

王耀勋◎著

【临床实践 创新思维 发展理论】

破解

中医药

本书对于业内人士，可作为临床、科研的参考书；对于业外人士，可作为保健、养生的指导书。谨以此书献给所有关注自己和他人的健康与疾病的人们，献给所有想掌握中医药的学子们，也献给反对中医药的人士。

知识产权出版社

王耀勋◎著

【临床实践
创新思维
发展理论】

破解

中医药

本书对于业内人士，可作为临床、科研的参考书；对于业外人士，可作为保健、养生的指导书。谨以此书献给所有关注自己和他人健康与疾病的人们，献给所有想掌握中医药的学子们，也献给反对中医药的人士。

知识产权出版社

内容提要

从古至今,中医药一直存在着许多令人费解的谜团,不仅限制着中医药的发展,而且还经常因此遭人误解和指责。因此,亟待给予合理的、客观的解释,比如:中医药的疗效为什么模糊?中医药是干什么的?个案的价值何在?中医药是科学的吗?中西医是否能够结合、其切入点在哪里?阴阳、经络和气血到底是什么等。作者在几十年临床实践中不断摸索、探求,反复揣摩,在继承的基础上运用创新思维,破解了很多中医药谜团,有比较深刻的心得体会,并上升到理论而且得到了证实,很好地指导了临床实践。笔者提出了“广义亚临床”概念、“辨证调治”、模糊性与模糊思维运用、科学的定义、中西医结合的方法、阴阳经络气血的解释等。现在将这些理论和经验总结出来,供大家分享,希望对大家学习、认识、运用、研究中医药有一些帮助,同时也回答了人们质疑中医药的一些基本问题。

责任编辑:蔡虹

图书在版编目(CIP)数据

破解中医药/王耀勋著. —北京:知识产权出版社,
2008.6

ISBN 978-7-80247-325-6

I. 破… II. 王… III. 中国医药学 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 082025 号

破解中医药

Pojie Zhongyiyao

王耀勋 著

出版发行: 知识产权出版社

社 址: 北京海淀区马甸南村 1 号

网 址: <http://www.ipph.cn>

发行电话: 010-82000893 82000860 转 8101

责编电话: 010-82000860 转 8324

印 刷: 北京市兴怀印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

版 次: 2008 年 6 月第 1 版

字 数: 206 千字

ISBN 978-7-80247-325-6/R·025

邮 编: 100088

邮 箱: bjb@cnipr.com

传 真: 010-82000893

责编邮箱: caihong@cnipr.com

经 销: 新华书店及相关销售网点

印 张: 8.375

印 次: 2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题,本社负责调换。



使“植物人”微笑



“我能再活两个十年”
——肝硬化腹水、冠心病患者感言



老友重逢——与白宫补充与
替代医学政策委员会委员田小明合影



牵手——与联合国 APCTT
副主席 Prof. anil gupta 合影



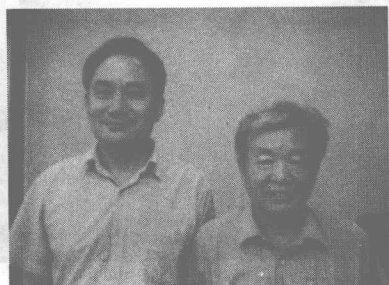
“师徒一聚——”
与工程院院士李连达教授合影



与全国人大法律委员会
副主任洪虎先生合影



略表谢意



己衣体官白己——敬重太李
暨合期小司员委员会委第加学国升普

与贾谦老师切磋之余的合影

序

中医药在历史的发展过程之中，有过许多谜团，孙思邈在《备急千金要方》里曾经发出感慨：“医之难精，由来尚矣。”也有的说“医者，意也”，是非常需要费心思琢磨的。当今的现实生活里，由于有了西医做参照，人们就医就有了两种选择：先看中医，还是先看西医？由于人们对于中医存在着这样、那样的不正确认识，再加上一些人假借中医的名义骗取钱财，还有一些别有用心的人说中医是问题医学，鼓吹取消中医。好像中医学百病缠身，已经是古老而陈旧的医学了，这样的医学还值得依靠、信赖吗？

我虽然写过《回归中医》、《捍卫中医》、《关注中医》，并且正在写《创新中医》，然而自问一下，对于中医学的诸多谜团，还不是了然于心，正处于探索、研究之中。因此，当王耀勋先生的书稿摆在我面前的时候，我的第一反应就是：中医这么多谜团，你能破解得了吗？很多自称对于中医研究有素的人，他们敢于拿出来文章、著作，能够给人新思想、新知识，或者新方法的东西，却少之又少。我耐着性子读下去，慢慢地舒展眉头，他的许多话语、见解，在不知不觉之间，已经深入心田，与我共鸣。

