

独特旅程

远离城市的喧嚣 19岁少年的一次

黑色火烧云 著

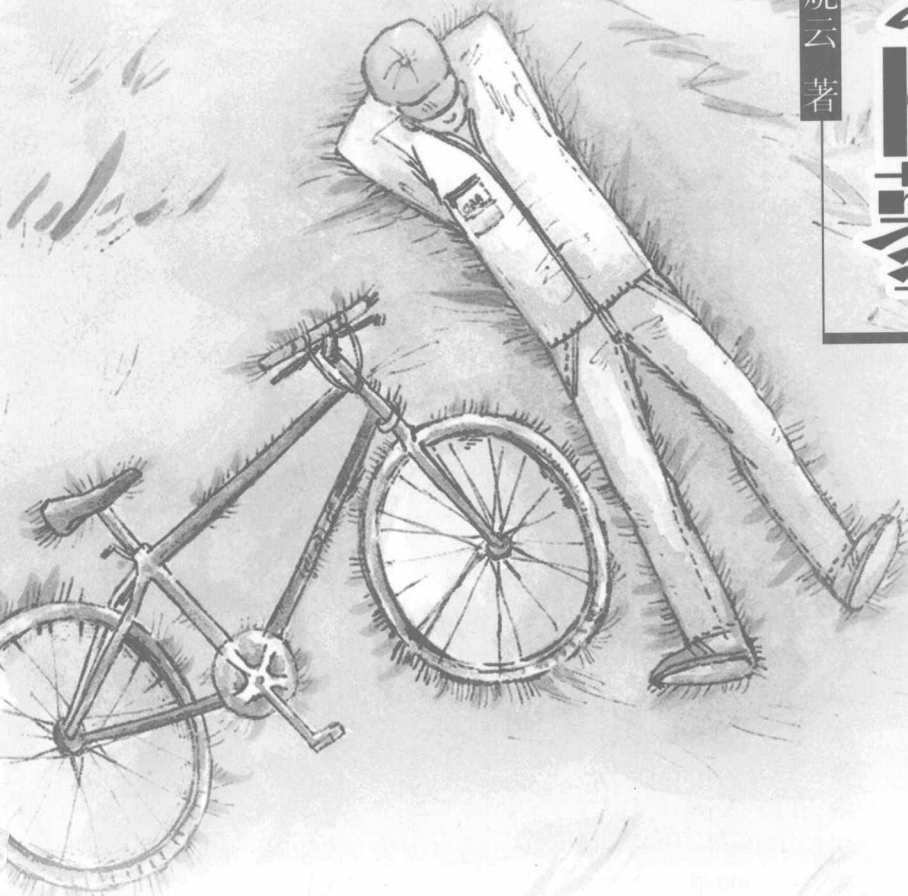
单骑走内蒙



山东省地图出版社

单骑走内蒙

黑色火烧云 著



山东省地图出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

单骑去内蒙 / 黑色火烧云著. — 济南: 山东省地图出版社, 2008.3

ISBN 978-7-80754-129-5

I. 单… II. 黑… III. ①旅游指南—华东地区②旅游指南—华北地区 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 036712 号

责任编辑: 马芳芳

单 骑 去 内 蒙

出版发行: 山东省地图出版社

社址邮编: 济南市二环东路 6090 号, 250014

发行电话: 0531-88930993

印 刷: 山东省地图出版社印刷厂

开 本: 889 × 1194 毫米 1/32

印 张: 5.5

字 数: 115 千字

版 次: 2008 年 4 月第一版, 2008 年 4 月第一次印刷

印 数: 1-3000 册

定 价: 16.50 元





目 录

前 篇

准备与计划~~~~~ 1

后 篇

出 发~~~~~ 16

济南---沧州~~~~~ 18

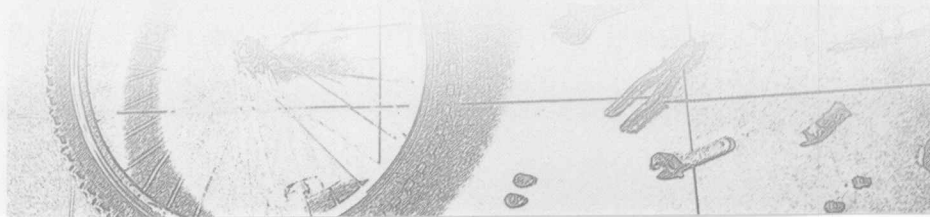
沧州---北京~~~~~ 44

北京---张家口~~~~~ 61

张家口---锡林浩特~~~~~ 90



准备与计划



我向来不喜欢那些普通的旅游方式，踏着人造的石阶上山，或者坐一天车去一个人比景色还多的景点。游客越多，景点越出名，往往自然性破坏的越大。也许我喜欢的是旅行，因为我一直相信，要想真正了解这美丽的世界，必须切身体力行地去体验最真实的环境。所以我临近 20 岁的这个夏天，我决定只身去一个较为遥远的地方，亲眼看一看外面那真正的世界。

