

面向 **21** 世纪高等医药院校精品课程教材

全国高等医药教育规划教材

SHIYONG LINCHUANG YIXUE GAILUN

实用临床医学概论

徐 刚 主编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

面向21世纪高等医药院校精品课程教材
全国高等医药教育规划教材

实用临床 医学概论

主 编 徐 刚
副主编 许 航 高清平 陈玉林
陈玺华 蒋道荣

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用临床医学概论/徐刚主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2008. 9

面向 21 世纪高等医药院校精品课程教材

全国高等医药教育规划教材

ISBN 978-7-308-06136-0

I. 实… II. 徐… III. 临床医学—医学院校—教材 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 120582 号

实用临床医学概论

徐 刚 主编

丛书策划 阮海潮(ruanhc@163.com)

责任编辑 阮海潮

出版发行 浙江大学出版社

(杭州天目山路 148 号 邮政编码 310028)

(E-mail: zupress@mail.hz.zj.cn)

(网址: <http://www.zjupress.com>

<http://www.press.zju.edu.cn>)

电话: 0571-88925592, 88273066(传真)

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷 德清县第二印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 47.25

彩 页 2

字 数 1216 千

版 印 次 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

印 数 0001—3000

书 号 ISBN 978-7-308-06136-0

定 价 75.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话(0571)88925591

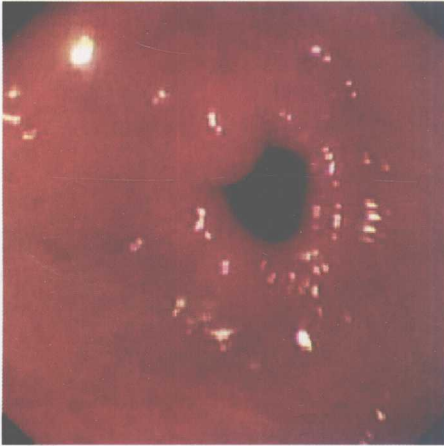


图 2-4-1 糜烂性胃炎



图 2-4-2 胃溃疡

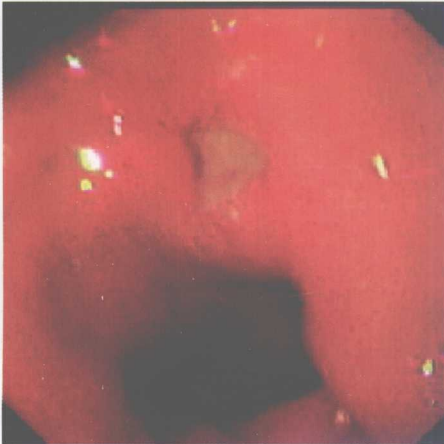


图 2-4-3 十二指肠球部溃疡



图 2-4-4 胃癌

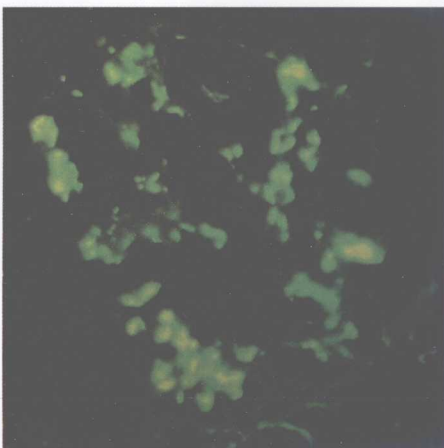


图 2-5-1 IgA 团块状沉积于系膜区
(荧光, $\times 400$)

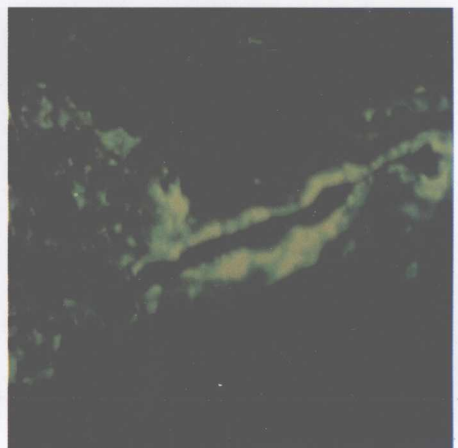


图 2-5-2 IgA 沉积于系膜区和
入球小动脉壁(荧光, $\times 300$)

