

乌鲁木齐晚报 系列丛书③

秦颖 编著

天天聊天

新疆人民出版社
XINJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

天天聊天

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

天天聊天 / 秦颖编著. — 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2008. 2

ISBN 978-7-228-11386-6

I. 天… II. 秦… III. 天气学—普及读物 IV. P44-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 023824 号

出版	新疆人民出版社
地址	乌鲁木齐市解放路 348 号
邮编	830001
制作	乌鲁木齐晚报社印务中心
印刷	乌鲁木齐晚报社印务中心
开本	850×1168 1/32
印张	9
字数	180 千字
版次	2008 年 5 月第 1 版
印次	2008 年 5 月第 1 次印刷
印数	1-2000 册
定价	18.00 元



聊到极致 才是“天”(序)

祝 谦

天,是中国传统文化中一个耐人寻味的字眼。

天,字很简单,四画。自仓颉造字以来,斗转星移,历史兴替,天,字型未变,字意未改。

天,比大还要大,唯一能压住“大”的,就是“天”。比大多“一”横,就能无限“大”。多有意思。

今天,我们要聊的,正是这个“天”。请看:

世间最美的事,是天公作美;最侥幸的事,是天不灭曹;最恐怖的事,是天崩地裂;最让人快慰的事,是天网恢恢;最无奈时,是呼天唤地;最冤屈时,是问天理何在;最舒畅时,是天高地广;最难预测时,是自古天意高难问;最大的疑问,是《天问》;最渺茫的距离指向,是天边;最大的抱怨,是天不佑我;最高的境界,是天人合一;最好的推责,是“天亡我也”;最有才华的人,是天才;最有权势的人,是天子……等等等等。思来想去、反复品味,那极致处无一不与“天”有染。

那么,这个“天”,是何等难聊,是何等难聊出点名堂来。因为,聊到极致才是“天”。如何才能聊到极致呢?请看《乌鲁木齐晚报》,请读《天天聊天》那个专栏。它的位置在《乌鲁木齐晚报》的头版右肩下。

我最初被它打动，是一个偶然机会，瞥了一眼 2007 年 4 月 27 日的《天天聊天》，标题是：今起东南风、明刮西北风。正文如下：

电闪，雷鸣，2007 年的第一声春雷，响在了 4 月 25 日的夜晚。巨大的声音从云霄直捣而下，仿佛，天空也是具有生命的存在。只不知，这声音表达的是喜或是怒？

“南风吹到底，北风来还礼”，谁能想到，风也讲究“礼尚往来”呢。这话的意思是，当吹几天南风之后，随后就要转北风，据说，这条谚语应用在春季最为准确。果然，今明两天的天气状况就要印证这一说法了。

来自气象台的消息，今天白天到夜间，首府晴间多云，最高气温 24℃，最低气温 11℃，5 级东南风。明天，多云转阵雨，最高气温 19℃，最低气温 12℃，4 级西北风。风向变，气温也变，咱们可要注意衣物的适量增减哦。

全文三段，读着饶有趣味，让人心旌波动，盼着看到 28 日的“聊天”。28 日的标题：春雨沙沙、北风阵阵。正文是：

春雨多情，又来到我们的城市。来自市气象台的消息，今天白天到夜间，首府阵雨天气，最高气温 20℃，最低气温 11℃，5 级西北阵风。明天，阵雨转晴，最高气温 22℃，最低气温 10℃。

今天，北疆各地，天山山区都有微到小量的雨。其中伊犁河谷、博州、塔城、阿勒泰等地的部分地区可达中量。雨后，树更绿花更红，“五一”出游时，我们会看到更多美景哦。

今天是本周的第六个工作日，是不是感觉有点累？那么，闻闻橙子的味道吧。一缕薰衣草的花香可以让人心平气和，茉莉的幽香可以增强肌体应付复杂环境的能力，柚子味有制怒作用，浓郁的美味可提高应变能力、消除疲劳。法国气味学家近日建议，不妨在办公室里放点

能散发香味的物品,以提高工作效率。不想试试吗?

