



先兆流产 百问

温州市中医院妇科 编著



XIANZHAO
LIUCHAN
BAIWEN

杭州出版社

HANGZHOU PUBLISHING HOUSE

哪些药物可引起胎儿畸形，如何预防畸胎发生
孕期如何应对宫颈糜烂出血、宫颈息肉出血
怀孕后为什么会出现腹痛、阴道流血
先兆流产孕妇生活中应当注意哪些问题
民间流传的生男生女方法有哪些
双角子宫、纵膈子宫先兆流产如何应对
孕妇怀孕后身体有哪些变化
盲目保胎会带来哪些严重后果
不孕症夫妇需要做哪些检查

ISBN 978-7-80758-081-2



9 787807 580812 >

定价：20.00元

先兆流产 百问

温州市中医院妇科 编著

参编人员（按姓氏笔划排列）

王新颜 卢亦彬 孙 云
朱寅州 倪小平 雷丽红
戴凌虹 钱艳清



XIANZHAO
LIUCHAN
BAIWEN

杭州出版社

HANGZHOU PUBLISHING HOUSE

内 容 提 要

本书是由温州市中医院妇科医务人员集体编写的一本适合于非专业人员阅读的医疗科普读本。书中以通俗易懂的方式介绍不孕不育、先兆流产等常见病的病因、治疗以及生活护理知识,把专业科学变成容易理解、可以掌握的大众知识,让读者逐步学会调整自身的生活节奏,了解疾病的早期症状,从而避免疾病的发生和发展。

图书在版编目(CIP)数据

先兆流产百问 / 温州市中医院妇科编著. —杭州: 杭州出版社, 2008.5

ISBN 978-7-80758-081-2

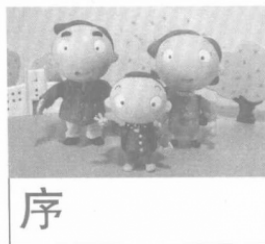
I. 先… II. 温… III. 先兆流产—防治—问答 IV. R714.21-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第049496号

出版发行	杭州出版社 浙江省杭州市曙光路133号 310007 www.hzcbbs.com E-mail: hzcbbs306@hotmail.com
责任编辑	蔡 利
装帧设计	赵小乐
印刷	温州市北大方印务有限公司
排版	温州市北大方印务有限公司电脑排版中心
经销	全国各地书店
开本	889mm × 1194mm 1/32
印张	7.875
字数	200千字
版次	2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-80758-081-2
定价	20.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

杭州出版社发行部邮购电话 (0571) 87997719 87998027



中国古代自然哲学认为，世界由木、火、土、金、水五种元素组成，它们统一有序又相互联系。古朴的哲学思想诞生了神奇的中国医学。世间草木金石皆有寒热温凉药性之别，还有辛酸甘苦咸四气五味之异，而各有所司。人乃自然之子，具五脏六腑、七情六欲。中医即以自然之物，自然之法，医自然之身。五千年来，一针一草，护佑了千千万万炎黄子孙。

温州市中医院历经85年的发展，成为当前浙南地区级别最高、规模最大、整体服务功能最强的综合性三级乙等医院；承担浙南地区的中医医疗、教学、科研、培训等任务，具有较高的学术水平和良好的社会声誉。目前年开放床位401张，2007年门诊量达44.7万人次。

我院中医妇科是目前温州市唯一被国家中医药管理局授予的“十一五”重点建设专科、浙江省中医重点建设专科。学科发展起源于民国34年温州市首家民间中医医疗机构“永嘉普安施医施药局”，由温州名老中医吴国栋创始，建国后历经数代人的努力，学科取得了飞速的发展。目前拥有一支20余人的专

业技术团队，高级职称6人，国家级名中医1人，国家级名中医学术继承人2人，浙江省名中医1人，温州市优秀中青年医师1人，开设住院床位40张，年门诊人次达11万。科室特色优势诊疗病种主要有：不孕症、先兆流产、宫外孕、子宫肌瘤、功能性子宫出血。先兆流产的中西医结合保胎治疗居国内领先水平。学科带头人马大正主任为第三批全国老中医药专家，享受国务院颁发的政府特殊津贴，上海中医药大学硕士生导师，浙江中医药大学兼职教授，全国中医学会妇科分会委员。著有《中国妇产科发展史》、《中医妇科临床药物手册》、《妇产科疾病中医治疗全书》等七部学术著作，发表论文90余篇，在我国中医妇科领域颇具影响。

《先兆流产百问》是一本关爱妇女健康的书，它是我院具有丰富临床经验的妇科医师共同参加编写的一本适合于非专业人员阅读的医学科普读本，书中以通俗易懂的语言介绍先兆流产、不孕不育等常见病的病因、治疗以及生活护理知识，让读者从中逐步学会调整自身的生活节奏，了解疾病的早期症状，更好地配合医生治疗，从而避免先兆流产的发生和发展。本书一定能给读者带来健康和远离疾病的喜悦，同时也体现中医院以病人为中心的服务宗旨，更好地服务于社会。我深信该书的出版将对广大中医、中西医结合工作者也会有所裨益，为杏林增辉，故乐为之序。

