

新农村建设文库·农民科学素质教育丛书

甘肃省高级科技专家协会 甘肃省老科学技术工作者协会
总主编 宋寿海 张克复

就医指南保健顾问

尚栋仁 黄文华 编著



甘肃文化出版社

新农村文库·农民科学素质教育丛书

甘肃省高级科技专家协会 甘肃省老科学技术工作者协会

总主编 宋寿海 张克复

就医指南保健顾问

尚栋仁 黄文华 编著

编者 (以姓氏笔画为序)

王民芳 刘学仁 张吉平 苏能香

尚栋仁 姜秀芬 黄文华 魏六栓

甘肃文化出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

就医指南保健顾问/尚栋仁, 黄文华编著. —兰州: 甘肃文化出版社, 2008.4
(新农村建设文库. 农民科学素质教育丛书)
ISBN 978-7-80714-564-6

I. 就… II. ①尚…②黄… III. 疾病—诊疗—基本知识
IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 047238 号

就医指南保健顾问

尚栋仁 黄文华 编著

责任编辑 / 王天芹

封面设计 / 宋寿海 方 斌

出版发行 / 甘肃文化出版社

地 址 / 兰州市城关区曹家巷 1 号

邮政编码 / 730030

电 话 / 0931-8454870

网 址 / www.gswenhua.cn

经 销 / 新华书店

刷 刷 / 甘肃光子印务有限责任公司

厂 址 / 兰州市城关区詹家拐子 89 号

开 本 / 850×1168 毫米 32 开

字 数 / 158 千

印 张 / 8.625

版 次 / 2008 年 4 月第 1 版

印 次 / 2008 年 4 月第 1 次

印 数 / 1-10000

书 号 / ISBN 978-7-80714-564-6

定 价 / 12.00 元

如发现印装错误, 请与印刷厂联系调换

《新农村建设文库·农民科学素质教育丛书》

编 委 会

总 顾 问：李 膺 陆武成 柯茂盛

策 划：宋寿海 周德祥 张克复

科技顾问：薛群基 刘兆民 王吉庆 胡之德 黄高宝 周文麟

韩靖国 邱仲华 孟铁男 宋远佞 郑尔历 陈 垣

张盛贵 王嘉长 陈宝书 王嘉琪 李清芳 段建玲

主 任：程正明 周德祥 史振业 武文斌 李 峰

副 主 任：柳 民 宋寿海 张克复 管钰年 陈炳东 马 俊

姚瑜根 刘同生

总 主 编：宋寿海 张克复

委 员（按姓氏笔画排列）：

马永强 车满宝 卢旺存 李玉政 李克平 李树山

陈富荣 何远志 罗和平 练育杰 贺 琴 袁爱华

常武奇 谢国西 靳来福 蔺海明 管卫中

编 务：史瑞玲 薛君卿 王凤礼 吴敏中 祁越娥

组编单位：甘肃省高级科技专家协会

甘肃省老科学技术工作者协会

参编单位：甘肃省老教授协会

甘肃省农村专业技术协会

甘肃省项目管理协会

《新农村建设文库·农民科学素质教育丛书》

序

中共甘肃省委书记

甘肃省人大常委会主任

李维宁

《新农村建设文库·农民科学素质教育丛书》的出版发行,是一件益农惠农的好事。

建设社会主义新农村,农民是主体,一切工作要以农民的需要为出发点和落脚点。甘肃的农村人口占人口总数近70%,解决好农业、农村、农民问题,事关我省全面建设小康社会大局,要始终作为我们工作的重中之重。经过全省人民的不懈奋斗,目前已经基本实现了粮食自给平衡,绝对贫困人口占全省人口的比重由改革开放初期的74.8%下降到7.2%,这对长期不能解决温饱问题、贫困面很大的甘肃来说,是一个历史性成就。但由于自然条件比较恶劣,农业基础比较薄弱,农村人才资源匮乏,特别是农民对新的农业技术还缺乏了解,影响了农民收入水平的提高,制约了新农村建设的整体推进。当前重要而又艰巨的任务之一,就是要继续全面落实科学发展观,结合我省农业科技入户工程和新型农民

培训工程等项目的实施,帮助农民掌握科学的生产方法和技术,培养和造就有文化、懂技术、会经营的社会主义新型农民,为新农村建设提供人才保障。只有不断提高农村劳动力素质,才能把我省丰富的农村劳动力资源转化为人力资源优势,更好地发挥广大农民在新农村建设中的主力军作用,促进全省农业又好又快发展。这正是这套丛书出版发行的意义所在。