一直喜欢晚上散步，去一些没有到过的街道或是小巷，那些未知的地方总是很吸引我。随着越走越远，没想练就了长途跋涉的本领，连续走四五个小时也不觉得累。但步行去的地方毕竟有限，几个小时下来，所到之处具体虽有变化，但无非仍是城市的围墙、汽车和人。在令人窒息的空气里或许我该有所思考，这些被人修改的面目全非的城市并不是世界，只是一个方便人类生存的容器，是时候脱离这个容器去面对真实了。

要想凭借自己的力量感受大地，我必须准备充分。于是从 06 年初我开始断断续续地进行体能训练，在 07 年拾起了闲置多年的自行车，希望重新锻炼那同样闲置已久的肌肉。总是幻想自己可以经受自然的考验，可有时想象和现实是有差距的，为了不做一个不切实际的空想者，在 07 年的五一节期间我进行了第一次距离较远的骑行尝试——由济南骑往泰山。虽说最后成功往返，但由于经验与锻炼的不足，给我留下的回忆是十分痛苦的。对路程距离与难度的估计偏差使



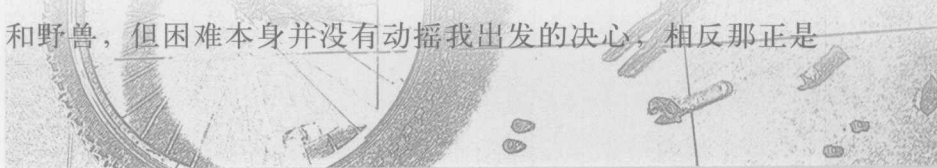
“8 小时到达、6 小时返回”的计划时间多用了一半，结果 2 天 21 个小时的连续骑行使我非常疲惫，快到家的 10 公里几乎全是推下来的，不得不说是次比较狼狈的经历。

痛苦的回忆是次要的，真正使我担心的是险些没有成功往返。原计划 6 点以前到达却拖到了 8 点，那时天色已近全黑，真不敢想象再晚到两小时会发生什么。对于没有任何露营设备的我来说，如果无法在天黑前找到住处，就只能随便找个草窝过夜。山底的寒风会摧毁我疲劳的身体，到那时也许一切都无法挽回了。

险些的失败令我认识到准备与计划的重要性，在接下来的时间里我加大了骑行锻炼，并时刻留心地图与实际的差异。

7 月不仅带来了炎热，还带来了可以旅行的假期。之前一直没有确定目的地，虽然想去大兴安岭徒步旅行，但又怕经验不足丢了小命，思前想后最终定在了内蒙古的锡林浩特。路途距离适中，而且我喜欢荒无人烟的纯自然环境。人们都说内蒙是个地广人稀、一望无际的地方，而我只在电视和梦里见过草原，我决定去那个地方，靠自己的力量完成这次旅行。

估计了一下单程有 1000 多公里，往返需要 30 天左右。任何一个环节的失误都可能导致失败，在人烟稀少的内蒙古，我可能一天都找不到吃饭睡觉的地方，也可能遭遇抢劫和野兽，但困难本身并没有动摇我出发的决心，相反那正是



