

小学生



“读·品·悟”

小学生成长必读系列（第二辑）

增强自信心的 100个故事

自信是向成功迈出的第一步。 ——爱因斯坦

有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

——萧伯纳

总 主 编◎高长梅

本册主编◎夏长江



九州出版社
JIUZHOU PRESS

小学生



“读·品·悟”
小学生成长必读系列（第二辑）

增强自信心的 100个故事

总主编◎高长梅

本册主编◎夏长江



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

小学生增强自信心的 100 个故事/夏长江主编. —北京:九州出版社, 2008.11

(“读·品·悟”小学生成长必读系列. 第 2 辑)

ISBN 978-7-80195-936-2

I. 小... II. 夏... III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 187601 号

小学生增强自信心的 100 个故事

作 者 高长梅(总主编) 夏长江(本册主编)
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京振兴源印务有限公司
开 本 720 × 980 毫米 1/16 开
印 张 14
字 数 180 千字
版 次 2009 年 1 月第 1 版
印 次 2009 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80195-936-2/I·468
定 价 19.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目录

第1辑

父母，是我们自信的太阳

爱因斯坦小时候，常常提出一些怪问题，如指南针为什么总是指向南方？什么是时间？别人都以为他是个傻子。有一次，邻居看到一群孩子在一起嬉闹，唯独爱因斯坦一个人默默在旁边发呆，就对爱因斯坦的妈妈波琳说：“小爱因斯坦为什么总是一个人发呆？是不是神经有毛病啊？”没想到波琳自信地说：“我的小爱因斯坦没有任何毛病，他那不是发呆，而是在沉思。”

每一位父母都对自己的孩子充满信心，他们的鼓励和期望给了我们一片自信的天空，让我们可以在这片天空飞得越来越高。当我们取得成绩的时候，不要忘记一直默默支持我们的父母。

其实，我也很棒>>002 种植自信>>004

眼里有心，眼镜男孩找回自信>>008

永不言弃>>011 自信的来源>>013

我做到了>>015 拾馒头的父亲>>018

5 元价值的价值>>021 奖励一个笑容>>023

苏珊脸上无哀伤>>025 比赛获胜的秘密>>027

你能够做到>>028



第2辑

在人生的土地上播下自信的种子

有一个女孩,没有考上大学,先去做了服务员,但很快就被解雇。后来,她先后当过纺织工,做过会计,但都半途而废了。女孩觉得自己很笨,后来一位农民伯伯对她说:“一块地,不适合种麦子,可以试试种大豆;大豆也种不好的话,可以种瓜果;瓜果也种不好的话,也许能种荞麦。最后它总会有一片收成。”后来这个女孩终于找到了适合自己的工作,过上了幸福的生活。

每一个生命都是美丽的,如果你遇到困难,千万不要灰心,在自信的灌溉下,最后你总会收获属于自己的幸福。

低智商的园艺家 >>032 自信是快乐的源泉 >>034

每个人都能以最美的姿势活着 >>037

每一个生命都是美丽的 >>040

在缺陷中寻觅自信 >>043

不利条件是有可能克服掉的 >>045

好看不当大米吃 >>047 把自信带在身上 >>051

“媚眼如丝”的青葱年 >>053 纸篓里的老鼠 >>057

第3辑

打开你的自信罐

1972年夏,乔丹在收看了慕尼黑奥运会篮球比赛后,兴冲冲地对朋友们说:“总有一天我也要参加奥运会,我也要拿金牌的!”这时候的乔丹又小又瘦,谁也看不出来乔丹是篮球奇才。他的这番话遭到了同伴的嘲笑,但乔丹每次拿上篮球都自信满满地说:“我相信自己能行。”20年后,乔丹真的在巴塞罗那奥运会上带领美国队夺得了金牌。



当别人不相信你的时候,你一定要相信自己,打开你的自信罐,成功会属于我们每一个人。

- 信念的力量 >>062 永远的自信 >>064
 打开你的自信罐 >>066 无坚不摧的信心领导 >>070
 用信心奔跑的人 >>073
 我美丽,因为我自信 >>076 操纵命运的手 >>078
 面对压力的詹妮 >>080 抬起头来 >>082
 魔法师与屠龙剑 >>084

