



超动力



大学英语 4 级

词汇·短语集萃  
1500 题详解

CET-4 新大纲词汇·短语详尽剖析

主编 滕梅 王志英 杨婧



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
<http://www.phei.com.cn>

H313-44  
19



大学英语 4 级

词汇·短语集萃

1500 题详解

主编 滕梅 王志英 杨婧

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



## 内 容 简 介

本书根据最新修订的《大学英语课程教学要求》和大学英语4级考试新大纲编写。全书共分为两大部分，第一部分对4级考试中的常考形近、义近义词及其搭配进行辨析，并采用4、6级考试的真题作为例句进行讲解，第二部分为35套全真模拟题，供考生复习巩固之用，每套题后都给出了答案和详细的解析。为便于读者检索单词，书中最后还附有全书讲解单词的索引。

本书的重点在于帮助读者提高对4级词汇的掌握能力，可供参加大学英语4级考试的考生使用。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级词汇·短语集萃1500题详解 / 滕梅, 王志英, 杨婧编著.

—北京: 电子工业出版社, 2005.1(超动力)

ISBN 7-121-00571-9

I.大... II.①滕...②王...③杨... III.英语—词汇—高等学校—水平考试—解题 IV.H313-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第119822号

责任编辑: 王 平 刘冰冰 刘晓琳

排版制作: 华信卓越公司制作部

印 刷: 北京天竺颖华印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编: 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16

印张: 17.5

字数: 555千字

印 次: 2005年1月第1次印刷

定 价: 25.00元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。联系电话:(010)68279077。质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。





---

# 前 言

---



本书是根据最新修订的《大学英语课程教学要求》以及全国大学英语四、六级考试大纲编写的。

许多大学生都会有同样的感受：在背了《四级英语词汇手册》上大量的单词之后仍然无法正确做出词汇选择题。这究竟是因为什么？

这是由于在四级考试中存在着许多容易混淆的单词与词组，它们或是形近词、或是义近词、或是固定搭配、或是习惯用语，考生稍不注意就会弄混。它们就是四级考试的考点所在，同时也是考生最难掌握的地方。本书的编写目的就是帮助考生对大学英语四级考试中的词汇部分进行复习和准备。编者在搜集整理了自1989年至今的四级考试中的词汇真题的基础上，进行了全面的分析和概括，结果表明：四级词汇部分的命题是有一定规律性的，存在着一部分常考词汇，例如：名词 *access*，从1997年6月至2004年6月的几年时间里，一共考了5次（详解请参考本书 Unit 2）；动词短语 *entitle to*（请参考本书 Unit 21）也考了5次。如此种种，不一而足。

本书就是根据统计分析的结果将需要重点掌握的辨析词汇放在一起进行辨析和讲解，并用历年的四、六级考试真题举例，说明如何从这些词汇中剔除干扰项，获得正确答案。书中囊括了四级词汇中难记忆、易混淆且又很可能在考试中出现的单词和词组，供考生进行辨析和记忆，使考生不必花大量的时间和精力去查找、总结复习中出现的易考点和易混淆点，从而节约了宝贵时间，并且达到事半功倍的效果。

全书共分为两大部分：第一部分对四级考试中的常考形近、义近词及其搭配进行辨析，并采用四、六级考试的真题作为例句进行讲解；第二部分为35套全真模拟题，模拟题在题型、题量、难易度等方面都反映了目前CET-4的基本要求，与真题保持高度一致，模拟题的答案，尤其是解析部分，能够帮助考生解决似是而非的问题，让考生真正做到练有所获，起到触类旁通、举一反三的效果。

