



CHAOJI BAIFENBAI
DIANNAOSHIYONG JISHUBAODIAN

读者对象——

适合网络工作与上网爱好者的初、中级读者使用，是网络管理人员的必备手册。

名师编写 专家审订

- 上网配置与接入技巧 • 浏览器应用技巧
- 网络聊天技巧 • 电子邮件应用技巧
- 上传与下载技巧 • 搜索引擎应用技巧
- 上网安全防护技巧 • 网络优化提速技巧

电脑上网

1000招

必备基础+操作技巧+疑难解析

怡丹科技工作室 编著
李彪 主编

- 零起点开始学习电脑上网
- 配套多媒体光盘快速掌握
- 必备的电脑上网基础知识
- 800招电脑上网操作技巧
- 200招电脑上网疑难解析

精通电脑上网
就这1000招



DUOMEITI

多媒体自学光盘
通过光盘指点轻松掌握电脑上网技巧

人人学得会 轻松易上手



齐鲁电子音像出版社

QILUDIANZIYINXIANGCHUBANSHE



DUOMEITI

多媒体自学光盘
通过光盘指点轻松掌握电脑上网技巧

人人学得会 轻松易上手

电脑实用技术宝典丛书 Dianmaoshiyongjishubao diancongshu

电脑上网

点通点精

1000招

必备基础 + 操作技巧 + 疑难解析

精通电脑上网 就这1000招

怡丹科技工作室 编著
李 彪 主编



齐鲁电子音像出版社

电脑上网

点通点精 1000 招

内容提要 本手册是指导网络应用方面的技巧图书。讲解了网络中各个应用软件的操作技巧以及不常用到的网络设置、安全防范等应用技巧。为初学者打好基础，为有电脑操作经验的读者对软件进一步深入了解，还有许多生僻的技巧与常见问题让高级读者提高层次。

本手册共有 8 章，包括上网配置与接入技巧、浏览器应用技巧、网络聊天技巧、电子邮件应用技巧、上传与下载技巧、搜索引擎应用技巧、上网安全防护技巧、网络优化与提速技巧。其中有许多实用技巧与快捷操作方法，所列举的问题与范例都是大多数用户在各个领域中经常用到的。先以提问式的标题引出要解决的问题，再以详细的步骤提示完成实际操作设置，并配备了大量的插图以供参考。

本手册不但可以用作基础学习的教程，也可以用作提高操作技巧的教程，还可以用作网络中所遇问题的速查手册。

本手册适用于大中专院校学生、自学电脑人员、电脑爱好者和各类计算机操作人员。

运行环境要求

- Windows 98/Me/2000/XP
- 分辨率 1024 × 768 像素以上
- CPU Pentium 200 以上
- 内存 256MB 以上
- 光驱 32 倍速以上
- 音箱或耳麦

◇ 未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本手册部分或全部内容

◇ 版权所有 侵权必究

出 版 齐鲁电子音像出版社
责任编辑 于 溪
监 制 林国刚
经 销 各地新华书店、软件连锁店
制 作 四川怡丹科技文化有限公司
生 产 海南震宇光盘有限公司
文本印刷 四川省南方印务有限公司

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 17 字数 430 千字
印刷日期 2007 年 3 月
版 本 号 ISBN 7-900433-45-7
定 价 32.80 元 (含 1 张光盘和本学习手册)

导 言

在中国,从 20 世纪 90 年代初期起,电脑的普及与应用开始高速地发展。虽然,目前我国电脑的人均拥有量,与世界上发达的国家相比仍有较大的差距,但是,在城市,尤其是在大中城市,电脑的人均占有率几乎达到十分之一的较高水平。当今,人们常说的“电脑无处不在,电脑无处不在”,已然在中国广袤的土地上实现了。

电脑是高科技的结晶,电脑发展至今已经高度智能化和人性化,电脑及其应用技术成为今天“知识经济”的核心,学习电脑、应用电脑,已经像人们学习文字,掌握语言一样,是人们生存必备的技能。如今,小学生、中学生、大学生、爸爸妈妈,乃至爷爷奶奶都卷入了学习和应用电脑的狂潮。数以千万计的人们都渴望成为“电脑高手”,然而,人们乍一接触电脑,往往被其扑朔迷离的神秘感而使得望而却步。但对于初学者及电脑爱好者,仍然需要有高人指点迷津,方能成就其未来。

作者本着“人人学得会、轻松易上手”的教学理念,并融入“以实践为本”的现代学习元素,倾情向电脑初学者,电脑爱好者奉献出当今电脑最为热门的 10 种应用佳作。在这批佳作中,以操作技巧为主线,并以生动的 1000 多种招式诠释电脑基本应用功能的有:《电脑上网点通点精 1000 招》、《电脑故障与排除点通点精 1000 招》、《电脑应用技巧点通点精 1000 招》、《Windows XP 应用技巧点通点精 1000 招》、《BIOS 与注册表点通点精 1000 招》。此外,作者还抓住电脑入门的诀窍,让读者首先建立起对电脑软硬件的认识,把神秘而又陌生的电脑变成朝夕相处的亲密伙伴。《常用工具软件点通点精》、《电脑组装与维修点通点精》、《多操作系统安装点通点精》、《加密与解密点通点精》、《电脑优化与安全点通点精》等,将从内在去启迪读者掌握电脑的操作与应用。

中华民族自古就有师傅带徒弟“手把手”的教学模式。“点通点精系列”中的每一种书,俨然就是一位功底深厚和技艺精湛的师傅。在书中,师傅以切身操作和应用电脑的体会,把电脑操作和应用中的“重点”、“难点”和“盲点”潜化为一步步的知识基础,让徒弟极为自然而愉悦地接受了师傅的教诲。书中充分地展现了“跟师学艺”这门我国优良的“师教徒”的民族传承。

专家们审定后认为:“‘点通点精系列’,突破了传统,在‘教与学’上作了有益的探索;电脑技术应着重在于技术,它无须像电脑科学要去追寻其‘源’。如今,电脑技术已高度地规范和成熟,因此,教授电脑技术的重点必须是‘学以致用’。‘点通点精系列’以拟人化的教学方式体现于书中,这是该书的一大亮点;此外,将电脑操作与应用技巧归纳为招式,让读者易学、易记、易用,这又是本书的另一闪光点,这一点在同类图书中也是少见的……”

当然,市场是检验“商品”的最高标准,“点通点精系列”是“优”是“劣”,让市场去检验吧!

