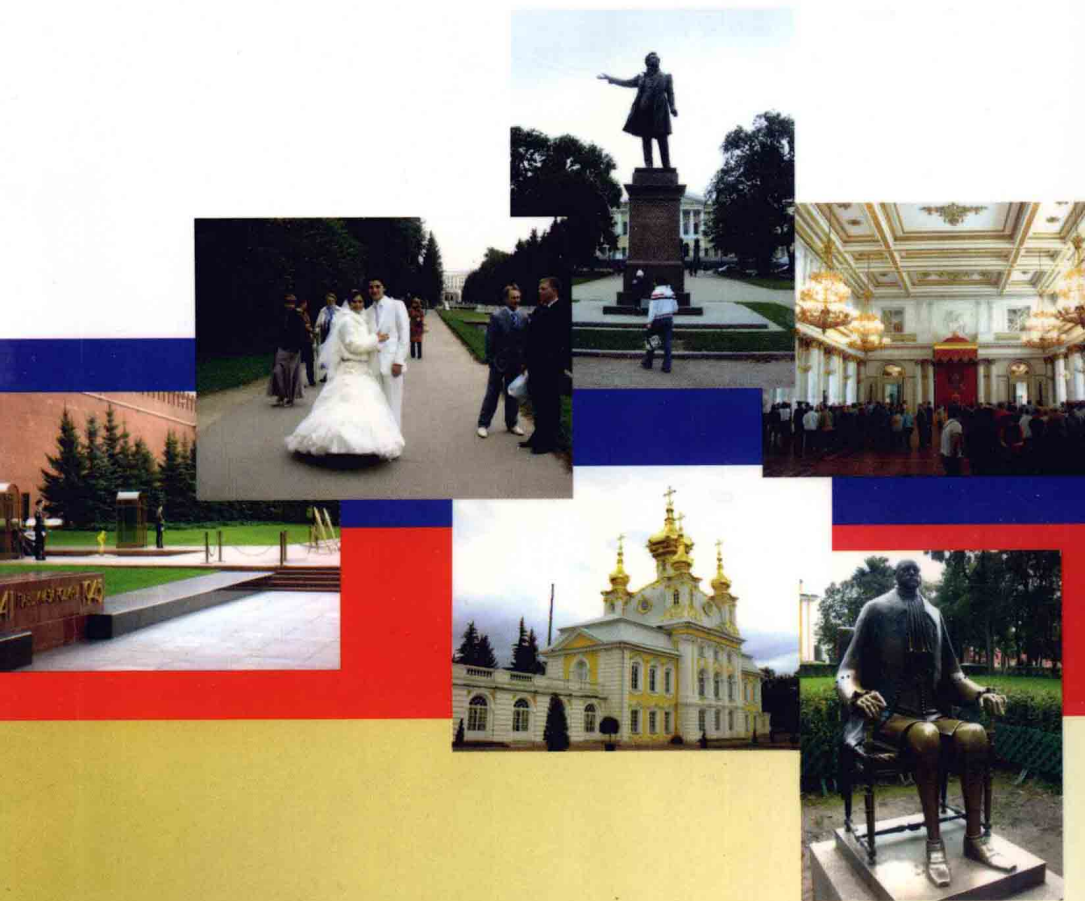


СТРАНОВЕДЕНИЕ И КУЛЬТУРА РОССИИ

俄罗斯国情与文化

马福珍 编



高等学校俄语专业国情课教材

СТРАНОВЕДЕНИЕ И КУЛЬТУРА РОССИИ

俄罗斯国情与文化

马福珍 编

哈尔滨工业大学出版社

内 容 提 要

俄罗斯国情与文化教学在高校俄语专业的课程设置中,已成为一门不可或缺的课程。本书是一本内容全面、实用性强的俄语专业国情课的教材。全书共四章,主要包括:俄罗斯地理,俄罗斯历史,行政区划、主要城市,科学、教育与文化等方面的内容。

