

人体真假
趣谈

why
Ren Ti Zhen Jia qu tan

吴斗雷◎编著

人体真的喜欢吃糖吗？吃鱼正的能补脑吗？拔胡须真有生命危险吗？人真的必须睡觉吗？心情不好真易患皮肤病吗？人的胆真会被吓破吗？少白头真是疾病的表现吗？对生命至关重要的汗真的在散热吗？爱吃醋真是天生吗？

眼皮跳真与福祸有关吗？头大真的聪明吗？

血液只有鲜红色一种吗？梦游真是病吗？胎儿在子宫里真的有记忆吗？

眉毛真的可有可无吗？女人真的有体香吗？

耳朵真能帮助人体保持平衡吗？耳屎真是没用的废物吗？左耳和右耳的听力一样吗？

人失去胃，真的能活吗？男人真的不会患乳腺癌吗？

北京体育大学出版社

人体真的喜欢吃糖吗？吃鱼正的能补脑吗？拔胡须真有生命危险吗？人真的必须睡觉吗？心情不好真易患皮肤病吗？人的胆真会被吓破吗？少白头真是疾病的表现吗？双手十指的对人体有益处吗？人流汗真是在散热吗？爱吃醋真是天生吗？大脑真的喜欢吃糖吗？吃鱼正的能补脑吗？拔胡须真有生命危险吗？人真的必须睡觉吗？心情不好真易患皮肤病吗？人的胆真会被吓破吗？少白头真是疾病的表现吗？双手十指的对人体有益处吗？人流汗真是在散热吗？爱吃醋真是天生吗？

体真假



趣谈

why

Ren Ti Zhen Jia qu tan

吴斗雷◎编著

北京体育大学出版社

策划编辑 力 歌
责任编辑 张 力
审稿编辑 鲁 牧
责任校对 刘淑玲 罗乔欣
版式设计 耕者设计
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (CIP) 数据

人体真假趣谈 / 吴斗雷编著. —北京: 北京体育大学出版社, 2008. 8
ISBN 978-7-5644-0003-3
I. 人... II. 吴... III. 人体—普及读物 IV. R32-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 104985 号

人体真假趣谈

吴斗雷 编著

出 版 出版北京体育大学出版社
地 址 北京市海淀区中关村北大街
邮 编 100084
网 址 www.bsups.cn
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京雅艺彩印有限公司
开 本 787 × 960 毫米 1/16
印 张 11.75

2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷 印数: 6000 册

定价: 25.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

发行热线: 010-62989320 编辑热线: 010-62984641

FOREWORD

前言

人自从降生于世，就拥有了一个不离不弃的好朋友，那就是自己的身体。它会始终陪伴着我们，直至生命终止，在没有什么比自己的身体与我们更亲近的了。但是，我们中的绝大多数人通常都是在对自己身体的懵懂无知中长大的。正如某位英国著名现代作家所说：“在15岁之前，我对自己身体的了解并不比对非洲的了解多。”

我们的身体就像一架精密的机器，身体器官就是这架机器上的零部件。从眼、耳、口、鼻、手、脚到心、肺、肝、肾，每一个器官都有着其独特的作用和性质。只有充分认识到它们的各个方面，才能正确地使用和加以保护。然而，在我国传统观念中，对人体的态度一直是“千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面”式的，除了专门学医的人，提到人的身体构造和功能不是一笔带过就是欲语还休的含糊不清。人的好奇心是无拘无束的，人总是渴望能对自己多了解一些。比如说，眼皮跳真的能预兆灾祸吗？人是不是真的有第三只眼？左耳和右耳哪个的听力更好些？黑色眼球是否真的更具优越性？……可谓“乱花间与迷人眼”，其中的真真假假使人大感迷惑。

而作为与身体息息相关的精神，其中更是存在着不少真真假假的趣谈。头大就一定聪明、眨眼越频繁就越快乐、精神病也能传染……你觉得这些都是真的吗？如果不是真的，那又为什么会出现这种现象呢？

每一个人体都经过母亲10月怀胎的孕育过程，然后才能降生于世。这是一个不可预知的过程。从最简单、最基本的细胞开始，经历受精卵、胚胎、婴儿、幼儿、少年的变化，慢慢成长为地球上最高级的生物——人。这是一件多么奇妙的事情！即使