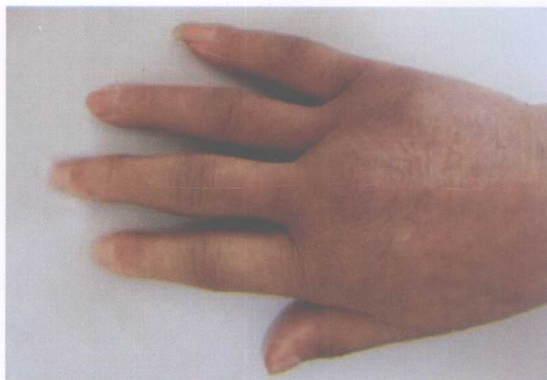


图 2-8-1 类风湿关节炎早期关节表现



图 2-8-2 类风湿关节炎后期手部畸形



图 2-8-3 类风湿关节炎手指屈曲畸形



图 2-8-4 颜面部蝶形红斑



图 2-8-5 系统性红斑狼疮手掌红斑

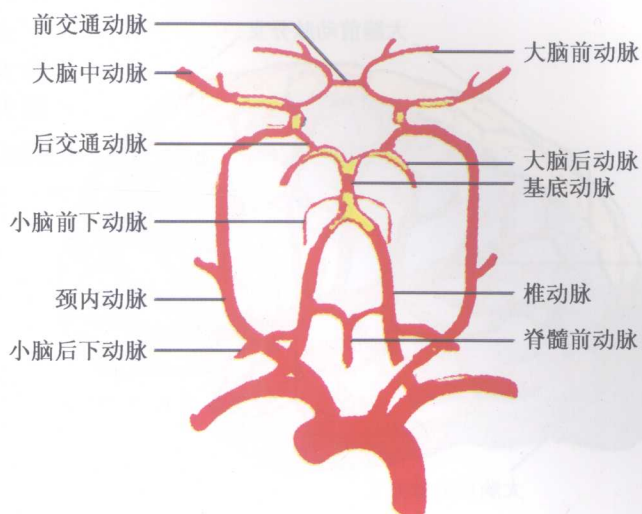


图 2-10-1 脑部各动脉分支示意图
(黄色区域是颅内动脉粥样硬化好发部位)