本书可作为高等学校俄语专业学生、俄语爱好者的学习用书,同时也是赴俄罗斯旅游、工作者了解俄罗斯的必备图书。

图书在版编目(CIP)数据

俄罗斯国情与文化/马福珍编. —哈尔滨:哈尔滨工业大学出版社,2008.10

ISBN 978-7-5603-2759-4

I. 俄… II. 马… III. ①俄语—阅读教学—高等学校—教材 ②俄罗斯—概况 IV. H359.4:K

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 119359 号

策划编辑 杨 桦

责任编辑 张 瑞

封面设计 卞秉利

出版发行 哈尔滨工业大学出版社

社 址 哈尔滨市南岗区复华四道街 10 号 邮编 150006

传 真 0451 - 86414749

网 址 <http://hitpress.hit.edu.cn>

印 刷 肇东粮食印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32 印张 8 字数 215 千字

版 次 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5603-2759-4

定 价 25.00 元

(如因印装质量问题影响阅读,我社负责调换)

前 言

随着中俄两国互办国家年,政治、经济和文化交往的进一步增多,中俄两国人民之间有了更多的文化交流、商务谈判及各类会议和赛事的举办。这就要求我们的一些专业人员要了解俄罗斯的基本国情文化知识,以便在交际过程中,做到有理有节、风度翩翩,给对方留下美好的印象。目前,我国开设俄语的高中越来越少,高校俄语专业的学生大多数是“零起点”学习俄语,所以需要有一本由汉语、俄语共同讲述的俄罗斯国情课的教科书。本书就是按这一思路编写的。

在编写时,尽量做到循序渐进,由浅入深,并考虑不同层次学生的需求;内容新颖、实用。

本书共四章,每章有内容提要、正文、练习题三部分,思路清晰,重点突出。附录部分是对前面四章主要内容的补充(俄文),有助于学生提高阅读能力,同时又进一步介绍俄罗斯。最后,附有综合练习题。

在编写本书过程中,参考并借鉴了大量的相关教材,在此向这些教材的编者表示感谢。完稿后承蒙苏晓棠教授、俄语外教娜塔莎的审读,在此也表示感谢。

由于时间仓促,加之水平有限,疏漏与不足之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编者

2008年3月

目 录

第一章 俄罗斯地理	1
第1课 地理位置、面积、自然条件、矿产资源	1
第2课 海洋、河流、湖泊	11
第二章 俄罗斯历史	19
第1课 从基辅罗斯到罗曼诺夫王朝的建立	19
第2课 从18世纪的俄国到十月革命	28
第3课 苏维埃的发展与苏联解体	40
第4课 独立后的俄罗斯	48
第三章 行政划分、主要城市	55
第1课 行政划分	55
第2课 主要城市概况	63
第3课 经济区特色	75
第四章 科学、教育与文化	86
第1课 俄罗斯科技与教育	86
第2课 著名科学家及主要贡献	99
第3课 俄罗斯文学	103
第4课 俄罗斯艺术	115
第5课 俄罗斯体育	125
第6课 宗教与民俗	135
第7课 俄罗斯节日与交际礼节	156
附录（俄语内容补充）	167
Приложение 1	167
Приложение 2	176
Приложение 3	181

Приложение 4	198
综合测试题	225
综合测试题答案	248
参考文献	249

第一章 俄罗斯地理

第 1 课

地理位置、面积、自然条件、矿产资源

简况

俄罗斯是世界上领土面积最大的国家,国土面积为 1 707 万平方千米,占世界陆地总面积的 1/8,占据了欧洲的东部和亚洲的北部(约有 1/4 领土分布在欧洲,3/4 领土分布在亚洲)。俄罗斯领土呈长方形,东西跨经度达 170 多度,东西边境线长达 9 000 千米;南北跨纬度 40 多度,最宽距离达 5 000 千米。俄罗斯跨度 10 个时区(2—12 时区);领土疆界总长 6.093 2 万千米,其中陆地边界长 2.212 5 万千米,海岸线长 3.880 7 万千米。俄罗斯地域辽阔,气候复杂多样,差异很大。它地处中高纬度,地跨 4 个气候带。俄罗斯地大物博,平原占国土总面积的 60%。

