

实用健身·防病·治病一点通系列丛书

QI LIAO  
QIAO ZHI BING

# 脐疗巧治病 上册

主编 罗和古 等

脐为中医所讲的神阙穴，是人体先天真气的惟一储藏部位。简单实用的脐疗，可启动人体胎息，帮助您自然恢复健康。



中国医药科技出版社

实用健身·防病·治病一点通系列丛书

# 脐疗巧治病 (上册)

主编 罗和古 朱秋俊 曾令真

特别出版 中国医药出版社  
地址 北京市西城区文慧园北路甲22号  
邮编 100083  
电话 编辑: 010-65250120 发行: 010-65253423  
网址 [www.cmpb.com.cn](http://www.cmpb.com.cn)  
规格 850×1168mm 1/32  
印张 32  
字数 834千字  
印数 1—4000  
版次 2008年10月第1版  
印次 2008年10月第1次印刷  
印刷 廊坊市印刷有限公司  
经销 全国各新华书店  
书号 15819378-7-3087-3718-0

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脐疗巧治病/罗和古等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2008. 10

(实用健身·防病·治病一点通系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3718 - 0

I. 脐... II. 罗... III. 脐—中药外敷疗法 IV. R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 137416 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62250159 发行: 010 - 62227427

网址 [www.cspyp.com.cn](http://www.cspyp.com.cn)

规格 850 × 1168mm<sup>1/32</sup>

印张 32<sup>3/4</sup>

字数 834千字

印数 1—4000

版次 2008 年 10 月第 1 版

印次 2008 年 10 月第 1 次印刷

印刷 廊坊市海翔印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3718 - 0

定价 53.00 元 (上、下册)

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

脐疗是以中医学说为理论基础，根据不同的病证，选择相应的药物（辨证用药），制成膏、丹、丸、散、糊等制剂，填敷脐部或在脐部进行艾灸、拔罐、按摩或热熨等，通过药物作用及对脐的刺激作用，激发经气、疏通经络、促进气血运行、调整人体脏腑功能、协调人体阴阳、扶正气、祛邪气，从而达到防病治病的目的。它具有简、便、廉、验，在临床上易于推广等优点。本书介绍了内科百余种病症脐疗的药物组成、取穴、操作方法、注意事项等，其内容科学实用、容易掌握，且有独特之处，可供广大基层医师、脐疗爱好者参考阅读。

## 编委会

|      |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|
| 主 编  | 罗和古 | 朱秋俊 | 曾令真 |
| 编写人员 | 刘海龙 | 郑文生 | 曾令真 |
|      | 秦利娟 | 刘赣州 | 常华丽 |
|      | 刘海云 | 徐太发 | 骆秀芝 |
|      | 庞国明 | 朱景泉 | 朱秋云 |
|      | 张同玉 | 朱秋俊 | 刘彩珍 |
|      | 刘远保 | 朱增保 | 骆冬梅 |
|      | 郑万善 | 毕佩玲 | 孔宪遂 |
|      | 刘赛青 | 余更新 | 韩大兵 |
|      | 曹海辉 | 刘双青 | 陈青松 |
|      | 张红莉 | 杨军伟 | 姚冬梅 |
|      | 刘卫青 | 庞 杰 | 刘冬青 |
|      | 范思行 | 庞国胜 | 张英杰 |
|      | 罗和古 | 郭亚萍 | 韩建涛 |
|      | 秦爱娟 |     |     |

## 前 言

脐，穴名神阙，位居腹部中央，系血脉之蒂，为精、气、神、血往来之要，为任脉循行之处，并与冲脉有密切关系，为人体上下左右交会之中心、五脏六腑之根本、人体元气归藏之所，乃生气所系，内通五脏而关系于肾。《难经·六十六难》曰：“脐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本也”。《医学源始》亦云：“脐者，肾间动气也，气通百脉，布五脏六腑，内走脏腑经络，使百脉和畅，毛窍通达，上至泥丸，下至涌泉”。

脐疗是以中医学说为理论基础，根据不同的病证，选择相应的药物（辨证用药），制成膏、丹、丸、散、糊等制剂，填敷脐部或在脐部进行艾灸、拔罐、按摩或热熨等，通过药物作用及对脐的刺激作用，激发经气、疏通经络、促进气血运行、调整人体脏腑功能、协调人体阴阳、扶正气、去邪气，从而达到防病治病的目的。

