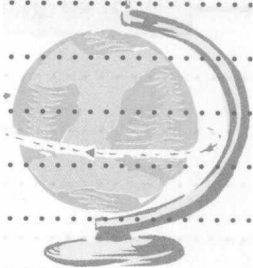
的材料均是日常用品和废弃物，常见易得，不需花太多的钱甚至不花钱；所使用的方法简单易行，且行之有效，一些方法还极富创意，让您在解决生活难题的同时，又大开眼界、增长生活常识。本书旨在帮助读者用最有效、最省钱的方法快速解决衣、食、住、行中的各种难题，真正做到省时、省力又省钱。

全书大致依据生活的空间将家居物品分为起居室物品、浴室物品、厨房物品、化妆间物品、书房物品等16大类，介绍了这些物品在居家生活、自我护理、除尘去污、美容塑体、照顾宠物、汽车养护等多方面的巧用妙用。而且书中还设置了“常识必备”、“开心DIY”等栏目，“常识必备”将生活中的点滴智慧告诉给您，帮您增长生活常识；“开心DIY”则教您开开心心、亲身体验家居物品的神奇功效。此外，应特别留意“温馨提示”栏目中的提示，使用某些物品时务必小心，例如不能食用烂白菜。全书注重实用性、系统性和科学性，集小知识、小经验、小技巧与小窍门为一体，随查随用，是一部居家必备的生活宝典。

目 录

起居室物品

壁纸	2
玻璃瓶	2
旧地毯	4
海绵	4
花盆	5
铝箔	6
蜡烛	7
密封袋	8
门窗挡风雨条	9
漏斗	10
罐子	10
瓶盖	11
瓶盖里的塑胶环	12
软木塞	13
窗纱	14
沙子	14
砂纸	15
塑料桌布	16
塑料袋	17
饮料吸管	19



细绳	19
橡皮筋	20
牙签	21
牙线	22
钥匙	24
游戏币	24
硬纸筒	25
纸巾	26
纸袋	27
纸盘	29
猫砂	29
润滑剂	30
蓖麻油	35
喷水瓶	36

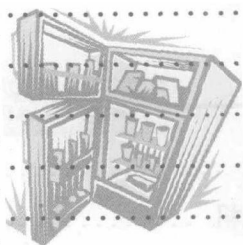
浴室物品

毛巾	38
吹风机	40
窗户洁净剂	42
肥皂	43
刮须膏	46

晾衣夹	47
沐浴露	48
漂白剂	50
水桶	52
漱口水	53
洗发水	54
牙膏	57
牙刷	62
浴帘	63
浴帘环	64
浴缸防滑贴	65
衣架	65
衣物柔顺剂	66
橡胶手套	68

厨房物品

酒石(塔塔粉)	70
起酥油	71
鸡蛋壳	72
鸡蛋盒	74
淘米水	75
咖啡渣	77
咖啡罐	77
糖果罐	78
牛奶纸盒	79
冰块	80



保鲜膜	81
隔热手套	83
铝盘	83
微波炉	84
热水瓶	85
蔬果削皮器	87
炉灶强效清洁剂	87

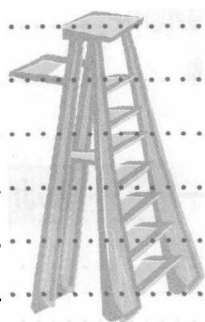
化妆间物品

耳环	90
发胶	90
凡士林	91
橄榄油	95
护发素	98
喷雾瓶	99
润唇膏	100
洗甲水	101
指甲锉	103
指甲油	104

书房物品

报纸	108
粉笔	109
杂志	111
光碟	112
铅笔	112

曲别针	113	硼砂	140
鼠标垫	114	泡泡包装纸	142
文件夹板	114	鞋盒	143
信封	115	油漆刷	144
橡皮擦	116	纸箱	145
修正液	117	果篮	146
纸夹子	118		



卧室物品

多格鞋袋	120
裤袜	121
纽扣	122
棉布手套	123
袜子	124
枕头套	125
樟脑丸	127

储藏室物品

氨水	130
磁铁	132
滑石粉	133
石膏粉	134
木炭	134
煤油	136
胶带	137
胶卷筒	139

药箱里的物品

阿司匹林	148
我可舒适錠（泡腾片）	149
薄纱布	151
创可贴	152
风油精	153
清凉油	155
花露水	156
伤湿止痛膏	158
麝香止痛膏	159
眼药膏	159
棉球	159
酒精	160

