



石向前 强利 编著 【民俗文化讲坛】

易经讲坛

改深奥古语为今言
让艰深的学术不再晦涩难懂

六十四卦的卦爻辞，字字珠玑，
是云谲波诡下的治国方略，
是现代人生存发展的行动指南，
是指导人们趋吉避凶的宝典。



京华出版社



石向前 强利 编著 【民俗文化讲坛】

易经讲坛

改深奥古语为今言
让艰深的学术不再晦涩难懂

六十四卦的卦爻辞，字字珠玑，
是云谲波诡下的治国方略，
是现代人生存发展的行动指南
是指导人们趋吉避凶的宝典。



京华出版社

责任编辑：王 建

封面设计：颜国森

图书在版编目 (CIP) 数据

易经讲坛 / 强利主编. —北京：京华出版社，2007.4
(民俗文化讲坛)

ISBN 978 - 7 - 80724 - 367 - 0

I. 易… II. 强… III. 周易 - 研究 IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 039669 号

著 者 ☐ 石向前 强利 主编
出版发行 ☐ 京华出版社
(北京市安华西里 1 区 13 楼 100011)
经 销 ☐ 京华时代图书 (北京) 有限公司
(010) 63993657 63993659
印 刷 ☐ 北京乾沣印刷有限公司
开 本 ☐ 720 毫米 × 1000 毫米 16 开本
字 数 ☐ 300 千字
印 张 ☐ 27 印张
印 数 ☐ 5000 册
出版日期 ☐ 2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
书 号 ☐ ISBN 978 - 7 - 80724 - 367 - 0
定 价 ☐ 43.80 元

京华版图书，若有质量问题，请与本社联系。

目 录

第一卦	
乾:胸怀大志,自强不息	1
第二卦	
坤:为人处世,厚德载物	8
第三卦	
屯:立足现实,休养生息	14
第四卦	
蒙:启蒙教化,功德无量	19
第五卦	
需:实现理想,等待时机	24
第六卦	
讼:争辩是非,实事求是	29
第七卦	
师:兴师有名,无往不胜	34
第八卦	
比:相亲相辅,友谊可贵	39
第九卦	
小畜:积薄成厚,施恩布泽	46
第十卦	
履:知荣守辱,方圆有道	51
第十一卦	
泰:国泰民安,长足发展	58





第十二卦	
否:道路阻塞,疏通有行	64
第十三卦	
同人:与人一心,可成大事	69
第十四卦	
大有:大有成就,不骄不躁	74
第十五卦	
谦:谦退自持,善身无疾	78
第十六卦	
豫:安根固基,扩展事业	85
第十七卦	
随:随和上级,当好下属	90
第十八卦	
蛊:整饬事物,以身作则	96
第十九卦	
临:监督管理,秉公行事	102
第二十卦	
观:观明形势,再作表态	108
第二十一卦	
噬嗑:加强治理,克服阻碍	114
第二十二卦	
贲:美化形象,宣传自己	120
第二十三卦	
剥:局势不利,顺时而止	126
第二十四卦	
复:回归正途,事业复兴	132
第二十五卦	
无妄:控制欲望,节制有序	139

第二十六卦	
大畜:收敛蓄聚,积厚立业	146
第二十七卦	
颐:自谋口粮,充实自己	151
第二十八卦	
大过:打破常规,伺机而动	156
第二十九卦	
坎:坎险困志,不失德信	163
第三十卦	
离:安身立命,进退有道	171
第三十一卦	
咸:情投意合,办事顺利	177
第三十二卦	
恒:恒心做事,终达其成	182
第三十三卦	
遁:盛极而衰,见好就收	188
第三十四卦	
大壮:强壮其心,永不衰落	193
第三十五卦	
晋:深受信任,多得赏赐	198
第三十六卦	
明夷:意外遭害,依然故我	203
第三十七卦	
家人:宽严相济,治家有方	208
第三十八卦	
睽:步调不一,求同存异	213
第三十九卦	
蹇:知难而进,英雄本色	220
第四十卦	





