

主编/张云鹏 副主编/朱抗美

中国 中医 独特 诊断 大全

文匯出版社

主编/张云鹏 副主编/朱抗美

中国 中医 独特 诊断 大全



文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国中医独特诊断大全/张云鹏主编. - 上海: 文汇出版社, 1999. 11

ISBN 7-80531-561-2

I. 中… II. 张… III. 中医诊断学 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 65379 号

中国中医独特诊断大全

主 编 / 张云鹏

副 主 编 / 朱抗美

策 划 / 奚迪华

责任编辑 / 王德勋

责任校对 / 冯佳祺

封面装帧 / 陈华沙

出版发行 / 文匯出版社

上海市虎丘路 50 号

(邮政编码 200002)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 上海市青浦任屯印刷厂

版 次 / 1999 年 11 月第 1 版

印 次 / 1999 年 11 月第 1 次印刷

开 本 / 850×1168 1/32

字 数 / 610 000

印 张 / 24.625

印 数 / 1—3 000 (彩色插页 4 面)

ISBN 7-80531-561-2/R·51

定 价 / 36.00 元

中国中医独特诊断大全

主 编 张云鹏

副主编 朱抗美

编 委 (按汉语拼音为序)

陈 计	陈理书	胡 军	黄素英
陆 菁	任秋华	王瑞春	袁 晴
杨杏林	杨悦娅	朱抗美	朱秋琴
朱新革	朱雪萍	周琴花	张云鹏
张玉琴			

前 言

中国中医独特诊断是祖国医学宝库中的一颗明珠,中医诊断学是研究诊察病情,辨别证候,鉴别类症,判断疾病的基础理论和基本技能的一门学科。它是从基础理论到临床学科之间的桥梁,是各科临床的基础。要认识疾病,防治疾病,提高医疗质量,必须正确诊断疾病,因此,诊断学科,为临床医师所必读。同时,随着全球中医热的到来,越来越多的人,很想了解中国中医独特诊断的内容与方法,以增强保健意识,进行自我诊断,早期预防疾病。所以对于普及中医学知识,显得尤为迫切。我们应该努力发掘、整理、提高,使之发扬光大,造福于人类。

本书编写宗旨:遵循“全面、科学、通俗、实用”的原则,选材实行继承与发展相结合、经典与民间相结合、传统与科研相结合的方法。内容分为:概论篇、诊法篇、辨证篇、鉴别篇。概论篇,主要阐述中国中医独特诊断渊源、发展及其特色。诊法篇,分人形体质诊、头面目鼻耳诊、舌诊、口齿人中咽喉诊、颈项及胸背分部诊、脐及二阴诊、排出物诊、手诊、足诊、声响诊、气味诊、问诊、问梦诊、脉诊、按诊等共十五章、七十五节,内容全面丰富,鉴于察舌、切脉、人形体质在中医独特诊断中的地位,以及手诊的深入研究,故将其单独列出。关于问梦,古今中外,均有论述,兹主要介绍《黄帝内经》中的记载,作为尝试。辨证篇,是对诊法所得的全部信息,进行分析、综合、推理、判断、概括的思维过程,辨证既是判断病症名的要素,又是治疗的依据,辨证施治是祖国医学的精华所在。因此,把辨证篇放在重要的位置,本书打破传统的八纲辨证、气血辨证、津液辨证、病因辨证……等分类方法,设全身辨证、五脏辨证、六腑辨

证、脏腑兼病辨证、外感病邪辨证、内伤七情辨证等六章,共列一百八十八证,每一个证设概说、辨证要点、辨证诊断、治法选要,基本符合全面、实用的原则。鉴别篇,临床症状的鉴别,非常重要,我们列了常见的六十六个症状,进行鉴别,每个症状,设了概说、诊断要点、鉴别诊断、治法选要等项,有临床指导意义。诊病虽为中医独特诊断的内容之一,但纵观历代医著,分类体例,尚不统一,所以,把重点放在辨证,未及病名诊断。对病案书写作为附录,供读者参考。

本书的编写,由上海市中医文献馆、上海市中医药科技情报研究所、上海中医药大学、上海第二医科大学仁济医院、第二军医大学长征医院、上海铁道大学医学院、上海市中医医院、上海市中西医结合医院、上海市第二人民医院、上海市第七人民医院、上海市普陀区中医医院、上海市南市区中西医结合医院等单位有关专家共同编写。除编委外,还有沈蓉、沈惠风、顾亦棣、姚常立、王小萍等参加撰稿。最后由张云鹏、陈理书进行统稿。

本书系古代传统与现代研究互参、理论与实践相合、提高与普及并重的中医独特诊断的著作。可供中医、中西医结合及热爱中医药人士阅读。由于本学科内容极其丰富,限于编者的水平,疏漏不足之处,在所难免,还望指正。