1. 地理位置

俄罗斯(Россия),全称俄罗斯联邦(Российская федерация, РФ)位于欧洲东部和亚洲北部,西起波罗的海(Балтийское море)沿岸,东至太平洋(Тихий океан)沿岸。俄罗斯领土的最北端位于泰梅尔半岛(полуостров Таймыр)上的切柳斯金角(мыс Челюскин),最南端位于高加索北部山脊的达吉斯坦境内,最西端位于加里宁格勒(Калининград)附近的波罗的海的海沙嘴处,陆地最东端为杰日尼奥夫角(мыс Дежнёва)。俄罗斯领土的主体部

分处于温带,介于北纬 70 度—北纬 50 度之间,约有 18%的领土位于北极圈以内。

2. 疆界

俄罗斯的边境线总长度约为 58 600 千米,居世界首位,陆地边界 20 600 多千米,自西向东依次与 14 个国家接壤,它们分别是挪威(Норвегия)、芬兰(Финляндия)、爱沙尼亚(Эстония)、拉脱维亚(Латвия)、立陶宛(Литва)、白俄罗斯(Беларусь)、乌克兰(Украина)、波兰(Польша)、格鲁吉亚(Грузия)、阿塞拜疆(Азербайджан)、哈萨克斯坦(Казахстан)(共同边境线最长,达 7 200 千米)、中国(Китай)(中俄边界线长达 4 350 千米)、蒙古(Монголия)、朝鲜民族主义人民共和国(Корейская Народно-Демократическая Республика)。

俄罗斯海上边界 38 000 多千米,12 个国家同俄罗斯有海界,它们是挪威、芬兰、爱沙尼亚、立陶宛、乌克兰、波兰、格鲁吉亚、阿塞拜疆、哈萨克斯坦、美国(США)、日本(Япония)和朝鲜民族主义人民共和国。

俄罗斯是我国的近国。俄罗斯东南部的赤塔洲(Читинская область)、阿穆尔洲(Амурская область)、犹太自治州(Еврейская автономная область)、哈巴罗夫斯克边疆区(Хабаровский край)和滨海边疆区(Приморский край)分别与我国的内蒙古、黑龙江省和吉林省接壤;南部的阿尔泰共和国(Республика Алтай)与我国的新疆维吾尔自治区接壤。

3. 面积

俄罗斯国土面积 1 707 万平方千米,占世界陆地总面积的 1/9,是世界上版图最大的国家。它位于欧亚大陆(Евразия)的北部,领土包括欧洲的东部和亚洲的北部,作为欧洲和亚洲分界线的乌拉尔山脉(Уральские горы)把它一分为二。亚洲部分占其领土面积

的3/4。乌拉尔山脉以西的欧洲部分是东欧平原(也称俄罗斯平原),北至北冰洋南至高加索山脉、克里米亚和喀尔巴阡山,西起波罗的海,东到乌拉尔山脉。乌拉尔山脉以东的亚洲部分为西伯利亚。西伯利亚又分为西西伯利亚和东西伯利亚两大块,总面积为1 000多万平方千米。俄罗斯领土中,森林占45%,水面占4%,农用地占13%,牧场占19%,其他占19%。除陆地外,还有岛屿,它们是:萨哈林岛、新地岛、北地群岛、法兰士约瑟夫群岛、符兰格尔岛、新西伯利亚群岛、千岛群岛和科曼多尔群岛。

4. 时差

俄罗斯最东和最西的两地时差为11小时。俄罗斯标准时以莫斯科(东三区)时间为准。冬季与北京时间相差5小时,夏季俄罗斯实行夏时制,莫斯科与北京时间相差4小时。

5. 地形

长方形的俄罗斯国土中部的叶尼塞河(Енисей)将国土分为两个面积大致相等的部分,西部以平原和低地为主,东部大部分是高原和山地。俄罗斯的地势东部高,西部低。俄罗斯南部的高加索山脉和阿尔泰山脉属于欧亚大陆高山区,这些山脉高于东部山脉。因此,地势的高度是从东南向西北逐渐下降。

(1)平原(равнина):俄罗斯的平原占国土面积的60%,主要平原有东欧平原(Восточно-Европейская равнина),又叫俄罗斯平原(Русская равнина,总面积400万平方千米)和西西伯利亚平原(Западно-Сибирская равнина,总面积300万平方千米)。它们是世界著名的大平原。