我了解到王耀勋先生真是一个“非常人也”。“文革”当年，他徒步从河北走到湖南韶山，为的是锻炼自己的意志和虔诚的信仰。后来，参加乡村医院的工作，多次进修学习，使自己对中医、西医知识的了解，达到了很深的程度。而且不限于此，他在石家庄学习、行医八年，习惯了城市生活。但是，他在人们纷纷



进城的时候，却放弃舒适生活，又回到老家，还乡故里，行医农村，引起很多人的不理解。当然，济世活人是高尚的，有疾苦的群众是欢迎他归来的。但是，他回归故里不仅是为了悬壶济世，还认为自己有更重要的一个历史使命，就是要写一本有价值的作品，把自己呕心沥血的心得体会，奉献给中医，奉献给祖国，奉献给世界。

王耀勋先生高大的个子，温文尔雅，看上去并不善于表达。不知道他的思想为什么如此开阔，浮想联翩，翱翔在学术的天空之下，并且能够把自己的所思所想，和盘托出，娓娓道来，这是需要一定功力的。

以文会友，以理服人，有益于社会，无愧于自己。我想，通过这部著作，王耀勋先生达到了这样的境界。

曹东义 写于河北省中医药研究院“求石得玉室”

2007年9月12日



前言

中医药历经数千年，已经发展到了很高的水平。可是，面对现代化的局面，面对人们日益增长的需要，面对全球一体化的趋势，都需要提供更多、更好的服务，不然就会被历史淘汰。有很多非常重要的问题制约着中医药的进一步发展，比如：中医药治疗的个案有意义吗？中医药科学吗？中医药到底是怎么治疗疾病的？中西医可以结合吗？中医药的疗效看起来为什么是模糊的？等等。我们审视中医药，这些问题可以破解吗？需要破解吗？我认为，需要破解，也可以破解。而且，破解这些问题是当务之急，否则，发展中医药将是一句空话。

破解中医药，无异于与古人进行一系列全方位的对话。这种对话，可以从他们那里汲取很多有用的知识、见解和思想精华，有利于把他们的思想与今人融合起来，对他们的知识体系进行必要的修正，以更好地指导今人的医疗保健行为。我想，他们会对我们的行为感到欣慰，一定对我们承传、研究、发展他们创造的知识感到高兴。

“博古通今”对继承传统知识非常有用。“博古”，就是要对传统的知识、著作、论述、见解等，尽可能全面地掌握，深入理解；“通今”就是要精通（至少是粗通）今天的对医疗有用的相关知识，包括中医药和西医药的主要知识和信息。“博古通今”对中医药的临床应用、对中医药在现代医学和医疗实践中的发展意义极大。“博古”和“通今”是相辅相成的，“博古”可以更好地帮助“通今”；“通今”可以更好地指导“博古”。而“博古”和“通今”都是为了更好地为今人和后人服务。



沿着中华灿烂文化和医学知识的智慧“大道”快步浏览，就会发现，中医药是一种保健、调治的先进手段，是技术的、文化的、艺术的、哲学的、思想的宝藏。

在某种意义上，如果说中医药在历史上帮助甚至挽救了中华民族，那么中医药在以后的发展中，在治疗、预防和保健方面，它的中庸、和谐的理念将对人类发展的前途起到一个有利的指导作用。

“解”，就是要解开、解释、解析有关中医药及中西医结合的一些问题。又可以解读为“破结”、“解密”。“结”是结症、症结、死结、困惑、疑难、问题。破解中医药，就是针对中医药的上述问题，把中医药的奥秘做一些关键性地“解密”，破开摀肘中医药发展的“谜团”和“瓶颈”，着力解开阻碍中医药和中西医结合发展的问题和困扰现代人有关中医药的种种疑惑、不理解，回答以往和当前一些有关中医药被质疑、被扭曲、被攻击的焦点，这就是我们的目的。“破解”不是系统地“翻译”、讲解中医药。因为相关的书籍和资料已有很多，所以就尽量不去重复已有的论断和见解。如果需要，把本书的见解和传统知识联系起来，就可以得到一个更为完整的中医药知识体系。如果需要在在此基础上深入地探讨，本书有很多论点可以作为后续研究的题材。

一、破解中医药有什么意义

通过破解对中医药认识、应用和研究的症结，让更多的人了解、认识、掌握、运用中医药，把这个产生于我国古代民间、服务于历代人民，数千年来历经风风雨雨的考验、日臻完美的绿色调治方法，人类最基本、最朴实的自然疗法更好地运用起来，更好地为人们的健康和保健服务。而不是把它神秘化、奥妙化，把它束之高阁，变成一个没有实际应用价值的“传世瑰宝”、一个



