

临床袖珍手册

骨科与手外科

(第2版)

主编 顾玉东 俞永林



上海医科大学出版社

R638.2
7-2

临床袖珍手册

主 编 顾玉东 俞永林

骨科与手外科 (第2版)

上海医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

骨科与手外科/顾玉东,俞永林主编. - 2 版. - 上海:上海医科大学出版社,2000.9

(临床袖珍手册)

ISBN 7-5627-0567-4

I. 骨… II. ①顾… ②俞… III. ①手-外科学
②骨科学 IV. ①R658 ②R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 18879 号

责任编辑 肖 英

责任校对 袁 庆

临床袖珍手册

骨科与手外科

(第 2 版)

主编 顾玉东 俞永林

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

句容市排印厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 15.75 字数 393 000

2000 年 9 月第 2 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-5 200

ISBN 7-5627-0567-4/R·536

定价:29.50 元

如遇印、装质量问题,请直接与印刷厂联系调换

(地址:江苏省句容市春城集镇 邮编:212404)

骨科部分

主 编 俞永林

副主编 黄煌渊

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

张志玉	沈天真	陈文钧	陈星荣
周建伟	姜建元	俞永林	夏 军
徐国琴	顾湘杰	黄煌渊	鲍根喜
黎 元			

手外科部分

主 编 顾玉东

副主编 成效敏 陈德松

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

马建军	王 欢	王 涛	方有生
乔妙根	成效敏	陈 亮	陈德松
苏雅萍	劳 杰	张丽银	张高孟
赵 新	姜广良	胡永善	胡韶南
徐 杰	徐建光	顾玉东	董 震
虞 聪	蔡佩琴		

再 版 前 言

本书是我院组织编写的袖珍手册之一,内容包括骨科和手外科。本书以简明和实用为原则,供基层医务人员、实习医生和青年住院医师使用。

近年来,骨科有很大发展,尤其是手外科,更是日新月异,各方面的研究方兴未艾,不断深入。本书尽量为读者提供一些较新的信息和知识。

骨科和手外科同属于矫形外科这一专科,而手外科为骨科的一个分支,是专科中的专科。如果不把手外科作为单独的一个部分来编写,不可能把许多研究成果和最新经验写入。因此,本手册分骨科和手外科两个部分来编写,既对骨科和手外科的常见病提纲挈领地一一简介,也能涉及一些新领域。但作为手册,受篇幅限制,不可能写深写细。

由于袖珍手册是系列丛书,我们根据出版社统一要求,再版时作了修订,并补充最新内容,且对病名注明外文,以便查阅。

因我们经验有限,不足之处望同道批评指正,不胜企盼。

上海医科大学附属华山医院

骨科教研室 顾玉东

2000年6月

目 录

第一部分 骨 科

第一章 骨科检查	(3)
第一节 骨科病史和体检要求	(3)
一、骨科病史	(3)
二、体检要求	(3)
第二节 肩关节检查	(5)
第三节 上臂测量及特殊检查	(6)
第四节 肘关节检查	(7)
第五节 前臂测量及特殊检查	(8)
第六节 腕关节与手部检查	(8)
第七节 髋关节检查	(10)
第八节 下肢长度测量	(11)
第九节 膝关节检查	(13)
第十节 踝关节检查	(14)
第十一节 颈椎检查	(15)
第十二节 腰背部检查	(17)
第十三节 骨盆检查	(18)
第十四节 肌力测定	(19)
第十五节 周围神经检查	(20)
第十六节 周围血管检查	(22)
第十七节 肌电图检查	(22)
第十八节 骨科有关的影像学检查及治疗	(23)