除作为大学英语四级考试的必备教材之外，本书同样适用于自考、职称考试等其他中级英语水平考试者使用。

愿本书为广大考生提供最直接、最有效的帮助，祝大家在英语四级考试中取得优异成绩！

在编写本书的过程中，编者都力求准确、全面，但由于时间和水平的限制，疏忽之处在所难免，欢迎广大读者批评指正。

编 者

2004年10月



# 目 录



<b>历年常考词汇、短语详解</b> .....	1
unit 1 以 ab- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	2
unit 2 以 ac- 开头的常考 4 级词汇·短语 (1) .....	4
unit 3 以 ac- 开头的常考 4 级词汇·短语 (2) .....	6
unit 4 以 ad- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	9
unit 5 以 af-, ag-, al-, am-, ar- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	12
unit 6 以 an-, ap-, ar- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	15
unit 7 以 as- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	17
unit 8 以 av-, ap-, ar-, at- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	20
unit 9 以 ba-, bo- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	22
unit 10 以 be- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	25
unit 11 以 ca- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	27
unit 12 以 com- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	29
unit 13 以 con- 开头的常考 4 级词汇·短语 (1) .....	32
unit 14 以 con- 开头的常考 4 级词汇·短语 (2) .....	36
unit 15 以 co-, cr- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	39
unit 16 以 da- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	41
unit 17 以 de- 开头的常考 4 级词汇·短语 (1) .....	43
unit 18 以 de- 开头的常考 4 级词汇·短语 (2) .....	46
unit 19 以 de- 开头的常考 4 级词汇·短语 (3) .....	48
unit 20 以 dis-, do- 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	50
unit 21 以字母 e 开头的常考 4 级词汇·短语 (1) .....	53
unit 22 以字母 e 开头的常考 4 级词汇·短语 (2) .....	55
unit 23 以字母 e 开头的常考 4 级词汇·短语 (3) .....	58
unit 24 以字母 f 开头的 4 级常考词汇·短语 .....	60
unit 25 以字母 g, h 开头的 4 级常考词汇·短语 .....	64
unit 26 以字母 i, l 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	67
unit 27 以字母 i 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	71
unit 28 以字母 l 开头的 4 级常考词汇·短语 .....	73
unit 29 以字母 m 开头的 4 级常考词汇·短语 (1) .....	76
unit 30 以字母 m 开头的 4 级常考词汇·短语 (2) .....	78
unit 31 以字母 n 开头的 4 级常考词汇·短语 .....	80
unit 32 以字母 o 开头的 4 级常考词汇·短语 (1) .....	82
unit 33 以字母 o 开头的 4 级常考词汇·短语 (2) .....	84
unit 34 以字母 p 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	86
unit 35 以字母 r, m, o 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	89
unit 36 以字母 r, s 开头的常考 4 级词汇·短语 .....	90
unit 37 以 trans- 为前缀的 4 级常考词汇·短语 .....	94
unit 38 其他以字母 t 开头的 4 级常考词汇·短语 .....	96
unit 39 以 -ty 结尾的 4 级常考词汇·短语 .....	98
unit 40 以字母 u 开头的 4 级常考词汇·短语 .....	101
unit 41 以字母 v 开头的 4 级常考词汇·短语 .....	104

unit 42 以字母w开头的4级常考词汇·短语 .....	106
unit 43 常考动词短语(1) .....	108
unit 44 常考动词短语(2) .....	110
unit 45 常考动词短语(3) .....	113
unit 46 常考动词短语(4) .....	116
unit 47 常考动词短语(5) .....	118
unit 48 常考动词短语(6) .....	120
unit 49 常考动词短语(7) .....	122
unit 50 常考动词短语(8) .....	124
<b>全真模拟 1000 题</b> .....	<b>127</b>
全真模拟(1) .....	128
全真模拟(2) .....	132
全真模拟(3) .....	136
全真模拟(4) .....	140
全真模拟(5) .....	144
全真模拟(6) .....	148
全真模拟(7) .....	152
全真模拟(8) .....	156
全真模拟(9) .....	160
全真模拟(10) .....	164
全真模拟(11) .....	168
全真模拟(12) .....	172
全真模拟(13) .....	176
全真模拟(14) .....	180
全真模拟(15) .....	184
全真模拟(16) .....	188
全真模拟(17) .....	192
全真模拟(18) .....	196
全真模拟(19) .....	200
全真模拟(20) .....	204
全真模拟(21) .....	208
全真模拟(22) .....	212
全真模拟(23) .....	216
全真模拟(24) .....	220
全真模拟(25) .....	224
全真模拟(26) .....	228
全真模拟(27) .....	232
全真模拟(28) .....	236
全真模拟(29) .....	240
全真模拟(30) .....	244
全真模拟(31) .....	248
全真模拟(32) .....	252
全真模拟(33) .....	256
全真模拟(34) .....	260
全真模拟(35) .....	264
<b>索引</b> .....	<b>269</b>

