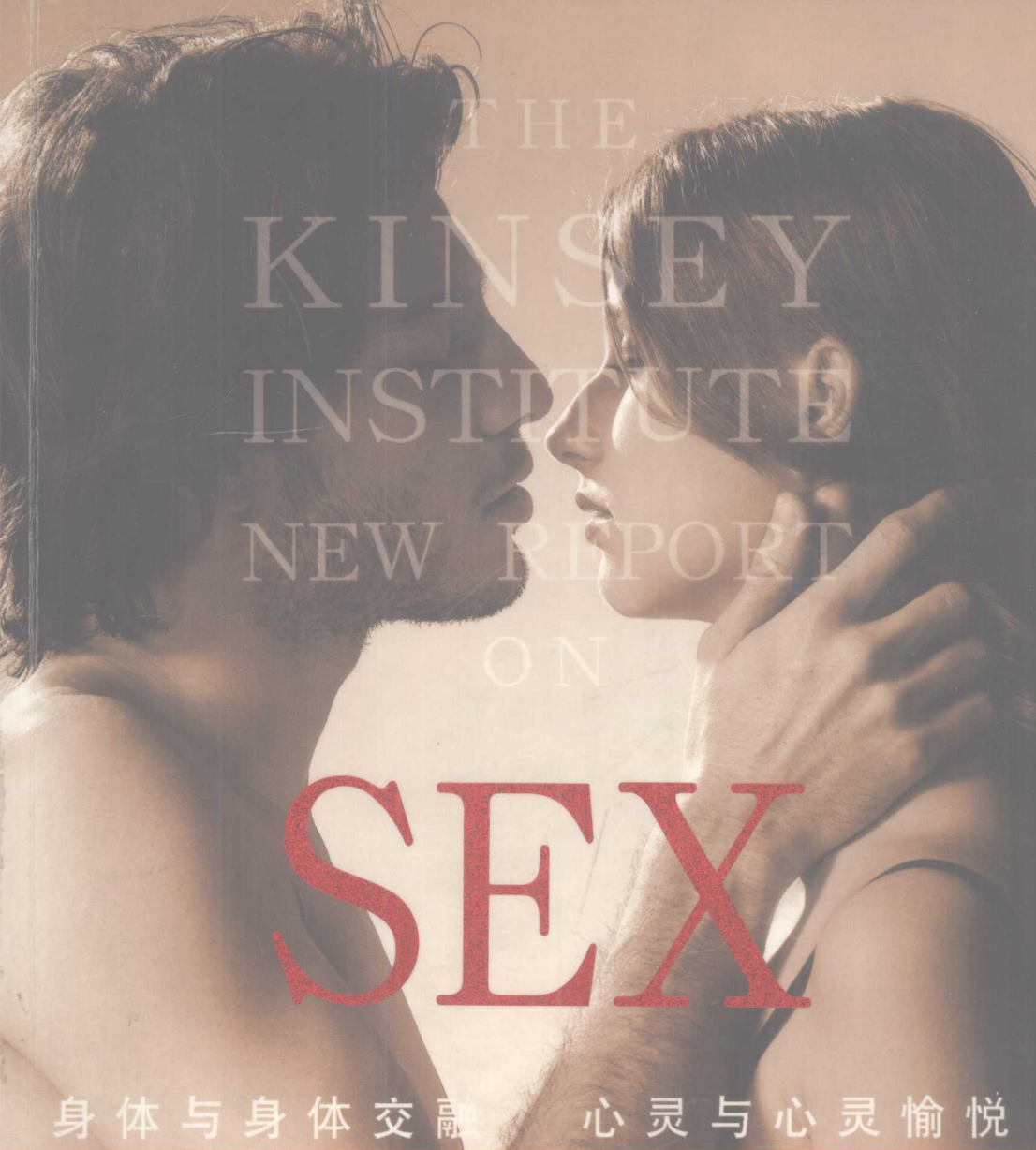




THE
KINSEY
INSTITUTE
NEW REPORT
ON

SEX

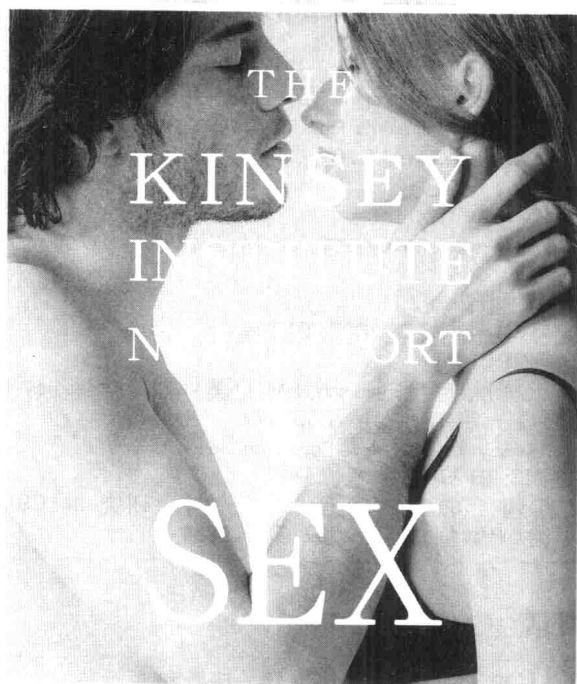
身体与身体交融 心灵与心灵愉悦

金赛性爱对话

(美) 琼·M. 赖尼希 (June M. Reinisch) 露丝·毕斯利 (Ruth Beasley) / 著

王瑞琪 庄雅旭 庄宏毅 张凤琴 / 译

海南出版社



一生的性爱珍藏



金赛性爱对话

(美) 琼·M. 赖尼希 (June M. Reinisch) 露丝·毕斯利 (Ruth Beasley) / 著

王瑞琪 庄雅旭 庄宏毅 张凤琴 / 译

海南出版社

The Kinsey Institute New Report on Sex: What You Must Know To Be Sexually Literate

by June Machover Reinisch

Copyright: © 1990 by The Kinsey Institute For Research In Sex, Gender, And Reproduction
This Edition Arranged With St. Martin's Press, LLC, through Big Apple Tuttle-Mori Agency,
Labuan, Malaysia. Simplified Chinese Edition Copyright, 2008 Hainan Publishing House
All Rights Reserved.

中文简体字版权 © 2008 海南出版社

本书由 Big Apple Tuttle-Mori Agency 安排, St. Martin's Press, LLC. 授权出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号: 图字: 30-2007-012 号

图书在版编目 (CIP) 数据

金赛性爱对话 / (美) 赖尼希 (Reinisch, J.M.) (美) 毕斯利 (Beasley, R.) 著, 王瑞琪 等译, —海口: 海南出版社, 2007.7

书名原文: The Kinsey Institute New Report on Sex

ISBN 978-7-5443-2199-0

