

心灵感悟系列 *Xin Ling Gan Wu Xi Lie*

保持心理健康 · 感悟心灵故事

岁月，是一首悠长古老的歌，昨天，已在回首中悄然逝去，但在我们每个人的内心深处，却始终涌动着着一股特别的情愫，那是一种来自心灵深处的、最难忘怀的感悟。



感悟人生

回味无穷的99个感动

张洪彬◎编著

北京燕山出版社



感悟人生

回味无穷的99个感动

以一颗纯净的心灵感悟人生，在父爱、母爱的亲情环绕下感悟友情、爱情，童年、恩师、故乡、智慧、平常心，不一样的感悟，一样的感动……

ISBN 978-7-5402-1994-9



9 787540 219949 >

定价：288.00 元（全十二册）

心灵感悟系列 *Xin Ling Gan Wu Xi Lie*

保持心理健康 · 感悟心灵故事

岁月，是一首悠长古老的歌，昨天，已在回首中悄然逝去，但在我们每个人的内心深处，却始终涌动着有一股特别的情愫，那是一种来自心灵深处的最难忘怀的感悟。



感悟人生

回味无穷的99个感动

张洪彬◎编著

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵感悟系列/张洪彬 编. - 北京:北京燕山出版社,2008.7

ISBN 978 - 7 - 5402 - 1994 - 9

I. 心… II. 张… III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089223 号

责任编辑:里 功

版式设计:田文山

封面设计:婴儿制造设计工作室

心灵感悟系列

感悟人生——回味无穷的 99 个感动

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区灯市口大街 100 号 100006

新华书店经销

三河冠宏印刷厂

700 × 1000 毫米 开本 1/16 印张 240 3000 千字

2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

定价:288.00 元

前言

从蹒跚学步到懵懂无知,从初入社会到感慨万千,人生的每个阶段,我们都有无数的感悟,感悟真情,感悟智慧,感悟人生……

岁月如歌,让我们点燃记忆之灯:

感悟父爱:让心灵即使在寒冷的冬天也感到温暖如春;

感悟母爱:让无微不至的关怀时时滋润我们渴望的心灵;

感悟童年:让儿时的小事和伙伴在感悟中愈来愈近;

感悟智慧:让妙趣横生的小故事带给你真正的愉悦与舒畅;

感悟爱情:让难以释怀的思念在回眸的瞬间永恒;

感悟故乡:让淡淡的乡愁化为绵长的烈酒;

……

分享感人的故事,咀嚼震撼的心情;品位优美上进的文章,体验别样精彩的人生。感悟系列丛书用不一样的感动,带给我们一样的感悟,直接撞击我们的灵魂深处,激励我们奋发图强,铸造我们的高尚人格。本系列丛书共12本,包括:

《感悟心灵——温暖一生的125个记忆》、《感悟人生——回味无穷的99个感动》、《感悟父爱——感天动地的116个时刻》、《感悟母爱——催人泪下的115个篇章》、《感悟平常心——大智若愚的98个点滴》、《感悟友情——不求回报的85个片断》、《感悟智慧——拈花一笑间的96个灵感》、《感悟亲情——感人肺腑的106个回忆》、《感悟童年——忘不了的108件小事》、《感悟恩师——刻骨铭心的118个瞬间》、《感悟故乡——那山、那水、那人和我》、《感悟爱情——难以释怀的108个思念》。每本书均以导语引出正文的形式展开,使广大读者真挚的情感在感悟中永恒,感恩的心灵在品读中升华。

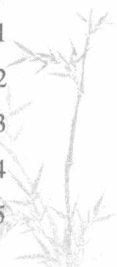
愿书香伴随你成长,愿感悟带给你震撼,愿每个人的人生都更加如歌般美妙,如花般绚丽,愿感悟系列丛书恰似春风拂过,滋润我们渴望的心田,带给我们最长久的感动与回味。



目 录

感悟人生——回味无穷的99个感动

20 年后的命运	1
救命的绳子	2
诚实的回报	3
狐狸的酬劳	4
让它继续活着	5
成功的展销会	6
人生的陷阱	7
无臂画家杜兹纳	8
暗示的力量	9
母亲的自信	10
涅莫夫的胸怀	11
鹦鹉的自信	12
求雨祈祷会	13
置之死地而后生	14
赞美的力量	15
修建自己的码头	16
不妨来一次冒险	17
发财的机会	18
老人的感慨	19
小客栈老板	20
守护生命的泉水	21
美丽的欺骗	22
船长的手腕	23
一句话翻译	24
“送”与“奖”的哲学	25





