

清趙 濂 著

上海科学技术出版社

醫門補要

清趙濂著

醫門補要

上海科學技術出版社

內 容 提 要

作者趙氏將歷年內外科治療經驗心得，用淺近文字，作忠實報道，應如何辨認證候，掌握病機，以正確施治；在外科雜症方面，尤注重於適應各該證候的手術和效方。

全書共三卷，上中二卷為各種病症的治法方藥，下卷為醫案。附載三篇：1. 先哲察生死秘法。2. 五運六氣全圖要訣。3. 脈訣摘要。

本書可供內外科臨床醫師參考之需。

醫 門 補 要

清 趙 濂 著

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市書刊出版業營業許可證出093号

上海新华印刷厂印刷 新华书店上海发行所总經售

开本 787×1092 耗 1/32 印張 4 3/4 字數 69,000

(原上卫版印 5,000 册)

1959年8月新1版 1959年8月新1版第1次印刷

印數 1-8,000

統一書号：14119·293

定价：(十) 0.46 元

馬序

業醫者多矣。而醫書尤多。大都繁徵博引。專執一偏。尊信太深。誤人匪淺。又或臚列方症。論緒弗詳。用以治人。率皆不驗。比比者更未易屈指數。蓋書多而無補生人之用。卽謂之無書焉可也。憶余自侍皇太后疾。辭都門。由海上歸故里。過京口。攬金焦之秀。獲晤竹泉趙君。談醫竟日。於靈素、越人、長沙、千金、外臺。暨元明諸老作靡不淹貫。信於斯道三折肱者。夙深欽佩。今君以所著醫門補要示余。受而讀之。如誦白香山詩。老嫗都能解說。而又擷經之腴。搜方之秘。其言甚簡。而其治甚驗。洵醫林之寶筏。壽世之奇珍也。爰屬付剞劂氏而僭弁數語於簡端云。

光緒二十三年秋八月上浣孟河文植馬培之拜手書序

自序

立言有裨於世。足爲千古可重而不廢者。必性命之學。經濟之文。所以歷久而彌彰也。然無益之說。雖長篇累牘。焉得人人而重之。至若可重者。欲其見諸實事。大則體國經野。澤被下民而靡窮。小則拯急恤災。徵諸日用而最切。蓋莫近乎醫。醫能去病。人不能無病。病不能不醫。以醫有起死回生之力也。醫豈易言乎哉。苟醫者胸無洞見。拘定舊規。不知變通。經治必然功少。是以醫貴乎精。學貴乎博。識貴乎卓。心貴乎虛。業貴乎專。言貴乎顯。法貴乎活。方貴乎純。治貴乎巧。效貴乎捷。知乎此則醫之能事畢矣。抑知古今內症之書。已極浩瀚。果能潛心考究。加以臨症經歷。自可日進乎神明。非比外科。必須傳授。另多手法奇方。或有專長之症。試之必奏其神。又往往秘其術而藏其方。不肯一白諸人。殆欲矜其獨得。以爲射利與傳家之具也。余不憚數十年心瘁。搜求前賢之義蘊。并所歷各症之情形。更將師傳以後化出諸法。彙輯成帙。以災棗梨。愧無深文綺語。以供稱許。要使閱者煥然心目。一得之愚。未必於醫林無小補云爾。

醫門補要目錄

卷上

醫法補要

卷中

醫法補要

附應用諸方

卷下

見症實錄

附載

先哲藥生死秘法

五運六氣全圖要訣

三

脈訣纂要

一

醫門補要

清 丹徒 趙 濂竹泉 著

卷上 醫法補要

外症用刀鍼法

鍼灸爲醫門一科。須得名師傳授。遇病始能按穴刺灸。立起沉痾。奈其人罕觀。余曾得異傳。用銀絲長五寸。剉尖兩頭。每逢痞塊、癥瘕、腹痛、陰疽、風寒濕痺、周身串疹等症。非鍼不效。患者。肉厚可刺寸許。肉薄者約刺四五分。次以紙疊摺寸半厚。中錐一孔。套入鍼內。又以生薑厚片。亦中錐一孔。套加紙上。安艾絨灸之。雖經時久。不覺疼痛。且易愈病。出鍼後。按症貼膏藥。並進湯藥。