一、X线摄片	(23)
二、骨与关节的 CT 检查	(24)
三、关节造影检查	(25)
四、血管造影	(26)
五、脊髓造影	(27)
六、磁共振(MRI)检查	(28)
七、骨、关节断层摄影	(29)
八、骨龄摄片	(30)
九、臂丛碘水 CT 检查	(30)
十、骨结构 3D 成像检查	(31)
十一、臂丛 MRI 检查	(31)
 第二章 骨折概论	(33)
第一节 骨折的定义、成因、分类及移位类型	(33)
第二节 骨折的临床表现及 X 线检查	(34)
第三节 骨折的并发症	(35)
第四节 骨折的愈合、延迟愈合、骨不连	(36)
第五节 影响骨折愈合的因素	(38)
第六节 骨折的治疗原则	(39)
第七节 开放性骨折的治疗原则	(41)
 第三章 上肢骨折	(43)
第一节 肩胛带骨折	(43)
一、锁骨骨折	(43)
二、肩峰骨折	(44)
三、肱骨外科颈骨折	(44)
四、肱骨大结节骨折	(45)
五、肱骨上端骨髓分离	(46)
第二节 肱骨干骨折	(46)
第三节 肘关节部骨折	(47)

一、肱骨髁上骨折	(47)
二、肱骨髁间骨折	(48)
三、肱骨内、外髁骨折	(49)
四、肱骨内上髁骨折	(51)
五、肱骨外上髁骨折	(52)
六、桡骨头骨折	(52)
七、尺骨鹰嘴骨折	(53)
八、孟氏骨折	(53)
第四节 尺桡骨干骨折	(54)
第五节 腕部骨折脱位	(56)
一、伸直型桡骨下端骨折	(56)
二、屈曲型桡骨下端骨折	(56)
三、桡骨下 1/3 骨折伴下尺桡关节脱位	(57)
第四章 下肢骨折及损伤	(58)
第一节 髋部骨折	(58)
一、股骨头骨骺滑脱症	(58)
二、股骨颈骨折	(59)
三、股骨转子间骨折	(60)
第二节 股骨干骨折	(61)
第三节 胫腓骨骨折	(62)
第四节 小腿骨筋膜室综合征	(63)
第五节 踝部骨折	(63)
第六节 跟骨骨折	(64)
第七节 距骨骨折	(65)
第八节 跖骨骨折	(66)
第九节 趾骨骨折	(66)
第五章 躯干骨折及损伤	(68)
第一节 颈部损伤	(68)

一、环枢关节骨折脱位	(68)
二、环枢关节半脱位	(70)
三、颈椎骨折脱位	(70)
四、颈髓鞭索性损伤	(72)
第二节 胸椎骨折	(73)
第三节 胸腰段骨折	(74)
第四节 腰椎骨折	(74)
第五节 骨盆骨折	(75)
第六章 关节脱位	(77)
第一节 肩关节脱位	(77)
一、肩关节前脱位	(77)
二、肩关节后脱位	(78)
三、习惯性肩关节脱位	(79)
四、肩关节骨折脱位	(79)
五、陈旧性肩关节脱位	(79)
第二节 肩锁关节脱位	(80)
第三节 胸锁关节脱位	(80)
第四节 肘关节脱位	(81)
一、肘关节后脱位	(81)
二、肘关节前脱位	(82)
三、陈旧性肘关节脱位	(82)
四、习惯性肘关节脱位	(83)
五、桡骨头脱位	(83)
第五节 髌关节脱位	(84)
一、髌关节后脱位	(84)
二、髌关节前脱位	(85)
三、髌关节中央型脱位	(85)
四、陈旧性髌关节脱位	(86)
第六节 膝关节脱位	(86)

第七节 髌骨脱位	(87)
第八节 踝关节脱位	(88)
第九节 足部脱位	(88)
一、距骨脱位	(88)
二、跗跖关节脱位	(89)
三、第一跖趾关节脱位	(89)
 第七章 骨与关节化脓性感染	(91)
第一节 化脓性骨髓炎	(91)
一、急性化脓性骨髓炎	(91)
二、慢性化脓性骨髓炎	(92)
三、局限性骨脓肿	(93)
四、硬化性骨髓炎	(94)
五、化脓性脊柱炎	(94)
第二节 化脓性关节炎	(95)
 第八章 骨与关节结核	(97)
第一节 概论	(97)
第二节 脊柱结核	(98)
一、颈椎结核	(99)
二、胸椎结核	(99)
三、腰椎结核	(100)
第三节 上肢骨与关节结核	(101)
一、肩关节结核	(101)
二、肘关节结核	(101)
三、腕关节结核	(102)
四、踝关节结核	(102)
第四节 下肢骨与关节结核	(103)
一、髋关节结核	(103)
二、膝关节结核	(104)