“老古董”。

本书力争把制约对中医药理解、运用、发展的主要谜团、疑难问题、症结破解开来。同时，提供一串开启中医药神秘大门的钥匙，就可以比较轻松地和大家一起进入中医药的神圣殿堂，从而正确认识、全面理解、系统掌握中医药，为进一步深入掌握和深入研究中医药打下坚实的基础。

读者就是朋友，我想无论是一般人，还是中西医医生、中西医结合学生、医学研究人员等，他们都是关心中医药的。为了尽可能让大家深入地理解所讨论的议题，笔者尽量用最简练的、最明了的语言来阐释它，尽量减少那些深奥、艰涩难懂的词语。这样，是否会造成中医药的内容和精华有所遗失、丢弃呢？不会，因为中医药的主要内容和精华，还有人们最关心的很多有争议的问题，我们要用较大篇幅来讨论和破解，让人们可以清楚地认识到，原来中医药是祖先们在艰难、蒙昧甚至野蛮的时代，经过几十代人甚至是千百代人的艰难摸索、探究、实验，才有了今天的规模和水平。即使是一个只有几味药物的小小方剂（汤头），里面也浓缩着漫长的时间、宽广的空间、辽阔的地域，包含着丰富的信息、很多人的病痛、疾苦，甚至关系着无数鲜活的生命。

不管任何人对中医药的科学性、实践性和理论的成熟性有什么怀疑、质疑，只要沿着漫长的历史足迹做一下简单的回顾，快步浏览一次，就会发现，自己是多么幼稚、无知、片面，甚至龌龊。古人的聪明智慧，坚韧不拔、勇往直前的精神，是我们宝贵的精神财富。希望大家能感同身受，抽出几个晚上的时间，把自己放在虚拟的古代先祖们的生活空间里，用“心”去体验他们这种艰苦卓绝的精神和肉体的历练，去体验先祖们殊死的抗争，体验让现代人不可思议的那些方法和过程，或许可以让我们明白许多、许多。

通过由浅入深、由表及里，以理论联系实践、用实践来丰富



和阐明理论的讨论，试图让这些东西适合不同层次的人群，大家都可以找到适合自己需要的观点和内容，解决有关中医药和保健、临床上的一些问题。通过讨论，既可以看到中医药的精髓，又可以看见中医药的框架。各个章节之间分别叙述一个或几个主题，它们之间又相互渗透、相互关联，是没有精确界限的，是一种模糊的过渡。有些内容放到哪里都可能是适合的，因为，它们都是围绕着一个主题、贯穿了一个整体：就是中医药的精髓和灵魂。

对于中医药外行，可以陪你一起踏着古人的心路历程，慢慢跨入中医药的门槛，收获丰富的中医药知识、崭新的理念；如果你是一个中西医学生，可以帮你快步踏入中医药这个神圣的殿堂；如果你是中医药或者西医药科研人员，或许可以助你一臂之力，设计临床实践和基础理论的研究方向和方法，使你尽快摘得医学皇冠上的明珠；对于临床医生，如果是西医，可以让你认识到中医药对你的临床工作会有多么大的帮助；对于中医药工作者，可以有更多动力来完成对中医药的应用和发展，可以引导你从纷繁的中医药书籍中找出精华所在，用掌握的知识解释疾病、解释书本知识、在临床上更好地运用中医药知识为患者解除病痛；对于任何想获取健康、延长寿命、提高生存质量的人来说，试图指导你到达理想的彼岸。最后，大家可以轻松地说，啊，中医药原来是这么浅显易懂、这么自然、这么亲近、这么神奇有效！

在西医药发展越来越快的今天，在西医药对疾病的认识越来越深刻的情况下，在人们对健康和保健越来越重视的现代，中医药还是可以对健康和保健做出很大贡献的。可以指导医学从单纯、狭隘的思路中解放出来，发展中西医和平共处、取长补短、相得益彰的全医学。

很多人曾经或者仍然有这些疑问：中医药和西医药是不是对



立的。其实很简单，中医药调治的是机体的不符合自然状态的失衡脏腑；西医药治疗的是机体的由于内外因素导致的疾病。中西医作用的部位和理念不同，但都是作用于同一个病人，利用合力促使机体健康，中、西医药不是对立而是互利的。这就是我们为什么要破解中医药的部分初衷，把中医药的有关症结破解了，大家都有了一个清楚的认识，达成了共识，任何人都可以得出有关中医药是符合客观规律的结论。我们尽量使普及和提高并行、理论和实践互动，让所有人群都能从中获取有用的东西。最后，大家可以看到，所谓中医药，其实不应该是狭隘意义上的中医药，而应该是被世界上多数人认识、理解、接受和应用的一种绿色保健和调治方法，其博大精深的理论和理念，更是人们开展各种研究的一种很有借鉴价值的东西。

