

◎ 韩公羽

沈企华

编著



中国人最应知道的 植物性次常用中药



中国书籍出版社

中国人最应知道的 植物性次常用中药

韩公羽 沈企华 编著

中国书籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人最应知道的植物性次常用中药 / 韩公羽, 沈企华编
著. —北京: 中国书籍出版社, 2008. 6
ISBN 978 - 7 - 5068 - 1702 - 8

I. 中… II. ①韩… ②沈… III. 植物药—基本知识
IV. R282 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 051052 号

责任编辑 / 毕 磊

责任印制 / 熊 力 武雅彬

封面设计 / 北京金鑫艺术设计有限公司

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010)51259192(总编室) (010)51259186(发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京京海印刷厂

开 本 / 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张 / 5

字 数 / 136 千字

版 次 / 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价 / 12.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

中医中药治病救人，已经发展了几千年。中医中药学具有严谨的理论体系和深刻的科学内涵，中药在临床上有着稳定的疗效亦为世人所公认。

我国植物药资源丰富，有不少地方能够“就地取材”。中药单方，能够治疗一些普通的疾病；中药复方，更是可以针对多环节、多因素的病因病理，对疾病进行整体性、系统性的治疗。祖国医药学是一个伟大的宝库，值得进一步研究与发掘。

时在 20 世纪 60 年代，上海医学院药理学专家张昌绍教授，发起了一次对中药临床应用情况的调查，向北京、天津、青岛、上海等全国 62 个城市医药机构发出函件，请其将中医常用中药的品名见告。结果得到了 33 处的回信，回信中都带来了宝贵的资料。经过科学统计，根据临床用药次数的多少，将植物药、动物药和矿物药分成为：一、最常用中药，计植物类 204 种、动物类 19 种、矿物类 10 种，共 233 种；二、次常用中药，计植物类 102 种、动物类 23 种、矿物类 21 种，共 146 种；三、少常用中药，计植物类 104 种、动物类 24 种、矿物类 13 种，共 141 种。

以上三大类常用中药合计 520 种，其中植物药占大多数，合计 410 种；动物药和矿物药合计 110 种。

关于植物性最常用中药约 200 种，今年 5 月，已由中国书籍出版社出版发行，全国新华书店经销。现在，将植物性次常用中药与少常用中药两大类，合计约 200 种，作为已经出版的《中国人最应知道的植物性中药常识》续篇编写出版，以求对常用中药有一个较为全面的介绍。

本书在介绍临床用药的剂量单位时，为了记录用法用量有所依据，均以原文献为根据。

本书在编写过程中，可能有不妥或讹误之处，恳请专家和广大读者给予指正。

编 者

2007 年 11 月 12 日



目 录

植物性次常用中药

一、根类中药	2
商 陆	2
川乌头	2
板蓝根	3
大 戟	4
甘 遂	5
西洋参	6
白 薇	7
漏 芦	8
藜 芦	8
二、根茎类中药	10
黄 精	10
山 柰	11
土茯苓	11
薤 白	12
葱 白	13
千年健	13



贯 众	14
金毛狗脊	14
仙 茅	15
骨碎补	15
三、皮类中药	17
合欢皮	17
海桐皮	17
橘 红	18
白鲜皮	18
椿根皮	19
秦 皮	20
栝楼皮（瓜蒌皮）	21
冬瓜皮	22
棕榈皮	23
橘 络	23
四、茎木类中药	24
檀 香	24
降 香	24
苏 木	25
鸡血藤	26
忍冬藤	27
五、叶类中药	28
荷 叶	28
大青叶	28
番泻叶	29



六、花类中药	30
莲 须	30
厚朴花	30
葛 花	31
玫瑰花	31
芫 花	32
密蒙花	33
七、果实类中药	34
胡 椒	34
葶 苈	34
葶澄茄	35
桑椹子	35
楮 实	36
地肤子	36
罌粟壳	37
金樱子	38
槐 角	38
香 櫟	39
佛 手	40
鸦胆子	40
蛇床子	41
茺蔚子	42
紫苏子	42
丝瓜络	43
鹤 虱	44
苍耳子	45



草豆蔻	45
大豆黄卷	46
稻豆衣	46
瓜 蒂	47
柿 蒂	47
浮小麦	48
芫 荑	48
八、种子类中药	50
胡桃仁 (核桃仁)	50
青箱子	50
胡芦巴	51
赤小豆	51
橘 核	52
蓖麻子	53
枳椇子	54
荔枝核	54
冬葵子 (葵子)	55
胖大海	56
大枫子 (大风子)	56
马钱子 (番木鳖)	57
栝楼仁 (瓜蒌仁)	57
冬瓜子 (瓜瓣)	58
木鳖子	58
榧 子	59
白 果 (银杏)	59



