

主编 / 周德生 谭元生

SHIYONG
ZHONGYI
FANGYAO CONGSHU
【珍藏本】
ZHONGYI
MINGFANG
QUANSHU

中医

名方
全书



湖南科学技术出版社

SHIYONG ZHONGYI FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI MINGFANG QUANSHU



【珍藏本】

SHIYONG ZHONGYI FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI BENCAO LIAOFA

主编 / 周德生 谭元生

湖南科学技术出版社



中医名方全书



图书在版编目 (CIP) 数据

中医名方全书 (珍藏本) / 周德生, 谭元生主编. —长沙:
湖南科学技术出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-5357-5287-1

I. 中… II. ①周…②谭… III. 验方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 133543 号

实用中医方药丛书

中医名方全书 (珍藏本)

主 编: 周德生 谭元生

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 湖南新华印刷集团有限责任公司 (邵阳)

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 邵阳市双坡岭

邮 编: 422001

出版日期: 2008 年 10 月第 1 版第 1 次

开 本: 700mm×1020mm 1/16

印 张: 52.5

字 数: 1350000

书 号: ISBN 978-7-5357-5287-1

定 价: 85.00 元

(版权所有·翻印必究)

《中医名方全书》编委会名单

主 编：周德生 谭元生

副主编：黄小锋 聂志红 高晓峰 苏丽清

编 委：（以姓氏笔画为序）

马成瑞 万 涛 王荣田 王光伟 王海安 王 欢
龙斯玥 甘沐英 叶茂清 张雪花 张 希 张 葵
张依蕾 张 步 张鑫斌 陈偶英 陈 艳 陈学裕
陈 莎 苏丽清 余又敏 李 仪 周德生 胡 华
胡 伟 胡响当 林道强 姚欣艳 钟 捷 赵蒙蒙
高晓峰 聂志红 郭彦涛 陶文强 莫观海 黄小锋
黄 雄 黄守林 曹 剑 梁菲梅 简维雄 雷秋红
谭元生 谭 静 黎运琪



前言

《汉典》说，名方即“著名的药方”。在中医药文化和临床诊疗实践中，名方是重要的实体，可以说名方是方剂海洋中闪闪发光的明珠。名方因其独特的文献价值、理论价值、应用价值、开发价值而成为临床、实验、科研的重要内容之一。

纵观古今名方，其来源包括古代验方、经典方剂和代表历代医学学术思想的原创方剂，也有部分名方非出名医之首创或名著之首载，个别名方甚至以秘方、偏方、奇方的形式隐藏于医药学之外的载籍中或流传于民间。随着时代的变迁和疾病谱的变化，医学理论和实践经验日益丰富，大量的名方在应用中产生，也有一些名方在散佚消亡，某些名方因地位变化而丧失名方地位，有些普通方剂一跃而成为名方。尽管人们对名方的界定不一，但名方手眼高明凝聚智慧，必定是验方、良方、妙方，能反映中医药理论而不同于偏方、奇方、杂方，已普遍应用超越地域而不同于禁方、秘方、祖传方，用之有验超越时域而不同于普通方、无效方、死方。故判别名方的标准应具备以下4个条件：

1. 理论性：组方严谨，配方精当。如逍遥散（柴胡、当归、白术、白芍、茯苓、煨生姜、薄荷、炙甘草），疏肝解郁，健脾和营，为肝郁血虚、脾失健运之证而设。由于肝为藏血之脏，性喜条达而主疏泄，体阴用阳，故肝气郁结失于条达，必耗伤阴血，肝体失养，则肝气横逆犯脾伤胃，加重了脾虚运化无力之证。本方用柴胡疏肝解郁，又有当归、白芍养血柔肝，且当归芳香辛散、味甘缓急，与白芍酸甘化阴，佐白术、茯苓健脾祛湿，使运化有权、气血有源，炙甘草益气补中、缓肝之急，煨生姜温胃和中、辛散得缓，薄荷收腠理散郁热。如此配伍，既疏肝又治脾，既补肝体又助肝用，既治气郁又治血虚，立法全面，用药周到，故为调和肝脾之名方。

2. 实践性：疗效显著，可重复性好。如我国中药界五大保密配方之一的华佗再造丸（当归、川芎、冰片、五味子、红花、天南星、马钱子等），活血化瘀，化痰通络，行气止痛，用于瘀血或痰湿闭阻经络之中风瘫痪、拘挛麻木、口眼喎斜、言语不清等，以及缺血性中风、中风后遗症、胸痹、头痛、眩晕、风寒湿痹均用之。自1997年走出国门以来，连续多年成为出口第一品牌，成为脑血管疾病的临床主流用药。