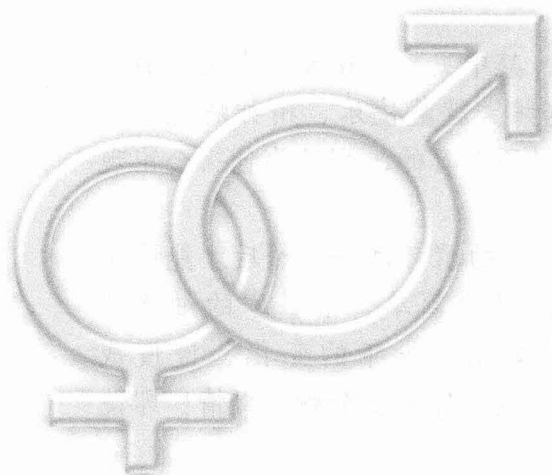
现代科学技术日新月异，目前仍然无法完全道明其中的全部奥秘，人们大都知道得更少。精子是什么？卵子也像精子一样有很多吗？克隆是否真的就是无性繁殖？男人是不是真的也能怀孕生孩子？种种问题困扰着我们，使我们的的好奇心一直得不到满足。

本书以通俗易懂的语言，活泼有趣的行文形式，结合科学性、趣味性、实用性于一体，为您讲述了关于人体各方面的真真假假与趣闻。希望本书能帮您对自己的身体多一点了解，能够有助于您对自己身体健康的保护，生活得更加幸福、更加美满！

在编著撰写本书的过程中，我的领导和同事湖南科技大学体育学院申伟华院长、胡永南教授、陈红霞教授、李忆湘教授对本书撰写给予大力支持和热心指导。挚友刘海元博士、唐辉博士给予极大关注和帮助，并对提纲和书稿提出宝贵建议。对此表示衷心的感谢。

吴斗雷

2008.3.于湖南湘潭



CONTENTS

目 录

1

身体部位趣谈

01 眼皮跳真与福祸有关吗?	2
02 盲人的眼睛只是摆设吗?	2
03 眨眼真能保护眼睛吗?	3
04 眼皮真能显示人的身体状态吗?	3
05 眼睛是配合最好的一对器官吗?	4
06 黑眼球真的最具有优越性吗?	5
07 眉毛真的可有可无吗?	5
08 耳朵真是最怕冷的器官吗?	6
09 耳朵真能帮助人体保持平衡吗?	7
10 耳屎真是没用的废物吗?	8
11 左耳和右耳的听力一样吗?	9
12 “十聋九哑”的说法是真的吗?	10
13 人真的只有两个鼻孔吗?	11
14 人的鼻子里真的有“指南针”吗?	12
15 鼻子的高低真与食物有关吗?	12
16 人的一生真的要长两幅牙齿吗?	13
17 舌头不同部位感受的味觉真的不同吗?	15
18 舌头真是一专多能吗?	16
19 舌头痛真是人体健康的预警信号吗?	17
20 咽喉真的只是一个器官吗?	18
21 头发的颜色真与健康有关吗?	18
22 人的脸形真会随着食物变换而发生变化吗?	20
23 女人真的也会长胡须吗?	20
24 胳膊肘真是向内拐的吗?	21
25 右手真的比左手更发达吗?	22
26 大拇指只有两节真是缺陷吗?	23
27 每个人的指纹真的不一样吗?	23



28 断掌真的会带来厄运吗?	24
29 指甲真的没用吗?	25
30 手指甲真比脚趾甲长得快吗?	26
31 脚真的是人体的“第二心脏”吗?	26
32 人没有足弓真的不行吗?	27
33 皮肤真是人体最大的器官吗?	28
34 男性皮肤真比女性皮肤衰老得慢吗?	29
35 人体早晚的身高真的不同吗?	30

