

Shanjiejiaren Xingqing

“天天快乐” “家庭幸福”

解读：人和人的差异 每个人的基本情感需求
帮助找准沟通的频道 “心心相印”

○主编 刘 青



善解 家人心情

爱心·家庭心理学

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

善解家人心情

爱心家庭心理学



主 编 刘 青

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

善解家人心情:爱心家庭心理学 / 刘青主编. — 北京:人民军医出版社,2008.11
ISBN 978-7-5091-2111-5

I. 善… II. 刘… III. 家庭-社会心理学-通俗读物 IV. C913.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 152922 号

策划编辑:于 岚 贝 丽 文字编辑:张德玉 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927273

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:9.75 字数:172千字

版、印次:2008年11月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

目 录

CONTENTS

●第 1 章 家庭生活中常见的丈夫心理误区 /1

他从心里接受自己的角色了吗 / 2

他喜欢这种家庭模式吗 / 5

他对爱情忠诚吗 / 9

他对夫妻关系是怎么想的 / 11

他爱自己的孩子吗 / 14

他的饮食失调和心理有关吗 / 17

为什么他会存私房钱 / 19

他为什么会焦虑 / 22

他为什么会抑郁 / 25

他为什么那么爱喝酒 / 27

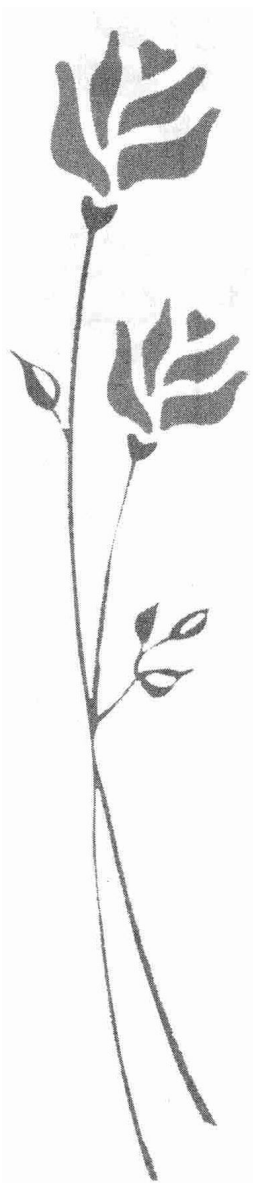
他为什么那么不好沟通 / 29

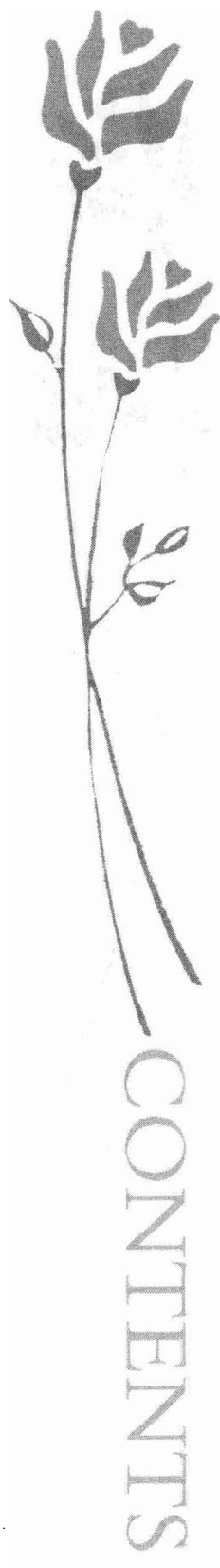
他为什么会有依赖心理 / 32

他为什么会有偏执心理 / 34

他为什么会产生妒忌的心理 / 36

他为什么怕老婆 / 38





他的压力是因何而来 / 40

TIPS: 男性中年危机心理自我调适 / 43

● 第 2 章 家庭生活中常见的妻子心理误区 / 46

她为什么爱自己要远远大于爱别人 / 47

她为什么还是不适应婚姻生活 / 49