3. 时代性：传承沿用，经久弥新。如升丹（水银、火硝、白矾），以毒拔毒，祛腐生肌，用于痈疽溃后，脓出不畅，或腐肉不去，新肉



不生。在魏晋炼丹术盛行之时，升丹曾作为内服或外用。现代外科普遍外用，适应证有蜂窝织炎、疔、乳房纤维腺瘤、脓毒败血症形成之脓肿、慢性骨髓炎、体表恶性肿瘤、梅毒下疳等疾病。这种炼丹术传到欧洲，成为制药化学发展的基石。但是，升丹毕竟含有毒性成分汞，医药管理部门对升丹的生产标准、储存方法、适应证和禁忌证、用法用量、不良反应、注意事项等都进行了规范，为使用了2000多年的名方升丹赋予了新的生命。

4. 大众性：学界公认，影响较大。如生化汤（全当归、桃仁、川芎、炮干姜、炙甘草、黄酒、童便），化瘀生新，温经止痛，为产后血瘀腹痛、恶露不停、小腹冷痛之调养名方。现代常用于治疗产后疾病如胎盘残留、人工流产及引产后阴道出血、子宫复旧不良、产后尿潴留、产后缺乳，以及妇科疾病如宫外孕、输卵管梗阻不孕症、子宫内膜炎、子宫肌瘤等。其变方（去炙甘草，加丹参、红花）收入了清代官方教科书《医宗金鉴》，其原方石刻于萧山竹林寺，许多城乡家庭妇女分娩后都要服几剂生化汤，几乎成为一种风俗。但在实际应用时必须根据产妇病情的轻重变化来掌握，法其法而不尽用其方，不可生搬硬套，才不至于产生名方不效的困惑。例如，产后瘀血疼痛较重者加五灵脂、蒲黄、泽兰、益母草，小腹疼痛较重者加肉桂，小产后胎盘残留者加熟地黄、红花、牡丹皮，产后血热夹瘀者去炮干姜并加生地、牡丹皮、黑栀子、赤芍等等，才能获得较好疗效。

由于中医方剂数目庞大，属于名方范畴的方剂不计其数。若以目前常用的方剂统计，也有1200首左右；而使用频率较高的名方，可能只有300首左右，且大多属于经典方剂和历代名医学术思想代表方剂，极少数属于某些名医极力推荐和运用的方剂，或临床研究运用时重新发掘认识的方剂。为了让名方经久不衰名扬四方，更好地发挥济世救人的作用，我们博览众方，对比筛选，系统整理，辑集成，编撰了《中医名方全书》一书。全书以科属疾病为纲，证型方剂为目，包括6篇45章357种疾病，辨证选方8000余首，搜集新用加减药物组成，剂量改用法定计量单位。在编写过程中，我们坚持体现了科学性、实用性、创新性，内容翔实、涵盖面广，文字通顺、言简意赅，重点突出、条理清晰。

尽管我们已竭力而为之，但由于文献资料、学识水平、个人见解有限，本书中缺点和错误在所难免，希望广大读者批评指正。另本书参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者表示感谢！向每一个名方的原创者及加减药物的原创者表示致敬！

本书适合于中医及中西医临床工作者、中医及中西医院校师生、中医方剂研究者及病人家属和中医爱好者阅读参考。

湖南中医药大学第一附属医院

周德生 谭元生



目 录

第一篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病	(3)	第三章 消化系统疾病	(68)
急性上呼吸道感染	(3)	急性胃炎	(68)
急性气管-支气管炎	(6)	慢性胃炎	(70)
慢性支气管炎	(9)	消化性溃疡	(73)
阻塞性肺气肿	(13)	肝硬化	(76)
慢性肺源性心脏病	(15)	慢性胰腺炎	(79)
支气管哮喘	(18)	慢性胆囊炎	(81)
支气管扩张	(22)	反流性食管炎	(84)
呼吸衰竭	(24)	功能性消化不良	(87)
成人呼吸窘迫综合征	(26)	肠易激综合征	(89)
肺炎	(28)	慢性腹泻	(92)
肺脓肿	(30)	肝性脑病	(94)
肺纤维化	(32)	食管癌	(96)
胸腔积液	(35)	胃癌	(98)
肺癌	(37)	原发性肝癌	(100)
第二章 循环系统疾病	(40)	第四章 泌尿系统疾病	(103)
急性心力衰竭	(40)	急性肾小球肾炎	(103)
左心衰	(40)	急进性肾小球肾炎	(106)
全心衰	(41)	慢性肾小球肾炎	(106)
慢性心力衰竭	(42)	隐匿型肾小球肾炎	(108)
快速性心律失常	(44)	肾病综合征	(109)
缓慢性心律失常	(47)	糖尿病肾病	(111)
休克	(48)	IgA 肾病	(113)
原发性高血压和高血压急症	(50)	狼疮肾炎	(115)
心绞痛	(53)	尿路感染	(117)
心肌梗死	(54)	急性间质性肾炎	(119)
风湿性心脏瓣膜病	(56)	慢性间质性肾炎	(120)
感染性心内膜炎	(59)	药物性肾损害	(122)
原发性心肌病	(61)	急性肾衰竭	(122)
病毒性心肌炎	(62)	慢性肾衰竭	(124)
急性心包炎	(65)	肾癌	(126)
缩窄性心包炎	(66)	膀胱癌	(127)
心血管神经症	(66)	第五章 血液系统疾病	(130)