陽癰癰腫有日。漸覺抽痛。以右食指遍捺患上。有一點軟陷處。內膿已成。用响銅打的鍍刀。右食指與大指招住。鍍刀之口向上。輕輕斜刺患上。肉厚者刺深。肉薄者刺淺。捺盡膿水。插藥紙捻於孔內。貼以膏藥。倘癰勢延大。膿孔兜住難出。待數日後。皮肉穿薄。順其下流處。再開一口。洩淨膿毒。方易收功。果膿未熟。門開過早。有翻花腫凸之害。若肌肉太厚。刀不能透。以火鍼在燈火上燒紅。一烙孔口。插藥捻。外貼膏藥。背與腹用火鍼。要斜刺方不

傷內膜害人。惟手足鍼可直入。凡頭面及疔瘡、對口、搭背等症。俱不可用火鍼閉毒。助火生變。

陰疽多堅腫。驟難成膿。不易消退。惟烙以細火鍼以回其陽。其鍼數多寡。量病形之大小。外敷溫散藥。過四日一換。如胸背生症。用鍼斜刺爲要。驗膿熟之訣。以右食指捺有軟處。

須粗火鍼烙之。

陰疽附骨。鍼刀不能透。

孔內插藥捻。隨貼膏藥。倘膿兜塞。數日後順下流處再烙。則膿易

淨。若鍼處肉厚。烙口不張。以骨鍼穿透其口。卽插藥捻。貼膏藥。過二三日。方能見膿。

若患口內膿多。壅塞難出。果然皮肉薄者。隨插拔膿管。鉤動膿勢。

自從管中湧出管式另詳

背部與胸膈刺

艾鍼。當以左食指與大指捏起患處厚皮。然後量意鍼入二三分。因臟腑皆繫於背。而胸前爲心之宮城。肌肉澆薄。恐有傷犯。惟腹肚內空。可刺寸許。其餘之處。臨鍼時均宜用大指招緊穴道。讓過大筋再刺。遂不知疼。亦無所礙。

凡用刀鍼時。令患者口內先含桂元肉八枚。以接補元氣。方不暈脫。若老人幼孩及病久虛體者。皆難忍痛。不可草率動手。猝有昏脫之變。

喉內、舌下兩邊。生起纍纍疙瘩。吞吐不快。名曰旬氣。或舌根當中生肉。毬如櫻桃。此爲梅核。皆肝氣所致。用烙鐵在燈火上燒紅。以左手執捺舌。捺開口。右手持烙鐵輕輕烙之。以烙平爲度。內進逍遙散。外吹冰硼散。半月平復。

烙鐵用鐵打成。烙頭如半粒小蠶豆大。烙柄以棉線纏緊。燒紅時方不燙手。若以銅烙。燒紅多鎔化。入喉傷人性命。決不可用。

大火鍼陰疽放膿所用。先以箠桿竹長二寸爲柄。次用粗鐵絲三寸插入竹內。外餘一寸剉尖。竹桿兩頭用細鐵絲塞牢。方不脫落。若發散陰疽用細火鍼。但以細鐵絲仿上做法。亦在燈火燒紅。看疽勢大小。量意用鍼幾下。切不可用銅火鍼。見火易鎔化。誤人不淺。艾鍼用細銀絲寸許或二寸長者。一頭剉尖。一頭繞銅絲作柄。每遇寒濕侵入經絡。肢體走串痠痛。安艾炷灸之。