短短的几行文字，就可以跨越数百上千年的历史，可以概括他们艰苦卓绝的生活、生产、斗争历史。如果说中医药蕴涵着丰富的历史，那短短的文字则蕴涵着博大的中医药精华。我们应该从这些文字里面，发掘出聪明的智慧、睿智的思维、科学的实践。这样就不难理解，我们伟大民族创造的伟大事业，是多么值得骄傲，值得继承和发扬光大。

中医药浓缩了医疗、文化、艺术、天文、地理、自然、人文、哲学等厚重的历史，有着广泛的实践基础。中医药的发展历史可以证明，中华民族发现、构建、发展、成就了中医药这个伟大的系统；中医药系统又辅佐了中华民族成长壮大的伟大历程。

在沿着古人的足迹踏遍了中医药的纵深和广度后，大家都可能说，原来中医药不是那么神秘、不是那么玄虚，而是实实在在的保健、调治的方法和体系，原来中医药如此简单，我甚至也可以成为一个中医了！如果把它作为一种普及式读物，看来可以非常简单易懂；如果把它作为一种实用的资料，它提供了一些疾病实例和实用方法、调治思路；更可以把它作为一个研究的导向



标，提供了很多研究方法和基础理论，帮助人们对中医药进行深入探索和研究；它又是站在中医药之外用中医、西医和局外人的眼光来学习、审视、破解中医药的读物。为了简单、实用和便于理解，尽量较少涉及中医药专业方面的词句。但是，对关键的、基本的、框架的内容是不会放过的，如果不把这些纳入到文章里面，我们的目的就大打折扣了。因为有一些新的理论、独到的见解需要阐释，还要尽量全面地、尽可能准确地解释在中医药领域存在的诸多争议，所以，我将通过列举比较多的临床实例来佐证这些理论和见解并回答有争议的问题。这些例子都是我在几十年临床实践中的病例，药物和方剂也是我经过自己尽可能全面地进行研究、思索后，根据病人的证候组织出来的。

二、什么是中医药

在说到中药的时候，我不愿意把它们称做“药物”，因为很多动植物本来就不是所谓的药物。它们的作用也不同于现在意义上的药物，只是单纯行使调治的作用，而多数中药的主要作用是进行温和的调理。即使是典型的药物，多数也只是在医生的指导下发挥调治作用，在临床实践中，我愿意把它们看做是我的“下属”，我非常感激这些“下属”，它们在我的指挥下，赴汤蹈火、救死扶伤，转战五脏六腑、调节气血阴阳，特别像一群训练有素的“战士”和“协调工作人员”。所以，在很多场合，我总是喜欢把它们人性化、人格化，好像只有这样，才更能够表达对它们的敬意。

中药，是自然界存在的（当前以中国国内为主），对人体的广义亚临床状态和疾病有调（很温和、和谐的调理、调和、协调）治作用的动物、植物、菌类、矿物等。

中医，有几层意思：



第一，是在中药应用的基础上发展起来的，能够比较系统地、辩证地，以中医药理论为根据指导医疗实践，指导有中国特色的“医疗体系”。

第二，是从事中医医疗行为的“医生”。

第三，中医更是中庸的医学、中和的医道、和谐的医学、调理的医学、自然的医学。中药是大自然的产物，中医也是顺应自然的产物。

在探讨中医药、破解中医药的时候，一定要认识中药、讨论中药，离开了对中药的发生、发现和研究，任何对中医药的解释都是片面的、盲目的、支离破碎甚至是错误的，都不可能真正地解开中医药症结之谜，因为任何对中医药的解释都可能成为无源之水、无本之木了。可以这样说，任何有关对中医药恰如其分的解释、诠释，都不应该离开对中药的发生、发现和研究脉络进行研究。为了文章结构的考虑，还是把对中药的讨论作为本书的收尾章节。

在讨论这个题目之前，我再次提醒大家，要把自己的思绪融入到历史中，融入到古人们生活的状态中去，要感同身受。这样，才有可能最近似、最直接地模拟体验、感受到中医药发现、发展的艰辛历程，触摸到中医药伟大的历史，才不至于武断地把中医药认为是哪个人轻易杜撰出来的一种玄学，一种深奥的、不可理喻的东西。