第4辑

做好你自己

古希腊的哲学家苏格拉底在晚年的时候,想找一个优秀的人来继承自己的思想。他就把这个想法告诉了他最得意的一个助手。助手找了一批又一批人,苏格拉底都不是很满意。后来苏格拉底在去世前对助手说:“你找的这些人,没有一个人能够比得上你的,其实你就是最优秀的。但是你不能去正确地认识自己、分析自己,对自己缺乏信心。”助手听了后悔不已。

认清自己的优势,找到自己的长处,我们都可以成为优秀中的一员。

- 我就是喜欢我 >>088 做最出色的自己 >>091
 做一颗高速旋转的钻石 >>093
 自信的美丽 >>095
 相信自己独一无二 >>097 做好你自己 >>099
 你是老虎不是山羊 >>101 我肯定能行 >>104
 自信的高度 >>107 蜘蛛侠的地图 >>109
 自信的俄罗斯小姑娘 >>111

第5辑

扬起自信的风帆

人生的旅途就犹如大海行船，没有人能保证我们的一生永远是晴天，当遇到狂风暴雨的时候，我们不要急于在狂风暴雨中起航，而是要选择一根坚硬的桅杆，升起自信的风帆。

阳光总在风雨后。人生旅途中的狂风暴雨并不可怕，扬起你自信的风帆，它就会指引你走向成功的彼岸。

下去吧 >>114 人生中最初的自信 >>116

假装成功 >>119

小售货员尼克的第一笔生意 >>121

学会自信 >>124 驯鹿和狼 >>126

心形苹果 >>128 盯住你面前的那个人 >>130

第6辑

他们的牛气是熏陶出来的

王楠是中国最优秀的乒乓球选手之一。有一次，一个记者采访她：“现在比你更年轻的运动员逐渐地涌现出来，你感觉到害怕了吗？”“没有。”“在正式的国际比赛中，把原来的小球改为大球，你有没有感到过担心？”“没有。”“那么，在乒乓球比赛中，你最害怕的是什么？”王楠想了想，回答道：“那大概就是取消乒乓球比赛了。”

自信是建立在自己实力的基础上的，如果我们有足够的实力，面对怎样的变化我们都不会感到害怕。

肯定自己 >>134 每个人都会犯错误 >>136

信心是路 >>138 自信的萨达特 >>141



孔雀与麻雀 >>143 上帝的孩子 >>145
恢复自信的武士 >>146

第7辑

把自己最美的一面展现给世界

孔雀因为大家都爱听黄鹂唱歌，而自己的歌声则只会招致嘲笑，就向鸟王凤凰诉苦。凤凰对它说：“我的孩子，别忘了，你的尾巴上有五彩缤纷的尾翼，所以你是很出色的。命运之神让老鹰拥有力量，让黄鹂擅长唱歌，让喜鹊能够报喜，也让你拥有美丽，其他的鸟都把自己最美的一面展现给世界，你为什么要为没有美丽的歌声而不开心呢？”

不要拿自己的缺点和别人的优点比较，当你把最优秀的一面展现出来的时候，你就是最美的。

举起你的手 >>150 与自卑作战 >>151
勇敢的美丽 >>153 树立信心和勇气 >>155
别轻看了自己 >>157 告诉自己：我能行 >>159
我相信自己 >>161 南瓜的力量 >>163
勇于优秀 >>165 把信心留给自己 >>168
别让自卑捆绑住自己的手脚 >>170
克服自卑 >>173 没有一种草不是花朵 >>175

第8辑

用信心灌溉自己的人生

美国有位心理学家曾经做过这样一个试验：他将他的学生分成了三组，对第一组表示赞美与鼓励；对第二组采取不管不问、放任自流的态度；对第三组则不断给予批

评。试验表明,被经常鼓励的第一组学生进步最快,总是挨批的第三组学生有些进步,而被漠视的第二组学生则在原地踏步。自信心的生长需要激励的滋润,即使这种激励只是来自别人一句善意的谎言,也能让我们不断获得前进的勇气和信心。

父亲的力量 >>178

老师的谎言改变了我的一生 >>181

藏在信里的天使 >>184 “三好生” >>187

伟人的化身 >>191

有一种谎言,让我们泪流满面 >>192

荡秋千 >>198 你和我当年一模一样 >>200

洛克菲勒的支票 >>202 我一定“行” >>203

握住自信 >>205 一位母亲与家长会 >>206



第1辑

父母,是我们自信的太阳

爱因斯坦小时候,常常提出一些怪问题,

如指南针为什么总是指向南方?

