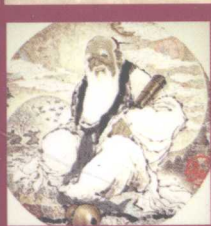


像老子



一样做人



悟透老子的做人之道
获取做人的成功密码
立身处世的必读之书
决胜人生的智慧经典

王丽娜◎编著



蓝天出版社

像 名子



一样做人

王丽娜◎编著



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

像老子一样做人/王丽娜编著.—北京:蓝天出版社,2007.4
ISBN 978-7-80158-954-5

I.像… II.王… III.①道家②老子—通俗读物③人生
哲学—通俗读物 IV.B223.1-49 B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 044230 号

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路 14 号

邮 编: 100843

电 话: 66983715

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市北中印刷厂

开 本: 16 开(710×1000 毫米)

字 数: 265 千字

印 张: 16

印 数: 1-13000 册

版 次: 2007 年 6 月第 1 版

印 次: 2007 年 6 月北京第 1 次印刷

定 价 29.80 元

前言

《老子》又名《道德经》，世称《李聃道德经》、《老子五千文》、《老子道德经》等，成书于春秋末期，距今已有两千多年，内容涵盖极广，是道家学派的杰出代表作，也是东方文化的杰出代表。

《老子》的作者是楚国人，世称“老聃”，真名李耳，后人尊称其为“老子”。老子博学多才，饱览群书，在周朝时出任过史官，其职责是管理王室的藏书。在当时，老子是声名显赫的学者，更是出类拔萃的智者代表。

千百年来，老子的一部《道德经》，不知倾倒了多少有识之士，上至九五之尊的皇帝和王侯将相，下至文人墨客和山野村夫，都争相研读，尽管仁者见仁、智者见智，但均受益匪浅，深受启迪。一些统治者采用老子“无为而治”的方略，正本清源，开启了太平盛世；至于在外交上奉行的韬光养晦、沉着应对、见机行事等策略，则是老子“无为不争”智慧的成功运用。《老子》不但是当政者案头的必备之书，更是社会各阶层人士立身处世的智慧宝典，它对宇宙、人生、社会等诸多方面有着精微独到的见解。人们研究《老

子》，可从“微言”中发现“大义”。正因为如此，两千多年来，研究老子之著作者难以计数，这在世界文化史上是绝无仅有的。

老子的独到见解和睿智思维，经过两千多年历史长河的淘洗，不但没有因时代的发展变化而落伍，反而随着时间的推移，越来越焕发着恒久的生命力和炫目的哲理光辉。

《老子》是一部厚重的书，里面写满了人情世故，要读懂、悟透这部巨著，必须抓住经纬，提纲挈领，才能事半功倍。相信读者通过阅读本书，定能从中找到立身处世的感觉，从而使自己的人生变得轻松、和谐，充实美丽。果真如此，编者将不胜欣慰。

目 录

第一篇 观念篇

没有一个人天生就甘于平庸,但行走于天地之间,要想有所建树,取得成功,就要时时拥有一个新的观念。物竞天择,适者生存。随着时代的发展,人必须善于接受新的事物,随时更新自己的思维,与时代同步。要学习先哲处世的“经典法则”,学以致用,举一反三,触类旁通。静水深流,藏锋敛锷,伺机而动,把握机遇,取得成功。

发展变化/ 003

持而盈之,不如其已/ 003

谷无以盈,将恐枯竭/ 004

孰知其极,其无正也/ 008

执古之道,以御今有/ 009

见微知著/ 012

明道若昧,进道若退/ 012

见小曰明,守柔曰强/ 014

未战易谋,其脆易泮/ 017

曲全往盈,取少则获/ 020

将欲夺之,必固与之/ 022

兵强则灭,木强则折/ 024

图难于易,为大于细/ 026

第二篇 德行篇

古来圣哲在处世上都有一个共识——厚德载物，雅量容人。一个想成就大事的人，都先要“立德”，要有海纳百川、胸怀天下的雅量。惟其如此，才能达到“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的境界。宽仁待人就是宽仁待己。要团结别人，为人处世以谦和为主。待人多一分谦让，多一分宽宏，待人以宽，律己以严。这样，就能广聚人脉，在成就辉煌事业的同时，个人的道德修为也会达到极高的境界。

律己助人 / 033

上善若水，善利万物 / 033

知雄守雌，为天下谿 / 036

居身敦厚，不居其华 / 040

生而不有，为而不恃 / 043

虚心实腹，弱志强骨 / 045

大成若缺，大盈若冲 / 048

大巧若拙，大辩若讷 / 050

礼让谦恭 / 053

直而不肆，光而不耀 / 053

不自为大，故成其大 / 055

虚而不屈，动而愈出 / 058

见贤思齐 / 060

不责其师，虽智大迷 / 060

壹人为腹，去彼取此 / 064

知不知上，不知知病 / 066

第三篇 心态篇

一个拥有崇高理想的人,首先应该是一个拥有好心态的人。要实现人生的超越,就要有宁静致远的心态,淡泊名利,不为外物所累,追求心灵纯洁,“真修内省,制心达静”。一个乐观、自信、开朗的人,必是一个做事条理分明、接近成功的人;一个心境开阔、宠辱不惊、知足常乐的人,才是真正善于处世谋生的贤士。