解:解脱困境,走上明途 225

第四十一卦

损:自身受损,信念不变 230

第四十二卦

益:舍财施德,驱灾免祸 235

第四十三卦

夬:发生决裂,提高警惕 241

第四十四卦

姤:偶以独女,勿以情动 247

第四十五卦

萃:聚众成势,诚信服人 253

第四十六卦

升:基础厚实,升途无阻 260

第四十七卦

困:经受考验,慎言多行 265

第四十八卦

井:执法行令,稳定制度 272

第四十九卦

革:弃旧立新,事实说话 277

第五十卦

鼎:王权显赫,领导有方 283

第五十一卦

震:威严慑众,干好事业 288

第五十二卦

艮:既防又纵,气氛融洽 293

第五十三卦

渐:循序渐进,终能胜利 298

第五十四卦

归妹:婚姻嫁娶,感情为重 304

第五十五卦	
丰:持而盈之,不如守中	311
第五十六卦	
旅:人在旅途,安分守己	319
第五十七卦	
巽:迎面风来,退避有利	325
第五十八卦	
兑:取悦于人,真心诚意	331
第五十九卦	
涣:巩固地位,分而治之	339
第六十卦	
节:节制有度,吉利平安	344
第六十一卦	
中孚:心诚意笃,共识共鸣	352
第六十二卦	
小过:超越尺度,小心把握	358
第六十三卦	
既济:虽已成功,居安思危	365
第六十四卦	
未济:事无止境,量力而为	373
系辞传上	381
系辞传下	390
说卦传	398
序卦传	403
杂卦传	408
附录 1	
周易知识系统	410
附录 2	
万物类象(宋·邵雍)	411





第一卦 乾：胸怀大志，自强不息

【经文】

☰ 乾(乾上,乾下:乾为天)

乾:元,亨,利,贞。

【白话】

《乾卦》(乾天在上,乾天在下:纯天就是乾卦)

乾卦:本来通达,宜于占问。

【解说】

《易经》六十四卦,《乾卦》位居第一,表现了古人崇天尚阳、奋发进取的精神。

《乾卦》作为纯阳之卦,其卦辞为:只有胸怀大志的人,才会有大的发展,但一定要坚守正道,以天下为己任。

纵观历代帝王,无不是胸怀大志者。汉高祖刘邦,原为秦代的泗水亭长,系区区小吏。一次,刘邦到都城咸阳办公务,恰逢秦始皇出巡。他在街头上见到了皇帝的威仪,便喟然叹息:“嗟乎,大丈夫当如此也!”(《史记·高祖本纪》)刘邦后来斩白蛇起义,继而灭秦,又与项羽争天下,至垓下决战,终于开创了汉帝国的基业。他当初在街头上的叹息之语,便不仅仅是羡慕了。

唐高祖李渊曾在隋末任太原留守,虽为一方之主,但毕竟





是“地方官”。即使是这样，明眼人已看出他“素怀济世之略，有经纶天下之心”。当时的晋阳令刘文静也说李渊“有四方之志”。事实证明，以上的论断都是准确的，如果李渊没有“四方之志”和“经纶天下之心”，他便不会晋阳起兵，即使起了兵，也不一定能谋得天下。

俗话说：“有志者事竟成。”到了现代社会，那些叱咤风云的人物，无一不素怀大志。日本松下电器产业的创始人松下幸之助曾说：“作为企业经营者，应当不断地保持梦想，描绘诸如‘我想做这样的事’‘我想如此经营公司’之类的理想，这是很重要的。同时，要不断地把理想变成目标……甘于现状，企业就会老化，有时甚至会导致灭亡。”这一席话的内涵实质，是说一个企业家应该有“梦想”，有“理想”，也就是要“胸怀大志”。

胸无大志的企业家，不仅不会有所发展，反而会使企业走向毁灭。

壹

【经文】

初九：潜龙，勿用。

【白话】

初九之爻：潜伏之龙，不可妄动。

【解说】

此爻辞意思是：真正的英雄人物，在条件不成熟的时候，懂得韬光养晦，既不会轻易显示才能，也不会轻易采取行动。

这是一种告诫式的经验之谈：一个胸怀大志的人，在条件尚未成熟或身处逆境之时，不可轻举妄动，以免过早暴露自己，打草惊蛇。过早暴露自己的志向和才干，很可能成为众矢之的。或者引起他人的防范和嫉恨，从而受到压制和伤害。但无所作为，并非胆怯、畏缩、逃避，而是等待时机。