喉內諸症。不可輕漫用刀刺。恐日後易於復發。果腫處膿熟。必起軟小點。或生小白頭。方可用刀刺出膿血。立時能見鬆快。

火鍼不可輕用

火鍼又名烙鐵爲外症所必用。能決膿癰。消散陰疽。惟紅腫痠痛火毒旺者。誤用更腫痛深潰。頭面爲諸陽總會。一用火鍼。引火閉邪。使輕病轉危矣。

治筋縮法

陰曲處生癰疽。膿水日久潰多。夫膿爲血液與肌肉所化而成。血脈已枯。束骨之筋失其滋養。故筋縮不得屈伸。待完口時。外以青葱、新艾煎湯。先薰後洗。內進十全大補湯。俾氣旺血

充。筋得舒潤。再加時常以手揉抹患上。或扯之左。或拽之右。或伸之前。或屈之後。不拘手足身體。如此行之無間。約月餘。則骨節可活。氣血可通。筋脈可舒。自必復原歸舊。若肌肉爛深。大筋已斷。雖然肌生口歛。必有曲無直。或直不得曲。終成廢疾。

治足筋縮法

腿足生癰疽。膿水去多。筋無榮養。故易短縮。乘完口時。用二尺長酒杯粗竹子一段。帶於身旁。時常放地上。將患足踢其上。推轉來去。活動筋脈。約月餘。卽和活如舊矣。

浮皮兜膿須剪開

癰疽潰膿日久。內肉爛空。外皮浮軟。上下有孔流膿。中間薄皮搭住如橋。使毒護塞。不能盡性摻藥。難以完功。用剪刀將浮皮剪開。自可任意上藥。易於收口。

升藥所忌

手背乃三陽經脈之部。生瘡。忌用升藥助火蝕肌。宜清火燥濕藥摻之。膝蓋下至足背生瘡。皆濕熱下注居多。尤忌用升藥閉濕生火。須以利水清火藥外摻。

背部濕痰塊

背爲陽部。又督脈循行之道。人身氣爲陽而血爲陰。若陽衰而陰偏盛。脈絡因之不暢。每入飲食。所化精微。不歸正化而變爲痰。留滯經絡。走注於背。致漫腫隱痛。最難消散。體壯

者。潰膿雖遲。猶可收功。體弱者。十中難保二三。

痔漏

大腸盡處爲肛門。肺與大腸相表裏。氣主於肺。蓋勞碌忍飢。或負重遠行。及病後辛苦太早。皆傷元氣。氣傷則濕聚。濕聚則生熱。熱性上炎。濕邪下注。滲入大腸而成漏。時流膿水。由咳嗽延爲漏者難治。體質者。與其刀割挂線。不若內服消漏丸。方見後久久自效。

臙瘡

兩脛內外廉骨。每有脾虛濕盛化熱。蘊於血分而成臙瘡。初發紅片。破流臭水。極其延綿難效。或有氣虛下陷而患口難斂者。但壯實婦女患此而瘡口常血出不止者。由天癸將臨。經血錯行。不循正軌。尤不易效。宜內投涼血清熱之劑。春夏時陽氣升洩。治多費手。交秋冬後。人身肌膚固密。始易爲力。外搽用黃靈丹、勝濕丹。方見後

雞胸痰

腎主骨。肺主氣。先天屬腎。腎虛必盜肺氣。肺損不能下蔭。子母交戕。故病後失調。或咳久傷氣。使胸前忽生高骨。漸凸成患者。男婦容或有之。惟小兒稟質不足。得此者居多。初起外在骨尖處灸之。切忌鍼刺。內服補肺養陰湯。方見後

龜背痰

父母之體素虧。所生之嬰孩。先天早爲不足。若襁褓中失宜。或多病致傷。或早令強坐。則脆嫩筋骨。易於戕損。使背脊中脊骨痿突。初發如梅。漸高似李。甚則僵僕。亦有風水所召者。極其難效。每見男女由腎虛腰痛而得者。惟久服益陰煎後方見保其天年。從未見有全愈者。