什么是时间?别人都以为他是个傻子。

有一次,邻居看到一群孩子在一起嬉闹,

唯独爱因斯坦一个人默默在旁边发呆,

就对爱因斯坦的妈妈波琳说:

“小爱因斯坦为什么总是一个人发呆?

是不是神经有毛病啊?”没想到波琳自信地说:

“我的小孩爱因斯坦没有任何毛病,

他那不是发呆,而是在沉思。”

每一位父母都对自己的孩子充满信心,

他们的鼓励和期望给了我们一片自信的天空,

让我们可以在这片天空飞得越来越高。

当我们取得成绩的时候,

不要忘记一直默默支持我们的父母。



其实,我也很棒

坐在那里并不重要,重要的是你要始终相信自己也是很棒的,只有这样,你才能够越来越棒!

最近烦心事不断。

那天课间休息时,我和同学在操场踢足球,不料一脚打了高射炮,把二楼一块窗户玻璃踢碎了。可想而知老师训我时的脸色有多难看,我受训时的心情有多委屈。随后月考时我的数学只得了 83 分,低于全班平均分 1 分,为此班主任对我双罚:罚站和请家长。第三件烦心事是以上两件的 natural 结果:我的座位又向后挪了一排。

我们学校有个“规矩”,每班的座位分一二三等,学习好和守纪律的学生座位靠前,成绩差和调皮捣蛋的学生座位靠后。如今上到五年级,我已经被排挤到了倒数第三排,也就是说,在老师眼里我已经接近于一名“坏学生”了。这让我感到很没面子,很自卑。

赔偿玻璃不怕,两顿早饭不吃,玻璃钱就有了。怕的是请家长。老师已经催过我好几次,我都以爸爸出差妈妈倒班为由搪塞过去,可是这个问题总得解决,我不可能一直这样搪塞下去呀!



这天作文课上，老师留了一道题为《其实，我也很棒》的家庭作业。晚上，我抓耳挠腮地写作文时，忽然计上心来。

“爸爸，这篇作文我不知道怎么写，因为我实在不知道我棒在哪里。”我对爸爸说。

爸爸看了看作文题目，想了想说：“儿子，你棒的地方可太多了，你自己怎么就意识不到呢？比如你身体健康，活泼好动，一次能做30个俯卧撑，还是校足球队员，这，算不算很棒呢？”

“如果我踢足球把教室玻璃踢碎了呢？”我问。

“那是失误。马拉多纳把点球踢飞了，可他还是很棒！”

“如果我考试时粗心大意，成绩不好呢？”

“能意识到自己粗心大意，这不是很棒吗？说到学习，你喜欢语文，喜欢背唐诗宋词，现在肚子里起码装着上百首唐诗宋词了吧？这，算不算很棒呢？我看过你写在日记本上的小诗，虽然幼稚但别有一番滋味，我相信你这么大的孩子并不是每个人都能写诗的，这，算不算很棒呢？你最擅长的是画画，你们班的黑板报有几期就是你画的报花报头，这，算不算很棒呢？虽然你有些调皮，但你因此而想象力丰富而且敢想敢做，经常会有一些令人吃惊的想法和举动，这，算不算很棒呢？儿子，如果你足够自信，你还会发现自己有很多很棒的地方的。在爸爸眼里，你真的是很棒很棒！”

“如果我的座位越来越往后挪，已经接近‘坏生’区了呢？”我又问。

爸爸的表情严肃起来，沉默了一会儿说：“学校这样做是不对的。不过，儿子，坐在哪里并不重要，重要的是你要始终相信自己也是很棒的，只有这样，你才能够越来越棒！”