脐疗历史悠久，源远流长，是中医药宝库中的瑰宝，亦是中医外治法的重要组成部分之一。先古人类在长期的生活实践中发现用一些植物或加热的石块、沙土等，敷于身体某些部位或刺激某些部位（包括脐部），可以减轻或消除机体的一些病痛，这可能就是脐疗的起源。随着人类创造文字，历代医著及相关书籍中逐渐有了脐疗的记载，如汉代张仲景《金匱要略》：“凡中喝死，不可使得冷，得冷便死，疗之方。屈草带，绕喝人脐，使三两人溺其中，令温，亦可用热泥和屈草，亦可扣瓦碗底按，及车缸以着喝人，取令溺须得流去，此谓道路穷卒无汤，当令溺其中，欲使多人溺，取令温……”它讲述的是用热泥、瓦碗、车缸、人

尿等温敷热熨脐部达到治病的目的。晋代葛洪《肘后备急方》中，也有脐疗的记载，如救卒中恶死，灸脐中百壮；治卒霍乱诸急，以盐纳脐上灸二七壮等。《万病回春》记载治“小儿泻不止，五倍子、陈醋稀熬成膏，贴脐（神阙）上”。《杨氏家藏方》的贴脐散，治疗肾气虚，虚火上炎，口舌生疮，所用药物有醋炒吴茱萸 16 克、炮姜 16 克、木鳖子 5 枚（去壳），共为细末，每次取药粉 1.5 克，冷水调贴脐。王怀隐《太平圣惠方》和宋朝政府编写的《圣济总录》等书，也有药物敷脐的记载。宋代用药物敷脐治疗的病症主要有泄泻、霍乱、腹满、腹痛、小便不通、大便不通、中暑、小儿夜啼、口舌生疮等。脐疗在明朝有了明显的进展。李时珍《本草纲目》卷三、四的“百病主治药”中，记载有外治的治疗药物及方法，其中有不少是脐疗。清代吴尚先的《理瀉骈文》的问世，标志着中医外治这一中医学分支学科体系的发展与成熟，其中脐疗内容不少，其书外治理、法、方、药俱全，并提出了“外治之理，即内治之理”的重要论断，脐疗范围涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤科等疾病；到了近现代，人们更是重视脐疗法，本着继承与发展的原则，很多学者通过传统医学与现代科学结合的方法，广泛开展了脐疗疗法的理论与临床研究，使脐疗疗法在临床上得到了广泛应用。

脐疗之所以在临床上得到广泛应用，是因为它有很多优点，如：

1. 方法简便，易学易操作。
2. 药源广泛，较易取材。
3. 价格低廉。
4. 节省药材。
5. 药材贮存方便，随取随用。
6. 使用安全。
7. 通过药物、穴位双重作用来取效，奏效迅速。