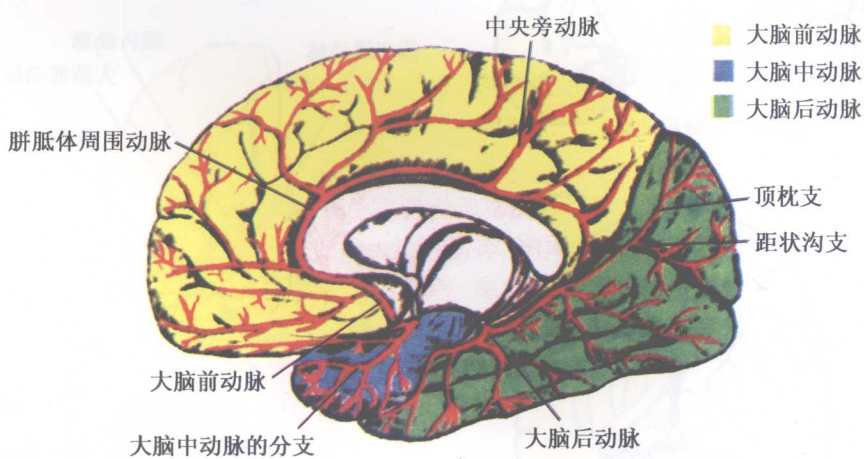


图 2-10-2 大脑半球内侧面血液供应分布

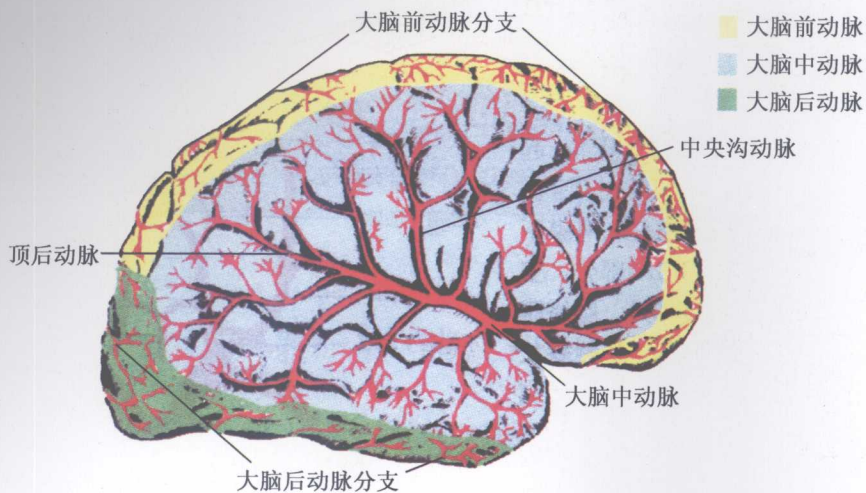


图 2-10-3 大脑半球外侧面血液供应分布

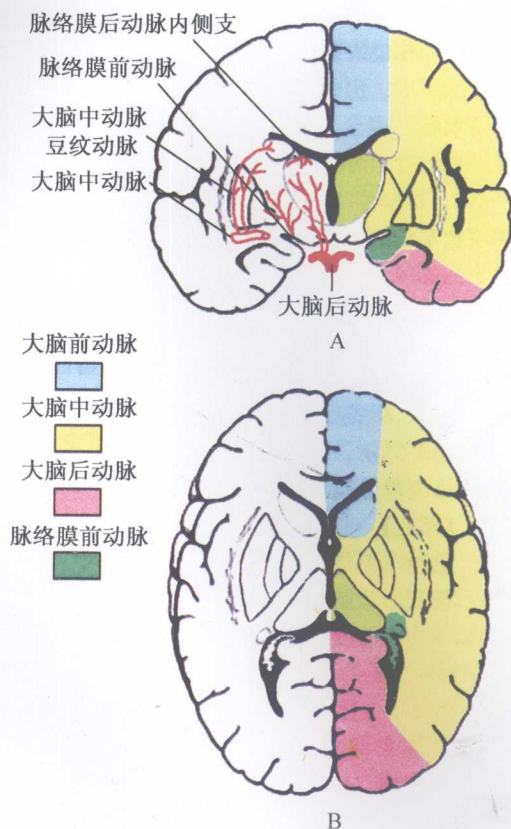


图 2-10-4 大脑半球血液供应分布图
上图. 冠状面; 下图. 水平面

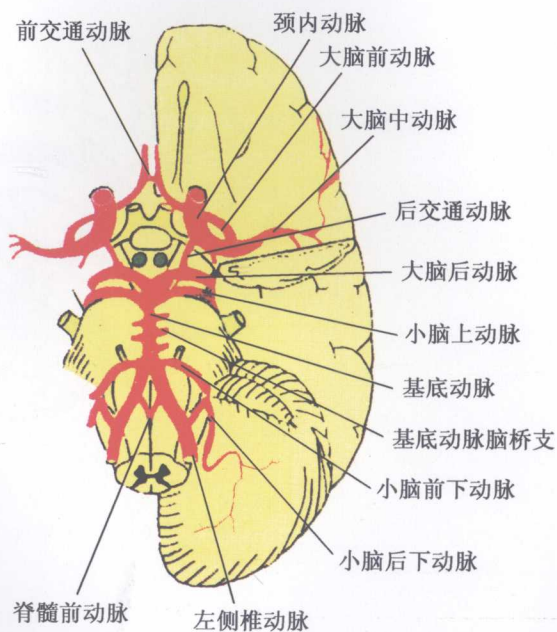


图 2-10-5 脑底部动脉

前言

临床医学属于应用科学范畴,是研究诊断、治疗和预防疾病的学科群,是医学的核心。临床医学具有研究对象特殊,涉及知识面广,风险性大,实践性与探索性强等诸多特点,是医学教育的重要专业必修课程之一。近年来,随着新的“生物-社会-心理医学模式”的建立与不断完善,我国医学教育的不断深入以及社会对医疗服务需求的不断增长,为了弥补单一临床医学专业的不足,进一步完善医学教育体系,一批非临床医学专业如预防医学、医药卫生管理、医学检验、医药营销、医学美容、生物医学工程等专业教育应运而生、快速发展,并作为医学教育体系中的重要组成部分与临床医学长期共存。虽然非临床医学专业的培养目标并不是临床医师,但是这些专业仍属于临床医学范畴或是与临床医学相关或交叉的边缘学科,培养的是间接为医疗卫生事业及患者服务的专业人员。因此,客观上要求非临床医学专业的学生必须比较全面地了解与熟悉临床医学的理论体系、知识结构,以及疾病的诊治过程与防治方法,以拓宽其知识面,为日后胜任工作打下坚实的基础。然而,教师应该传授什么样的临床医学知识给非临床医学专业的学生?而非临床医学专业的学生又该学习哪些临床医学知识?长期以来多采用临床医学专业教科书的“浓缩版”对非临床医学专业进行临床医学课程教学,这种“教科书模式”是否科学和实用?这些都是非临床医学专业临床医学课程教学过程中亟待解决的问题。为了解决这一问题,多年来,我与我的同道们在教学实践中,不断思索,认真总结,逐步形成了组织编写一本适合非临床医学专业学生学习临床医学相关知识实际的“临床医学”教科书——《实用临床医学概论》的共识与想法。值得庆幸的是,在浙江大学出版社的大力支持下,这一愿望终于得以实现,甚感欣慰。