(2)山脉(горный хребет):高加索山脉(Кавказ)位于黑海、亚速海和里海之间,大部分为俄罗斯和格鲁吉亚、阿塞拜疆的界山。自西北向东南伸延1 100多千米,宽达180千米。许多山峰高达4 000—5 000米。最高峰厄尔布鲁士峰(гора Эльбрус)海拔

5 642 米。

(3) 乌拉尔山(Урал): 在叶尼赛河以西地区, 山脉只有位于东欧平原和西西伯利亚之间的为乌拉尔山。乌拉尔山及乌拉尔河是欧亚两大洲的自然分界线。乌拉尔山南北绵延 2 500 千米, 东西宽 60—150 千米, 平均海拔 400—500 米。

6. 气候

俄罗斯地域辽阔, 气候复杂多样, 差异很大。大部分国土位于欧洲和亚洲的内陆区。总体来说, 其主要特点是以温带大陆性气候(умеренно континентальный климат)为主。温带气候占俄罗斯面积的 80%。它地处中高纬度, 地跨 4 个气候带, 由北向南依次为寒带(арктический пояс)、亚寒带(субарктический пояс)、温带(умеренный пояс), 小部分是亚热带(субтропический пояс)。西部沿海地区因受大西洋暖流影响, 具有某些海洋性气候(морский климат), 而东部太平洋地区则带有季风性气候(муссонный климат)。

萨哈共和国(Республика Саха, 通称雅库特 Якутия)境内的奥伊米亚康(Оймякон)最低气温达到零下 71 摄氏度, 称为北半球的寒极(полос холода северного полушария)。

7. 自然条件

俄罗斯从东到西、从北到南跨度都很大, 而且以平原地形为主。因此, 自然环境的区域化现象表现得非常明显。在广阔的平原有下列自然带(природные зоны): 北极荒漠带(арктические пустыни)、苔原带(冻土地带)(тундра)、森林冻原带(лесотундра)、森林地带(лес)、草原带(степь)、半沙漠带(полупустыни)、沙漠带(пустыни)和亚热带(субтропики), 自然环境相互交替。而山区则主要集中在高加索山区。

(1) 北极荒漠区: 位于北冰洋岛屿和泰梅尔半岛最北部。此

地自然条件艰苦,冬季漫长寒冷,夏季短暂凉爽,最热的7月不超过零上4摄氏度。因此,植物极为少见,主要为苔藓植物(мох)和地衣(лишайники)。动物有白熊(белый медведь)、北极狐(песец)、极地兔(полярный заяц)和各种栖居在海岸的悬崖上不易被野兽伤害的鸟类。

(2)苔原带:位于北极荒漠区以南,占据在北冰洋沿岸地区,占俄罗斯疆土的15%。这里到处都是多年的冻土,冬季漫长寒冷,夏季短暂凉爽,7月份的气温在零上5—10摄氏度。草类植物有苔草、羊胡子草、极地罂粟。该地带的动物有野鹿和家庭饲养的鹿、北极狐、狼(волк)等。夏天有天鹅(лебень)、野鸭(гусь)等飞禽过来避暑。

(3)森林冻原带:是冻土地带和森林地带的交换地带。森林冻原带要比冻土地带暖和得多。7月份的平均温度为零上14摄氏度。年降水量400毫米。森林冻原带的植被多种多样,有白桦(берёза)、云杉(ель)和落叶松(лиственница)。森林冻原带的动物有鹿、驼鹿(лось)、棕熊(бурный медведь)、松鼠(белка)等。居民的传统职业为狩猎和养兽业(звероводство)。

(4)森林地带:是俄罗斯自然环境中最主要的部分。它约占俄罗斯疆土的60%。该地带的大部分地区冬季寒冷,夏季凉爽,个别地方夏季炎热。森林地带可分为原始森林(тайга)、混合阔叶林(смешанный и широколиственный лес)和阔叶林。原始森林是俄罗斯最古老、最美丽的雪地观景地带。7月份的平均气温为零上14—18度,冬季严寒。降水以雪为主,一年中有8个月的时间被雪覆盖。正是此气候适合树木的生长。原始森林中的树木有松树(сосна)、云杉(ель)、冷杉(пихта)、落叶松(лиственница)、西伯利亚雪松(кедр)。原始森林地带的动物各种各样,主要有驼鹿、棕熊、猞猁(рысь)、黑貂(соболь)、花鼠(бурундник)等,鸟类众多。

