

 健康快车三
BAI BING BAI WEN SHA LONG CONG SHU
百病百问沙龙丛书

主编 温建民

颈椎病防治

250

问

37位院士、专家、名医倾心打造
千万人防病、治病、健康快车

畅销
第三版

中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

颈椎病防治 250 问

主 编
编 委

江苏工业学院图书馆

(以姓氏笔画为序)

王 雷 雷 泉 家勤

林新晓 张兴平 郭建安

蒋科卫

藏 书 章

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

颈椎病防治 250 问/温建民主编. —北京:中国中医药出版社,1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-892-X

I. 颈… II. 温… III. 颈椎-脊椎病-防治-问答
IV. R681.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22036 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮码:100027 电话:64151553)

印刷者:北京市卫顺印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

版 次:2004 年 1 月第 3 版

印 次:2004 年 3 月第 8 次印刷

书 号:ISBN 7-80089-892-X/R·890

定 价:18.00 元

HTTP://WWW.CPTCM.COM

颈椎对人体有着非常重要的作用，颈椎病常引起头痛、心慌及并发心脏病；本书以通俗易懂、一问一答的形式从颈椎的解剖、病理、病因、治疗、防护等角度告之读者如何防治颈椎病。

内 容 提 要

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起,这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天,我们应赋予这句话以新的内容。或许,拥有健康的人对此并不在意。然而,那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视,他们已经在面对残酷的现实:由于健康正在离他们远去,所有一切,事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在,只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们,请关注一下你们自己吧!

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩,我们每天都在面临着多种机遇的诱惑,迎接着变幻无穷的挑战。为此,我们需要不断地汲取知识的营养,以丰富我们的智慧,提高我们的才干,进而开拓我们的事业,这是每个人的期望。但是,请不要忘记,这一切一切的前提,是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基,理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说,任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要,因为只有您了解自己的身体,掌握了足够的健康知识,您才能懂得怎样去呵护他,怎样使他保持最佳的状态,以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊,朋友! 您了解自己的身体

吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者
1998 年 7 月

目 录

1. 脊柱的颈部是怎样构成的？	(1)
2. 颈椎有哪些特点？	(2)
3. 第一颈椎有什么特点？	(3)
4. 第二颈椎有什么特点？	(4)
5. 第七颈椎有什么特点？	(5)
6. 颈椎间盘是如何连结的？	(6)
7. 第一、二颈椎在连结上有什么特殊性？	(8)
8. 正常人的颈椎活动范围有多大？	(8)
9. 颈椎的前凸生理曲度是怎么回事？	(9)
10. 颈脊柱的运动与椎管变化有什么关系？	(11)
11. 颈椎间盘与颈神经的关系是怎样的？	(12)
12. 颈椎椎骨的血液是如何供应的？	(12)
13. 什么是脊髓的颈膨大？	(13)
14. 脊髓的外部形态是什么样的？	(14)
15. 颈部脊神经根在结构上有什么特点？	(15)
16. 颈部脊神经的构成和分布如何？	(15)
17. 脊髓的内部结构如何？	(16)
18. 脊髓的功能是什么？	(17)
19. 什么是反射？	(19)

20. 什么是脊髓半侧切断综合征?	(19)
21. 什么是脊髓急性横断?	(20)
22. 什么是椎动脉?	(21)
23. 颈部椎动脉如何走行?	(21)
24. 椎骨部椎动脉如何走行?	(23)
25. 枕部椎动脉如何走行?	(23)
26. 颅内部椎动脉如何走行?	(24)
27. 交感神经系统的作用是什么?	(24)
28. 副交感神经系统的作用是什么?	(25)
29 交感神经系统和副交感神经系统的对立性 () 对于人体生理的维持有什么意义?	(26)
30. 颈部的交感神经是怎样构成和分布的?	(27)
31. 颈交感神经干是如何构成的?	(28)
32. 颈上神经节在什么位置, 有哪些分支?	(29)
33. 颈中神经节位于何处, 有哪些分支?	(29)
34. 颈下神经节位于何处, 有哪些分支?	(30)
35. 颈椎间盘中的髓核是如何产生退行性 () 病变的?	(30)
36. 颈椎间盘中的纤维环如何发生生理退变? ...	(31)
37. 颈椎间盘的软骨板如何发生变性?	(31)
38. 临床上常见的颈椎椎体骨刺是如何 () 形成的?	(32)
39. 为什么颈椎间盘的退化也会引起黄韧带 () 的变性?	(32)

