



小儿肾病的 中西医诊治

徐 杰等◎主编

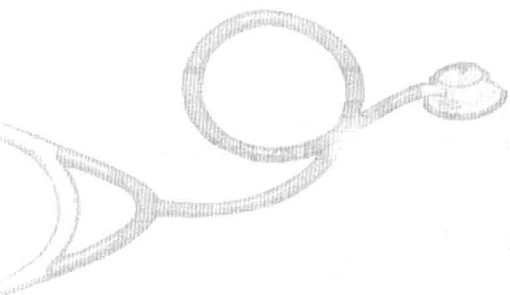
海南出版社



江苏工业学院图书馆

小儿肾病的 中西医诊治

徐 杰等◎主编



海南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿肾病的中西医诊治/徐杰等主编.

—海口:海南出版社,2008.9

ISBN 978-7-5443-2571-4

I. 小... II. 徐... III. ①小儿疾病:肾疾病—中医诊断学②小儿疾病:肾
疾病—中医治疗法 IV. R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 131930 号

小儿肾病的中西医诊治

责任编辑:刘逸 朱作霖

执行编辑:杨雅清

装帧设计:苏婧

海南出版社 出版发行

地址:海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编:570216

发行:010-88865482

邮购:0898-66830933

网址:www.hncbs.cn

E-mail:red007@126.com

印刷:山东鲁创彩印有限公司

版次:2008年9月第1版

印次:2008年9月第1次印刷

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:11.625

字数:350千字

书号:ISBN 978-7-5443-2571-4

定价:28.00元

【版权所有,请勿翻版、转载,违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印刷质量问题,请寄回本社调换

小儿肾病的中西医诊治

主 编 徐 杰 马 萍 郎俊凤 朱翠华

副主编 徐 锋 付晓云 刘 娜 江爱萍

王晓春 邢海丽 韩德华 王立春

编 委 (以姓氏笔画为序)

王立春 王晓春 马 萍 付晓云

许兰兰 刘 娜 江爱萍 朱翠华

邢海丽 陈立伟 郎俊凤 徐 杰

徐 锋 韩德华

前 言

小儿肾脏病是儿科的常见病、多发病，据统计，我国约 3.6 亿儿童中至少有 300 多万名罹患肾脏疾病，小儿肾脏疾病多为慢性临床过程，病情迁延或反复，部分发展成为慢性肾功能衰竭，严重影响儿童的生长发育和生存质量。近年来，随着对肾脏病基础理论和临床诊治技术研究的深入，小儿肾脏病亦在病因、发病机制、临床诊治及预后等方面有了新的进展；祖国医学及中西医结合方面对肾脏病的研究也得到了长足的发展。因此，总结编写一部反映现代气息的中西医结合的儿科肾脏病学专著，对有效地防治肾脏疾病，提高临床诊治水平，保证儿童健康发展，具有重要意义。

本书注重实用性，内容共分上下两篇、十四章，上篇详细阐述了中西医关于肾脏的解剖、生理病理、疾病的临床表现、检查诊断、治则治法的基础知识。下篇着重阐述儿童常见肾脏疾病的诊断、鉴别诊断、中医中药的治疗、西医西药的治疗、疾病的预后及调护等。各章节层次分明，突出以中医理论为指导，辨证论治为核心，现代医学诊断技术为手段，进行病、证双重诊断，辨病与辨证相结合，互扬其长，互避其短，客观、准确地展现了中西医结合在治疗上的优势。其内容新颖、翔实，条理清晰，重点明确，深入浅出，通俗易懂，是一本中西医结合儿科肾病学的临床工具书，可供中青年儿科临床医师及基层医务工作者参考阅读。该书是编者结合自己多年来中西医结合临床经验，并参阅了大量医学文献资料集体





编写而成。

限于编者的水平及编写经验有限，书中难免存在缺点和不足，
敬请广大读者提出宝贵意见。

编者

2008年3月

目 录

CONTENTS

上篇 基础理论与实验诊断

第一章 肾系结构与泌尿系统解剖	3
第一节 中医学对肾系结构的认识	3
一、肾	3
二、膀胱	3
三、肾与膀胱经脉	4
第二节 泌尿系统解剖	4
一、肾脏	4
二、输尿管	10
三、膀胱	11
四、尿道	11
第二章 肾脏的生理功能	13
第一节 中医学“肾”的生理功能	13

一、肾藏精、主骨、生髓	13
二、肾主水	13
三、肾主纳气	14
四、肾与主要相关脏腑的关系	14
第二节 西医学肾脏的生理功能	15
一、肾小球滤过及调节	15
二、肾小管、集合管的转运功能	17
三、肾分泌的激素	19
第三章 肾系病证的概念与范围	21
第一节 肾系病证的概念	21
第二节 肾系病证的范围	24
第四章 肾系病证的病因与病机	26
第一节 肾系病证的病因	26
一、外感因素	26
二、内伤因素	31
三、病理产物形成的元素	35
四、药邪致病因素	37
第二节 肾系病证的病机	39
一、邪正斗争	39
二、阴阳失调	40
三、气血津液失常	44
四、肾与膀胱的病机	47
第三节 肾小球疾病的基本病变及恶化机制	51
一、肾小球疾病的病因与发病机制	52
二、肾小球疾病的进展与恶化机制	53