(5)混合阔叶林带:基本位于东欧平原的西南部以及远东(Дальний восток)的南部这一地带,夏季较暖,冬季常有暖流,较

为湿润。年降水量为 600—700 毫米。该林带除了云杉和松树外，还有橡树、槭树、椴树和其他树种。动物有狐狸、狼、貂(косуля)，各种齿类动物(грызун)以及众多的鸟类。阔叶林带以橡树(дуб)、山毛榉(бук)、槭树(клён)、榆树(вяз)、鹅耳枥(граб)等为主。

(6)草原带：气候温和，但同森林带相比又较为干燥。该地区北部 7 月份的等温线为零上 20 摄氏度。西部年降水量为 500 毫米，东部为 300 毫米。俄罗斯平原上的森林以橡树、槭树、白蜡树(ясень)、椴树、榆树为主；西西伯利亚平原上以白桦、山杨树为主；东西伯利亚以松树、落叶松和山杨树为主。

(7)半沙漠和沙漠带：位于黑海沿岸的伏尔加河下游地带。这一地带为大陆性气候，年降水量不超过 250 毫米，7 月份平均温度为零上 23—25 摄氏度，1 月份为零下 10—15 摄氏度，冬季风大，而且寒冷(零下 30 摄氏度)，但是，常有暖流，因此，这一地带没有积雪。

(8)亚热带：指从阿德列尔(Адлер)到索契(Сочи)这一地带。该地区雨量充足，四季常青。冬季气候温和，而且温暖，气候宜人。这里的自然植物基本被从其他地区引进的各种花木替代。这一地区为俄罗斯唯一的亚热带区，可以种植茶叶和柑橘。

8. 自然资源

俄罗斯不仅按领土是世界上最大的国家，而且自然资源十分丰富。根据资源可耗尽的特征，将自然资源分为可耗尽资源，包括可恢复的(生物的、土地的、水的)资源、不可恢复的(矿物)资源和不可耗尽的资源(气候的资源、水流的能量)。现简要分析如下：

(1)水资源(водные ресурсы)：俄罗斯的水资源极为丰富，淡水储量仅次于巴西，居世界第二位。世界 34 条长度 2 000 千米以上的大河中，俄罗斯就有 7 条：鄂比河、阿穆尔河、勒拿河、叶尼塞河、伏尔加河、奥列尼奥克河和科雷马河；6 条处在亚洲部分。俄罗斯有河流近 300 万条，大部分河流的长度小于 10 千米。此外，

俄罗斯境内有大湖泊 250 万个。大部分面积小于 1 平方千米。最大的湖有里海、贝加尔湖和拉多加湖,其面积都超过 1 万平方千米。其中贝加尔湖是世界第一深湖,最深处达 1 680 米。里海为世界第一大咸水湖,面积达 37 万多平方千米。

(2)森林资源(лесные ресурсы):俄罗斯是世界上森林资源最为丰富的国家,森林覆盖面积和木材储量居于世界首位。俄罗斯森林覆盖面积近 7.7 亿公顷,约占世界的 1/5 以上。主要的树种有松树(сосна)、云杉(ель)、冷杉(пихта)、落叶松(лиственница)、栎(俗称柞树)(дуб)、桦(берёза)、椴(липа)。森林覆盖面积几乎占到全俄罗斯国土的 1/2,木材含量占世界总量的 1/4。森林大部分集中于伏尔加-维亚特区(Волго-вятский)、乌拉尔、西西伯利亚、东西伯利亚和远东地区。西西伯利亚和远东地区的森林面积超过 5.03 亿公顷,木材储量多达 600 多亿立方米,主要树种有落叶松、冷杉、红松、橡树、椴树、桦树等。