她为什么总不能控制好自己的情绪 / 51

她的女人味都跑到哪里去了 / 53

她为什么越来越爱唠叨 / 56

为什么包容离她如此遥远 / 58

她是爱事业还是爱家庭 / 60

她真的那么独特和自信吗 / 62

她为什么越来越爱穿名牌 / 64

她为什么那么爱哭 / 66

TIPS: 学会优雅地熟透 / 68

● 第 3 章 家庭生活中常见的孩子心理误区 / 71

孩子为什么虚荣心强 / 72

孩子到底任性给谁看 / 74

小小年纪,为何爱焦虑 / 76

孩子真的是“小气鬼”吗 / 78

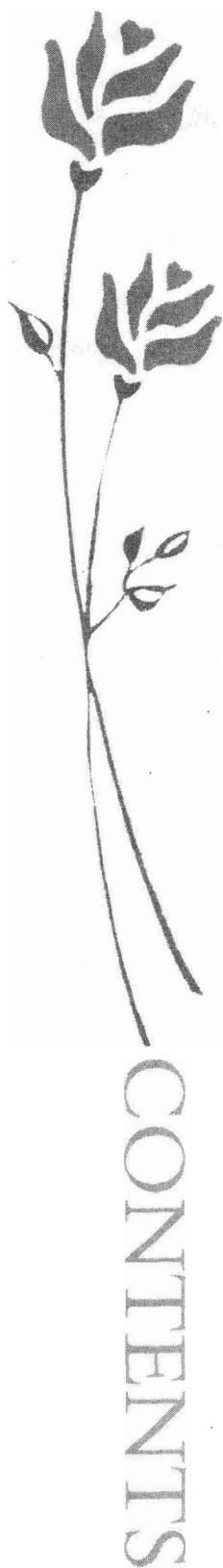
孩子为什么老爱打“小报告” / 80

为什么孩子那么挑食 / 83

孩子的情绪为什么如此多变 / 84
孩子为什么爱害羞 / 87
孩子为什么不愿意上幼儿园 / 89
孩子为什么会撒谎 / 92
孩子为什么会嫉妒 / 94
孩子为什么害怕睡觉 / 96
孩子为什么爱冲动 / 99
孩子为什么没有幽默感 / 101
TIPS: 孩子最不喜欢的父母类型 / 105

● 第 4 章 家庭生活中常见的婆婆心理误区 / 109

婆婆和儿媳的隔阂是天生的吗 / 110
为什么你尊重的婆婆不尊重你 / 112
为什么婆婆和嫂子那么亲 / 114
婆婆为什么对你成见如此大 / 116
为什么豪门婆婆如此冷淡 / 119
中国姑娘眼里的外国婆婆 / 121
为什么婆婆总觉得你在和她争儿子 / 123
怎样让婆婆对你有感恩之心 / 125
婆婆为什么要那样对待孙子 / 128
TIPS: 两个女人的心理解析 / 130



●第 5 章 家庭生活中常见的公公心理误区 /132

我退休了,就要做点自己喜欢的事情了 / 133

我是一家之主,就要我说了算 / 134

我就是喜欢煲电话粥 / 137

想要自己独立空间的公公 / 138

相互宽容,没有过不去的坎 / 140

我急,是因为想要孙子 / 142

怎样填平代沟 / 144

TIPS: 做公公的诀窍就是装糊涂 / 146

后记: 家庭生活中常见的其他成员心理问题 /147

第1章

家庭生活中常见的丈夫心理误区

谈恋爱的时候,两人说什么都好,眼看着结婚了,成了一家人了,却又突然觉得一切都不好了。老公还是结婚前那么爱玩,面对已经变化了的家庭模式,不知道老公从心里有没有接受,更不懂得老公对夫妻关系的想法及那种在婚前没有注意过的迹象,都在说明什么呢?

作为老公,真的可以任由自己的性子生活吗?那种种隐藏在自己内心的心理,都是不可调适的吗?

为了家庭和睦和幸福,让一切都重新认识,重新开始吧!



