

我们的根

简说五千年中国文明史

黎东方○著

黎东方
中国卖票讲史第一人

史学大师讲述通俗历史故事
靓图美文演绎袖珍中国通史



上海人民出版社

我们的根

简说五千年中国文明史

黎东方○著

上海人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

我们的根:简说五千年中国文明史/黎东方著. —上海:
上海人民出版社, 2008
ISBN 978 - 7 - 208 - 08165 - 9

I. 我... II. 黎... III. 文化史—中国—青少年读物
IV. K203 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 156008 号

责任编辑 崔美明

配 图 毛志辉

装帧设计 陈楠

本书译文由立绪文化出版公司授权简体字版出版发行,
Copyright © 2007 by NICT(Taiwan)

我们的根

——简说五千年中国文明史

黎东方 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 720 × 1000 1/16 印张 14.5 插页 2 字数 168,000

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

印数 1 - 7,000

ISBN 978 - 7 - 208 - 08165 - 9/K · 1498

定价 28.00 元

编者说明

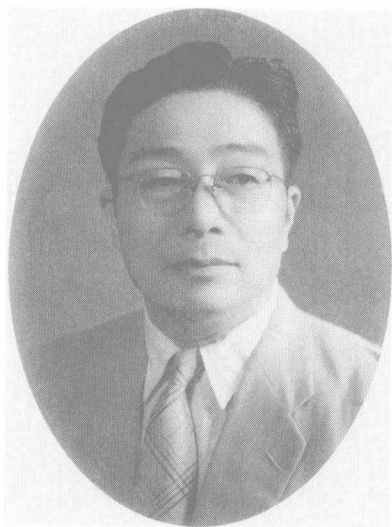
一、本书是旅美著名历史学家黎东方先生为全世界华人、华裔青少年撰写的中国通史简明读本,也是他毕生最后一部著作,1998年曾在台湾以中英文对照本的形式出版。

二、在这次出版中文简体字本时,我们对书中有些人名、地名等资料作了核对和补充、修正,对某些提法稍作修改。书中有些叙述仅代表作者个人的观点。

三、添加了插图和图注,并对原书的简图作了必要的删改。

2008.10

黎东方简介



一、黎东方生平

黎东方原名智廉，祖籍河南省正阳县皮店乡。1907年出生于江苏省东台县河垛场。早年在清华大学专攻史学，为梁启超最后之及门弟子；后在巴黎大学专修法国大革命史，师从名师马第埃教授。先后任北京大学、清华大学、广州中山大学、东北大学等高校历史教授。抗战期间，在重庆主持教育部史地教育委员会工作，并在中央、朝阳、复旦各大学兼课，并在课余于重庆、昆明、贵阳等地公开卖票讲史，化繁为简，深入浅出，绘声绘色，场场座无虚席，一时传为佳话。

抗战胜利后，他应赛珍珠女士之邀赴美，助编其所办之《亚洲杂志》，未及就任，又被波灵顿城福尔蒙州大学聘请创办远东学系。1947年9月任纽约布鲁克林学院客座教授，兼私立亚洲研究院指导教授。1948年归国任贵州大学历史学系主任。1949年再次赴美，先后在密苏里州堪萨斯市大学、劳伦斯城堪萨斯州大学、伊斯诺伊州波奥哩阿城布雷德来大学任教。1954年与林语堂博士在新加坡共创南洋大学。

1963年在迈地森城威斯康星州大学任客座教授，后历任台湾中国文化大学教授、美国佛雷斯诺城加州州立学院教授、圣迭戈城私立国际大学史学教授，又应英国牛津大学之邀，赴英讲述

中国彩陶与里海东境彩陶之比较,被誉为“中国之汤因比”。其重要著作有中英文对照史著《中国史之研究》(后改名为《我们的根》),《中国上古史八论》,《西洋通史序论》,《中华民国简史》,长篇自传《平凡的我》,以及他所独创的“细说体”系列史书《细说三国》、《细说元朝》、《细说明朝》、《细说清朝》、《细说民国创立》、《细说史前中国》、《细说抗战》等,还有大量英文著作和译著。