虛人有病易昏憤

虛人氣血必是兩虧。若遇外感之邪。乘空橫擾。正氣不能抵禦。任邪猖獗。直犯胞絡。神智爲之不明。語言錯亂。起臥無以自主。須於本症方中。略加扶正之品。卽黨參、玉竹之類。始得載邪以出。不然。正虛邪陷。未免奄奄之慮。胖人同法。

病挾氣鬱宜審

善怒多思之體。情志每不暢遂。怒則氣結於肝。思則氣併於脾。一染雜症。則氣之升降失度。必加嘔噦、胸痞、脇脹、煩冤。在本病應用之藥。量意加入舒氣解鬱幾味。如佩蘭、佛手、鬱金、沉香、木香、香附之類。徒以見病治病。不求其本。焉能有效。

治少壯婦女病要法

女子以肝爲先天。肝藏血。少壯時經水適來適去。忽然生病。其邪必陷入血室。血屬陰。搏結。邪氣莫出。身體必重。令人昏昏默默。不知所苦。延久不退。當於所用方內。加以嚮導之品。如桃仁、胡蘆、歸尾之類。破其血壘。搗其巢穴。不難迎刃而解。孕婦忌用。防其傷胎。

老嫗天癸已涸。可置勿論。

治孕婦病法

孕婦若有病。所懷腹內之胎。早具人性。故一人生殃。兩人有慮。一人服藥。兩人消受。醫藥之所係也大矣哉。稍有不慎。一犯胎元。易使墮落。傷及二命。欲得兩可之道。在臨症時應用方藥。常宜加安胎數味於內。如當歸、白芍、枳殼、蘇梗。有熱加黃芩。有寒加肉桂。胸悶加川朴、木香。腹脹加大腹皮。體虛加白朮。無不應手奏效。其餘參病酌用。自可保全母子兩安。

時疫捷法

先看兩肩有紅點

天地間每有厲氣流行。觸人鼻竅。肺主鼻。由肺傳胃。先犯上焦氣分。起初惡寒。隨後發熱。舌苔白滑。渴不欲飲。獨右寸關脈洪數。邪熱上熏則嘔。熱勢下注則瀉。蓋肺司皮毛。脾主肌肉。熱邪漸次傳裏。蘊而日熾。熾營耗液。偏邪達表。皮膚現出如蚊蟻紅細點爲疹。隱於肌肉紅點爲斑。赤亮者吉。紫黑者凶。常發於春夏秋三時。冬令間或有之。初宜用豆豉、荊芥、桑葉、僵蠶、西河柳、鬱金、桔梗、蟬退、升麻之類。升透其邪。兩三帖後。當清其營。以柴胡、連翹、紫草、地骨皮、丹皮、象貝、山梔、赤芍。兩三帖後。倘壯熱大渴喜飲。舌苔燥裂。急救其陰。投犀角地黃湯、白虎湯。或葶薈汁、甘蔗汁、枇杷果梨汁。如是。渴未能解。乃少少飲以

冷水。入腹後。不作嘔。任其飲足。隨出汗而解。亦有邪隨汗出惡寒戰慄而解者。退病早者一候外。七日來復之謂也有延至二候三候始退者。不可不知。

產後治法大略

產後百脈皆空。不宜發表。并大寒大熱之劑傷敗氣血。再虛其虛。雖有他症。皆以調血爲主。若惡露未盡腹痛者。以當歸炭、五靈脂、桃仁泥、炮薑。血虛暈脫者。以當歸炭、白芍炭、杞子、川斷、阿膠珠、淡菴蓉、丹參、香附、太子參、荒蔚子。有風者加荊芥炭、桔梗、川芎。有寒者加肉桂。發熱口渴舌燥者加黃芩、麥冬、丹皮。不思食者加石斛、穀芽、炒苡仁。凡有雜症。臨時斟酌。參以婦科書諸法。始無差誤矣。