吸引我的地方。就像游戏一样，有难度才有乐趣，人不付出努力是无法得到想要的东西的。我定在7月底出发，给自己一个月的准备时间。

时间如此紧迫，我必须抓紧锻炼。8号出去练车，骑的是辆五年左右的杂牌山地车，后闸一直处于半刹状态，车子的任何部分都表明它将不能胜任这次出行。不过在我还没买到新车前，还要让它服务一段时间。

昨天刚买的码表，正好试一下性能。看着码表上的数字随着我的加速、减速不断变化，真是一种特别的感觉，就好像这辆后闸一直帮我消耗动能的老车摇身变成了摩托车。

济南的夏天适合任何喜欢阳光的人享受一下，快到中午时街上已经很少有人了。一家网吧的门口写着：夏天运动容易中暑，## 网吧空调开放，环境舒适。门口车子很多，再看看自己牛仔裤被汗浸的就像洗油烟机的一样，反差真够大的。今天一共只骑了27.5公里，烈日下的体力消耗得特别快，唯一比体力消耗还快的就是水，五瓶矿泉水下肚仍无法抵挡强烈的口渴感。我不知道那些专业旅行家用的什么型号的水壶，反正现在觉得那些户外用品店里的“专业水壶”简直是装饰品。看样子在所有装备问题上水源问题是一定要解决的，我可不想在辽阔的草原上凑巧发现没水了……

第二天没有接着去练车，因为自高中以来就有失眠的毛病，所以早上起来都处于极度困乏的状态，现在我只寄希望于内蒙之行的大量消耗能令我夜有所寐。



离出发还有半个多月的时间，必须动作快点了。许多装备都取自于一家大型超市，里面的物品虽不算专业，但大部分的旅行所需都可以在这购得，如果去户外用品店，同样作用的东西会贵好几倍。

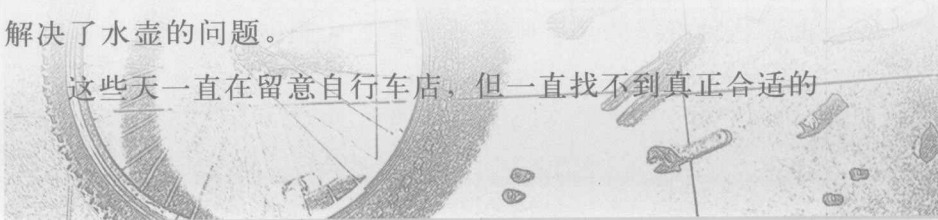
长途旅行时经常会找不到吃饭的地方，所以必须带够一定量的食物。在食物选择上我比较喜欢真空包装的压缩饼干，可长时间保存且携带方便。经过粗略的计算，我认为20包是比较富裕的选择，于是满满的饼干购物架上立刻空出了一大块，就像是被咬了一口的条形面包。

在工具区买了一包尼龙绳，一个小型活板子和一把多用螺丝刀。这种螺丝刀有六个刀头，我跑过很多五金店都没有买到，没想到超市竟然有。另外想去户外用品店买的睡袋也一起买了，看起来挺单薄，但夏天用应该没问题。

5

进超市时就一直寻找合适的水壶，可是这里最大的旅行水壶也只是一升。正在我不抱希望地漫步于一堆各式各样的矿泉水瓶中时，一个特大号的水壶一见钟情般地进入了我的视线。我快步过去拿起来，就像有谁和我抢似的。其实这东西也不能叫水壶，4.5升的容量，它看上去就像一只油桶，不过大小正和我意，可以正好放进车后座的侧筐里。看了一下售价居然10多块，原来桶里全是蒸馏水。回到家第一件事就是把水倒出来，因为我不喜欢蒸馏水的味道，今天总算是解决了水壶的问题。

