

执著

就是成功

侯书森◎编著

执著的力量，任何神力都无法代替
执著的努力，任何奇迹都可以创造

执著是一种精神，是一种对待人生和事业的态度。
坚持执著，就是坚持生命不息、奋斗不止的本色。



ZHIZHUOJIUSHI
CHENGGONG

石油工业出版社

执著者 就是成功



侯书森◎编著

ZHIZHUOJIUSHI
CHENGGONG

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

执著就是成功/侯书森编著.

北京:石油工业出版社,2008.12

ISBN 978-7-5021-6826-1

I. 执…

II. 侯…

III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 161592 号

执著就是成功

侯书森 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编 辑:(010) 64523643 营销部:(010) 64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

700×1000 毫米 开本:1/16 印张:16

字数:252 千字

定价:28.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

前 言

在生活的道路上，不会总是洒满阳光、充满诗意的，而是经常会有荆棘丛生的山路，甚至是沼泽、暗礁与险滩。没有人能给生活贴上一帆风顺、永久顺利标签。我们在追求成功的道路上，更是困难重重，险境多多。因此，它需要我们勇敢地面对，坚持不懈地执著前行！

执著是一个很艰辛的奋斗历程，要做到执著，需要一个人具有极大的勇气，并拥有力量和智慧。

执著是一种精神，是一种对人生和事业的态度。坚持执著，就是坚持生命不息、奋斗不止的市色。执著的人，应当是在逆境中不怕风雨，敢于与命运抗争的奋斗者；执著的人，应当是不甘于在平庸中虚度岁月，积极探索人间奇迹的拓荒者；执著的人，应当是敢于摆脱落后和愚昧，创造文明成果的奉献者。

正是由于那些具有执著精神的人，用超凡的智慧和太多的汗水创造了人间的财富、文明与精神，才使我们生活的这个世界变得如此物质丰富、科技发达、文明进步。

执著的人也可能会失败，但正是在失败中，他们学会了执著地思考，学会了不断变通的执著，学会了让思考为执著增添力量。于是，他们又能转败为胜。大凡执著的人，他们的骨子里都有一种素质：一种激情如火的素质，一种苦行僧似的素质，一种认准了目标就奋斗不止的素质，一种面对挫折永不言败的素质，一种不断在思考中勇敢实践的素质。具备了这种

执著就是成功



前言 *Preface*

素质的人就能够创造出人间的奇迹。

可见，执著就是力量，执著就能成功！执著的力量是任何东西都不能代替的，它会给生命以挑战，给生命以奇迹！

让我们为执著者喝彩吧！

为执著者喝彩，就是为奋斗着的生命喝彩！

前

言



执著就是成功

• 2 •

目 录

第一篇 一切成功都是执著追求的结果

一、愚公为何能移山？成在执著

1. 山再高，执著挖掘也能搬走 (2)
2. 执著是开启成功大门的钥匙 (4)
3. 在执著中感受人生的成功 (5)
4. 美好的生活能在工作的坚持中获得 (7)
5. 平庸与杰出的差异就在于能否坚持 (9)
6. 不盲目顺从，坚持正确的己见以获得胜利 (12)
7. 决不半途而废，梦想在永不放弃中实现 (14)

二、水滴何能穿石？功在专一

1. 水滴石穿揭示了“专一”的惊人力量 (16)
2. 将阳光聚在一点，就能够产生熊熊大火 (19)
3. 要想成功，非得专注不可 (22)
4. “专一”出智慧，“专一”出奇迹 (24)
5. 多才多艺，不如练就独门专长 (26)



三、专注是金，聚焦光点能将岩石融化

1. 古人为什么强调十年磨一剑 (28)
2. 一箭中矢，专注是一种神力 (29)
3. 人生的成功在于全神贯注于一件事 (31)
4. 调控注意力，这是实现专注的关键 (33)
5. 培养注意力高度集中的好习惯 (34)
6. 如何在行动中学会专注 (36)

