

借



JIAO SHU DE
XUE SHU SI XIANG
LIN CHUANG JING YAN
ZONG LUN

焦
树
德

学术思想
临床经验综论

阎小萍 · 编著

中国医药科技出版社

焦树德学术思想 临床经验综论

阎小萍 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

焦树德学术思想临床经验综论/阎小萍编著. —北京:
中国医药科技出版社, 2005. 6

ISBN 7 - 5067 - 3211 - 4

I. 焦... II. 阎... III. 中医学临床—经验—中国—现代 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 059663 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010 - 62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 787 × 1092mm^{1/32}

印张 4 $\frac{1}{4}$

字数 86 千字

印数 1—3500

版次 2005 年 6 月第 1 版

印次 2005 年 6 月第 1 次印刷

印刷 世界知识印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7 - 5067 - 3211 - 4/R · 2671

定价 10.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



阎小萍，女，1945年8月生于北京市，1970年毕业于天津中医学院中医系（六年制）。现任卫生部中日友好医院中医风湿病科主任医师、科主任、北京中医药大学教授、博士生导师。1992年曾从师全国首批500名老中医之一焦树德教授学习。1995年以优异成绩毕业并获卫生部、国家劳动人事部、国家中医药管理局颁发的“焦树德学术经验继承人”证书。承担了国家自然科学基金、“十五”攻关、国家中医药管理局、北京市首发基金及院级重点等多项科研课题，多次荣获中日友好医院科技进步奖，共培养19名硕士、博士研究生。多次赴新加坡、日本、韩国、美国等国家讲学。主编和参编了《强直性脊柱炎》、《方剂心得十讲》、《中国风湿病学》、《实用中医心病学》等多部著作并发表论文50余篇。