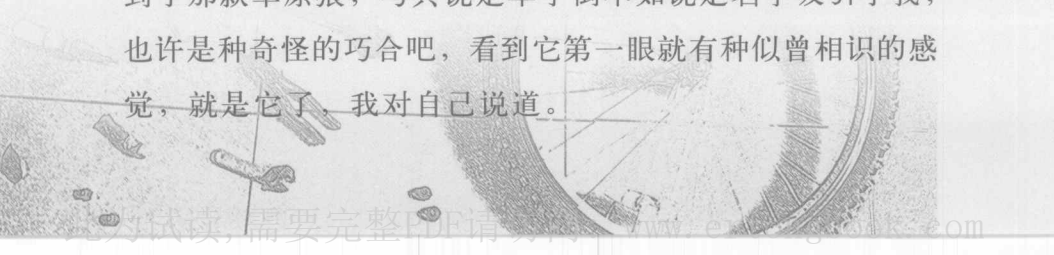
这些天一直在留意自行车店，但一直找不到真正合适的



车子。在选择上我始终把结实耐用放在第一位，其次才是轻便、舒适、美观等。必须确保一路奔波下来不出大的毛病，在外吃饭都不一定有地方，怎么能指望有人修车呢？不过再结实耐用的车子爆胎还是不可避免的，所以补胎的工具一定要带全，而且在出行前至少要亲身操作一回。

一般情况下长途骑行的车子前叉最好是避震的，这样能有效减少车子长时间震动对手腕的伤害。车架主要有碳钢、铝合金和钛合金的三种，各有所长。碳钢车架强度高，弹性好，但是质量大，而高级铝合金车架的强度和质量都令人满意，只是弹性欠佳，也就是说不能较好地减少路面的颠簸。至于钛合金车架，那是什么都好，只是价格超贵。我个人不喜欢车架上带避震装置，感觉效果不太明显。车座最好选用中空坐垫，并且要适合自己，许多经常骑车的人，大腿状态还良好的时候（骑自行车主要靠大腿上的肌肉），屁股就先受不了了，所以说车座的舒适性是非常重要的。金属脚踏是必不可少的，由于我老车上是塑料的，练车的时候基本10天就要换新脚踏。至于车型，出远门我倾向于选择山地车，带宽，不会像公路车那样经常补胎。

看了许多车子，但真正满意的却少得可怜。旅行车固然不错，可是很少有两千以下的。正在我漫无目的地闲逛时看到了那款草原狼，与其说是车子倒不如说是名字吸引了我，也许是种奇怪的巧合吧，看到它第一眼就有种似曾相识的感觉，就是它了，我对自己说道。





仔细观察之后，似乎只有车座不合心意，店主见我停在车前便上来招呼。我对他说：“要是能换个车座就好了。”“没有问题，你看中哪款车座了？现在就能换。”店主好像急于做成这笔生意。我不抱希望地指了指一款ATX系列的中空车座，“换这个行么？”“可以，你现在就买么？”没想到店主这么快就接受了我的条件，于是立即回家拿钱买了下来。装配时还特意要求加装了后车座和侧筐，试了下侧筐大小正好能放下水壶，这让我越发心花怒放了。

像这种车子放在门口显然是很不明智的，回家后在床前



收拾出了一块地方，决定不出远门的时候就永久保存在这了。躺在床上的时候总是忍不住盯着车子看，21速的变速器，悬臂式刹车系统（在不需要有摩擦的时候绝对不会有摩擦），青黄色的链条显得精致而结实，似乎车子的每一部分都散发出光芒。这一位我内蒙之行最亲密的伙伴，单是用手握住那柔软的车把就能感到一股力量，也许这就是一件好的装备给人的感觉吧。

几天以来因为买装备一直没有出门，17号早上起床后感觉不错，于是决定出去练车。人们都说新车需要多磨合，那这次就来点长距离的。

8
经过近两个月的锻炼，很想检验一下自己现在到什么程度了，因此今天仍旧沿上次去泰安的路线走。这条路并非国道，车流量较少，因此我不用吸一天的尾气。而且我对路比较熟悉，作为练习路线，这真是再合适不过了。由于计划当天返回，故将目的地设在泰安界碑处。