温州市中医院院长

傅晓辉

2008年5月



生命的形成是一个神秘而玄妙的过程，从我们肉眼所看不见的单个细胞（受精卵）开始，它在母体的子宫腔——这个温暖而安全的“宫殿”里，进行着一系列复杂而有序的缔造生命的工作，历经漫漫十月，终于一朝离开“宫殿”，伴随一声响亮的啼哭，来到人世间。

新生儿的诞生，凝结着全家人浓浓的爱和期盼，更给予了全家人生命的喜悦。但是在这漫长的十个月，由于各种外界因素或来自母体某些因素的影响，“宫殿”里神圣的工作不能顺利进行，甚至失败了，这就是我们常说的流产。在流产的起始阶段，准妈妈们可能会发现阴道有少量出血，或伴有小腹隐痛、腰酸等不适，出现这种情况，即是先兆流产。那为什么会出现上述情况呢？

并非所有的妊娠都是一帆风顺的，一旦孕早期出现上述情况，可能是因为过于劳累、受到外伤、感染病毒，或是合并有其他疾病，由于未给予足够的重视，或延误了最佳治疗时机，常使得孕育生命的过程前功尽弃。《先兆流产百问》将会解答

您这方面的疑问，提高您的警觉，早发现，早治疗，早预防。

本书将向您介绍怀孕后的生理变化、宝宝的发育过程及先兆流产的病理、诊治和预防。我们真诚地将本书推荐给准备孕育宝宝的家长及正沉浸在十月怀胎幸福中的准爸爸妈妈们，希望本书能对您有所裨益。

本书在编写过程中，得到了马大正主任医师、张筱萍副主任医师、雷丽红副主任医师的大力支持和指导，也吸取了许多专家宝贵而中肯的意见，在此一并致谢。

由于编者水平有限，书中疏忽、错漏或其他不足之处在所难免，敬请读者斧正。



1. 女性的生殖器官包括哪些 / 2
2. 为什么会有月经 / 5
3. 卵巢是如何排卵的 / 8
4. 什么是黄体 / 8
5. 雌孕激素有哪些生理作用 / 9
6. 什么是生殖细胞 / 11
7. 什么是受精和受精卵 / 12
8. 什么是X和Y性染色体 / 16
9. 民间流传的生男生女方法有哪些 / 17
10. 胚胎和胎儿是怎样发育的 / 19
11. 胎儿身长及体重如何计算 / 23
12. 胎儿附属物有哪些 / 25
13. 胎动从什么时间开始 / 26
14. 胎动异常有哪些危险 / 28
15. 孕妇怀孕后身体有哪些变化 / 30

- 16. 怎样推算孩子的出生时间 / 32
- 17. 男性精液检查有哪些内容 / 33
- 18. 如何测量和记录基础体温 / 38
- 19. 测量基础体温有什么用途 / 40
- 20. 如何推算排卵期 / 41
- 21. 女性最佳生育年龄是什么时候 / 44
- 22. 不孕症有哪些病因 / 46
- 23. 不孕症夫妇需要做哪些检查 / 49
- 24. 受孕必备哪些生理条件 / 52
- 25. 影响受孕的不利因素有哪些 / 54
- 26. 怎样创造优质受孕环境 / 54
- 27. 什么是试管婴儿 / 57
- 28. 如何尽快知道怀孕 / 58
- 29. 什么是生化妊娠 / 60
- 30. 黄体功能不全会影响生育吗 / 61



目录

机理篇

- 31. 什么是先兆流产 / 64
- 32. 这样的阴道流血是月经还是先兆流产 / 65
- 33. 怀孕后为什么会出现腹痛、阴道流血 / 65
- 34. 先兆流产属于中医学的什么范畴 / 67
- 35. 先兆流产与其他流产类型有什么不同 / 68
- 36. 染色体异常与流产有何关系 / 70
- 37. 子宫发育异常的孕妇为何容易流产 / 72
- 38. 子宫颈内口松弛是怎样引起流产的 / 74
- 39. 宫腔粘连为何容易引起流产 / 76
- 40. 母儿血型不合为何容易引起流产 / 77
- 41. 与先兆流产有关的免疫因素有哪些 / 79
- 42. 孕妇患有子宫内膜异位症会引起流产吗 / 81
- 43. 孕妇患有子宫肌瘤会不会引起流产 / 82
- 44. 黄体功能不全是如何引起流产的 / 84
- 45. 胎盘功能不全会引起流产吗 / 86