杨旭明
于电子科技大学沙河畔

2007.3

(杨旭明 著名计算机教育专家、电子科技大学教授、原电子科技大学出版社社长兼总编辑、国家信息产业部专家组成员、中国计算机用户协会常务理事、四川省计算机用户协会常务副理事长兼秘书长、成都市软件行业协会副理事长)

光盘使用说明

※ 光盘内容

提供所有实例的视频教学演示文件以及本书所涉及的素材和全部实例原始文件，方便读者学习参考。

※ 运行环境

- ❖ 操作系统：Windows 9X/2000/XP/2003/NT/ME。
- ❖ 显示模式：1024×768 以上分辨率、16 位色以上。
- ❖ 光驱：32 倍速以上的 CD-ROM 或 DVD-ROM。
- ❖ 其他：配备声卡、音箱或耳麦。

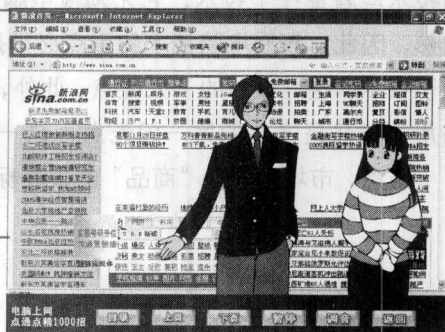
特别提示 进入案例学习时，如果在你的电脑中出现只有声音而没有视频的现象，请退出程序双击运行光盘根目录下的“TTS_ED”文件，然后再执行“Autorun.exe”启动程序即可。

※ 使用说明

将光盘放入电脑光驱后，电脑屏幕将自动弹出光盘主界面，如右图所示。（如果光盘未能自动运行，请用鼠标右键单击光驱所在盘符，选择打开命令，然后双击光盘根目录下的“Autorun.exe”文件）。



单击光盘主界面上的任一案例目录按钮，可进入相应的视频演示界面进行互动学习，如右图所示。在视频演示界面中，单击 **暂停** 按钮可以控制视频的暂停和播放。



※ 建议

为了保证读者更顺畅地读取光盘中的素材及源文件，更流畅地播放视频文件，建议读者在使用时将光盘中的内容拷贝到自己电脑硬盘中使用。

前言

本书为“点通点精”系列丛书之一。在电脑普及的今天，人们在办公、科研、教学、商务各个领域无不用到网络。在网络上，是不是经常解决一个简单操作却用了很长的时间；是不是解决一个生僻的问题却不知从何下手。是不是为一个常见的网络配置或电脑中毒而到处求医呢？

阅读了本书，可以在使用最快捷的方法完成网络任务，以节省时间，提高工作效率。如：快速下载图片的各种技巧，快速简单收发电子邮件技巧等。快速浏览 IE 方法使您翱翔于网络中不再浪费时间。

计算机网络操作大多都是相通的。本书提供问题的一般解决方法，再加上“提示”针对一个问题多方面解说与扩张。使问题更加常用更加深入。许多复杂的问题都是由基础的东西变换而来的。如：杀毒软件众多，但你只需要学习一种杀毒软件的使用方法，其他的杀毒软件的使用是大同小异的。网络聊天的软件也有很多种，其实他们的操作都相似且有一定的规律，只要掌握其规律，操作起来就方便自如了。在操作电脑中，以触类旁通的方法学习一些不常用的功能可以快速提高我们的操作和解决问题的能力。

使用网络的中，不免会为电脑病毒所担心，如突然死机或资料丢失等。此时有些读者就不会感到手足无措。本书对一些常见网络病毒作了详细的解释与排除，可以参看相应的问题与步骤进行解决。如：怎样预防电脑中毒，怎样清除各种木马等。

本书按照从简到繁的规律步步深入、全面的讲解。所有的技巧都是经过精心挑选。采用在提出相应的知识点后，给出详细的步骤解答，并借以图片进行参照。使读者理论与操作相结合，根据步骤得出问题的最终结果。

本书不仅能使读者全面了解网络中常用软件的使用技巧，也能了解这些软件不为人知的应用技巧。让您在最短的时间内成为电脑网络高手，学到网络应用的精髓。

※ 本书为谁而写

本书涵盖了网络应用的许多方面，不论你是业余或是专业电脑使用者都可以阅读此书。本书的浏览器使用技巧、网络聊天技巧、电子邮件应用技巧等等。为初学电脑的入门者打好基础的一步。上传与下载技巧、搜索引擎应用技巧，为有电脑操作经验者进一步提高操作能力。个性化设计与鲜为人知的知识点为电脑爱好者提供更多炫耀的资本。上网配置与接入技巧、上网安全防护技巧、网络优化与网络提速技巧为高级用户开阔电脑的使用广度与深度。

※ 本书里有什么

基于网络方面，本书包含了所有电脑网络应用方面的内容。使读者能通过阅读此书，在各个领域上巧妙地解决问题。

其主要内容有：

- ❖ 上网配置与接入技巧
- ❖ 浏览器应用技巧
- ❖ 网络聊天技巧
- ❖ 电子邮件应用技巧
- ❖ 上传与下载技巧
- ❖ 搜索引擎应用技巧
- ❖ 上网安全防护技巧
- ❖ 网络优化与提速技巧

★ 怎样阅读本书

本书采用统一标准的操作用语，选择菜单的子菜单用语为：单击“菜单/子菜单”命令。如，单击“文件/保存”命令。按键盘上的键的用语为：按（键名）键，如：按 F5 键或按 Ctrl+Alt+Del 组合键。还有对话框、选项卡、单选项、复选框等。

由标题引出问题，再由文字或步骤给予简答，采用一问一答的简明方式。“注意”，在阅读操作时，不要忘记了，这些可是操作中的精华。“提示”，针对一些相通的操作只要稍微改变设置就可以得到完全不同的效果。这可是提高电脑最捷径的办法了。还有精准的名词解析，对一些电脑操作中出现的词汇进行一一解释，扩展问题的含义。

★ 学习本书后你能做什么

- ❖ 快速安装与配置网络
- ❖ 快速使用各种浏览器
- ❖ 在网络上畅快聊天
- ❖ 轻松快捷收发电子邮件
- ❖ 方便快速的上传下载
- ❖ 利用搜索引擎使用技巧第一时间找到需要的网络资料
- ❖ 维护网络安全
- ❖ 提高网络传输速度
- ❖ 教学光盘使用说明

感谢读者能选择本手册，希望本手册能对您的学习和工作有所帮助。由于编写时间仓促和水平有限，书中的错误与疏漏之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正，来函可发电子邮箱：Lbbbp@163.com。