提高农民的科技素质,需要从甘肃实际出发,着眼于大力培育特色农业,推介适用技术。这套丛书根据甘肃农业产业的发展情况及甘肃农业特点,精心策划选题,编写包括马铃薯、果蔬、中药材、制种业、草食畜牧、旱作节水等甘肃特色农业培训教材在内的 30 种图书。相信丛书的出版发行,将为提高农民的科学文化素质、推动农业科技进步和农业产业结构优化升级起到积极作用。

在《农民科学素质教育丛书》出版之际,我们要特别向参与本书编写的科技专家们表示感谢。在省新闻出版局、省农牧厅、省财政厅、省科协、省文化出版社等部门的配合下,省高级科技专家协会、老科技工作者协会、老教授协会、农村专业技术协会和项目管理学会发挥各自智力优势,组织科技专家,策划丛书的编辑出版,提出了编写的丛书要让农民看得懂、买得起、用得上、能见效的

要求。经过专家们的努力,这套丛书做到了既能准确地介绍最新的科技成果,又能深入浅出,通俗易懂,让农民易于掌握,非常难能可贵。各位专家在本书编写中付出了辛勤劳动,倾注了心血,贡献了智慧和力量。他们高度的社会责任感、积极认真的工作精神和严谨的科学态度,值得我们在推动社会主义新农村建设中大力倡导和学习。

各级党委和政府要重视和支持农民科学素质教育,切实加大农民培训力度,充分发挥农业、科技、教育、劳动等部门的职能,动员社会各方面力量积极参与农民教育培训。要创新培训方式,重视各类“学会、协会、研究会”和农民专业协会的作用,多渠道开展培训,为农民服务。新闻媒体应该大力宣传提高农民素质的重要意义,营造全党、全民、全社会共同关心农民素质提高、构建农村和谐社会的良好舆论氛围。

编辑出版《农民科学素质教育丛书》只是农民科学素质教育工作的一部分。我们在传授科学的生产技能的同时,还需要按照社会主义新农村建设的要求,从提高农民文明的生活方式、积极的发展意识等各个方面对农民科学素质进行构建,帮助农民逐步树立起人与人、人与社会、人与自然合作互助、共同发展、和谐相处的观念,培养农民科学思想和科学精神,提高农民健康文明的生

(01)		取事意主陆查録因由心 .E
(05)		取事意主查録因由心悉始 .A
(55)		查録因由離(四)
(55)		文意来部陆查録因由離 .I
(55)		取事意主陆查録因由離 .S

目 录

一、就诊检查注意事项	查録因由血部(一)	(1)
(8(一)一般检查	查録因由血部	(1)
(55) 1. 测量血压的注意事项	查録因由血部	(1)
(55) 2. 测量体温的注意事项	查録因由血部	(4)
(55) 3. 测量脉搏的注意事项	查録因由血部	(5)
(55) 4. 测量呼吸的注意事项	查録因由血部	(6)
(7(二)抽血检查	查録因由血部	(8)
(75) 1. 抽血化验前, 生活上的注意事项	查録因由血部	(8)
(85) 2. 抽血前的注意事项	查録因由血部	(11)
(95) 3. 血常规检查的注意事项	查録因由血部	(12)
(05) 4. 什么化验需要空腹抽血	查録因由血部	(13)
(05) 5. 生化全项抽血的注意事项	查録因由血部	(15)
(05) 6. 血糖抽血的注意事项	查録因由血部	(16)
(15) 7. 血脂抽血的注意事项	查録因由血部	(16)
(5(三)心电图检查	查録因由血部	(18)
(55) 1. 心电图检查的临床意义	查録因由血部	(18)
(55) 2. 心电图检查的应用范围	查録因由血部	(18)

3. 心电图检查的注意事项	(19)
4. 动态心电图检查注意事项	(20)
(四)脑电图检查	(22)
1. 脑电图检查的临床意义	(22)
2. 脑电图检查的注意事项	(22)
(五)脑血流图检查	(23)
1. 脑血流图检查的临床意义	(23)
2. 脑血流图检查的注意事项	(25)
(六)肌电图检查的注意事项	(25)
(七)多普勒血流分析	(26)
1. 多普勒血流分析的临床意义	(26)
2. 多普勒血流分析的注意事项	(27)
(八)B 超检查	(27)
1. 心脏 B 超检查的注意事项	(28)
2. 肝、胆、胰 B 超检查的注意事项	(29)
3. 泌尿系统 B 超检查的注意事项	(30)
4. 脾脏 B 超检查的注意事项	(30)
5. 腹膜后器官 B 超检查的注意事项	(30)
6. 胃、小肠超声检查的注意事项	(31)
7. 大肠超声检查的注意事项	(32)
8. 眼部 B 超检查的注意事项	(32)
9. 孕期 B 超检查的注意事项	(32)