2 体内循环趣谈

01 人体内真有“钟”吗?	32
02 人体生物钟真的与时钟同步吗?	32
03 人体真的能自己调节体温吗?	33
04 人体真有再生能力吗?	34
05 人体真是碱性的吗?	34
06 扁桃体真的可有可无吗?	35
07 唾液真的能杀菌吗?	36
08 胸腺真是人体最先衰老的器官吗?	37
09 胃真的不会把自己消化掉吗?	38
10 肝脏真是人体的生化工厂吗?	39
11 人的胆真会被吓破吗?	40
12 女性真的没有前列腺吗?	41
13 人的血管真的和血液一样都是红色的吗?	42
14 红血球真是人体内的“运输队”吗?	42
15 红血球数量正常就是不贫血吗?	43
16 白血球真能维护人体内的健康吗?	44
17 血液只有鲜红色一种颜色吗?	46
18 人的血型真的不可改变吗?	47
19 大脑真的会分泌毒液吗?	49
20 脑脊液是固定不动的吗?	50
21 人生下来就会撒尿吗?	51
22 肾脏真是身体的排污器吗?	52



3

精神心理趣谈



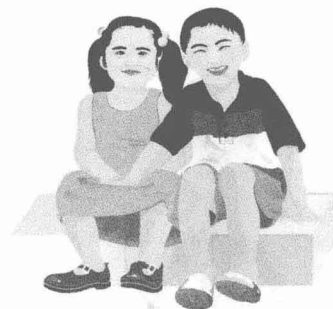
01 头大真的聪明吗?	54
02 大脑真的越用越聪明吗?	54
03 人真的有“第二大脑”吗?	55
04 大脑真是人体的司令部吗?	57
05 人胳膊自己不痒真是大脑不重视的结果吗?	58
06 人的大脑真是白色的吗?	59
07 人用的最多的真是左脑吗?	60
08 左撇子的人智商真的高吗?	61
09 男女的大脑真的不同吗?	62
10 性格真与头发发质有关吗?	63
11 发旋真能决定性格吗?	64
12 血型真能决定人的性格吗?	66
13 免疫力与情绪真的有关吗?	67
14 心理暗示真的有效吗?	68
15 记忆力真能增强吗?	69
16 男女对压力的反应真的不同吗?	70
17 人做梦真是因为睡眠不佳吗?	72
18 梦游真是病吗?	73
19 噩梦真能预示疾病吗?	74
20 流泪就是因为悲伤吗?	76
21 精神病真是因为精神受刺激所致吗?	77
22 害羞就会脸红吗?	78
23 心情不好真易患皮肤病吗?	79
24 荷尔蒙真能决定人的精神状态吗?	79

4

生理生殖趣谈

01 一滴精真的等于十滴血吗?	82
02 卵子真是人体中最大的细胞吗?	82
03 精子真是人体中最小的细胞吗?	83

04 人真的离不开荷尔蒙吗?	84
05 体外射精真的能避孕吗?	84
06 性高潮时起鸡皮疙瘩真是着凉吗?	85
07 女性绝育术真会对身体产生不利影响吗?	86
08 月经真的与女性眼病有关吗?	87
09 克隆真是无性繁殖吗?	88
10 生男生女真的有科学依据吗?	88
11 子女的血型真的会和父母一样吗?	90
12 胎儿在子宫里真的有记忆吗?	91
13 智力真能遗传吗?	92
14 人体的高矮真的受遗传影响吗?	93



5

人体健康趣谈

01 不生病真的就是健康吗?	96
02 运动真的能增强免疫力吗?	97
03 双手合十真的对人体有益处吗?	98
04 打喷嚏就是因为感冒吗?	99
05 打哈欠真是因为困倦吗?	100
06 冬季夜咳真是因为感冒吗?	100
07 皮肤上长痣真是病吗?	101
08 耳鸣真是病吗?	103
09 少白头真是疾病的表现吗?	104
10 眼袋真的会遗传吗?	105
11 “斗鸡眼”真的能自愈吗?	106
12 真能从唇色判断人的健康状况吗?	107
13 真能通过面色辨识疾病吗?	107
14 真能从鼻的颜色判断疾病吗?	108
15 真能通过指甲的变化辨识疾病吗?	109
16 口中出现异味真是疾病的征兆吗?	111
17 真能根据出汗多少来判断疾病吗?	111
18 人流汗真是在散热吗?	112
19 发烧真的是全是坏处吗?	113
20 抽筋真的预示着人体危机吗?	114