爸爸的一席话把我的自卑感一扫而光。我呆呆地看着爸爸，觉得他也真是很棒很棒！



我很快就写完了作文,然后坦然地告诉爸爸请家长的事。
爸爸摸着我的头说:“我相信这种事以后会越来越少。”

孙盛起

自信小语

生活中难免有些磕磕绊绊的不如意,但不要因为这些小事就否定自己。其实,每件事情从不同的角度看,都会有所不同。学会对自己说“我很棒”,学会欣赏自己,我们就会发现生活可以更加美好,而成功也并不是多么难的事。

(史宪军)



种植自信

我看到爷爷的自信之种又重新播种在我女儿的生活里,这才是最大的奇迹。

8月一个安静的下午,我和妻子南希正忙碌着整理一个个的包裹,我们刚搬到法国,决定将我们租来的房子弄成像模像样的家。我们的脚边坐着3岁的女儿克莱尔,她在哗哗地翻着书页。“你给我读这个。”克莱尔突然把一本书递到我眼前。我看了一眼,退色的书皮上印着“趣味法语”。我的爷爷从小说的是法语,当我还是小孩的时候,他送给了我这本书。

克莱尔正指着书上的一行字，书上印着“你知道怎样种卷心菜吗”，有人用蓝色的钢笔把卷心菜画去，写上了“西瓜”取而代之。“爸爸，是你画的吗？”克莱尔抬起头吃惊地看着我。我们最近才教会她不要在书上乱写乱画，这会儿她突然发现原来爸爸妈妈自己也乱写乱画。我告诉她这是我的爷爷写的。

“爸爸”，克莱尔有些弄不明白了，“爷爷为什么这么做呢？”我的思绪随着这个问题回到了儿时住在内布拉斯加的日子，决定给克莱尔讲讲这个故事。

爷爷曾是一个前程似锦的年轻人——起初是个农夫，后来做了教师，然后是股票经纪人，26岁那年他当选了内布拉斯加州的参议员。他人生的轨迹一直是青云直上，直到44岁那年一次严重的中风。打那以后，爷爷的路开始坎坷不平。但是死神留在爷爷身上的擦痕并没有使他怨恨生活，相反，他觉得生活更加弥足珍贵了。爷爷对生活的热情，使他成了我和弟弟维基争相抢夺的玩伴。

“长大后我也要做一个农夫。”一天下午在爷爷的书桌前，我骄傲地宣布道。

“哦？那你想种什么呢？”爷爷问。

突然，我想起了自己喜爱的游戏，比谁能将西瓜籽吐得更远，就说：“种西瓜吧。”

“我们现在就开始种吧。”我从椅子上一跃而起，“首先应该干什么呢？”

爷爷说，首先需要种子。我记起了玛丽姑姑家的冰箱里有一块西瓜，我二话没说，冲出门，穿过院子，跑到她家。不一会儿，手里握着5颗西瓜籽回来了。

爷爷建议在房后一块有阳光的地上种西瓜。我挑选了一处能一眼就看到西瓜茁壮成长的地方。我们走到一棵大橡树



的树荫下，“爷爷，就种这儿！”我想我可以背靠着树，拿一本小人书，边看书边等着我的西瓜长大。一切都美妙极了！

“到车库去把锄头拿来。”爷爷说。然后他告诉我该怎样把地锄松，接着又将5颗种子呈半圆形有秩序地种下：“不能让它们太挤了，得给它们足够的生长空间。”爷爷说。

“再然后呢？”

“然后就是最艰难的部分——耐心等待。”

于是整个下午我都在等。每隔一个小时，我都会去看看我的西瓜，每一次我都会给种子浇浇水。真是难以相信，到了吃晚饭的时候它们还没有发芽，而那块地已是湿漉漉泥乎乎的一片了。我不耐烦地问爷爷究竟要等多久。

“也许要等到下个月吧。”过一会儿他又笑了，说，“也许也没那么久。”