本教材在内容编排上,分为诊断篇、内科篇、外科篇、妇产科篇、儿科篇及其他临床医学相关知识等六部分,每部分主要介绍与非临床医学专业学习特点相关的临床医学的“基本理论、基本知识和基本技能”,而在介绍具体疾病时则与临床医学专业所用教材明显不同,分为疾病概述、诊断依据、转归与预后、治疗原则与主要措施四大部分,并在每一章后编写了相关链接、拓展阅读和思考与训练等

相关内容。特别注重“概论”的内涵与形式,努力做到既有一定水平的知识性、理论性和先进性,保证教学质量,又有较好的实用性、趣味性和可读性,激发非临床医学专业学生学习临床医学知识的兴趣,提高教学效果。

本教材主要适合各类非临床医学专业学生使用,也可供对临床医学感兴趣的读者学习与参考。鉴于本教材内容的取舍与编排较新颖,涉及的学科与执笔的专家较多,而且编写时间十分紧迫,书中难免出现一些疏漏、不足及错误之处,敬请各位同仁及广大师生在使用过程中提出宝贵建议与意见,以便再版时加以改进与提高。

徐 刚

2008年8月于杭州

面向 21 世纪高等医药院校精品课程教材

全国高等医药教育规划教材

《实用临床医学概论》

编委会名单

主 编 徐 刚

副 主 编 许 航 高清平 陈玉林 陈玺华 蒋道荣

编 委 (以姓氏笔画为序)

王一红(浙江大学医学院)

王志勇(杭州师范大学医学院)

王小合(杭州师范大学医学院)

叶 环(杭州师范大学医学院)

许 航(杭州师范大学医学院)

刘书杭(杭州师范大学医学院)

毕会民(武汉大学医学院)

陈玺华(杭州师范大学医学院)

陈玉林(杭州师范大学医学院)

沈 华(杭州师范大学医学院)

侯效民(杭州师范大学医学院)

姚济芬(杭州师范大学医学院)

徐 刚(杭州师范大学医学院)

高清平(武汉大学医学院)

崔丽英(包头医学院)

蒋道荣(南通大学医学院)

学术秘书 刘书杭(杭州师范大学医学院)