1998年12月30日清晨,黎东方走完了他92载的人生历程,安详地长眠于美国加州圣迭戈包威市郊外的墓园。他的治丧委员会由120人组成,均为一代名流,陈立夫为名誉主任,顾毓琇、卜少夫、陈香梅、刘绍唐等人为名誉副主任和名誉委员。

二、关于“黎东方讲史”

早在60多年前,黎东方先生在抗战时期的临时首都重庆租借会场,卖票开讲历史,被誉为“中国卖票讲史第一人”。当时,他虽无电视媒体的依托,也未大张旗鼓地宣传,却在山城引起了巨大轰动。北京大学教授、著名宋史专家邓广铭先生后来回忆说:“我当时身居北碚的复旦大学,距重庆百多华里,竟也经常有为这番讲史的叫好声传来耳边,经常为这一轰动效应所震动。这位以讲三国、讲武则天吸引了无数听众的讲史人就是洞晓古今、学贯中西的历史学家黎东方教授。那时他的正式职务,是在国民政府教育部主持史地教育委员会,并在中央大学历史系兼任教职。”当时讲

史的盛况，决不亚于今天的“百家讲坛”。据黎东方先生自述，直到 20 世纪七八十年代，当年在重庆、成都等地听过他讲演而其时在台湾的人，“人数不在五千以下”。事隔三四十年，除去逝世者和居住别处的人，在台湾尚有五千人之众，则当时听者人数之多可想而知。

黎先生在 20 世纪 60 年代应台湾媒体之邀，将当年在重庆讲史的内容整理成文，陆续在报纸上连载，大受读者欢迎。接着，他又扩充内容，以讲史的形式，写成了《细说清朝》、《细说明朝》、《细说元朝》、《细说三国》等著作，创造了被称为“细说体”的写史新体裁。“黎东方讲史”系列由我社于 20 世纪 90 年代末引进并配齐全套在上海出版后，读者好评如潮，一再重版加印，而旅居美国多年的前辈史学家黎东方教授也为更多的读者所了解。

自序

这一部《我们的根》，不是我自己一人或一家的事情，而是一个民族的故事。它与亚历克斯·黑利(Alex Haley)的不朽杰作——《根》，不一样，虽则我是受了《根》的影响，才写了这部《我们的根》。

我这书中的中华民族，有多过全人类五分之一的人口，又有其长度足以与其他民族的历史加起来的长度相比的历史。

我把这部书作为献给旧金山同源会的若干会友的礼物。他们曾经在1946年秋天，我抵达那个著名的港口码头不久，给了我以会见他们的愉快。当时他们是一群快乐的、绰号ABC(America Born Chinese)的美国华裔少年，邀我参加茶会，要求我给他们的英文刊物《East and West》写一短篇小说。我欣然答应，写出了“A Lady in Pink”《红衣女郎》。我今天身边仍有那载有《红衣女郎》的《East and West》的某一期。

我曾经在那次的茶会中，敦促他们完成一件伟大的任务：帮助把中美两国连在一起，帮助中美两国互相了解。他们接受了我的敦促，但也要求我先作一件事：把中国历史之中我所知道的部分让他们熟悉。中国历史是我们的精神的根之所在。我允诺他们，我将在准备好了之时，尽力而为。

当时，我毫未料到，我要等到 1992 年才算准备到可称“好了”。自然，我在 1946 年也已经对中国历史与西洋历史知道了一点，因为那时我早已（从 1926 至 1927）在清华大学听过梁启超先生每星期一次“历史研究法”的课整整一个学年；也在巴黎的巴黎大学文科于艾伯特·马第埃（Albert Mathiez）先生指导之下，以一本用法文写成关于法国大革命一个插曲的论文而获得博士学位；又和有名的法国汉学家伯希和先生讨论了若干专题，在广州中山大学与重庆中央大学等校教过了中国历史十年以上。然而我知道自己的学问仍是很浅，不足以启发同源会的那几位朋友。

