

家庭实用版

支气管炎与支气管哮喘

DUIZHENGXIAYAO | QIANJIAMIAOFANG

对

症

下

药

千家妙方

【编著】石健

苓甘五味姜辛汤合二陈汤

【加减】痰较稠者，可
海蛤壳等，若兼表
黄、荆
【用法】水煎服，每日三次，每次一剂。
【功效】化痰止咳。



【用法】水煎服，每日三次，每次一剂。
【功效】化痰止咳。

【用法】水煎服，每日三次，每次一剂。
【功效】化痰止咳。

黄、荆

【加减】痰较稠者，可
海蛤壳等，若兼表

【用法】水煎服，每日三次，每次一剂。
【功效】化痰止咳。

◎列出症状

◎便于对照

◎遵医选药

◎居家可为

广东旅游出版社



石健◎编著

支气管炎与支气管哮喘

对症下药

【千家妙方】

广东旅游出版社



对

症

下

药

千家妙方

图书在版编目(CIP)数据

支气管炎与支气管哮喘/石健编著. —广州: 广东旅游出版社, 2006.6
(对症下药千家妙方)
ISBN 7-80653-790-2

I. 支... II. 石... III. ①支气管炎—验方—汇编 ②哮喘—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第 056231 号

支气管炎与支气管哮喘

Zhi Qi Guan Yan Yu Zhi Qi Guan Xiao Chuan

编著: 石 健

责任编辑: 刘志松

特约编辑: 吴为华

装帧设计: 黄伟瑜

制作: 徐锦梅

出版: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路 30 号之一

邮编: 510600

广东旅游出版社图书网: www.tourpress.cn

印刷: 广东九州阳光传媒股份有限公司印务分公司

地址: 广州市增槎路 1113 号

850 毫米 × 1230 毫米 48 开 10 印张 150 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 册

书号: ISBN 7-80653-790-2/R·73

定价: 50.00 元(全套共五册)

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

前言

“对症下药千家妙方”系列共五册，包括《老年病》、《皮肤病》、《眼病》、《耳鼻咽喉科疾病》、《支气管炎与支气管哮喘》，共收集了现代入常见疾病的治疗药方近千个。

本丛书是专门为广大读者朋友所编写的有关疾病治疗调养的家庭辅助用书，由国内知名的中医专家以传统中医中药原理为基础，结合多年临床经验和最新科研成果，遴选功效确实的秘方、验方而成。

每一册针对每一种病症，详细列出了若干个药方。既有古代名方、民间秘方，又有现当代的专家验方。每个药方分为组成、加减、制作、用法、效用、主治等条目，方便读者按方索骥，辨证治疗。

本丛书内容直观扼要、方便查阅，所提供的方剂，取材广泛，实用多效，强调了平时调节及自我护理的重要性，真正体现了“家庭实用”的特点。

希望广大患者及其家属将本丛书作为配合治疗调养的参考用书时，在医生或药师等专业人士的指导下使用其中的药方。

目录

CONTENTS



支气管炎 与支气管哮喘



急性支气管炎

麻辛汤	1
清肺散	2
速咳灵	3
清润止咳合剂	3
三拗汤加減	4
冰糖蒸梨	4
桑菊饮加減	5
桑杏汤	6
杏仁粥	7

百合梨饮	7
萝卜橘皮汤	8
桑叶杏仁冰糖汤	8
贝母冰糖西瓜	9

慢性支气管炎

10

麻杏甘石汤加味	10
清气化痰汤加減	11
苓甘五味姜辛汤合二陈汤	12
射干麻黄汤	13

理中丸合六君子汤	14	椒目方	26
玉屏风散合生脉散加减	15	珠贝定喘方	26
金匱肾气丸化裁	16	脱敏汤	27
左归丸合右归丸化裁	17	木虾公方	28
百合固金汤	18	宁肺丸Ⅰ号	29
海带根生姜红糖汤	19	宁肺丸Ⅱ号	30
糖渍陈皮	19	白芥子涂法	31
贝母粥	20	都气丸加味	32
止咳三子粉	20	咳喘方	33
萝卜蜜	21	复方蟾蜍丸	34
猪肺薏苡仁粥	22	地龙粉	35
芝麻生姜瓜蒌汤	22	活血化痰平喘汤	35
鲤鱼煮川贝	23	罴哮汤并参蛭蛤蚧散	36
鲫鱼红糖甜杏仁汤	24	复方紫河车粉	37
支气管哮喘	25	复方石英冲剂	38
复方麻黄膏	25	降气定喘散	39
		咳喘方	40