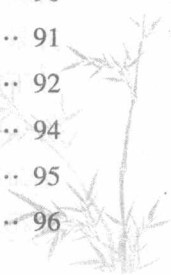
心灵感悟系列

感悟人生——回味无穷的99个感动

杯水之压	26
哥俩爬楼梯	27
蕉香满怀	28
送一轮明月	29
美丽是不能忽略的	30
一美元小费	31
美的诞辰	32
旁白	33
声音的温度	34
秋天里的春天	35
触摸春天	36
借鞋	37
相配就是富有	38
暗香	39
那就站在我的影子里吧	40
最美	41
屋顶测验	42
难忘的新年	43
让爱生爱	44
礼物	46
捐一个微笑	47
生命中的第一页	48
暖心的故事	49
有一种天真	51
苹果的最佳分法	52
口袋里的奖赏	53
这条小鱼在乎	54
给予树	55
我算个什么人物	56
一定是乐谱错了	57
一场惊险的音乐会	58
奇妙的不眠之夜	59



你能行的	60
教练的秘密	61
一件宝贵的礼物	63
少女的突变	64
不利条件是有可能克服掉的	65
我会输给很多人	67
事情是这样的	68
充分地利用每一分钟	69
碰运气的工匠	70
赶鸡也有学问	71
两尊大理石雕塑	72
有残疾的女孩	73
将根扎到泥土深处	74
寻找属于自己的那张床	75
别随便放弃	76
坦率的请假条	77
一张唐代王维的真迹	78
一个曾经令人讨厌的坏学生	79
要维护人格的尊严	80
三位朋友的启示	81
小鹰长大了	82
福楼拜“制造痛苦”	83
你有权决定自己对逆境的态度	84
世界上最强壮的人	85
名扬天下的侏儒影星	87
被勒令退学以后	88
全力以赴地去劳动	90
“第一名”的滋味	91
成功前往往满身荆棘	92
为什么走不出沙漠	94
巡游毛虫的启示	95
写下你的梦想	96





心灵感悟系列

感悟人生——回味无穷的99个感动

为妈妈买一所房子的梦想	97
为了一双合脚的鞋	98
为了一个神圣的目标	99
老钟表匠的启示	101
我要拥有自己的劳斯莱斯	102
穷画家的故事	103
选择伸手可及的目标	104
画好自己的底线	105
盖茨带的是哪一把钥匙	106
幼年时的兴趣	107
朝着确立的目标行动	108
25年前的梦想	109
还有一个重要问题	110
不再想当拳击家	111
必须有专一的目标	113
瞄准一个点	114
选定一把椅子	115
千万不能朝三暮四	116
把帽子扔过墙去	117
道路和人一样也有个性	118
我们还会来的	119
不认为投降是可耻的	120
一幅世界地图	121
面对失明的痛苦	122
狮子的新感悟	123
做绵羊也快乐	124
总裁与小男孩儿	125
齐景公占梦	126
放下就是快乐	127
穷乐师与房客	128
生命需要谢谢	129
养花人的境界	130



面对上帝的恩赐	131
伯牙摔琴谢知音	132
两个旅行天使	133
爱是最大的信任	134
戴维斯的墓碑	135
人人都有优势	136
天使的翅膀	137
给自己一天假	139
国马的胸怀	140
一根金条的话题	141
快乐就在身边	142
快乐的最高境界	143
人生拥有的财富	144
史坦哈的微笑	145
心态决定命运	146
被淹死的神父	147
展现内在的美	148
松手就可以了	149
神射手后羿	150
心灵的最高境界	151
一条腿的鸭子	152
塞翁的心态	153
一美元的奇迹	154
学者的改变	155
先从简单的方法开始解决问题	156
点心的食谱	157
智慧和他的两位老友	158
圣诞节最佳礼品	160
小行星也能卖钱	161
两个报童	162
辽东商人贩猪	163
不花钱买两匹马	164