今天依然会很热，昨晚把盛满4.5升水的水桶放进了冰柜，早上拿出来一看，水桶已经冻得像石头一样。昨天还怕这塑料桶会冻坏，看来它是经受住了寒冷的考验。希望这爽口的冰水能帮我驱赶热浪，让我经受住炎热的侵袭。

早上8点多起床，一点食欲也没有，但为了今天的行程，还是硬嚼几块鸡蛋糕，用水冲了下去，就像吃药一样。

第一次骑新车出门很兴奋，感觉自己的整体实力因新车的加入大为提升，这也是选择这条给我留下痛苦回忆的路线



的一个原因，我认定这次绝不会像上回那样了。

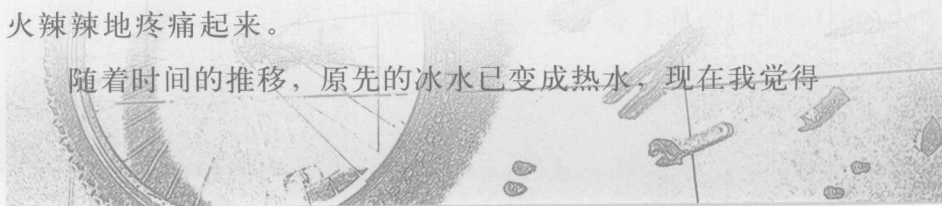
9点的天气比较凉爽，但已呈现出向炎热迅速转变的迹象，或许早出来一些就好了。如果用两个字形容对新车的感觉，那就是“平稳”。铝合金车架的老车虽然质轻，可是震动感很强，尤其遇到不好的路面，简直要把人颠散架了。而现在这辆则像一部底盘加重的轿车，让人觉得平稳而舒适。

天气越来越热，我的上衣已完全湿透。在这样的天气下进行运动，我不得不每半个小时就停下喝水。昨天灌水的时候加了半勺盐，使水变得不太好喝，但为了补充流汗所损失的盐分也只好将就了。

每到上坡时，我都要为碳钢车架所带来的舒适付出更多的代价。在登上一段令人窒息的长坡后到达济南的绕城高速，此时已经11点多。停下休息了一会，发现原先石头一样硬的冰块居然荡然无存，还以为这么大一块冰很难融化呢，没想到才两小时就冰消瓦解了。看样子剩下的行程是不会有冰水的供给了。

出了绕城高速后都是平路，但阳光越来越猛烈，我喝水的次数也随之增多。中午在一家小店吃的午饭，随后又抓紧上路了。记得上次到这里时已经很累了，不得不半小时就休息一次，而此次比较轻松，好像连一小时休息一次的需要都没有。只不过太阳烤得我实在难受，之前晒脱过皮的后背又火辣辣地疼痛起来。

随着时间的推移，原先的冰水已变成热水，现在我觉得



没有什么比加热的盐水更难喝了。人在天热时喝水不只是为了解渴，还有降低体温的作用，可现在水桶中的热盐水既不能解渴也不能解热。终于，无论我多么口渴，也绝不再碰水桶里的水了，体内堆积的盐分使我一想到盐水就恶心，这种恶心的感觉比口渴还让人难以忍受。

前面是一段新铺的柏油路，这里比我上次来时变化了不少。新的路面由于很少有车辆行驶而呈深黑色，似乎永无止境地吸收着太阳无私奉献出的能量。我开始同情那与路面相切的车带了，在这种火炉一般的地面行驶，它肯定承受着比我更残酷的考验，但它的存在就是被赋予了严酷的使命的，难道它就能因为命运的不公而有所懈怠么？路边的植物仿佛到了生命最精彩的时刻，毫不在意烈火般的阳光倾泻在它们张扬的枝条上。而此时我感到背部都被这烈日灼伤了，流出的汗浸在皮肤上疼疼的，就像往伤口上撒盐一样。

换个人的话也许会事先摸点防晒霜，但我讨厌依赖那些化学物质。不过庆幸的是，我还不用担心晒黑的问题。

道路两旁开始出现许多石料场，再往前就全是上坡了，省道会随着海拔的抬高而驶进山脚，随后到达那段令人生畏的盘山公路，山顶就是泰安界。而我已经半个多小时滴水未进，以这种状态登顶的想法是可笑的，必须尽快找到新的饮用水。