# 历年常考 词汇、短语详解





## 以 ab- 开头的常考4级词汇·短语

## abandon absorb abuse

**abandon** vt. 丢弃, 放弃, 抛弃

*He abandoned his wife and child.*

他抛弃了他的妻儿。

④ **固定搭配** abandon oneself to doing sth. 沉溺于

**absorb** v. 吸收, 吸引

*This job absorbs all of my time.*

这份工作占用了我的全部时间。

**abuse** v./n. 滥用, 虐待, 辱骂

*I'll not abuse your hospitality and your kindness.*

我不会辜负你的热情招待和好意。

## • 历年真题 •

- ★ The cars were \_\_\_\_\_ because it was impossible to go any further in the fog. (CET6/1993/1/43)  
A) sacrificed      B) transported      C) removed      D) abandoned

【解析】答案是D。本题测试动词词义。sacrifice: 牺牲, 献出, 供奉; transport: 传送, 运输, 流放; remove: 移动, 开除, 移交, 迁移。

- ★ It has been revealed that some government leaders \_\_\_\_\_ their authority and position to get illegal profits for themselves. (CET4/1996/6/34)  
A) employ      B) take      C) abuse      D) overlook

【解析】答案是C。本题测试动词词义。employ: 雇用, 用, 使用; take: 拿, 拿走, 取, 吃; overlook: 俯瞰, 没注意到。

- ★ She was so \_\_\_\_\_ in her job that she didn't hear anybody knocking at the door. (CET4/1996/1/25)  
A) attracted      B) absorbed      C) drawn      D) concentrated

【解析】答案是B。本题测试动词的义近分词, 还测试了不同动词与介词的搭配。attract: 吸引, 引起注意; draw: 拉, 拖, 曳; concentrate: 聚精会神, 集中思想。

## absolute abstract abundant

**absolute** adj. 完全的, 绝对的

*absolute trust* 绝对信任

④ **词形扩展** absolutely adv. 绝对地

**abstract** ① n. 摘要, 概要

*make an abstract of a speech*

给演说做一个摘要

② adj. 抽象的, 理论的

*an abstract idea* 抽象概念

④ **词形扩展** abstractly adv. 抽象地

**abundant** adj. 丰富的, 充裕的

④ **固定搭配** be abundant in ... 很丰富

④ **词形扩展** abundance n. 丰富, 充裕, 盛产

## • 历年真题 •

- ★ He is quite sure that it's \_\_\_\_\_ impossible for him to fulfill the task within two days. (CET4/2002/1/45)  
A) absolutely      B) exclusively      C) fully      D) roughly

【解析】答案是A。本题测试副词词义。exclusively: 独有地, 惟一地; fully: 完全地, 充分地; roughly:

粗略地，大致地。

- ☆ It is said that somewhere between the ages of 6 and 9, children begin to think \_\_\_\_\_ instead of concretely. (CET6/1990/6/57)

A) abstractly                      B) reasonably                      C) logically                      D) generally

【解析】答案是 A。本题测试副词词义。reasonably: 适度地, 相当地; logically: 逻辑上地, 符合逻辑地; generally: 通常, 一般地。

- ☆ Sea food of all kinds is \_\_\_\_\_ in the states that border the oceans. (CET6/1990/6/58)

A) abandoned                      B) abundant                      C) advantageous                      D) accumulated

【解析】答案是 B。本题测试形容词形近词的词义。abandoned: 被抛弃的; advantageous: 有利的; accumulated: 积聚的, 堆积的。