从此,我就这样一天天读“聊天”,百读不厌。

一个天气预报节目,报纸的一般做法是,阴晴圆缺、温度风力。《天天聊天》则不然。聊气候形态:阴、晴、风、雨、雾、霜、雪;聊气候状态:温度、湿度、纯净度;聊气候动态:发展的态势;聊气候情态:将发生什么、会发生什么、以什么样的心态、什么样的措施应对天象的变幻莫测等等,把某一气候条件下延伸的事物万象都“聊”到了,俨然像一位和蔼可亲的生活顾问、出行向导、工作帮手,读了让人大喜过望。

更值得一提的是,《天天聊天》专栏,还从“天”生发开来,“聊”了许多历史回望、人文观照、气候节令、奇闻轶事,让人天天长知识、开眼界、受启发。每天所聊的这则短文,不是用传统的公文程式,而是采用汪洋恣肆的散文,叙事抒情,都是一篇篇美文。流畅像春风,优美如花蕊,读罢总让人感叹:善哉!新哉!美哉!

愿我们今后凡有所“聊”,不要空聊、白聊、闲聊,而应该有一个目标:极致。因为,聊到极致才是“天”,聊到极致才能得偿所愿。

偶有闲暇时我就想,这个天将与人类相依相随无尽期,他们会江郎才尽吗?会不会回到报完天气后就无话可说呢?谁知道呀,拭目以待吧!

是为序。

(编者注:作者系自治区党委宣传部副部长、新疆新闻工作者协会主席)

目 录

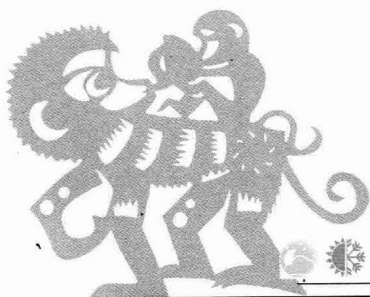
001/2004 年

033/2005 年

153/2006 年

229/2007 年

279/ 后 记



年

2004

n i a n

2004年 11月 8日

立冬日 晴朗天

“立冬晴，养穷人。”这是一位老奶奶告诉我的民谚。在我十几岁的时候，她对我说，立冬这一天如果是晴天，那么，这一年的冬天一定不会太冷，缺衣少食的穷人们也能过个安稳年了。老奶奶有很长的一段岁月在旧时代里度过，从她脸上细密纷乱的皱纹里，我懂得了冬日阳光对于人心的抚慰。

一天的阴晴便能断定一季的冷暖？我从没有认真考据过这中间是否存在必然的逻辑与规律，却从此，都会在立冬这天祈祷老天露出笑脸。

昨天，是2004年的立冬日，也是几日烟雾天气过后的一个晴天。气象预报显示，昨日的最高气温4℃，最低气温-1℃，风力3级。这是否预示着今年又将是一个暖冬？我可不敢妄自断言。

但有报道称，今年冬季赤道中、东太平洋海表温度仍将持续增暖，厄尔尼诺事件将进一步发展，今年中国出现暖冬的可能性更大。

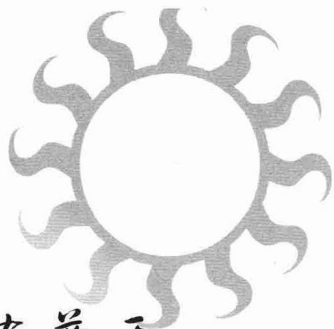
尽管如此，冬季的御寒工作还是要准备好哦。虽然气象专家已经说过，我们乌鲁木齐真正进入冬季是在12月，现在还处于深秋，但前些日子的一场大雪过后，我们分明感到了初冬的寒意。