向当地人要水是最简单的方式。在被拒绝过几次后，终于有一个打石头的表示他有水。总算能换换口味了，我把盐

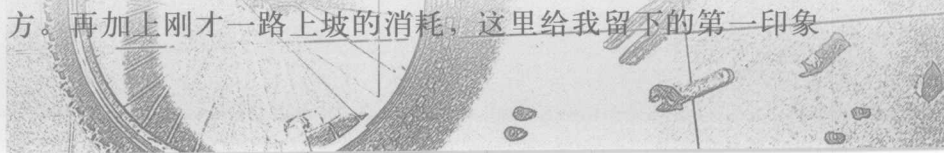


水倒进旁边的树丛里，希望那些植物能像喜欢阳光一样喜欢它。这里没有自来水管，当地人都用地下水。打石头的师傅让我在龙头那接，自己到5米开外的一个压水装置处压水。不一会，随着管道发出的“咕咚”声，清澈凉爽的地下水喷涌而出，数秒内就装了满满一桶。我赶紧倒进杯子里，一口气喝了大约600ml，这清凉甘甜的口感让我发现喝水居然也能给人带来如此巨大的享受。这山脚下的水有一种阴柔的感觉，不似冰水般刺激，却能舒缓地吸收全身的燥热之气。慢慢地，那持久不衰的清凉让我感觉如同从未经历过这酷暑，只是在冷气开放的起居室又度过了一个悠闲的午后。

很快，阵阵热浪又将我拉回了现实，但胃中的水却丝毫没有改变它刚离开水管时的温度。不过不用打石头的师傅提醒我也知道，一次喝这么多阴冷的地下水准会肚子疼。但我并不担心，因为稍后我将进行剧烈的运动，水的阴冷也足够中和身体产生的热量，前面就是盘山公路。

每到一种新的路段都会给我带来新鲜感，原因之一就是很想知道自己在各种环境中将会如何表现。无疑，上坡最能消磨这种新鲜感了。记得上次在这里留下了艰辛的脚印，这次绝对不能再重蹈覆辙了，前往内蒙古高原的旅程将会有更多的爬坡，我必须在这里证明自己能承受这一切。

直到今天我仍记得第一次面对它时感受到的绝望，那夸张的陡坡和令人无奈的长度让人觉得这不该是人力行驶的地方。再加上刚才一路上坡的消耗，这里给我留下的第一印象



就是“这不可能骑上去”。但今天是打破这个结论的时候了。经过近半个小时的站立骑行，在心跳的声音砸破耳膜前我终于看到了山顶。山顶最高处是泰山界的界碑，此时已经3点多了。脚下盘旋的公路看起来依然可怕，但已有几分熟悉。在山风的吹拂下，紧张的神经慢慢松弛下来。最令我高兴的是，比起上次一路推上盘山公路，这次显然有了很大的进步，看来最近的锻炼卓有成效。

下盘山公路是很刺激的事情，因为在高速行驶中急转弯比较困难。转得过快车子就可能滑倒，在60km/h的速度下滑倒可不是好玩的事，转得过慢则有驶出公路冲下山坡的危险。在如此高的速度下，自行车的质量倒显得微不足道了，就连弹性如此好的碳钢车架这时也剧烈颠簸起来，高速带来的激风扫面而过，十分过瘾。

12

作为远行前的一次考验，我认为此行是比较成功的。今日总行程101.49公里，在我平日的练习中算是很远的一次，而且道路为难度最大的盘山公路，预计出行的平均难度和距离肯定在这之下。看样子至少在身体条件上我已经能够承受即将到来的旅行了。剩下的时间要抓紧收集可能需要的信息与装备，预计7月27号出发。

第一次远行我决定单独出发，因为在困难面前，只有面对自己时人们才能露出最真实的一面。人们大可以在平淡的生活里吹嘘自己的能耐，可我不想欺骗自己，我要让事实给出答案，我相信只要付出足够的努力就一定能做到。