(3)土地资源(земельные ресурсы):俄罗斯国土资源丰富。虽然北极荒漠带、苔原带地面上只有苔藓,无法耕种,可用于耕地的土地面积只占俄罗斯国土的 20%,但其绝对面积和按人均可耕地计算,仍是十分可观的。森林带的土壤条件非常好,森林灰化土宜于耕种。其南部的森林草原带和草原带则有世界上最肥沃的土壤——黑土。俄罗斯境内的黑土占世界黑土的 1/3。从中央黑土区、东欧平原直到西西伯利亚平原是著名的粮仓。

(4)能源资源(энергоресурсы):俄罗斯的能源资源位居世界前列。能源结构中天然气占 50% 以上,石油大约占 30%,煤占 14% 左右,其他为水力资源、木材等。

天然气(газ):俄罗斯已探明的储量为 50 万亿立方米,占全球储量(150 万亿立方米)的 1/3,在全世界的天然气储量中占绝对的第一位。天然气产地集中在石油开采区。2001 年,俄罗斯共开采的 5 510 亿立方米天然气中 90% 出自西西伯利亚。天然气的其他所在地为乌拉尔的奥伦堡、伏尔加河上的阿斯特拉罕、科米共和国

的武克德尔和沃伊沃热、北高加索的斯塔夫罗波尔、雅库特的乌斯季维留依斯基、伊尔库茨克州、巴伦支海陆架区和萨哈林群岛。俄罗斯是天然气出口大国，每年有 2 000 多亿立方米的天然气通过输气管道输往乌克兰、白俄罗斯、东欧和西欧众多国家。

石油(нефть):俄罗斯石油(67 亿吨)次于沙特阿拉伯(350 亿吨)、伊拉克(154 亿吨)、伊朗(121 亿吨)、阿联酋(126 亿吨)、科威特(128 亿吨)和委内瑞拉(98.9 亿吨)居世界第六位。2001 年世界采油总量为 36 亿吨,俄罗斯(3.37 亿吨)仅次于沙特阿拉伯(23 亿吨)、美国(3.52 亿吨)居世界第三位。俄罗斯是世界石油出口大国之一。著名的油田有萨莫特洛尔油田(Сатоглорский бассейн)、乌斯季巴拉克油田(Усть-Балыкский бассейн)、苏尔古特油田(Сургутский бассейн)等。乌拉尔-伏尔加河流域内的油田主要集中在鞑靼共和国、巴什基尔共和国和萨马拉州,不过这些老油田已逐渐衰竭。俄罗斯最古老的石油开采区为北高加索地区,如车臣、达吉斯坦,克拉斯诺达尔区(Краснодарский район)仍在继续开采。大型石油冶炼厂基本集中在石油开采区,如俄罗斯中央地区、伏尔加河流域、乌拉尔、西西伯利亚和北高加索地区。

煤(уголь):俄罗斯的煤炭储量居世界第二位,也是世界最大的煤炭输出国。其储量预测有 53 000 亿吨,为全球预测量(14.8 万吨)的 1/5 多。然而,大部分煤炭资源集中在开发程度较差的西伯利亚和远东地区。主要煤基地是库兹巴斯(库兹涅茨克煤田 Кузнецкий бассейн)、坎斯克-阿钦斯克煤田(Канско-Ачинский бассейн)和伯朝拉煤田(Печорский бассейн)。

矿产资源(полезные ископаемые):俄罗斯地质构造复杂,矿产资源丰富,种类多,储量大,是世界上自给程度很高的国家。当今世界上已知所有种类的矿产,俄罗斯几乎都有。其中如锰矿石、铬矿石、钾盐的储量占世界第一位;磷灰石、钾和许多稀有金属的储量也均居世界前列。品种齐全的矿产资源为俄罗斯发展多种基础工业、形成完整的工业体系奠定了重要的物质基础。主要资源分

布集中,为俄罗斯建立大型的工业基地和经济区提供了十分有利的条件。

黑色金属(чёрные металлы): 俄罗斯的铁矿(железные руды)储量居世界第一,铁矿主要分布在中央黑土区的库尔斯克磁力异常区(курская магнитная аномалия)、乌拉尔、西西伯利亚北部地区、东西伯利亚等地。历史上形成了三个冶金基地(металлургическая база):乌拉尔基地、中央冶金基地和西伯利亚基地。锰矿(марганцевые руды)和铬矿(хромовые руды)储量不足。