在《三国演义》中，刘备被吕布击败以后，不得已投奔了曹操。在许昌，汉献帝排族谱，认刘备为“皇叔”；而后，刘备又在“衣带诏”上签字画押，密谋反对“挟天子以令诸侯”的曹操。汉献帝实际上是傀儡皇帝，朝廷的生杀大权掌握在拥兵执政的曹操手中。由此，刘备常在自己住处的后园中种菜，以示“胸无大志”，甚至将他的结义兄弟关羽和张飞都瞒过了。关、张二人曾





说：“兄不留心天下大事，而学小人之事，何也？”其实刘备用的是“韬晦之计”，提防曹操看破而加以谋害。“韬晦之计”便是“潜龙勿用”。

有才干、有志向，但在无职无权的情况下，不要争功好胜、过刚过直，而应埋头实干，等待适合自身发展的时机。

贰

【经文】

九二：见龙在田，利见大人。

【白话】

九二之爻：看见真龙现于田野，利于拜见大人君子。

【解说】

此爻辞意思是：一个有才干且胸怀大志的人，已经崭露头角，被人发现，但还没有登上政治舞台，或者还没处在能够施展才干的位置上。这时候，能够结识有权势的人物，或者将有大发展的英雄人物，会有利于自身的发展。

在《三国演义》中，诸葛亮曾隐居于隆中卧龙岗。他自比春秋时的齐国名相管仲和战国时燕国的名将乐毅，并自号“卧龙先生”。凡和他接触的有识之士，对他都有极高的评价。隐士水镜先生说：“伏龙、凤雏（指庞统），两人得一，可安天下。”曾辅佐过刘备的谋士徐庶也说：“此人有经天纬地之才。盖天下一人也！”从诸葛亮的自比及他人的评价可知，隐居中的诸葛亮已为人所知，已显露才干，已“见龙在田”。有经天纬地之才的诸葛亮，若要在政治舞台上有所作为，就必须逢遇慧眼识才的英主才行。后来，刘备三顾茅庐，诸葛亮出山辅佐，刘备得以开创蜀汉基业，诸葛亮也得以就位蜀汉的丞相，从而施展自己安邦辅国的才干。

一个人在工作岗位上已经显露出才干并且得到公认以后，应该结识较高层次的领导者。这样，领导者才会了解这个人，从而赏识、重用这个人。受到领导者的赏识信任和重用，有才干的人才能发挥自己的才干，施展自己的抱负。



叁

【经文】

九三：君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

【白话】

九三之爻：真正君子整个白日乾乾不懈，夜间戒惧似有危厉，没有殃咎。

【解说】

此爻辞意思是：胸怀大志的人，要时时振奋自己的精神，努力不懈。但这还不够，应事事小心谨慎，一天到晚都不能疏忽大意。只有这样严格要求自己，才不会发生过失。

春秋之时，吴越交兵，吴国取胜，越王勾践成为阶下囚。勾践伪装驯服，百般奉迎吴王，甚至不吝口尝吴王之粪便，终于被吴王释放回国。回国之后，勾践不忘会稽之耻，一心报仇，“乃苦身劳心，夜以继日。目倦欲合，则攻之以苛蓼；足寒欲缩，则渍之以凉水。冬常抱冰，夏还握火；累薪而卧，不用床褥。又悬胆于坐卧之所，饮食起居，必取而尝之”。勾践为了报仇，日夜操劳，当眼睛疲倦想睡觉的时候，他就用一种叶如针刺一般的草来扎自己；脚感到寒冷了，他反倒将脚浸在凉水里。冬天，他抱着冰；

夏天，他靠着火。睡觉的时候，他不用床褥，而是躺在柴草上。他还将苦胆悬挂在住处，每天早晨起床之后，晚上临睡之前及饭前饭后，他都要尝一尝苦胆。为了富国强兵，报仇雪耻，越王勾践日夜不敢松懈，以致传下了“卧薪尝胆”的成语。