缺铁性贫血	(130)	系统性红斑狼疮	(194)
再生障碍性贫血	(132)	干燥综合征	(199)
溶血性贫血	(135)	结节性多动脉炎	(204)
过敏性紫癜	(136)	大动脉炎	(206)
特发性血小板减少性紫癜	(139)	风湿性多肌痛	(208)
白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(143)	特发性炎症性肌病	(209)
弥散性血管内凝血	(148)	系统性硬化病	(212)
骨髓增生异常综合征	(149)	雷诺综合征	(216)
脾功能亢进	(151)	第九章 神经系统疾病与精神病	(220)
白血病	(152)	三叉神经痛	(220)
恶性淋巴瘤	(155)	特发性面神经麻痹	(223)
第六章 内分泌系统疾病	(159)	炎症性脱髓鞘性多发性神经病	(224)
尿崩症	(159)	运动神经元病	(226)
甲状腺功能亢进症	(161)	短暂性脑缺血发作	(228)
甲状腺功能减退症	(162)	脑血栓形成	(229)
甲状腺炎	(164)	腔隙性脑梗死	(235)
慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(166)	脑出血	(236)
腺垂体功能减退症	(167)	蛛网膜下腔出血	(239)
库欣综合征	(168)	高血压脑病	(242)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(169)	多发性硬化	(243)
甲状腺癌	(171)	帕金森病	(244)
嗜铬细胞瘤	(172)	癫痫和癫痫持续状态	(247)
第七章 代谢疾病与营养疾病	(174)	偏头痛和紧张性头痛	(249)
糖尿病和糖尿病并发症	(174)	血管性痴呆和阿尔茨海默病	(250)
低血糖症	(179)	重症肌无力	(252)
高脂血症和高脂蛋白血症	(180)	周期性麻痹	(253)
肥胖症	(182)	神经症	(254)
营养不良症	(184)	精神分裂症	(256)
维生素 B ₁ 缺乏病	(185)	睡眠障碍	(257)
夜盲症	(186)	脑瘤	(259)
痛风	(186)	第十章 理化因素所致疾病	(262)
第八章 结缔组织病与风湿病	(189)	酒精中毒	(262)
类风湿关节炎	(189)	中暑	(263)
		晕动病	(264)

第二篇 外科疾病

第十一章 全身化脓性感染	(269)	第十三章 急腹症	(283)
第十二章 损伤性疾病	(271)	急性阑尾炎	(283)
烧伤	(271)	肠梗阻	(285)
冻伤	(275)	胆道感染和胆石症	(286)
毒蛇咬伤	(277)	胁痛	(287)
毒虫咬蜇伤	(281)	黄疸	(289)



尿石症和尿路梗阻	(290)	急性前列腺炎	(382)
急性梗阻性化脓性胆管炎	(292)	慢性前列腺炎	(382)
第十四章 腹外疝	(294)	前列腺增生	(383)
第十五章 周围血管疾病	(297)	勃起功能障碍	(385)
血栓闭塞性脉管炎	(297)	男性不育症	(388)
动脉硬化性闭塞症	(300)	少精子症	(388)
下肢深静脉血栓形成	(303)	畸形精子过多症	(389)
下肢静脉曲张	(306)	精液不液化症	(390)
小腿慢性溃疡	(306)	无精子症	(391)
第十六章 皮肤疾病	(310)	死精子症	(392)
单纯疱疹	(310)	前列腺癌	(393)
带状疱疹	(312)	睾丸癌	(395)
疣	(314)	第十九章 性传播疾病	(398)
寻常疣	(314)	淋病	(398)
扁平疣	(317)	梅毒	(401)
脓疱疮	(318)	非淋菌性尿道炎	(404)
癣	(321)	尖锐湿疣	(407)
头癣	(321)	生殖器疱疹	(409)
手足癣	(323)	第二十章 骨折	(412)
体癣和股癣	(326)	第二十一章 脱位	(418)
荨麻疹	(328)	第二十二章 筋伤	(422)
接触性皮炎	(332)	肩部扭挫伤	(422)
药物性皮炎	(334)	肩关节周围炎	(423)
湿疹	(337)	肘部扭挫伤	(424)
神经性皮炎	(340)	腕管综合征	(425)
皮肤瘙痒症	(343)	髋关节扭挫伤	(426)
玫瑰糠疹	(346)	膝部韧带损伤	(427)
银屑病	(349)	半月板损伤	(430)
白癜风	(352)	髌韧带断裂	(431)
丹毒	(355)	踝部扭挫伤	(433)
脂溢性皮炎	(358)	跟痛症	(435)
痤疮	(361)	颈部扭挫伤	(438)
黄褐斑	(364)	落枕	(438)
第十七章 肛门直肠和结肠疾病	(367)	颈椎病	(439)
痔	(367)	腰部劳损	(441)
肛隐窝炎	(369)	腰椎间盘突出症	(441)
直肠肛管周围脓肿	(370)	梨状肌综合征	(443)
直肠脱垂	(372)	第二十三章 骨疾病	(445)
溃疡性结肠炎	(374)	急性化脓性骨髓炎	(445)
克罗恩病	(377)	慢性化脓性骨髓炎	(446)
第十八章 男性生殖系统疾病	(380)	化脓性关节炎	(448)
睾丸炎和附睾炎	(380)	脊柱结核	(450)
前列腺炎	(381)	强直性脊柱炎	(452)