40. 变性的黄韧带如何刺激脊髓而产生临床症状? (33)
41. 为什么颈椎间孔会出现前后径变窄的现象? (34)
42. 为什么颈椎间孔前后径变窄之后会产生一系列临床症状? (35)
43. 颈椎后关节的结构是如何发生病理变化的? (36)
44. 为什么颈椎局部的血运障碍能引起颈脊髓的变性反应? (36)
45. 颈椎椎管的退变是如何引起脊髓的变性反应? (37)
46. 颈椎病患者其神经根会产生什么样的病理改变? (37)
47. 颈椎病有哪些病理变化? (38)
48. 如何直接测量颈椎椎管前后径和其前后径指数? (39)
49. 神经根型颈椎病有哪些临床症状? (42)
50. 神经根型颈椎病有哪些体征? (45)
51. 如何诊断神经根型颈椎病? (47)
52. 如何认识颈椎神经根型的发病机理? (49)
53. 神经根型颈椎病需与哪几种疾病作鉴别诊断? (51)
54. 如何认识椎动脉型颈椎病的生理病理? (53)

55. 颈部活动与椎动脉型颈椎病发病有	
(55) 何关系?	(54)
56. 椎动脉型颈椎病有何典型症状?	(55)
57. 椎动脉型颈椎病的诊断依据是什么?	(57)
58. 颈动脉型颈椎病需与哪些疾病作鉴别	
(58) 诊断?	(58)
59. 如何认识脊髓型颈椎病的病理变化过程? ...	(59)
60. 脊髓型颈椎病有何临床症状?	(60)
61. 脊髓型颈椎病有何明显体征?	(62)
62. 脊髓型颈椎病感觉障碍有何明显体征?	(64)
63. 如何诊断脊髓型颈椎病?	(64)
64. 脊髓型颈椎病需与哪些疾病作鉴别诊断? ...	(65)
65. 如何认识交感型颈椎病的生理病理?	(67)
66. 交感型颈椎病有何临床体征?	(69)
67. 交感型颈椎病需与哪几种疾病鉴别?	(70)
68. 临床上有哪些病因可以导致颈椎椎管	
(68) 狭窄?	(71)
69. 颈椎病为何多发生于颈椎下段?	(74)
70. 奎肯(Queckenstedt)试验有何具体的	
(74) 内容?	(75)
71. 如何阅读颈椎病检查中的 X 线平片?	(78)
72. 碘油脊髓造影有何具体内容?	(83)
73. 碘油造影在临床上有何意义?	(85)
74. 空气脊髓造影有何具体内容?	(86)

75. 椎动脉造影有何具体内容?	(89)
76. 椎动脉造影容易哪些并发症?	(89)
77. 颈脊椎静脉造影有何具体内容?	(90)
78. 颈脊椎动脉造影有何具体内容?	(92)
79. 颈椎正常椎管横径的平均值是多少?	(93)
80. 颈椎正常椎管矢状径的平均值是多少?	(93)
81. 颈椎病和颈椎间盘突出的肌电图有哪些不同 的表现?	(94)
82. 有哪几种疾病的肌电图需要与颈椎病的肌电 图进行鉴别?	(95)
83. CT对哪些颈椎病有诊断意义?	(98)
84. 核磁共振(MRI)的对哪些颈椎病的检查有 重要意义?	(100)
85. 颈椎病非手术疗法的适应症有哪些?	(102)
86. 颈椎牵引有什么作用?	(103)
87. 常用的颈椎牵引方法有几种?	(104)
88. 如何在家庭进行颈椎牵引?	(105)
89. 在家庭进行颈椎牵引应当注意什么?	(106)
90. 颈椎病患者使用颈部围领有何作用?	(107)
91. 颈部围领适用于哪些病人?	(108)
92. 怎样用按摩手法治疗颈椎病?	(109)
93. 什么是颈椎定点旋转复位法?	(111)
94. 如何实施颈椎定点旋转复位法?	(112)