需要说明的是，本书所列举的病例都是我亲手调治过的。中医药强调个性化调治，是涉及具体的人、思维、疾病、时间、机体状态、疾病阶段等非常多的因素。列举的每个方剂，多是首诊后的第一个方剂。在调治过程中，方剂是随证、随时进行辨证调整的，限于篇幅，就不全部列出了。所以，在运用这些方剂的时候，应该进行辨证调治，而不应生搬硬套。

本书是笔者三十多年、数十万病例临床经验之精要，在继承



中有很多创新、发展和提高。是笔者在“静心状态”下的体会，是精心组织 and 总结的东西，所以，如欲得其要旨，也希望您静下心来阅读和思考。本书有很丰富的临床题材，就是我的每一个患者，他们给我提供了翔实、客观、动态的互动资料，才得以成书。本书的主要内容曾经在多种相关高层次学术研讨会、论坛、网站和很多大学生中进行过交流，受到广泛关注和好评。

任何事物都是随着时间的推移在发展变化着的，医学更不能例外。为了对学术负责，对读者负责，对患者和医生负责，恳请各位读者以挑剔、尖苛的眼光来读它，发现问题我们一起讨论，以促进医学的进一步发展。谢谢！

我的邮箱：ddddd_2008@yahoo.com.cn。

所在论坛：中国中医药论坛、新华网科技论坛、凤凰网辩论会、天地生人论坛等。

我的博客：新浪网博客——模糊思维 123。

在本书完善的整个过程中，得到了北京师范大学彭逊同学以及北京大学、北京中医药大学、协和医科大学的同学和老师们的支持，从不同角度对部分内容和结构提出了很好的建议，谢谢他们！

受教于北京大学现代科学与哲学研究中心主任、博士生导师赵光武老师，中国人民大学教授苗东升老师，还有其他高校的多位老师，获得很多知识，使我对中医药与哲学、复杂性科学的关系，模糊性和模糊思维的运用有进一步地阐述。在此，向他们以及所有关心、支持我的热心人致以衷心的感谢！

本书脱稿后，得到百忙之中的河北省中医药研究院硕士生导师、主任医师、教授曹东义先生的热心指导，提出了很多中肯的建议和意见，并为本书作序，在此表示最衷心的感谢！

王耀勋



目 录

第一章 个案有什么价值·····	(1)
一、什么是个案·····	(1)
二、重视个案，是医学的必然·····	(3)
三、衣服比喻·····	(5)
四、个案化方剂·····	(6)
五、研究个案有很大的价值和意义·····	(9)
第二章 随机、对照、双盲、可重复等方法的局限性·····	(12)
一、这些方法的局限性·····	(14)
二、中医药理论和实践的科学性·····	(19)
第三章 “广义亚临床”有非常重要的意义·····	(20)
一、“亚健康”——安慰死·····	(22)
二、临床指标、临床意义·····	(25)
三、生命过程的分级·····	(31)
四、应该对广义亚临床进行分级·····	(32)
第四章 中医药的疗效为什么模糊·····	(36)
一、中医药的疗效模糊·····	(36)
二、病因的复杂性·····	(39)
三、中医药是针对什么发挥作用的·····	(40)
四、“同病异治”和“异病同治”·····	(42)
五、同病异治·····	(43)
六、异病同治·····	(44)
第五章 辨证施治还是辨证调治·····	(48)
一、什么是辨证调治·····	(48)



二、中医药是如何调治的呢	(50)
三、“调治”的中心是中庸、中和、和谐	(51)
四、人应该顺天理、应地宜、法自然	(54)
五、中医药的人性化 手段的个性化	(55)
六、中医药的对症调治	(59)
七、中医药疗效慢、西医药疗效快的说法是片面的	(62)
八、看病要“看得好” 治病要“治得好”	(63)
第六章 生命是可以拉长的	(68)
一、一个比喻	(68)
二、身体的防御系统	(69)
三、不要“气坏了”心脏	(70)
四、善待身心	(71)
五、保健、人生都需要中庸	(74)
六、健康最大的障碍就是自己	(76)
七、各脏腑同步老化	(80)
八、心理障碍，七情所伤	(82)
九、“不治已病治未病”	(84)
十、机体的自我调节和修复	(85)
十一、“春捂秋冻”的科学性	(86)
十二、如何拉长生命	(87)
第七章 中医药是科学的吗	(91)
一、“科学”还没有一个科学的定义	(91)
二、科学就是“辩证求是”	(92)
三、中医药的科学性	(94)
四、如何与国际接轨	(96)
五、中医看病的方法科学吗	(98)
六、医者，意也	(100)