8. 适应证广，可用于内、外、妇、儿、五官、皮肤科等疾病。

9. 可减缓药物毒性和不良反应。

10. 弥补内治的不足等。

但在进行脐疗治病的过程中，我们应注意以下事项。

1. 在敷药过程中，让病人采取适当的体位。

2. 寒冷季节实施治疗，注意保暖，预防受寒。

3. 选穴要准确。

4. 应辨证用药，以提高疗效。

5. 应对敷药部位进行消毒。

6. 敷药后，包扎固定好，以免药物流撒别处。

7. 妇女孕期禁用有堕胎及致畸作用的药物。

8. 小儿皮肤嫩，不宜使用刺激性强的药物，用药时间不宜过长，加强护理，防止小儿将所敷药物抓脱。

9. 有过敏反应应及时对症处理。

10. 如局部出现水泡，应用消过毒的针刺破，外用紫药水等，如防止皮肤继发感染。

11. 进行热敷、热熨时应把握好温度，以免烫伤皮肤。

12. 脐疗虽然相对安全，但对一些特殊病人，如患有严重高血压、心脏病者，要密切注意其敷药后的反应，如有不适感应及时中止治疗，并采取相应的处理措施。

13. 皮肤破损处禁用有刺激性的药物。

14. 外用药物，严禁内服。

15. 有些病证不能单纯依靠脐疗，应配合其他疗法治疗，以免耽误病情等。

在当今“崇尚自然，回归自然”理念的影响下，脐疗这一中医外治法园地中具有许多优越性的自然疗法之花，会越来越受到人们的喜爱。

# 目 录

|             |       |              |       |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 高热 .....    | (1)   | 呃逆 .....     | (230) |
| 中暑 .....    | (4)   | 便秘 .....     | (234) |
| 昏迷 .....    | (10)  | 慢性非特异性溃疡性    |       |
| 吐血 .....    | (13)  | 结肠炎 .....    | (251) |
| 咯血 .....    | (16)  | 胆囊炎 .....    | (254) |
| 便血 .....    | (18)  | 黄疸 .....     | (255) |
| 尿血 .....    | (20)  | 病毒性肝炎 .....  | (268) |
| 厥脱 .....    | (25)  | 糖尿病 .....    | (274) |
| 关格 .....    | (31)  | 虚劳 .....     | (278) |
| 感冒 .....    | (35)  | 自汗 .....     | (286) |
| 肺结核 .....   | (51)  | 盗汗 .....     | (292) |
| 肺炎 .....    | (56)  | 心痛 .....     | (301) |
| 支气管哮喘 ..... | (58)  | 胸痹 .....     | (304) |
| 咳嗽 .....    | (68)  | 眩晕 .....     | (307) |
| 胃痛 .....    | (80)  | 高血压病 .....   | (314) |
| 胃下垂 .....   | (99)  | 急性脑血管病 ..... | (319) |
| 慢性胃炎 .....  | (102) | 失语 .....     | (328) |
| 腹泻 .....    | (104) | 头痛 .....     | (330) |
| 腹痛 .....    | (142) | 胁痛 .....     | (336) |
| 腹胀 .....    | (170) | 水肿 .....     | (339) |
| 呕吐 .....    | (182) | 尿潴留 .....    | (354) |
| 鼓胀 .....    | (195) | 尿频 .....     | (359) |
| 积聚 .....    | (218) | 癃闭 .....     | (360) |

|               |       |              |       |
|---------------|-------|--------------|-------|
| 失眠 .....      | (381) | 气功纠偏 .....   | (552) |
| 癲狂 .....      | (385) | 雷击 .....     | (553) |
| 癲病 .....      | (389) | 体温过低 .....   | (553) |
| 流行性乙型脑炎 ..... | (396) | 瘟疫 .....     | (554) |
| 面神经麻痹 .....   | (400) | 中寒 .....     | (554) |
| 面肌痉挛 .....    | (403) | 阴证伤寒 .....   | (556) |
| 三叉神经痛 .....   | (405) | 夹阴伤寒 .....   | (559) |
| 腰痛 .....      | (407) | 肾伤寒 .....    | (560) |
| 痹证 .....      | (410) | 风热实火 .....   | (560) |
| 乳糜尿 .....     | (415) | 结胸 .....     | (561) |
| 淋证 .....      | (416) | 奔豚 .....     | (561) |
| 慢性前列腺炎 .....  | (428) | 食欲不振 .....   | (562) |
| 前列腺增生症 .....  | (432) | 伤食 .....     | (562) |
| 早泄 .....      | (436) | 肠鸣 .....     | (566) |
| 遗精 .....      | (438) | 二便不通 .....   | (566) |
| 遗尿 .....      | (449) | 房后腹痛 .....   | (573) |
| 阳萎 .....      | (456) | 肝癌 .....     | (574) |
| 阳强 .....      | (468) | 化疗胃肠反应 ..... | (576) |
| 缩阴 .....      | (469) | 蛔虫病 .....    | (576) |
| 不射精症 .....    | (476) | 尿浊 .....     | (578) |
| 男子不育症 .....   | (478) | 虚脱 .....     | (580) |
| 肥胖症 .....     | (482) | 色厥 .....     | (581) |
| 瘰病 .....      | (484) | 蓄血 .....     | (582) |
| 癌性疼痛 .....    | (487) | 淹溺 .....     | (583) |
| 痢疾 .....      | (488) | 脚气 .....     | (584) |
| 霍乱 .....      | (519) | 养生保健 .....   | (586) |
| 疟疾 .....      | (534) | 参考文献 .....   | (592) |
| 其他疾病 .....    | (552) |              |       |