他从小接受自己的角色了吗



男人的一生总是在不断地变换着角色。婚前，男人在父母面前扮演着儿子的角色；婚后，又增加了一个角色——丈夫；有了儿女后，男人便升级为父亲……男人的一言一行，在每个时期都是十分重要的，只是随着成长和角色的改变，责任变得越来越重，父母、妻子、儿女，都需要男人的责任心。这时，男人才会感到，众口难调，能够让大家都满意，真是太难了！

杨科长年近五十，刚大学毕业的儿子在跟同学出去玩时不幸遇难。大家同情老杨，但是老杨不仅工作仍是在有条不紊地进行，脸上还仍是那副笑呵呵的样子，同时还劝妻子和家人不要太伤心。对此，大家都觉得他是在压抑着悲痛，维持一种假象。直到有一天，老杨脸上带着一丝痛苦的神色对妻子说：“我们每个人都同时承担着许多角色，当一种角色消失之后，另外一些角色就会显得更为重要了。儿子的遇难，我很痛苦，但那已经是无法弥补的创伤了。在我所有的角色里，我不仅仅是父亲，还是你的丈夫和我父母的儿子，是别人的领导和同事。当父亲这个角色消失以后，我更加有责任和义务经营好其他的角色，我希望你也一样。”

老杨的心理反应了男人应该正确认识到自己角色的重要性。所有的人都会在不同的角色转换里生活着，只有认识到自己的角色并且接受它，才能给家庭和自己带来快乐。但是，现实生活中有几个男人能把握好自己的这些角色呢？又有多少女人能抓住男人的心理呢？下面我们从男人的角色变化来谈谈男人对自己角色的心理认识吧！

一、妻子的丈夫

这个角色对于男人来说，最难扮演，因为要一辈子与这个女人同台演出，如果扮演不好，就会失去丈夫这个角色，从而成为婚姻的失败者。

小孙处在一个竞争性强、任务繁重的职位上。回到家后，他常常会感到筋疲力尽。虽然他



爱他的妻子，但却没有很多的时间陪伴她。由于新婚不久，妻子在精神上还陶醉在浪漫的爱情里。小孙的冷漠使妻子感到孤独，她尝试着跟丈夫沟通，但小孙并没有把这事放在心上。于是妻子开始唠唠叨叨或大加抱怨，这使夫妻之间开始出现裂缝。小孙开始检讨自己，开始注意对妻子的关心，但成效不大。他仍然把精力过分地用在工作上，妻子无法体会到丈夫对自己的细心呵护。这使妻子感受到了更大的挫折和颓丧，并越来越生气。小孙开始给妻子更多的钱，他希望妻子会更快乐些，但是他并不懂得妻子需要的是什么。夫妻关系的冷淡是处在新婚中的妻子所不能接受的，于是她开始了婚外恋，最终导致了他们的婚姻以离婚收场。

心理学家指出，新婚丈夫往往会在结婚以后变得现实起来，大多数男人都会认为幸福是建立在物质基础上的，面对着买房、买车、家庭开销等经济压力，就会一心扑在事业上，忙于赚钱，很容易就冷落了自己的妻子。作为妻子首先应明白这种男人的心理，同时也要让丈夫明白自己的心理需要。丈夫也应学着改进自己的方法，照顾到妻子的精神需要，因为精神上的缺乏是无法用物质来弥补的。好丈夫首先是知道疼爱自己的妻子，其次则是尽自己的力量来承担家庭的经济负担和管理责任。如果男人不能够接受“丈夫”这个角色的真正意义，那么他的婚姻注定是要失败的。

二、孩子的父亲

——摘自《婚姻与家庭》

有一位父亲说：“每天的工作都是辛苦的，但至少在心底还有一份牵挂，总是在想家里的小不点怎样了。那种感觉甚至比牵挂妻子还要强烈。女儿的出生让我感觉到了做父亲的伟大。”他说：“当我看着妻子的肚皮一天天鼓起来的时候，我就意识到了即将作为父亲的那种很强烈的荣誉感。为了不影响孩子，我决定戒烟。以前妻子那么拼命地逼我戒烟，我都没舍得放下来。没想到这个小不点就可以让我彻底地为她放弃了抽烟的习惯。”他笑了笑：“怀胎十月，不仅妻子，连我都有了思想上的转变。孩子要出世了，不再是以前那个二人世界了。想到孩子，想到这个即将完整的家，我就有一种强烈的责任感，这种责任感是神圣的，不可替代的！”这名年轻的父亲掩饰不住自豪的神情，连眼角绽放的都是亲密而纯净的光彩。

对此，心理学家告诉我们，男人对妻子的热情已经没有恋爱时候来得热烈了。毕竟生活是很现实的，没有了花前月下的卿卿我我，更多的是生活的烦琐。孩子出生以前，男人或许都意识不到做父亲的那一份喜悦，只有抱着孩子的时候才会猛然惊醒：做爸爸了！这是怎样的一份心情！一个男人真正的成熟也许就在他成为父亲的时候。当男人成为父亲时他才会收起那份贪