95. 不恰当的手法和牵引对治疗颈椎病会产生
(98) 哪些不良影响? (113)
96. 如何用中药治疗神经根型颈椎病? (115)
97. 如何用中药治疗脊髓型颈椎病? (116)
98. 如何用中药治疗椎动脉型颈椎病? (117)
99. 颈椎病的药枕应如何制作? (119)
100. 如何用中药外洗方法治疗颈椎病? (120)
101. 如何用药膳治疗神经根型颈椎病? (120)
102. 如何用药膳治疗脊髓型颈椎病? (122)
103. 如何用药膳治疗椎动脉型颈椎病? (123)
104. 治疗颈椎病可选用哪些口服西药? (124)
105. 颈椎病封闭疗法的主要作用和禁忌症
(001) 是什么? (125)
- 106 颈椎病封闭疗法的不良反应如何处理? (126)
107. 何谓颈椎间盘突出症的髓核化学溶解
(401) 疗法? (127)
108. 针刺如何治疗颈椎病? (129)
109. 如何用耳针治疗颈椎病? (130)
110. 如何用灸疗治疗颈椎病? (131)
111. 刺血疗法怎样治疗颈椎病? (131)
112. 如何用橡胶锤治疗颈椎病? (132)
113. 物理疗法治疗颈椎病的原理是什么? (133)
114. 治疗颈椎病的电疗法常用哪几种? (133)
115. 超声波怎样治疗颈椎病? (134)

- 116. 什么是颈椎病的红外线疗法? (135)
- 117. 激光疗法如何治疗颈椎病? (136)
- 118. 何谓颈椎病的石蜡疗法? (136)
- 119. 温泉浸浴为何能够治疗颈椎病? (137)
- 120. 如何实施颈椎病的温泉疗法? (139)
- 121. 从医学角度上看,高枕无忧吗? (140)
- 122. 颈椎病患者怎样合理用枕? (141)
- 123. 如何预防颈椎病? (142)
- 124. 颈椎病的保守治疗对手术疗法有何辅助作用? (143)
- 125. 什么情况下应认为非手术治疗无效? (144)
- 126. 什么样的颈椎病需要手术治疗? (145)
- 127. 什么样的颈椎病患者不能手术治疗? (146)
- 128. 哪些神经根型颈椎病需要手术治疗? (148)
- 129. 哪些脊髓型颈椎病适合手术治疗? (149)
- 130. 哪些椎动脉型颈椎病适合手术治疗? (150)
- 131. 哪些交感神经型颈椎病适合手术治疗? ... (151)
- 132. 颈椎病手术有哪些麻醉的方法? (152)
- 133. 哪些病人适合做全身麻醉? (153)
- 134. 为什么有的病人不能做全身麻醉? (154)
- 135. 手术前的基本准备工作有哪些? (155)
- 136. 手术前应进行哪些术前训练? (156)
- 137. 手术前日及当日还有哪些准备工作? (158)
- 138. 颈椎病手术的基本原理是什么? (159)

139. 颈椎病手术的基本种类有哪些? (160)
140. 手术时患者的体位有哪些? (161)
141. 哪些颈椎病适合做前路手术? (162)
142. 哪些颈椎病适合做前外侧手术? (163)
143. 哪些颈椎病适合做后路手术? (164)
144. 前路手术包括哪些种类? (165)
145. 前路手术的手术视野如何显露? (167)
146. 手术节段怎样定位? (169)
147. 如何决定手术切除的范围? (171)
148. 怎样切除病变组织? (172)
149. 如何进行椎体间植骨融合? (174)
150. 何谓颈椎前路扩大减压术? (175)
151. 什么是颈椎椎体开窗术? (178)
152. 什么是颈椎人工椎间关节? (180)
153. 前外侧手术的手术视野如何显露? (181)
154. 怎样显露椎动脉? (183)
155. 如何显露和切除钩椎关节骨赘? (185)
156. 后路手术包括哪些种类? (187)
157. 后路手术的手术野如何显露? (188)
158. 什么是椎间孔扩大术? (189)
159. 什么是椎板切除椎管探查术? (190)
160. 什么是广泛性椎板切除减压术? (192)
161. 什么是“单开门”椎板成形术? (194)
162. 什么是“双开门”椎板成形术? (195)