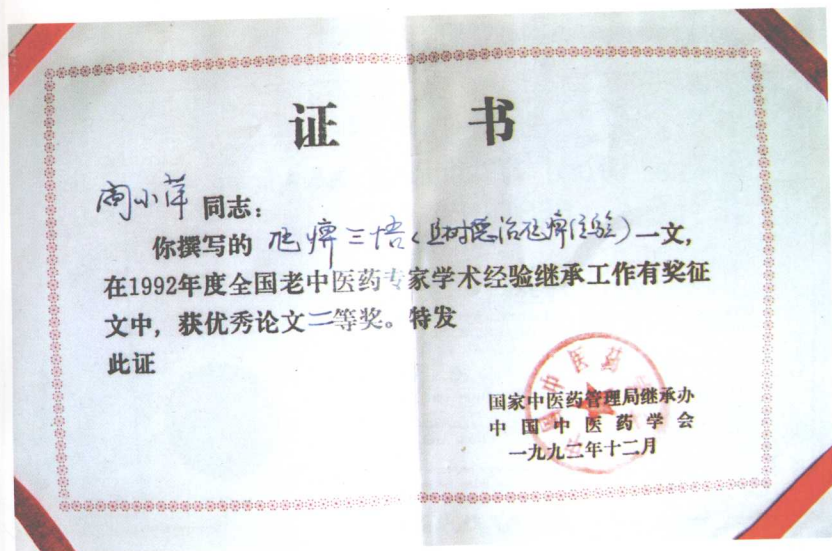
◇ 拜师大会作者拜焦树德教授为师并与之合影



◇ 作者随焦树德教授诊治病人



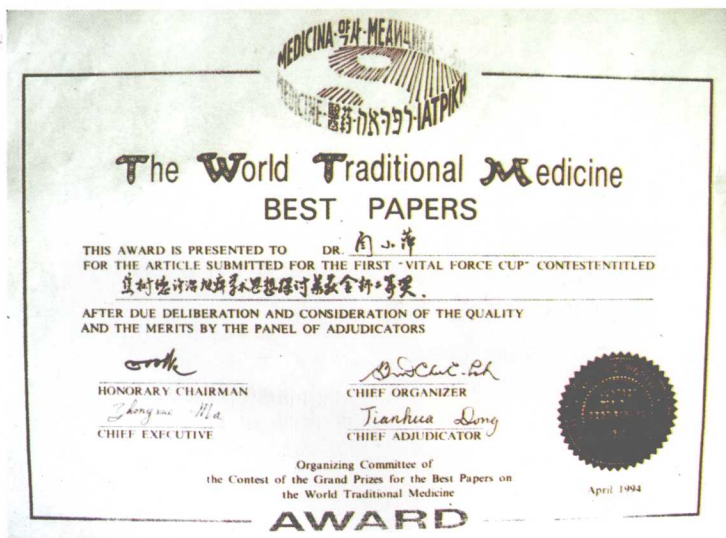
◇ 作者聆听焦树德教授教诲



◇ 从师论文获奖证书

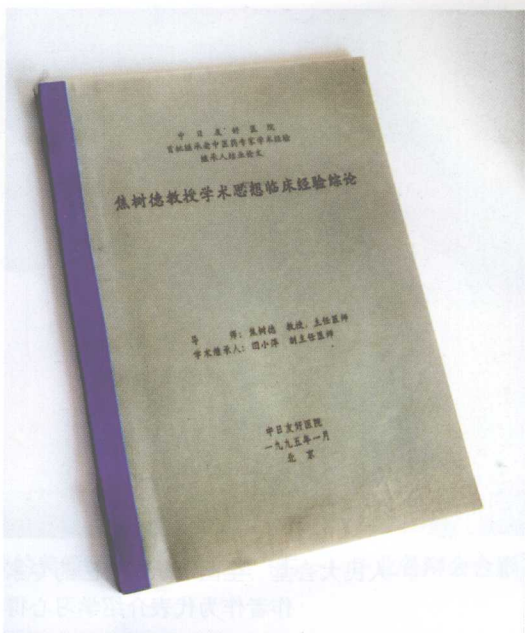


◇ 首届世界传统医学大会“生命力杯”优秀论文颁奖仪式



◇ 首届世界传统医学大会“生命力杯”论文获奖证书

◇ 作者继承焦树德教授学术经验结业论文



◇ 出师结业答辩会作者与焦树德教授合影



◇ 人民大会堂“全国继承老中医药专家学术经验出师大会”
作者作为代表介绍学习心得与经验



◇ 卫生部颁发的出师证书



◇ 作者协助焦树德教授带教的美籍硕士蔡玉婵女士（右一）毕业答辩会合影



◇ 作者与焦树德教授及协助其带教的新加坡籍硕士黄信勇先生（右一）合影



◇ 作者在贺焦树德教授八十华诞大会上代表焦老的全体学生发言



◇ 作者与陈可冀院士（左二）、焦树德教授及张铁忠教授（右一）合影

内 容 提 要

作者是全国著名老中医焦树德师带徒的弟子，该书向读者完整地提供了作者的学习心得。本书分四部分：学术思想、临床经验、疑难病案举隅和医论摭拾。第一部分详细讲述了焦树德在学术思想上的创新和发扬；第二部分详细地分病讲述了焦树德在疑难病上治疗特点和组方创新；第三部分通过列举一些疑难病的案例，详细剖析了每一案例的辨证思维和辨证用药的特色；第四部分是作者从师三年期间，焦老在茶余课后谈到的临床用药心得和对中医理论的深刻理解，作者都作了详细的笔录和浅析。该书是作者从师的第一手资料，并得到焦树德的高度认可，对那些热爱并从事中医事业的人来说，尤其对于中医大学本科生来说，必定能够从中受益匪浅。

前 言

我的恩师焦树德教授系全国首批 500 名名老中医药专家之一。焦老师虽年逾古稀，但他壮心不已好学不怠。他治学严谨，实事求是；为弘扬祖国医学，诲人不倦，辛勤地耕耘着。在长期的临床实践中，焦老师诊治了各种顽疾、危证，每每疗效卓著，享誉国内外。平素我极仰慕焦树德老师的高尚医德和精湛医术，曾未学甚幸有机会正式拜师，作为焦老师的学术经验继承人，秉承师学。自 1992 年 2 月至 1995 年 2 月三年中，焦老师不辞辛苦，言传心授，解难释疑。回想起跟师学习三年的日日月月里，无论是从老师出门诊；还是随老师查病房；或是跟老师到全国各地讲学，我竭力全神贯注地聆听着、记录着恩师的每一句话；揣摩着恩师诊病的每一个环节；领悟着恩师处方用药的每一个细节；反复地查找相关经典、医古籍、探求理论之渊源；倾心地领会、分析、请教，书写了数本“跟师日誌”、“半月记”、“随笔”、“验案”等。在跟师学习期间发表的相关“师承”的文章，分获全国及世界杯“师承”奖项。并于 1995 年 1 月撰写成“焦树德教授学术思想临床经验综论”这本论文，且在人民大会堂举行的“全国继承老中医药专家学术经验出师大会”的讲台上宣讲从师学习经验体会。荣获了中华人民共和国人事部、卫生部和国家中医药管理局颁发的“焦树德学术经验继承人”证书。