现在，我是否真正准备好了呢？老实说，我并不能回答这个问题。然而，自问年纪已经满了八十五岁，我知道这件工作不能再拖延了。也许趁我健康状况尚能允许之时，不妨写一点东西下来。

而且，若干年以来，亦友亦师的陈立夫先生，一直在期望我做。我的太太鸿书，也差不多每天在问我：“你这本大著作是否已经写好，而正在加以最后的修正？”

因此之故，我才决定了姑且一试。亲爱的旧金山同源会朋友们，以及你们在会内与会外的所有朋友，与全体美国 ABC，包括陈先生的孙男孙女，与我的孙男孙女，亦即儿子成信与媳妇山西闺秀郝宪华所生的华成、华安、华乐、乔治、仰真；女儿玉信与女婿福州科技专才高仕钤所生的外孙女洁琳、外孙志鹏、江江；与洁琳的夫，美国名医迈克；志鹏的妻，曾经在台湾教书的美国才女丽莎。

全体在欧澳非亚四洲出生的中国人，包括出生在菲律宾、马来西亚、新加坡、日本等国家，与中国香港、澳门、台湾、澎湖、金门、马祖，以及中国大陆每一个村庄、乡镇、城市和少数民族自治区的中国人，我向你们大家献出这部书，作为我对你们敬爱与高度期望的象征。

我诚挚希望，你们将在不久的未来使得所有的中国人自由快乐，如同美国人一样，也使得所有的美国人恬静节俭，如同中国人一样；你们将能使得所有的中国人能够原谅别人，如同美国的基督徒，也使得所有的美国人能够以恕道待人，如同中国儒家。

在这本书中，我以一章说明中国的山川，一章叙说史前史的概况，另以七章简说政治上的纷扰，分与合，中央地区的繁荣与衰落，以及有些地方之兴旺与衰微。

我把哲学上的黄金时代，将孔子时代与连同孔子发生的老子、庄子、墨子等等，一齐描写；其后又在宋朝时候，说明儒家张载、程颐、朱熹等人收复对佛家的失地。同时，也说明宋朝之时史学的发达。

困难在于技术与科学不能和政治同时并述，似乎技术与科学另有其天地。艺术与文学也是如此。因此，我另辟三章，来交代清楚。

本书的英文与中文本稍有不同，由于著者在病中来不及修正，英文本有关于顾毓琇先生的附注，中文本换了辛弃疾和李清照的词。

目录

自序	001
第一章 中国既大且美	001
第二章 史前诸时代	009
第三章 从氏族部落到夏商西周	024
第四章 春秋战国	041
第五章 秦汉	055
第六章 三国两晋南北朝	067
第七章 隋唐	084
第八章 五代两宋辽金	100
第九章 元、明、清、民国	119
第十章 技术与科学方面的造诣	136
第十一章 艺术上之成就	167
第十二章 文学方面的杰作	190
志谢	208
本书著者其他著作	210
结语	213

第一章 中国既大且美

中国是我们的祖国，既大且美。

中国国土的面积约有 960 万平方公里。中国的陆地海岸线长 1.8 万公里，岛屿海岸线长 1.4 万公里。此外，中国还有高原、山脉，长而宽的大河、湖、岛、平原与草原。