本书编写组



目

录

第 1 章 上网配置与接入技巧 1

1.1 上网基础知识 1

第 0001 招 如何建立拨号连接 1

第 0002 招 如何修改已建立的拨号连接 2

第 0003 招 如何删除拨号连接 2

第 0004 招 如何创建拨号连接的快捷方式 2

第 0005 招 如何进行 Internet 的登录 3

第 0006 招 如何设置自动拨号 3

第 0007 招 怎样从域名看出所属地区 3

第 0008 招 怎样从中国域名看出所属省份或
机构 4

第 0009 招 网卡 MAC 地址的更改方法 5

第 0010 招 比特与波特相互转换 5

第 0011 招 设置代理服务器 5

第 0012 招 指定 IP、子网掩码、网关和 DNS 6

第 0013 招 添加网络协议 6

第 0014 招 在宽带路由器上映射 MAC 地址 6

第 0015 招 在宽带路由器上设置端口映射 7

第 0016 招 在任务栏显示连接状态 7

第 0017 招 查看上网时间及数据包数量 7

1.2 拨号上网操作技巧 7

第 0018 招 Modem 分类 7

第 0019 招 Modem 选购 8

第 0020 招 安装内置 Modem 9

第 0021 招 安装外置 Modem 9

第 0022 招 安装 Modem 驱动 9

第 0023 招 拨号上网的安装和设置 9

第 0024 招 检测不到 Modem 10

第 0025 招 手工安装 Modem 10

第 0026 招 Modem 不能拨号没检测到拨号音 10

第 0027 招 拨号“占线” 11

第 0028 招 Modem 的叫声太大, 如何消除 11

第 0029 招 Modem 能拨通对方, 但不能建立
连接 11

第 0030 招 Modem 没有拨号音存在几个问题 11

第 0031 招 用 Modem 如何发传真 11

第 0032 招 Modem 连网就断线 11

第 0033 招 外置 Modem 信号灯妙用 11

第 0034 招 Phone 口接上电话机时, Modem
的速度下降 12

第 0035 招 分机上网, Modem 拨不出去 12

第 0036 招 联网错误 680, 提示没有拨号音 12

第 0037 招 限速指令 12

第 0038 招 在登录网络时出现 720 错误 12

第 0039 招 建立连接后无数据收发 13

第 0040 招 56K Modem 的连接速率达不到
56K 13

第 0041 招 如何在线路信号不好时上网 13

第 0042 招 外置 Modem 初始化 13

第 0043 招 Modem 维护保养 13

第 0044 招 Modem 优化汇总 13

1.3 ADSL 上网技巧 14

第 0045 招 ADSL 设备安装 15

第 0046 招 如何设置开机就可上网功能 15

第 0047 招 ADSL 上网软件 15

第 0048 招 什么是 PPP 15

第 0049 招 怎样选择 PPPoE 软件 16

第 0050 招 ADSL 最常见硬件故障与检查 17

第 0051 招 ADSL 接入方式 17

第 0052 招 何谓虚拟拨号 17

第 0053 招 安装 ADSL 是否需要另外申请
电话线 17

第 0054 招 ADSL 上网和电话通信有无影响 17

第 0055 招 安装 ADSL 会不会影响电话 17

第 0056 招 ADSL 接入时发生 pvc 连线失败 17

第 0057 招	开启 ADSL 的电源 pwr 灯不亮	17
第 0058 招	ADSL 无法与 isp 连接	18
第 0059 招	ADSL 访问速度慢、打开网页慢	18
第 0060 招	使用 ADSL 上网后电话出现噪音	18
第 0061 招	系统提示“错误 678”	18
第 0062 招	接听电话导致 ADSL 上网掉线	18
第 0063 招	ADSL 数据流量一大就死机	18
第 0064 招	ADSL 有时不能正常上网	18
第 0065 招	ADSL 不能激活	18
第 0066 招	支持 ADSL 的操作系统	18
第 0067 招	PPPoE 软件安装不正常	19
第 0068 招	ADSL 在 Windows XP 里如何设置 上网	19
第 0069 招	Windows 2000 安装协议完成以后, 网络属性中没有 PPPoE 相关项目	19
第 0070 招	在局域网上的计算机上无法使用 PPPoE	19
第 0071 招	现有电话上改装 ADSL 会不会改 变电话号码	19
第 0072 招	ISDN 是否能改装 ADSL	19
第 0073 招	ADSL 的最大连接距离	19
第 0074 招	拨号 Modem 可不可以当作 ADSL 调制解调器使用	19
第 0075 招	ADSL 线路上安装其他设备	19
第 0076 招	ADSL 分离器的功能	19
第 0077 招	分离器可省略安装吗	20
第 0078 招	10M/100M 网卡在 ADSL 上使用 速度是否有区别	20
第 0079 招	ADSL 达不到 8mbps 的速率	20
第 0080 招	ADSL 的以太网口是否连接正确	20
第 0081 招	ADSL 已经与 ISP 设备是否同步	20
第 0082 招	ADSL 无法上网	20
第 0083 招	指示灯显示正常,但总是掉线	20
第 0084 招	拨号时显示“Time out while trying to……”(超时错)	20
第 0085 招	拨号的提示错误信息处理	21
第 0086 招	显示“Connect communication service”后无反应	21
第 0087 招	USB 接口的 ADSL 调制解调器 无法拨号接通	21

第 0088 招	ADSL 突然无法上网	21
第 0089 招	无法获得 IP 地址	21
第 0090 招	ADSL 频繁掉线原因	22
第 0091 招	调制解调器的指示灯问题	22
第 0092 招	数据流量增大时就会死机	22
第 0093 招	显示连在网上,但每隔一段时间 就停止传送数据	22
第 0094 招	安装 ADSL 后计算机启动速度变慢	22
第 0095 招	ADSL 错误代码一览	22
1.4	小区宽带上网技巧	24
第 0096 招	上网时计算机系统是否安全	24
第 0097 招	小区宽带上网的优缺点	24
第 0098 招	小区宽带上网不用电话拨号	24
第 0099 招	如何安装网卡	25
第 0100 招	网卡驱动安装	25
第 0101 招	IP 地址如何选择	26
第 0102 招	IP 地址分配	26
第 0103 招	Windows 98/ME 网络配置	26
第 0104 招	Winipcfg 命令查网络配置	27
第 0105 招	Windows 2000/XP 网络配置	27
第 0106 招	IPconfig 命令查看网络配置	27
1.5	共享上网技巧	28
第 0107 招	有哪些方法可以共享宽带上网	28
第 0108 招	双网卡共享的优缺点	28
第 0109 招	什么是 USB 联网线共享的优缺点	28
第 0110 招	红外线互连共享有何特点	29
第 0111 招	怎样选择代理软件	29
第 0112 招	代理软件上网的优缺点	29
第 0113 招	交换机共享的特点	30
第 0114 招	Cable Modem 共享优缺点	30
第 0115 招	无线 AP 共享有何特点	30
第 0116 招	无线网卡共享的优缺点	30
第 0117 招	宽带路由器共享的特点	31
第 0118 招	什么是无线路由器共享	31
第 0119 招	多台计算机共享上网是否会增加 网费开支	31
第 0120 招	是否所有的上网方式都可以共享	31
第 0121 招	多台计算机共享,网络速度变慢	32
第 0122 招	共享上网对计算机配置的要求	32
第 0123 招	共享上网是否有被“黑”的危险	32