目 录

CONTENTS

绪 论 1

- 一、临床医学的基本任务与组成 / 1
- 二、实用临床医学概论的内容 / 1
- 三、实用临床医学概论的学习要领 / 2

第一篇 诊 断 学

第一章 诊断学概要 4

- 一、诊断学概念 / 4
- 二、诊断学主要内容 / 4
- 三、诊断学学习方法与要求 / 5

第二章 临床常见症状 7

第一节 发热 / 7

- 一、病因 / 7
- 二、临床表现 / 8
- 三、伴随症状 / 8

第二节 咳嗽与咳痰 / 9

- 一、病因 / 9
- 二、临床表现 / 10
- 三、伴随症状 / 10

第三节 咯血 / 11

- 一、病因 / 11
- 二、临床表现 / 11
- 三、伴随症状 / 12

第四节 呼吸困难 / 12

- 一、病因 / 12
- 二、临床表现 / 13
- 三、伴随症状 / 14

第五节 胸痛 / 15

- 一、病因 / 15
- 二、临床表现 / 15
- 三、伴随症状 / 16

第六节 心悸 / 16

- 一、病因 / 16
- 二、临床表现 / 17
- 三、伴随症状 / 17

第七节 腹痛与腹泻 / 17

- 一、腹痛 / 17
- 二、腹泻 / 19

第八节 呕吐与呕血 / 20

- 一、呕吐 / 20
- 二、呕血 / 21

第九节 黄疸 / 22

- 一、病因和临床表现 / 23
- 二、伴随症状 / 24

第十节 水肿 / 25

- 一、病因 / 25
- 二、临床表现 / 25
- 三、伴随症状 / 26

第十一节 血尿 / 27

- 一、病因 / 27
- 二、临床表现 / 27
- 三、伴随症状 / 28

第十二节 尿频、尿急与尿痛 / 28

- 一、病因与临床表现 / 28

二、伴随症状 / 29

第十三节 头痛 / 29

一、病因 / 29

二、临床表现 / 30

三、伴随症状 / 30

第十四节 意识障碍 / 31

一、病因 / 31

二、临床表现 / 31

三、伴随症状 / 32

第三章 体格检查 38

第一节 基本检查方法 / 38

一、视诊 / 38

二、触诊 / 38

三、叩诊 / 39

四、听诊 / 39

五、嗅诊 / 40

第二节 一般检查 / 40

一、性别、年龄 / 40

二、生命体征 / 40

三、发育与体型 / 41

四、营养状态 / 42

五、意识状态 / 42

六、语调与语态 / 42

七、面容与表情 / 42

八、体位 / 43

九、姿势与步态 / 43

十、皮肤 / 43

十一、淋巴结 / 44

第三节 头颈部检查 / 44

一、头发、头皮、头颅 / 44

二、颜面及其器官 / 44

三、颈部 / 45

第四节 胸部检查 / 46

一、胸部体表标志 / 46

二、胸壁、胸廓与乳房的检查 / 48

三、肺和胸膜检查 / 48

四、心脏及血管检查 / 52

第五节 腹部检查 / 59

一、视诊 / 60

二、触诊 / 60

三、叩诊 / 63