婴幼儿物品

蜡笔	166
气球	166
婴儿油	167
婴儿爽身粉	169

婴儿湿纸巾 170

纸尿裤 172

户外活动物品

车蜡 174

滑板 174

雨伞 175

雨衣 176

网球 176

植物花卉

仙人掌 178

艾叶 179

柳树 180

枸杞 181

菊花 182

桃花 184

玫瑰花 185

茉莉花 186

常见蔬菜

大白菜 188

白萝卜 190

胡萝卜 192

茄子 194

韭菜 196

菠菜 199

芹菜 200

紫菜 202

香菜 203

洋葱 204

海带 206

番茄 208

土豆 211

莲藕 214

黑木耳 215

银耳 216

黄瓜 217

丝瓜 219

苦瓜 221

南瓜 223

冬瓜 223

常见水果

苹果 226

香蕉 229

梨 231

葡萄 232

橘子 234

柚子 238

柿子 238

李子	240
菠萝	241
石榴	242
荔枝	243
猕猴桃	243
西瓜	244
樱桃	246
草莓	246
柠檬	247
芒果	252
木瓜	253
核桃	253
山楂	256
大枣	257

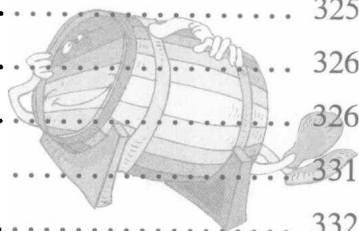
调味品

香油	260
酱油	262
蔬菜油	262
食盐	263
醋	269
白糖	277
红糖	280
辣椒	281
胡椒	283
花椒	284

香料	287
小苏打	288
生姜	296
大蒜	300
大葱	305
番茄酱	307
花生酱	308
芥末酱	309
蛋黄酱	310

烟酒饮品

烟丝	314
啤酒	314
白酒	319
米酒	322
葡萄酒	323
冷水	325
开水	326
茶叶	326
番茄汁	331
橙汁	332
豆浆	333
牛奶	334
蜂蜜	338
咖啡	342
汽水	343



燕麦 344

其他食物

面粉 348

面汤 351

玉米淀粉 351

鸡蛋 353

干豆子 356

绿豆 356

黄豆 357

花生 358

红薯 360

豆腐 360

口香糖 362

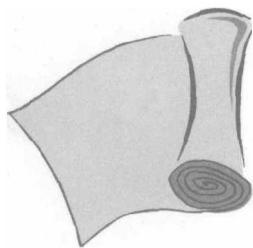
棉花糖 363

咖啡豆 363

面包 364

巧克力 365

奶油 366



壁 纸



居家生活

- 用作橱柜或抽屉垫纸

壁纸没有用完，不要丢掉，也不要束之高阁，根据不同形状和大小，裁剪出各式垫纸，垫在橱柜或抽屉里面。



开心·DIY

- 自制书套

用剩余的壁纸做书套，不仅省去购买书套的钱，做出的书套也更耐脏，而且防水性极强。

- 制作拼图玩具

有些壁纸上有各种不同的图案，找一块硬纸板，在上面贴一张漂亮的壁纸，待胶水干后，把纸板切成小块拼图片，便可作为孩子们的拼图玩具。

玻璃瓶



居家生活

- 盛放杂物

找几个空玻璃瓶，把家里的小物件，如小文具、螺丝钉、螺丝帽、铁

钉等，分门别类地收集起来，不仅能节省不少空间，且桌子上不再堆满杂物，房间里也干净、整洁了许多。

● 随身带点心

出门时，洗净一个玻璃瓶，装上自己喜欢的点心，随身携带很是方便。尤其给孩子带点心时，可使用玻璃瓶装儿童食品，携带食品的分量刚好适当。

此外，用玻璃瓶带食品，还能避免食品被压碎、污染等。

● 用作擀面杖

擀面条时，若一时找不到擀面杖，不妨找个空玻璃瓶代替。要是再往里面装些温水，还能使面变软。

● 消除领带“皱纹”

领带变皱了，找来一个圆筒状的玻璃瓶，如啤酒瓶，将领带卷在上面，隔天后取下，上面的“皱纹”自会消失。

● 熏香衣物

香水或化妆水用完后，把瓶子放入衣橱，并打开瓶盖，衣物将变得香气袭人。

● 用作鞋楦或靴楦

存放鞋子或靴子时，先在里面塞个相应大小的瓶子，可避免鞋面或靴面起褶皱。如果瓶子不够大，就在外面裹上旧袜子或破毛巾。

● 用作宠物玩具

空了的塑料瓶子，除去上面的商标、瓶盖及盖子下的套环，便可用作宠物玩具。一段时间后，瓶子被咬得伤痕累累时，更换新的塑料瓶，以免伤到宠物。



开心·DIY

■ 自制存钱罐

如果玻璃瓶盖是金属的，不妨找来锤子、起子等工具，在盖子上开一个硬币大小的口子，并用锉刀锉开口处，使之变得平滑，最后再拧上瓶盖，一个存钱罐就做成了。而且，透过玻璃，还能看见里面存放的硬币数量呢！