第 0124 招	共享上网购置硬件设备的开销	
	大不大	32
第 0125 招	共享上网的计算机之间的距离	
	是否有限制	32
第 0126 招	小区宽带能不能让多台计算机	
	使用一个账号来同时上网	32
第 0127 招	共享上网的计算机太多怎么办	33
第 0128 招	USB 连接两台计算机共享上网	33
第 0129 招	宽带路由可以共享哪些类型的	
	上网方式	33
第 0130 招	集线器与交换机的选择	33
第 0131 招	共享宽带后会不会影响音视频	
	聊天、网络游戏以及架设 WEB	
	或者 FTP 服务器	33
第 0132 招	如何使用 Windows 系统自带的	
	共享上网软件	34
第 0133 招	PASSPPPoE+ICS 共享宽带连接	
	方法	34
第 0134 招	SyGate 软件特点	35
第 0135 招	使用 SyGate 软件实现共享上网	35
第 0136 招	共享 ADSL 宽带上网时, 网页	
	无法打开	35
第 0137 招	如何启用路由器和 Windows XP	
	和 UPnP 功能	35
第 0138 招	传输共享文件妙法	36
第 0139 招	共享 ADSL 上网频繁断流的解决	
	技巧	36

第 2 章 浏览器应用技巧 38

2.1	IE 使用技巧	38
第 0140 招	指定 IE 的下载路径	38
第 0141 招	快速在网页元素中切换	38
第 0142 招	快速缩放字体	38
第 0143 招	为网站创建快捷方式	38
第 0144 招	禁止保存密码	38
第 0145 招	隐藏本机信息	38
第 0146 招	修正 IE 窗口	39
第 0147 招	关闭 IE 下载完成提示	39
第 0148 招	URL 也可速启动	39
第 0149 招	一个窗口浏览多个网页	39

第 0150 招	网页内容直接拖	39
第 0151 招	IE 与“资源管理器”整合	40
第 0152 招	IE 做 FTP 客户端	40
第 0153 招	FTP 软件一网打尽	40
第 0154 招	用 IE 更新主页	40
第 0155 招	让 FTP 目录看起来像本地文件夹	40
第 0156 招	防止断线技巧	40
第 0157 招	禁止显示“Internet 选项”	40
第 0158 招	网页图片调整技巧	40
第 0159 招	图片只能保存成 BMP 图片	41
第 0160 招	图片拖放保存法	41
第 0161 招	抓图妙法	41
第 0162 招	快速显示网页动画	41
第 0163 招	卸载 ActiveX 控件	41
第 0164 招	阻挡恶意 ActiveX 控件	41
第 0165 招	用 IE 转换简繁体	41
第 0166 招	让 IE5.5 显示繁体中文	42
第 0167 招	指定语言编码浏览网页	42
第 0168 招	重置 IE 的 Web 设置	42
第 0169 招	指定 IE 使用的 Internet 程序	42
第 0170 招	保护免遭非安全软件的危害	42
第 0171 招	去掉广告条	42
第 0172 招	解决脚本问题	42
第 0173 招	启动选定的 E-mail 软件	43
第 0174 招	用 IE 制作 CAB 自解压文件	43
第 0175 招	快速查找以前查找过的信息	43
第 0176 招	改变链接风格	43
第 0177 招	巧用 IE 节省电话费	43
第 0178 招	快速打开不小心关闭的 IE 窗口	43
第 0179 招	自学每日提示	43
第 0180 招	定制每日提示	43
第 0181 招	修改 IE 的高级搜索设置	43
第 0182 招	快速发送网页	44
第 0183 招	网页打印技巧	44
第 0184 招	快速恢复 IE 的原来本色	44
第 0185 招	显示相关网站	45
第 0186 招	限制 IE 访问本地文件	45
第 0187 招	快速打印收藏的网站	45
第 0188 招	收藏夹显示缩略图	45
第 0189 招	在桌面显示收藏夹	45



第 0190 招	收藏夹内容也能实现离线浏览.....	45	第 0229 招	一键停止 GIF 动画.....	52
第 0191 招	自动下载网页.....	45	第 0230 招	为历史记录建立快捷方式.....	53
第 0192 招	脱机收藏夹高级设置.....	45	第 0231 招	保存网页为一个文件.....	53
第 0193 招	网址分类管理.....	45	第 0232 招	设置快速空白页.....	53
第 0194 招	从“资源管理器”访问网页.....	46	第 0233 招	直接从缓存读主页.....	53
第 0195 招	从“收藏夹”访问“控制面板”.....	46	第 0234 招	清除临时文件.....	53
第 0196 招	从“收藏夹”也能访问常用文件夹.....	46	第 0235 招	出问题别忘清空“临时文件”.....	53
第 0197 招	“收藏夹”收藏程序.....	46	第 0236 招	快速打开 IE.....	53
第 0198 招	从“收藏夹”发送邮件.....	46	第 0237 招	自动补全网址.....	53
第 0199 招	关掉 IE “新建”子菜单中的扩展命令.....	46	第 0238 招	增强 IE 网址自动完成功能.....	53
第 0200 招	个性标题栏自己做.....	47	第 0239 招	双窗口浏览.....	54
第 0201 招	LOGO 图标自己做.....	47	第 0240 招	图像工具栏妙用.....	54
第 0202 招	工具栏背景自己做.....	47	第 0241 招	全屏显示 IE.....	54
第 0203 招	让 IE 图标消失.....	47	第 0242 招	简洁浏览方式.....	54
第 0204 招	完全定制 IE.....	47	第 0243 招	快捷键一览.....	54
第 0205 招	限制 IE 的控制调整.....	48	第 0244 招	抹去访问记录.....	54
第 0206 招	更换字体颜色.....	49	第 0245 招	清除历史记录.....	54
第 0207 招	应用程序放进工具栏.....	49	第 0246 招	IE 变资源管理器.....	55
第 0208 招	在 IE 右键菜单中添加网站链接.....	49	第 0247 招	IE 的断点续传功能.....	55
第 0209 招	IE 窗口也跳动.....	50	第 0248 招	IE 也能多线程下载.....	55
第 0210 招	改动“链接”二字.....	50	第 0249 招	让 IE 显示完整地址.....	55
第 0211 招	修复安装 IE6.0.....	50	第 0250 招	快速选择地址.....	55
第 0212 招	禁止自动调整图像大小.....	50	第 0251 招	发送电子邮件快捷方法.....	55
第 0213 招	消除“拨号连接”提示.....	50	第 0252 招	进入 DOS 方式的快捷方法.....	55
第 0214 招	修改的源代码查看工具.....	50	第 0253 招	快速打开“控制面板”.....	55
第 0215 招	刷新的妙用.....	50	第 0254 招	快速打开文件夹.....	55
第 0216 招	快速查找页面内容.....	50	第 0255 招	中文域名自己订做.....	56
第 0217 招	网页浏览错误信息一览.....	50	第 0256 招	提高浏览速度.....	56
第 0218 招	访问不存在的页面.....	51	第 0257 招	IE 也可做计算器.....	56
第 0219 招	让 IE 显示友好的错误信息.....	51	第 0258 招	在当前窗口中打开链接.....	56
第 0220 招	滚动条的隐藏功能.....	51	第 0259 招	用拖曳快速设置首页.....	56
第 0221 招	增加 HTML 文件的浏览方式.....	51	第 0260 招	使用 IE 内置的搜索引擎.....	56
第 0222 招	取消自动播放媒体文件的功能.....	52	第 0261 招	定制搜索引擎.....	56
第 0223 招	让 IE 也能预览媒体文件.....	52	第 0262 招	临时文件要不大不小.....	57
第 0224 招	选择链接光标形状.....	52	第 0263 招	多系统共用临时文件夹.....	57
第 0225 招	停止广告窗口.....	52	第 0264 招	禁止广告弹出窗口.....	57
第 0226 招	强制刷新网页.....	52	第 0265 招	禁用 JavaScript 也可阻止弹出窗口.....	57
第 0227 招	为预订文件夹制作快捷方式.....	52	第 0266 招	禁止登录不健康网站.....	57
第 0228 招	躲避邮件搜索器.....	52	第 0267 招	破解分级审查密码.....	58
			第 0268 招	Cookies 泄密要控制.....	58