四、专心是银，一心一意方能成就事业

1. 不是因为我优秀，而是因为我专心 (39)
2. 专心，才能按住成功的“跳蚤” (42)
3. 只要你目标专一，整个世界都会给你让道 (45)
4. 同时追赶几只野兔，必然一只也抓不到 (49)
5. 精力一旦集中，效率就立即倍增 (51)

第二篇 半途而废是人生的一大悲剧

一、虎头蛇尾者，不可能与成功有缘

1. 半途放弃，就意味着没有机会 (54)
2. 为什么有人不能将机遇进行到底 (56)
3. 缺乏坚韧和毅力，就会功亏一篑 (57)
4. 阿呆和阿木的故事说明了什么 (60)



目 录

Contents

1. 偷懒的人永远成不了什么大事	(62)
------------------------	------

二、锲而不舍，才能避免功亏一篑

1. 像圣徒奔往圣地那样为目标朝圣	(65)
2. 坚守自己的目标，才能活得扎实	(67)
3. 一步一个脚印地向目标靠近	(70)
4. 靠什么，你才能功成名就	(72)
5. 如果跌倒了，你会怎么办	(74)

三、抗得住诱惑，不为名利所动

1. 不可把追求名声作为人生的目标	(77)
2. 拒绝诱惑，才能走完后面的路	(79)
3. 习得楚庄王“三年不飞，一飞冲天”的定力	(81)
4. 学习居里夫人，视名利为玩物	(83)

四、耐得住寂寞，排除一切外在干扰

1. 有了忍耐，才会有宏伟的埃及金字塔	(86)
2. 心灵的摇摆是成功最大的敌人	(89)
3. 坚定的意志是开启成功大门的金钥匙	(93)
4. 要成功，就需要有坐冷板凳的耐力	(95)
5. 君子慎独，进行自我立法和约束	(97)



第三篇 善于执著，事业爱情能双丰收

一、职场上的执著：使你成为金牌员工

1. 职场上的成功之门怎样才会为你打开 (100)
2. 忠诚之心能使你成为金牌员工 (102)
3. 从“要我执行”到“我要执行” (105)
4. 对付失败只有一个办法：坚持不懈 (107)
5. 执著地做好每一件小事 (108)
6. 执著于细节，养成良好的习惯 (110)
7. 请谨记：不要随意地跳槽 (112)

二、情感上的执著：获得一生的至爱

1. 执著地示爱一定能打动芳心 (116)
2. 美好的姻缘一定是追求的结果 (119)
3. 在平淡的婚姻中要常说绵绵情话 (121)
4. 浪漫依旧，要常说“我爱你” (123)
5. 时间越持久，越能体现爱的伟大 (124)
6. 怎样避免“婚姻是爱情的坟墓” (125)
7. 独翅难飞，不要轻言离婚 (129)



三、商海上的执著：财富是这样炼成的

1. 强人的字典里没有“退缩”二字 (133)
2. 不懈地追求，使人走向更高的高度 (135)
3. 挫折中顽强拼搏，方能百炼成钢 (138)
4. 在前景暗淡中坚持不懈 (141)
5. 哪怕是万分之一的可能也绝不放弃 (143)
6. 以耻为鉴，创造反败为胜的“神话” (145)
7. 挺下去，走过黑暗便是黎明 (146)

第四篇 面对困难，决不能放弃自己的追求

一、咬紧牙关，就能克服一切困难

1. 咬紧牙挺过去，奇迹就有可能发生 (150)
2. 一只牛虻为什么能征服一头牛 (152)
3. 抓住生命的树枝，在困苦中奋斗 (154)
4. 分解困难，集中精力以破之 (155)
5. 持之以恒是到达成功彼岸的飞桨 (157)

二、身处逆境，需要挺起人生的脊梁

1. 做人生的强者，在逆境中磨炼自己 (159)
2. 斗志是人生战场打胜仗的法宝 (161)
3. 成功只是努力的一个成果 (163)