中国最高的青藏高原，其平均海拔在 4 000 米以上，有“世界屋脊”之称。最低的洼地在吐鲁番，最低处低于海面约 154 米。

美国有洛基山(大石山)山脉。中国有昆仑山山脉。

在昆仑山山脉的北边，有另外两条山脉：天山与阿尔泰山。

在中国的东北，另有一条山脉堪与美国的阿帕拉契高地的蓝岭相比，那就是大兴安岭。有些中国地理学家喜欢说，这大兴安岭是阿尔金山山脉的尾部。阿尔金山本身距离昆仑山很近。

在头部(阿尔金山)与尾部(大兴安岭)之间，另有祁连山、贺兰山、狼山与阴山，作为一个很长的身体的中段。

也有些地理学家认为，大兴安岭的头部不是阿尔金山，而是太行山。太行山是在山西与河北两省之间。

真正首尾相连而很长的一条山脉是秦岭和伏牛山、桐柏山。秦岭因秦国的秦字而得名。

昆仑山也有很长的身体，有尾部与若干支脉，这些支脉之一是南岭；另一条支脉是武夷山。这两条支脉分别在广东、江西与福建，其他几条支脉在广西、湖南、贵州与云南。

中国最高的山脉是喜马拉雅山，它是中国与尼泊尔、锡金、不丹所共有的。

喜马拉雅山、昆仑山、天山，都有长年积雪的雪峰，新疆、西

卫星拍摄的喜马拉雅山脉



康与青藏高原也都有若干处雪峰,天山的博格达峰俯瞰天池,最美。

珠穆朗玛峰是这些雪峰之中最高的,高达 8 844. 43 米。欧洲的白朗峰只有 4 807 米。

中国另有很多处山峰,虽不及珠穆朗玛峰之高,却各有引人入胜之处。例如安徽的黄山,它在山腰之处有很美的云海。每年有成千成万的人去游览。

陕西的华山有它的巨大的历史价值。

华山的华字,是中华民族最早的名字(华字在当时是与戎字对称)。汾水、北洛水、渭水,在距离华山不远之处,与黄河汇合。于是来自东北、正北、西北、正西、西南与正东的各种部落的人们能在此互相接触,作产品的交换与文化的交流,于新石器时代渐渐形成一个雏形的民族。

于是他们成为“华人”。所谓华人便是华山周围的人。

今日在新加坡与马来西亚的中国人,仍旧喜欢称自己为华人(中华族裔的男人与女人)。

河南的嵩山,有三点特别吸引游客之处:(甲)中岳庙。它是中国道教庙宇最古最大的一个,十分宏伟壮丽。(乙)少林寺。它创建于公元 6 世纪,以后不仅是研究佛教的名刹,而且是“功夫”与其他武术的教练中心。(丙)嵩阳书院。它是研究儒学的四大书院之一,享受盛名一千三百年之久,从公元 7 世纪到 19 世纪。

山东的泰山有它的宗教地位。远在佛教输入中国以前，中国人便已相信有一座进入天堂之门，就在泰山。有道德的人，都可以经由此门进入天堂，即上帝所居住的地方。



泰山

在其他的山峰很高之处，如山西的五台山与四川的峨眉山，也有重要的佛教寺庙。

五台山是文殊菩萨的圣地所在，五台山寺庙之多，为他处所不及。

峨眉山高达 3 000 多米。山上的金顶寺为全国各地占地最高的寺庙，从山脚走到金顶寺，要走几十公里。

现在我们必须把话题由中国的山，转过来谈谈中国的江河了。

中国大约有 1 500 条大江大河，其中最长的是长江。

西方人称它为扬子江，但它的名字并不是扬子二字。最初来中国的几位外国旅行家把上海南京之间、江中心的一个扬子岛的名字错认为是全部长江的名称。

长江全长为 6 300 公里左右，能与密西西比河相比。

正如密西西比河之有密苏里河、俄亥俄河等等支流，长江也有雅砻江、岷江、沱江、嘉陵江、汉



中国主要的几条江河

江、湘江、赣江等支流。

然而长江由青海经由四川、湖北、江西、安徽、江苏，由西方流向东方，而密西西比河则是由北方流向南方。

次于长江的是黄河。黄河比长江短，只有 5 464 公里左右。

黄河与长江同是发源于青海，但是它向西北流，在内蒙古作了一个套子，然后向南流，吸收了汾水、渭水，再向东流，转向东北，在河南又作了一个套子。

河南东部很平坦，使得黄河失掉了它的冲力，而慢慢的流经

黄河流域图



河南东部于山东入海，留下了它所带来的鄂尔多斯沙漠的大量的黄沙与甘肃、陕西、河南的黄土层的黄土，而垫高了河床。

这便是它为什么常常冲破各个朝代所筑的河堤而泛滥，以至改道的原因。河堤也因此而愈筑愈高，然而仍挡不住越来越高的河面之水。每一次黄河决口，都淹没了沿岸无数的民居和农田。它因如此行为而取得了很坏的绰号：“中国的忧伤”。