咳喘丸	41
止咳定喘汤	42
调哮汤	43
贝蚕定喘汤	44
温阳补肾平喘汤	45
五龙平喘汤	46
补肾平喘方	48
阳和平喘汤	49
麻杏射胆汤	51
四子平喘汤	52
加味三拗汤	53
白糖地龙膏	53
粳米桑白皮地骨皮汤	54
萝卜豆腐汤	55
芝麻丸	55
炙肝散	56
花生桑叶汤	56

麻黄汤加味	57
五磨饮子合苏子降气汤加减	58
肺气肿	59
肺复康汤	59
肺气肿方	60
皂荚丸	60
参蛤虫草散	61
补肾健脾清肺平喘汤	62
益气化痰汤	63
双仁百合方	64
莱子丸	65
僵蚕汤	65
人参泻肺汤	66
宁嗽白花膏	67
蛤蚧散	67
降气和中汤	68

六合汤	68	姜炒芝麻	81
青橘皮散	69	橘皮神曲生姜丸	81
温阳化饮方	70	柚子炖鸡	81
茄棵花生秧方	71	柿饼梨	82
三参养肺汤	71	陈夏六君汤合玉屏风散加減	82
猕猴桃浸膏方	72	苓甘五味姜辛汤合三拗汤加減	83
纳气定喘汤	73	生脉散合麦味地黄丸加減	84
黄精启膈汤	74	真武汤合五苓散加減	85
核桃树枝佛耳草菜方	75	圣愈汤合三子养亲汤加減	85
固本止咳平喘方	75		
三桑肾气汤	76	肺源性心脏病	86
小青龙汤加減	77	补肺逐瘀化痰汤	86
万年青方	78	小青龙汤加減	86
杏桃散	79	清气化痰丸加減	87
百合枸杞丸	79	参芪葶苈桑白汤	88
杏陈薏苡仁粥	80		
松子仁粥	80		



急性支气管炎

麻辛汤

【组成】炙麻黄6克，细辛3克，款冬花10克，五味子6克，炙枇杷叶30克，射干12克，川贝母6克，生石膏20克。

【用法】每日1~2剂，每次用水浓煎成100毫升服用，每隔4小时服1次。

【主治】急性支气管炎见有发热，咳嗽，肺部有干、湿啰音者。



◎ 枇杷叶



◎ 射干



◎桔梗

清肺散

【组成】前胡、莱菔子、橘红各45克，杏仁90克，炙桑白皮、川贝母各60克，炒枳实24克，桔梗30克，生甘草6克。

【制作】将川贝母、生甘草研为细粉，其余药物浓煎成膏，兑入川贝母、甘草粉，烘干，轧成细粉。

【用法】每包10克，每次1包，每日3次。

【主治】咳嗽迁延、痰多不愈者。



◎前胡

速咳灵

【组成】麻黄、杏仁、桔梗、浙贝母、瓜蒌实各10克，金银花、鱼腥草各30克。

【用法】每日1剂，水煎分2次服。

【主治】咳嗽气急、痰黄粘稠或伴有发热者。

清润止咳合剂

【组成】南沙参、炙枇杷叶、蚤休各15克，天冬、桃仁泥、平地木、蒸百部、甘草各10克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【主治】干咳少痰或痰粘不易咳出者。