四、听诊 / 63

第六节 脊柱与四肢检查 / 64

一、脊柱检查 / 64

二、四肢及关节检查 / 65

第七节 神经系统检查 / 65

一、精神状态与颅神经检查 / 65

二、运动功能检查 / 65

三、感觉功能检查 / 66

四、神经反射检查 / 66

五、自主神经功能检查 / 67

第四章 病史采集与病历书写

..... 70

第一节 病史采集 / 70

一、一般项目 / 70

二、主诉 / 70

三、现病史 / 71

四、既往史 / 71

五、系统回顾 / 71

六、个人史 / 71

七、月经史 / 71

八、婚姻史 / 71

九、生育史 / 71

十、家族史 / 72

第二节 病历基本格式与内容 / 72

第三节 表格式住院病历 / 76

第五章 实验室检查 88

第一节 实验室检查概述 / 88

一、在临床诊断中的重要性 / 88

二、实验室检查的现状与进展 / 88

第二节 临床三大常规检查 / 89

I. 血液常规 / 89

一、红细胞计数、血红蛋白测定与红细胞相关参数的测定 / 90

二、白细胞计数和白细胞分类计数 / 94	
三、血小板计数和相关参数的测定 / 97	
II. 尿液常规 / 98	
一、一般性状检查 / 98	
二、尿液化学检查 / 100	
三、尿沉渣检查 / 101	
III. 粪便常规 / 103	
一、一般性状检查 / 103	
二、显微镜检查 / 103	
三、化学检查 / 104	
第三节 临床常用生物化学检查 / 104	
一、肾功能相关检查 / 104	
二、肝功能相关检查 / 107	
三、血清电解质测定 / 110	
四、血清脂质测定 / 112	
五、糖代谢相关检查 / 113	
六、心肌酶学及蛋白检查 / 115	
第四节 常用临床免疫功能检查 / 116	
一、血清免疫球蛋白测定 / 116	
二、血清补体检查 / 117	
三、血清自身抗体检查 / 118	
第五节 血气分析与酸碱平衡检查 / 120	
一、血气分析指标 / 120	
二、酸碱平衡紊乱类型 / 122	
第六章 临床常用医学器械检查	
..... 130	
第一节 心电图检查基本知识 / 130	
一、概述 / 130	
二、常规心电图导联 / 130	
三、正常心电图 / 131	
四、心肌梗死 / 133	
五、常见心律失常 / 134	
第二节 X线检查基本知识 / 136	
一、X线成像基本原理 / 136	
二、X线图像特点 / 137	
三、X线检查方法 / 137	

四、X线的临床应用 / 138	
第三节 超声检查基本知识 / 138	
一、超声检查的基础知识 / 139	
二、超声检查种类 / 139	
三、超声检查的临床用途 / 140	

第二篇 内 科 学

第一章 内科学概要 148

一、内科学在临床医学中的地位 / 148	
二、内科学与医学模式的转变 / 148	
三、内科学的范围和内容 / 149	
四、内科学的主要进展 / 149	
五、学习内科学的目的和要求 / 151	