## 高 热

凡患者体温达  $39^{\circ}\text{C}$  以上者均属此病。绝大多数由急性感染所致，其他为过敏或变态反应，结缔组织病、血液病，组织坏死与血液分解产物的吸收，物理与化学因素，恶性肿瘤等引起，中医称之为“壮热”、“实热”、“日晡潮热”等。

### 【诊断要点】

1. 有外感病因，或传染病接触史。
2. 体温持续在  $39^{\circ}\text{C}$  以上。
3. 有某一系统的炎症表现。
4. 参考条件：胸透，血、尿常规，血尿淀粉酶，尿三胆，肝功，肥达反应，B 超，腰穿，CT 扫描或核磁共振指导镜检查提示阳性者，有助于诊断。

### 【中医分型】

1. 表寒 恶寒，发热，头痛，无汗，鼻塞流涕或咳嗽无痰，音哑，舌苔薄白，脉浮紧。
2. 表热 发热不恶风或微恶风寒，口渴头痛，咳黄痰，舌尖边红，苔薄白或微黄，脉浮数。
3. 表湿 身体重痛为主，微寒微热，无汗或少许，舌苔薄白而腻，脉濡缓。
4. 痰热壅肺 身热汗出，口渴，胸胁闷痛，咳嗽气急，咳痰黏稠或铁锈色，舌头红，苔黄，脉滑数。
5. 肝脾湿热 发热口苦，胁痛脘痞腹胀，恶心呕吐，或身目发黄，舌苔黄腻，脉滑数。
6. 膀胱湿热 身热口渴，尿频，尿急而痛，淋漓不畅，溲短赤甚则带红，少腹或腰痛，舌苔黄腻或少津，脉滑数。

7. 热入营血 灼热夜甚，心烦口渴，汗出，斑疹隐隐，甚则神昏谵语，舌绛而干，苔黄少津，脉细数或洪数。

8. 热入心包 身热灼手，神昏谵语，烦躁不安，痰壅气粗，舌强短缩，质绛，苔黄燥，脉细数而滑。

【治疗方法】

方1

〔药物组成〕青蛙1只，冰片0.3克，雄黄0.15克。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕将青蛙剖开，纳入冰片、雄黄于内，敷脐（神阙）部1~2小时。

〔主治〕高热。

方2

〔药物组成〕田螺（去壳）9只，燕子窝泥30克，井底泥30克（可用黄泥代替），青黛0.6克。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕上药和鸡蛋清调为糊状，敷脐（神阙）部1~2小时。

〔主治〕温热病高热不退，大便秘结，小便短赤，舌红，脉滑数。

方3

〔药物组成〕燕窝泥1个，青壳鸭蛋1个。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕取鸭蛋清与燕窝泥调匀成饼，敷脐，2小时有效。

〔主治〕高热。

#### 方4

〔药物组成〕芒硝60克，大蒜30克，生石膏15克，寒水石15克，滑石15克。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕将上药共捣成糊状，以鸡蛋清调成糊，敷脐（神阙）部，4小时后取去。

〔主治〕高热，口干，大便干结，小便黄赤。

#### 方5

〔药物组成〕紫雪丹。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕用紫雪丹半瓶填于患者脐中，以胶布或伤湿止痛膏紧贴固定，每日换药1次。

〔主治〕高热。

#### 方6

〔药物组成〕牛黄、黄连各适量。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕将上药研为细末，调湿，敷脐（神阙）。

〔主治〕高热，惊悸抽搐之症。

#### 方7

〔药物组成〕土知母（鸢尾科植物鸢尾）根31克，鸡蛋1个。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕将土知母捣烂，用鸡蛋清调糊，敷脐（神阙）眼，数小时后，热退食消。