第 0269 招 回复 IE 默认浏览器的地位.....	58
第 0270 招 网页的最后更新日期.....	58
第 0271 招 快速收藏网址.....	58
第 0272 招 巧用 IE 的“链接”工具栏.....	58
第 0273 招 修改“收藏夹”图标.....	58
第 0274 招 一键访问网站.....	58
第 0275 招 清理“收藏夹”妙方.....	59
第 0276 招 让“收藏夹”中的网页按名称 顺序排列.....	59
第 0277 招 打印收藏夹.....	59
第 0278 招 如何禁止脚本.....	59
第 0279 招 如何禁止第三方插件.....	59
第 0280 招 让 IE 始终最大化.....	59
第 0281 招 让 IE 窗口永远最大化.....	60
第 0282 招 IE 6 变慢和 CPU 占用过高错误.....	60
第 0283 招 注册表加锁.....	60
第 0284 招 关闭 IE 的脚本排错程序.....	60
第 0285 招 关闭 IE 的自动升级检查.....	61
第 0286 招 无法播放 Flash.....	61
第 0287 招 为什么不能使用右键.....	61
第 0288 招 隐藏链接文件夹.....	61
第 0289 招 让“收藏夹”做的主页.....	61
第 0290 招 打造“收藏夹”随身版.....	62
2.2 Maxthon 使用技巧.....	62
第 0291 招 轻松拦截 Active 插件.....	62
第 0292 招 不丢失的收藏夹.....	62
第 0293 招 自动清除上网痕迹.....	62
第 0294 招 文件下载控制.....	62
第 0295 招 快捷组.....	62
第 0296 招 网址缩写.....	62
第 0297 招 网址一键通.....	63
第 0298 招 添加删除搜索引擎.....	63
第 0299 招 快速打开多个链接.....	63
第 0300 招 快速保存文字与图像.....	63
第 0301 招 快速登录邮局、社区.....	63
第 0302 招 网页内容离线浏览.....	63
第 0303 招 IP 地址快速复制.....	63
第 0304 招 Maxthon 插件安装.....	64
第 0305 招 Maxthon 插件分类.....	64
第 0306 招 Maxthon 插件管理.....	64
第 0307 招 FloatBar 插件.....	64
第 0308 招 isablePageAnnoyances 插件.....	64
第 0309 招 GroupToRead 插件.....	64
第 0310 招 TabTree 插件.....	65
第 0311 招 鼠标手势.....	65
第 0312 招 超级拖拽.....	65
第 0313 招 GoogleBar 支持.....	65
第 0314 招 外部工具栏.....	65
第 0315 招 安装皮肤.....	65
第 0316 招 安装语言包.....	65
第 0317 招 Maxthon 设置还原法.....	66
第 0318 招 Maxthon 快捷键.....	66
第 0319 招 Maxthon 菜单技巧.....	68
第 0320 招 Maxthon 选项.....	69
2.3 FireFox 使用技巧.....	71
第 0321 招 启动提速新招.....	71
第 0322 招 根据标题保存网页.....	71
第 0323 招 轻松导入 IE 数据.....	71
第 0324 招 妙用书签关键字快速打开网页.....	72
第 0325 招 使用多个启动主页.....	72
第 0326 招 选项卡快捷键.....	72
第 0327 招 让 Firefox 支持 ed2k:// 协议.....	72
第 0328 招 指定默认下载文件夹.....	72
第 0329 招 让临时文件搬家.....	72
第 0330 招 滚动速度自由指定.....	72
第 0331 招 备份插件.....	72
第 0332 招 自由定制工具栏.....	72
第 0333 招 关闭选项卡时请勿警告.....	73
第 0334 招 网页文字大小随意调.....	73
第 0335 招 主页个数自由定.....	73
第 0336 招 搜索收藏的网页.....	73
第 0337 招 备份收藏的网页.....	73
第 0338 招 Firefox 设置的保存位置.....	73
第 0339 招 实现 Firefox 分页浏览功能.....	73
第 0340 招 Firefox 使用下载工具下载.....	73
第 0341 招 安装 XPI 扩展插件.....	73
第 0342 招 安装 Jar 主题文件.....	74
第 0343 招 Firefox 使用多配置文件.....	74
第 0344 招 某些网页中文字很小而且难看.....	74
第 0345 招 自定义 Firefox 的临时文件存放地址.....	74