21 压指关节真的有害健康吗?	115
22 打嗝就是吃撑了吗?	116
23 刷牙恶心真是因为肠胃不好吗?	117
24 精神病真的能传染吗?	118
25 笑真的具有良药作用吗?	119
26 哭泣真会影响视力吗?	120
27 没老就掉牙真是未老先衰吗?	121
28 细菌真的都对人体有害吗?	121
29 噪声对人体健康真的有害吗?	123
30 静电对人体真的有害吗?	124
31 水晶石镜片真能养眼吗?	125
32 日光浴真会诱发皮肤癌吗?	126
33 挤粉刺真会引发静脉炎吗?	127
34 鲜花真会诱发疾病吗?	128
35 用醋泡脚真能治病吗?	128
36 降低体温真的有助于长寿吗?	129
37 体内压力真是维系人类健康的基础吗?	131
38 人真的必须睡觉吗?	133
39 人真的必须每天睡够8小时才健康吗?	134
40 睡觉时流口水真是做梦吃东西吗?	135
41 睡觉磨牙真是肚里有虫子吗?	136
42 枕头真的越高越好吗?	137
43 肚子饿了真的会“叫”吗?	137
44 男人真的也会患乳腺癌吗?	138
45 男人不长胡须是病吗?	139
46 男性真比女性更容易患色盲吗?	140
47 拔胡须真有生命危险吗?	141
48 女人真的比男人更长寿吗?	142
49 女性真比男性更怕冷吗?	143
50 女人真的有体香吗?	144
51 真的只有在青春期才长青春痘吗?	145
52 低热量饮食真的更有益健康吗?	146
53 口香糖真会引发疾病吗?	147
54 酒精真会损害大脑细胞吗?	147
55 正常人真不需要补充维生素吗?	148
56 腰酸背痛真是因为缺钙吗?	149
57 抗生素真的不能乱吃吗?	150



58 吃鱼真能补脑吗?	151
59 蛋白质摄入越多越好吗?	152
60 吃素真的有利于长寿吗?	152
61 多吃甜食真会伤眼睛吗?	154
62 常吃青椒真能减轻精神压力吗?	154
63 吃盐多的人真会得高血压吗?	155
64 保健食品真能治病吗?	156
65 喝反复烧开的水真的有害吗?	156
66 隔夜茶真的不能喝吗?	157
67 吃汤泡饭真会伤胃吗?	158
68 豆腐吃多了真会致病吗?	158
69 膳食中缺乏维生素B ₆ 真会导致心肌梗塞吗?	159
70 水果的营养价值真能代替蔬菜吗?	160
71 多吃淀粉真的容易患肠癌吗?	161
72 只吃绿色食品真的有益健康吗?	162
73 鱼鳞真的也能保健吗?	162
74 吃火锅真的会致病吗?	164
75 多吃芝麻真能缓解眼干吗?	165
76 早餐不吃真的容易胖吗?	166
77 大脑真的喜欢吃糖吗?	167
78 多吃粗纤维食物真的会伤牙吗?	168
79 蒜真的是有益无害吗?	169
80 吃腐乳真的会致癌吗?	169
81 爱吃醋真是天生吗?	170
82 饮水过多真的会中毒吗?	171
83 白开水真的不如饮料有营养吗?	171
84 喝茶真的能减压吗?	172
85 多喝骨头汤就真能补钙吗?	173
86 喝咖啡真能预防皮肤癌吗?	174
87 喝啤酒真的不会影响人体健康吗?	174
88 喝鸡汤真能补身吗?	175
89 喝牛奶真能增强机体抵抗力吗?	176
90 喝酸奶真能使人长寿吗?	177
91 多喝醋身体真会变柔软吗?	177



1

S 身体部位趣谈

Shenti
burwei cutan



01 眼皮跳

真与福祸有关吗?