冬季漫长，在屋里守着一室暖气的时候，心思却常

常飘到了窗外，如片片飞雪，想起凌乱往事，念及他乡故人。

今天的一窗暖阳里，我很想念，曾给我温暖笑容的老奶奶。

2004年 11月 16日



窗外有蓝天

虽然有一点点雾气，明媚的阳光依然照耀着我们这座城市，天空，是蓝色的；心情，是愉悦的。昨天到今天，天气状况都是“晴”，让人心生欢喜。

气象预报显示，未来三天全疆各地晴有时多云，风力不大，气温缓慢有些回升。这两天我市以晴间多云天气为主，有时有轻雾。18日前后会有多云天气出现。今天白天紫外线辐射级别为二级，爱美的人士可适当防护。

如此沁人心脾的舒服天气，会给工作的人们带来好心情。而有空闲的市民也不必“猫”在家里，晨练、登山、逛公园，去户外活动活动，增强身体对寒冷的抵御能力。祖国医学认为，适当地“冻”是养生的需要。有意识地让机体“冻一冻”，可使人体的抗冷机能得到锻炼，增强御寒能力，有利于避免感冒等疾病的发生。

昨天看到《新京报》对齐豫的访谈。说，她的声音，像雨后放晴的天空，很干净，很干净。忽然就想起她的那首《窗外有蓝天》，她唱，爱就是对明天的期待，对生命的关怀，擦亮你心窗，抹去尘埃，你将会看见，窗外依然有蓝天。

抬头看窗外，我们的窗外，天空正蓝。

2004年 11月18日

雪追云来

昨天,我市又是大雾弥城,中午时分,阳光之下,雾气渐小,下午16时之后,大雾渐浓渐暗,太阳也悄悄地躲在了雾后。

来自市气象台的消息,受弱冷空气的扰动,今天白天到夜间,我市将是多云有微雪的天气,微雪过后,明天将是多云的天气。今天白天到明天,伊犁、博州、塔城、阿勒泰、北疆沿天山一带等地的部分地区也有微到小量的雪。未来两天内全疆其他各地晴有时多云,风力不大。

最近有报道说,一向令人头疼的全球气候变暖问题,如今却为北极圈的油气资源开采“帮”上了大忙。美国与其他七国发表的一份报告说,全球气温升高将在本世纪使北极圈大部分地区的冰层融化,因而使那里的石油与天然气资源更容易被开采。

这份题为《北极圈气候影响评估》的报告预计,在未来100年内,全球气候变暖对北极圈气温升高影响的速度将是其对地球上其他地区的两倍。全球变暖将使北极圈陆地区的年平均气温上升5~9华氏度,同时使北极圈的水域气温每年升高13华氏度,全球海平面将由此上升3英尺。

如此看来,这世上真是没有绝对的事情,利与弊、祸与福,都是相依相生的。

2004年 11月19日



淡淡雾 轻轻风

依然是有雾的一天。这一周，天气一直是晴间多云，有时有雾，没有太多的变化。明后天，周末的日子里，也是如此，晴间多云，有雾，气温变化不大，而风，也只是3级。

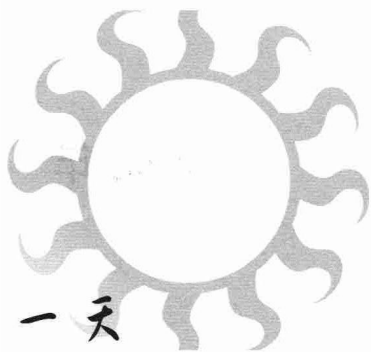
这样的天空，这样的温度，这样的风，似乎人的心绪也变得淡淡的。不如去运动，散散步，打打球，做做操，让身体和思维一起活跃起来。当然，去逛街，去看场电影也是不错的选择。