第二天早上，我懒洋洋地躺在床上看着小人书。忽然，我记起了西瓜种子，便飞快地穿好衣服，跑到门外。天哪，那是什么？我迷惑地盯着橡树底下的那个东西，好半天才回过神来——西瓜！湿漉漉的泥地上躺着一个硕大的西瓜！我洋洋得意起来。哇喔！我是一个农夫啦！这是我见过的最大的西瓜，而且——这是我种的。

这时，爷爷从屋里走了出来：“康拉德，你选了一个不错的地儿。”爷爷呵呵地笑着。

早饭后，我们把西瓜搬上爷爷的卡车，开车去镇上。爷爷要向他的好友展示他孙子的“一夜奇迹”，他们的称赞让我觉得骄傲极了。

几天后，爸爸妈妈来接我和弟弟回弗吉尼亚上学。爷爷从窗口递来一本书。“回去后认真读读。”他一本正经地说。几小时后，我翻到了这一页——看到爷爷把“卷心菜”画去，大大地



写上了“西瓜”。我会意地大笑起来。

克莱尔静静地听我讲着故事，突然发问道：“爸爸，我现在也可以种点什么吗？”我看着堆成山还未整理的箱子，正准备说“我们明天再种”，突然意识到爷爷从未说过类似的话。我们立刻启程去菜市场。在一家小店里，克莱尔挑了一包能长出红色和黄色花朵的种子。我还买了一包盆栽土壤。

回家的路上，我又回想起“我种出的西瓜”。我第一次体会到：对于我的热情，爷爷原本可以拿出诸多理由不予理会——比如，西瓜不适合在内布拉斯加生长，已经错过了播种的季节，在阴地根本就长不出西瓜，等等。但是，爷爷并没有用这些无趣的种植常识来搪塞我，相反，他给了我一次自信的经历。

克莱尔三步并做两步跑回屋里，搭了张椅子站在厨房的水池前，往一个白瓷花盆里装土。当我往女儿摊开的手掌里放种子时，我才恍然大悟：爷爷当年为了我付出了多大的努力——那个8月的下午，他偷偷地跑到镇上，买回了最大的西瓜。那天晚上，等我睡着以后，他又一瘸一拐地把西瓜从卡车上弄下来，费力地弯下腰，放在我的种子上面。

几天后的一个清早，女儿的叫喊声把我们吵醒了，她兴奋地指着一盆绿苗，骄傲地说：“爸爸妈妈，我是一个小农夫啦！”

我曾一直把我的“一夜奇迹”当做是爷爷开过的众多玩笑之一。现在，我明白了：这是爷爷赠予我的众多礼物之一。是自信支撑着他瘸跛的双腿顽强地生活下去，他也把这颗种子播在了我幼小的心灵深处，使我学会无视前进途中的任何阻碍。

克莱尔的脸上洋溢着得意的神色，我看到爷爷的自信之种又重新播种在我女儿的生活里，这才是最大的奇迹。

平公不伐否，野野望望山东想番转荣内[美荣虽干。海翻下



自信小语

自信恰恰就像一颗小小的种子，谁能把它深深根植于心中，谁的心就会发出勇敢的小芽，长出勇气的叶子，开出希望的鲜花。感恩家人，因为他们常常是帮我们播撒自信种子的人。当自信的种子长成参天大树时，我们的人生就会因自信而与众不同。

(史宪军)



眼里有心，眼镜男孩找回自信

当我们来到教室门口时，同学们围住科迪，而我看到他在努力克制他的笑容，那是我在他脸上看见过的最开心的笑容。

科迪出生时仅仅 24 盎司。

因为是极度早产，我们的儿子做了眼部手术以防止失明。手术结果是，他失去了右眼的外围视觉。右眼近视就意味着他终生都需要戴眼镜，终生都需要有眼科专家的密切监察。

相对于失明，我们认为这点代价实在是微不足道。

科迪极为骄傲地戴上了眼镜，那种骄傲劲让他的弟弟们一眼就能看出：爸爸、妈妈都戴眼镜，而他们却不戴，简直有点不像话。于是弟弟们时常轮番恳求也要戴眼镜，否则不公平。