I. 金... II. ①赖... ②毕... ③王... III. 性学—研究 IV. C913.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 118134 号

金赛性爱对话

作 者: [美] 琼·M. 赖尼希 露丝·毕斯利

译 者: 王瑞琪 庄雅旭 庄宏毅 张凤琴

出 版 人: 苏 斌

总 策 划: 刘 靖 任建成

责任编辑: 柯祥河

特约编辑: 陶宇辰

装帧设计: 黎花莉

责任印制: 杨 程

印刷装订: 北京冶金大业印刷有限公司

读者服务: 杨秀美

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 36

字 数: 400 千

书 号: ISBN 978-7-5443-2199-0

定 价: 48.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有, 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

出版前言

现在很多人对性不仅存在很多的困惑，而且还有一些错误的观念，因无法享受满意的性生活而常常陷入痛苦之中，却又苦于无法向人谈及。为此，美国著名性学研究权威机构——金赛研究所，专门开通热线电话，并在报纸上开辟专栏，解答来自世界各地的人提出的各种性问题。本书正是金赛研究所在这方面 40 多年的研究成果，所汇集的信息资料几乎涵盖一个人一生的各个年龄阶段。

一个人的性生活是自己的事情，然而，如何从生理、心理和科学上去了解性，则应该是大众都有兴趣，也是共同关心的。本书正是这样一本帮助读者了解正确而实用的知识的书。两位作者都是经验丰富的性学专家，都曾深受金赛本人的影响。其中一位是琼·M. 赖尼希，担任美国印第安纳大学金赛研究所所长。另一位作者是露丝·毕斯利，自 1971 年起就在金赛研究所工作，曾担任副所长四年。

本书仍采用台湾张老师文化出版的译本，译文准确、流畅，是每个读者不可多得的一个好译本。此次出版，是在台译本的基础上进行修订的，除了参考外研社的《英汉医学词典》，对每一个医学用语进行了专门的校订和修改外，还得到了中国性学会朱琪研究员的指导，从而使本书更加符合现当代读者阅读的需要。

全书按照不同的主题编排，资料准确、丰富、可信、翔实，既可为从事性学研究的学者提供具有科学价值的缜密资料和周延论述，又可为从事教育的工作者提供向青少年进行性教育、提倡性文明、增强性道德的科学依据和参考，还可增进一般读者对自