玩的心；当男人成为父亲时，他才会有如此亲密而纯净的目光；当男人成为父亲时，他才会真正的心细如发而又温情似水；当男人成为父亲时，他才会吃苦耐劳而心无所怨……当丈夫如此认识的时候，妻子应该感到开心和欣慰。

三、婆媳之间的“中间人”

“中药好！”“西药快！”“中西医结合……”这是一种药品的广告语，它形象地反映了夹在母亲和妻子之间的男人的内心渴望。当男人的母亲和妻子走到一起的时候，男人就不可避免的成了“中间人”。母亲和妻子相处得是否融洽，恐怕是每个男人最担心的事。

结婚后，小刘和妻子通过商量决定把母亲接过来一起住，没想到，却弄得自己心里很窝火。一边母亲不愿意来，说受不了媳妇的脸色；一边是妻子在心里乱想，说母亲不在意这个家。夹在中间的他，左右为难，只能开始做双方的思想工作。好不容易母亲接来了，却又因为一些微不足道的生活琐事和妻子闹得不愉快。很多情况下，小刘会听到来自母亲和妻子双方的牢骚。母亲会说：“都是你平时纵容她，所以她现在才那么飞扬跋扈。”妻子则会抱怨：“在什么事上都不考虑我的情况，就随便决定了。”小刘最大的愿望便是希望能够永远保持“中立”，哪一方都不得罪。为此，对妻子他会说：“老妈的话不要放在心上，听过就算了。”对母亲则抚慰道：“我理解您的心情。她那边我会好好说她的，您不要太生气了。”一家人就是这种不冷不热的气氛中过着日子，小刘也万万没有想到，期盼已久的婚姻生活会是这样！

针对小刘的困惑，心理学家为我们做了这样的解释：婆媳关系，也可以说是两个女人围绕一个男人的“三角关系”。不同的是，一个女人与该男人是靠血脉关系联系在一起的；另一方则是通过爱情，通过婚姻将自己与男人系在一起，这就说明了男人在婆媳关系之中的重要性。遇到问题，男人要先出面，妻子则多忍让，告诉母亲妻子的想法是好的，不要产生误会，一切问题都会迎刃而解；其次在和母亲或妻子单独相处的时候多讲对方的优点；再次告诉她们有什么话当面说出来，不要越积越深，成为解不开的“结”。做到这些，婆媳关系一定会很和睦，这也是作为“中间人”的男人最想看到的局面。



他喜欢这种家庭模式吗



“家和万事兴”。谁不希望自己的家庭充满欢乐呢？但是，家不是一个人的，需要大家共同努力！随着人的年龄增长，越来越多的人，特别是男人，不愿意在家庭生活中过多地表露自己的心理，而男人一旦进入了自己在家庭中的角色，他们就会有一些相应的心理变化。比如，就目前他所接触的家庭模式，他是否真的喜欢？作为男人的妻子，不要觉得这个家庭里只有你自己，了解丈夫是否喜欢这种家庭模式是非常必要的，而丈夫的种种言行及细节往往又体现着他们的心理变化。聪明的女人懂得把握丈夫的这些细节，打造一个你们双方都喜欢的家庭模式。

一、最常见家庭生活模式：丈夫 + 妻子 + 孩子

这样的家庭模式是社会的主流，它有着更多的稳定性和安全感，是所有需要安全、责任、温馨的人们的选择，也是大多数人的选择。在这种家庭模式中，男人处于一个很重要的角色，同时也是家里的主心骨，因此，他的所作所为将直接影响着整个家庭。

小王一家是个普通的家庭，夫妻上班、孩子上学。作为丈夫，小王可以说是一名充满责任心的男人，他无微不至地呵护着自己的妻子和孩子，夫妻之间相处的也十分融洽。每天早上，小王会按时送孩子去上学，目送孩子走进学校后，再去公司上班。下午会准时的去接孩子放学，风雨无阻。晚上，一家人会围着餐桌，边吃饭边谈论着自己身边所发生的事情，其乐融融。