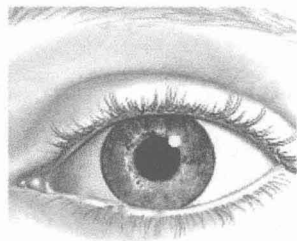
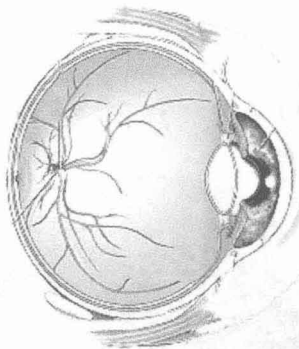
假的!

现代医学科学早已证实老百姓常说的“左眼跳财，右眼跳灾”的说法毫无科学依据，但仍然有很多人（特别是在农村）认为眼皮跳与祸福相关。

在医学上，眼皮被称为眼睑。眼睑有两种肌肉，一种叫做眼轮匝肌，形状似车轮，环绕着眼睛，当它收缩时眼睑就闭合；另一种肌肉叫提上睑肌，当它收缩时眼睛就睁开。这两种肌肉不断收缩、放松，眼睛就能睁开和闭合。如果支配这两种肌肉的神经受到某种因素的刺激，如睡眠不足、烟酒过度等，两种肌肉同时兴奋，就会出现反复收缩，甚至痉挛或颤动，眼皮就会不由自主地跳动。另外一些眼病，如近视、远视、散光、结膜炎、角膜炎等，也会引起眼皮跳动。

如果一个人的眼皮总跳，一方面因为休息不当或疲劳等原因，一方面因为眼皮不停跳，也会影响心绪，在工作时真的可能引发一些意外或错误。

如果在马路上走路、骑车或开车，还可能导致事故发生，这基本上就是眼皮跳所引发的“祸”，至于说跳“财”恐怕只能牵强附会了！



02 盲人的眼睛

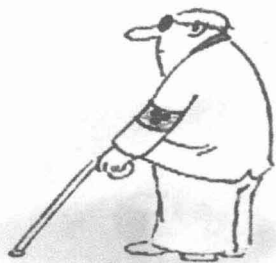
只是摆设吗?

假的!

民间有句俏皮话，叫做“瞎子的眼睛——摆设”。其实，盲人的眼睛并不是没有用的摆设，虽然盲人的眼睛看不见任何东西，但却能帮助盲人调节睡眠。

有些科学家认为，盲人的眼睛虽然看不见物体，却能够感知光线。通过感知光线的变化，脑部的松果体（即脑上腺）就可以根据不同时间来调节褪黑激素的释放率。而褪黑激素的释放会使人产生睡意，其释放量与环境光照成反比。光线

刺激视网膜光感受器使得褪黑激素下降，反之则使褪黑激素上升。因此，能够感知光线的盲人一般不易失眠，而完全不能感光的盲人则很容易失眠。所以，盲人的眼睛对身体而言也是很有用的，并不像民间俗语所说的那样只是“摆设”。



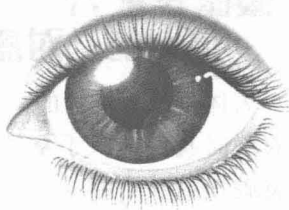
03 眨眼真能 保护眼睛吗？

真的！

人在注意盯着一个东西时，眼睛会一眨也不眨。但没有人能永远不眨眼，因为人的眼睛经常性地不自觉地眨动，其实是眼睛自我保护的一种方法。

上下眼睑的表面以及眼球本身都有一层透明的薄膜覆盖着，叫做结膜，协助眼睛保持表面湿润，使眼球转动时不会发生摩擦。通过眼睛眨动，眼皮能为结膜涂上泪水，从而使眼睛保持湿润、灵活，使眼睛不致干燥。同时，眨眼可以冲洗掉落入眼睛里的灰尘，使眼睛清洁舒适。

人的眼睛平均每2~10秒就自动眨一次。这种反射性眨眼很有规律，不断发挥润滑作用。眨眼还把泪水送往眼睛内角，从泪管流入鼻子。有些人会发生眼泪分泌不足的毛病，眼睛干涩，令人难受，尤其是老年妇女。这时就需要滴润滑性的眼药水，以消除不舒服的感觉。