胸怀大志，求发展，应该兢兢业业，一刻也不能松懈。否则，小小的一点纰漏，就可能毁掉前程。对于一个有才干，正处于上升阶





段的人,有多少双眼睛盯着你。有人在审视,有人在考察,有人心怀忌恨,有人想落井下石,有人要鸡蛋里挑骨头。因此,他要小心谨慎,万万不可粗心大意。

在当今社会,一个出色的、有大志的企业家,也需要有“终日乾乾,夕惕若厉”的精神,否则,他就无法应付瞬息万变的市场和竞争。

肆

【经文】

九四:或跃在渊,无咎。

【白话】

九四之爻:或者跃入深渊,没有殃咎。

【经文】

此爻辞意思是:虽然胸怀大志,志在进取,但有时也需要躲一躲、藏一藏,或退一退。这样做就没有灾祸了,也就是我们常说的“退一步海阔天空”。

汉朝开国名臣张良,本为韩国人。秦灭六国,张良的家人三百余口被杀,他便立志报仇。张良收买了一位大力士,并制造了一百二十斤的大铁锥,在博浪沙行刺秦始皇,但未能成功。张良便逃亡在外,更名隐姓,躲藏在民间。为避祸事而躲藏起来,这叫“或跃在渊”。

明末,农民起义军的闯王李自成部,曾被洪承畴和孙传庭所率领的官军击败。李自成带领着千人左右的孤军隐匿在商洛山中,达二年之久。当时机成熟以后,李自成才率领义军走出商洛山区,向河南腹地挺进,从而摆脱困境,又几经转战,终于攻克北京城。在不利的情





况下躲避强敌,隐匿踪迹,保存实力,以谋求今后的发展,就是“或跃在渊,无咎”。

人在旅途,有进有退。退隐,是保护性的措施,可以保存实力,巩固已得阵地和已获的成就,以利于再求进取。在条件不具备、环境恶劣的情况下,只知“进”而不知“退”,就会造成不必要的损失,甚至带来祸事。

在某种情况下实行退避,并非消沉、软弱,而是一种“以利再战”的战略与战术措施。

伍

【经文】

九五:飞龙在天,利见大人。

【白话】

九五之爻:飞腾之龙达于上天,宜于拜见大人君子。

【解说】

此爻辞意思是:胸怀大志的人,已经掌握了实际的权力,就如同龙已经飞上天空,正是大展宏图的时刻。在这种时刻,能够结识有权势或有才干的人,更有利于自身的发展。

东汉末年,天下大乱,群雄并起。曹操胸怀大志,想要建立一番功业。由于他深知汉王朝的兴衰之理,礼贤下士,不论家世贫贱,惟才是举,因而麾下猛将如云,谋臣如雨,辅佐他东征西讨,终能平定群雄,统一北方。如果当初曹操身处乱世,不懂得“飞龙在天,利见大人”的道理,一味躁动妄进,又不知招贤纳士,如袁绍之流,也就不可能创建一番功业。

要想大展宏图,取得上级领导的信任和支持是很重要的。同时,也应建立自己的人脉关系网,团结对自己有用的人。一个有才干的企业家,如果不具备上述两个“条件”——即上级领导的信任、支持和广纳人才,便很难使企业兴旺发达。私营企业也不例外,除人才外,同样需要有关部门的扶持。





陆

【经文】

上九：亢龙有悔。

【白话】

上九之爻：高亢之龙，会有悔疚。

【解说】

此爻辞意思是：胸怀大志的人，在获取了很高的职位以后，不要贪求更多的东西，就像飞腾到一定高度的龙，不应再向高处飞腾一样。

这就是说，物极必反，做什么事情都不能走极端，而应该“见好就收”。“龙”飞在高空之上，再向上飞就危险了。这好比登山，一旦爬上最高峰，再走就是下坡路了。快要到最高峰时，最好是停下来，或者向下退一退，暂时不达到顶点，思考在渐进过程中应采取什么样的策略。