### abstract digest outline summary

这组名词都表示“提要, 提纲”的意思。

**abstract** 主要指学术论文或专著的提要, 多由作者自己撰写, 目的在于使读者先了解论文的要点, 然后决定是否详读

*Please write an abstract of this scientific article.*

请给这篇科学论文写个摘要。

**digest** 指浓缩原文, 既要重新创作, 又不失原意和原文的风格

*They are making a digest of the week's news.*

他们正在编写一周新闻摘要。

**outline** 指根据原作的层次将主要思想和事实归纳, 列出大纲或提纲

*You'd better make an outline before trying to write a composition.*

你在写一篇作文之前最好先列个提纲。

**summary** 指对较长的文字材料的主要内容进行提纲式重述, 但要概括原作所涉及各个方面, 使读者有一个系统的了解

*The history book had a summary at the end of each chapter.*

这本历史书在每一章结尾都附有提要。

### • 历年真题 •

- ☆ The author was required to submit an \_\_\_\_\_ of about 200 words together with his research paper. (CET4/2003/12/67)

A) edition                      B) editorial                      C) article                      D) abstract

【解析】答案是 D。本题测试两组名词形近词的词义。edition: 版, 版本; editorial: 社论; article: 文章, 论文, 商品。



# U2

## 以 ac- 开头的常考4级词汇·短语(1)

### accent access assessment assignment

**accent** n. 口音, 重音

*He speaks with a strong southern accent.*  
他说话带有很浓的南方口音。

**access** n. ①进入, 通道

*There is no access to the street through that door.* 穿过那个门没有通向大街的路。

②使用, 接近

*Students need access to books.*  
学生需要使用书本。

**固定搭配** be easy/ hard/ difficult of access  
容易 / 难接近

**词义扩展** **accessible** adj. 易接近的, 易使用的, 可理解的, 易懂的  
**inaccessible** adj. 无法接近的, 达不到的

**assessment** n. 估计, 估算, 评估, 评价

*What is your assessment of the situation?*  
你对时局有何看法?

**assignment** n. 指派的职位, 分配, 指派

*What are today's assignments?*  
今天的作业是什么?

### · 历年真题 ·

☆ There is no \_\_\_\_\_ to the house from the main road. (CET4/2002/1/51)

A) access                      B) avenue                      C) exposure                      D) edge

【解析】答案是A。本题测试的是名词近义词的词义。avenue: 街道; exposure: 暴露, 接触; edge: 边缘。

☆ Only a few people have \_\_\_\_\_ to the full facts of the incident. (CET4/2003/12/64)

A) access                      B) resort                      C) contact                      D) path

【解析】答案是A。本题测试名词近义词的词义。resort: 求助, 凭借, 采用(常与to搭配); contact: 接触, 联系; path: 道路, 途径。

### accumulate assemble collect gather

这组动词都表示“聚集, 收集”的意思。

**accumulate** 强调经过一段比较长的时间由少而多的积累, 使用范围较广, 似乎凡是数量方面的增长都可以表示

*He accumulated a good library.*  
他有丰富的藏书。

**assemble** 指人或物为了某种共同的目的而聚集在一起

*The principal assembled all the students in the auditorium.*

校长把全体学生集合到礼堂里。

**collect** 指按一定的计划或为某种目的而细心地、有选择地收集

*He is collecting data for his research.*  
他正为他的研究收集资料。

**gather** 强调把分散的或零散的东西收集到一起

*He gathered a large bunch of wildflowers along a countryroad.*

他沿着乡间小路采了一大束野花。

## • 历年真题 •

★ \_\_\_\_\_ energy under the earth must be released in one form or another, for example, an earthquake. (CET4/2002/1/52)

- A) Accumulated      B) Gathered      C) Assembled      D) Collected

【解析】答案是 A。本题测试动词近义词的词义。

★ Everybody \_\_\_\_\_ in the hall where they were welcomed by the secretary. (CET4/2000/6/44)