第 0346 招	安装插件的时版本错误.....	74
第 0347 招	浏览网页时 Firefox 不停地抖动...	74
第 0348 招	Firefox 的安全模式 (safemode)	74
第 0349 招	如何将 Firefox 设为默认浏览器...	74
第 0350 招	Firefox 打开 .mht 文件.....	74
第 0351 招	备份 Firefox 的书签.....	74
第 0352 招	自定义 Firefox 书签存放路径.....	75
第 0353 招	将 IE 收藏夹和 Firefox 书签相互 转移.....	75
第 0354 招	Firefox 和 IE 共享收藏夹.....	75
第 0355 招	实现网址缩写的功能.....	75
第 0356 招	自定义 Firefox 工具栏.....	75
第 0357 招	改书签工具栏的默认文件夹.....	75
第 0358 招	删除多余的搜索引擎.....	75
第 0359 招	去消崩溃时的 Talkback 的程序....	75
第 0360 招	Firefox 浏览器下显示红色字体....	75
第 0361 招	卸载 Firefox.....	76
第 0362 招	Firefox 出现严重问题时处理技巧	76
第 0363 招	如何改回 Firefox 为 IE 浏览器....	76
第 0364 招	提示访问网页出错.....	76
第 0365 招	解决网页文字较小的问题.....	76
第 0366 招	Firefox 播放在线视频、音频的 解决技巧.....	76
第 0367 招	保存网页中的 Flash.....	77
第 0368 招	局域网用户, Firefox 怎样设置 代理服务器.....	77
第 0369 招	选择性删除地址栏记录、搜索 框记录.....	77
第 0370 招	Firefox 自动滚屏.....	77
第 0371 招	解决 google 不能打开问题.....	77
第 0372 招	解除网页对鼠标右键的限制.....	77
第 0373 招	让 Firefox 支持 ed2k://协议.....	77
第 0374 招	网上银行无法登录, 无法输入 密码解决技巧.....	78
2.4 Opera 使用技巧		78
第 0375 招	使用 OPERA 浏览器快速进入 固定网站.....	78
第 0376 招	加快 OPERA 的浏览速度.....	78
第 0377 招	设置观察网页 HTML 源代码.....	78
第 0378 招	不显示 "Savingwindows" 对话框...	78

第 0379 招	"Turbomode" (高速模式)	79
第 0380 招	加快网页装入速度.....	79
第 0381 招	多设置多窗口浏览.....	79
第 0382 招	去掉 OPERA 安全警告框	79
第 0383 招	消除退出 OPERA 后出现错误提示..	79
第 0384 招	OPERA 启动后为空白页	79
第 0385 招	将下载文件放入一个文件夹中....	80
第 0386 招	快速保存网上的图片.....	80
第 0387 招	快速停止正在装载的网页.....	80
第 0388 招	快速在另一个新窗口中打开链接.	80
第 0389 招	快速浏览.....	80
第 0390 招	快速在后台窗口打开链接.....	80
第 0391 招	快速改变浏览窗口的大小.....	80
第 0392 招	快速打开本地文件.....	80
第 0393 招	浏览器缓存 (CACHE) 中的内容	80
第 0394 招	备份 OPERA 的书签文件	80
第 0395 招	操作 OPERA 时发出各种声音	80
第 0396 招	进行缩放打印.....	80
第 0397 招	实现只打印网页内容, 而不打印 背景	81
第 0398 招	自动在打印页面上的信息.....	81
第 0399 招	快速放大或缩小网页.....	81
第 0400 招	OPERA 常用快捷键	81
第 0401 招	OPERA 不能自动换行	81
第 0402 招	使用填表功能.....	81
第 0403 招	发匿名电子邮件.....	81
第 0404 招	使用网际快车下载.....	81
第 0405 招	界面文字显示大小的问题.....	82
第 0406 招	编码问题.....	82
第 0407 招	在右键菜单增加 "编码" 项目....	82
第 0408 招	删除不需要的右键菜单和主菜单 项目	82
第 0409 招	广告过滤.....	82
第 0410 招	无法在动网论坛 (dvbbs) 发帖 回帖	83
第 0411 招	自定义鼠标手势.....	83
第 0412 招	自定义按钮.....	84
第 0413 招	添加右键菜单的 BBCode.....	84
第 0414 招	自定义搜索引擎.....	84
第 0415 招	右键菜单添加英译汉/日译汉的 项目	84



第 0416 招	GeneralPreferences	85
第 0417 招	ButtonandStatusbar (按钮与 状态条)	85
第 0418 招	“Hotlist”(书签列表)	85
第 0419 招	DocumentWindows (网页窗口)	85
第 0420 招	“AdvancedPreferences”(高级 选项)	86
第 0421 招	“DocumentAppearance”(网页 外观)	86
第 0422 招	“LinkPresentation”(链接显示)	87
第 0423 招	“Multimedia”(多媒体)	87
第 0424 招	“MailSettings”(邮件设置)	87
第 0425 招	“News”(新闻组设置)	87
第 0426 招	“Associate”(关联设置)	88
第 0427 招	“Cache”(缓存设置)	88
第 0428 招	“ProxyServers”(代理服务器 设置)	88
第 0429 招	“Sounds”(操作提示声音设置)	88
第 0430 招	“JPGImages”(JPG 格式设置)	88
第 0431 招	“Security”(安全设置)	88
第 0432 招	“SaveWindowsSettings”(保存 窗口设置)	88
2.5	TE 浏览器技巧	89
第 0433 招	代理切换更快捷	89
第 0434 招	屏蔽广告窗口	89
第 0435 招	谁与我同在	89
第 0436 招	与同时浏览一个网页的网友聊天	89
第 0437 招	留言大家贴	89
第 0438 招	网络收藏夹	90

第 3 章 网上聊天技巧..... 91

3.1	QQ 聊天技巧	91
第 0439 招	永久删除好友	91
第 0440 招	批量删除好友	91
第 0441 招	使用分组功能	91
第 0442 招	复制和粘贴发言	91
第 0443 招	快速查找好友	91
第 0444 招	在聊天室使用表情	91
第 0445 招	如何自建聊天室	91
第 0446 招	改变聊天室设置	92

第 0447 招	查看感兴趣的聊天信息	92
第 0448 招	建立查看频道	92
第 0449 招	如何同步聊天记录	92
第 0450 招	声效自己做	92
第 0451 招	QQ 也能监视新邮件	93
第 0452 招	用 QQ 发邮件	93
第 0453 招	坐享其成 QQ 的手机图片、铃声	93
第 0454 招	登录高招	93
第 0455 招	加“0”防黑	93
第 0456 招	查看隐藏的文件夹	93
第 0457 招	TE 变成 IE	93
第 0458 招	私下聊天有频道	94
第 0459 招	QQ 好友分组上传秘诀	94
第 0460 招	轻松进入难进的聊天室	94
第 0461 招	屏蔽聊友的发言	94
第 0462 招	快速调用说过的话	94
第 0463 招	如何向隐身好友传文件	94
第 0464 招	在 QQ 中蒸发	95
第 0465 招	如何找回丢失的 QQ 密码	95
第 0466 招	向好友发送语音信息	95
第 0467 招	快速登录 QQ 又一秘技	95
第 0468 招	让自己在好友名单中排第一	95
第 0469 招	繁简体转换	95
第 0470 招	QQ 快捷键一览	95
第 0471 招	如何引用对方的话	95
第 0472 招	让消息一触即发	96
第 0473 招	QQ 自动回复	96
第 0474 招	下载专门的头像软件	96
第 0475 招	用汉字作 QQ 密码	96
第 0476 招	用快捷键弹出消息窗口	96
第 0477 招	深入内部文件, 添加自动回复	96
第 0478 招	让 QQ 自动隐身	96
第 0479 招	抓出隐身的好友	96
第 0480 招	局域网用户如何快速登录	96
第 0481 招	消除多个 QQ 的热键冲突	96
第 0482 招	删除登录列表里的 QQ 号	97
第 0483 招	隐身上线三招	97
第 0484 招	彻底隐藏 QQ	97
第 0485 招	妙升 QQ	97
第 0486 招	怎样进入“二人世界”	97