在昨天淡淡的雾气里，一则所谓“秘密报告”的新闻吸引了我的视线。美国五角大楼一份有关全球气候异常的“秘密报告”称：中国南部地区在2010年前后将发生持续整整10年的特大干旱……而我国华南地区今秋又遭逢54年一遇的大旱，于是有传言：美国预言是不是提前得到验证？

对此，中国气象局国家气候中心副主任罗勇回答：此次大旱跟美国预测没有任何关联。因为这是两码事。从时间跨度上来说，这次大旱是在短期的每个季度的气候变化尺度上发生的，但美国是从年代尺度上来预测的，这种长期的变化，与季度变化并没有太大的关系。

到底美国佬是不是危言耸听，我们还要认真对待。

2004年 11月22日



晴朗的一天

今天是二十四节气中的小雪。小雪，望文生义，表示降雪开始的时间和程度。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”雪是寒冷天气的产物。民间有云：十月立冬小雪涨，斗指己，斯时天已积阴，寒未深而雪未大，故名小雪。这时的黄河以北地区已到了北风吹，雪花飘的孟冬，此时我国北方地区会出现初雪，虽雪量有限，但还是提示我们到了御寒保暖的季节。

不过，尽管是小雪的节气，我们新的一周还是从晴朗的一天开始。来自市气象台的_{消息}，我市最近没有冷空气入侵预报，未来两天都将是晴有时多云，风力不大。今天，最高气温已经升到2℃，感觉没有那么冷了。在这样的天气里开始新的一周，心情不错。工作起来，效率也会高一些吧。

Light snow，这是英文中对小雪的称呼。小雪节气里喝粥是一种很好的养生方法，给大家推荐一款能治感冒的粥。这粥还是有口诀的呢：“一把糯米煮成汤，七根葱白七片姜，熬熟对入半杯醋，伤风感冒保安康。”

做法很简单，拿来糯米二两左右，洗洗干净，加水熬成粥，再放进去葱白7根、生姜几片一起再煮个5分钟，最后加进去醋搅匀就好了。趁热吃下这粥，然后躺下盖好被子发发汗，是可以治疗因风寒引起的感冒的。不是很方便呢？

2004年 11月24日



无风亦无雪

中央气象台果然没有说错,从西伯利亚移来的一股强冷空气的前锋昨天上午已到达东北地区北部至内蒙古中东部一带地区,北京已经出现大风降温天气。

当然,我们乌鲁木齐市气象台预报的也很准确,昨天我市没有大风,也没有明显的降温,更没有轻盈的雪花。不过,伊犁、博州、北疆沿天山一带等地的个别地区和南疆西部山区、阿克苏等地的部分地区有微到小量的雪。乌鲁木齐南郊到达坂城一带有5级左右偏东风。

昨天中午14时过后,烟雾渐浓,遮挡了阳光的浓情。这样雾气弥漫的日子,提醒司机朋友一定要注意行车安全。今明天也将持续这样的天气状况,气温变化不大。

冬天的寒冷一天比一天地近了,你可曾测试过自己的耐寒力?你又是否知道,人是有很强的耐寒力的。据报道,国外有名叫福里索辛德的青年人,因一次海难在冰水中漂流了5个小时,居然安然无恙。

科学家经过研究也发现,人在突然遇到寒冷后,不会很快危及生命,随着体温的降低,仍能维持生命活动。当体温在28℃以上时,仍能说话走路,体温到26℃还有知觉,直到24℃时也有意识,体温继续降低,才可能死亡。

你能想象得出吗？在世界最寒冷的城市——前苏联西伯利亚的奥米亚康，冬季最低气温可以达到 -71°C ，在那里，人们呵出的气会立刻冻成沙沙作响的冰晶，一不小心就会不知不觉冻掉耳朵和鼻子。就在这样严寒的条件下，当地人仍然生活得自由自在。而勇敢的爱斯基摩人，那就更不用说了，他们住在冰块砌成的房子里，晚上则睡在只铺了柳条垫子的冰床上。听起来简直就是童话。这世界，就是这么奇妙。