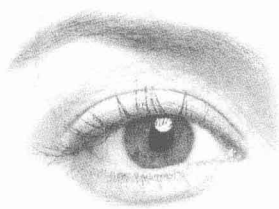


04 眼皮真能显示 人的身体状况吗？

真的！

虽然眼皮平时不起眼，但身体状况一有什么“风吹草动”，它就马上显示出来了。

人在长久哭泣后，眼皮里血管会高度扩大充血。眼皮很薄，皮下的血管又非常丰富，哭泣时交感神经兴奋，许多血管全都扩大充血，透过薄的眼睑皮肤，就会引起眼圈发红。哭泣时眼睛闭得很紧，归轮匝肌竭力收缩，眼皮里血液的回路被阻塞了，血管里的液体就从血管壁上渗透出来，积聚在软而松的眼皮里，像两



扇大门似地守卫着人身上最宝贵的眼珠，时而开，时而闭。眼睑皮肤的特点是：松而富于弹性，血管丰富，而且还特地配备了一层纤细的环形肌肉——像线圈一般包着睑裂的眼轮匝肌。

在全身的皮肤中眼皮最薄，薄得几乎像一张纸，可知就在这薄纸般的皮肤下面，还隐藏有另一类的肌肉？这就是眼轮匝肌。

眼皮薄、松、富于弹性，睁眼闭眼才比较方便，不但快，而且有力，血管丰富，血液供应充沛才容易消除疲劳。要是没有这层薄薄的眼轮匝肌，眼皮就无法轻巧准确而又敏捷的开闭了。眼轮匝肌收缩，眼皮就闭拢了，眼轮匝肌一放松，轻巧的眼皮又自动弹回，眼睛又睁开了。但是，由于眼皮软而松，容易藏水而发生眼皮水肿。有些心脏不好的人在睡了一夜之后就显得眼泡肿肿的，就是因为眼皮里血液循环不好、皮下有水积存的缘故。

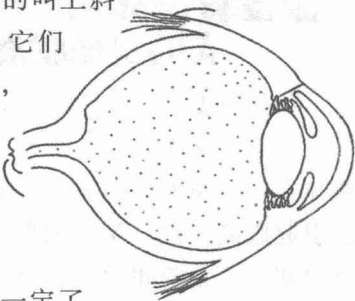
05 眼睛是配合 最好的一对器官吗？

真的！

人体是十分奇妙的，很多成对的器官互相配合，可以完成许多动作。比如，缝补衣服时我们一只手拿针，另一只手拿衣服，穿针引线间就可以做出漂亮的衣服或将破损的衣物缝补好。那么，手是我们人类身体上配合最好的一对器官吗？答案是：不是！人身上配合得最好的器官，是两只眼球。如果一个眼球朝上看，另一个决不朝下；一个朝右看，另一个就决不会朝左。

之所以会这样，是因为牵动每个眼球的有6条肌肉，叫做眼外肌。眼外肌每条都有其专有的名称和作用：上面的一条叫上直肌，下面的一条叫下直肌；里面的一条叫内直肌，外面的一条叫外直肌；上面有条斜的叫上斜肌，下面斜的叫下斜肌。两个眼球就有6对眼外肌，它们都受大脑的统一指挥。当大脑发出指令“向右看”时，右眼的外直肌和左眼的内直肌就拉紧，而右眼的内直肌和左眼的外直肌就放松，从而使两个眼球都向右转。因此，人们的眼睛虽然有两只，但由于密切合作，形影不离，所以看到的物体总是同一个。

当然，如果眼外肌中有一条肌肉得了病，那就不一定了。

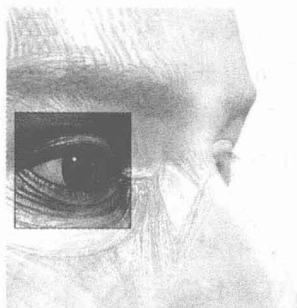


06

黑眼球真的 最具有优越性吗?

真的!