《三国演义》中，曹操身居丞相之位，实掌朝廷大权，迫使汉献帝册封他为魏王，甚至敢于捕杀伏皇后，但是他始终不敢废献帝取而代之。在被“册封”为魏王时，曹操还假意上书三辞，诏三报不许之后，他才拜命受“魏王”之爵。条件不成熟，曹操恐“树大招风”，所以不敢夺天子位，这就是“亢龙有悔”。明太祖朱元璋在元末起义以后，曾自立一方，具有相当强的实力，但是他却采取“高筑墙，广积粮，缓称王”的策略，为的是巩固自己的地位，积蓄力量，而不过早成为众矢之的。这也是“亢龙有悔”的具体表现。

人在社会上生存，凡事要有节制，不要走极端。一个人的能力总是有限的，应量力而行。特别是在条件不成熟、环境不允许的情况之下，不能强行蛮干、好高骛远，否则就会导致失败。俗语中的“出头椽子先烂”和“人怕出名猪怕壮”，可以加深对“亢龙有悔”的理解。





第二卦 坤：为人处世，厚德载物

【经文】

䷁ 坤(坤上,坤下:坤为地)

坤:元亨,利牝马之贞。君子有攸往,先迷后得主;利西南得朋,东北丧朋。安贞,吉。

【白话】

《坤卦》(坤地在上,坤地在下:坤地就是坤卦)

坤卦:本来通达,利于乘雌马者的占卜。真正的人有所行的地方,起先迷途然后找到主人;利于在西南方得到朋友,在东北方丧失朋友,安居不动则吉。

【解说】

坤代表地,意指以顺德应承天道运行,以厚德居下负载万物。

坤卦与乾卦相对。坤卦纯粹由阴爻组成,是纯阴卦,坤之德性至为柔顺,含藏元亨大通的道理。世界上没有任何一样动物比龙更善于在天上游走,比马更善于在地上奔驰。卦辞之所能用“牝马”比喻坤道的“亨”;柔顺而能健行则是坤道的“贞”。一般而言,柔顺之物多半不能在无边的大地上持久行进,惟有牝马柔顺而能健行,可以承担千里远行的重任,所以说“君子有攸往”。

由于坤卦是纯阴卦,其德至为柔顺,必须静待他人的倡议,才能追随应和。如果抢先而行,则将推动依从的对象而迷失方向,惟有守柔居后,才能获得乾阳之主的指引而有所依从,所以卦辞说“先迷后得主”。身为人臣就严守坤阴柔顺之道,才能得到朋友或同事的帮助;相反的,身为人臣行乾阳刚健之道,反客为主,与乾阳为敌,而失去朋友的帮助,这就是“利西南得朋,东北丧朋”。总之,柔顺而能健行,居后而能用柔,是坤道的正理。为人如果能固守此原则,必能得吉。

以登山为例,有强健的体力与坚韧的意志,才能行险径、登巨峰。然而,





倘若自认经验老道,不愿结伴同行而只身前往,或不愿依循前人旧路而另避新径,往往会如卦辞所说“先迷”,在深山中迷失方向,就会求救无门。其实,攀登高山,最忌讳自以为是,单打独斗,诚所谓“东北丧朋”。若能遵守团队纪律,服从领队与向导的指示,尽管个人经验较为不足,也能“居后得主”,获得同伴帮助,登上峰顶,此即“利西南得朋”。由此可见,只有柔顺而又能健行,才是登山成功之道。换言之,坚持“牝马之贞”,才能“君子有攸往”。

壹

【经文】

初六:履霜,坚冰至。

【白话】

初六之爻:践踏冰霜,坚硬冰冻即至。

【解说】

此爻辞意思是:初六以柔爻居阳位,处于初位,象征阴气初起而微小,凝结成霜。此时脚踩微霜,则知道阴气将逐渐壮大而结成更坚厚的冰层。

俗话说:“冰冻三尺,非一日之寒。”事物的兴起,必有征兆可寻,正如同看到蚂蚁突然变多就知道要下雨,动物忽然不安可能是地震的前兆,就是“履霜,坚冰至”的道理。

做事应该有眼光,通过某种迹象发现和推断将要发生的事情,便可有所准备,从而避免不必要的损失。在《三国演义》中,徐庶见庞统向曹操献“连环计”,便知东吴将用火攻,赤壁之战曹兵必败。他因母亲死在曹手,发誓不为曹操献一计,但战火之中,他也知自身难保,便向庞统求脱身之计。这是徐庶通过这一迹象得知即将要发生的事情。