编 者

1999年3月28日

目 录

前 言

概 论 篇

第一章 中国中医独特诊断渊源与发展	3
第一节 中国中医独特诊断的渊源	3
第二节 中国中医独特诊断的兴起	4
第三节 中国中医独特诊断的发展	8
第二章 中国中医独特诊断的特色	15
第一节 整体为本 察外审内	15
第二节 四诊并重 诸法合参	17
第三节 突出辨证 掌握标本	19
第四节 诊无创伤 预测未病	21
第三章 中国中医独特诊断的内容与研究	23
第一节 独特诊断的主要内容	23
第二节 独特诊断的近代研究	25

诊 法 篇

第四章 人形体质诊	31
第一节 望体质诊病法	31
一、体质阴阳分类	31
二、体质五行分类	33
三、人之勇怯分类	35
第二节 望神知病	36
第三节 望形态诊病法	38

第五章 头面目鼻耳诊	41
第一节 望头发诊病法	41
一、观察头发的色泽	42
二、观察头发的形态	43
三、头发生长障碍	44
四、望发之状态与疾病之预后	45
五、望眉毛	46
六、望胡须	47
第二节 望颜面诊病法	47
一、望面色诊病法	50
1. 面部色诊的要点	50
2. 面部色诊的临床意义	51
3. 面部色诊的注意点	52
4. 五色主病	52
二、望面容诊病法	55
1. 面部外形的变化	55
2. 面部感觉的异常	56
三、望颜面诊病法临床研究介绍	57
第三节 观目诊病法	58
一、目与经络的关系	58
二、目与脏腑的关系	59
三、目与气、血、精、液、神的关系	59
四、目诊与五轮八廓学说	60
五、现代医学对目诊理论的研究	62
六、目诊的方法及其临床意义	62
七、目诊法的临床应用	63
1. 望目神	63
2. 望目色	63
3. 望目形	65

4. 望目态	67
5. 目的功能异常	69
6. 目的感觉异常	70
7. 五轮八廓学说的临床运用	70
8. 目诊研究选录	72
八、常见疾病在目部的表现	73
第四节 望鼻诊病法	75
一、五色主病	76
二、形态变化	77
三、鼻功能及感觉异常	78
四、望小儿山根诊病法	79
第五节 观耳诊病法	80
一、耳诊法原理	81
二、耳诊法的临床应用	83
1. 色泽变化	83
2. 形态变化	83
3. 耳道分泌物	84
4. 耳的功能和感觉异常	84
5. 耳穴诊断法	85
6. 耳廓与寿年的关系	90
7. 望耳诊伤	91
第六章 舌诊	92
第一节 舌诊的临床意义	95
第二节 舌诊方法及注意点	96
第三节 望舌质诊病法	99
一、舌色	99
二、舌形	102
三、舌态	105
第四节 望舌苔诊病法	107

一、苔质	107
二、苔色	111
第五节 危重病舌诊法	124
第六节 望舌底诊病法	125
第七节 舌的味觉和感觉异常	126
一、口淡	127
二、口苦	127
三、口甜	127
四、口酸	127
五、口涩	127
六、口咸	127
七、口腻	127
八、口麻	127
九、灼热疼痛	128
第八节 临床各类疾病的舌象研究	128
一、急性心肌梗死	128
二、肺源性心脏病	128
三、脑血管疾病	129
四、高血压病	129
五、肝炎与肝硬化	129
六、胃病	129
七、肿瘤	130
八、大面积烧伤	130
第七章 口、齿、人中、咽喉诊	131
第一节 望口唇诊病法	131
一、口唇诊法的临床应用	132
1. 正常口唇	132
2. 唇色异常	132

3. 外形异常	133
4. 动态异常	135
二、望唇系带诊病法	136
三、望下唇粘膜诊病法	136
第二节 望齿龈诊病法	137
一、望齿诊病法	138
1. 色泽异常	138
2. 外形异常	138
3. 动态异常	139
4. 感觉异常	139
5. 望齿以候生死之法	140
6. 齿形与人的气质	140
二、望龈诊病法	140
第三节 望人中诊病法	142
1. 色泽异常	143
2. 形态异常	144
3. 感觉异常	145
4. 人中形态与妇女月经的关系	146
5. 人中形态与孕期妇人的关系	146
6. 人中长短与“膀胱子处”病变的联系	146
第四节 望咽喉诊病法	147
一、原理	147
二、方法	148
三、咽喉的正常色泽形态	148
四、咽喉的异常色泽形态	148
第八章 颈项及胸背分部诊	153
第一节 望颈项诊病法	153
一、颈项外形异常的临床意义	154
1. 瘰病	154

2. 瘰癧	155
3. 失荣	157
4. 颈痛	157
5. 锁喉痛	158
6. 脑疽	158
7. 偏脑疽	158
8. 天柱疽	158
9. 百脉疽	159
10. 发际疮	159
11. 石疽	159
12. 钮扣风	159
13. 颈部血脉怒张	159
二、颈项部动态异常	159
1. 项强	159
2. 斜颈	160
3. 颈软	160
4. 颈动不止	161
5. 颈项痛	161
第二节 望胸背诊病法	161
一、胸部	161
(一) 胸部的异常形态	162
1. 桶状胸	162
2. 扁平胸	162
3. 漏斗胸	162
4. 鸡胸	163
5. 佝偻病串珠	163
6. 两侧胸部不对称	163
(二) 呼吸的异常运动	163
1. 息微数	163
2. 息摇肩	164