这样的家庭，虽然平淡，却又不得不叫人羡慕。而这样的家庭需要男人有一定的责任心，同时又是真心从心里疼爱自己的妻子和孩子。如果这个男人没有这样的心理，那么就有可能导致家庭走向另一个极端。

小李结婚前有着一帮只知道在一起吃喝玩乐的朋友，结婚后依然和他们混在一起。妻子多次劝他，可是效果甚微。好在儿子的出生使小李稍微收敛了一些，下班以后会准时回家尽一下做父亲的义务。然而，妻子没能高兴几天，在儿子送到托儿所之后，小李又开始和那帮“狐朋狗友”混在一起了。妻子每天下了班就得马上去接孩子，回到家以后既要做饭，又要看孩子、做些家务。小李却在外面玩到很晚才回家，对家里的事几乎是不管不问。妻子忍无可忍，向法院提出了离婚。就这样，一个原本可以很幸福的家庭，因为小李的不负责任而瓦解了。

事实上，造成小王和小李家庭的不同变化，正是因为他们两个人心理上的不同。小王及时调整了自己的心理，认识到一个丈夫的义务，并且很认真的去履行这种义务。因此，他的家庭幸福而美满。相反，小李因为没有及时调整自己的心理，不知道自己在这种家庭模式里的位置，却仍然像以前一样过着自己喜欢的生活，这就注定了他的婚姻失败。

心理学家指出，男人在潜意识里有一种“儿童心态”，最典型的表现就是会对某些玩意儿（如看录像、玩电子游戏机或打扑克等）着迷。这是一种很普遍的心态，做妻子的，如果你不想把家庭轻易解散，最好的方式是对丈夫进行逐步地要求。比如只要丈夫的这种“不成熟”的玩耍行为没有出格，没有过分着迷，就应该持宽容的态度。因为这种玩耍行为可以使工作劳累的丈夫获得精神上的松弛，并丰富其生活内容。

二、最微妙的家庭模式：婆媳共处

和婆婆住在一起的生活模式是一种非常微妙的家庭模式，尤其是婆媳之间，相处得好坏，直接影响着整个家庭的和睦。

曾经在电视上看到过这么一个故事。讲的是儿子在结婚后，婆婆也随之走进了小夫妻的家庭。刚开始生活，儿媳对婆婆很好，婆婆也保留着对儿子的关爱。可时间长了，媳妇却发现，自己的婆婆越来越多地走进了他们的私生活。先是在家里洗丈夫的内衣裤，晚上会经常敲敲他们的门，提醒儿子盖好被，后来更是在没通知他们的情况下打扫了他们的房间。慢慢地，妻子有些无法接受了，由刚开始的委曲求全，变成了终日对丈夫的大吵大闹。丈夫此时也生气了，他找到了自己的妈妈对峙，结果婆婆



委屈地道出了原委：原来只是出于对儿子的一种关爱，才做了那些事，并没有要干涉他们生活的意思。事情虽讲明了，但夫妻之间以前那种温馨的气氛始终是没有了，婆媳之间也再没有以前那么融洽了，家庭气氛也变得冷淡了。

也许你会说，如果儿媳妇能够客观一点，就不会有这样的事情发生。婆媳之间一旦发生摩擦，不管孰是孰非，为难的肯定是夹在中间的丈夫。聪明的媳妇懂得忍让，懂得主动回避矛盾，不将矛盾恶化。而故事中的丈夫之所以那么快地和自己的妈妈对峙，则是一种追根究底的心理，这种心理不一定是针对自己的妈妈，有时也是做给媳妇看的。其实，这种家庭模式要相处好也很容易，只要媳妇对婆婆表现出充分的尊重，婆婆又不倚老卖老，丈夫摆正心态，懂得调解，一切都可迎刃而解。

对此，心理学家告诉我们，在这种家庭里面，一个不可不说的角色：儿子。婆媳之间的矛盾大多都是由儿子而起的，聪明的儿媳妇会利用好丈夫的“中间人”作用，比如说婆婆有什么事需要做的，可以叫丈夫交给自己去做；还有记住婆婆的生日，为婆婆送上一份生日礼物，不求贵重，只要让婆婆高兴就好。当婆媳之间出现矛盾的时候，儿子不失为一个最好的调解剂，婆媳之间缺少足够的了解，儿子正好可以弥补这个空隙。因此，当婆婆利用妈妈的身份向儿子说明一些事情的时候，或许有很多矛盾都可以迎刃而解。这种家庭模式一旦固定下来，男人在这个家庭里的角色可以说是十分复杂的。只有婆媳相处的融洽了，营造出家的温馨，才会让他喜欢上这种生活模式。