九、全草类中药	61
马齿苋	61
仙鹤草	61
大 蓟	62
小 蓟	62
旱莲草（墨旱莲）	63
豨薟草	63
刘寄奴	64
浮 萍	64
十、其他类中药	66
海金沙	66
冬虫夏草	66
马 勃	67
阿 魏	68
樟 脑	68
儿 茶	69
芦 荟	69
竹 沥	70

植物性少常用中药

一、根类中药	72
太子参（孩儿参）	72
金果榄（山慈姑、山茨菰）	73
白药子（头花千金藤）	73
土牛膝	74



天 葵 (天葵子)	74
白 菰	75
狼 毒	76
人参须	76
天竹根	76
白茄根	77
甘 松	78
薏苡根	78
糯稻根	79
万年青	79
二、根茎类中药	80
荸 荠	80
白附子 (独角莲)	80
黄药子 (红药子)	81
芭蕉根	82
三、皮类中药	83
榆白皮	83
苧麻皮	83
紫荆皮	83
苦楝皮	84
四、茎木类中药	85
石南藤	85
天仙藤	85
夜交藤	85
蜀 漆	86



鬼箭羽	86
怪柳（西河柳）	87
络石藤	87
海风藤	88
五、叶类中药	89
甜 茶	89
橘 叶	89
菊花叶	89
六、花类中药	91
鸡冠花	91
荷 花	91
莲 房	92
月季花	92
梅 花（白梅花、绿萼梅）	93
扁豆花	93
夜合花（合欢花）	94
木槿花	94
山茶花	95
闹羊花	95
夏枯草花	96
洋金花（曼陀罗花）	96
松 花	96
白蔻花（豆蔻花）	97
七、果实类中药	98
肉桂子（桂丁）	98



石莲子（甜石莲）	98
路路通	98
碧桃干（瘰桃干）	99
黄皮果	99
青 果（橄榄）	100
藏青果	101
胡荽子	101
苦 瓜	101
罗汉果	102
白豆蔻壳（豆蔻壳）	102
八、种子类中药	103
山楂核	103
美仁子（蕤仁）	103
绿 豆	103
刀豆子	104
续随子（千金子）	105
娑罗子（梭楞子）	105
急性子（凤仙子）	106
连翘心	106
吕宋果	106
天仙子（莨菪子）	107
木蝴蝶（玉蝴蝶）	107
黑芝麻（脂麻）	108
南瓜子	108
韭菜子	109
粳 米	110
秈 米（黍米）	110



冬葵子	111
九、全草类中药	112
透骨草	112
积雪草（落得打）	112
鹿衔草（鹿蹄草）	113
肺风草（连钱草）	113
败酱草	114
雪莲花	115
伸筋草	115
一枝蒿	116
蒴 藿	116
清风藤（鸡矢藤）	117
马鞭草	117
零陵香	118
紫金牛（平地木、矮地茶）	118
排草	119
十、其他类中药	120
苏合香	120
安息香	120
松 香	120
饴 糖	121
百草霜	121
午时茶	121
红 曲（红米）	122
半夏曲	122
黄 腊	122



十一、植物药实例	123
马齿苋治疗带状疱疹	123
辛夷治疗鼻炎及鼻窦炎	123
葛根治疗高血压病	123
淡豆鼓黄酮成分的抗癌等作用	124
芫花治疗冻疮	125
丁香治呃逆	125
夏枯草膏治疗肺结核	126
常用中药柴胡治疗流行性腮腺炎	126
栀子治疗急性黄疸型肝炎	127
白花败酱治疗流行性腮腺炎	128
苦瓜蛋白的药用价值	128
蒲公英治疗小面积灼伤合并感染	129
红花治疗砸伤	130
菊花治疗冠心病	130
蒲黄治疗渗液性湿疹	131
麦冬治疗冠心病	131
蚤休（重楼、草河车）治疗急性扁桃体炎	131
土茯苓治疗牛皮癣	132
山药治疗婴幼儿腹泻	132
茯苓治疗水肿	133
从中药黄柏皮中提取小檗碱	134
从植物药三颗针根和茎中提取小檗碱（黄连素）	134
黄 藤	135
四氢巴马汀	136
无味黄连素的制备	136
槐 花	137



从中药槐花米中提取芦丁（芸香甙）	138
陵水暗罗	138
东风桔	139
朱砂莲	140
岩白菜素的提取	141
从中药秦皮中提取秦皮乙素	141
 主要参考文献	 143

植物性次常用中药