- (163. 前路手术与前外侧手术的术后处理有
哪些? (197)
- (164. 后路手术术后的注意事项是什么? (199)
- (165. 前路手术和前外侧手术易引起哪些
并发症? (200)
- (166. 后路手术的并发症有哪些? (201)
- (167. 如何防治植骨块脱出、感染及不愈合? (203)
- (168. 如何预防神经损伤? (204)
- (169. 如何预防脊髓损伤? (206)
- (170. 如何预防椎间盘错切、漏切或切除
不合理? (207)
- (171. 颈椎病的手术效果如何? (208)
172. 哪些因素影响颈椎病手术的疗效? (209)
- (173. 什么是颈椎间盘突出症? (210)
174. 颈椎间盘突出症有哪几种类型? (211)
- (175. 颈椎间盘突出症都有哪些临床表现? (213)
- (176. 如何治疗颈椎间盘突出症? (215)
- (177. 什么是椎间盘炎? (216)
- (178. 椎间盘炎都有哪些表现? (217)
- (179. 如何治疗椎间盘炎? (218)
- (180. 什么是小儿椎间盘钙化症? (218)
- (181. 小儿椎间盘钙化症都有哪些表现? (219)
- (182. 如何治疗小儿椎间盘钙化症? (220)
- (183. 什么是颈椎小关节紊乱症? (221)

184. 颈椎小关节紊乱症都有哪些表现? (222)
185. 颈椎小关节紊乱症如何治疗? (223)
186. 什么情况下容易发生颈椎间盘损伤? (224)
187. 颈椎间盘损伤为什么会导导致脊髓压迫? (225)
188. 颈椎间盘损伤为什么会造成神经根
损害? (226)
189. 如何诊治颈椎间盘损伤? (227)
190. 什么是颈椎后纵韧带骨化症? (228)
191. 颈椎后纵韧带骨化症都有哪些临床
表现? (230)
192. 颈椎后纵韧带骨化症的 X 线表现都
有哪些? (231)
193. 哪些颈椎后纵韧带骨化症患者可以保守治
疗? (233)
194. 颈椎后纵韧带骨化症的手术治疗都有哪些
方法? (235)
195. 什么是寰枢椎脱位? (236)
196. 寰枢椎脱位都有哪些表现? (237)
197. 寰枢椎脱位如何治疗? (239)
198. 如何预防颈椎病的发生? (240)
199. 如何保持良好的睡眠体位? (241)
200. 如何调节枕头的高低? (243)
201. 如何自制符合生理要求的枕头? (244)
202. 如何利用药枕防治颈椎病? (246)

203. 如何选择合适的床铺? (247)
204. 如何纠正生活中的不良体位? (249)
205. 如何保持良好的工作体位? (252)
206. 办公室工作人员如何预防颈椎病? (253)
207. 如何预防头颈部外伤? (255)
208. 为什么颈部外伤要及早诊治? (256)
209. 体育锻炼对颈椎病的防治都有哪些
好处? (257)
210. 颈椎病患者的体育锻炼都有哪些方法? (258)
211. 中老年人如何进行颈部锻炼? (259)
212. 颈椎病患者在什么情况下不宜进行
体育锻炼? (260)
213. 中医对颈椎病的基本观点是什么? (261)
214. 颈椎病常用的方药都有哪些? (262)
215. 如何确定颈椎体表骨性标志 (264)
216. 何谓颈肋? (264)
217. 如何确定颈肋与前斜角肌、臂丛神经的
关系? (265)
218. 颈肋在临床上有什么意义? (266)
219. 颈椎病的定义是什么? (266)
220. 颈椎病分几型? (266)
221. 颈椎间盘有哪些特点? (267)
222. 颈椎间盘的营养主要来源于何处? (268)
223. 椎间盘有哪些生物力学特性? (268)