〔主治〕高热，食积内闭，大便秘结，面赤。

### 方8

〔药物组成〕 稻草适量。

〔取穴〕 神阙。

〔用法〕 将稻草热灰，用白酒调为糊状。敷神阙穴，下垫一层纱布，其热自退。

〔主治〕 高热。

### 方9

〔药物组成〕 栀子、鸡蛋清、飞罗面、连须葱白各适量。

〔取穴〕 劳宫、涌泉、神阙。

〔用法〕 将上药共捣数次，敷神阙及手心（劳宫）、足心（涌泉）。

〔主治〕 高热。

## 中 暑

中暑是指发生在夏季或高温作业下的一种急性病。在夏令暑热环境下，人体处于劳倦或饥饿状态时，元气亏虚，暑热乘虚而入，随体质的不同，或燔灼阳明，或触犯心包，甚至导致阴阳离决的发生。

### 【诊断要点】

1. 多发于夏季或高温作业时。
2. 突然昏厥，壮热，烦渴，汗出。

### 【中医分型】

1. 暑入阳明 头痛头晕，恶热心烦，面红气粗，口燥渴饮，汗多，舌红少津，脉洪大而芤。
2. 暑犯心包 猝然昏倒，不省人事，身热肢厥，气粗如喘，

牙关微紧或口开，脉洪大或滑数。

3. 阴阳离决 头晕心慌，四肢无力，汗出肢冷，昏倒，脉细数而微。

### 【治疗方法】

#### 方1

〔药物组成〕 温热水，或热土，或盐，或热水袋。

〔取穴〕 神阙、气海、关元等穴。

〔用法〕 布蘸温热水，或布包热土，或将盐炒热布包，或用热水袋，温熨神阙及腹部气海、关元等穴，冷则易之，使其阳回厥复。

〔主治〕 中暑神昏，四肢不温。

#### 方2

〔药物组成〕 路边热土1把。

〔取穴〕 神阙、人中。

〔用法〕 先将患者移至树阴下，在路边挖取热土1把，趁土热时敷在患者肚脐（神阙）上。同时用指按压人中穴10分钟。

〔主治〕 中暑。

#### 方3

〔药物组成〕 猪牙皂、北细辛各9克。

〔取穴〕 神阙。

〔用法〕 将上药共研为细末，取药末适量加水调如糊状，涂擦脐中（神阙）心及脐周，另取药末少量吹入患者鼻孔内，待喷嚏时即可苏醒。

〔主治〕 中暑昏厥。

#### 方4

〔药物组成〕硝石 15 克，硫黄 15 克，滑石 8 克，明矾 8 克。

〔取穴〕神阙、天枢、气海、关元。

〔用法〕将上药混合粉碎为末，过筛，以白面 50 克加水掺药末调如糊状。将药分别涂于神阙、天枢（脐旁 2 寸）、气海（脐下 1.5 寸）、关元（脐下 3 寸），干后另换，1 日不间断。

〔主治〕中暑昏厥。

#### 方5

〔药物组成〕艾绒、食盐各适量。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕先将艾绒制成艾炷，然后把食盐填满神阙穴，上置艾炷灸之。

〔主治〕中暑急症。

#### 方6

〔药物组成〕黄土，新汲水。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕掘地深尺余，取净黄土 1 块，以新汲水调化，敷胸口及脐（神阙）部。

〔主治〕中暑。

#### 方7

〔药物组成〕活蛤蟆 1 个。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕将活蛤蟆剖开腹皮，然后将剖腹的活蛤蟆直接敷在患者的脐眼（神阙）上，外以纱布绷带固定。2 小时换 1 次，用至症状减轻或消失。

〔主治〕中暑。

#### 方8

〔药物组成〕田中干泥适量。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕取田中干泥做一圈，堆在病人肚上，让少壮人撒尿于泥，圈肚脐（神阙）中，片时即得生矣。醒后不可饮冷汤，须进温米汤。

〔主治〕中暑。

#### 方9

〔药物组成〕仁丹（中成药）15克。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕将上药研为细末，填脐窝，外以纱布、胶布封固。每日1~2次，用至热退、痉止、窍开。

〔主治〕暑犯心包。

#### 方10

〔药物组成〕硫黄、硝石各30克，雄黄、明矾、滑石各15克，面粉12克。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕将以上诸药混合共研成细末，过筛，装瓶备用。治疗时取药末适量，加水调和成膏状，敷于脐孔（神阙）上，盖以纱布，胶布固定。

〔主治〕暑证。症见身热头痛，烦渴呕吐，昏闷不食，舌淡红，苔黄腻，脉濡数。