2 金赛性爱对话

身和性的了解。因此，它在推进性教育、开展性咨询、普及性知识、预防性疾病方面有着非常实用的参考价值，可以说，它是一本人人必备的性生活经典。

海南出版社

目 录

出版前言	1
写给读者的话	1
自序	3
导读 金赛的性研究	5

第1章 你对性了解多少

——金赛研究所最新性调查报告

.....	11
不同组别在测试中的表现 / 23	
美国人从哪了解性 / 25	
在你成长期间，从何处寻找性知识 / 27	
如果你现在有性问题，多半会到何处寻找答案 / 28	
性信息来源与测试表现的相关性 / 29	
调查方法 / 30	

第2章 初识女人

女性外生殖器 / 32
女性内生殖器 / 34
女性生殖周期 / 37

第3章 初识男人

男性外生殖器 / 40
男性生殖系统与内生殖器 / 44

第4章 正确对待你的身体

生殖器的外观 / 48
乳房 / 56

2 金赛性爱对话

毛发 / 66

皮肤 / 71

身高与身材 / 73

第5章 爱与性 76

浪漫爱和同伴爱 / 77

第6章 出生之前的性

父母必备的性知识 (一) 86

性染色体 / 87

性生殖腺 / 87

性激素 / 88

内性器官 / 88

外性器官 / 90

脑性别 / 91

出生时的性别判定 / 92

性别认同与角色 / 93

第7章 关心孩子的性

父母必备的性知识 (二) 94

性反应及性行为 / 95

父母对儿童性行为的反应 / 97

使用正确的字眼 / 98

和孩子们谈谈性 / 99

青春期早熟 / 109

第8章 青少年的性教育 112

如何和青春期的孩子交流 / 113

女性青春期和青少年期 / 116

关于乳房 / 119

关于月经 / 120

阴道分泌物及感染 / 125
男性青春期和青少年期 / 126
男性青春期发育的阶段 / 127
关于生殖器 / 128
勃起和射精 / 131
青少年的性反应 / 133
生育力与青少年 / 136
避孕 / 137

第9章 成年人的性生活 140

性的角色 / 140
性的准备 / 141
性反应 / 144
个人的性行为 / 153
非自主的性行为 / 153
性幻想 / 156
自慰 / 161

第10章 夫妻之间的性生活 168

勃起与前戏 / 168
童贞 / 181
异性性交 / 187
口交 / 203
肛交 / 207
同性恋和双性恋 / 210
其他的性行为 / 223
异装癖 / 230
性欲倒错 / 233

第11章 老年人的性生活 245

女性、激素、老化以及健康 / 246
服用雌激素 / 247

服用雌激素与黄体酮（激素替代疗法）/ 249

男性、激素、老化以及健康 / 261

老年人与性活动 / 265

个人的性行为 / 266

性与伴侣 / 269

第12章 残障者的性生活 275

第13章 性功能障碍 280

性欲 / 281

强暴造成的后果 / 288

药物能增强性欲吗 / 290

性兴奋 / 297

勃起困难 / 297

阴道问题 / 307

性交疼痛 / 310

女性高潮 / 316

男性高潮 / 321

第14章 发育不完全与性别错置 327

外生殖器的的问题 / 327

内生殖器的的问题 / 331

染色体疾病 / 332

性腺及激素疾病 / 335

易性癖 / 338

第15章 从“性”到为人父母 343

生殖 / 343

生育计划 / 349

增加怀孕的机会 / 351

怀孕的顾虑 / 356

准备怀孕时的一些问题 / 363

受孕检验及治疗 / 368

怀孕与生产 / 377

婴儿出生后的一些顾虑 / 381

第 16 章 避孕有什么方法 / 387

避孕方法 / 389

输精管结扎及输卵管结扎 / 390

口服激素避孕法 (避孕药) / 397

子宫内避孕器 / 403

阻隔法 / 405

性交中断法 / 414

自然避孕法 / 416

灌洗法 / 420

堕胎 / 420

无效避孕 / 421

第 17 章 性保健常识 422

女性的性保健 / 422

月经 / 422

外生殖器的自我检查 / 434

乳房 / 438

阴道感染 / 441

膀胱炎 / 445

妇科检查及阴道抹片检查 / 446

诊断之后 / 455

男性的性保健 / 462

自我检查外生殖器官 / 462

睾丸、阴囊及阴茎 / 463

乳房 / 469

前列腺 / 469

第18章 性与疾病 474

- 疾病与性功能 / 475
 - 关节炎 / 475
 - 高血压 / 477
 - 心脏疾病 / 478
 - 血管问题 / 480
 - 糖尿病 / 481
 - 其他健康问题 / 482
 - 会传染给性伴侣吗 / 485
- 手术对性生活的影响 / 486
 - 手术与男性性功能 / 487
 - 手术与女性性功能 / 495
- 药物与性功能 / 503