- 46. 妊娠期患有糖尿病会引起流产吗 / 87
- 47. 妊娠期糖尿病应如何及早诊断 / 90
- 48. 妊娠期甲亢会引起先兆流产吗 / 92
- 49. 妊娠期病毒性肝炎会引起流产吗 / 94
- 50. 乙肝病毒会引起宫内感染吗 / 96
- 51. 妊娠期患有皮质醇增多症会引起流产吗 / 98
- 52. 妊娠合并肺结核会引起流产吗 / 99
- 53. 妊娠合并心脏病会引起流产吗 / 100
- 54. 孕妇患有高血压会引起流产吗 / 101
- 55. 工作、生活压力会引起流产吗 / 103
- 56. 精子染色体缺陷会引起流产吗 / 103
- 57. 什么叫菌精症，菌精症如何引起流产 / 104
- 58. 哪些全身性疾病容易引起流产 / 105
- 59. 孕妇吸烟与酗酒容易引起流产吗 / 105
- 60. 哪些环境因素容易引起流产 / 105
- 61. 多囊卵巢孕妇容易引起流产吗 / 107

- 62. 高泌乳素血症与流产有关吗 / 107
- 63. 为什么叶酸缺乏容易引起流产 / 108
- 64. 剧烈运动会导致流产吗 / 109
- 65. 哪些后天因素容易导致先兆流产 / 110
- 66. 引起流产的感染因素有哪些 / 111
- 67. 风疹病毒是如何引起流产的 / 113
- 68. 巨细胞病毒是如何引起流产的 / 116
- 69. 孕早期过量食山楂容易流产吗 / 117
- 70. 孕期如何应对宫颈糜烂出血、宫颈息肉出血 / 118
- 71. 先兆流产孕妇生活中应当注意哪些问题 / 119
- 72. 孕期的致畸因素有哪些 / 124
- 73. 什么是胚胎的致畸敏感期 / 128
- 74. 孕期为何应禁止接触X射线 / 130
- 75. 孕妇为何要防范电磁辐射 / 131
- 76. 流产有哪些种类 / 132



- 77. 发生先兆流产该怎么办 /136
- 78. 发生先兆流产去医院做哪些检查 /137
- 79. 如何重视妊娠初三个月 /138
- 80. 先兆流产孕妇如何心理调治 /142
- 81. 先兆流产孕妇如何自我保健 /145
- 82. 检测血清孕酮有何意义 /146
- 83. 检测人绒毛膜促性腺激素有何意义 /148
- 84. 孕妇为何需要补充叶酸 /151
- 85. 维生素E有哪些作用 /153
- 86. 什么是多力妈，有何作用 /155
- 87. 黄体酮、人绒毛膜促性腺激素是如何治疗先兆流产的 /156
- 88. 中医如何治疗先兆流产 /157
- 89. 哪些中药可以安胎 /160
- 90. 黄体功能不足型先兆流产如何治疗 /164
- 91. 孕妇宫腔积血中药如何治疗 /165

- 92. 妊娠合并子宫肌瘤如何治疗 / 166
- 93. 先兆流产如何中西医结合治疗 / 168
- 94. 双角子宫、纵膈子宫先兆流产如何应对 / 169
- 95. 如何应对胎膜早破 / 171
- 96. 抗心磷脂抗体阳性先兆流产孕妇如何治疗 / 173
- 97. ABO 母子血型不合致先兆流产如何治疗 / 175
- 98. 免疫因素导致先兆流产如何治疗 / 176
- 99. 妊娠合并风疹病毒感染如何治疗 / 178
- 100. 孕期感染弓形虫、单纯疱疹病毒、巨细胞病毒如何应对 / 182
- 101. 妊娠呕吐如何自我治疗 / 183
- 102. 如何应对妊娠期牙龈炎 / 185
- 103. 妊娠期糖尿病如何治疗 / 187
- 104. 妊娠期甲亢如何治疗 / 191
- 105. 妊娠期病毒性肝炎如何治疗 / 193
- 106. 乙肝母婴何时接种疫苗 / 197

- 107. 妊娠合并皮质醇增多症如何治疗 / 198
- 108. 妊娠合并肺结核如何治疗 / 199
- 109. 妊娠合并心脏病如何治疗 / 200
- 110. 妊娠合并原发性高血压如何治疗 / 203
- 111. 孕期感染沙眼衣原体、解脲支原体如何治疗 / 205
- 112. 孕期细菌性、霉菌性、滴虫性阴道炎如何治疗 / 207
- 113. 哪些药膳可以保胎 / 210
- 114. 妊娠期用药的基本原则是什么 / 215
- 115. 孕妇禁忌使用的中药有哪些 / 218
- 116. 哪些药物可引起胎儿畸形, 如何预防畸胎发生 / 220
- 117. 妊娠期抗菌药物怎样合理应用 / 224
- 118. 妊娠期抗病毒、抗寄生虫药物怎样合理应用 / 227
- 119. 盲目保胎会带来哪些严重后果 / 229
- 120. 教你如何解读孕期B超检查单 / 230

附录 温州市中医院妇科简介 / 235

生 理 篇