溫病舌驗

溫邪方發兩三日。舌便燥裂而縮。言語呢喃。神識半明半昧。飲不解渴。或渴不欲飲。即投育陰清熱之藥。病勢全然不退。此腎氣將絕。水枯無以上潮。心陽散越不斂。難過一候之期。

溫邪一見舌燥大渴引飲。皆知進清熱養陰法。煩渴雖暫解。移時仍渴。舌雖回潤。隨復燥裂。止壯熱不見汗出。脈象躁疾不靜。此生化之源已竭。不能引邪外出。百無一生。

溫病初起。舌苔白滑如粉。至六七日。雖煩躁神昏渴不思飲。而舌苔不見乾燥。此邪直犯心胞。

不干陽明之腑。十中難救一二。惟以參麥散

方見後以希萬一。

初病舌遂黃白相兼而滑。或止黃而不燥。或邊白中黃。或中白邊黃。皆不乾裂。此乃脾濕與穢濁上蒙胞絡。其人多時明時昏。渴不多飲。多凶少吉。

溫邪至五六日。舌苔見灰白而潤。或灰黑夾黃而不燥。神志模糊。此腎氣敗絕。上凌心君。

水極似火之象。非津液枯耗無以上濡。若用苦寒濟陰。是促其危。勉與炙甘草湯。方見後聊盡人事而已。

病至數日。舌苔乍黃乍灰黑。爲值邪盛之時。舌又忽轉白潤。乃值邪退之頃。一日迭變。此由正氣本虛。邪來與之交戰。故舌亦現幻象。人事昏沉不醒。雖煩不渴。姑以輔正清邪一法。以俟天命何如。

有種時邪并病久之人。神氣清爽。尙能起動。口又不作渴。舌苔忽現嫩黃光潤色。此胃氣欲絕。以胃屬中央。黃乃土之正色。中氣外洩。真色不能內藏。不出四五日。當死。

診婦人宜先問

凡診有夫之婦病脈。先詢其經水何時宜行。何時而止。若逐月應期者。不關經水與妊娠之事。倘經已停兩三月。非天癸有故。卽恐懷孕之兆。用藥中須加和榮順胎之味。始不與理相悖。忌大熱破血桃仁、附子之類。傷胎損命。

病退緩進飲食

病將退去。胸中多嘈雜難安。乃胃經浮火衝激。欲得食物來填始快。但病中消耗臟腑脂膏。腸胃必爲枯細。務忍餓一日。週十二時。待胃氣漸回。若遽與之食。恐脾土虛不克磨化。則無形餘邪。必藉有形穀氣爲依附。遂搏結不散而微焰又能復熾。壯熱神昏。治實難於初病。每致深陷不救。仲景謂之食復症。主以枳殼梔子湯。方見後再加消滯清熱藥。俟四五日方漸退。亦有延遲不起者。凡既餓一日。先須進米飲。二三日再食稀粥可也。

楊梅瘡發源

天地之道。陽施陰受。男女起興。皆憑相火而發。凡一婦女交合男子過多。其所受精氣邪火。蘊釀爲毒。伏於衝任二脈。腎開竅於二陰。肝主疎泄。相火內寄於肝。人身氣血。流貫百骸。若交姤時便攝一身之血。至命門化精而出。所以骨節舒張。心神坦蕩。元氣從茲暗耗。嗜慾則精竭。精竭則氣餒。氣餒則神衰。往往成癆成痿。在婦人是肝腎久受之毒。倘男子與此等婦女歡接。則邪毒必乘洩精後氣血虛時而內襲。此爲慾染者。先從下部生小紅疙瘩。或大如梅。或隨腐臭。或筋骨痠痛。或小便淋漓。周身皆能串生。一時難效。久服仙遺糧散可愈。方見後若聞生梅毒者氣味。或食穢物而發者。此爲氣化。易治。

濕溫辨