第二章 呼吸系统常见疾病

..... 152

第一节 急性上呼吸道感染 / 152

一、概述 / 152	
二、诊断依据 / 153	
三、转归及预后 / 153	
四、治疗原则与主要措施 / 153	

第二节 肺炎 / 154

一、肺炎球菌性肺炎 / 154	
二、葡萄球菌肺炎 / 156	
三、病毒性肺炎 / 157	
四、非典型肺炎 / 158	

第三节 慢性阻塞性肺疾病 / 160

一、概述 / 160	
二、诊断依据 / 161	
三、转归及预后 / 162	
四、治疗原则与主要措施 / 162	

第四节 支气管哮喘 / 163

一、概述 / 163	
二、诊断依据 / 165	
三、转归及预后 / 167	

四、治疗原则与主要措施 / 167

第五节 肺结核 / 169

一、概述 / 169

二、诊断依据 / 170

三、转归及预后 / 171

四、治疗原则与主要措施 / 171

第六节 肺癌 / 172

一、概述 / 172

二、诊断依据 / 173

三、转归及预后 / 175

四、治疗原则与主要措施 / 175

第七节 呼吸衰竭 / 176

一、概述 / 176

二、诊断依据 / 177

三、转归及预后 / 178

四、治疗原则与主要措施 / 178

第三章 循环系统常见疾病 186

第一节 心力衰竭 / 186

一、急性心力衰竭 / 186

二、慢性心力衰竭 / 188

第二节 心律失常 / 196

一、概述 / 196

二、窦性心动过速与窦性心动过缓 / 197

三、窦性停搏 / 198

四、窦房传导阻滞 / 199

五、病态窦房结综合征 / 199

六、房性早搏 / 200

七、房性心动过速 / 201

八、心房扑动 / 202

九、心房颤动 / 203

十、阵发性室上性心动过速 / 204

十一、室性早搏 / 205

十二、室性心动过速 / 206

十三、心室扑动与心室颤动 / 207

十四、房室传导阻滞 / 208

第三节 原发性高血压 / 209

一、概述 / 209

二、诊断依据 / 210

三、转归及预后 / 213

四、治疗原则与主要措施 / 213

第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 / 218

一、心绞痛 / 219

二、急性心肌梗死 / 223

第五节 风湿性心瓣膜病 / 230

一、二尖瓣狭窄 / 230

二、二尖瓣关闭不全 / 232

三、主动脉瓣关闭不全 / 233

四、主动脉瓣狭窄 / 235

第六节 心脏骤停与心脏性猝死 / 236

一、概述 / 236

二、诊断依据 / 237

三、转归及预后 / 237

四、治疗原则与主要措施 / 237

第四章 消化系统常见疾病 251

第一节 胃炎 / 251

一、急性胃炎 / 251

二、慢性胃炎 / 253

第二节 消化性溃疡 / 255

一、概述 / 255

二、诊断依据 / 256

三、转归及预后 / 258

四、治疗原则与主要措施 / 258

第三节 胃癌 / 259

一、概述 / 259

二、诊断依据 / 260

三、转归及预后 / 261

四、治疗原则与主要措施 / 261

第四节 肝硬化 / 262

一、概述 / 262

二、诊断依据 / 263

三、转归及预后 / 266

四、治疗原则与主要措施 / 266

第五节 原发性肝癌 / 267

一、概述 / 267

二、诊断依据 / 268	二、诊断依据 / 312
三、转归及预后 / 270	三、转归及预后 / 312
四、治疗原则与主要措施 / 270	四、治疗原则与主要措施 / 314
第六节 上消化道大出血 / 271	第二节 再生障碍性贫血 / 314
一、概述 / 271	一、概述 / 314
二、诊断依据 / 272	二、诊断依据 / 314
三、转归及预后 / 275	三、转归及预后 / 315
四、治疗原则与主要措施 / 275	四、治疗原则与主要措施 / 315
第五章 泌尿系统疾病 284	第三节 特发性血小板减少性紫癜 / 316
第一节 慢性肾小球肾炎 / 284	一、概述 / 316
一、概述 / 284	二、诊断依据 / 316
二、诊断依据 / 284	三、转归及预后 / 317
三、转归及预后 / 285	四、治疗原则与主要措施 / 317
四、治疗原则与主要措施 / 286	第四节 急性白血病 / 318
第二节 IgA 肾病 / 287	一、概述 / 318
一、概述 / 287	二、诊断依据 / 318
二、诊断依据 / 288	三、转归及预后 / 320
三、转归及预后 / 288	四、治疗原则与主要措施 / 320
四、治疗原则与主要措施 / 289	第七章 内分泌和代谢疾病 331
第三节 肾病综合征 / 289	第一节 甲状腺功能亢进症 / 331
一、概述 / 289	一、概述 / 331
二、诊断依据 / 290	二、诊断依据 / 331
三、转归及预后 / 290	三、转归及预后 / 334
四、治疗原则与主要措施 / 291	四、治疗原则与主要措施 / 334
第四节 尿路感染 / 293	第二节 甲状腺功能减退症 / 336
一、肾盂肾炎 / 293	一、概述 / 336
二、膀胱炎 / 295	二、诊断依据 / 336
三、无症状性细菌尿 / 296	三、转归及预后 / 337
第五节 慢性肾功能衰竭 / 297	四、治疗原则与主要措施 / 337
一、概述 / 297	第三节 糖尿病 / 337
二、诊断依据 / 297	一、概述 / 337
三、转归及预后 / 300	二、诊断依据 / 337
四、治疗原则与主要措施 / 300	三、转归及预后 / 340
第六章 血液系统常见疾病 311	四、治疗原则与主要措施 / 340
第一节 缺铁性贫血 / 311	
一、概述 / 311	