(1)	(九)纤维内窥镜检查	(33)
	1. 胃镜检查前的注意事项	(33)
(32)	2. 胃镜检查后的注意事项	(35)
(32)	3. 支气管纤维镜检查的注意事项	(35)
(32)	4. 纤维结肠镜检查的注意事项	(38)
(8)	(十)胃和十二指肠液分析检查注意事项	(40)
(9)	(十一)膀胱镜检查的注意事项	(40)
(9)	(十二)X 光检查	(41)
(92)	1. 做 X 光胸片检查的注意事项	(42)
	2. 做腹部平片检查的注意事项	(43)
(99)	3. 尿路平片(KUB)及胆囊平片检查注意事项	(43)
(16)	4. 口服胆囊造影检查注意事项	(43)
(16)	5. 冠状动脉造影前的注意事项	(44)
(16)	6. 冠状动脉造影术后的注意事项	(45)
(30)	7. 静脉肾盂造影(IVP)检查注意事项	(45)
(40)	8. 胃肠钡餐检查(GI)注意事项	(46)
	9. 子宫输卵管碘油造影检查注意事项	(47)
(99)	10. 钡灌肠 X 线检查注意事项	(47)
(9)	(十三)CT 检查	(48)
(99)	1. CT 及其工作原理	(48)
(17)	2. CT 检查的注意事项	(50)

(88) 3. CT 及 X 线检查的一般注意事项	(51)
(8(十四)核磁共振成像(MRI)检查的注意事项	
(28)	(52)
(2(十五)同位素(ECT)检查注意事项	(55)
(8(十六)甲状腺摄 ¹³¹ 碘试验的注意事项	(57)
(0(十七)原子碘全身检查注意事项	(58)
(0(十八)冠状动脉支架植入术的注意事项	(59)
(14) 1. 冠状动脉支架植入术前的注意事项	(59)
(54) 2. 冠状动脉支架植入术后的注意事项	(59)
(84) 3. 施行“冠状动脉支架植入术”返家休养的 注意事项	(60)
(8(十九)腰椎穿刺检查的注意事项	(61)
(8(二十)妇科检查的注意事项	(61)
(44) 1. 一般妇科检查的注意事项	(61)
(24) 2. 输卵管造影和再通术检查注意事项	(62)
(24) 3. 阴道镜检查的注意事项	(63)
(8(二十一)精液检查的注意事项	(64)
(74(二十二)口服葡萄糖糖耐量试验(OGTT)的 注意事项	(66)
二、怎样留取化验标本	(69)
(8(一)怎样留取大便标本	(69)
(0(二)怎样留取尿液标本	(71)

(14)(三)怎样留取痰标本	(74)
(24)(四)可疑肺结核病人就诊时怎样留取痰标本 ..	(75)
(14)(五)怎样留取呕吐物标本	(76)
(24)(六)如何留取精液标本	(78)
三、怎样看懂常见化验单	(81)
(24)(一)怎样看懂血常规化验单	(83)
(12)(二)怎样看懂尿常规化验单	(90)
(82)(三)怎样看懂便常规化验单	(97)
(32)(四)怎样看懂肝功能化验单	(101)
(32)(五)怎样看懂“乙肝两对半”化验单	(106)
(42)(六)怎样看懂血脂化验单	(108)
(42)(七)怎样看懂血沉化验单	(113)
(42)(八)怎样看懂肾功能检查单	(114)
(42)(九)怎样看懂甲胎蛋白化验单	(117)
(22)(十)怎样看懂风湿五项检查单	(119)
(22)(十一)怎样看懂孕期检查报告	(122)
四、重视健康体检	(131)
(22)(一)体检目的	(131)
(22)(二)体检的项目	(133)
(22)(三)体检结果的临床意义	(136)
(22)(四)体检暴露出来的重大疾病	(140)
(22) 1. 白领当心颈椎病和鼠标手	(140)