第 0487 招	不“打”不相识.....	98
第 0488 招	看看 QQ 的坏人头像.....	98
第 0489 招	让 QQ 好友改“头”换“面”.....	98
第 0490 招	聊天记录加锁.....	98
第 0491 招	别忘备份聊天记录.....	98
第 0492 招	如何使用 QQ 消息管理器.....	99
第 0493 招	让信息文字竖排.....	99
第 0494 招	借用好友聊天风格.....	99
第 0495 招	好友上线通知.....	99
第 0496 招	只显示在线好友.....	99
第 0497 招	好友真名如何加.....	99
第 0498 招	代理登录防攻击.....	99
第 0499 招	找到最快的服务器.....	99
第 0500 招	名单翻页快捷键.....	100
第 0501 招	如何正确删除好友.....	100
第 0502 招	根据不同好友决定行动.....	100
第 0503 招	听音辨好友.....	100
第 0504 招	让某个好友在列表最顶端.....	100
第 0505 招	一键找好友.....	100
第 0506 招	保护聊天记录.....	101
第 0507 招	快速搜索聊天记录.....	101
第 0508 招	重新下载好友信息.....	101
第 0509 招	加自己为好友.....	101
第 0510 招	打造自己的个性资料.....	101
第 0511 招	快速更新好友资料.....	101
第 0512 招	让 QQ 好友资料现形.....	101
第 0513 招	克隆好友列表要注意.....	101
3.2 MSN 聊天技巧		102
第 0514 招	自动转为离开状态.....	102
第 0515 招	让消息分段.....	102
第 0516 招	聊天信息也能拖.....	102
第 0517 招	了解谁把自己加为好友.....	102
第 0518 招	使 MSN 窗口始终可见.....	102
第 0519 招	MSN 背景图自己做.....	102
第 0520 招	直接删除联系人.....	102
第 0521 招	改变聊天字体颜色.....	102
第 0522 招	阻止无聊的人.....	103
第 0523 招	阻止错人了怎么办.....	103
第 0524 招	怎样查看联系人档案.....	103
第 0525 招	添加我时通知我.....	103

第 0526 招	快速发送邮件.....	103
第 0527 招	不打开主窗口使用 MSN.....	103
第 0528 招	把 MSN 朋友介绍给他人.....	103
第 0529 招	在自己姓名后加入个性图标释... ..	103
第 0530 招	送出图形祝福.....	104
第 0531 招	修改“我接收到的文件”所在地.....	104
第 0532 招	公布更多私人信息.....	104
第 0533 招	禁止 MSN 随 OE 登录	104
第 0534 招	解除 MSN 和 OE 的同时启动	104
第 0535 招	禁止 MSN 新闻.....	104
第 0536 招	传送文件更快捷.....	104
第 0537 招	消除聊天窗口中的乱码.....	104
第 0538 招	图案自己动手做.....	105
第 0539 招	让 MSN 声音更有个性.....	105
第 0540 招	使用 Windows 颜色配置	105
第 0541 招	不让 MSN 自动启动.....	105
第 0542 招	更改聊天字体.....	105
第 0543 招	更多图释组合.....	105
第 0544 招	让自己的状态与众不同.....	105
3.3 其他聊天工具技巧		106
第 0545 招	什么是 Skype.....	106
第 0546 招	什么是 TOM-Skype	106
第 0547 招	什么是 Skype Out.....	106
第 0548 招	下载安装了 TOM-Skype, 不知道 怎么用	106
第 0549 招	怎么开始语音通话.....	106
第 0550 招	怎么开始多人会话.....	106
第 0551 招	怎么发文本消息.....	107
第 0552 招	怎么发送文件.....	107
第 0553 招	怎么把我的好友共享给其他人... ..	107
第 0554 招	不能够注册是什么原因.....	107
第 0555 招	搜索时用户不存在.....	107
第 0556 招	语音聊天时自动暂停播放音乐... ..	107
第 0557 招	要使用 USB 耳机或者多个声卡, 如何操作	107
第 0558 招	耳机不能用, 什么原因.....	107
第 0559 招	怎样找回 TOM-Skype 密码	107
第 0560 招	语音通话的时候一般需要多少 带宽	107
第 0561 招	不进行语音通话的时候大约占用	