1. 学会操纵永不沉没的斗志航船	(165)
------------------------	-------

2. 将逆境化作成功的动力	(166)
---------------------	-------

三、意志顽强，敢于挑战命运之神

1. 拿破仑·希尔的提示	(171)
--------------------	-------

2. 做一个敢于挑战人生的强者	(173)
-----------------------	-------

3. 拿出征服自己的勇气	(174)
--------------------	-------

4. 驾驭压力，敢于和自己搏斗	(176)
-----------------------	-------

5. 克服你的怯懦性格的缺陷	(178)
----------------------	-------

6. 破釜沉舟，不要给自己留退路	(179)
------------------------	-------

7. 真正的梦想是做最具挑战性的事情	(181)
--------------------------	-------

第五篇 让思考为执著增添力量

一、勤于思考，能为人生增添力量

1. 思考能发掘每个人内心的宝藏	(184)
------------------------	-------

2. 用正确的思考清除你思想上的蛛网	(186)
--------------------------	-------

3. 思考成什么样，就会真的成什么样	(188)
--------------------------	-------

4. 思维的高度决定着人生的高度	(191)
------------------------	-------

5. 积极的思维方式是成功的基础	(193)
------------------------	-------

6. 有好的思路，就会有好的出路	(195)
------------------------	-------



二、执著不等于僵化，大脑不妨活跃一些

- 1. 在变化中寻找人生的突破口 (197)
- 2. 不思变通的执著就是无知 (199)
- 3. 因循守旧是思想的沼泽地 (202)
- 4. 突破思维定式，让大脑“多走些路” (204)
- 5. 愚蠢的坚持和执拗毫无用处 (207)
- 6. 灵活变通、游刃有余地成就完美人生 (209)

三、执著地思考，就能找到解决问题的办法

- 1. 深入地思考问题，才能正确地解决问题 (211)
- 2. 看清事实才能使思考方法正确 (213)
- 3. 郑板桥改诗带给我们的思考 (214)
- 4. 学会分析，把问题想透彻 (215)
- 5. 有 100 个困难，就有 101 个方法 (218)
- 6. 多想几步，就能找到成功的方法 (219)
- 7. 活学活用，千万不要死读书 (222)

四、在执著追求的同时，寻找省力的方法

- 1. 方法往往比努力更重要 (225)
- 2. 勤奋要讲究策略，否则就是蛮干 (228)
- 3. 只要肯想办法，就一定会有办法 (230)
- 4. 任何问题都有解决的窍门 (233)

目

录



目 录

Contents

5. 勿耗储能，有效地使用自己的精力	(234)
6. “成功拼图”是如何完成的	(236)
7. 寻找智慧，学会“换地方打井”	(238)
8. 学会举一反三，善于运用类比	(240)

目

录



第一篇

一切成功都是执著追求的结果

愚公移山、精卫填海、水滴石穿……这些成语包含的故事都在向我们展示着坚持的力量、执著的可贵。

在人生的道路上，难免会遇到困难。此时，能否执著地坚持下去，是成功的关键。如果能够发扬愚公移山的精神，成功一定会属于你。一切的成功都是执著坚持的结果，坚持的力量是任何东西都不能代替的，它会给事业以挑战、给生命以奇迹。

第一篇 一切成功都是执著追求的结果



一、愚公为何能移山？成在执著

愚公移山，让我们领略了远祖先人们以执著的精神直面生存境遇的艰难，和那永远让后人感动的近于悲壮的美、那以十足的勇气对渺茫希望的抗拒、那感天动地的貌似愚钝的坚定。这种执著也因之成为我们这个民族永恒追求的一种精神。

第一篇

一切成功都是执著追求的结果

1. 山再高，执著挖掘也能搬走

※ 山再高，只要有至死不回的决心，你就可以跨越这个高度。

在中国古代，有一位名叫愚公的人，有两座“方七百里，高万仞”的大山，横亘在他的家门前，挡住了他出门的道路，一座叫太行山，一座叫王屋山。面对这样两座大山，是维持现状，还是改变现实？在绝大多数人看来，只能是维持现状，因为山太高太大了，个人在两座大山面前，力量是很渺小的。

然而，面对王屋和太行这两座大山，年老体迈的愚公的选择却是改变现状。他深知自己的力量有限，但他同时认为，只要坚持每天挖山不止，就总有一天会将山挖平的。于是，他决定不仅要用自己的一生去完成这件事，而且还要用自己子孙的一生去完成这件事。因为“子子孙孙，无穷匮也。而山不加增，何苦而不平？”