豁达宽容/ 071

知足不辱,知止不殆/ 071

无欲以静,天下自定/ 072

方而不割,廉而不剡/ 075

涤除玄览,明白四达/ 078

旷兮若谷,混兮若浊/ 080

损之而益,益之而损/ 084

士者不武,战者不怒/ 088

专气致柔,能如婴儿/ 090

自信乐观/ 093

难易相成,高下相倾/ 093

为者败之,执者失之/ 096

冷静守常/ 099

致虚守静,知常曰明/ 099

虽有荣观,燕处超然/ 102

知荣守辱,为天下谷/ 104

大道甚夷,而人好径/ 106

余者损之,不足补之/ 108

第四篇 励志篇

有志者事竟成，要想成事必先立志；立下了远大志向就等于成功了一半。志向基本上决定了一个人将来要成为怎样的一个人。树立远大志向，才能产生强大的动力，才能在机遇来临之际，充分发挥自身潜能，主动出击，战胜人生道路上的艰难险阻，从而走向辉煌的成功。

应时而动 / 115

圣人日行，不离辎重 / 115

行则善能，动则善时 / 118

千里之行，始于足下 / 121

上士闻道，勤而行之 / 123

知足者富，强行者志 / 126

胜人者力，自胜者强 / 131

循序渐进 / 135

企者不立，跨者不行 / 135

轻则失根，躁则失君 / 142

行于大道，唯施是畏 / 144

圣人犹难，终无难矣 / 146

第五篇 交际篇

一个人要想立足社会并有所发展,就一定要有人际关系的交往。要把握好处世行事的尺度是很难的。固然不能与他人同流合污,要在“和而不同”中保持自己的卓越品格,但还要尽量避免身处高位带来的孤立。要通晓世故人情,不要吝惜赞美别人的语言,要善于运用方圆之道,遇事懂得通融,低调做人,高调做事,从而铸就自己美好辉煌的人生。

谨言慎行/ 153

多言数穷,不如守中/ 153

善行无辙,善言无瑕/ 155

不言善应,不召自来/ 157

知者不言,言者不知/ 160

美言市尊,美行加人/ 167

豫若涉川,犹若畏邻/ 170

习反者为动,弱者为用/ 173

以身观身,以家观家/ 176

无自生也,故能长生/ 178

方圆之道/ 181

揣而锐之,不可长保/ 181

有果而已,毋以取强/ 183

强大处下,柔弱处上/ 186

勇敢则杀,不敢则活/ 193

周道乃久,没身不殆/ 195

天下至柔,驰骋至坚/ 200

第六篇 管理篇

“德”是铺就成功之路的基石，以德立身贯穿于每个成功人士的全部人生。德是人生大厦最有力的支柱，以德立身，以诚信待人，广揽人才，才能使自己的事业不断壮大，走向辉煌。要重用和信任有才干的下属，以谦和宽容的态度善待下属，真正让下属发挥自身最大的才能，创造更丰厚的经济价值。

立德取信 / 209

信不足焉，有不信焉 / 209

善者善之，信者信之 / 211

执大象者，天下往归 / 212

往而不害，安平泰然 / 220

受国不祥，为天下王 / 223

欲先民者，以身后之 / 225

长而不宰，是谓元德 / 227

功成事遂，皆谓自然 / 228

尊重人才 / 232

爱身为公，可托天下 / 232

欲上民者，以言下之 / 235

以贱为本，以下为基 / 237

第一篇

观念篇



没有一个人天生就甘于平庸,但行走于天地之间,要想有所建树,取得成功,就要时时拥有一个新的观念。物竞天择,适者生存。随着时代的发展,人必须善于接受新的事物,随时更新自己的思维,与时代同步。要学习先哲处世的“经典法则”,学以致用,举一反三,触类旁通。静水深流,藏锋敛锷,伺机而动,把握机遇,取得成功。

发展变化

持而盈之，不如其已

[原文]

持而盈之，不如其已。

（《老子·九章》）

[今译]

始终保持丰盈的状态，不如停止它。

[事典]

老子说：“持而盈之，不如其已；揣而锐之，不可长保；金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。功遂身退，天之道。”它的意思是说，始终保持丰盈的状态，不如停止它；不停地磨掉锋芒，想使它更加锐利，却很难让它的锋永久锐利；纵然有满屋的金银珠玉，却很难永恒地守护住它；人一旦富贵，就会产生骄奢淫逸的心理，反而更容易犯错误；如果功成名就，就应该适时隐退，这才更容易保全自己，这是遵循自然规律的表现。