多少带宽.....	108	第 0595 招 解决乱码信件.....	114
第 0562 招 使用 Skype 会感染上病毒吗.....	108	第 0596 招 跳过无效账号.....	115
第 0563 招 个人资料中哪些信息是公开的... 108		第 0597 招 快速打开联系人属性窗口.....	115
第 0564 招 什么是 Google Talk.....	108	第 0598 招 简单隐藏邮件地址.....	115
第 0565 招 如何启动多个 Google Talk.....	108	第 0599 招 检查收信人地址是否正确.....	115
第 0566 招 让 Google Talk 窗口总在最上.....	108	第 0600 招 打开拼写检查.....	115
第 0567 招 随意输入文字特效.....	108	第 0601 招 选择正确的发信编码.....	115
第 0568 招 一次输入多行文本.....	109	第 0602 招 让收信人回信到另一个地址.....	115
第 0569 招 轻松改变文字大小.....	109	第 0603 招 直接发送压缩文件.....	116
第 0570 招 快速切换聊天窗口.....	109	第 0604 招 网速慢时最好发送文本格式邮件.....	116
第 0571 招 好友管理更方便.....	109	第 0605 招 发送 WORD 文件妙招.....	116
第 4 章 电子邮件技巧.....	110	第 0606 招 压缩图片高招.....	116
4.1 WEB 邮箱使用技巧.....	110	第 0607 招 省略域名解析, 提高发送速度.....	116
第 0572 招 免费大容量邮箱一览.....	110	第 0608 招 附件类型快选.....	117
第 0573 招 邮箱变硬盘.....	110	第 0609 招 在邮件中插入图片或链接.....	117
第 0574 招 设置邮箱自动转发.....	110	第 0610 招 忘记标识密码怎么办.....	117
第 0575 招 设置自动回复.....	111	第 0611 招 收发信后自动断开网络连接.....	117
第 0576 招 大附件发送技巧.....	111	第 0612 招 跟踪话题线索.....	117
第 0577 招 公共场合使用 WEB 邮箱技巧.....	111	第 0613 招 找到自己的回复.....	118
第 0578 招 密码设置技巧.....	111	第 0614 招 快速启动通讯簿.....	118
第 0579 招 找回邮箱密码.....	112	第 0615 招 手工备份通讯簿.....	118
第 0580 招 防止邮箱被锁定.....	112	第 0616 招 修改通讯簿保存位置.....	118
第 0581 招 如何申请 Google mail.....	112	第 0617 招 发送电子名片.....	118
第 0582 招 把 Hotmail 放在的桌面上.....	112	第 0618 招 群发自己的名片.....	118
4.2 Outlook Express 技巧.....	112	第 0619 招 通讯簿的隐藏参数.....	118
第 0583 招 发送匿名的邮件.....	112	第 0620 招 恢复误删除的联系人.....	119
第 0584 招 压缩附件的路径技巧.....	113	第 0621 招 为什么通讯簿中有这么多联系人? 119	
第 0585 招 尽量把附件压成一个文件.....	113	第 0622 招 如何保存邮件的背景音乐.....	119
第 0586 招 在邮件中自动显示图片类附件... 113		第 0623 招 定制邮件列表窗口标题列.....	119
第 0587 招 自动转换邮件字符.....	113	第 0624 招 E-mail 防毒技巧——禁止立即 发送.....	119
第 0588 招 标记重要邮件.....	113	第 0625 招 E-mail 防毒技巧——禁止自动 收发邮件.....	119
第 0589 招 如何查看邮件源代码.....	114	第 0626 招 E-mail 防毒技巧——启动内置 限制功能.....	119
第 0590 招 快速查找邮件.....	114	第 0627 招 E-mail 防毒技巧——防止病毒 入侵.....	120
第 0591 招 把邮件作为附件发送.....	114	第 0628 招 设置 Outlook Express 为默认电 子邮件 1.....	120
第 0592 招 Outlook Express 6 不能存储某些 邮件.....	114	第 0629 招 设置 Outlook Express 为默认电	
第 0593 招 安装 IE 6 SP1 后无法保存某些 附件.....	114		
第 0594 招 直接发送 WEB 页面邮件.....	114		



子邮件 2.....	120	第 0667 招	找出“丢失”的已读邮件.....	126
第 0630 招	设置 Outlook Express 为默认电	第 0668 招	群发邮件方法之一.....	126
子邮件 3.....	120	第 0669 招	群发邮件方法之二.....	127
第 0631 招	为特定邮件指定颜色.....	第 0670 招	同时显示邮件线索.....	127
第 0632 招	快速阻止垃圾邮件.....	第 0671 招	将信件连起来.....	127
第 0633 招	挡住大体积邮件.....	第 0672 招	更改阅读时邮件字体.....	127
第 0634 招	阻挡来自一个域名的所有邮件... 121	第 0673 招	发送带有 Flash 动画的电子邮件 127	
第 0635 招	邮件归类保存.....	第 0674 招	自动填写收信人地址功能.....	127
第 0636 招	自动回复邮件.....	第 0675 招	在写新邮件时添加“密件抄送”	
第 0637 招	自动清除垃圾邮件.....	文本栏.....	128	
第 0638 招	自动阻挡木马和病毒.....	第 0676 招	自动定时收信.....	128
第 0639 招	集中发送邮件.....	第 0677 招	收信声音提醒.....	128
第 0640 招	设置优先级.....	第 0678 招	保存未完信件.....	128
第 0641 招	制作精彩的多媒体邮件.....	第 0679 招	邮件到达回执.....	128
第 0642 招	给指定收信人写邮件的快捷方式 122	第 0680 招	批量转发邮件.....	129
第 0643 招	制自动添加邮件签名.....	第 0681 招	让所有邮件都请求回执.....	129
第 0644 招	制邮件备份技巧.....	第 0682 招	信箱里有重复的信件.....	129
第 0645 招	Outlook Express 和 FoxMail 的	第 0683 招	收藏 hotmail、MSN 邮箱里的邮件 129	
邮件互相转换.....	123	第 0684 招	如何找到垃圾邮件的地址.....	129
第 0646 招	批量导入 FoxMail 邮件.....	第 0685 招	控制 Outlook Express 使用 HTTP	
第 0647 招	阻止邮件中的弹出广告.....	信箱.....	129	
第 0648 招	清除邮件附件.....	第 0686 招	不再显示提示对话框.....	129
第 0649 招	如何保存一封信里的多个附件? 123	第 0687 招	用签名快速回信.....	130
第 0650 招	附件最好先保存后查看.....	第 0688 招	禁止修改账号设置.....	130
第 0651 招	快速加入附件.....	第 0689 招	让邮件账户一目了然.....	130
第 0652 招	备份的邮件规则.....	第 0690 招	快速选择联系人邮箱地址.....	130
第 0653 招	堵住标识漏洞.....	第 0691 招	压缩邮件设置.....	130
第 0654 招	更改邮件保存路径.....	第 0692 招	让 Outlook Express 也有自己的	
第 0655 招	阻止脚本病毒邮件.....	主页.....	131	
第 0656 招	如何让邮件窗口始终“最大化” 125	第 0693 招	去掉 Outlook Express 的启动画面 131	
第 0657 招	快速导入 DBX 文件中的邮件.... 125	第 0694 招	备份和恢复账户信息技巧.....	131
第 0658 招	自动删除已发送邮件的副本.....	第 0695 招	发送邮件需要身份验证.....	131
第 0659 招	撰写纯文本格式邮件.....	第 0696 招	消除 EML 文件的乱码.....	131
第 0660 招	大容量信件发送诀窍.....	第 0697 招	避免误删除文件夹.....	131
第 0661 招	自动记录邮箱口令.....	第 0698 招	网页 100% 保存.....	131
第 0662 招	快速收发邮件.....	第 0699 招	Outlook Express 的启动速度越来	
第 0663 招	去除转发时的“>”字符.....	越慢.....	132	
第 0664 招	再次发送已发送邮件.....	第 0700 招	邮件中的 URL 链接无效.....	132
第 0665 招	恢复误删除的邮件.....	第 0701 招	窗口标题任意换.....	132
第 0666 招	彻底删除邮件.....	第 0702 招	钉住状态窗口的按钮.....	133