◎南沙参



◎麻黄

三拗汤加减

【组成】麻黄、陈皮各6克，杏仁、荆芥、苏叶、桔梗、白前、紫苑、百部各9克，甘草5克。

【加减】若挟痰湿，咳而痰粘，胸闷苔腻者，上方

可加半夏、厚朴、茯苓以燥湿化痰；若热为寒遏，咳嗽音哑，气急喘促，痰粘稠，口渴心烦，或有身热者，加石膏、桑白皮、黄芩以解表清里。

【用法】水煎服，每日1剂。

【效用】疏风散寒，宣肺止咳。

【主治】风寒袭肺。咳嗽声重，气急咽痒，咳痰稀白，鼻塞流涕，恶寒发热，无汗，头痛，肢体酸楚，舌苔薄白，脉浮或浮紧。



◎麻黄

冰糖蒸梨

【组成】梨1个，冰糖15克。

【制作】将梨洗净，去除梨核，将冰糖放入梨中，置笼中蒸熟。

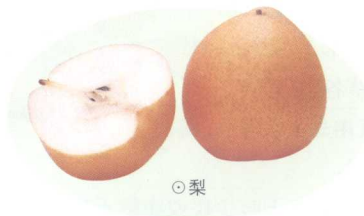
【用法】吃梨饮汁，每日1个，连吃3~5日。

【效用】润肺化痰止咳。

【主治】急性支气管炎属于肺燥津伤，干咳无痰者。



◎冰糖



◎梨



◎ 芦根

桑菊饮加減

【组成】桑叶、菊花各15克，连翘、桔梗、杏仁、黄芩、瓜蒌皮各12克，薄荷6克（后下），芦根、鱼腥草各20克，炙甘草6克。

【加減】肺热内盛加青天葵、知母等清泄肺热；咽痛声哑配射干、岗梅根等；热伤肺津，咽干口燥，酌加南沙参、天花粉等清热生津；夏令挟暑，加六一散清解暑热；如肺热邪盛，咳喘热张，可选用麻杏石甘汤加味，重用石膏清泄肺热。

【用法】水煎服，每日1剂。

【效用】疏风清热，宣肺化痰。

【主治】风热犯肺。咳嗽频剧，咯痰不爽，痰黄稠，呼吸气粗或咳声哑，喉燥咽痛，常伴发热恶风，头痛，鼻流浊涕，口渴，舌红苔薄黄，脉浮数。



◎ 桑叶

桑杏汤

【组成】桑叶、杏仁、栀子、浙贝母、淡豆豉各9克，梨皮、沙参各15克。

【加减】若津伤较甚者，配麦冬、玉竹滋养肺阴；热重者，酌加石膏、知母清肺泄热；痰中挟血者，加白茅根、仙鹤草清热止血。

【用法】水煎服，每日1剂。

【效用】疏风清肺，润燥止咳。

【主治】风燥伤肺。干咳作呛，无痰或痰少而粘，不易咯出，或痰中带血丝，喉痒咽痛，唇鼻干燥，或伴头痛鼻塞、身热微寒，舌红苔薄白或薄黄少津，脉浮数。



◎ 栀子



◎ 桑叶

杏仁粥

【来源】《食医心鉴》

【组成】杏仁 12 克，粳米 100 克，白糖适量。

【制作】取杏仁，去皮、尖，捣烂，粳米洗净，加水适量，同煮至烂，加入白糖搅匀，即可起锅。

【用法】每日 1 剂，佐餐食用，连用 5 天。

【效用】祛痰止咳平喘，补脾润肠。

【主治】急、慢性支气管炎属于脾肺不足，喘咳伴有便秘者。

【宜忌】注意杏仁不宜过量服用。



◎ 粳米

百合梨饮



◎ 白糖

【组成】鲜百合 15 克，梨 1 个，白糖适量。

【制作】将梨洗净，去除梨核，与百合加适量水，煮沸后加入白糖。

【用法】每日 1 次，连用 3~5 日。

【效用】润肺止咳化痰，清心安神。

【主治】急、慢性支气管炎属于阴虚肺燥者。

萝卜橘皮汤

【组成】萝卜1个，白胡椒5粒，生姜3片，橘皮1片。

【制作】将萝卜洗净，切薄片，放入白胡椒、生姜、橘皮，加水适量，煮至萝卜熟。

【用法】吃萝卜喝热汤，每日1剂，连服3~5天。

【效用】散寒行气，燥湿化痰。

【主治】急性支气管炎属于外感风寒，痰湿内阻而见发热恶寒，咳嗽有痰，食少，胸闷者。



◎萝卜

桑叶杏仁冰糖汤

【组成】桑叶15克，杏仁9克，冰糖适量。

【制作】取桑叶、杏仁入锅，加水300毫升，煮沸加冰糖，煎至100毫升，去渣。

【用法】趁热喝，每日1剂，分早、晚服，可连服5~7天。

【效用】疏泻风热，润肺，止咳平喘。

【主治】急性支气管炎属于外感风热者。

贝母冰糖西瓜

【组成】西瓜 1 个（250～500 克），浙贝母粉 10 克，冰糖 30 克。

【制作】将西瓜切一小口，放入贝母粉、冰糖，封口后，置笼上蒸。

【用法】吃西瓜饮汁，每日分 2 次服完，可连服数日。

【效用】清热润肺，化痰止咳。

【主治】急性支气管炎属于燥热、痰热犯肺而咳嗽者。



◎ 浙贝母



◎ 西瓜