三、最前卫的家庭模式：丁克家庭

丁克家庭是一种无子女的婚姻家庭，即双份收入，不要孩子。组建这种家庭，最重要的就是要双方都同意这种想法。

王某夫妇刚结婚时他们也像一对普通夫妻一样，想要一个小孩，但是一次同学聚会的时候，王某同学的夫人抱着一个两岁的小孩，从早上一直闹到了晚上，把王某给吓坏了，回去后跟妻子商量了大半天，最后还是决定不要孩子了。可后来见到别人的孩子又心里痒痒，但王某妻子的年龄已经大了，做个高龄产妇还是很危险的，所以还是只能做个丁克家庭了。

通过这个故事，我们可以看到丁克家庭里面，男人或许可以做一个好丈夫，却永远做不了一个好父亲。当然，在决定组建丁克家庭的时候，有些男人可能谈不上很喜欢，却也不会很反对。

从心理学角度分析，男人之所以想做丁克一族，无非是为了省心。但是，这种家庭模式往往存在着巨大的隐患，那就是当你想要孩子的时候，妻子就无法满足他的愿望了。因此，女人在面对这种选择的时候一定要冷静，分析自己的丈夫是否真的喜欢这种家庭模式，千万不要为了一时的喜好而为将来种下隐患。正确地看待“丁克”所带来的一系列问题，当你能够面对这些问题，而又能解决它们的时候，就勇敢的选择这种超前的家庭模式——丁克家庭吧！

四、最有隐患的家庭模式：全职太太

这种家庭的隐患最大，因为经济地位的失衡，加上全职太太与社会逐渐的脱节，最终会导致精神和感情世界的的不平等。

阿真的丈夫自己经营着一家小公司，收入还算可以。阿真怀孕后就辞去了工作，做起了“全职太太”。宝宝出生后，确实给这个小家庭带来了很多的欢乐。然而好景不长，随着公司的业务越来越大，丈夫渐渐地开始早出晚归，甚至夜不归宿，阿真感觉丈夫越来越看不上自己了，出于女人的敏感，她开始一次又一次的盘问丈夫的行踪，谁知惹来丈夫的误会。丈夫对阿真说：“你看你自己，自从做了全职太太之后，再也不像以前的你了，活得像一只寄生虫。”阿真听了十分伤心，也十分委屈：“我安心的在家养育孩子，有什么不对？我为这个家放弃了一切，最后却成了寄生虫？”却不知，正是这种思想，使她一心用在孩子身上，却忽略了自己的丈夫，才导致了夫妻感情的淡化。要知道，没有哪个丈夫一天到晚愿意只听柴米油盐的，那样很容易引发婚姻危机。

小玲也是一个全职太太，但她知道过多地封闭自己会和丈夫没有共同语言。于是她向丈夫“借”了一笔钱，开了一间茶馆，经营得有条不紊。丈夫会经常把客人带到这里来，促成生意的同时，丈夫得意地告诉客户：“这是我妻子开的茶馆！”心里感到极大的满足。每天晚上，小玲都会亲自做一桌饭菜等丈夫回家。有人曾问她：“你们这么有钱，怎么还回家做饭吃？”小玲会很高兴地说：“在家里和爱人一起吃饭是



一种享受。”使得丈夫不得不为之感动。试问，这样一个出得厅堂、入得厨房的好妻子，哪个丈夫不将其视为珍宝呢？

由此可见，在不同的家庭模式里，男人接受与否，全看女人是否能理解丈夫的心理，同时弥补自己所处环境的不足了。不管面对哪种家庭模式，夫妻双方都要明白：婚姻不是约束，但却是对对方的一种承诺。因此，只有认识到自己应有的责任，并且能够担负起这种责任的时候，才能够对得起自己的家庭。