这句话提醒人们，一旦功成名就、富贵显赫，人事往往会陷于停滞，人心也会因疏忽而倦怠，业绩也不会有很大的进展。所以，此时最明智的选择，是立即辞去高位，退而赋闲。这样不但利于修身养性，也利于保全自己；否则，说不定会因芝麻小事而被问罪，非但晚节不保，甚至还会被杀身破家。据《史记》记载：

战国时代的范雎本是魏国人，后来到了秦国。因向秦昭王献远交近攻的策略，深得昭王的赏识，被升为相国。后因他所推荐的郑安平与赵国作战时失败，

便意志消沉。依照秦国法律，只要被推荐人出现过失，推荐者也要受处分。但昭王却并没问罪范雎，这使他心情更为沉重。

秦昭王为激励范雎再振作起来，为国效力，对范雎叹气道：“现在内无良相，外无勇将，秦国的前途实在令人焦虑呀！”可范雎心中另有所思，因而误会了秦王的意思，感到非常恐惧。

恰在此时，辩士蔡泽来拜访他，对他说道：“四季的变化是周而复始的。春天完成了滋生万物的任务后就传位给夏；夏天结束了养育万物的责任后就传位与秋；秋天完成了成熟的任务后就传位与冬；冬把万物收藏起来后又传位与春天……这便是四季的循环法则。如今你的地位，是一人之下、万人之上，日子已久，恐有不测，让位他人，才是明哲保身之道。”

一席话启发了范雎，他便即刻引退，并且推荐蔡泽继任相国。蔡泽就职后，也为秦国的强大立下了汗马功劳。但当他听到有人责难他时，也明智地舍弃了宰相宝座，保全了自己的晚节，表现出了大公无私的精神风貌。

[感悟]

凡是高尚气节的君子，都明白月满则亏的道理，不会一味地贪图富贵安逸。他们往往会选择在适当时机，主动退出历史舞台，为后来者提供其大展宏图的机会，自己也获得了难得的佳誉和安宁。

谷无以盈，将恐枯竭

[原文]

谷无以盈，将恐竭。

（《老子·三十九章》）

[今译]

川谷如果没有水源而不能保持盈满，恐怕会枯竭。

[事典]

只有付出了才会有回报，没有付出的艰辛，就不会有收获的甘甜。商场中一个生生不息、敢于直面生活的人，生活回报给他的，必定也是丰厚的。

保持一颗积极进取的心，战胜困难，勇往直前，生活回报给你的，必定也是累累硕果。

“狭路相逢勇者胜”。不但作战如此，经商也需要同样的勇气。最能表现一个经商者进取之心的是勇于克服困难、战胜困难的精神。人生的征途中，不可能不遇到困难。然而，面对着困难，商场中富有进取心的人总是能够不断地将其克服，勇敢而坚定。

“困难是暂时的，只要努力，最终都将战胜它。”这种不惧艰险所表现出来的进取精神，终究会使人取得巨大的成功。

进取心，是成功者的优秀品质，是商场中不可或缺的动力之一。进取心不仅是一种美德，而且还是在实际经商过程中的重要动力。一个商业经营者无论何时，都能积极地去应该做的事，这就是进取心，它是实现理想的动力，它会使你进步，使你受到注意而且会给你带来成功的可能性。

对于一个有进取心的经商者来说，即便屡遭失败也不会气馁。成功的大小不是由这个人达到的人生高度度量的，而是由他在成功路上克服的障碍的数目来度量的。

有一位年轻创业者为自己列出八种进取精神：

(1) 只要我坚信自己正确，便决不放弃；

(2) 我深信，只要我坚持到底，一切都会柳暗花明；

(3) 在逆境中我会充满勇气，勇往直前；

(4) 我不允许任何人用恫吓或威胁的手段使我放弃目标；

(5) 我会竭尽全力克服生理障碍和人生挫折；

(6) 我会坚持不懈努力去做我想做的事；

(7) 在跟失败和逆境搏斗之后，我会增加新的信心与决心；

(8) 不管我面临多大的障碍，我都决不向失望与绝望低头。

有进取心的经商者无须依靠别人提醒，就能主动去做该做的事情。这是成功者的各种个性中最优秀的一种品质。

有进取心不仅仅是“主动去做应该做的事”，再引申一层，进取心是一种“不满足”之心。进取心是一种对事业、对人生成功的不懈追求。不满足于现状，不为眼前的成功而沾沾自喜，这就是进取心。只有不满足才能继续奋斗，只有不骄傲才能看清方向。做到了这两点，人生的成功就不难实现了。

有这样一个故事：

著名的财务软件公司——用友公司总裁王文京就是一个不满足于现状、具有不断追求进取精神的人。他大学毕业后被分配在国务院机关事务管理局工作，在单位他是个工作骨干。除了他负责起草的中央国家机关行政会计制度一直沿用到1990年之后，还曾负责实施了中央国家机关行政会计的电算化。在单位可算是个“红人”，他曾被评为先进工作者，并曾在全局干部大会上作先进事迹报告，如