于是愚公每天挖山不止，有一位名叫智叟的人笑劝他停止劳作。在智叟看来，愚公真的是太愚了，以一人和一家人之力，无论如何是挖不平山的。

然而，愚公仍然“我行我素”，每天挖山不止。

愚公的坚持精神，使“操蛇之神”（山神）感到了害怕，他最终请求天帝把两座大山搬走了。

愚公坚持实干苦干，终于消除了太行、王屋两座大山带来的阻碍。可见愚公不愚，智叟不智。所以说愚公不愚，是因为他懂得只有坚持才能达到改天换地的目的。

愚公移山，让我们感受到一种息息不绝的英雄血脉。这血脉的一个最本质的精髓就是困难面前那坚定不移的执著。

人的精神可贵之处，就在于坚韧，在于他的锲而不舍，在于他的不屈不挠；当一种精神具备了这样的质地时，就能够创造出人间的奇迹。这就是坚持的力量！**坚持，令天地感动；坚持，让奇迹出现；坚持，使一种夙愿变成现实！**

相信自己，坚定信念，追求自己的奋斗目标，就像钻一口水井，虽然直径不大，但只要朝着你选定的方向，坚持不懈地钻下去，最终定会打出水来。愚公移山靠的也是这股韧劲。

人们在追求的道路上总会遇到困难，但困难并不可怕，关键是一定要能够坚持下去，只要发扬愚公移山的精神，成功就一定属于你。一切的成功都是坚持的结果。坚持的力量是任何东西都不能代替的，它会给命运以挑战、给生命以惊奇，奋斗也罢、积累也罢，一生中执著地坚持一件事，这就是最了不起的创举。

比尔·盖茨说：“无论遇到什么不公平——不管它是先天的缺陷还是后天的挫折，都不要怜惜自己，而要咬紧牙关挺住，然后像狮子一样勇猛向前。”如果缺乏承受挫折的耐力，不能以积极的心态适应生活，哪里能够成功呢？

在任何状态下都能以积极态度对待生活，这种坚持积极的态度就可以

第一篇 一切成功都是执著追求的结果



使懦夫成为英雄。实际上一个人是做懦夫还是当英雄，其决定权是掌握在自己手里的。遇到困难、挫折，咬紧牙关挺住，坚持以积极的态度对待工作、事业、生活。你只要在一项事业中坚持、坚持、再坚持，你就会成为这项事业中的英雄。

2. 执著是开启成功大门的钥匙

※ 如果你不向困难低头，困难终将会向你低头，只要你肯坚持，你终究会摆脱一切困难。

执著追求坚持到底最终取得胜利的又何止一个愚公。在中国古代，还有一个美丽的神话故事：精卫填海，它也同样让人们认识到了执著追求的力量。

炎帝的小女儿在东海划船。海面上突然升起一阵大风，把她的小船弄翻了。就在地要被汹涌的波浪吞没时，她的灵魂变成了一只美丽的小鸟。她伤心地叫着“精卫、精卫”的声音。所以人们就叫她“精卫”。

精卫非常恨大海，决心要把它填平。它每天来回于山海之间，把从山上衔来的小树枝和小石子扔在大海里。

一天，咆哮的大海对精卫说：“可怜的小鸟，停止你那无谓的举动吧！你是永远都填不平我的。”精卫回答说：“我当然会把你填平的！即使这需要千千万万年的时间，我也一定会斗争到底，直到你的末日来临！”

这只勇敢的小鸟继续从山上衔来小树枝和小石子扔到东海中，从未有片刻休息。

“精卫填海”这个成语就是由这个传说而来的，它形容那些坚定不移、不屈不挠、不达目的决不罢休的人。

大凡取得杰出成就，创造人生伟绩的人，无一不是执著追求的人。在中国历史上，就有很多执著的人。他们正是通过坚持不懈的执著追求，才

第一篇
一切成功都是执著追求的结果