三、踝关节结核	(104)
第五节 骶髂关节结核	(105)
第六节 骨干结核	(105)
一、长骨骨干结核	(106)
二、短骨骨干结核	(106)
第九章 非化脓性关节炎或关节病	(107)
第一节 退行性骨关节炎	(107)
第二节 类风湿关节炎	(109)
第三节 儿童型类风湿关节炎	(110)
第四节 强直性脊柱炎	(111)
第五节 银屑病性关节炎	(113)
第六节 痛风性关节炎	(114)
第七节 色素性绒毛结节性滑膜炎	(115)
第八节 神经性关节病	(115)
第九节 血友病性关节炎	(116)
第十节 创伤性关节炎	(117)
第十章 畸形与麻痹	(119)
第一节 先天性畸形	(119)
一、先天性肌性斜颈	(119)
二、脊柱侧凸症	(121)
三、高位肩胛骨畸形	(122)
四、先天性髋关节脱位	(123)
五、先天性髋内翻	(124)
六、先天性髌骨脱位	(125)
七、膝内、外翻	(126)
八、先天性胫骨假关节	(126)
九、先天性副跗骨	(127)
十、多趾畸形	(128)

十一、臀肌挛缩症	(129)
第二节 进行性骨化性肌炎	(129)
第三节 脊髓灰质炎后遗症	(130)
第四节 大脑性瘫痪后遗症	(131)
 第十一章 骨肿瘤及肿瘤样病变	(134)
第一节 良性骨肿瘤	(137)
一、骨瘤	(137)
二、骨软骨瘤	(138)
三、软骨瘤	(138)
四、Maffucci 综合征	(139)
五、骨样骨瘤	(140)
六、成软骨细胞瘤	(140)
七、成骨细胞瘤	(141)
八、软骨粘液样纤维瘤	(142)
九、非骨化性纤维瘤	(142)
十、骨巨细胞瘤	(143)
十一、血管肿瘤	(144)
第二节 恶性骨肿瘤	(145)
一、骨肉瘤	(145)
二、软骨肉瘤	(146)
三、骨纤维肉瘤	(147)
四、骨旁骨肉瘤	(148)
五、尤文肉瘤	(148)
六、网织细胞肉瘤	(149)
七、恶性纤维组织细胞瘤	(150)
八、脊索瘤	(151)
第三节 骨转移性肿瘤	(151)
第四节 骨肿瘤样病变	(152)
一、孤立性骨囊肿	(152)

二、动脉瘤样骨囊肿	(153)
三、骨纤维结构不良	(153)
第十二章 颈及肩关节疾病	(155)
第一节 颈部软组织损伤	(155)
一、急性颈部软组织损伤	(155)
二、颈丛神经后支卡压综合征	(156)
三、枕大神经炎	(156)
第二节 颈椎间盘突出症	(157)
第三节 颈椎椎管狭窄症	(160)
第四节 颈椎后纵韧带骨化症	(161)
第五节 肩关节周围炎	(162)
第六节 肩袖疾病	(163)
一、冈上肌肌腱炎	(163)
二、肩腱袖撕裂	(163)
第十三章 腰及骨盆疾病	(165)
第一节 急性腰扭伤	(165)
第二节 慢性腰部劳损	(166)
第三节 腰背肌筋膜炎	(167)
第四节 腰椎间盘突出症	(167)
第五节 腰椎管狭窄症	(170)
第六节 腰椎椎弓峡部裂及脊柱滑脱症	(171)
第七节 腰椎骶化和骶椎腰化	(172)
第八节 隐性脊柱裂	(173)
第九节 下腰痛鉴别诊断	(174)
第十节 尾骨痛	(176)
第十一节 致密性骶髂关节炎	(177)
第十二节 耻骨炎	(177)