第五章 肾系病证的证候与症状	58
第一节 肾系病证证候	58
一、肾阴虚证	58
二、肾阳虚证	59
三、肾阴阳两虚证	59
四、肾不纳气证	59
五、肾气不固证	60
六、肾精不足证	60
七、阳虚水泛证	60
八、肾虚毒泛证	61
九、肝肾阴虚证	61
十、心肾阴虚证	62
十一、肺肾阴虚证	62
十二、脾肾阳虚证	62
十三、心肾阳虚证	63
十四、膀胱失约证	63
十五、膀胱蓄水证	63
十六、膀胱湿热证	63
第二节 肾系病证症状	64
一、藏精不足	64
二、封藏失职	64
三、主水无能	64
四、纳气不能	65
五、膀胱气化不利	65
第三节 肾脏病常见临床表现	65
一、肾性水肿	66

二、肾性高血压	66
三、蛋白尿	66
四、血尿	68
五、排尿异常	71
六、肾脏体积改变	72
七、肾区疼痛	73
第六章 肾系病证的治则与治法	74
第一节 肾系病证治则	74
一、益火壮水治本为先	74
二、标本兼顾标急宜攻	75
三、调气和血协调阴阳	76
四、五行生克整体论治	76
第二节 肾系病证治法	77
一、扶正类	77
二、祛邪类	80
第七章 肾系病证的调护	85
一、慎起居	85
二、保阴精	86
三、调饮食	87
第八章 肾脏病实验室与影像学的检查	91
第一节 实验室检查	91
一、尿液检查	91
二、肾功能检查	99
三、肾免疫功能测定	101
第二节 肾脏病影像学及核素检查	102
一、X线检查	102

二、CT 检查	106
三、磁共振成像检查	109
四、超声检查	111
五、放射性核素检查	113
第九章 肾脏病理学检查	115
第一节 肾脏病理学检查标本的制备	115
一、肾活检标本的处理	115
二、光学显微镜(光镜)观察是最基本的方法	115
三、光镜标本的制作	115
四、免疫病理标本的制作	116
第二节 肾小球疾病的基本病理变化	117
一、肾小球的体积变化	117
二、肾小囊病变	118
三、肾小球脏层上皮细胞病变	119
四、肾小球毛细血管基底膜病变	119
五、肾小球内皮细胞病变	120
六、肾小球系膜病变	120
七、毛细血管腔异常	121
八、肾小球硬化、纤维化和玻璃样变化	121
九、肾小球旁器的病变包括肾小球旁器肥大、肾小球旁器 萎缩	121
第三节 肾小球疾病的病理类型及诊断要点	121
一、原发性肾小球疾病	121
二、继发性肾小球疾病	127
三、几种新认识的肾小球疾病	130

下篇 临床诊断和治疗

第十章 原发性肾小球疾病	137
第一节 概 述	137
第二节 急性肾小球肾炎	142
一、病因病机	142
二、西医学病因、发病机制与病理改变	143
第三节 急进性肾小球肾炎	152
第四节 慢性肾小球肾炎	157
第五节 肾病综合征	166
第六节 IgA 肾病	175
第十一章 尿路感染	187
第一节 肾盂肾炎	187
一、中医学病因病机	188
二、西医学病因、发病机制与病理变化	189
第二节 膀胱炎与尿道炎	198
第十二章 肾功能衰竭	209
第一节 急性肾衰竭	209
第二节 慢性肾衰竭	226
第三节 肾功能不全病人的给药方案	239
第十三章 继发性肾小球疾病	242
第一节 系统性红斑狼疮性肾病	242
第二节 过敏性紫癜肾炎	250
第三节 类风湿性关节炎肾损害	253
第四节 肝肾综合征	257

第十四章 肾系疾病常用中药和方剂	265
第一节 肾系病证常用中药	265
一、解表类	265
二、清热类	269
三、泻下类	279
四、祛湿类	280
五、利水类	282
六、理气类	287
七、理血类	288
八、扶正类	297
九、固涩类	313
第二节 肾系病证常用方剂	316
一、解表剂	316
二、泻下剂	318
三、清热剂	319
四、补益剂	322
五、固涩剂	328
六、理气类	330
七、理血类	332
八、祛湿剂	335
方剂索引	341
一画	341
二画	341
三画	342
四画	343
五画	345

六画	347
七画	348
八画	350
九画	350
十画	351
十一画	352
十二画	354
十四画	355
参考文献	357

上篇 基础理论与实验诊断



第一章 肾系结构与泌尿系统解剖

第一节 中医学对肾系结构的认识

中医学所谓肾系的实体主要是指肾与膀胱。从生理功能上讲，它涵盖了西医学的泌尿生殖系统、内分泌系统（部分）等的功能。本节主要阐述中医学对肾、膀胱及其经脉的认识。

一、肾

古代医家对肾脏结构的认识由来已久。在《素问·脉要精微论》中有“腰者，肾之府”的记载，说明那时的人们已经认识到肾的位置在腰内。《难经·四十二难》说：“肾有两枚，重一斤一两。”不仅明确了人体有两个肾脏，而且确定了其重量。其所论之肾即西医学所说之肾脏。明《医学入门》云：“肾有两枚，重各九两……里白外紫，如红豆兮，相合若环。”说明其对肾脏进行了解剖观察，发现肾脏为外紫内白的两层，亦即西医学所见的肾脏皮质、髓质两部分。《医贯》中又说：“肾有二，生于椎脊十四椎下两旁各一寸五分，形如红豆相并，而曲附于脊，外有黄脂包裹，里白外黑，各有带两条，上系于心，下入于脊。”对肾脏位置、形态及周围组织等进行了论述。以上认识尽管不够细致，但足以说明在当时条件下所见之肾与西医学所指的肾脏是相一致的。

二、膀胱

《素问·灵兰秘典论》说：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”说明膀胱为水腑，是体液排出前蓄积之处，并与水液正常代谢相关。《难经·四十二难》中记载：“膀胱重九两二铢，纵广九寸，盛溺九升九合。”进一步明确了膀胱是贮存尿液之所。