第19章 性病的防治 505

- 性传染疾病的一些重要现象 / 506
- 可降低危险的事项 / 507
 - “安全的性”准则 / 507
 - 该怎么做 / 509
- 没有花柳病这种说法 / 511
- 如果医生说你有…… / 515
- 性传染疾病的病原体 / 518
 - 细菌 / 519
 - 酵母菌及原虫 / 526
 - 体外寄生虫：虱子与疥虫 / 530
 - 病毒感染 / 532

附录1 金赛研究所/洛普机构全美性知识测试
..... 556

附录2 特殊药物及其副作用 563

写给读者的话



琼·M. 赖尼希 金赛研究所所长

《金赛性爱对话》中文版的发行，对我而言，真是一份莫大的荣耀。在研究性学的领域中，许多人都认为传统与现代是难以结合的。其实，此两者具有连续性，也具有不连续性。无论如何，如果想达到更广阔的视野，传统和现代都必须相互认清对方。

如同金赛研究所的图书馆与艺术收藏中心所大力推展的，对于“性”这个重要的主题，正是社会大众想获得的知识。金赛研究所认为传播具有科学研究及临床实务的正确信息给社会大众十分重要，帮助人们依个人状况而做出最好的决定。我们准备这本《金赛性爱对话》便是想提供给读者正确而实用的信息，却不会侵犯到个人做决定的权利。

一个人的性生活是（或应该是）自己的事情；然而，如何了解性——生理的、心理的、科学的——则应该是大众都有兴趣的，也是大众共同关心的。但是，近十年来，我们仍发现有许多人无法获得有关性的知识，很多关于性与生殖的迷信依旧盛传着，导致各种痛苦、伤害或疾病产生。

书中有 650 多个问题，是来自世界各地的人提出的，答案都在书里。这些只是寄到金赛研究所无数信函中的一小部分，都是寻求有关性与生殖方面的正确知识，从中也可看出不同文化的限制。在诸多经常被问及有关性与生殖健康的广阔范畴里，希望这本书，对您而言，像个忠实的朋友，帮您解疑释惑。

2 金赛性爱对话

我们更希望能得到读者的意见，您的建议或批评都会使下一次出书时有所改进。最后，我将撰写此书所得的版税，全数捐赠给金赛研究所，继续支持它的研究、教育与资料搜集等各项工作。

自序

琼·M. 赖尼希 金赛研究所所长

我想与读者分享对于此书的一些感想。在写这本书的过程中，正确性与敏感性一直是我的目标，每个事实皆经再三查证，并有学术或研究的资料证明。但是由于科学与医学的不断突飞猛进，书上的一些资料亦不免会过时，当然，其中有一些特别信息，我希望能及早更新，像对艾滋病疫苗的治疗发展等。还有，当有些科学或学术团体对任何特殊问题有所争议时，我选择提供我所同意的论点，但我也会指出目前仍有争议存在，并在很多时候呈现其他的看法。

人类性学不只是在科学、学术及个人兴趣的知识及经验方面的领域有意义，在许多社会中还含有政治、法律及宗教的意义。金赛研究所 50 年来及未来持续的任务，即为提供以科学研究为基础的事实，使得人们能基于最新的信息，对其个人生活做出有见识的决策。除了对“强暴”之外，本机构并未对性采取任何政治立场，这本书亦遵循此一传统。至于怎样将这些信息与个人价值观做最好的整合，全在于读者自己的决定。

这本书的初稿共有四册，很显然地有许多重要论点并不能如我所期望的那样巨细靡遗，也未能对其重要性记载得十分周延，这是由于受到篇幅限制，我必须缩短一些讨论，像对怀孕、不孕，以及成人间的性暴力等——这本书包括了本研究所最常被问到的问题，以及直接与性有关的讨论。其他主题如儿童的性虐待及乱伦，则由于过于敏感，缺乏完整的讨论，故不列于本书中。这些重要而复杂的观点，实在需要整本书针对与它相关的研究做

4 金赛性爱对话

适当且完整的解释。

这本书所收录的问题是从数以千计寄给金赛研究所的信中挑选出来的，我们尽可能地保留每位来信者的性格，正如你所了解的，对性生活感到满意及快乐的人，并不像对性生活感到不满的人那样写那么多信给我们，但这些信已足可显示大众的性知识是何等缺乏。