有色金属(цветные металлы): 俄罗斯有色金属自给程度很高,是出口大国,其产量在世界上占有显著地位。铜和镍主要产于乌拉尔、诺里尔斯克(Норильск);铅、锌产于滨海区、北奥塞梯的弗拉季高加索(Владикавказ)、车臣地区的涅尔琴斯克(Нерчинск);铝主要产于科米、北乌拉尔、克拉斯诺亚尔斯克边疆区;铝、钼、钨产于哈巴罗夫斯克边疆区的索尔涅其内(Солнечный);锆产于科拉半岛、科米和西西伯利亚。

稀有金属和稀土(редкие металлы и редкоземельные элементы): 俄罗斯钽、铌、钇、铈等稀有金属集中于别洛季明、卡图根、托姆托尔、鞑靼共和国等地。铀主要产在赤塔州的斯特里尔佐夫斯基。

黄金(золото): 俄罗斯是世界上仅位于南非、美国、澳大利亚、加拿大之后的第5大产金国。其生产基地主要集中在远东和东西伯利亚。除了雅库特、乌拉尔和马加丹州外,又在图瓦、后贝加尔、堪察加、滨海地区、哈巴罗夫斯克以及萨哈林发现了不少中小型综合金矿床。

练习 1. 简答

1. 在地图上指出俄罗斯的地理位置及邻国?
2. 在地图上指出俄罗斯的河流及走向?

3. 俄罗斯有哪些自然资源?

练习 2. 填空

1. 俄罗斯的国土面积是_____平方千米,约占世界面积的_____%。
2. 俄罗斯横跨_____时区。
3. _____山把俄罗斯分为欧亚两部分。
4. 俄罗斯领土呈_____形,最东部是_____。
5. 俄罗斯地处中高纬度,地跨 4 个气候带:_____,_____,_____和_____。气候的特点以_____气候为主。
6. _____河将俄罗斯领土分为东、西两部分。
7. 俄罗斯最大的湖为_____湖和_____湖,其面积都超过 1 万平方千米,其中_____湖为世界第一深湖。
8. 俄罗斯矿产资源丰富,其中_____,_____,_____,_____的储量占世界第一位。
9. 俄罗斯的石油储量在世界上占第_____位。
10. 俄罗斯是世界上第_____大产金国。
11. 俄罗斯历史上形成了三个冶金基地_____,_____,_____。

第 2 课

海洋、河流、湖泊

简况

俄罗斯为海洋大国,国土濒临三大洋——北冰洋、太平洋、大西洋的 12 个海以及一个内陆海(里海)。俄罗斯海域内岛屿众多,大部分位于北部和东部。俄罗斯水资源丰富,共有大小河流 250 万条,其中以伏尔加河、叶尼塞河、顿河最有名气,河流大部分属于平原河流,河床较宽,水流平缓,落差不大,适合船运、航行。河流的走向呈辐射状,分别注入北冰洋、大西洋、太平洋以及其内陆湖泊。俄罗斯境内的湖泊约有 300 万个,世界上 18 个大湖中俄罗斯就有 3 个——里海、贝加尔湖和拉多加湖,面积均在 1 万平方千米以上。湖泊大部分位于俄罗斯北部地区,以及西伯利亚西部和南部地区。大部分湖泊为淡水湖,而里海和南部干旱地区的大部分湖泊是咸水湖;堪察加半岛和库页岛上的湖泊不少是火山湖泊。

1. 海洋

海洋同陆地一样是一个自然综合体,海洋的所有自然成分都处于相互联系之中。俄罗斯的海洋面积、深度、自然条件和资源各异。

(1) 北部濒临北冰洋(северный ледовитый океан)的海及岛屿:北部濒临北冰洋的有巴伦支海(Баренцево море)、白海(Белое море)、喀拉海(Карское море)、拉普捷夫海(Море Лаптевых)、东西伯利亚海(Восточно-Сибирское море)和楚科奇海(Чукотское море)。除了白海是内海外,其余 5 个海都地处大陆架,是俄罗斯的边疆海。这些海被下列岛屿分开:新地岛将巴伦支海和喀拉海隔开;法兰士约瑟夫地岛成为巴伦支海和喀拉海与北冰洋的分界