原发性骨质疏松症	(456)
痛性关节炎	(458)
骨瘤	(460)
骨肉瘤	(461)
骨囊肿	(463)
第二十四章 内伤	(464)
头皮损伤	(464)
颅骨损伤	(465)

脑震荡	(466)
脑挫裂伤	(468)
颅内血肿	(469)
脑外伤后综合征	(470)
脑部屏挫伤	(472)
肋骨骨折	(473)
气胸	(474)
血胸	(475)

第三篇 妇科疾病

第二十五章 妊娠疾病	(479)
妊娠呕吐	(479)
流产	(481)
先兆流产	(481)
难免流产、不全流产和稽留流产	(484)
习惯性流产	(484)
流产感染	(487)
异位妊娠	(487)
早产	(489)
妊娠期高血压疾病	(490)
胎儿生长受限	(493)
羊水过多	(494)
羊水过少	(496)
过期妊娠	(496)
母子血型不合	(497)
前置胎盘	(499)
第二十六章 产时疾病与产后疾病	(500)
产力异常	(500)
协调性子宫收缩乏力	(500)
不协调性子宫收缩乏力	(501)
胎位异常	(501)
胎膜早破	(502)
产后出血	(502)
晚期产后出血	(503)
产褥感染	(505)
产褥中暑	(507)
产后缺乳	(508)
产后尿潴留	(511)
第二十七章 月经疾病与乳腺疾病	(515)
功能失调性子宫出血	(515)

无排卵性功血	(515)
排卵性月经失调	(517)
闭经	(521)
痛经	(524)
经前期综合征	(528)
围绝经期综合征	(531)
绝经后出血	(533)
急性乳腺炎	(534)
乳腺囊性增生病	(537)
乳腺癌	(539)
多囊卵巢综合征	(541)
第二十八章 女性生殖系统疾病	(544)
阴道炎症	(544)
滴虫阴道炎	(544)
阴道假丝酵母菌病	(545)
细菌性阴道病	(546)
老年性阴道炎	(547)
宫颈炎	(548)
盆腔炎	(549)
急性盆腔炎	(550)
慢性盆腔炎	(550)
宫颈癌	(553)
子宫肌瘤	(556)
卵巢癌	(559)
第二十九章 其他妇科疾病	(561)
子宫脱垂	(561)
不孕症	(562)
子宫内膜异位症	(566)
盆腔静脉淤血综合征	(568)
外阴瘙痒	(570)



第四篇 儿科疾病

第三十章 新生儿疾病	(555)	维生素 D 缺乏性佝偻病	(595)
新生儿黄疸	(555)	小儿厌食症	(596)
新生儿寒冷损伤综合征	(557)	第三十二章 小儿感染性疾病	(599)
新生儿缺氧缺血性脑病	(559)	急性假膜型念珠菌口炎	(599)
新生儿脐炎	(559)	幼儿急疹	(600)
新生儿破伤风	(581)	流行性腮腺炎	(601)
第三十一章 小儿内科疾病	(583)	传染性单核细胞增多症	(603)
病毒性心肌炎	(583)	第三十三章 小儿心理障碍性疾病	(607)
高热惊厥	(586)	注意缺陷障碍	(607)
小儿腹泻	(589)	抽动秽语综合征	(608)
脑性瘫痪	(593)		