诗人顾城说：“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”一谈起眼睛，我们的第一反应就是在脑海中浮现出一对黑色的眼睛来。但是大家都知道，因人种不同，人的眼球有许多种颜色，有黑色的、褐色的、蓝色的、绿色的、茶色的……甚至还有青金色的和紫色的，也有少数人的眼球是白色或红色的，不过那大都是因患有某方面的疾病所致。而在各色眼球之中，最具优越性的就是黑眼球了。



经调查研究证实，拥有黑眼球的人普遍视力较好，比较适合在强光下工作。不仅如此，黑眼球的人视野广、色盲症较少，对闪烁光的辨别能力也比其他颜色的眼球要强得多。

那么，为什么人的眼球会是黑色的呢？这是因为虹膜的色素将他的颜色给了眼睛。这种色素被称为黑色素。黑色素的数量决定了眼睛的颜色。大量的黑色素导致了深色眼睛（黑色、褐色或淡褐色）的生成，而少量的黑色素形成了浅色眼睛（绿色或蓝色）。患有白化病的人有粉红色的眼睛归因于缺少黑色素。由于虹膜是透明的，没有了黑色素，眼睛的血管就显示了出来。

黑色素的数量是由遗传决定的。事实证明，世界上之所以有更多的深色眼睛的人，而非浅色眼睛的人，是由于遗传显性优势是朝向更多而不是更少黑色素的缘故。这就是为什么一个有深色眼睛的人与另一个有浅色眼睛的人结婚生子，他们的孩子往往是深色眼睛的原因。

07

眉毛真的 可有可无吗?

假的!

长在眼睛上方的眉毛，能丰富人的面部表情。双眉的舒展、收拢、扬起、下垂可反映出人的喜、怒、哀、乐等复杂的内心活动。此外，眉毛在人体健康上也



有着一定的作用，他是双眼的天然屏障，当您在天热、劳动或体育锻炼时，汗水沿着额部往下淌，眉毛可以阻挡汗水流入眼内；如果无故发生眉毛脱落或变得稀疏，可能是肾上腺皮质功能低下或系统性红斑狼疮等疾病的预兆。所以说，眉毛并不是可有可无的。

顺便说一下，有些女性为了爱美，经常将眉毛拔去，代之以“人工眉”。这样不但有损面部的自然美，使脸型面谱化，也削弱了其保护眼睛的作用，使汗水容易流入眼睛，引起眼睛发炎。而且拔除眉毛或纹眉时，还会在局部留下微小的创面，容易被化脓性细菌感染，可引起毛囊炎、蜂窝组织炎、疖肿，甚至有发生败血症的可能，亦可感染乙型肝炎；如局部炎症侵犯真皮层，则可导致皮肤疤痕形成，或因毛囊遭到破坏，使眉毛乱生，甚至毁容；另外，眼眶四周密布着神经和血管，拔除眉毛或纹眉等不良刺激，还可影响视觉或导致眼部肌肉运动功能失调，可能出现短暂或永久性伤害，让人追悔莫及。因此，对“修眉”应持慎重态度。如果眉毛的数量、密度、排列等不够理想，可借助眉笔适当修饰，以增强面部美。

眼睛的作用，使汗水容易流入眼睛，引起眼睛发炎。而且拔除眉毛或纹眉时，还会在局部留下微小的创面，容易被化脓性细菌感染，可引起毛囊炎、蜂窝组织炎、疖肿，甚至有发生败血症的可能，亦可感染乙型肝炎；如局部炎症侵犯真皮层，则可导致皮肤疤痕形成，或因毛囊遭到破坏，使眉毛乱生，甚至毁容；另外，眼眶四周密布着神经和血管，拔除眉毛或纹眉等不良刺激，还可影响视觉或导致眼部肌肉运动功能失调，可能出现短暂或永久性伤害，让人追悔莫及。因此，对“修眉”应持慎重态度。如果眉毛的数量、密度、排列等不够理想，可借助眉笔适当修饰，以增强面部美。

08 耳朵真是最怕冷的器官吗？

真的！

在严寒的冬季，人们常用“冷得能把鼻子冻掉”来形容天气的寒冷。登山运动员和极地探险家在遇到雪暴天气时，把耳朵、鼻子冻掉的事情并不少见。那么，最怕冷的是鼻子还是耳朵呢？答案是：耳朵！

这是因为，人是恒温动物，一般正常体温都是37摄氏度左右。当外界气温太