嗣后的岁月中，我反复地学习、领会、钻研老师的学术思想和临床经验，并指导运用于临床实践。在中日友好医院组建了中医风湿病科并担当了科主任，从医教研各项工作中，继承、贯彻、宣传、深化焦老师的学术思想。我科的“病源”云涌不断；我科的科研课题接踵不断；我科带教的学生、进修生、留学生都抱着“能学到焦老经验真谛”的信念，来自世界、全国各地源源不断……。我们共培养 19 名博、硕士研究生。现在的中医风湿病科是全部由博、硕士组成的高素质医教研梯队。共发表论文 60 余篇，在国内外产生很大影响。在院领导、科教部及专家们的关爱支持下，我科在 2004 年成为院重点科室……。中医风湿病科的成立、发展、壮大，是焦老师的学术思想和临床经验为我们奠定了基础。这一切的一切也都从另一方面验证了“焦树德教授的学术思想和临床经验”是经得住重复的。

值此出师结业十年之际，我愿将从师心得凝聚成的“焦树德教授学术思想临床经验综论”论文，“原汁原味”地出版、奉献给大家。意在使更多的同道、后学者能学习之、继承之、发扬之，以利于中医药事业继承与发展。

因师学精深广博，而本人水平有限，漏误之处诚请老师及同道们批评指正。

阎小萍

写于北京中日友好医院

2005 年 5 月

目 录

学 术 思 想

- 一、精研辨证论治，提出“四必须”“五强调” … (1)
 - (一) 四必须 …… (1)
 - (二) 五强调 …… (9)
- 二、创议“痞痹”及诊治规律 …… (29)
 - (一) 创议“痞痹” …… (29)
 - (二) “痞痹”的诊治规律 …… (33)
- 三、辨析胸痹、心痹异同，探究心痹诊治 …… (39)
- 四、发展变枢理论，创组变枢汤方 …… (43)
 - (一) 发展变枢理论 …… (43)
 - (二) 创组变枢汤 …… (45)
- 五、融汇古今，提出脾胃病五大特点、六种治法 … (48)
- 六、精研咳嗽机制，活用止咳七法 …… (52)
- 七、继承传统，博采众长，突出特色，创新发扬
——谈中医传统科研方法 …… (62)

临 床 经 验

- 一、深研中风病，组建系列方 …… (67)

(一) 发病期	(67)
(二) 恢复期	(71)
二、巧治神经衰弱阴虚肝旺证，精心研组挹神汤 ..	(76)
三、擅用三、四合汤治疗难治性胃脘痛	(80)
(一) 三合汤	(80)
(二) 四合汤	(82)
四、携纲辨证治哮喘	(83)
(一) 两纲	(83)
(二) 六证	(84)
(三) 三原则	(86)
五、治病求本，辨治高血压	(87)
(一) 肝阳上亢	(88)
(二) 阴虚肝旺	(88)
(三) 肾精亏虚	(89)
(四) 痰浊上犯	(89)
六、源堤归壑汤治愈悬饮病	(90)
七、拟立足筋消肿汤治愈顽固性下肢淋巴回流障碍病	(92)

疑难病案举隅

一、运用“痞气”理论，治愈肝脏特别肿大的早期 硬化	(85)
二、重用调肝散结、化痰消瘀之法，治愈颅内占位 性病变	(101)

- 三、运用“癥瘕疝痛”的理法，治愈卵巢囊肿蒂扭转
..... (104)
- 四、马乐大使肾结石案 (108)
- 五、恰·克让大使肝结石案 (111)
- 六、急性球麻痹案 (113)

医论撷拾

- 一、阴中求阳，阳中求阴一席谈 (117)
- 二、简谈“阴常不足” (120)
- 三、沙参、知母利弊一得 (122)
- 四、竹沥小议 (123)