第五篇 传染性疾病

第三十四章 病毒感染性疾病	(613)	猩红热	(672)
病毒性肝炎	(613)	流行性脑脊髓膜炎	(675)
流行性乙型脑炎	(616)	结核性脑膜炎	(678)
脊髓灰质炎	(619)	原发型肺结核	(680)
狂犬病	(621)	败血症	(684)
流行性感冒	(622)	第三十六章 立克次体病	(688)
麻疹	(626)	流行性斑疹伤寒	(688)
水痘和带状疱疹	(630)	恙虫病	(692)
流行性腮腺炎	(633)	第三十七章 钩端螺旋体病	(696)
流行性出血热	(635)	第三十八章 原虫感染性疾病	(700)
传染性非典型肺炎	(640)	肠阿米巴病	(700)
艾滋病	(643)	肝阿米巴病	(701)
第三十五章 细菌感染性疾病	(650)	疟疾	(703)
伤寒和副伤寒	(650)	第三十九章 蠕虫感染性疾病	(706)
细菌性食物中毒	(652)	日本血吸虫病	(706)
细菌性痢疾	(654)	钩虫病	(710)
弯曲菌肠炎	(658)	蛔虫病	(712)
布氏菌病	(659)	蛲虫病	(715)
白喉	(666)	肠绦虫病	(717)
百日咳	(669)	猪囊尾蚴病	(719)

第六篇 眼耳鼻咽喉口腔科疾病

第四十章 眼科疾病	(725)	泪腺炎	(728)
睑腺炎	(725)	泪囊炎	(728)
睑缘炎	(726)	泪沟症	(730)



眼干燥症	(731)
结膜炎	(733)
结膜下出血	(737)
巩膜炎	(739)
角膜炎和角膜基质炎	(742)
白内障	(745)
青光眼	(748)
葡萄膜病	(751)
玻璃体积血	(753)
玻璃体混浊	(755)
糖尿病视网膜病变	(756)
高血压性视网膜病变	(759)
视盘炎	(760)
球后神经炎	(761)
视盘水肿	(762)
视神经萎缩	(763)
麻痹性斜视	(766)
老年性黄斑变性	(768)
近视眼	(770)
第四十一章 耳科疾病	(773)
外耳道炎	(773)
化脓性中耳炎	(774)
梅尼埃病	(776)
特发性耳聋	(779)
感音神经性聋	(781)
第四十二章 鼻科疾病	(784)
急性鼻炎	(784)
慢性鼻炎	(785)
干燥性鼻炎	(786)
萎缩性鼻炎	(787)

变应性鼻炎	(789)
化脓性鼻窦炎	(791)
急性化脓性鼻窦炎	(791)
慢性化脓性鼻窦炎	(792)
鼻出血	(794)
第四十三章 咽喉科疾病	(798)
急性咽炎	(798)
慢性咽炎	(799)
急性扁桃体炎	(801)
慢性扁桃体炎	(802)
会厌炎	(803)
急性喉炎	(804)
慢性喉炎	(806)
声带小结和声带息肉	(807)
喉阻塞	(809)
第四十四章 口腔科疾病	(811)
白塞病	(811)
复发性口疮	(813)
原发性疱疹性口炎	(816)
复发性疱疹性口炎	(817)
龋病	(818)
牙髓病	(819)
牙龈炎	(820)
牙周炎	(822)
智齿冠周炎	(824)
第四十五章 眼耳鼻咽喉与全身相关性	(825)
疾病	(825)
咽异感症	(825)
功能性失声	(827)

附录 眼科耳鼻咽喉科疾病 第六卷

(787)	急性鼻炎
(788)	慢性鼻炎
(789)	干燥性鼻炎

(789)	变应性鼻炎
(791)	化脓性鼻窦炎
(792)	慢性化脓性鼻窦炎

第一篇 内科疾病



第一章 呼吸系统疾病

急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是指鼻腔、咽或咽喉部急性炎症的统称，是呼吸道最常见的一种传染病。常见病因为病毒感染，少数由细菌引起。可通过含有病毒的飞沫或被污染的用具传播。多数为散发性，常在气候突变时流行。人体在受凉、淋雨、过度疲劳时易诱发，尤其是老幼体弱或有慢性呼吸道疾患时易诱发。临床上主要症状为咳嗽和咳痰，一般病势不重，常继发支气管炎、肺炎、鼻窦炎、心肌炎等症，也可引起原有疾病的急性发作，如慢性支气管炎、肺源性心脏病急性发作等。

本病中医学称“感冒”。中医学认为本病是由于人体感受风邪或时行疫毒，导致了肺卫失和，以鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、咳嗽、恶寒、发热、全身不适等为主要表现的外感疾病。根据其病情轻重不同，轻者一般通称伤风，重者称重伤风。若病情较重，并且在一个时期内广泛流行，不分男女老少，证候多相类似，称时行感冒。本病病位在肺卫，病性多属邪实，然而根据体质差异也可兼见气、血、阴、阳等虚弱之象。