第八章 风湿性疾病 348**第一节 类风湿关节炎 / 348**

- 一、概述 / 348
- 二、诊断依据 / 348
- 三、转归及预后 / 350
- 四、治疗原则与主要措施 / 350

第二节 系统性红斑狼疮 / 351

- 一、概述 / 351
- 二、诊断依据 / 352
- 三、转归及预后 / 354
- 四、治疗原则与主要措施 / 354

第九章 理化因素所致疾病 363**第一节 急性有机磷农药中毒 / 363**

- 一、概述 / 363
- 二、诊断依据 / 363
- 三、转归及预后 / 365
- 四、治疗原则与主要措施 / 365

第二节 中暑 / 367

- 一、概述 / 367
- 二、诊断依据 / 367
- 三、转归及预后 / 369
- 四、治疗原则与主要措施 / 369

第十章 神经系统常见疾病 ... 375**第一节 脑血管疾病 / 375**

- 一、概述 / 375
- 二、脑血栓形成 / 376
- 三、脑栓塞 / 378
- 四、脑出血 / 381
- 五、蛛网膜下腔出血 / 383

第二节 癫痫 / 385

- 一、概述 / 385
- 二、诊断依据 / 386

第十一章 传染性疾病 400**第一节 病毒性肝炎 / 400**

- 一、概述 / 400
- 二、诊断依据 / 400
- 三、转归及预后 / 405
- 四、治疗原则与主要措施 / 405

第二节 细菌性痢疾 / 407

- 一、概述 / 407
- 二、诊断依据 / 408
- 三、转归及预后 / 409
- 四、治疗原则与主要措施 / 409

第三节 传染性非典型肺炎 / 410

- 一、概述 / 410
- 二、诊断依据 / 411
- 三、转归及预后 / 415
- 四、治疗原则与主要措施 / 412

第四节 艾滋病 / 413

- 一、概述 / 413
- 二、诊断依据 / 413
- 三、转归及预后 / 416
- 四、治疗原则与主要措施 / 416

第五节 淋病 / 417

- 一、概述 / 417
- 二、诊断依据 / 417
- 三、转归及预后 / 418
- 四、治疗原则与主要措施 / 418

第六节 尖锐湿疣 / 419

- 一、概述 / 419
- 二、诊断依据 / 419
- 三、转归及预后 / 420
- 四、治疗原则与主要措施 / 420

第三篇 外 科 学**第一章 外科学概要 430****第一节 外科学定义 / 430**

第二节 外科学的范畴 / 430

- 一、损伤 / 431
- 二、感染 / 431
- 三、肿瘤 / 431
- 四、畸形 / 431
- 五、其他性质的疾病 / 431

第三节 外科学发展简况 / 432

- 一、现代外科学发展简史 / 432
- 二、我国中医外科学发展简史 / 433

第四节 无菌术 / 433

- 一、灭菌法 / 434
- 二、消毒法 / 434
- 三、手术进行中的无菌原则 / 434

第二章 普通外科常见疾病 436

第一节 急性阑尾炎 / 436

- 一、概述 / 436
- 二、诊断依据 / 438
- 三、转归及预后 / 439
- 四、治疗原则与主要措施 / 440

第二节 腹外疝 / 440

- 一、概述 / 440
- 二、腹股沟斜疝 / 441
- 三、股疝 / 443

第三节 肠梗阻 / 445

- 一、概述 / 445
- 二、诊断依据 / 446
- 三、转归及预后 / 447
- 四、治疗原则与主要措施 / 448

第四节 胆石症与急性胆囊炎 / 449

- 一、胆囊解剖生理概要 / 449
- 二、胆囊结石 / 450
- 三、急性胆囊炎 / 452

第五节 急性胰腺炎 / 454

- 一、概述 / 454
- 二、诊断依据 / 455
- 三、转归及预后 / 457
- 四、治疗原则与主要措施 / 457

第六节 乳腺癌 / 458

- 一、概述 / 458
- 二、诊断依据 / 458
- 三、转归及预后 / 460
- 四、治疗原则与主要措施 / 460

第七节 痔 / 461

- 一、概述 / 461
- 二、内痔 / 462
- 三、外痔 / 463

第三章 骨科常见疾病 470

第一节 骨折概述 / 470

- 一、定义 / 470
- 二、病因 / 470
- 三、分类 / 470
- 四、骨折愈合 / 471
- 五、临床表现 / 471
- 六、诊断及辅助检查 / 472
- 七、治疗 / 473

第二节 颈椎病 / 474

- 一、概述 / 474
- 二、诊断依据 / 475
- 三、转归及预后 / 476
- 四、治疗原则与主要措施 / 476

第三节 腰椎间盘突出症 / 477

- 一、概述 / 477
- 二、诊断依据 / 478
- 三、转归及预后 / 480
- 四、治疗原则与主要措施 / 481

第四章 泌尿外科常见疾病 488

第一节 症状概述 / 488

- 一、尿频 / 488
- 二、尿急 / 488
- 三、尿痛 / 489
- 四、排尿不畅 / 489
- 五、尿失禁 / 489
- 六、血尿 / 489
- 七、乳糜尿 / 489