3. 呼吸动摇振振	164
4. 吸远	164
5. 呼吸运动不对称	164
6. 呼吸时快时慢,时深时浅	164
(三) 虚里的异常搏动	164
(四) 乳房的异常色泽及形态	165
1. 女子乳房增大	165
2. 女子乳头黧黑	165
3. 乳发	165
4. 乳头破碎	165
5. 乳溢	165
6. 乳漏	166
7. 乳岩	166
二、背部	166
(一) 原理	166
(二) 望背部诊的方法	166
(三) 背部的正常形态及活动	167
(四) 背部的异常形态	167
(五) 背部的异常活动	168
第九章 脐及二阴诊	169
第一节 望脐诊病法	169
一、脐血	170
二、脐湿	170
三、脐疮(痈)	170
四、脐突	171
五、脐陷	171
第二节 望二阴诊病法	171
一、阴毛过少与脱落	172
二、阴毛过多	172

三、隐睾	172
四、睾丸肿大	172
五、睾丸过小	172
六、阴囊松弛或伴有色淡	173
七、阴囊紧缩或伴皱黑	173
八、阴囊肿大	173
九、阴囊斑疹	173
十、阴囊肿溃	174
十一、阴茎过小	174
十二、阴茎纵长	174
十三、阴茎肿胀溃瘍	174
十四、女阴肿物	175
十五、女阴溃瘍	175
十六、女阴湿疹	175
十七、女阴白斑	176
十八、阴挺下脱	176
十九、肛门脱出	176
二十、肛门裂损	176
二十一、肛门痔核	177
二十二、肛周肿瘍	177
二十三、肛门痿管	177
第十章 排出物诊	178
第一节 察粪诊病法	179
一、颜色和气味异常	179
二、大便次数异常	180
三、大便性质异常	181
四、排便时感觉异常	183
第二节 察尿诊病法	184

一、颜色和气味异常	185
二、尿量增多	185
三、小便失控	186
四、小便混浊	187
五、小便不利	187
六、小便疼痛	188
七、血尿	189
八、尿液检查与肿瘤诊断	189
九、尿中沉渣	190
第三节 察痰诊病法	190
第十一章 手诊	193
第一节 望手形、手态诊病法	193
一、手形	193
1. 螭形手	193
2. 爪形手	193
3. 扇形手	194
4. 蜘蛛手	194
5. 铲形手	194
6. 愚形手	194
二、手态	195
1. 震颤手	195
2. 拘急手	195
第二节 望手色泽诊病法	196
一、颜色主病	196
二、人体脏腑器官在掌指面上的投影区	196
三、掌色与疾病	198
第三节 望指纹诊病法	198
一、指纹的类型、数目	199
二、手指关节褶纹类型	203

(一) 褶纹主病	203
(二) 指色主病	203
1. 小儿指纹络脉	203
2. 中指第三指节	204
第四节 望掌纹诊病法	205
一、分区的部位和意义	205
二、掌屈纹、辅助线、障碍线的位置及临床意义	211
第五节 望指甲诊病法	222
一、指甲的形状、甲质变化及意义	223
二、指甲的色泽变化及意义	226
第十二章 足诊	231
第一节 望足形、足态诊病法	231
第二节 望足色泽诊病法	234
第三节 足部反射区	234
第十三章 声响诊	239
第一节 听语言及语声诊病法	240
一、语言错乱	240
二、语声异常	240
第二节 听呼吸声诊病法	241
一、气微与气粗	241
二、喘与哮	242
三、短气	242
四、上气	242
五、叹息	242
第三节 听咳嗽声诊病法	243
第四节 听呕吐声诊病法	244
第五节 听呃逆声诊病法	244
第六节 听暖气声诊病法	245

第七节	听喷嚏声诊病法	245
第八节	听肠鸣音诊病法	245
第十四章	气味诊	247
第一节	嗅病体气味诊病法	247
第二节	嗅排泄物及分泌物气味诊病法	248
第十五章	问诊	249
第一节	问寒热诊病法	250
第二节	问疼痛诊病法	254
第三节	问汗诊病法	264
第四节	问饮食诊病法	267
第五节	问睡眠诊病法	271
第六节	问起病诊病法	274
第七节	问宿疾诊病法	275
第八节	问家族史诊病法	276
第九节	问居处诊病法	277
第十节	问起病季节诊病法	277
第十一节	问七情诊病法	279
第十六章	问梦诊	281
第十七章	脉诊	284
第一节	脉诊意义	284
一、	在辨别疾病的虚实、寒热中的意义	285
二、	在辨别病变部位中的意义	286
三、	在辨别病情轻重、预后、凶吉中的意义	286
第二节	基本方法	286
一、	诊脉的时间	286
二、	诊脉的体位	287
三、	诊脉的部位	287
1.	遍诊法	287