一、风寒束表证

【临床表现】恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸痛，鼻塞声重，或鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒，轻度咳嗽，无痰或有少量清稀白痰。舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。

【名方集成】

1. 荆防败毒散加减：荆芥 10 克，防风 10 克，生姜 2 片，柴胡 6 克，前胡 6 克，川芎 6 克，桔梗 6 克，枳壳 6 克，茯苓 6 克，羌

活 6 克，独活 6 克，甘草 6 克。水煎服。恶寒较甚者，加麻黄 3 克，桂枝 6 克；挟气滞者，加香附 3 克，紫苏梗 6 克。

2. 藿香正气散加减：广藿香 15 克，白芷 5 克，紫苏 5 克，大腹皮 5 克，茯苓 15 克，半夏 10 克，白术 10 克，陈皮 10 克，厚朴 10 克，桔梗 10 克，炙甘草 12 克。制成细末，每服 15 克，加生姜 3 片，大枣 1 枚，水煎热服，每日 2~3 次。咳嗽甚者，加前胡 10 克，麻黄 6 克。

3. 外感退热饮加减：荆芥 9 克，防风 9 克，柴胡 12 克，葛根 12 克，金银花 30 克，连翘 13 克，大青叶 15 克，牛蒡子 9 克，桔梗 9 克，蝉蜕 6 克，通草 3 克，甘草 6 克。水煎服。渴甚者，加麦冬 9 克；老年人气虚者，加黄芪 9~15 克，幼儿酌减。

4. 复方葛芷汤加减：葛根 12 克，白芷 9 克，辛夷 9 克，连翘 9 克，板蓝根 30 克，浙贝母 9 克。水煎服。热重无汗者，加荆芥穗 12 克；体质虚弱者，加南沙参 18 克；咳嗽声重者，加苦杏仁 9 克；咳而咽干者，改浙贝母为川贝母 6 克，冲服；感冒挟湿者，重用白芷至 12 克，加车前子 12 克。

5. 荆防达表汤加减：荆芥 15 克，防风 10 克，紫苏叶 15 克，淡豆豉 15 克，葱白 3 寸，生姜 2 片，苦杏仁 10 克，前胡 10 克，桔梗 7 克，橘红 10 克。水煎服。头痛身痛甚者，加羌活 9 克，独活 9 克；恶寒、无汗而发热明显者，加麻黄 9 克，生石膏 20 克，柴胡 10 克。

6. 牛氏经验方加减：麻黄 9 克，防风 10 克，白芷 15 克，川芎 10 克，荆芥 20 克，苍术 15 克，百合 10 克，款冬花 10 克，厚朴 10 克，紫苏梗 10 克，苦杏仁 10 克，桔梗 10 克，



紫苏子 10 克, 六神曲 30 克, 紫菀 10 克。水煎服。挟湿而头痛身痛较重者, 加羌活 6 克。

二、风热犯表证

【临床表现】 身热较重, 微恶风, 鼻塞, 流黄稠涕, 汗出口干欲饮, 咽痛, 咳嗽咳痰稠或黄, 舌苔薄白微黄, 舌边尖红, 脉浮数。

【名方集成】

1. 银翘散加减: 金银花 10 克, 连翘 15 克, 荆芥 10 克, 薄荷 6 克, 淡豆豉 10 克, 芦根 15 克, 牛蒡子 15 克, 甘草 6 克。水煎服。头痛甚者, 加桑叶 10 克, 菊花 12 克; 咳嗽甚者, 加苦杏仁 12 克, 前胡 10 克; 痰稠难咳者, 加浙贝母 9 克, 瓜蒌子 12 克; 咽喉肿痛者, 加马勃 9 克, 玄参 18 克; 壮热、口渴、心烦、汗多者, 加生石膏 30 克, 天花粉 15 克。

2. 青银汤加减: 银柴胡 12 克, 桔梗 12 克, 黄芩 12 克, 连翘 12 克, 金银花 12 克, 板蓝根 12 克。水煎服。食欲欠佳者, 加焦三仙 12 克; 体质虚弱者, 加党参 12 克, 桑寄生 30 克; 伤津较重者, 加西洋参 6 克, 石斛 12 克, 知母 12 克; 咽痛者, 加马勃 6 克, 山豆根 12 克。

3. 病毒汤加减: 金银花 9 克, 连翘 9 克, 板蓝根 10 克, 大青叶 9 克, 野菊花 9 克, 射干 9 克, 生石膏 60~100 克。水煎服。咳嗽较重者, 加苦杏仁 10 克, 紫菀 9 克; 咽痛者, 加马勃 10 克; 腹泻者, 加葛根 10 克, 黄芩 9 克; 便秘者, 加番泻叶 10 克。