他对爱情忠诚吗



“忠诚”一词包含了很多元素，很多时候同处于一个家庭中的彼此，都会关心对方的忠诚程度，在女人身上表现尤甚。那么，在女人的眼里，怎样的男人才算忠诚？也许，“忠诚”两个字说出口容易，但真要做到绝对忠诚是很难的。在女人眼里，觉得忠诚是爱；而在男人眼里，觉得忠诚是责任。所以，女人在爱的时候选择忠诚；男人在背着责任的时候选择忠诚。可是人的感情是会变的，而且这个社会带给我们的诱惑太多，所以谁也不敢保证做到绝对的忠诚。因此，多疑的妻子开始对自己的丈夫产生怀疑了：他对爱情忠诚吗？

结婚以后，“忠诚”理所当然的成为了夫妻双方必须遵守的条约之一，也是最重要的一条。“忠诚”问题在诸多家庭问题中，也是属于“雷区”之一。其实无论围城内外，相爱的人都在向对方索要“忠诚”。相爱，要“忠诚”则是肯定的；反之，就会有家庭破裂的危险了。

小于夫妻结婚不久，双方都还处在甜蜜的新婚生活中。妻子经常会问小于：“你会对爱情忠诚一辈子吗？”刚开始的时候小于的答案自然都是肯定的。然而，日复一日，一成不变的生活终于改变了小于的“忠诚”，他爱上了一个年轻的女同事。东窗事发，妻子歇斯底里的对丈夫吼道：“你说过你会对爱情忠诚的！”“我一直都保持着对自己爱情的忠诚！”小于辩解着，“只是我发现和你已经没有太多感情了！”妻子愕然：自己又没有做错什么，为何丈夫会移情她人？

婚外情，彻底诠释了男人对“忠诚”的理解：“爱我所爱，就是忠诚。”心理学家对这种心理做出了解释：结婚之后，妻子疲于应付家庭琐事，算计生活开销；而丈夫则是忙于事业、应酬。这样就会导致夫妻关系慢慢地疏远，从而引发了婚外情，最终则会使家庭破裂，以离婚收场。男人总会说自己的妻子没有情调，没有激情，不是自己的红颜知己，其实这都只是男人为婚外情找的借口而已。妻子有没有情调和激情，首先要看丈夫有没有给妻子一个展示的机会，会不会花些时间逗妻子开心。“美由心生”，只有真正地认识到妻子的好，夫妻之间才能和睦。任何一个妻子都可以做情人、做红颜知己，关键要看你是拿什么样的心态来对待她，或者说，你对妻子，对你的家庭是否忠诚。

老王夫妇结婚十几年了，也是在固定的生活模式里渡过的。至今为止，夫妻相处的仍然很融洽，大家也很羡慕他们，都夸老王对婚姻的忠诚。“忠诚？”面对别人的羡慕，老王说道，“忠诚是婚姻的基础，只有在这个基础上相处，夫妻关系才会融洽。从结婚那天起，我就只对我老婆一个人忠诚，既然结婚了，就要肩负起男人的责任，就要对得起自己的老婆。虽然十几年过去了，却只会将我们的感情培养的更加深厚。”

话语中没有复杂的哲理，却流露着浓浓的深情。选择结婚，就是选择了给对方一生的承诺。一个忠诚的男人，对任何事都是忠诚的，包括亲人、爱人、朋友和事业等。但是只有对爱情忠诚的男人最令女人感动。虽然说“男人不坏，女人不爱”，可这其中的“坏”应指男人的幽默、灵活和潇洒，并不是男人情感上的不专一。女人最痛恨男人的花心，因为男人对爱情的背叛能让女人受到致命的伤害。作为男人，一定要把握好这一点。

文洁的丈夫在她家里的帮助下，开办了一家物流公司，收入很好，她也心安理得地花着丈夫赚来的钱。有一天文洁去找丈夫，忽然发现他在和一位漂亮的女客户说话时，眼神里有一种热情的目光，那是曾经属于自己的。于是，她想遏制这种感情的发生，她跟丈夫闹，让他不要再跟这个女的合作。丈夫却对她说，公司业务越做越大，现在正需要一笔很大的投资，而那个女人却可以帮他，诸如此类一些冠冕堂皇的话。而面对丈夫的婚外情，方洁显得格外无力。留下了车和房子，看着丈夫离去的背影，文洁流出了无助的泪水。

现在的社会，到处都是诱惑，婚外情、三角恋、红灯区、桑拿城。而对于有些男人来讲，对爱情的忠诚，有的时候也可以说是因为没有遇到足够的诱惑。