第十四章 髌及膝部疾病	(179)
第一节 髌关节暂时性滑膜炎	(179)
第二节 髌关节周围滑囊炎	(180)
第三节 弹响髌	(181)
第四节 梨状肌综合征	(181)
第五节 臀肌挛缩症	(182)
第六节 髌内翻	(183)
第七节 习惯性髌骨脱位	(183)
第八节 膝内翻	(184)
第九节 膝外翻	(185)
第十节 髌骨软骨软化症	(185)
第十一节 膝关节内游离体	(186)
第十二节 膝关节滑膜皱襞综合征	(187)
第十三节 半月板损伤	(187)
第十四节 盘状半月板	(189)
第十五章 足部疾病	(190)
第一节 足部损伤	(190)
一、肌腱损伤	(190)
二、足及踝部腱鞘炎	(191)
三、跟腱滑囊炎	(191)
四、冬季跟骨综合征	(192)
五、腓骨肌抑制症	(192)
六、腓骨肌腱滑脱症	(192)
七、踝关节骤然失控制症	(193)
八、疲劳(应力)骨折	(193)
第二节 足部炎症	(193)
一、皲裂	(193)
二、蜂窝织炎	(194)

三、化脓性腱鞘炎	(194)
四、特殊性感染	(194)
五、梅毒感染	(195)
第三节 足部先天性畸形	(195)
一、先天性马蹄内翻足畸形	(195)
二、跟骨外翻(先天性外翻足)	(196)
三、先天性直立性距骨	(196)
四、第五趾内翻	(197)
五、并趾畸形	(197)
六、足趾排列畸形	(197)
七、先天性多发性关节挛缩症	(198)
第四节 足部获得性畸形	(198)
一、跗外翻	(198)
二、跗强直	(199)
三、爪形趾畸形	(199)
四、高弓足	(199)
五、平足症	(200)
第五节 足痛	(201)
一、足的劳损	(201)
二、跖痛症	(201)
三、跗管综合征	(202)
四、老年人足痛	(202)
五、跖筋膜炎	(202)
六、跖筋膜挛缩	(203)
七、跖筋膜纤维瘤病	(203)
八、跟痛	(203)
第六节 其他足部疾病	(204)
一、风湿样关节炎及类风湿关节炎	(204)
二、足部痛风性关节炎	(204)
三、糖尿病的足部病变	(205)

四、肢端肥大症	(205)
五、甲状腺疾病的足部变化	(206)
第十六章 软组织损伤	(207)
第一节 肌腱损伤	(207)
一、肱二头肌肌腱断裂	(207)
二、跟腱断裂	(207)
三、股四头肌肌腱断裂	(208)
第二节 韧带损伤	(209)
一、膝关节内侧副韧带损伤	(209)
二、膝关节外侧副韧带损伤	(209)
三、膝关节前十字韧带损伤	(210)
四、膝关节后十字韧带损伤	(210)
五、踝关节外侧副韧带损伤	(211)
六、踝关节内侧副韧带损伤	(211)
第十七章 骨髓疾病	(213)
第一节 儿童股骨头缺血性坏死	(213)
第二节 胫骨结节骨软骨病	(214)
第三节 跟骨结节骨软骨病	(214)
第四节 足舟状骨骨软骨病	(215)
第五节 跖骨头骨软骨病	(215)
第六节 脊椎骨软骨病	(216)
第十八章 骨的内分泌、营养代谢功能障碍性 疾病	(217)
第一节 营养障碍性疾病	(217)
一、佝偻病	(217)
二、骨软化症	(218)
三、坏血病	(218)

第二节 内分泌障碍性疾病	(219)
一、垂体功能亢进症	(219)
二、垂体功能低下症	(220)
三、呆小症	(221)
四、原发性甲状旁腺功能亢进	(221)
第三节 氟中毒	(222)
第四节 网状内皮组织增生病	(223)
一、类脂质沉积症	(223)
二、非类脂质沉积症	(224)
第五节 痛风	(226)
第六节 其他	(228)
一、骨质疏松症	(228)
二、Sudeck 骨质疏松症	(228)
第十九章 骨科常用治疗技术及康复治疗	(230)
第一节 石膏固定	(230)
第二节 小夹板固定	(231)
第三节 牵引技术	(232)
第四节 骨折内固定	(233)
第五节 医用高分子绷带	(235)
第六节 骨科康复	(236)
一、康复的一般原则	(236)
二、骨与关节损伤的康复	(236)
三、脊髓损伤患者的康复	(237)
第七节 经皮穿刺腰椎间盘切割术(PLD)	(238)
一、适应证	(238)
二、禁忌证	(239)
三、术前准备	(239)
四、药物准备	(239)
五、操作步骤	(239)