4. 玄石汤加减: 玄参 30 克, 生石膏 60 克, 防风 6 克, 板蓝根 30 克, 六神曲 20 克, 生甘草 10 克。水煎服。恶寒无汗者, 加荆芥 9 克, 重用防风至 15 克; 高热汗出者, 重用生石膏至 90 克, 加栀子 12 克或金银花 20 克; 头痛者, 加菊花 15 克或蔓荆子 15 克。

5. 退热饮加减: 生石膏 20 克, 知母 10 克, 黄芩 10 克, 大青叶 10 克, 大豆卷 10 克, 柴胡 12 克, 青蒿 12 克, 广藿香 (后下) 5 克, 生大黄 (后下) 5 克。水煎服。体质虚、大便溏者, 去生大黄、大青叶, 加党参 10 克。干咳无痰、舌红少津者, 加麦冬 15 克, 天冬 15 克。

6. 祛毒退热汤加减: 荆芥 12 克, 防风 10 克, 柴胡 10 克, 葛根 10 克, 金银花 20 克, 连翘 15 克, 大青叶 15 克, 生石膏 40 克, 苦杏仁 10 克, 射干 12 克, 茵陈 10 克, 甘草 6 克。水煎服。病毒性感染者, 加大青叶 10 克, 板蓝根 30 克, 紫草 30 克; 鼻塞者, 加辛夷 (包煎) 10 克, 苍耳子 10 克。

三、暑湿证

【临床表现】 发热, 汗出热不解, 鼻塞流浊涕, 头昏重胀痛, 身重倦怠, 心烦口渴, 胸闷欲呕, 尿短赤, 舌苔黄腻, 脉濡数。

【名方集成】

1. 新加香薷饮加减: 香薷 10 克, 金银花 10 克, 连翘 10 克, 厚朴 10 克, 白扁豆 10 克。水煎服。暑热偏盛者, 加黄连 6 克、黄芩 9 克、青蒿 6 克清暑泄热, 并配合鲜荷叶 15 克、鲜芦根 15 克清暑化湿; 身重少汗恶风者, 加佩兰 10 克。

2. 黄连香薷饮加味: 陈香薷 4.5 克, 淡豆豉 9 克, 扁豆衣 9 克, 厚朴 6 克, 炒黄连 4.5 克, 大腹皮 12 克, 广藿香 9 克, 佩兰 9 克, 木香 4.5 克, 焦山楂 9 克, 焦六神曲 9 克, 生薏苡仁 30 克。水煎服。发热较高者, 加栀子 10 克, 黄芩 10 克。

3. 香薷饮合六一散加减: 香薷 5 克, 广藿香 5 克, 厚朴 5 克, 六神曲 10 克, 法半夏 9 克, 陈皮 7.5 克, 苦杏仁 10 克, 防风 5 克, 通草 5 克, 六一散 (包煎) 15 克, 于第二剂加入茵陈 10 克, 黄芩 7.5 克。水煎服。热重者, 加炒黄芩 10 克, 桑白皮 10 克, 射干 5 克。

4. 自拟清解汤加减: 佩兰 6 克, 绵茵陈 12 克, 通草 6 克, 石菖蒲 8 克, 淡竹叶 8 克, 芦根 18 克, 青蒿 8 克, 生石膏 20 克, 青天葵 6 克, 生甘草 3 克。水煎服。无汗者, 加香薷 5 克; 胸闷、呕恶者, 加豆蔻 (后下) 3 克。

四、表寒里热证

【临床表现】 发热, 恶寒, 无汗口渴, 鼻塞声重, 咽痛, 咳嗽气急, 痰黄黏稠, 尿赤便秘, 舌苔黄白相兼, 脉浮数。

【名方集成】



1. 双解汤加減：麻黃 6 克，防風 9 克，荊芥 6 克，薄荷 6 克，黃芩 9 克，梔子 9 克，連翹 6 克，生石膏 18 克，桔梗 9 克。水煎服。哮喘重者，加苦杏仁 9 克，桑白皮 6 克，枇杷葉 9 克。

2. 加味麻杏石甘湯加減：麻黃 6 克，苦杏仁 10 克，生石膏 60 克，甘草 6 克，淡豆豉 10 克，薄荷 10 克，連翹 12 克，牛蒡子 10 克，僵蚕 10 克，桔梗 6 克，芦根 12 克。水煎服。大便秘結不通者，加大黃 3 克，芒硝（沖服）6 克。