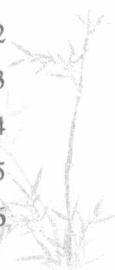
心灵感悟系列

感悟人生——回味无穷的99个感动

对付喜欢挑衅的鸡	165
称出地球质量的人	166
鸡蛋能不能竖起来	167
苹果里藏着什么	168
为将要拍摄的照片进行设计	169
全部材料来自德国的报纸	171
真理诞生于一百个问号之后	171
脑袋是用来思索的	173
不要过分相信自己的智商	174
总有人说什么	175
牧师的智慧	176
轻信带来的烦恼	177
相信孩子的眼睛	178
向上的台阶	180
继续弹奏下去	181
学会逼迫自己	182
万字夹的诞生	183
做生意的眼光	184
环境决定命运	185
插图中的秘密	186
仆人的建议	187
两颗小石子	188
鲶鱼与沙丁鱼	189
异想天开发大财	190
向前跨一步	191
神奇的石头	192
风中亮出年轻的旗	193
凭智慧战胜对手	194
一枝娇艳的玫瑰花	195
我知道你会来	196
洁白的木槿花	197
妈妈的婚纱裙	199



感动的理由	200
友好的报答	202
香橡皮不见了	204
一份圣诞礼物	206
半床棉被,30 年情缘	208
最好的老师	210
当我看见世界的时候	212
永远的思念	213
难忘的体罚	215
一个陌生人的礼物	217
他曾那样朴素地疼过我	219
月光下的叮咛	221
那是一个秘密	223
爱,从不卑微	226
每一次感动都值得流泪	227
最美的声音	229
爱的针法	230
门	231
踏着天使的脚印	232
浴着光辉的母亲	233
弓比弦长	234
温柔的抚摸	235
挫折	236
爱成绕指柔	237
弧 影	238
母爱是一根穿针线	240
我的妈妈从来不爱	241
扣 子	242
最后一份晚报	243
妈妈的手机响了	244
老爸钓鱼	245
一份特别的礼物	246





心灵感悟系列

感悟人生——回味无穷的99个感动

住在母亲的掌心	248
有妈妈的地方	249
舍不得的两巴掌	250
树上的那只鸟	251
家	252
妈就在旁边	253
爱的盛宴	254
最幸福的一晚	256
获得知识的绝妙之法	257
同时代歌唱家中的佼佼者	258
生命是用来创造的	260
一定要向海外发展	261
想想自己的出路	262
音乐史上罕见的盛举	264
一本“万宝全书”	265
江郎为何才尽	266
骨瘦如柴的“思想家”	267
把行动和空想结合起来	268
赢得起,也输得起	270
蒂不落,瓜难熟	270
先用心把字琢磨透了	272
第一次钓鱼	273
真的那么疲劳吗	274
松手就可以着地	275
不要被风雪吓倒	276
小沟并没有想像的可怕	277
最大最重的门	278
印第安老人和“凯迪拉克”	279
趁着今天的大好时光	280
发财的秘方就是忍耐	281
用力把门敲开	282
不妨再来一次	283

心灵感悟系列



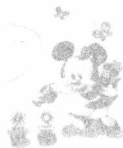
结果为什么会这样	284
成功不分先后	285
成功者绝不会放弃	286
勿忘赶路	287
小镇上的失物招领	288
荒芜的花园	289
施舍	290
地上有着无数太阳	291
北风乍起时	292
无 题	293
母爱无言	294
芹菜牡丹	295
钟 楼	296
世上最贫穷的母亲	297
地震中的撑起	298
珍 惜	299
有一种美丽叫顽强	300
燃灯街	301
最后一寸思念	302
母子鸟	303
飘泊的云	304
想念春天	305

感悟人生——回味无穷的99个感动





20 年后的命运



◆文/佚名

古今中外,但凡事业有建树者,无不都用辛勤的汗水书写着人生的每一个细节,靠别人的施舍是永远不会成功的。

20 年以前,一位在企业界非常成功的先生将他的两个儿子送到外地上学,其中的一个就读维吉尼亚大学,另一个就读纽约的一所学院。

他的年轻的秘书,每个月各开一张 100 美元的支票给他们的两个儿子。这是他们的“零用钱”,可供他们随意使用。这位秘书每个月开支票给他们时,对这两个男孩子十分羡慕。他经常怨叹:为什么命运之神要把我降生在贫苦之家。他认为,将来