从另一方面来看，黄河也未尝不是老天对中国人的恩赐。它带来的灾难，给中国人一种挑战，让中国人受磨难而锻炼成勤劳俭朴的民族。它也用留下的泥沙，冲积成河套大平原。这大平原与黄土层相连，均极肥沃。

另有几条河也十分重要。其中之一是北方的黑龙江。

黑龙江是中国三大河流之一。黑龙江有一段也是中俄两国之间国界的一部分。它又藉着支流松花江，与松花江自身的支流嫩江与牡丹江，而灌溉了东北各省的大部分。

另一条大河在黑龙江之南,称为辽河。辽河是由四条较小的河汇合而成:西辽河、东辽河、太子河和浑河。

西辽河来自内蒙古东部,为上述四条河之中最长的一条。

辽河主干的支流之一是沈水(浑河),最有名,沈阳城因它而得名。

辽河入海之处,叫做营口。营口与沈阳均属于辽宁省。辽宁二字的字义是安宁的辽河流域。

有一条介于黄河下游与长江下游之间,而平行的河,叫做淮河。淮河在大体上把中央大平原划分为北半部与南半部。

淮河发源于河南与湖北两省所合有的桐柏山,流经河南的南部而进入安徽中部与江苏北部,然后入海。

淮河曾经是中国第二个“忧伤”。它与大运河交叉,大运河先已与黄河交叉而带来了大量黄河的水与黄河的沙,于是淮河也常常因河床升高与河水太多而泛滥,造成了若干沼泽地与沮洳地,填满了附近的若干湖泊。

中国西部有一条重要的河:在新疆的塔里木河。虽则它是见首而不见尾,然而倘若没有它,新疆南部的农田灌溉和人民生活就得不到保障了。

中国南部的大河是珠江,珠江原指从广州引入海口的一段河道,现为西江、北江、东江和珠江三角洲诸河的总称。珠江流域横跨云南、贵州、广西、广东、湖南、江西六省(自治区)和越南的北部,全长约 2 400 公里,水源丰富,航运也很发达。

在珠江的上游,有很多风景佳胜之处。这些风景佳胜之处,有一处叫做阳朔。



阳朔

阳朔在漓江之旁。漓江是珠江的一条支流。阳朔因它的石峰而驰名远近。



黄果树瀑布

另一段风景佳胜之地,叫做黄果树瀑布。黄果是橘子。黄果树瀑布在贵州省镇宁县,它的雄伟,仅次于尼亚加拉瀑布。

现在我们可以谈谈中国的岛屿和湖泊了。

没有人曾经数清楚中国岛屿究竟有多少。总数该超过五千。仅仅舟山群岛一处,就已经有一千三百多个岛了。

有些岛是在湖的中间,大多数却在海岸线之旁,在辽东湾、渤海、黄海、东海、南海之中,这些海都是太平洋的一部分。

人们最熟悉的若干群岛,是:

- (1) 辽宁省海上的长山群岛。
- (2) 辽宁南边尖端与山东烟台之间的庙岛群岛。
- (3) 浙江海上的舟山群岛。
- (4) 福建与台湾之间的澎湖列岛。
- (5) 南海的西沙群岛。
- (6) 南海的东沙群岛。
- (7) 南海的南沙群岛。

舟山群岛之中的普陀,可以作为一个例子,以说明这些岛屿之美。它距离浙江的宁波不远,岛上有观音菩萨的圣地。它在雾里的碧绿海水之中,飘飘然,真是仙境。

中国最大的一个岛是台湾,它不仅最美丽而且也是工业相当进步的岛。岛上有一座高山,叫做玉山,山上有高达 3 997 米