旧地毯



居家生活

- 消除洗衣机发出的噪音

很多时候，使用洗衣机洗衣服时，总能听到刺耳的声音。若在洗衣机下面垫块旧地毯，噪音自会消失。若是烘干机发出噪音，也可采用此种方法。



开心·DIY

- 制作运动垫子

按照自己的身高和身形，将大块旧地毯裁剪出合适的大小，便可在上面做运动。不做运动时，只需把它卷起来，收好放在床下面或某个地方，也不会占太大空间。

海 绵



居家生活

- 保持蔬菜新鲜

在冰箱内蔬果箱底部，放置一块干海绵，能吸去凝聚在冰箱底部的湿气，从而延长蔬菜的保存时间。当海绵变得湿淋淋时，将其取出来拧干，待重新完全干燥后，再放回冰箱。但应注意，每隔一段时间，须取出海绵，用加了少量漂白剂的温水浸泡，以免发霉。

- 延长肥皂的使用时间

在盛放肥皂之前，先在肥皂盒里放块海绵，便可避免肥皂浸泡在水

中，从而使之保持干燥、延长使用寿命。

- 延长花盆的蓄水期

在花盆底部放块湿海绵，再填上泥土和肥料等，土壤将较长时间地保持湿润。其主要原因在于，海绵如同一个蓄水池，能为土壤持续提供水分，而且它还能吸收大量水分，若不小心多浇了水，也会被海绵吸收掉。

- 减弱闹钟滴答声

晚上睡觉前，找来一块海绵，放在闹钟下面，滴答声会减弱许多，便可避免被闹钟的滴答声打扰。

- 保护易碎物品

邮寄东西，或者收装易碎物品时，找来大块海绵，将它们包裹起来，能起到有效的保护作用。

- 去除布料上的绒毛

衣物或家具上一旦粘有绒毛，便很难弄掉。找块海绵，把海绵打湿后拧干，然后用来擦拭衣物和家具，上面黏附的绒毛将很快消失。

花 盆



居家生活

- 防止毛线打结

织毛线衣物时，身边放一个干净的花盆，并将毛线置于倒扣的花盆下面，然后使线头从花盆出水孔中穿出，便可避免毛线缠在一起，使得毛线出来得又快又顺畅。

- 防止泥土流失

种植植物时，填上泥土之前，先在盆底放几片花盆碎片，然后再种上植物。浇水的时候，即使水流走，泥土也不会流失。

铝 箔



居家生活

- 延长食物的保温时间

食物做好后，如馒头、包子、油条等，趁热先用餐巾包好，然后再用铝箔包裹一层，可较长时间地保温。

- 使银器恢复光亮

若要使变暗的银器恢复光亮，可先在锅里铺上铝箔，并注满水，然后加入少许食盐，再把银器入锅浸泡，2~3分钟后取出，用清水冲洗干净，最后晾干。

- 包裹储存的银器

银器储存前，务必先清洗干净，再用玻璃纸紧紧包裹起来，且尽量挤出空气，然后用铝箔包好，密封两端，这样能有效防止银器变得灰暗。

- 防止孩子尿湿床垫

找几张铝箔，铺在床垫上，然后在上面盖条大浴巾，再铺上床单等，如此一来，即使孩子尿在床上，也不会尿湿床垫。

- 磨利钝剪刀

剪刀用久了不免会变钝。这时，取一张铝箔，把它理平整后，对折几次，然后用剪刀剪铝箔数次，钝剪刀将恢复锋利状态。

- 固定松动的电池

有些需用电池的电器，如手电筒、电动玩具等，用久后，里面固定电池的弹簧会失去弹性，从而导致电器不能正常使用。若把铝箔折成一个小垫子，使其厚度刚好能弥补弹簧失去的弹性，然后垫在电池与弹簧之间，电器即可恢复正常。

- 快速熨烫衣服

熨烫衣服时，在熨衣板上铺几张铝箔，以加快熨平褶皱的速度。这主要由于铝箔能反射热力，将熨衣板吸收的热量反射到衣服上。