这两个人会在社会上拥有很高的地位,而自己却将一直是个卑微的职员。

后来,这两个人带着他们的文凭回家来了。他们的父亲是位大富翁,拥有银行、铁路、煤矿及其他各种高价值的财产。他们的父亲已在他的事业中安排了很好的职位等待着他们。

但是,20 年的光阴却可以对这些一生从不奋斗的人,做出残酷的安排。这两个男孩不仅从学校带回了文凭,还带回了久经训练的好酒量——因为,他们每个人每个月所收到的 100 美元,使他们不必去为生活奋斗,也因此使他们有机会去好好练练他们的酒量。

感悟人生——回味无穷的 99 个感动



心灵感悟系列

现在,他们的父亲已经破产,他那栋豪华大住宅已经公开拍卖求售。两兄弟中,有一人死于精神错乱,另一人现在住在精神病院中。

救命的绳子



◆文/佚名

有些时候,阻碍人生发展的,恰恰是心灵的障碍,扫除心灵的障碍,人生就会豁然开朗。

有一位登山者,他一生的心愿就是想要登上世界第一高峰的珠穆朗玛峰,在经过多年的训练和准备之后,他开始了登峰的旅程。但是,由于他希望完全由自己获得全部的荣耀,所以他决定独自出发。

在他开始向上攀爬时,时间已经有些晚了,然而,他非但没有停下来准备他露营的帐篷,反而继续向上攀登。山上的夜晚格外黑暗,这位登山者只觉到处都是黑漆漆的一片。

月亮和星星又刚好被云层给遮住了,现在能见的除了黑就是黑。即使如此,这位登山者仍然继续不断地向上攀爬着。就在离山顶只剩下几米的地方,他滑倒了,并且高速地跌了下去。跌落的过程中,他仅仅能看见一些个黑色的阴影,一种被地心引力吸住而快速向下坠落的恐怖感觉笼罩着他。

他不断地下坠着……而在这极其恐怖的时刻,他的一生,不论好与坏,也一幕幕地显现在他的脑海中。

当他想着此刻死亡是正在如何快速地接近他的时候,突然间,他感到系在腰间的绳子,重重地拉住了他。他整个人被吊在半空中,而那根绳子是唯一拉住他的东西。

在这种上不着天,下不着地的境况下,他一点办法也没有,只好大声呼叫:“上帝啊!救救我!”突然,天上有个低沉的声音回答他说:“你要我做什么?”

“上帝!救救我!”



“你真的相信我可以救你吗？”

“我当然相信！”

“那就把系在你腰间的绳子割断。”

在短暂的寂静之后,登山者决定继续全力抓住那根救命的绳子。

后来,据搜救队说,他们在第二天发现了一个冻得僵硬的登山者遗体,他的尸体挂在一根绳子上,他的手也紧紧地抓着那根绳子,在距离地面仅仅几尺的地方。

诚实的回报

◆文/佚名

这是一个老故事了,但故事中蕴含的智慧和启示却是永恒不变的:诚实的人会得到人们帮助,狡诈的人必遭到人们的唾弃。

有个樵夫在河边砍柴，不小心把斧子掉到河里，被河水冲走了。他坐在河岸上失声痛哭。赫耳墨斯知道了此事，很可怜他，走来问明原因后，便下到河里，捞起一把金斧子来，问是否是他的，他说不是；接着赫耳墨斯又捞起一把银斧子来问是不是他掉下去的，他仍说不是；赫耳墨斯第三次下去，捞起樵夫自己的斧子来时，樵夫说这才是自己所失掉的那一把。

赫耳墨斯很赞赏樵夫的为人诚实,便把金斧、银斧都作为礼物送给他。樵夫带着三把斧子回到家里,把事情经过详细地告诉了朋友们。其中有一个人十分眼红,决定也去碰碰运气,跑到河边,故意把自己的斧子丢到急流中,然后坐在那儿痛哭起来。赫耳墨斯来到他面前,问明了他痛哭的原因,便下河捞起一把金斧子来,问是不是他所丢失的。那人高兴地说:“呀,正是,正是!”

然而它那贪婪和不诚实的样子却遭到了赫耳墨斯的痛恨,不但没赏给他那把金斧子,就连他自己的那把斧子也没给它。