你将会发现这些信息有点重复。信息与建议的重复是因为我们并不指望所有的读者都能静静地坐下来，按照我们撰写与编排的方式从头读到尾。正如阿尔弗雷德·金赛博士的书一样，人们可使用目录及索引找出最有兴趣的章节，按照他们的兴趣来选读。因此，我将每一章节设计成读起来正确而完整，并可参考其他相关章节。我希望人们能在新问题产生时，不断地翻阅此书，寻找所需的知识，而非读完一遍后，就把它冷落在一旁。

最后要说明的是：本研究所经费的重要来源，是来自支持我们工作及付给酬劳的出版商，购买此书的读者将对此传统有持续的贡献。因为就像金赛博士一样，我将销售此书的版税，直接捐赠给金赛研究所，对研究、教育及档案方面的工作，继续给予支持。

导 读

金赛的性研究

- 我是一个处女，正打算结婚，请问第一次的性交会疼痛吗？
- 我已经 70 岁了，目前有勃起困难的问题。这是否只是老年人的正常现象？我的性生活是否已告结束？
- 自慰会不会影响我的生育能力？
- 我猜我可能得了性病，我在药店能买到什么药来治疗呢？
- 我太太非常想要一个孩子，我们每隔一天性交一次，但一直没怀孕。是否有提高怀孕机会的方法？
- 或许这个问题听起来有点愚蠢，同性之间的性行为 and 异性之间有什么不同？

上述问题的答案似乎不难找到。有关性的种种问题，经常出现在电视及广播节目中，书店里也有整柜子讨论性问题的书，许多流行的杂志每个月都有探讨《健康的性》的专栏。尽管如此，从金赛研究所每年收到的数以千计的信件，以及本书第 1 章所讨论的全美性知识（sex information）调查，都很明显地说明：此间的人们仍然对性、性别与生殖等方面的问题无法获得正确的信息，也因此不能对个人的生活与健康做出较佳的决定。即使“性”在各种媒体出现频繁，但大部分的信息仍旧十分肤浅，多半只着重在感官方面，或仰赖准确度可疑的资料，甚至受限于一两个人的意见或经验。

在寄给我们的来信中，显示许多人对性问题仍感到十分困惑，尤其对自己的身体状况、性的感觉和性活动是否算“正常”，感到忧心忡忡。这本书将针对这类问题提供经过科学研究的最新

答案。

1938年，印第安纳大学的女联会学生代表要求学校当局，为那些已经订婚、结婚或准备结婚的学生开设有关“人类性学”的课程。当然，在那时几乎无法获得正确的性知识，假如发表谈论“性”的文章，甚至引进避孕的信息，都算是非法的。在这类禁令当道时，地下销售渠道就开始供应色情书刊，卖给那些买得起、也知道该上哪里买的人。

印第安纳大学当时立即要求令人尊敬的生物学教授来安排此门课程，而阿尔弗雷德·金赛博士（Dr. Alfred Kinsey）就是最佳人选。他是受过哈佛大学教育的科学家，以对生物教科书及对瘿蜂（gall wasps）的研究而著称。校方相信，他对性问题这类敏感的科目将可提出学术方面的见解。

当金赛博士为准备课程开始搜集资料时，很快他就发现，只有极少数有关人类性行为的科学资料可供利用；而它们不是失之广泛，就是被个人的偏见所扭曲，或者只是根据少数临床案例的研究。金赛博士基于他一向依据事实教学的习惯，开始与学生秘密地面谈，例如询问：“当你结婚时，你还是处女吗？”、“你多久有一次性交呢？”、“你有多少个性伴侣？”、“你有过外遇吗？”、“你何时开始自慰？多久一次？”等问题，搜集答案作为基本资料。不久，金赛博士把他的面谈对象扩大到印第安纳州伯明顿市的居民，最后更将他的研究扩展到全美的各大城市与乡镇。

在1941年以前，金赛博士开拓性的研究工作，获得了洛克菲勒基金会（Rockefeller Foundation）全国研究委员会的财务支持。印第安纳大学威尔斯校长相当了解从事这种争论性高的研究，容易遭致政治与宗教等方面的压力与抨击，因此在他的建议下，金赛博士在1947年设立了性学研究所（the Institute for Sex Research），成为附属于印第安纳大学的非营利民间机构。这种新的状况有助于他和人们会谈时做到绝对保密，并且更有助于保存日渐增多的面谈资料。

金赛博士对这个研究所有很明确的观点，那就是提供给个人