- A) piled      B) assembled      C) joined      D) accumulated

【解析】答案是 B。本题测试动词近义词词义。pile: (常与 up, on 连用) 堆起, 堆积; join: 参加。

## accuse blame charge scold

这组动词都表示“责备, 指责, 指控”的意思。

**accuse** 指比较直接或尖锐地指责, 但所指控的事情不一定很严重

*He accused me of having neglected my duty.*

他指责我玩忽职守。

**blame** 表示责备某人做了错事

*He blamed his failure on his teacher.*

他把考试不及格归咎于老师。

**charge** 尤指由官方所进行的指控

*They charged him with dishonesty.*

他们指控他不诚实。

**scold** 指上级或长辈对下级、晚辈的不良举止进行不含惩罚性的责备或责骂

*His father scolded him for having left the door*

*open.* 他父亲责备他没有关门。

## • 历年真题 •

★ The soldier was \_\_\_\_\_ of running away when the enemy attacked. (CET4/1997/6/41)

- A) scolded      B) charged      C) accused      D) punished

【解析】答案是 C。本题测试动词近义词的词义。punish: 惩罚, 处罚。

★ The mother didn't know who \_\_\_\_\_ for the broken glass. (CET4/2002/1/64)

- A) blamed      B) be blamed      C) to blame      D) would blame

【解析】答案是 C。本题测试 to blame 以主动形式表示被动含义这一用法, 是 blame 的一个特殊用法。



# U3

## 以 ac- 开头的常考4级词汇·短语(2)

### accustom acknowledge acquaint

**accustom**

**固 定 搭 配** be accustomed to 习惯于

**acknowledge**

**固 定 搭 配** acknowledge as 公认

**词 义 扩 展** acknowledge v. 答谢

*acknowledge a favor* 答谢所受到的关照

**acquaint**

*be acquainted with* 熟知, 熟识

acquaintance n. 相识, 熟人

**固 定 搭 配** have no acquaintance with  
不熟悉, 不了解

*make the acquaintance of sb.* 结识某人

*make sb.'s acquaintance* 结识某人

#### • 历年真题 •

- ☆ It was in the United States that I made the \_\_\_\_\_ of Professor Jones. (CET4/2003/6/61)  
A) acknowledgement    B) acquaintance    C) recognition    D) association

【解析】答案是B。本题测试名词形近词的词义。acknowledgement: 承认, 感谢; recognition: 承认, 认可; association: 协会, 联合, 联想。

- ☆ Professor Hawking is \_\_\_\_\_ as one of the world's greatest living physicists. (CET6/2002/6/44)  
A) dignified    B) clarified    C) acknowledged    D) illustrated

【解析】答案是C。dignify: 使有威严, 使高贵, 授以荣誉, 加以尊称; clarify: 讲清楚, 阐明; illustrate: 解释, 说明。

### acknowledge admit confess

这组动词都表示“承认”的意思。

**acknowledge** 常指承认过去曾隐瞒或否认的事, 其后接名词, to be 或 as

*She acknowledged the child as hers.*

她承认这孩子是她生的。

**admit** 通常指因屈服于外界压力而勉强承认, 其后常接名词或动名词

*Did he admit breaking the window?*

他承认窗子是他打破的吗?

**confess** 语气较强, 指承认自己的过错或罪恶, 其后常接 to doing sth.

*The prisoner confessed to stealing the jewels.*

犯人供认偷了珠宝。

#### • 历年真题 •

- ☆ His long service with the company was \_\_\_\_\_ with a present. (CET6/1990/1/43)  
A) admitted    B) acknowledged    C) attributed    D) accepted

【解析】答案是B。本题测试动词形近词、义近词的词义。attribute: (与to连用) 归因于; accept: 接受, 认可。

- ☆ The man in the corner confessed to \_\_\_\_\_ a lie to the manager of the company. (CET4/1997/6/58)  
A) have told                      B) be told                      C) being told                      D) having told

【解析】答案是D。confess 后常接 to doing sth, 因为“撒谎”的时间早于“承认”的时间, 所以用完成时态。

### acquire earn gain obtain

这组动词都表示“得到, 获得”的意思。

**acquire** 指经过不断努力、逐渐积累而得到, 强调获得的过程

*I tried to acquire the information I needed.*

我试图获得所需的资料。

**earn** 指经过努力工作、劳动等而得到报偿

*The old man earned money by hard work.*

老人靠辛苦工作挣钱。

**gain** 指通过努力、奋斗、竞争而获得某种利益或有

价值的东西

*His selflessness gained him high esteem.*

他的忘我精神得到了大家的尊重。

**obtain** 多用于正式场合, 指凭着相当的努力而得到期望已久的东西

*The proposal has obtained the approval of the*

*committee.* 这个提议得到了委员会的批准。

#### • 历年真题 •

- ☆ It is through learning that the individual \_\_\_\_\_ many habitual ways of reacting to situations. (CET6/1998/6/52)  
A) retains                      B) gains                      C) achieves                      D) acquires