3. 柴芩葛花湯加減：柴胡 15 克，黃芩 12 克，天花粉 15 克，葛根 15 克，銀花 15 克，連翹 15 克，板藍根 15 克，桔梗 10 克，牛蒡子 10 克，菊花 10 克，薄荷（后下）6 克，甘草 5 克。發熱重者，柴胡、葛根加至 20 克；咳嗽者，加苦杏仁 10 克，麥冬 10 克。

4. 麻銀合方加減：苦杏仁 12 克，生石膏 30 克，銀花 30 克，麻黃 10 克，薄荷 10 克，淡竹葉 20 克，荊芥 10 克，桔梗 10 克。水煎服。咽痛較甚者，加板藍根 10 克；小便短少者，加滑石 18 克。

5. 加味五虎湯加減：麻黃 10 克，苦杏仁 10 克，石膏 15 克，甘草 7.5 克，茶葉 5 克，桑白皮 5 克，馬兜鈴 7.5 克。水煎服。痰黏不爽者，加桔梗 10 克，麥冬 10 克。

五、氣虛證

【臨床表現】惡寒較重，或發熱，熱勢不高，鼻塞流涕，頭痛無汗，肢體倦怠乏力，咳嗽咳痰無力，舌質淡，苔薄白，脈浮。

【名方集成】

1. 參蘇飲加減：黨參 12 克，甘草 6 克，紫蘇葉 12 克，葛根 10 克，法半夏 10 克，陳皮 9 克，前胡 10 克，桔梗 10 克，茯苓 10 克，枳殼 10 克。水煎服。表虛自汗者，加黃芪 15 克，白朮 9 克，防風 10 克。

2. 復原益氣湯加減：黨參 20 克，黃芪 30 克，桂枝 12 克，制附子 10 克，白芍 10 克，白朮 10 克，防風 10 克，燉龍骨 15 克，燉牡蠣 15 克，五味子 10 克，干姜 6 克，甘草 5 克，大棗 3 枚。水煎服。鼻塞流涕不止者，加蒼耳子 15 克，辛夷（包煎）10 克。

3. 參附再造丸加減：黨參 12 克，桂枝 6 克，羌活 8 克，防風 10 克，紫蘇葉 10 克，桔梗 8 克，甘草 6 克。水煎服。發熱較高者，加柴胡 10 克，黃芩 12 克，青蒿 12 克。

4. 健身固表散加減：黃芪 40 克，白朮 20 克，防風 20 克，百合 40 克，桔梗 30 克。碾細末，水沖服，每次 9 克；水煎服，則劑量減半。鼻塞不通者，加辛夷（包煎）15 克；咳嗽咳白痰者，加橘紅 6 克，法半夏 8 克，苦杏仁 8 克。

5. 參附桂枝湯加減：黨參 15 克，桂枝 9 克，附子（先煎）9 克，甘草 9 克，生薑 4.5 克，酒白芍 9 克，大棗 5 枚。水煎服。心驚氣短者，加麥冬 10 克，五味子 3 克。

6. 益氣固表湯加減：生黃芪 10 克，炙黃芪 10 克，西黨參 10 克，焦白朮 10 克，當歸身 10 克，酒白芍 7 克，桂枝 7 克，廣陳皮 5 克，熟附子 5 克，炙甘草 3 克，生薑 3 克，大棗 3 枚。水煎服。惡寒較重、脈沉細無力者，加細辛 3 克，防風 10 克。

六、陰虛證

【臨床表現】身熱，手足心熱，微惡風寒，少汗，頭昏心煩，口干，干咳少痰，鼻塞流涕，舌紅少苔，脈細數。

【名方集成】

1. 葳蕤湯加減：玉竹 15 克，蔥白 6 條，薄荷 9 克，桔梗 6 克，淡豆豉 15 克，甘草 5 克，大棗 3 枚。水煎服。惡寒較重、惡汗者，加荊芥 9 克，紫蘇 9 克；咳嗽咽干、咳痰不爽者，加牛蒡子 10 克，瓜蒌皮 12 克，玄參 15 克。

2. 加味新定青銀湯：青蒿 5 克，銀柴胡 10 克，桔梗 8 克，連翹 12 克，銀花 10 克，西洋參 12 克，石斛 15 克。水煎服。心煩口渴較甚者，加淡竹葉 10 克，天花粉 15 克，芦根 12 克。

3. 藍地湯加減：生地黃 50 克，麥冬 20 克，知母 20 克，桑葉 20 克，桔梗 15 克，蟬蛻 10 克，魚腥草 15 克，甘草 6 克。水煎服。口渴較甚者，加南沙參 10 克，天花粉 10 克。

4. 辛甘宣化湯加減：南沙參 10 克，玉竹 10 克，甜杏仁 7 克，牛蒡子 7 克，桑葉 7 克，