- (45) 2. 营养过盛是隐形杀手 (141)
- (25) 3. 肝病发病率不低 (142)
- (65) 4. 恶性肿瘤逐年高发 (144)
- (8) (五)教你自己做体检 (145)
- (1) (六)健康体检五忌 (146)
- (8) (七)青少年体检很重要 (149)
- (0) (八)中年人体检必不可少 (151)
- (79) 1. 血压测量 (153)
- (101) 2. 防癌检查 (153)
- (601) 3. 血脂检测 (153)
- (801) 4. 眼底检查 (154)
- (111) 5. 甲胎蛋白检测 (154)
- (411) 6. 前列腺检查 (154)
- (71) (九)女性体检宛若护花 (154)
- (911) 1. 妇科检查 (155)
- (551) 2. 乳房的 X 线透视拍片 (155)
- (181) 3. 全面体检 (155)
- (181) 4. 皮肤癌检查 (155)
- (881) 5. 牙科检查 (155)
- (681) 6. 量血压 (156)
- (041) 7. 视力检查 (156)
- (041) 8. 免疫接种 (156)

(十) 体检让你的更年期更美丽	(157)
(十一) 最值得考虑的八项体检	(160)
1. 骨密度检查	(160)
2. 妇科内诊加宫颈刮片	(160)
3. 餐后血糖	(160)
4. 心脏检查	(161)
5. 脑部 CT	(161)
6. 防癌检查	(161)
7. 眼底检查	(162)
8. 口腔检查	(162)
五、人们最关注的预防接种问题	(163)
(一) 卡介苗接种的几个问题	(163)
1. 什么是卡介苗	(163)
2. 卡介苗接种的主要对象	(164)
3. 接种卡介苗的具体要求	(164)
4. 卡介苗不需要复种	(164)
5. 卡介苗接种后的正常反应	(165)
6. 接种卡介苗后可能出现的异常反应	(165)
7. 卡介苗接种的注意事项	(166)
8. 卡介苗接种后溃疡久不愈合怎样处理 ..	(168)
9. 怎样减少卡介苗接种的异常反应	(169)
10. 不宜接种卡介苗的儿童	(170)

11. 接种卡介苗利大于弊	(170)
(二)结核菌素试验(TB—PPD 试验)的几个问题	(171)
1. 结核菌素实验方法及判定标准	(172)
2. 结核菌素试验的意义	(172)
3. 结核菌素试验的注意事项	(173)
(三)接种流感疫苗的几个问题	(174)
1. 流行性感冒不同于普通感冒	(174)
2. 认识流感疫苗	(175)
3. 流感疫苗不能预防普通感冒	(176)
4. 流感疫苗接种的适宜人群	(177)
5. 不能接种流感疫苗的人群	(177)
6. 流感疫苗接种的注意事项	(178)
(四)接种乙肝疫苗的几个问题	(178)
1. 认识乙型肝炎	(178)
2. 认识乙肝疫苗	(180)
3. 乙肝疫苗的作用机理	(180)
4. 乙肝疫苗可以预防的疾病	(181)
5. 乙肝疫苗的接种对象	(181)
6. 对新生儿必须普种乙肝疫苗	(183)
7. 乙肝疫苗有没有副作用	(184)
8. 接种乙肝疫苗的注意事项	(185)

9. 新生儿接种乙肝疫苗的正确方法 (186)
10. 儿童和成人接种乙肝疫苗的方法 (186)
11. 乙肝疫苗免疫成功的判定方法 (187)
12. 乙肝疫苗接种的禁忌症 (187)
13. 乙肝疫苗接种后的反应 (188)
14. 接种乙肝疫苗后不产生抗体该怎么办 ... (188)
15. 接种乙肝疫苗后,多长时间需要再次接种
..... (188)
16. 乙肝疫苗能和其他疫苗同时使用吗
..... (189)
17. 意外接触乙肝病毒感染者如何打乙肝
疫苗 (189)
18. 接种乙肝疫苗不会传染上其他传染病
..... (189)
19. 如果在边远地区,尚无法做到乙肝疫苗
的普种怎么办 (190)
20. 乙肝患者有没有必要打乙肝疫苗 (191)
- (五)狂犬疫苗接种的几个问题 (191)
 1. 认识狂犬病 (191)
 2. 注射狂犬疫苗能够预防狂犬病 (192)
 3. 注射狂犬疫苗两种方法 (193)
 4. 接种狂犬疫苗的注意事项 (194)