【解析】答案是D。retain: 留住, 保住; achieve 也有“达到, 获得”的意思, 指能够达到预期目的, 如愿以偿。

### acquire inquire request require

**acquire** vt. (通过努力或学习) 获得, 学到

*acquire a degree or diploma* 取得学位或文凭

**inquire** vt. 问, 询问

④ **固定搭配** inquire of/ about 询问, 打听

**request** vt. 请求, 要求

④ **固定搭配** request sb. to do sth. 或 sb. requests that sb. (should) do sth. 要求某人做某事

**require** vt. 需要

*The floor requires washing.* 地板该洗了。

#### • 历年真题 •

- ☆ If people feel hopeless, they don't bother to \_\_\_\_\_ the skills they need to succeed. (CET4/2003/1/34)  
A) adopt                      B) acquire                      C) accumulate                      D) assemble

【解析】答案是B。本题测试动词形近词义近词的词义。adopt: 采纳, 收养; accumulate: 积聚; assemble: 集合, 装配。

- ☆ If you want to know the train schedule, please \_\_\_\_\_ at the booking office. (CET4/1995/1/63)
- A) acquire                      B) inquire                      C) request                      D) require

【解析】答案是B。本题测试动词形近词、义近词的词义。

## U4

## 以 ad- 开头的常考 4 级词汇 · 短语

## admit advance advise advocate

**admit** vt. 容许, 承认, 接纳

*The cinema admits about 2000 people.*  
这个电影院大约可容纳 2000 人。

**advance** v. 前进, 增进

*The Allied troops are advancing on the camp of the enemy.* 盟军正在向敌军营地挺进。

**advise** vt. 劝告, 忠告

*The doctor advised me to take more exercise.*  
医生嘱咐我要多加锻炼。

**advocate** vt. 拥护, 提倡, 主张 (接动名词)

*He advocates building more schools.*  
他主张多建几所学校。

## • 历年真题 •

★ Mr. Jones holds strong views against video games and \_\_\_\_\_ the closing of all recreation facilities for such games. (CET4/2003/9/50)

- A) assists                      B) acknowledges                      C) advocates                      D) admits

【解析】答案是 C。本题测试动词形近词的词义。assist: 援助, 帮助。

## advantage adventure advertisement

**advantage** n. 优势, 有利条件

*At the end of an hour's play the advantage lay definitely with him.*

经过一个小时的比赛, 他毫无疑问占有优势。

④ **固定搭配** gain/ get/ have an advantage over/ of 胜过, 优于

*take advantage of* 利用, 欺骗

**adventure** n. 冒险, 冒险的经历

*the love of adventure* 热爱冒险

**advertisement** (= ad) n. 广告

*The wall was covered with advertisements.*  
墙上贴满了广告。

## • 历年真题 •

★ Her fluency in English gives her an advantage \_\_\_\_\_ other girls for the job. (CET4/1993/1/47)

- A) above                      B) over                      C) than                      D) with

【解析】答案是 B。本题测试名词 advantage 与介词的搭配。

## adapt adjust adopt fit gear regulate suit

**adapt** vt. 使适应, 使适合, 指“修改或改变以适应新条件”

④ **固定搭配** *adapt oneself to sth.* 让自己适应某事

**adjust** vt. 调整, 调节, 使适合, 使适应

*adjust my watch* 校准我的表

**adopt** vt. 采用, 收养

*adopt a new technique* 采用新技术

**fit** vt. 多指“大小适合”, 引伸为“吻合”

*The shoes fit me well.* 这鞋我穿正好。

**gear** vt. 使适合

④ **固定搭配** *gear to* 适应